

№43
(1109)
6 ноября
2019
среда

Телемир

TM
16+

Твоя любимая газета

"Мега Транс Сервис"
Транспортно-экспедиционная компания
г. Южно-Сахалинск

ОТПРАВКА ДОМАШНИХ ВЕЩЕЙ

во все города - от 1 кг России

БЫСТРО • КАЧЕСТВЕННО • НАДЕЖНО

ул. Пуркаева, 65
Т.: 8 (4242) 39-00-94, 39-00-98, 39-00-91

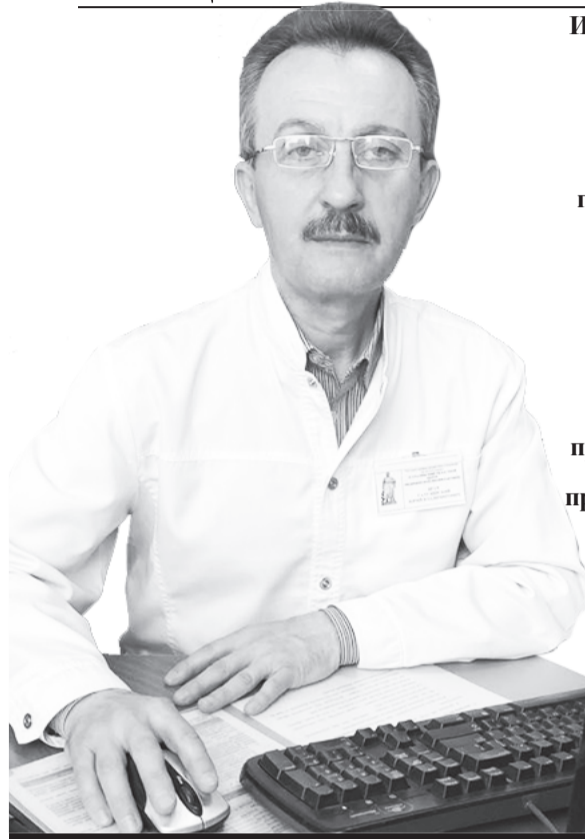
КОМИССИОННЫЙ МАГАЗИН «Универсал»

БЫТОВАЯ, ЦИФРОВАЯ ТЕХНИКА, ИНСТРУМЕНТ И ОБОРУДОВАНИЕ

ул. ЛЕНИНА, 215, ТЦ "ГЕРМЕС" (цокольный этаж)
Тел.: 25-41-25, 8-914-755-41-25

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ СТОРОЖА НА АВТОСТОЯНКУ В Г. ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ. Т.: 8-914-768-45-33, 31-21-55.

Защити себя от инсульта



Инсульт – что это за угроза, с которой необходимо бороться всем миром? О том, как его предотвратить и кто поможет справиться с его последствиями, рассказывает врач-терапевт ГБУЗ «Сахалинский областной центр медицинской профилактики» Юрий Галузинский. По словам врача, инсульт – это состояние, когда отмирает часть вещества мозга из-за нехватки в эту часть мозга крови. Это также называется инфарктом мозга (инфаркт – более общее понятие, которым описывается нехватка крови к какому-то участку органа). Возвращаясь к инсульту мозга, суть проблемы сводится к одному – какую часть вещества мозга убьет такой процесс; от этого зависят последствия и картина, развивающаяся после инсульта.

Как давно вы писали бумажные письма?

Подробности на стр. 6

«Сахалинская оконная компания»

ОКНА И БАЛКОНЫ из ПВХ

БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ОТ КОМПАНИИ

Изготовление, установка окон и дверей

БАЛКОНЫ «ПОД КЛЮЧ»

Ремонт окон

Замена фурнитуры, стеклопакетов, уплотнителей

ДЕЙСТВУЮТ СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Пер. Дорожный, 19 Тел.: 26-09-59

ООО «Ломбард «Изуируд»
ОГРН 1146501010391
ИНН 1146501010391

ЛОМБАРД

ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ

ПОКУПКА И ПРОДАЖА ИМУЩЕСТВА

Золото Дорого

600-888

Пр. Мира, 239 г (напротив ТЦ «Рай»); ул. Ленина, 218;
ул. Ленина, 213 (Дом Быта), т. 600-800; ул. Ленина, 180.

ИП Дзевисов Рамази Мерабович ИНН 121107373604
ОГРН 314650923400030

РЕАЛИЗУЕМ УГОЛЬ

СОРТИРОВОЧНЫЙ БУРЫЙ

ЩЕБЕНЬ ГРУНТ ПЕСОК

ДОСТАВКА ПО ГОРОДУ БЕСПЛАТНО

Т.: 8-914-757-08-48, 27-08-48

ООО «Ломбард «АСК» ОГРН 1146501005430

ул. Ленина 168, (ТЦ «Современник») Ул. Ленина, 171 (рядом с «Мельник») «АСК»

ЗАЙМЫ, СКУПКА - ПРОДАЖА

РАСПРОДАЖА ЗОЛОТА ПРИЕМ НА КОМИССИЮ

Тел.: 60-62-62, 8-914-754-08-07, 60-32-32

БАБУШКИН КОМОД

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ! НЕДОРОГАЯ

ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННАЯ МЕБЕЛЬ

Спальни, горки, диваны, кровати, банкетки, комоды, столы обеденные, туалетные столики, тумбы под ТВ, светильники, торшеры

ТЦ «Мегаград», ул. Железнодорожная, 50 (2-й эт.), Тел.: 29-12-66, 77-06-06 (доб. 111)

Скидки до 50% на модели мебели прошлых сезонов!

Стоматологическая клиника

ООО «Стоматолог»

- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАТАХ
- МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ
- ВКЛАДКИ КЕРАМИЧЕСКИЕ
- ЦЕЛЬНЫЕ ДИОКСИД-ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ (БЕЗ СКОЛА КЕРАМИКИ)
- ВРЕМЕННЫЕ ДОЛГОСРОЧНЫЕ КОРОНКИ (КОМПОЗИТНЫЕ)
- БЮГЕЛЬНЫЕ ПРОТЕЗЫ
- МЯГКИЕ ПРОТЕЗЫ
- ЦЕЛЬНОЛИТЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ ПРОТЕЗЫ

БУЛЬВАР им. АНКУДИНОВА, 11
ТЕЛ.: 76-22-98, 60-45-45

МЫ РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 18.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Вступление в СРО Трудоустройство инженеров

ПОКУПКА И ПРОДАЖА СТРОИТЕЛЬНЫХ КОМПАНИЙ

ВСЕДОПУСКИ.РФ

ул. Карла Маркса, 20, каб. 320
Т. 8-924-484-29-84

АЛКОГОЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

Врач-нарколог высшей категории
Дю Виктор Дмитриевич
ПОМОЩЬ НА ДОМУ ЕЖЕДНЕВНО до 21.00

25-81-55.733-222

АНОНИМНО

Лицензия ЛО-65-01-000562 от 09.09.2013 г.
Выд. Мин. здравоохр. Сах. обл.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

АВТОШКОЛА «За рулем»

подготовка водителей категорий А, В, ВЕ, С, СЕ, D

27-24-64, 40-66-03

Лиц. № 6502 № 000155 от 25.11.2011 г. выд. Деп. здравоохр. Сах. обл.

ООО «ВИРГО» ЛЮБЫЕ ВАКЦИНЫ

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: virgo_sakh@mail.ru

ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ. ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ.

Перед употреблением проконсультироваться с врачом. Имеются противопоказания.

КАРКАСНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО

- Короткие сроки строительства
- Не требует усадки – отделка сразу после возведения
- Экономично в эксплуатации

Срубы из бруса, круглого леса

Строительство бань, беседок | Работы по дереву – Устройство кровель, фасадов | отделка готовых зданий

Сайт: russskiy-style.ru E-mail: parusnoe5-2@mail.ru

ООО «Русский стиль», Южно-Сахалинск, пл. р. Новоалександровск, ул. 2-я Хабаровская, 59
Тел.: 28-48-55, 25-26-92, факс: 79-17-82

СТОМАТОЛОГИЯ «ФУДЖИ»

Полный комплекс услуг по доступным ценам

АКЦИЯ!

Установка имплантов по южно-корейской системе Dentium-Implantium-AnyOne. Оригинальная и надежная система, проверенная временем.

20 000 руб.

- Терапия от 2 500 руб.
- Металлокерамическая коронка - 8 000 руб. (всё включено)
- Хирургия
- Удаление от 2 500 руб.
- Ортопедия
- Компьютерная диагностика
- Профессиональная гигиена полости рта - 5 000 руб.

УЛ. ВОКЗАЛЬНАЯ, 9 А. ТЕЛ.: 770-660, 400-010

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

«Битомо» bitomo.travel@gmail.com
Адрес: ул. Сахалинская, 1, тел.: 72-68-89, 46-48-30 bitomo.ru

Витомо

туристическая компания

Новый год и новогодние каникулы в Токио!

Снежный фестиваль в Саппоро

Спецпредложение: авиаперелет в Токио + трансфер до гостиницы 24 850 рублей/чел. на взрослого 22 810 рублей/чел. на ребенка до 12 лет

Цветение сакуры в Саппоро и Хакодате на 2020 г.

Акция на период с 29.10.2019 по 27.03.2020

Медицинское обследование в Южной Корее и Японии

Оформление виз в Японию и Китай

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

| одной строкой

ВНЕДРЕНИЕ технологий «бережливого производства» позволило в два раза сократить время оказания медицинских услуг и убрать очереди в Сахалинском областном кожно-венерологическом диспансере. Помимо этого, здесь заработал call-центр: ведется запись на прием, сотрудники обзванивают пациентов, напоминая о предстоящем визите к врачу.

СО 2 НОЯБРЯ по субботам начинает курсировать автобус по маршруту Южно-Сахалинск – Красногорск – Южно-Сахалинск. В течение месяца он будет ходить в тестовом режиме, и если востребованность маршрута подтвердится на деле, автобус продолжит ходить и дальше.

ЯРМАРКА у Дома торговли в Южно-Сахалинске не закроется до 31 декабря. График ее работы следующий: с понедельника по пятницу с 10.00 до 18.00, а в субботу и воскресенье – с 9.00 до 15.00.

СТУДЕНТЫ шестого курса Тихоокеанского государственного медицинского университета (г. Владивосток) будут отрабатывать полезные навыки непосредственно на местах будущего трудоустройства – на базе городской поликлиники № 4 в Южно-Сахалинске.

78 040 рублей собрал хоккейный клуб «Сахалинские акулы» на двух благотворительных матчах с московским «Динамо». Эти деньги пойдут на помощь Дому ребенка и приюту для животных.

ДЕТСКИЙ технопарк «Кванториум» откроется в здании станции «Комсомольская» Дальневосточной железной дороги в Южно-Сахалинске. Открытие «Кванториума» планируется в первой половине декабря текущего года.

ВРЕМЯ празднования Нового года определяют сами южносахалинцы. Администрация областного центра предлагает: либо перенести время развлекательной программы на несколько часов раньше – с 20.00 до 22.00 31 декабря, либо оставить прежнее время (с 01 до 03 часов 1 января).

В КАЛИНИНГРАДЕ завершился Девятый международный конкурс-фестиваль музыкально-художественного творчества «Золото Балтики». Гран-при конкурса взял наш коллектив «Русский терем».

Забег в ночи

Более 500 любителей спорта поучаствовали в ночном забеге на Сахалине. Спортивное мероприятие в Южно-Сахалинске провели в честь Дня народного единства. Старт забегу был дан на площади Славы. Участие в нем приняли любители бега, дети, пенсионеры, участники проекта «Сахалинское долголетие» из островного региона, а также гости из Владивостока и Санкт-Петербурга.

Перед стартом прошла массовая разминка. Чтобы забег прошел безопасно всем участникам выдали налобные фонари. Каждому предстояло преодолеть более трех километров. Семья Валиевых пришла на забег в полном составе.

– У меня муж спортсмен, занимается триатлоном. Сын сказал, что сколько сможет пробежит, а дальше его муж уже понесет на руках. Я сама давно не занималась, поэтому не буду в быстром темпе бежать. Но настроен отличный, – рассказала Алена Валиева.

Финишировали участники на средней станции СТК «Горный воздух». Для бегунов приготовили чай с тортом. Атмосферу праздника создавала заводная музыка.

– Сложнее было бежать на середине, где крутой подъем, а в остальном прошел в одном темпе. Потрясающие впечатления, побольше бы таких мероприятий. Получилось такое достойное закрытие сезона, – рассказал участник забега Алексей Токаренко.

Всех участников забега поздравили министр спорта Сахалинской области Сергей Буренков.

– Сегодня мы завершаем наш летний спортивный сезон и даем старт – зимнему. А он будет насыщенным. В этом году впервые на Сахалине состоится этап Кубка мира по паралимпийскому горнолыжному спорту. Мы победили в конкуренции с лучшими горнолыжными курортами Европы. А буквально вчера мы от команды Швейцарии получили первую заявку, – отметил министр.

В завершении забега всем участникам вручили сертификаты, сообщает пресс-служба правительства Сахалинской области.

Южный отметил День народного единства

Массовыми гуляньями встретили День народного единства на Сахалине и Курилах. В Южно-Сахалинске праздничные мероприятия начались с шествия с Казанской иконой Божией Матери, которая является символом праздника. Жители и гости областного центра вместе с представителями Южно-Сахалинской и Курильской епархии, братства Александра Невского прошли от Воскресенского собора до площади перед Домом правительства.

С государственным праздником сахалинцев и курильчан поздравил губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко.

– Когда мы едины, то нам все по плечу, – заявил губернатор. – Мы должны помнить об этом, дорожить чувством общности, понимать, что только вместе сможем изменить к лучшему жизнь в России и, конечно, в Сахалинской области. Это уже происходит. На протяжении многих десятилетий в нашем регионе дружно живут люди разных национальностей и религиозных убеждений. Вместе мы продолжим развивать наш регион, решать волнующие людей вопросы. Уверен, что сообща справимся со всеми задачами.

Благодарственными письмами губернатора Сахалинской области были отмечены люди, которые своей деятельностью и активной жизненной позицией способствуют сохранению народных традиций, формированию у многонационального населения области межнационального согласия, особой духовно-нравственной атмосферы. Среди них – член ветеранской общественной организации «Даманцы» Валерий Иванов, преподаватель-организатор средней общеобразовательной школы села Сокол городского округа «Долинский» Дми-



трий Малхасян, мастер по художественной обработке дерева и столярному ремеслу, победитель региональных и всероссийских конкурсов ремесел в номинации «Народный мастер» Виктор Мещеряков и председатель Совета сахалинской региональной общественной организации «Землячество Бурятии Байкал», доцент и педагог Сахалинского государственного университета, кандидат биологических наук Ольга Цырендоржиева.

Владимир О пришел на праздник вместе со своей пятилетней дочкой Вероникой. Отец и дочь специально на праздник надели национальные костюмы.

– Сегодня замечательный день. Погода вместе с нами радуется нашему единству. На Сахалине живет много народов, и наша сила – в дружбе, – отметил Владимир О.

– Я очень люблю этот праздник. Здесь

очень хорошо видно, как много разных национальностей живет на острове. Праздник – яркий, солнечный, интересный. Можно попробовать разные кухни, сфотографироваться в костюмах, посмотреть художественные номера. Хороший праздник! Мы должны сделать все, чтобы не допустить войны, – поделилась пенсионерка Зоя Евсюкова.

По окончании митинга состоялся праздничный концерт с исполнением танцев народов, живущих в Сахалинской области. Завершился он русскими хороводными танцами, организовать которые помогли воспитанники детской школы искусств «Этнос».

Концерты, массовые акции и спортивные мероприятия проходили во всех районах области, сообщает пресс-служба правительства Сахалинской области.

Отсчет начался

На Сахалине дан обратный отсчет времени до начала этапа Кубка мира по парогорнолыжному спорту. Акция состоялась вечером 3 ноября на средней станции СТК «Горный воздух» в Южно-Сахалинске. Участие в флешмобе «100 дней до начала этапа Кубка мира по парогорнолыжному спорту» приняли сотни сахалинцев. Это спортсмены, воспитанники секций адаптивного спорта, их тренеры и родители, а также просто любители физкультуры.

Участников приветствовал министр спорта Сахалинской области Сергей Буренков.

– Я очень счастлив, что сегодня, в канун Дня народного единства, мы все вместе собрались здесь, чтобы дать обратный отсчет времени до начала масштабных соревнований. Уверен, что предстоящее мероприятие объединит спортсменов всех категорий и даст огромный рывок в развитии физической культуры и спорта на Сахалине и старт другим соревнованиям мирового уровня, – сказал министр, добавив, что «100 дней до старта» символично совпали с поступлением первой заявки от сборной команды Швейцарии,



которая отправит на турнир 10 сильнейших спортсменов.

Далее под лозунг «Сахалин ждет Кубок мира–2020» спортсмены дружно развернули плакат World Para Alpine Skiing World Cup Sakhalin 2020.

– Кубок мира играет огромное значение не только для Сахалина, но и для всей нашей страны, – считает сахалинка, занимающаяся адаптивным спортом, Елена Сибилева. – Сегодня я здесь, чтобы вместе со всеми разделить радость перед предстоящим событием. Флешмоб очень классный и символичный, вокруг позитив, все радуются. Спорт меняет нашу жизнь, даёт дополнительный стимул для саморазвития, учит добиваться успехов. Спорт – это движение, а движение – это и есть жизнь.

Елена занимается в школе летних видов спорта им. Э.М. Комнацкого не так давно, но уже успела поучаствовать в таких крупных физкультурных мероприятиях, как «Сахалинский триатлон» и «Кросс нации». Сейчас девушка готовится к соревнованиям в Сочи.

Юный Влад Данилецкий начал осваивать легкую атлетику в секции адаптивного спорта год назад. Вечерний подъем на «Горный воздух» вместе с отцом и участие в акции подарили ребенку море эмоций.

– Сегодня было здорово! С высоты «Горного воздуха» такой красивый вид! Когда я поднимался на канатной дорожке, у меня захватывало дух. Не знаю, как выразить словами, эмоции переполняют, – поделился Владислав Данилецкий.

Известный сахалинский сноубордист, участник Паралимпиады в Пхёнчхане Владимир Игушкин также пришёл поддержать земляков.

– 100 дней до начала Кубка мира говорит о том, что мы стоим на пороге грандиозных соревнований, поэтому я просто обязан быть здесь! – подчеркнул паралимпиец. – Это по-настоящему историческое событие, ведь Сахалин впервые примет соревнования такого масштабного уровня. Это огромный престиж для нашего региона, дополнительное развитие и множество других плюсов.

Этап Кубка мира по паралимпийскому горнолыжному спорту – одно из крупнейших соревнований для инвалидов. По масштабу оно уступает лишь Паралимпийским играм и чемпионату мира. В России эти состязания проводились только один раз – в 2013 году в Сочи. Теперь этап Кубка мира состоится на Сахалине – с 9 по 21 февраля 2020 года. Состязания пройдут в пяти дисциплинах – слалом-гигант, слалом, супергигант, параллельный слалом и скоростной спуск. В соревнованиях примут участие около 80 сильнейших спортсменов из 20 стран мира.



ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР
"МЕГАПОЛИС"

■ СУПЕРМАРКЕТ ■ РЕСТОРАН
■ БУТИКИ ■ КАФЕТЕРИЙ

Удобно Вам, приятно Вашим близким!

693000, г. Южно-Сахалинск, ул. Есенина, 13. Тел. 75-14-00
megapolisc@yandex.ru www.megapolisc.ru



АДМИНИСТРАЦИЯ ЮЖНО-САХАЛИНСКА ИНФОРМИРУЕТ

Аккаунты в социальных сетях: vk.com/yuzhnosakhalinsk_official, facebook.com/yuzhnosakhalinsk, instagram.com/yuzhnosakhalinsk_official



Меняй авто на двухколесного друга!

В Южно-Сахалинске планируют создать сеть велопроката как альтернативу автомобилям. В настоящий момент в областном центре идет подготовительная работа к реализации масштабной задачи по внедрению общегородской сети проката электровелосипедов, доступной для большинства горожан.

У администрации Южно-Сахалинска большие планы по развитию среды для велосипедистов. Уже сейчас в городе появляются новые велодорожки и другая инфраструктура, созданная специально для двухколесного транспорта. В следующем году их станет больше, соответствующие элементы предусмотрены при реализации проектов по реконструкции дорог.

Перед муниципалитетом стоит масштабная задача — велосипед должен стать полноценным альтернативным видом городского транспорта. Его предстоит сделать не только популярным, но и доступным для большинства жителей Южно-Сахалинска. Применение вело-



сипедов для кратковременных поездок по городу значительно улучшит транспортную и экологическую обстановку, снизит загрязнение окружающей среды, оздоровит население.

Для этого, помимо развития и совершенствования велоинфраструктуры, в городе предусмотрен план внедрения доступного велопроката. В этом году в Южно-Сахалинске была проведена подготовительная работа, экспериментально протестированы пробные образцы велосипедов с электрическим блоком управления и защитой от угона. Теперь предстоит обеспечить этим видом экологичного транспорта Южно-Сахалинск, чтобы он был доступен

всем горожанам. Для этого необходимо не только приобрести электровелосипеды, зарядно-парковочные станции и сопутствующее оборудование, но и смонтировать безотказно работающую систему. Эта работа начнется в 2020 году. Планируется закупить 90 велосипедов с электрическим блоком управления и тремя защитами от угона, 66 антивандальных зарядно-парковочных станций, 10 межсетевых шлюзов с информационной панелью для обеспечения взаимодействия системы. Продолжится и работа по развитию сопутствующей велоинфраструктуры, сообщает пресс-служба администрации Южно-Сахалинска.

В поиске мастера добрых дел

Администрация города Южно-Сахалинска напоминает о приеме документов на участие в ежегодном городском конкурсе «Благотворитель города Южно-Сахалинска» по итогам 2019 года.

Цель конкурса — создание благоприятных условий для развития, популяризации и стимулирования благотворительной деятельности и добровольчества на территории городского округа. Конкурс проводят в нескольких номинациях: «Социальный партнер», «Общественное признание», «Мастер добрых дел», «Дебют».

В качестве заявителя могут выступать граждане и юридические лица, в том числе:

- благотворитель или доброволец (волонтер);
- благополучатель;

- представитель третьей стороны, принимавшей участие в осуществлении благотворительной и добровольческой деятельности и заинтересованный в ее популяризации.

Документы для участия в конкурсе принимаются департаментом экономического развития аппарата администрации города Южно-Сахалинска по адресу: 693000, г. Южно-Сахалинск, ул. Ленина, 173, 3-й этаж, оф. 307, с понедельника по пятницу с 9.00 до 17.15 (перерыв с 13.00 до 14.00). Телефон для справок 300-594 (доб. 5, 1).

Документы на участие принимаются до 14 ноября 2019 года включительно.

Дополнительная информация о порядке и условиях проведения конкурса, а также форма заявки размещены на официальном сайте администрации города Южно-Сахалинска <http://yuzhno-sakh.ru/dirs/1159>.

Южный переходит на пельмени

В минувшую пятницу, 1 ноября, в Южно-Сахалинске стартовал гастрономический фестиваль «Пельмень и его друзья».

Жители и гости города в течение ноября могут попробовать знаменитое блюдо, представленное в разных вариациях шеф-поварами городских ресторанов.

Уже полюбившийся южносахалинцам праздник День пельменя в этом году расширил свои границы, — рассказал мэр Южно-Сахалинска Сергей Надсадин. — В рамках гастрономического марафона предприятия общественного питания и наши товаропроизводители будут бороться за признание горожан, которые и выберут лучшего путем интерактивного голосования. Завершающим этапом фестиваля станут серия мастер-классов и подведение итогов. 14 декабря мы приглашаем всех отметить этот замечательный вкусный предновогодний праздник.

В течение всего ноября 12 заведений общественного

питания областной столицы, с перечнем которых можно ознакомиться на официальном сайте администрации Южно-Сахалинска, предложат оценить различные виды пельменей, гёдза, ravioli, димсамов, хинкали, мантов, вареников с необычными начинками и самыми неожиданными сочетаниями вкусов. По сложившейся традиции цена гастрономических новинок не будет превышать 350 рублей.

Так, например, участник гастрономического марафона «Пельмень и его друзья» суши-бар «Хоккайдо» представит японские гёдза с сосисом и палтусом.

Чтобы блюдо получилось вкусным и запоминающимся, в него нужно вложить частичку души, — делится секретом шеф-повар ресторана «Хоккайдо» Артем Илемков. — Это главный секрет. Мы постарались создать неповторимый вкус, сочетая в наших гёдза сочное филе двух видов рыбы, овощи, особый букет специй и соуса.

Напомним, интерактивный опрос населения «Самые вкусные пельмени сахалинского производителя» стартует 1 ноября на сайте городской администрации.

Когда направления становятся дорогами

В последнее время в Сахалинской области ведется большая работа по реконструкции и ремонту дорожного полотна. Накануне новый участок дороги открыли на Кунашире, а на Холмском перевале завершили первый этап реконструкции полотна.

[ПОЛИНА СУХОВА]

Ремонт не нужен будет шесть лет

На Кунашире в торжественной обстановке открыли участок трассы Южно-Курильск — аэропорт Менделеево. Теперь добраться из райцентра до воздушной гавани можно за 20 минут. Всего на острове по поручению губернатора Валерия Лимаренко построили 12 километров дороги.

Для нас Кунашир — это очень важная территория, ее нужно развивать, — заявил Валерий Лимаренко. — Люди, которые живут там, должны чувствовать себя комфортно, в том числе перемещаясь по острову. Дорога до аэропорта здесь считается главной, поэтому её асфальтирование было ключевой задачей. К тому же это вопрос развития экономики и туризма.

Для строительства дороги в этом году на острове разместили новый асфальтобетонный завод, отвечающий всем современным требованиям. С его помощью специалисты произвели стройматериал высокого класса — трассу не придется капитально ремонтировать как минимум шесть лет. Техника пришла на смену устаревшему оборудованию, на котором изготовить асфальтобетонную смесь подходящего качества было нельзя.

Фото: sakhalin.gov.ru



Для автолюбителя Анатолия Баранникова открытие трассы стало личным праздником. Островитянин регулярно ездит по этому участку на природу.

Мы, жители Кунашира, этого события ждали очень давно, — рассказал Анатолий. — У нас в каждой семье есть машина, а то и две. И теперь каждый может с удовольствием и комфортом ездить в аэропорт или на природу. На грунтовке быстрее 50 километров в час разогнаться было проблематично, да и клубы пыли не только досаждали, но и делали поездку опасной. Хорошо, что это осталось в прошлом.

Работа по асфальтированию дороги на Кунашире продолжится. Так, специалисты обустроят участок

до села Головино. Кроме того, сегодня проектируются дороги до двух сел — Горячий Пляж и Лагунное. А в перспективе — обустройство трассы на вулкан Тятя — это необходимо сделать для развития туризма на южных Курилах.

Строительство дорог на Кунашире ведут за счет средств областного бюджета и на деньги федеральной целевой программы социально-экономического развития Курильских островов.

Одна из основных задач

А на Холмском перевале завершён первый этап реконструкции дороги.

поврежденную трассу в феврале текущего года осмотрел глава области Валерий Лимаренко и поручил незамедлительно подготовить проект капитального ремонта.

Сейчас на участке, который находится в федеральном подчинении, рабочие построили полноценную объездную дорогу. А другой поврежденный отрезок трассы — региональный — сместили от обрушающегося склона со стороны полигона ТБО к сопке. Здесь пришлось срезать скалу и обустроить дополнительную полосу движения. Также обеспечен водоотвод, чтобы не допустить переувлажнения грунта.

Мы выполнили одну из основных задач, поставленных губернатором, — обеспечили безопасное движение транспорта, — отметил исполняющий обязанности министра транспорта

и дорожного хозяйства Сахалинской области Эдуард Ри. — Следующий этап — укрепить

склоны, чтобы предотвратить возможный сход горных пород. После этого строители приступят к реконструкции основной дороги и вводу ее в эксплуатацию.

Ремонт трассы необходим в связи с тем, что асфальтовое покрытие лежит не на коренных породах, а на насыпном грунте. Если не предпринять мер, то оползневый процесс продолжится, а это, в свою очередь, может привести к повреждению опоры высоковольтной линии электропередачи, а также к закрытию автомобильного сообщения между населенными пунктами на юге Сахалина.

Кроме того, оползневый процесс также был связан с находящимся неподалеку полигоном ТБО. На сегодняшний день прорабатывается вопрос о его закрытии для ввоза мусора и строительства в Холмске мусороперерабатывающего комплекса с линией сортировки.

Напомним, трасса на участке 86-88 километров автодороги Южно-Сахалинск — Холмск пострадала в результате оползня. В начале года на асфальте образовалась трещина, появился перепад между левой и правой сторонами движения. Чтобы отремонтировать дорогу, по распоряжению главы региона в Холмском районе с 10 июля был введен режим ЧС, сообщает пресс-служба правительства Сахалинской области.

В этом году по поручению Валерия Лимаренко дорожный фонд региона увеличили на 60 процентов. На строительство и ремонт дорог в областном бюджете заложили 7,4 миллиарда рублей — почти в два раза больше, чем годом ранее. На эти деньги построят 37,7 километра трасс, еще 120 километров отремонтируют.



Расскажи главврачу о своих проблемах

В южносахалинской поликлинике № 2 заработало «Окно доверия». Теперь любой посетитель может записать видеобращение и поделиться своим мнением о работе медицинского учреждения. Губернатор Валерий Лимаренко уже протестировал новую систему для обратной связи с пациентами.

[ОЛЕГ ПЕТРОВ]

Скоро по всей области

На первом этаже, рядом со входными дверями, установили две видеокамеры. Нажав на кнопку, можно оставить жалобу, предложение или благодарность. Запись ведется одну минуту. Чтобы получить ответ, следует назвать свое полное имя и номер телефона. Обращения рассматривает руководство медучреждений и регионального минздрава.

- Второй поликлинике досталась почетная роль первооткрывателя,

в течение месяца «Окна доверия» появятся в 36 лечебных учреждениях по всей области, - рассказал Валерий Лимаренко. - Услышать о существующей проблеме - это самое главное. Чем скорее руководство медучреждений узнает о том, что волнует пациентов, тем скорее сможет исправить острые моменты.

- Это очень удобно, как будто рассказываешь невидимому собеседнику о плохом и хорошем, - рассказывает жительница Южно-Сахалинска Татьяна Югай, пришедшая сдать анализы и обратившая внимание на нововведение. - Я уже 35 лет хожу во вторую поликлинику. В последнее время гораздо лучше стало. Сейчас кровь приходишь сдавать ко времени, очередей нет. Да и к узким специалистам теперь проще попасть. Хочется верить, что люди меньше болеть станут.

Главный врач медучреждения Мила Тен считает, что «Окно до-

верия» поможет наладить диалог между врачами и пациентами. Отметим, что поликлиника № 2 первой на Сахалине начала работать по принципам «бережливого производства». Здесь модернизировали регистратуру, создали два кабинета неотложной помощи, ввели электронную запись на сдачу анализов. В результате - сократились очереди, исчезли барьеры в общении между медиками и посетителями.

Настороженность пропадает

В помощь пациентам направили волонтеров. Студенты медицинского колледжа объясняют, как обращаться с устройством, помогают справиться с волнением.

- Первое время люди просто интересовались, но старались обойти устройство стороной, - рассказала о впечатлениях от работы волонтер Екатерина Попова. - Когда информации

об «Окнах доверия» стало больше, то и люди пошли. Некоторые надеются решить проблему, некоторые просто хотят сказать спасибо. В поликлинике работают два «Окна доверия» - по одному возле каждой входной группы. Наибольший интерес к новой системе посетители поликлиники проявляют утром.

Одна пациентка обратилась по поводу диспансеризации. Женщина считает, что медицинский осмотр должен включать больше онкомаркеров. Сразу после этого обращения сахалинку проконсультировали медицинские работники и объяснили, что при выявлении подозрений на первом этапе диспансеризации человек на-

правляется на углубленное обследование второго этапа. Там тщательно проверяются все риски по здоровью, в том числе онкологические.

- Все вопросы, которые поступают в «Окно доверия», отрабатываются по схожему с сервисом «1-300» алгоритму, - отметил заведующий отделением поликлиники № 2 Алексей Шишкин. - Каждый сигнал после обработки в медицинском информационном центре направляется профильному специалисту, чтобы принять решение по конкретному случаю. Для нас это возможность оперативно отреагировать на запрос. Мы стараемся максимально быстро принимать меры по каждому пациенту.

Эффективным инструментом обратной связи с пациентами является также горячая линия «1-300». Она была запущена в Сахалинской области с 1 апреля по инициативе Валерия Лимаренко. По этому номеру можно записаться на прием, оставить жалобы и предложения, а также воспользоваться услугой «спросить онколога». На сегодняшний день в службу поступило почти 200 тысяч звонков, из них - 14 тысяч обращений.

Соцсети станут инструментом реагирования

По инициативе губернатора региона Валерия Лимаренко, сообщения, поступившие чиновникам в социальные сети, будут обязательны для рассмотрения органами исполнительной власти и местного самоуправления.

Уже подготовлен проект документа, обязывающий вести работу с сахалинцами и курильчанами по принципу обратной связи. Если обращение в социальных сетях будет затрагивать интересы многих жителей населенного пункта или области, например вопросы ремонта фасадов, дорог, благоустройства дворов, ответ опубликуют в специальных разделах на сайтах профильных органов власти или администраций районов островного региона. Время на ответ у чиновников - не более суток.

- По моему поручению разработана нормативная база, благодаря которой все сообщения,

поступающие ко мне через социальные сети «Инстаграм», «Фейсбук», «Одноклассники» и «ВКонтакте», приобретут официальный характер, - сообщил Валерий Лимаренко. - Такие обращения будут немедленно запускаться в работу, и человек обязательно получит на них ответ. Главное в нашей работе - решать проблемы людей. А это невозможно без тесной коммуникации с жителями региона. Поэтому будем и дальше развивать это направление. Причем не только на региональном, но и муниципальном уровне.

Новая система взаимодействия с населением сначала запустится в тестовом режиме. По прошествии 3 месяцев она станет обязательной для всех органов исполнительной власти и местного самоуправления в регионе. Свои предложения вы можете отправлять по ссылкам официальных аккаунтов губернатора и правительства Сахалинской области.

До Москвы - «Аэрофлотом»

Первый рейс «Аэрофлота» связал Москву и Южно-Сахалинск. Самолет вылетел из Шереметьево и приземлился в областном центре. Возвращения крупнейшего авиаперевозчика России на островное направление ранее добился губернатор Валерий Лимаренко.

С переходом на зимнее расписание «Аэрофлот» возобновил ежедневный рейс по маршруту Москва - Южно-Сахалинск - Москва. Самолет отправляется из Москвы в 21:00 и в 13:25 прибывает в Южно-Сахалинск. В обратном направлении вылет - в 15:45, прибытие - в 16:55.

При этом сохраняется ежедневный рейс между областным центром и столицей, который совершает дочерняя авиакомпания «Россия». Таким образом, до конца мая самолеты будут летать два раза в день, а не один, как это было в прошлые годы. А в период летней навигации будет совершаться три ежедневных рейса вместо двух.

- Интенсивность полетов увеличивается в полтора - два раза, - отметил заместитель министра

транспорта и дорожного хозяйства Сахалинской области Николай Давыдов. - Вместимость самолетов «Аэрофлота» - около 300 пассажиров. Потребность в билетах высокая не только летом, когда все летят в отпуск, но и зимой. Люди выезжают на соревнования, на зимние каникулы, в командировки.

«Плоские тарифы» просубсидированы из областного бюджета. Благодаря поддержке региональных властей в этом году полет бортом «Аэрофлота» обходится в 15 тысяч рублей в одну сторону, 25 тысяч - туда и обратно. В ближайшее время утвердят «плоские тарифы» на 2020 год, и билеты поступят в продажу.

Кстати, крупнейший авиаперевозчик страны совершил первый рейс на Сахалин спустя ровно год после своего ухода с островного рынка. О возобновлении полетов «Аэрофлот» объявил в августе - после переговоров Валерия Лимаренко с президентом и председателем правительства России, руководством федерального Минтранса и авиакомпании.

БАРС связал врачей с пациентами по видеосвязи

Сахалин первым в России запустит межрегиональные видеоконсультации с врачами. По поручению губернатора Валерия Лимаренко новая медицинская услуга заработает в поликлиниках региона. Островитяне смогут воспользоваться ею с 1 ноября этого года. Пациентам станут доступны бесплатные онлайн-консультации более 20 высококвалифицированных специалистов из Москвы.

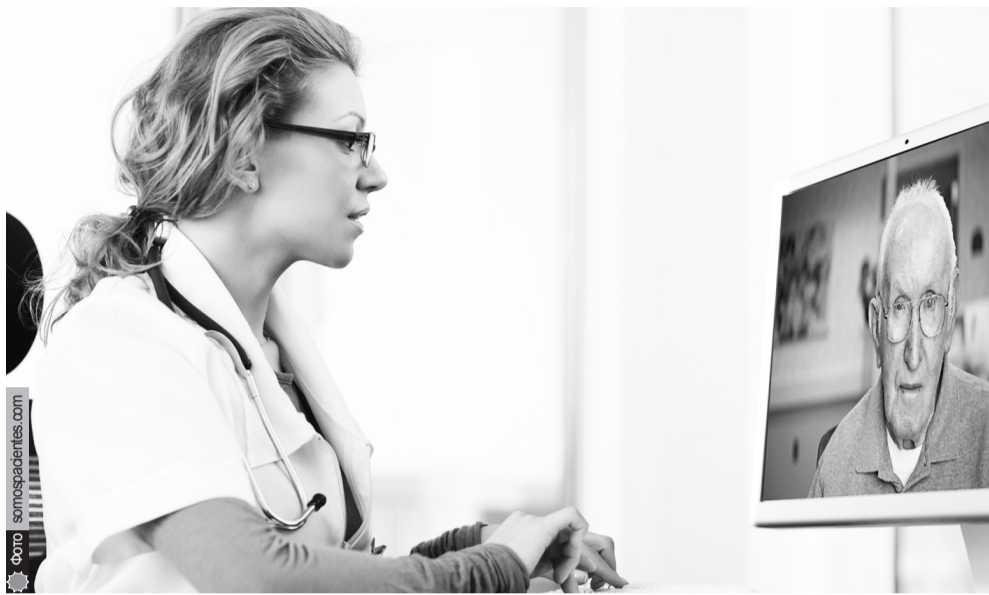
Совершенно бесплатно

Губернатор Валерий Лимаренко договорился о сотрудничестве с руководством московских медицинских учреждений во время рабочей поездки в столицу. Это крупные частные клиники, однако онлайн-консультации их специалистов будут для островитян абсолютно бесплатными. На интернет-прием к московским врачам можно попасть с 1 ноября по рекомендации лечащего врача.

- Это лишь начало большой работы по развитию телемедицины в Сахалинской области, - отметил Валерий Лимаренко. - Мы продолжим искать лучших врачей страны, чтобы задействовать их в лечении островитян. У нас в приоритете - кандидаты и доктора медицинских наук, профессора. Причем работаем только с теми клиниками, которые обладают необходимой технической оснащённостью. Онлайн-консультации проводят исключительно по закрытым каналам связи.

В команду специалистов, которые будут консультировать островитян, войдут врачи крупной компании «Askomed». Она относится к числу инновационных учреждений.

- Перспектива внедрения современных цифровых технологий сегодня имеет ключевое значение в сфере здравоохранения, поскольку они позволяют повысить эффективность медицинской помощи и оптимизировать работу персонала, - отметил генеральный директор сети клиник Максим Белясников. - Я уверен, что модель



работы, которую мы выбрали, увеличит доступность медицинской помощи для жителей Сахалинской области.

Также Валерий Лимаренко подписал соглашение о сотрудничестве с медицинской компанией «Доктор рядом». Сегодня в ней работают высококвалифицированные врачи 28 специальностей.

Онлайн-прием московские специалисты будут вести в вечернее время - с 17.00 до 20.00.

И со своими тоже

Помимо консультаций московских специалистов, островитяне могут рассчитывать на онлайн-помощь врачей из областного центра. Организовать работу в этом направлении поручил губернатор Валерий Лимаренко. Поликлиники региона с помощью широкополосного интернета будут взаимодействовать с крупнейшими учреждениями здравоохранения - областной клинической больницей, областной детской больницей, онкодиспансером, больницей имени Ф.С. Анкудинова и консультативно-диагностическим центром.

- Иногда пациенты вынуждены приезжать из отдаленных районов в островную столицу, чтобы попасть на прием к узкому специалисту. Хотя для решения многих проблем достаточно онлайн-консультации, - отметил Валерий Лимаренко. - Я дал поручение областному министерству цифрового развития и связи, чтобы взяли на

себя решение технических вопросов. Считаю, что такая услуга может значительно повысить доступность медицины в регионе.

Первые консультации в таком формате уже прошли в нескольких сахалинских городах. В Охе их провел пульмонолог, в Тымовском - кардиолог, а в Томари - нефролог. Видеосвязь была организована через электронную систему БАРС - с ее помощью врачи из областного центра могли изучить историю болезни пациентов и результаты анализов.

- Я считаю, это очень правильная задумка, - высказал мнение один из жителей Томари. - Например, у нас нефролог просто не положен - слишком маленький город. Часто приходилось ездить в областной центр. Теперь, надеюсь, это в прошлом.

Также новую услугу высоко оценила жительница Охи. Она страдает воспалением легких. Пульмонолог из островной столицы скорректировал план лечения сахалинки.

- Спасибо, что предоставили эту возможность, - поблагодарила островитянка. - Мне в таком состоянии, конечно, лететь в Южно-Сахалинск было бы очень сложно. Пообщались продуктивно. Мне назначили новые лекарства, которые должны помочь.

Ранее возможности телемедицины на островах начали использовать при оказании экстренной помощи пациентам с заболеваниями сердеч-

но-сосудистой системы. Благодаря широкополосному интернету врачи имеют возможность оперативно выходить на связь с более опытными коллегами. Теперь пообщаться с высококвалифицированными специалистами смогут непосредственно пациенты. Причем им будут доступны консультации с врачами практически любого профиля.

Попасть на онлайн-прием сахалинцы и курильчане смогут по направлению лечащего врача.

- Это очень хорошая методика, - отметила главный врач областной детской больницы Лариса Фатеева. - Правда, чтобы общение прошло продуктивно, пациенту нужно будет заранее подготовиться - пройти на месте необходимые обследования, сдать анализы. Мы будем консультировать и врача, который лечит пациента.

Также в сахалинском здравоохранении совершенствуются возможности обратной связи. В поликлинике № 2 областного центра заработало «Окно доверия». С его помощью любой посетитель может записать видеозапись и поделиться своим мнением о работе медицинского учреждения. Их рассматривает руководство учреждений и регионального минздрава. В течение месяца такие видеоканалы появятся в 36 лечебных учреждениях по всей области, сообщает пресс-служба правительства Сахалинской области.

СПРАВОЧНАЯ РУБРИКА «МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ»

Акушер-гинеколог **Гуржий Андрей Александрович** 25-81-02
Гинекологический прием, учет и наблюдение беременных. Заведующий отделением. Опыт работы 18 лет. Гинекологическая клиника «ГинЕС» запись по тел с 10 00 до 16 00

Детский мануальный терапевт-остеопат **Соколова Елена Анатольевна** 72-00-30, 735-999
Лечение последствий родовых травм, различных нарушений осанки (сколиоз, сутулость и т. д.).

Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»

Мануальные терапевты, остеопаты 72-00-30, 735-999
Лечение различных болей в позвоночнике, мышцах и суставах, в том числе при грыжах и протрузиях дисков, головных болей, головокружений, невритов и др.

Массаж 72-00-30, 735-999
Специалисты по различным видам массажа (классический, лечебный, спортивный, посттравматический, реабилитационный, расслабляющий, антицеллюлитный и др.).

Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

Лиц. А 552025 от 27.02.2008 г. выд. Сах. обл. здрав.

Новейшие лазерные технологии

ЧИСТАЯ КОЖА!

Врач-онколог высшей категории

Клиника «Целитель», тел.: 72-00-30, 735-999
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Лиц. №174-01199 от 16.08.2008 г. выд. Деп. здравоохранения Сах. обл. Минздрав. №174-01199 от 16.08.2008 г. №197.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ АЛКОЗАВИСИМЫМ

анонимно, ежедневно с 10.00 до 20.00

ГРЕБЕНЬКОВ Дмитрий Сергеевич

Т.: 41-86-86, 8-984-184-45-25
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

На базе областного медицинского учреждения выполняются следующие виды услуг:

Видеоэндоскопические ИССЛЕДОВАНИЯ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА с помощью медицинского сна

Удаление папиллом, кондилом, родинок

Тел. 48-03-77.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ООО «Мегаресурс благополучия человека»

МЕДИЦИНСКИЕ РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ СРЕДСТВА, ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РАН

Подходит обязательной сертификации

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: mbch_sakh@mail.ru

АСТВ РАДИО

РУССКОЕ РАДИО 89.9

АВТО РАДИО 87.9

ROCK FM 102.9

ДОРОЖНОЕ РАДИО 106.5 FM

RECORD DANCE RADIO САХАЛИН

Номер единой рекламной службы 49-15-38

Сахалинский опыт по привлечению врачей хотят применять в регионах России. С начала года в островных больницах и поликлиниках начали работать более 230 специалистов. Эффективные меры для решения кадрового вопроса губернатор Валерий Лимаренко представил на семинаре-совещании в Светлогорске (Калининградская область).

Главы почти 50 российских субъектов в преддверии заседания президиума Государственного совета РФ решали актуальные задачи в сфере здравоохранения. Губернаторы в шести группах разрабатывали меры для укрепления первичного звена медпомощи, оптимизации расходов в системе обязательного медицинского страхования, распространения высокотехнологической помощи. Глава Сахалинской области работал в группе, где обсуждался кадровый вопрос.

- Руководители регионов так же, как и жители, недовольны тем, как работает наша сфера здравооо-

Опыт будет перенят

ранения, - сказал Валерий Лимаренко. - На семинаре-совещании происходит мозговой штурм, появляются решения, как поднять медицину на новый уровень, увеличить продолжительность жизни людей. Уровень доступности медпомощи должен быть таким, чтобы и в больших городах, и в малых селах люди получали одинаково качественные услуги.

Дефицит кадров - ключевая проблема. Сегодня многие регионы разрабатывают меры стимулирования, которые в Сахалинской области начали применяться еще с 1 апреля.

Средняя зарплата врачей в регионе - 160 тысяч рублей. Выплачиваются подъемные от 1,4 до 2,6 миллиона рублей - в зависимости от района трудоустройства. По кадровой программе специалисты

также могут получить выплаты на приобретение (до 3 миллионов рублей) или аренду (до 25 тысяч рублей в месяц) квартиры. Кроме того, предусмотрели возможность повышения квалификации в ведущих российских и зарубежных медицинских центрах.

Все эти меры уже показали свою эффективность. В 2020 году в островную медицину привлекут еще около 200 врачей, и кадровый вопрос будет полностью закрыт.

- Но мы не будем ждать следующего года, - заявил Валерий Лимаренко. - Борьба за жизнь и здоровье людей нужно здесь и сейчас. Для этого мы применяем телемедицинские консультации. Пациент может жить в любом районе области и дистанционно получать помощь врачей из Южно-Сахалинска и ведущих клиник России.



Реклама

11 ноября традиционно отмечается День написания бумажных писем. Зачем придуман этот праздник? Видимо, чтобы напомнить нам о чудесной возможности изложить на бумаге и поделиться своими мыслями, планами на будущее, отношением к адресату... О бумажных письмах мы сегодня поговорим с учителем русского языка и литературы Восточной гимназии Южно-Сахалинска, руководителем городского методического объединения учителей русского языка и литературы Еленой КОЗЛОВОЙ.

[Юлия Глухова]

Как ждали раньше письма!

- Бумажное письмо. В чем преимущество такого способа изложения мыслей или что мы потеряли?

- Письмо – зеркало души, потому что в письме отражается внутренний мир человека, его мысли, поступки, стремления, мечты.

Старшее поколение еще помнит, а молодое либо смутно, либо вообще не представляет себе, что это такое, как, будучи детьми, подростками и уже в сознательно-взрослом возрасте, мы писали друг другу письма. Обычные бумажные письма.

Как же это замечательно – получить от человека (а если еще и любимого!) долгожданное письмо, где он рассказывает о себе, делится впечатлениями, переживаниями, задает вопросы и получает ответы. А еще было очень ценным получить фотографии. Сколько это эмоций неподдельных доставляло! А как ждали письма раньше! Письма настоящего, живого, с родным почерком на бумаге, сохранившей память о человеке, писавшем его.

Долгожданной весточки ждали жены солдат, ждали бабушки и матери писем от детей и внуков, поздравлений на праздники. Порой письмо приносило радость или грусть, иногда разочарование, а случалось и боль. С трепетом в сердце открывали письмо и читали всей семьей. Письма хранили десятилетиями, почитая их семейной ценностью. Сжигали непрочитанными, выражая крайнюю степень презрения к их автору. Письма были орудием для интриг. Они одновременно были вместилищем и источником сильных эмоций.

«Танцуй, тебе письмо!» – эта фраза, знакомая большинству из нас с детских лет, сегодня, наверное, вызывает недоумение у молодого поколения.

- Когда сегодняшние дети получают задание написать письмо, что у них выходит?

- Не так давно мы провели конференцию по замечательной трогательной книге Эрика-Эммануэля Шмитта «Оскар и Розовая дама». Розовая дама – сиделка в детской больнице. Однажды Розовая дама становится сиделкой мальчика Оскара. Он болен раком, и его нельзя вылечить. Ему осталось жить меньше двух недель. Оскар боится умирать. Но сильнее страха смерти в нем злость на родителей и врачей, которые скрывают от него близкий конец. Ему кажется, что все вокруг трусы и лжецы, не любят его и не понимают. Он не хочет видеть ни отца, ни мать и, когда они приезжают навестить его, не желает разговаривать с ними, демонстративно надевая на голову наушники.

Розовой даме отведена трудная роль. Ей предстоит подготовить Оскара к смерти, помирить его с родителями, примирить с самим собой, избавиться от страха и одиночества, наполнить его сердце не ненавистью, а любовью.

Розовая дама придумывает писать письма Богу, но не тому, который похож на Деда Мороза и исполняет желания, а такому же больному и страдающему, как Оскар. Эти письма помогают мальчику справиться с одиночеством и разобратся в себе самом.

По окончании конференции наши дети писали письма. Письма были адресованы Богу, родителям, себе, друзьям. Очень важно, что свои письма ребята отправляли по почте (покупали конверт, подписывали и отправляли, к примеру, родителям). Многие забрали письма с собой, но некоторые оставили учителю, чтобы спустя время прийти и прочесть его вновь.

Письма Оскара, эти 14 писем к Богу, сподвигли ребят на многое. Они осознали, что у родителей можно попросить прощения, что письмо может быть способом к примирению, возможностью высказать свою обиду или надежду на понимание...

В конце 11-го класса мы также пишем письма самим себе – каким я вижу себя через пять лет?



Давно ли вы получали ПИСЬМО в конверте?

Читать эти письма одновременно смешно и трогательно.

Так что и сейчас у ребят получается писать письма. Если есть возможность и потребность излить душу, любой способен это сделать.

Интрига исчезла

- Современные способы коммуникации, чем они отличаются от привычных, старых?

- Подрастает поколение, которое уже смутно знает, что такое бумажное письмо, что такое конверт, марки и почтовое отправление. Для него уже придуманы и существуют совсем другие понятия: «е-мейл» вместо письма, текстовый редактор вместо бумаги и ручки, а почта ассоциируется исключительно с сетевыми «почтовыми» сервисами, ничего общего с почтой традиционной не имеющие.

Сегодня достаточно иметь под рукой даже не компьютер и фотоаппарат, а всего лишь телефон. Маленькая коробочка с экраном и кнопками, и ты мгновенно и кому угодно можешь отослать письмо, фотографию, написать короткое сообщение в личный блог, загрузить любую иллюстрацию. И все это буквально за несколько секунд в несколько касаний. Мир на кончиках пальцев.

Это не то, что раньше: сесть, достать блокнот

и ручку и написать письмо. Затем перечитать, порвать, переписать заново. Потом еще надо было пойти на почту, купить конверт и марки, проявить фотографии, отослать адресату и томительно ждать ответа. Исчезает самое главное – интрига ожидания.

Но тем не менее существует мнение, что письмо еще вернется, потребность в нем еще возродится. Ведь мы подписываем на праздники открытки! И радуемся им больше, чем электронным сообщениям, потому что они – вещественные, осязаемые!

Я понимаю, что время сейчас такое, мы его не выбираем. И требования времени таковы: скорость, лаконичность, компактность. Это ни плохо, ни хорошо. Но для меня смайлик с поцелуем сильно проигрывает написанному на бумаге «я тебя люблю».

Золотой век литературы и письма

- Напомните классические произведения, написанные в эпистолярном жанре.

- Популярность эпистолярного жанра в XIX веке отражена в литературных произведениях того времени. XIX век можно назвать не только «золотым веком» русской литературы, но

и «золотым веком» письма. Жанр письма в литературе – особый художественный прием, помогающий создать психологический портрет героя произведения. Очень часто авторы различных книг включают письма в свои произведения, ведь это своеобразная характеристика героя.

«Я к вам пишу – чего же боле? Что я могу еще сказать? Теперь, я знаю, в вашей воле меня презреть, но наказать, вы не оставите меня». Кто не узнает письма Татьяны Лариной из романа «Евгений Онегин» Александра Пушкина?

Или удивительно выразительное письмо Дмитрия Лихачева из книги «Письма о добром и прекрасном»: «Дорогой друг! Надо быть открытым к людям, терпимым к людям, искать в них прежде всего лучшее. Умение искать и находить лучшее, просто «хорошее», «заслоненную красоту» обогащает человека духовно. Заметить красоту в природе, в поселке, городе, улице, не говоря уже в человеке, сквозь все заслоны мелочей – это значит расширить сферу жизни, сферу того жизненного простора, в которой живет человек. Самая большая ценность в мире – жизнь: чужая, своя, жизнь животного мира и растений, жизнь культуры, жизнь на всем ее протяжении – и в прошлом, и в настоящем, и в будущем... А жизнь бесконечно глубока».

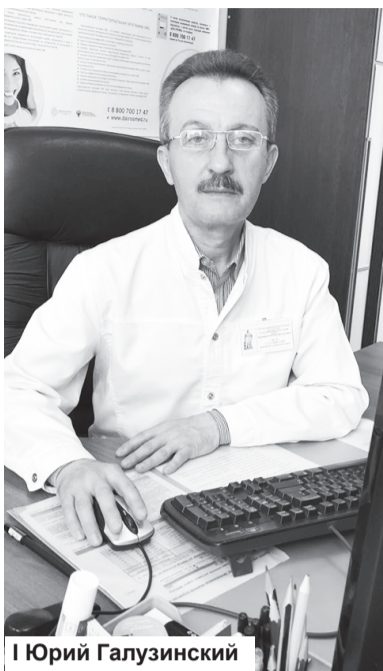
- Есть ли какие-то требования к форме и содержанию настоящего письма?

- Думаю, письмо позволяет свободно выражать свои мысли, не нужно ограничивать его какими-то рамками (за исключением требований этикета, норм вежливости). В письме можно рассказать о событиях, произошедших с тобой, о причине, побудившей писать, можно пожаловаться и похвастаться, открыть свои чувства, воскресить общие воспоминания... Нет особых требований. Для письма не обязателен даже другой человек – адресат может быть вымышленным, вы можете написать письмо самому себе.

Но письмо предполагает потраченное время, некий объем. И если уж мы говорим о вещественности письма, то можно вспомнить – в конверт клали фотографии, засушенный цветок, было принято душить письмо.



Инсульт: затаившийся враг



Юрий Галузинский

Что такое инсульт? Что это за угроза, с которой необходимо бороться всем миром? Как его предотвратить и кто поможет справиться с его последствиями, расскажет врач-терапевт ГБУЗ «Сахалинский областной центр медицинской профилактики» Юрий ГАЛУЗИНСКИЙ.

[Юлия Глухова]

Факторы риска

- Что такое инсульт?

Инсульт – это состояние, когда отмирает часть вещества мозга из-за непоставки в эту часть мозга крови. Это также называется инфарктом мозга (инфаркт – более общее понятие, которым описывается непоставка крови к какому-то участку органа). Возвращаясь к инсульту мозга, суть проблемы сводится к одному – какую часть вещества мозга убьёт такой процесс; от этого зависят последствия и картина, развивающаяся после инсульта.

Традиционно выделяют две причины недопоставки крови. Первая, когда сосуд лопается и кровь изливается в вещество мозга. Вторая – когда на каком-то участке сосуда, поставляющего кровь (артерия), возникает непроходимость. Причиной непроходимости может стать, например, атеросклеротическая бляшка, на которой образовался тромб.

- Насколько опасен инсульт?

Это, безусловно, опасно. Мозг – орган, управляющий всем нашим телом, в нём нет никакой ненужной части, которую можно было бы отдать на гибель. В любом случае в результате инсульта происходит выпадение тех или иных функций мозга. Инсульт воспринимается всеми как крайняя степень аварийной ситуации с мозгом. И это так и есть.

- Назовите факторы риска, провоцирующие инсульт.

Основным фактором риска возникновения инсульта является атеросклероз. Это процесс отложения жира-холестерина в стенках сосудов (артерий). Чаще всего причинами атеросклероза являются гипертония и сахарный диабет. Это два самых главных поставщика выраженного атеросклероза сосудов мозга: при травматизации сосудов в результате возрастающего давления происходит кровоизлияние; при тромбировании узкого места сосуда, где находится отложение холестерина, происходит непоставка крови.

Исходя из вышесказанного и различают два вида инсультов: геморрагический инсульт или «удар» – возникает

внезапно, в результате кровоизлияния, и ишемический инсульт, который чаще всего развивается исподволь, во сне, когда падает интенсивность кровотока, при закупорке узкости сосуда тромбом. Ишемический инсульт может развиваться при повышении давления, когда отложение холестерина повреждается, и это повреждение внутренней поверхности сосуда воспринимается им как «дырка», которую необходимо закрыть тромбом. Тромб закупоривает узкость, это влечёт непоставку крови и отмирание части вещества мозга.

- Значит ли это, что люди, у которых нет гипертонии и сахарного диабета, могут быть спокойны по поводу возможного развития у них инсульта?

Это самые главные убыстрители атеросклероза. Вслед за ними неотвратимо следуют все те причины сердечно-сосудистых смертей, которые составляют первое место среди смертности людей на земном шаре. Конечно, как факторы риска можно рассматривать всё то, что приводит к гипертонии и сахарному диабету.

Важно понимать, что гипертония – не самостоятельно развивающаяся болезнь, а результат изменения работы тех органов, которые участвуют в регуляции давления в кровяном русле. Повышение давления выше нормального уровня – это лишь видимое для нас последствие сбоя в работе таких органов. Существует так называемая эссенциальная гипертония, когда мы не находим видимых для неё причин. Но это не значит, что этих причин нет. Сердце, сосуды и параметры работы сердечно-сосудистой системы всегда строго связаны с сиюминутным физическим состоянием тела. Тело живёт, потому что все его клетки снабжаются кровью. Кровеносная система – закрытая, не имеет отверстий и поэтому работает очень скоординированно, все её регуляторные составные призваны уравновесить давление, не допустить больших его перепадов и сохранить безопасный режим работы. А безопасный он потому, что в этом диапазоне цифр давления не наступает повреждение внутренней поверхности сосудов. За этим диапазоном (при превышении 140/90) такое повреждение наступает и заполняется жиром-холестерином, который есть в кровотоке. А это и есть атеросклероз!

Признаки и последствия

- Можно ли предвидеть наступление инсульта?

Ишемический инсульт имеет свои предвестники. До заполнения просвета сосуда больше чем наполовину никаких сигналов от органа, питающегося через зауживающийся сосуд, не поступает. Но растущая атеросклеротическая бляшка, перешедшая грань в 50%, начинает сигнализировать: так или иначе изменяется функция органа. Сначала тревожные сигналы поступают в моменты повышенной нагрузки, когда органу требуется большой приток крови, затем – при обычной нагрузке, через какое-то время – и в покое. Если внимательно относиться к своему организму, то эти изменения (сигналы) заметны. Так, падение суммарного кровотока по сосудам мозга проявляется изменением памяти (в сосудах мозга есть атеросклеротические отложения, изменяющие кровоток, уменьшая его). Возрастные изменения, не отягощённые гипертонией и сахарным диабетом, протекают

гораздо медленнее.

Не будем забывать, что все наши органы работают по востребованности: работающий, активно задействованный орган увеличивается в объёме, меняет кровоток и т.д. Если мы заставляем свой мозг работать, он дольше сохраняет свои функциональные возможности и кровоток.

Геморрагический инсульт не имеет предвестников, потому он и зовётся «ударом». Лопнул сосуд. Конечно, на пике подъёма давления у человека можно предположить развитие инсульта. Гипертонический криз всегда

Фото: есоfлпмпа



сопровождается некими мозговыми проявлениями, потому что криз – это не просто высокие цифры давления, а и изменение работы мозга. Мозг – это орган, который требует соблюдения очень строгих параметров и кровотока и содержания в крови различных веществ; он не имеет никаких энергетических запасов, живёт только за счёт того, что получает в данный момент из кровотока. Поэтому мозг и гибнет первым при его остановке.

- Следовательно, высокое давление нужно сбивать всегда?

Однозначно. Если давление уходит за пределы 140/90 – необходим приём лекарств. Если оно находится на границе 135/85 (так называемое повышенное нормальное давление) – оно требует внимания, контроля и выяснения причин до того, как уйдёт за грань 140/90.

- Если инсульт всё же произошёл, к чему это может привести?

Последствия зависят от того, в какой области мозга произошёл инсульт и какую область мозга он охватил. При геморрагическом инсульте также очень важна своевременная помощь больному – эвакуация излившейся крови. Дело в том, что кровь для скопления нервных клеток мозга и их соединений работает как вода для электрических цепей – блокирует проводимость нервных импульсов. Задача лечения в данном случае – минимизировать остатки крови в тканях мозга после кровоизлияния либо способствуя быстрейшему рассасыванию кровоподтёка (лекарства), либо хирургическим способом. Желаемый результат – сокращение неработающей части мозга. Восстановится ли кровоток лопнувшего сосуда, зависит от его диаметра, количества атеросклеротических отложений и т.д.

Кровоизлияния возможны и по другим причинам. К примеру, врожденные изменения сосудов мозга – аневризмы (тонкостенные расширения артерий), которые могут прорваться в любом возрасте, и чаще даже в дееспособном возрасте, когда человек испытывает больше нагрузок.

Последующее лечение заключается в перемещении утраченных функций мозга на «плечи» уцелевших его клеток. Мозг так устроен, что у него есть резервы, запасные связи, он также способен образовывать новые связи. Доказано, что происходит рост новых

в сосудистых узкостях, созданных атеросклеротическими бляшками, может образоваться непроходимость.

Мелкие ишемические инсульты в белое вещество мозга часто протекают для человека внешне незаметно, не затрагивая двигательную сферу. Серийные инсульты такого рода приводят к тому, что мозг перестаёт быть рабо-

тоспособным, теряет память, нарушаются процессы мышления и т.д. И всё это происходит гораздо быстрее, чем обычные возрастные изменения. Ещё одна группа, подверженная инсультам, – женщины детородного возраста, имеющие головные боли (частую головную боль на кислородное голодание). Так вот, женщины, в общей своей массе, эмоциональнее мужчин. Любая эмоция – это выброс адреналина в кровь. Адреналин – это гормон, мобилирующий тело для сиюминутной, взрывом нарастающей физической отдачи, перераспределяющий в этих целях кровоток (спазмируя периферические сосуды и отжимая кровь к жизненно важным органам). Эти «отжимания» крови с периферии – и есть сосудистый спазм, а периферия – это в том числе и мозг. Получается, раз за разом тренируя эту систему спазмирования на сокращение просвета, женщина доводит себя до состояния ишемического инсульта. Мелкие кисты, часто выявляемые на МРТ – это те места, где умерли кусочки мозга. Выход – борьба с избыточной эмоциональностью (работа над собой, аутотренинг) и реализация стресса в физической активности (адреналин утилизируется только работающей мышцей).

Следите за здоровьем

- Можно ли сказать, что при желании восстановление после инсульта вполне возможно?

На самом деле всё сложнее. Инсульт поражает не только двигательные функции, изменяются многие функции мозга, в том числе когнитивные (связанные с мышлением, эмоциями). Меняются эмоции, чувства, устремления, инициативность и т.д. Человек в таком состоянии порой сам для себя неуправляем, нуждается в управлении извне, в чужой инициативе. Поэтому возможность восстановления очень зависит от тех, кто рядом с нами.

Если волевые функции остались неповреждёнными, человек намного эффективнее выходит из постинсультного состояния. Классический пример – Валентин Дикуль, который после кровоизлияния в спинной мозг, будучи обездвиженным, достиг потрясающих успехов в восстановлении своего организма.

Хуже ситуация с ишемическими инсультами – что погибло, то погибло; область непогибшей ткани не расширяется и не сужается. Первоначальная картина не изменяется впоследствии. И поскольку ишемический инсульт возникает, как правило, на фоне выраженного атеросклероза, то к этому моменту бывают повреждены и когнитивные функции мозга, что также мешает восстановлению.

- Верно ли убеждение, что пониженное давление практически не опасно для человека?

Если говорить об ишемическом инсульте, то его причиной, так же как и гипертония, может быть низкое давление. При низком давлении, особенно ночью, кровоток падает настолько, что

тоспособным, теряет память, нарушаются процессы мышления и т.д. И всё это происходит гораздо быстрее, чем обычные возрастные изменения.

Ещё одна группа, подверженная инсультам, – женщины детородного возраста, имеющие головные боли (частую головную боль на кислородное голодание). Так вот, женщины, в общей своей массе, эмоциональнее мужчин. Любая эмоция – это выброс адреналина в кровь. Адреналин – это гормон, мобилирующий тело для сиюминутной, взрывом нарастающей физической отдачи, перераспределяющий в этих целях кровоток (спазмируя периферические сосуды и отжимая кровь к жизненно важным органам). Эти «отжимания» крови с периферии – и есть сосудистый спазм, а периферия – это в том числе и мозг. Получается, раз за разом тренируя эту систему спазмирования на сокращение просвета, женщина доводит себя до состояния ишемического инсульта. Мелкие кисты, часто выявляемые на МРТ – это те места, где умерли кусочки мозга. Выход – борьба с избыточной эмоциональностью (работа над собой, аутотренинг) и реализация стресса в физической активности (адреналин утилизируется только работающей мышцей).

- Что нужно знать про себя каждому, чтобы избежать инсульта?

Самое главное – ваше здоровье зависит исключительно от вас, от вашего внимания к своему телу. Тело всегда подаёт знаки о том, что что-то пошло не так. Прислушивайтесь к себе. На развилках наших сосудов находятся специальные рецепторы, оповестители, которые реагируют на изменения давления. Не игнорируйте эти сигналы, выясняйте, какие причины кроются за сбоями в работе организма (не в интернете, а у врача!).

Мозг так устроен, что мы адаптируемся к любым неблагоприятным условиям. И именно поэтому тревожные сигналы (боль, дискомфорт) быстро притупляются и сходят на нет. А болезнь никуда не уходит! Вы пропустили её приход и дали укорениться, позволили появиться выраженным изменениям.

Наплевательское отношение к себе говорит о вашей неадекватности, о том, что вы также можете отнестись и к другому человеку. Более того, это – социально опасное поведение.

«ГОРОСКОП» ПРЕДСТАВЛЯЕТ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА
«ДЕНКО»

пр. Мира, 239в (остановка «9-й мрн.»),
 тел. 235-409



ДАЖЕ ЗВЁЗДЫ
БУДУТ ЗАВИДОВАТЬ
ВАШЕЙ УЛЫБКЕ!
ЦЕНЫ ПРИЕМЛЕМЫЕ!
 ЧАСЫ РАБОТЫ: ПН, СР, ПТ - с 9.00 до 16.00,
 ВТ, ЧТ - с 9.00 до 15.00, СБ, ВС - ВЫХОДНОЙ.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Гороскоп на неделю

с 11 по 17 ноября



Овен. Не сорите деньгами, лучше начните откладывать их на черный день. Не распространяйтесь о своих далеко идущих планах, а займитесь их осуществлением. Хорошее время для борьбы с вредными привычками.



Весы. По вопросам, которые возникнут в ближайшее время, советуйтесь с родственниками и друзьями. Будьте аккуратны, подписывая важные документы. Постарайтесь не брать сейчас кредитов.



Телец. Пока покой вам может только снится – количество дел зашкаливает. Постарайтесь в этой суматохе не забросить дом – близким людям сейчас как никогда нужна будет ваша помощь и моральная поддержка.



Скорпион. Вспомните про друзей. Пригласите их на встречу, пообщайтесь. Отдых в этот период лучше предпочесть пассивный, работу по дому по возможности переложите на плечи детей и мужа.



Близнецы. Вами может заинтересоваться эффективный мужчина, но спутником жизни он станет, только если вы правильно себя поведете. Не становитесь легкой добычей. Будьте осторожны с хроническими болячками.



Стрелец. Для вас наступил один из самых спокойных периодов в году. Если вас не устраивает работа, займитесь поисками нового места. Именно сейчас звезды помогут вам найти идеальный вариант.



Рак. Пока люди, окружающие вас, будут отдыхать, для вас настанет самая жаркая пора – список дел будет нескончаемым. Энергию попробуйте черпать из общения с приятными вам людьми.



Козерог. Настало время уделить внимание себе любимой. Отложите в сторону дела, возьмите отпуск и проведите его на природе. Хорошее время для смены прически, обновления гардероба.



Лев. Постарайтесь не откладывать дела на потом, иначе погрязнете в заданиях, которые не успели выполнить. Вы наконец решите наиболее важные вопросы и, если были в обиде на человека, сможете его простить.



Водолей. Многие в этот период будут уговаривать вас сойти с намеченного пути. Никого не слушайте – идите напролом. Будьте осторожнее и внимательнее за рулем. Много времени займут проблемы детей.



Дева. Те Девы, которые долго не решались поставить точку в отношениях, все же будут вынуждены это сделать. У кого счастливый союз - в этот период будут просто наслаждаться друг другом.



Рыбы. Неделя будет не сильно загружена, однако пару острых вопросов вам все же придется решить. В личной жизни все будет не слишком гладко. На первый план выйдут проблемы, которые вы откладывали на потом.

понедельник, 11 ноября

7	РОССИЯ 1	НТВ	СТВ	ЭН ЭС	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жизнь здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 На самом деле (16+) 19.40 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Отчим» (16+) 22.30 Сериал «Отчим» (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.45 Кто против? (12+) 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.50 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.00 Сериал «Доктор Рихтер» (16+) 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 01.40 Сериал «Личное дело» (16+)	06.10 Сериал «Второй убойный» (16+)  07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.05 Мальцева (12+) 10.00 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 11.00 Сегодня 11.20 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Следствие вели... (16+) 18.15 ДНК (16+) 19.15 Сериал «Пять минут тишины. Возвращение» (12+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Пять минут тишины. Возвращение» (12+) 22.00 Сериал «Хорошая жена» (16+) 00.00 Своя правда 01.00 Сегодня 01.05 Сегодня. Спорт 01.10 Поздняков (16+) 01.30 Место встречи (16+) 03.45 Сериал «Второй убойный» (16+)	10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 07.00 ТНТ. Best (16+) 07.30 ТНТ. Best (16+) 08.00 ТНТ. Gold (16+) 08.30 ТНТ. Gold (16+) 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 14.30 Танцы (16+) 16.35 Сериал «Универ» (16+) 17.00 Сериал «Универ» (16+) 17.30 Сериал «Универ» (16+) 18.00 Сериал «Интерны» (16+) 18.30 Сериал «Интерны» (16+) 19.00 Сериал «Интерны» (16+) 19.30 Сериал «Интерны» (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Сериал «Жуки» (16+) 21.00 Сериал «Поллярный» (16+) 21.30 Сериал «Поллярный» (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Где логика? (16+) 23.30 Однажды в России (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+)	08.40, 09.10, 13.10, 17.55, 20.55, 22.45 Прогноз погоды 07.00 Док. проект (16+) 08.00 Новости 24. Сахалин (16+) 08.30 Новости (16+) 08.35 С бодрым утром! (16+) 08.40 112 (16+) 08.45 Новости (16+) 08.50 С бодрым утром! (16+) 08.55 112 (16+) 09.00 Новости (16+) 09.05 С бодрым утром! (16+) 09.10 112 (16+) 09.15 Новости (16+) 09.20 С бодрым утром! (16+) 09.25 112 (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Засекреченные списки (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости 24. Сахалин (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Док. спецпроект 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 Новости 24. Сахалин (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Фильм «Звездный путь» (16+) 23.25 Водить по-русски (16+) 23.55 Водить по-русски (16+) 00.00 Новости (16+) 00.25 Новости. Спорт (16+) 00.30 Неизвестная история (16+)	14.00 Сегодня утром (12+) 16.00 Новости дня 16.20 Специальный репортаж (12+) 16.35 Не факт! (6+) 17.10 Сериал «Гончие» (16+) 21.00 Новости дня 21.20 Сериал «Гончие» (16+) 22.05 Сериал «Гончие» (16+) 00.20 Открытый эфир (12+) 02.10 «Перелом. Хроника Победы». Док. сериал (12+) 02.30 Специальный репортаж (12+) 02.50 Оружие мира. 100 лет Михаилу Калашникову (12+) 03.40 Скрытые угрозы (12+) 04.25 Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+) 05.15 Новости дня 05.25 Открытый эфир (12+) 07.05 Между тем (12+) 07.40 Сериал «МУР» (16+) 10.50 Фильм «Не забудь... станция Луговая» (0+) 12.10 Фильм «Ссора в Лукашах» (0+)	07.00 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+) 07.30 Удачная покупка (16+) 07.40 Присяжные красоты (16+) 08.40 По делам несовершеннолетних (16+) 09.40 Давай разведемся! (16+) 10.45 Тест на отцовство (16+) 11.45 Реальная мистика (16+) 13.40 Понять. Простить (16+) 15.30 Порча (16+) 16.00 Фильм «Случайная невеста» (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Семейные ценности (16+) 19.40 Право знать (16+) 19.50 Черта (16+) 20.00 Сериал «Женский доктор-4» (16+) 00.05 Сериал «Ласточкино гнездо» (16+) 01.00 Центр внимания. Сахалин (16+) «ОТВ-Сахалин» 07.00 Мультфильмы (6+) 07.15 Гении и злодеи. Энди Уорхол (12+) 07.45 «Крик души. Депрессия» (16+) Док. фильм 08.30 Ты нам подождишь (16+) 09.25 Сериал «Мужчина во мне» (16+) 10.15 «Дело особой важности» (16+) Док. фильм 10.55 Дверь в мечту (12+) 11.15 Фильм «31 июня» (12+) 12.30 «Курская битва. Время побеждать» (16+) Док. фильм 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Федерация-2018 (16+) 13.55 Сериал «Луна» (16+) 14.50 Сериал «Воскрешение-1» (16+) 15.30 «Курская битва. Время побеждать» (16+) Док. фильм 16.15 Жанна, пожени! (16+) 17.05 Мультфильмы (6+) 17.15 Сериал «Мужчина во мне» (16+) 18.05 Ты нам подождишь (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Семейные ценности (16+) 19.40 Право знать (16+) 19.50 Черта (16+) 20.00 Сериал «Луна» (16+) 21.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 21.30 Сериал «Воскрешение-1» (16+) 22.15 Жанна, пожени! (16+) 23.05 Фильм «31 июня» (12+) 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Спецрепортаж 09.20 Я б в рабочие пошёл 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.20 Пункт назначения 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Спецрепортаж 19.20 Я б в рабочие пошёл

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 Известия
06.20 Сериал «Шеф» (16+)
06.55 Сериал «Шеф» (16+)
07.40 Сериал «Шеф» (16+)
08.35 Сериал «Шеф» (16+)
 10.00 Известия
10.25 Сериал «Шеф» (16+)
10.50 Сериал «Шеф» (16+)
11.50 Сериал «Шеф» (16+)
12.45 Сериал «Шеф» (16+)
13.40 Сериал «Шеф» (16+)
 14.00 Известия
14.25 Сериал «Шеф» (16+)
15.00 Сериал «Шеф» (16+)
15.55 Сериал «Шеф» (16+)
16.50 Сериал «Шеф» (16+)
17.45 Сериал «Шеф» (16+)
18.35 Сериал «Шеф» (16+)
 19.30 Известия
20.00 Сериал «След» (16+)
21.40 Сериал «След» (16+)
22.25 Сериал «След» (16+)
23.20 Сериал «След» (16+)
 00.10 Сериал «Условный мент» (16+)
 01.00 Известия. Итоговый выпуск
01.25 Сериал «След» (16+)
02.10 Сериал «Детективы» (16+)
02.50 Сериал «Детективы» (16+)
03.40 Сериал «Детективы» (16+)
 04.10 Известия
04.20 Сериал «Детективы» (16+)
05.20 Сериал «Детективы» (16+)

Отдел рекламы «Телемира» **49-16-31**



вторник, 12 ноября

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН ТВ	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай пожегнемся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 На самом деле (16+) 19.40 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Отчим» (16+) 22.30 Сериал «Отчим» (16+) 23.30 Вечерний Ургант (16+) 23.55 Право на справедливость (16+) 01.00 Время покажет (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.45 Кто против? (12+) 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.50 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.00 Сериал «Доктор Рихтер» (16+) 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 02.00 Сериал «Личное дело» (16+)	06.10 Сериал «Второй убийный» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.05 Мальцева (12+) 10.00 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 11.20 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+) 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Следствие вели... (16+) 18.15 ДНК (16+) 19.15 Сериал «Пять минут тишины. Возвращение» (12+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Пять минут тишины. Возвращение» (12+) 22.00 Сериал «Хорошая жена» (16+) 00.00 Своя правда 01.00 Сегодня 01.05 Сегодня. Спорт 01.10 Крутая история (12+) 02.20 Место встречи (16+) 04.35 Сериал «Второй убийный» (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Боролина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 14.30 Танцы (16+) 16.35 Сериал «Универ» (16+) 17.00 Сериал «Универ» (16+) 17.30 Сериал «Универ» (16+) 18.00 Сериал «Интерны» (16+) 18.30 Сериал «Интерны» (16+) 19.00 Сериал «Интерны» (16+) 19.30 Сериал «Интерны» (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Сериал «Жуки» (16+) 21.00 Сериал «Полярный» (16+) 21.30 Сериал «Полярный» (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Импровизация (16+) 23.30 Шоу «Студия «Союз» (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+)	08.40, 09.10, 13.10, 17.55, 20.55, 22.45 Прогноз погоды 07.00 Док. проект (16+) 08.00 Новости 24. Сахалин (16+) 08.30 Новости (16+) 08.35 С бодрым утром! (16+) 08.40 112 (16+) 08.45 Новости (16+) 08.50 С бодрым утром! (16+) 08.55 112 (16+) 09.00 Новости (16+) 09.05 С бодрым утром! (16+) 09.10 112 (16+) 09.15 Новости (16+) 09.20 С бодрым утром! (16+) 09.25 112 (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Засекреченные списки (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости 24. Сахалин (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Док. проект (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 Новости 24. Сахалин (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Фильм «Стартрек. Возмездие» (12+) 23.30 Водить по-русски (16+) 00.00 Новости (16+) 00.25 Новости. Спорт (16+) 00.30 Загадки человечества (16+)	14.00 Сегодня утром (12+) 16.00 Новости дня 16.20 Специальный репортаж (12+) 16.35 Не факт! (6+) 17.10 Сериал «Гончие» (16+) 19.25 Сериал «Гончие» (16+) 21.00 Новости дня 21.20 Сериал «Гончие» (16+) 00.20 Открытый эфир (12+) 02.10 «Перелом. Хроника Победы». Док. сериал (12+) 02.30 Специальный репортаж (12+) 02.50 Оружие мира. 100 лет Михаилу Калашникову (12+) 03.40 Легенды армии (12+) 04.25 Улика из прошлого (16+) 05.15 Новости дня 05.25 Открытый эфир (12+) 07.05 Между тем (12+) 07.40 Фильм «Чужая родня» (0+) 09.40 Фильм «По данным уголовного розыска...» (0+) 10.50 Фильм «Светлый путь» (0+) 12.25 Фильм «Старик Хоттабыч» (0+)	07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.30 Удачная покупка (16+) 07.40 Присяжные красоты (16+) 08.40 По делам несовершеннолетних (16+) 09.40 Давай разведемся! (16+) 10.45 Тест на отцовство (16+) 11.45 Реальная мистика (16+) 13.40 Понять. Простить (16+) 15.30 Порча (16+) 16.00 Сериал «Женский доктор-4» (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 НЭП (16+) 19.40 Жизнь без границ (12+) 20.00 Сериал «Женский доктор-4» (16+) 00.05 Сериал «Ласточкино гнездо» (16+) 01.00 Центр внимания. Сахалин (16+) «ОТВ-Сахалин» 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 07.30 Утро на ОТВ 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Легенды мирового кино. Николай Рыбников (12+) 08.55 Ты нам подоходишь (16+) 10.05 Сериал «Мужчина во мне» (16+) 10.55 Дверь в мечту (12+) 11.15 Фильм «31 июня» (12+) 12.30 «Курская битва. Время побеждать» (16+) Док. фильм 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Федерация-2018 (16+) 13.55 Сериал «Луна» (16+) 14.45 Сериал «Воскрешение-1» (16+) 15.30 «Курская битва. Время побеждать» (16+) Док. фильм 16.15 Жанна, пожени! (16+) 17.05 Мультфильмы (6+) 17.15 Сериал «Мужчина во мне» (16+) 18.05 Ты нам подоходишь (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 НЭП (16+) 19.40 Жизнь без границ (12+) 20.00 Сериал «Луна» (16+) 21.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 21.30 Сериал «Воскрешение-1» (16+) 22.15 Жанна, пожени! (16+) 23.05 Фильм «31 июня» (12+) 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Спорт 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.18 Маяки Сахалина 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Интервью 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Известия 06.40 Фильм о фильме: «10 негрятя. 5 эпок советского детектива» (12+) 07.30 Фильм «Знахарь» (12+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Лучшие враги» (16+) 11.20 Сериал «Лучшие враги» (16+) 12.10 Сериал «Лучшие враги» (16+) 13.05 Сериал «Лучшие враги» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Дознаватель» (16+) 15.10 Сериал «Дознаватель» (16+) 16.00 Сериал «Дознаватель» (16+) 16.55 Сериал «Дознаватель» (16+) 17.40 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 18.40 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 19.30 Известия 20.00 Сериал «След» (16+) 20.50 Сериал «След» (16+) 21.40 Сериал «След» (16+) 22.25 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Условный мент» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.25 Сериал «След» (16+) 02.10 Сериал «Детективы» (16+) 02.50 Сериал «Детективы» (16+) 03.15 Сериал «Детективы» (16+) 03.50 Сериал «Детективы» (16+) 04.20 Известия 04.25 Сериал «Детективы» (16+) 04.55 Сериал «Детективы» (16+) 05.20 Сериал «Детективы» (16+)

среда, 13 ноября

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН ТВ	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай пожегнемся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 На самом деле (16+) 19.40 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Отчим» (16+) 22.30 Сериал «Отчим» (16+) 23.30 Вечерний Ургант (16+) 00.00 Время покажет (16+) 02.25 На самом деле (16+) 03.30 Время покажет (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.45 Кто против? (12+) 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.50 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.00 Сериал «Доктор Рихтер» (16+)	06.10 Сериал «Второй убийный» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.05 Мальцева (12+) 10.00 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 11.20 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+) 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Следствие вели... (16+) 18.15 ДНК (16+) 19.15 Сериал «Пять минут тишины. Возвращение» (12+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Пять минут тишины. Возвращение» (12+) 22.00 Сериал «Хорошая жена» (16+) 00.00 Своя правда 01.00 Сегодня 01.05 Сегодня. Спорт 01.10 Однажды... (16+) 02.05 Место встречи (16+) 04.35 Сериал «Второй убийный» (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Боролина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 14.30 План Б (16+) 16.05 Сериал «Универ» (16+) 16.30 Сериал «Универ» (16+) 17.00 Сериал «Универ» (16+) 17.30 Сериал «Универ» (16+) 18.00 Сериал «Интерны» (16+) 18.30 Сериал «Интерны» (16+) 19.00 Сериал «Интерны» (16+) 19.30 Сериал «Интерны» (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Сериал «Жуки» (16+) 21.00 Сериал «Полярный» (16+) 21.30 Сериал «Полярный» (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Однажды в России (16+) 23.30 Где логика? (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+)	08.40, 09.10, 13.10, 17.55, 20.55, 22.45 Прогноз погоды 07.00 Док. проект (16+) 08.00 Новости 24. Сахалин (16+) 08.30 Новости (16+) 08.35 С бодрым утром! (16+) 08.40 112 (16+) 08.45 Новости (16+) 08.50 С бодрым утром! (16+) 08.55 112 (16+) 09.00 Новости (16+) 09.05 С бодрым утром! (16+) 09.10 112 (16+) 09.15 Новости (16+) 09.20 С бодрым утром! (16+) 09.25 112 (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Засекреченные списки (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости 24. Сахалин (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Засекреченные списки (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 Новости 24. Сахалин (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Фильм «Убийца-2. Против всех» (16+) 23.20 Смотреть всем! (16+) 23.50 Смотреть всем! (16+) 00.00 Новости (16+) 00.25 Новости. Спорт (16+) 00.30 Загадки человечества (16+)	14.00 Сегодня утром (12+) 16.00 Новости дня 16.20 Специальный репортаж (12+) 16.35 «Боевые награды Советского Союза. 1917-1941». Док. фильм (12+) 17.30 Сериал «Гончие-2» (16+) 21.00 Новости дня 21.20 Сериал «Гончие-2» (16+) 22.10 Сериал «Гончие-2» (16+) 00.20 Открытый эфир (12+) 02.10 «Перелом. Хроника Победы». Док. сериал (12+) 02.30 Специальный репортаж (12+) 02.50 «История морской пехоты России». Док. фильм (12+) 03.40 Последний день. Михаил Румянцев (12+) 04.25 Секретные материалы (12+) 05.15 Новости дня 05.25 Открытый эфир (12+) 07.05 Между тем (12+) 07.40 Фильм «Город принял» (12+) 09.15 Фильм «Шел четвертый год войны...» (12+) 10.45 Фильм «Инспектор уголовного розыска» (0+) 12.10 Фильм «Будни уголовного розыска» (12+) 13.35 «Москва фронт». Док. сериал (12+)	07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.30 6 кадров (16+) 07.35 Присяжные красоты (16+) 08.35 По делам несовершеннолетних (16+) 09.35 Давай разведемся! (16+) 10.40 Тест на отцовство (16+) 11.40 Реальная мистика (16+) 13.40 Понять. Простить (16+) 15.30 Порча (16+) 16.00 Сериал «Женский доктор-4» (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Квадратные метры (12+) 19.40 Форпост (12+) 20.00 Сериал «Женский доктор-4» (16+) 00.05 Сериал «Ласточкино гнездо» (16+) 01.00 Центр внимания. Сахалин (16+) «ОТВ-Сахалин» 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 07.30 Утро на ОТВ 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Гени и злодеи. Джанни Родари (12+) 09.00 Ты нам подоходишь (16+) 09.50 Сериал «Мужчина во мне» (16+) 10.40 Мультфильмы (6+) 10.55 Дверь в мечту (12+) 11.15 Фильм «Тот самый Мюнхгаузен» (12+) 12.30 «Курская битва. Время побеждать» (16+) Док. фильм 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Федерация-2018 (16+) 13.55 Сериал «Луна» (16+) 14.45 Сериал «Воскрешение-1» (16+) 15.35 «Курская битва. Время побеждать» (16+) Док. фильм 16.15 Жанна, пожени! (16+) 17.05 Мультфильмы (6+) 17.15 Сериал «Мужчина во мне» (16+) 18.05 Ты нам подоходишь (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Квадратные метры (12+) 19.40 Форпост (12+) 20.00 Сериал «Луна» (16+) 21.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 21.30 Сериал «Воскрешение-1» (16+) 22.15 Жанна, пожени! (16+) 23.05 Фильм «Тот самый Мюнхгаузен» (12+) 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Интервью 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.18 Пункт назначения 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Технологи 19.20 Я б в рабочие пошел 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Известия 06.35 Сериал «Дознаватель» (16+) 07.15 Сериал «Дознаватель» (16+) 08.00 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 09.00 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Лучшие враги» (16+) 11.20 Сериал «Лучшие враги» (16+) 12.10 Сериал «Лучшие враги» (16+) 13.05 Сериал «Лучшие враги» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 15.10 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 16.05 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 16.55 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 17.50 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 18.40 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 19.30 Известия 20.00 Сериал «След» (16+) 20.50 Сериал «След» (16+) 21.40 Сериал «След» (16+) 22.25 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Условный мент» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.25 Сериал «След» (16+) 02.10 Сериал «Детективы» (16+) 02.55 Сериал «Детективы» (16+) 03.15 Сериал «Детективы» (16+) 03.45 Сериал «Детективы» (16+) 04.20 Известия 04.25 Сериал «Детективы» (16+) 04.50 Сериал «Детективы» (16+) 05.20 Сериал «Детективы» (16+)

Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей.
0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенная для детей.
Перепечатка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».



четверг, 14 ноября

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	ПЕН ЭС	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 На самом деле (16+) 19.40 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Отчим» (16+) 22.30 Сериал «Отчим» (16+) 23.30 Вечерний Ургант (16+) 00.05 Время покажет (16+) 02.30 На самом деле (16+) 03.35 Время покажет (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.45 Кто против? (12+) 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.50 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.00 Сериал «Доктор Рихтер» (16+) 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 02.00 Сериал «Личное дело» (16+)	06.10 Сериал «Второй убойный» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.05 Мальцева (12+) 10.00 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 11.00 Сегодня 11.20 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Следствие вели... (16+) 18.15 ДНК (16+) 19.15 Сериал «Пять минут тишины. Возвращение» (12+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Пять минут тишины. Возвращение» (12+) 22.00 Сериал «Хорошая жена» (16+) 00.00 Своя правда 01.00 Сегодня 01.05 Сегодня. Спорт 01.10 Захар Прилепин. Уроки русского (12+) 01.55 Место встречи (16+) 03.50 Сериал «Второй убойный» (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 14.25 Большой завтрак (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сериал «Саша-Таня» (16+) 16.00 Сериал «Универ» (16+) 16.30 Сериал «Универ» (16+) 17.00 Сериал «Универ» (16+) 17.30 Сериал «Универ» (16+) 18.00 Сериал «Интерны» (16+) 18.30 Сериал «Интерны» (16+) 19.00 Сериал «Интерны» (16+) 19.30 Сериал «Интерны» (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Сериал «Жуки» (16+) 21.00 Сериал «Полярный» (16+) 21.30 Сериал «Полярный» (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Шоу «Студия «Союз» (16+) 23.30 Импровизация (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+)	08.40, 09.10, 13.10, 17.55, 20.55, 22.45 Прогноз погоды 07.00 Док. проект (16+) 08.00 Новости 24. Сахалин (16+) 08.30 Новости (16+) 08.35 С бодрым утром! (16+) 08.40 112 (16+) 08.45 Новости (16+) 08.50 С бодрым утром! (16+) 08.55 112 (16+) 09.00 Новости (16+) 09.05 С бодрым утром! (16+) 09.10 112 (16+) 09.15 Новости (16+) 09.20 С бодрым утром! (16+) 09.25 112 (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Док. проект (16+) 11.00 Док. проект (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости 24. Сахалин (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Неизвестная история (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 Новости 24. Сахалин (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Фильм «24 часа на жизнь» (16+) 22.50 Смотреть всем! (16+) 23.20 Смотреть всем! (16+) 23.50 Смотреть всем! (16+) 00.00 Новости (16+) 00.25 Новости. Спорт (16+) 00.30 Загадки человечества (16+)	14.00 Сегодня утром (12+) 16.00 Новости дня 16.20 Специальный репортаж (12+) 16.35 «Боевые награды Советского Союза. 1941-1991». Док. фильм (12+) 17.30 Сериал «Гончие-2» (16+) 19.35 Сериал «Гончие-2» (16+) 21.00 Новости дня 21.20 Сериал «Гончие-2» (16+) 00.20 Открытый эфир (12+) 02.10 «Хроника Победы». Док. сериал (12+) 02.30 Специальный репортаж (12+) 02.50 «История морской пехоты России». Док. фильм (12+) 03.40 Легенды космоса (6+) 04.25 Код доступа (12+) 05.15 Новости дня 05.25 Открытый эфир (12+) 07.05 Между тем (12+) 07.40 Фильм «Два года над пропастью» (6+) 09.35 Фильм «Ночной патруль» (12+) 11.15 Фильм «Горячая точка» (12+) 12.25 Фильм «Часовщик» (16+)	07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.30 Удачная покупка (16+) 07.40 6 кадров (16+) 08.20 По делам несовершеннолетних (16+) 09.20 Давай разведемся! (16+) 10.25 Тест на отцовство (16+) 11.25 Реальная мистика (16+) 13.20 Понять. Простить (16+) 15.10 Порча (16+) 15.45 Детский доктор (16+) 16.00 Сериал «Женский доктор-4» (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 На здоровой волне (6+) 20.00 Сериал «Женский доктор-4» (16+) 00.05 Сериал «Ласточкино гнездо» (16+) 01.00 Центр внимания. Сахалин (16+) «ОТВ-Сахалин» 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 07.30 Утро на ОТВ 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Легенды мирового кино. Вивьен Ли (12+) 08.55 Ты нам подходишь (16+) 09.50 Сериал «Мужчина во мне» (16+) 10.40 Мультфильмы (6+) 11.00 Дверь в мечту (12+) 11.20 Фильм «Тот самый Мюнхгаузен» (12+) 12.30 «Курская битва. Время побеждать» (16+). Док. фильм 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Федерация-2018 (16+) 13.55 Сериал «Луна» (16+) 14.45 Сериал «Воскрешение-1» (16+) 15.30 «Курская битва. Время побеждать» (16+). Док. фильм 16.15 Жанна, жени! (16+) 17.05 Мультфильмы (6+) 17.15 Сериал «Мужчина во мне» (16+) 18.05 Ты нам подходишь (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Страна профтех (12+) 19.40 На здоровой волне (6+) 20.00 Сериал «Луна» (16+) 21.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 21.30 Сериал «Воскрешение-1» (16+) 22.15 Жанна, жени! (16+) 23.05 Фильм «Тот самый Мюнхгаузен» (12+) 00.10 Легенды мирового кино. Вивьен Ли (12+) 00.35 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Технологии 09.20 Я б в рабочие пошёл 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.18 Пункт назначения 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Интервью 19.20 Я б в рабочие пошёл 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Известия 06.20 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 07.00 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 07.45 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 08.40 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 09.35 День ангела (0+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Лучшие враги» (16+) 11.15 Сериал «Лучшие враги» (16+) 12.05 Сериал «Лучшие враги» (16+) 13.00 Сериал «Лучшие враги» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 15.15 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 16.05 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 16.55 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 17.50 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 18.40 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 19.30 Известия 20.00 Сериал «След» (16+) 20.50 Сериал «След» (16+) 21.40 Сериал «След» (16+) 22.25 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Условный мент» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.25 Сериал «След» (16+) 02.10 Сериал «Детективы» (16+) 02.50 Сериал «Детективы» (16+) 03.15 Сериал «Детективы» (16+) 03.40 Сериал «Детективы» (16+) 04.10 Известия 04.20 Сериал «Детективы» (16+) 04.50 Сериал «Детективы» (16+) 05.20 Сериал «Детективы» (16+)

ИП Шторцы Н.П., ОГРНИП 318850100007233
Выставочный зал-магазин
"РЕКОРД-СЕРВИС" Тел.: 72-27-36, 50-10-64
РЕСИВЕРЫ DVB-T/T2 для приема цифрового ТВ от 1300 рублей
Поддержка обязательной сертификации

УСЛУГИ СПЕЦТЕХНИКИ
- Площадки бортовые - 12 м, г/п до 25 т
- Фронтальные погрузчики (ковш 2 и 3 куб. м)
- Самосвалы (15, 20 т)
- Кран-балка 4WD
- Рефрижератор (86 куб. м, г/п 25 т, по Сахалину и Дальнему Востоку)
ПОМОЖЕМ С ПЕРЕЕЗДОМ Автофургоном (3 т) и грузчики
Т. 27-41-69

пятница, 15 ноября

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	ПЕН ЭС	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.45 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 Время покажет (16+) 19.10 На самом деле (16+) 20.00 Поле чудес (16+) 21.00 Время 21.30 Голос (12+) 23.30 Вечерний Ургант (16+) 00.25 Фильм «Нет такого бизнеса, как шоу-бизнес» (12+) 02.40 Про любовь (16+) 03.30 «Горячий лёд». Москва. Евгения Медведева. Александра Трусова. Фигурное катание. Гран-при, 2019 г. Женщины. Короткая программа 05.00 Наедине со всеми (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25 Местное время. Дальний Восток. 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 14.45 Кто против? (12+) 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.50 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.00 Юморина (16+) 23.45 Сто причин для смеха. Семён Альтов 00.15 Фильм «Незабудки» (12+)	06.10 Сериал «Второй убойный» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.05 Доктор свет (16+) 10.00 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 11.00 Сегодня 11.20 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Следствие вели... (16+) 18.15 Жди меня (12+) 19.15 Сериал «Пять минут тишины. Возвращение» (12+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Пять минут тишины. Возвращение» (12+) 22.00 Сериал «Хорошая жена» (16+) 00.00 ЧП. Расследование (16+) 00.40 Фильм «Побег из Москвабада» (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 14.25 Большой завтрак (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сериал «Саша-Таня» (16+) 16.00 Сериал «Универ» (16+) 16.30 Сериал «Универ» (16+) 17.00 Сериал «Универ» (16+) 17.30 Сериал «Универ» (16+) 18.00 Сериал «Интерны» (16+) 18.30 Сериал «Интерны» (16+) 19.00 Сериал «Интерны» (16+) 19.30 Сериал «Интерны» (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Сериал «Интерны» (16+) 21.00 Comedy Woman (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Комеди Клаб (16+) 23.30 Открытый микрофон (16+) 00.35 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+)	08.40, 09.10, 13.10, 17.55, 20.55, 22.45 Прогноз погоды 07.00 Док. проект (16+) 08.00 Новости 24. Сахалин (16+) 08.30 Новости (16+) 08.35 С бодрым утром! (16+) 08.40 112 (16+) 08.45 Новости (16+) 08.50 С бодрым утром! (16+) 08.55 112 (16+) 09.00 Новости (16+) 09.05 С бодрым утром! (16+) 09.10 112 (16+) 09.15 Новости (16+) 09.20 С бодрым утром! (16+) 09.25 112 (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Док. проект (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости 24. Сахалин (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Док. проект (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 Новости 24. Сахалин (16+) 20.30 Новости (16+) 20.55 «Тебе повезло - ты не такой как все!» Док. спецпроект (16+) 22.00 «Мой дом - моя крепость». Док. спецпроект (16+) 00.05 Фильм «Погребенный заживо» (16+)	14.05 Не факт! (6+) 14.50 Фильм «Вторжение» (6+) 16.00 Новости дня 16.20 Фильм «Вторжение» (6+) 17.15 Сериал «Гончие-3» (16+) 21.00 Новости дня 21.20 Сериал «Гончие-3» (16+) 21.50 Сериал «Гончие-3» (16+) 02.05 Сериал «Гончие-3» (16+) 05.15 Новости дня 05.25 Сериал «Гончие-3» (16+) 06.20 Легенды госбезопасности. Сергей Федосеев (16+) 07.10 Десять фотографий (6+) 08.00 Сериал «Ангелы войны» (16+) 11.45 Фильм «Шел четвертый год войны...» (12+)	07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.30 6 кадров (16+) 07.40 Удачная покупка (16+) 07.50 Присяжные красоты (16+) 08.50 По делам несовершеннолетних (16+) 09.50 Давай разведемся! (16+) 10.55 Тест на отцовство (16+) 11.55 Фильм «Если у вас нету тети...» (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Семейные ценности (16+) 19.40 Вперемешку (6+) 20.00 Фильм «Прошу поверить мне на слово» (16+) 00.35 Про здоровье (16+) 00.50 Фильм «Любовный недуг» (16+) 01.00 Центр внимания. Сахалин (16+) «ОТВ-Сахалин» 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 07.30 Утро на ОТВ 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Приличный домик. Богатырское дело (12+) 09.00 Ты нам подходишь (16+) 09.50 Сериал «Мужчина во мне» (16+) 10.40 Мультфильмы (6+) 10.55 Фильм «Последнее издание дьявола. Второе пришествие» (16+) 12.25 «Спутник. Русское чудо» (16+). Док. фильм 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Федерация-2018 (16+) 13.55 Сериал «Луна» (16+) 14.45 Сериал «Воскрешение-1» (16+) 15.40 «Спутник. Русское чудо» (16+). Док. фильм 16.30 Жанна, жени! (16+) 17.15 Сериал «Мужчина во мне» (16+) 18.05 Ты нам подходишь (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Гении и злодеи. Энди Уорхол (12+) 20.00 Сериал «Луна» (16+) 21.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 21.30 Сериал «Воскрешение-2» (16+) 22.15 Жанна, жени! (16+) 23.00 Фильм «Последнее издание дьявола. Второе пришествие» (16+) 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Интервью 09.20 Я б в рабочие пошел 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.12 Мяки Сахалина 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Спорт 19.25 Я б в рабочие пошел 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Известия 06.20 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 07.05 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 07.45 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 08.40 Сериал «Застава» (16+) 09.30 Сериал «Застава» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Застава» (16+) 10.45 Сериал «Застава» (16+) 11.40 Сериал «Застава» (16+) 12.30 Сериал «Застава» (16+) 13.25 Сериал «Застава» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Застава» (16+) 14.45 Сериал «Застава» (16+) 15.35 Сериал «Застава» (16+) 16.25 Сериал «Застава» (16+) 17.20 Сериал «Застава» (16+) 18.15 Сериал «Застава» (16+) 19.05 Сериал «Застава» (16+) 19.55 Сериал «След» (16+) 20.45 Сериал «След» (16+) 21.30 Сериал «След» (16+) 22.20 Сериал «След» (16+) 23.05 Сериал «След» (16+) 23.55 Сериал «След» (16+) 00.45 Светская хроника (16+) 01.45 Сериал «След» (16+) 02.30 Сериал «Детективы» (16+) 03.10 Сериал «Детективы» (16+) 03.40 Сериал «Детективы» (16+) 04.10 Сериал «Детективы» (16+) 04.35 Сериал «Детективы» (16+) 05.00 Сериал «Детективы» (16+) 05.25 Сериал «Детективы» (16+) 05.50 Сериал «Детективы» (16+)



суббота, 16 ноября

1	РОССИЯ 1	НТВ	СТС	РЕН ТВ	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
06.00 Доброе утро. Суббота 09.00 Умницы и умники (12+) 09.45 Слово пастыря (0+) 10.00 Новости 10.10 Открытие Китая (12+) 11.15 Теория заговора (16+) 12.00 Новости 12.10 Идеальный ремонт (6+) 13.05 Эльдар Рязанов. «Весь юмор я потратил на кино» (12+) 14.00 Фильм «Дайте жалобную книгу» (0+) 15.45 Невидимые со всеми (16+) 16.30 Дмитрий Дибров. Мужчины в полном расцвете сил (12+) 17.35 Кто хочет стать миллионером? Спецвыпуск (12+) 18.35 «Горячий лед». Москва. Фигурное катание. Гран-при, 2019 г. (0+) 19.35 Сегодня вечером 21.00 Время 21.20 День рождения КВН (16+) 23.35 Эльдар Рязанов. «Весь юмор я потратил на кино» (12+) 00.30 Фильм «Былые» (16+) 02.00 «Горячий лед». Москва. Евгения Медведева. Александр Трусова. Фигурное катание. Гран-при, 2019 г. Женщины. Произвольная программа. Прямой эфир 03.45 Футбол. Отборочный матч чемпионата Европы-2020. Сборная России - сборная Бельгии. Прямой эфир	05.00 Утро России. Суббота 08.15 По секрету всему свету 08.40 Местное время. Суббота (12+) 09.20 Пятеро на одного 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.20 Вести. Сахалин-Курилы 11.40 Юмор! Юмор! Юмор!!! (16+) 13.50 Фильм «Тёща-командир» (12+) 18.00 Привет, Андрей! (12+) 20.00 Вести в субботу 21.00 Фильм «Волшебное слово» (12+) 01.00 Фильм «Шанс» (12+)	06.15 ЧП. Расследование (16+) 06.45 Фильм «Премия» (12+) 08.20 Смотр (0+) 09.00 Сегодня 09.20 Готовим с Алексеем Зиминным (0+) 09.45 Кто в доме хозяин? (12+) 10.25 Едим дома (0+) 11.00 Сегодня 11.20 Главная дорога (16+) 12.00 Еда живая и мёртвая (12+) 13.00 Квартирный вопрос (0+) 14.00 Поедем, поедим! (0+) 15.00 Своя игра (0+) 17.00 Сегодня 17.20 Следствие вели... (16+) 20.00 Центральное телевидение 22.00 Секрет на миллион. Лолита. Впервые откровенно о разводе. Продолжение (16+) 00.00 Ты не поверишь! (16+) 00.40 Международная пиорама (18+) 01.35 Квартирник НТВ у Маргулиса. 85 лет Юрию Визбору (16+) 03.00 Фоменко фейк (16+) 03.20 Дачный ответ (0+) 04.30 Фильм «Тюремный романс» (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 ТНТ Music (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.00 Дом-2. Остров любви (16+) 12.00 Где логика? (16+) 13.00 Где логика? (16+) 14.00 Где логика? (16+) 15.00 Комеди Клуб. Дайджест (16+) 16.00 Комеди Клуб. Дайджест (16+) 17.00 Комеди Клуб. Дайджест (16+) 18.00 Комеди Клуб. Дайджест (16+) 18.25 Сериал «Поллярный» (16+) 18.55 Сериал «Поллярный» (16+) 20.00 Сериал «Поллярный» (16+) 20.30 Битва экстрасенсов (16+) 22.00 Танцы (16+) 00.05 Дом-2. Город любви (16+) 01.05 Дом-2. После заката (16+)	09.10, 13.10, 16.10, 17.10, 21.10, 22.30 Прогноз погоды 7.00 Территория заблуждений (16+) 8.20 Фильм «К-9. Собачья работа» (12+) 10.15 Минтранс (16+) 11.15 Самая полезная программа (16+) 12.15 Военная тайна (16+) 14.15 Военная тайна (16+) 16.20 Территория заблуждений (16+) 18.20 «Засекреченные списки. Как жить без этого? 8 грядущих потерь!» Док. спецпроект (16+) 20.25 Фильм «Джунгли» (16+) 22.40 «Фильм «Крокдил Данди» (16+) 00.37 Фильм «Крокдил Данди-2» (16+) <small>Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей. 0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей. Перепечатка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».</small>	13.45 Фильм «Когда я стану великаном» (0+) 15.25 Рыбий жыр (6+) 16.00 Морской бой (6+) 17.00 Новости дня 17.15 Легенды цирка (6+) 17.45 Последний день. Георгий Юматов (12+) 18.30 Не факт! (6+) 19.00 Улика из прошлого (16+) 19.55 Загадки века (12+) 20.45 Специальный репортаж (12+) 21.00 Новости дня 21.15 СССР. Знак качества (12+) 22.05 Сериал «Когда растаял снег» (16+) 02.00 Новости дня 02.10 Задело! 02.25 Сериал «Когда растаял снег» (16+) 06.25 Фильм «Целу смерти спроси у мертвых» (12+) 08.00 Фильм «Часовщик» (16+) 09.55 Фильм «Правда лейтенанта Климова» (12+) 11.25 Фильм «Я служу на границе» (6+) 12.45 Фильм «Подкидыш» (0+)	07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.30 Удачная покупка (16+) 07.40 6 кадров (16+) 08.10 Фильм «Коснуться неба» (16+) 10.00 Фильм «Только ты» (16+) 11.55 Фильм «Мама Люба» (16+) 16.20 Фильм «Белые розы надежды» (16+) 19.00 Центр внимания. Итоги недели (16+) 19.30 Форпост (12+) 19.40 Жизнь без границ (12+) 19.50 Черта (16+) 20.00 Фильм «Вторая жизнь» (16+) 23.50 Фильм «Красивый и упрямый» (16+) 01.00 Центр внимания. Итоги недели (16+) «ОТВ-Сахалин» 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 07.30 Федерация-2018 (16+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 «Дело особой важности» (16+) Док. фильм 09.10 Сериал «Леди-детектив мисс Фрайни Фишер» (16+) 10.15 Сериал «Криминальная полиция» (16+) 12.05 Пряничный домик. Богатырское дело (12+) 12.35 Рехаб (16+) 13.30 Вокруг смеха-10 (12+) 14.55 «Дело особой важности» (16+) Док. фильм 15.35 Сериал «Леди-детектив мисс Фрайни Фишер» (16+) 16.30 Рехаб (16+) 17.25 Фильм «Свадебный переполох» (12+) 19.10 Вперемешку (6+) 19.30 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+) 20.00 Фильм «Предчувствие» (16+) 21.40 Фильм «Криминальная полиция» (16+) 23.30 Вокруг смеха-10 (12+)	Круглосуточный информационный канал 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Сериал «Детективы» (16+) 06.20 Сериал «Детективы» (16+) 06.50 Сериал «Детективы» (16+) 07.20 Сериал «Детективы» (16+) 07.45 Сериал «Детективы» (16+) 08.15 Сериал «Детективы» (16+) 08.45 Сериал «Детективы» (16+) 09.15 Сериал «Детективы» (16+) 09.50 Сериал «Детективы» (16+) 10.30 Сериал «Детективы» (16+) 11.10 Сериал «След» (16+) 12.00 Сериал «След» (16+) 12.50 Сериал «След» (16+) 13.35 Сериал «След» (16+) 14.20 Сериал «След» (16+) 15.10 Сериал «След» (16+) 16.00 Сериал «След» (16+) 16.45 Сериал «След» (16+) 17.35 Сериал «След» (16+) 18.25 Сериал «След» (16+) 19.15 Сериал «След» (16+) 20.05 Сериал «След» (16+) 20.55 Сериал «След» (16+) 21.40 Сериал «След» (16+) 22.30 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «След» (16+) 01.00 Известия. Главное 01.55 Сериал «Лучшие врачи» (16+) 02.50 Сериал «Лучшие врачи» (16+) 03.35 Сериал «Лучшие врачи» (16+) 04.15 Сериал «Лучшие врачи» (16+) 05.00 Сериал «Лучшие врачи» (16+)

МЫ СТИРАЕМ, ВЫ ОТДЫХАЕТЕ!

ПРАЧЕЧНАЯ ООО «АЙНА»

Оказываем услуги по стирке населению и организациям: белья, спецодежды, диванных чехлов, одежды и прочего текстильного инвентаря.

Наши цены Вас приятно удивят.

727-609 г. Южно-Сахалинск, ул. Крайняя, д. 57

воскресенье, 17 ноября

1	РОССИЯ 1	НТВ	СТС	РЕН ТВ	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
06.00 Новости 06.10 Фильм «Сумка инкассатора» (0+) 07.40 Играй, гармонь любимая! (12+) 08.25 Часовой (12+) 08.55 Здоровье (16+) 10.00 Новости 10.10 Жизнь других (12+) 11.15 Видели видео? (6+) 12.00 Новости 12.10 Видели видео? (6+) 13.50 Концерт Александра Серова (12+) 15.15 Фильм «Сумка инкассатора» (0+) 16.40 «Горячий лед». Москва. Фигурное катание. Гран-при, 2019 г. (0+) 17.30 Рюриковичи (16+) 19.25 Лучше всех! (0+) 21.00 Время 22.00 Большая игра (16+) 23.45 Самый главный посол (12+) 00.50 «Горячий лед». Москва. Фигурное катание. Гран-при, 2019 г. Показательные выступления (0+) 02.55 Фильм «Скандалный дневник» (16+)	04.40 Сам себе режиссёр 05.20 Фильм «Поздняя любовь» (12+) 07.20 Семейные канникулы 07.30 Смехопанорама Евгения Петросяна 08.00 Утренняя почта 08.40 Местное время. Воскресенье. Вести. События недели 09.20 Когда все дома 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.20 Фильм «Лидия» (12+) 13.40 Фильм «На качелях судьбы» (12+) 18.20 Всероссийский открытый конкурс юных талантов «Синяя Птица» 20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 01.00 Новый элемент русской таблицы (12+) 02.10 Фильм «Поздняя любовь» (12+)	06.05 Таинственная Россия (16+) 07.00 Центральное телевидение (16+) 09.00 Сегодня 09.20 У нас выигрывают! (12+) 11.00 Сегодня 11.20 Первая передача (16+) 12.00 Чудо техники (12+) 12.50 Дачный ответ (0+) 14.00 Наш ПотребНадзор (16+) 15.00 Россия рулит! (12+) 17.00 Сегодня 17.20 Следствие вели... (16+) 19.00 Новые русские сенсации (16+) 20.00 Итоги недели 21.10 Звезды сошлись (16+) 22.45 Ты не поверишь! (16+) 23.55 Основано на реальных событиях (16+) 03.15 Жизнь как песня (16+) 04.35 Сериал «Второй убийный» (16+)	10.25, 14.15, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 07.00 ТНТ. Best (16+) 07.30 ТНТ. Best (16+) 08.00 ТНТ. Gold (16+) 08.30 ТНТ. Gold (16+) 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.00 Дом-2. Остров любви (16+) 12.00 Перегрузка (16+) 13.00 Битва экстрасенсов (16+) 14.35 Фильм «Доспехи Бога. В поисках сокровищ» (12+) 16.35 Фильм «1+1» (16+) 19.00 Комеди Клуб. Дайджест (16+) 20.00 Открытый город (16+) 20.15 Развлекательная программа (16+) 20.30 Комеди Клуб (16+) 21.30 План Б (16+) 23.05 Stand up (16+) 00.05 Дом-2. Город любви (16+) 01.05 Дом-2. После заката (16+)	09.10, 13.10, 16.10, 17.10, 21.10, 22.30 Прогноз погоды 07.00 Территория заблуждений (16+) 07.36 Территория заблуждений (16+) 09.30 Фильм «24 часа на жизнь» (16+) 11.10 Фильм «Внезапная смерть» (16+) 13.20 Фильм «Бен-Гур» (16+) 15.45 Фильм «Геракл» (16+) 17.30 Фильм «Джунгли» (16+) 19.50 Фильм «Крокдил Данди» (16+) 21.45 Фильм «Крокдил Данди-2» (16+)	14.10 Фильм «Ночной мотоциклист» (12+) 15.30 Фильм «Горячая точка» (12+) 17.00 Новости недели 17.25 Служу России! (12+) 17.55 Военная приемка (6+) 18.45 Код доступа (12+) 19.30 Скрытые угрозы (12+) 20.30 Фильм «Отряд особого назначения» (12+) 22.10 Сериал «МУР» (16+) 02.00 Главное 03.25 «Легенды советского сыска» (16+) 04.10 «Незримый бой». Док. сериал (16+) 07.00 Фетисов (12+) 07.45 Рыбий жыр (6+) 08.20 Фильм «Женя, Женечка и «Катюша» (0+) 10.00 Фильм «Целу смерти спроси у мертвых» (12+) 11.10 Фильм «Когда я стану великаном» (0+) 12.35 Фильм «По данным уголовного розыска...» (0+)	07.00 Центр внимания. Итоги недели (16+) 07.30 6 кадров (16+) 07.35 Удачная покупка (16+) 07.45 Фильм «Папа наоборот» (16+) 09.45 Пять ужинов (16+) 10.00 Фильм «Ваша остановка, мадам!» (16+) 11.55 Фильм «Вторая жизнь» (16+) 12.55 Полезно и вкусно (16+) 13.00 Фильм «Вторая жизнь» (16+) 15.35 Фильм «Прошу поверить мне на слово» (16+) 19.00 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+) 19.30 Страна профтех (12+) 20.00 Фильм «Нити любви» (16+) 23.55 Про здоровье (16+) 00.10 Фильм «Хамраз» (16+) 01.00 Центр внимания. Итоги недели (16+) «ОТВ-Сахалин» 07.00 Мультфильмы (6+) 07.30 Федерация-2018 (16+) 08.00 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+) 08.30 Мультфильмы (6+) 08.45 Сериал «Леди-детектив мисс Фрайни Фишер» (16+) 09.45 Euromax. Окно в Европу (16+) 10.15 Сериал «Криминальная полиция» (16+) 12.10 Рехаб (16+) 13.00 Центр внимания. Итоги недели (16+) 13.25 Сериал «Откройте, это я!» (16+) 15.00 Сериал «Леди-детектив мисс Фрайни Фишер» (16+) 16.00 Рехаб (16+) 16.50 Гени и злодеи. Джанни Родари (12+) 17.20 Фильм «Предчувствие» (16+) 19.00 Черта (16+) 19.05 Жизнь без границ (12+) 19.15 На здоровой волне (6+) 19.30 Центр внимания. Итоги недели (16+) 20.00 Фильм «Не бойся темноты» (16+) 21.45 Сериал «Криминальная полиция» (16+) 23.40 Сериал «Откройте, это я!» (16+)	16.00 Вести. Сахалин-Курилы. События недели 16.30 Спецрепортаж 16.40 Спорт 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Моя правда. Валерия (16+) 07.15 Моя правда. Татьяна Буланова. «Не бойтесь любви» (16+) 08.05 Моя правда. Евгений Осин (16+) 09.00 Светская хроника (16+) 10.00 Моя правда. Витас. «Седьмой элемент» (16+) 11.00 Сериал «Шеф» (16+) 12.00 Сериал «Шеф» (16+) 12.55 Сериал «Шеф» (16+) 13.50 Сериал «Шеф» (16+) 14.45 Сериал «Шеф» (16+) 15.40 Сериал «Шеф» (16+) 16.35 Сериал «Шеф» (16+) 17.30 Сериал «Шеф» (16+) 19.25 Сериал «Шеф» (16+) 20.20 Сериал «Шеф» (16+) 21.20 Сериал «Шеф» (16+) 22.10 Сериал «Шеф» (16+) 23.10 Сериал «Шеф» (16+) 00.05 Сериал «Шеф» (16+) 01.00 Сериал «Шеф-2» (16+) 01.55 Сериал «Барс и Лялька» (12+) 02.55 Сериал «Барс и Лялька» (12+) 03.35 Большая разница (16+)



ИП Распопин

ПРОИЗВОДСТВЕННО-СТРОИТЕЛЬНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«ДОМСТРОЙКОМПЛЕКТ»
 ТЦ «КАРАВАН», 3-й ЭТАЖ
 (перекресток ул. Сахалинской и Железнодорожной)

ДОМА ИЗ СИП-ПАНЕЛЕЙ
 КОТТЕДЖИ, ДАЧНЫЕ ДОМИКИ, БАНИ и др.

Мы рады видеть вас в пн. и ср. с 10 до 17 ч.,
 в сб. с 10 до 14 ч.
 В другие дни консультации по телефону.

ХИТ ПРОДАЖ! Утепленный летний домик 3х4 м **180 000 руб.**

Т.: 60-00-58, 60-00-48 Наш сайт: **www.dsk65.ru**

ООО «Новосибирское строительно-монтажное управление»

СТРОИТЕЛЬСТВО

ДОМОВ, ОФИСНЫХ И ТОРГОВЫХ ОБЪЕКТОВ, БАНЬ, ПРИСТРОЕК, ЗАБОРОВ, ДАЧНЫХ ДОМИКОВ, БЕСЕДОК, ВОРОТ, НАВЕСОВ, ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК

Внутренняя и наружная отделка, ремонт квартир, перепланировка, водоснабжение, водоотведение, проведение электропроводки, проектирование объектов

СКИДКИ

Пр. Мира, 57, оф. 213. E-mail: **novsmu@mail.ru** Индивидуальный подход
 Тел.: 444-777, 47-45-47, 8-962-118-43-20, 8-962-417-14-64

СБТ65

Тел. 390-111, сайт: СБТ65.рф E-mail: 278266@mail.ru

ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ

БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ
 СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ
 АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
 ЗАБОРЫ

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

БАЛКОНЫ ИЗ ДЕРЕВА

ОСТЕКЛЕНИЕ
 ОТДЕЛКА
 РАСШИРЕНИЕ
 ЦЕНЫ НИЗКИЕ

от 9 000 рублей

КАЧЕСТВЕННО

Тел. 27-86-32

Как покрасить потолок

С этим вопросом сталкивается каждый неискушенный маляр, решивший сэкономить на услугах профессионалов. И правильно – ценный навык лишним не будет. Разбираемся, как выбрать краску для потолка и как правильно нанести ее на поверхность.



ется в потолок и испаряется в воздух, а окрашенные частицы образуют на поверхности пленку.

Акриловые краски – самые популярные краски, которыми красят потолок из гипсокартона, бетона или оклеенный обоями под покраску. На всякую поверхность, способную впитывать воду, такое покрытие ложится хорошо. Составы с акриловым полимером ненамного дороже меловых, зато прилично дешевле латексных и силиконовых. Выбирая, чем покрасить потолок, помните, у акрилового семейства самый большой выбор оттенков. Эти краски быстро сохнут и долго сохраняют цвет. Поверхности под таким покрытием пропускают воздух. Минусы – поверхность немного пачкается, мыть ее с мылом нельзя – только протирать влажной тряпкой, но и это не все краски позволяют.

Силиконовые краски – так же образуют ровный крепкий слой, закрывая трещины до 2 мм. Их можно использовать в любых помещениях, к тому же покрытия лучше латексных переносят резкие перепады температур, не боятся влаги и грибка.

Минеральные краски – это промышленный вариант смесей для побелки. Главный элемент в них – известь или цемент. Большой плюс извести – природные антибактериальные свойства. Но выбор красителей минимальный.

Белить потолки – по степени архаичности сегодня примерно то же, что пользоваться телефоном-автоматом. И тем не менее, у этого способа имеются свои экоадепты. Есть два основных белителя: мел и известь. Чтобы получить красящий раствор, их смешивают с теплой водой в нужной пропорции (зависит от типа извести и состава порошка). Для профилактики желтизны добавляют 20 – 40 г синьки на 5 – 7 л воды. В меловой раствор вливают еще колпачок клея ПВА.

Технология побелки почти не отличается от покраски, а вот финишные свойства покрытия – еще как. Беленый потолок нельзя мыть, он прекрасно пачкается и пачкает – особенно меловой. Побелка совершенно не эластична, осыпается и крошится. В общем, из плюсов – только цена и экологичность.

Есть две основных группы красок. Первая – на основе масел, олиф и смол. К ней относятся масляные краски и алкидные эмали. Вторая группа – на водной основе, сюда входят все

водоэмульсионные и водно-дисперсионные краски.

Масляная – не лучшая краска для потолка в квартире. Такие покрытия долго сохнут (несколько суток), распространяют неприятный запах и выделяют токсины. Обычно масляные краски применяют для наружных работ – они дают эластичную пленку, которая не боится осадков.

Алкидные эмали вроде легендарной ПФ-115 используют в помещениях для создания глянцевого блеска. Ими красят двери, рамы и т.п.

Потому на вопрос, какая краска лучше для потолка в квартире – ответ в 99% случаев выбирается из состава на водной основе. Они отличаются пигментами и связующими элементами и бывают акриловые, латексные, акрилатные, силиконовые, силикатные, минеральные и на основе ПВА. Все в той или иной степени «дышат» и не имеют неприятного запаха, все подходит для окраски бетона, кирпича, дерева, штукатурки, гипсокартона. И процесс один и тот же: вода впитыва-

Не все камни подойдут для бани

Когда закончено строительство и отделка собственной бани, осталось дело за малым – выбрать самые лучшие камни. Но ассортимент, предлагаемый рынком, богат, а брать первые попавшиеся совершенно не хочется, не правда ли? Да и далеко не каждая порода достойно выдержит особенности банного микроклимата, поэтому рассмотрим основные характеристики, на которые нужно обратить внимание при выборе наполнителя для печи.



Термостойкость и прочность

Основное предназначение банных камней – быстро нагреваться и как можно дольше удерживать тепло. От теплоемкости и термостойкости наполнителя напрямую зависит не только срок его службы, но и количество пара, расход топлива для печи и общий комфорт пребывания в бане.

Термостойкие породы, например дунит или нефрит, могут прослужить и десятилетие, но средний срок эксплуатации большинства камней – 3-4 года, после чего порода начинает крошиться, дымить и пылить.

Чтобы проверить прочность камней, можно ударить их металлическим молоточком или друг о друга – если звук будет глухой, такой наполнитель долго не прослужит.

Важно, чтобы материал был однородным, безо всяких посторонних включений, ведь от них камень может взорваться при высокой температуре.

У опытных банщиков есть отличный способ определить, какие камни идеально подходят для парилки в баню, но воспользоваться им можно только на практике: раскалить докрасна и бросить в холодную воду.

Действительно качественный наполнитель с легкостью выдержит это испытание, не образуя трещин и расколов.

Вес и форма

Размер камней напрямую зависит от типа банной печи. Например, для сауны с открытой каменкой, которая прогревает воздух до 100 градусов и выше, следует использовать образцы только большого и среднего формата.

По форме лучше всего подойдут гладкие на ощупь камешки округлой формы – от них будет меньше мусора, да и выглядят они более эстетично, чем колотые фрагменты пород.

Для электрической каменки выбирают мелкую гальку с диаметром в 4-6 см, причем камни должны быть хорошо отшлифованы, чтобы их острые края не деформировали нагревательный элемент.

В дровяной печи дольше прослужат экземпляры средней и крупной фракции размером в 6-18 см. Мелкие же камни здесь не используют, чтобы не перекрывать отверстия печной решетки.

Галька для печи

Самый бюджетный наполнитель для печи – речная или морская галька, но при регулярном использовании бани такие камни быстро выходят из строя, их нужно регулярно осматривать и заменять.

Не стоит забывать и о том, что природный материал может содержать радионуклиды, например гранит. Поэтому самым безопасным вариантом будет покупка камней в специализированных магазинах. В таком случае вы будете уверены, что товар прошел радиационный контроль.

Впрочем, без опаски можно покупать породы, которые сформировались на большой глубине, такие как перидотит, жадеит или дунит – они не могут содержать радиоактивные элементы.

Группы камней

Полудрагоценные породы. Украсить дизайн каменки можно с помощью красивых полудрагоценных камней. Приверженцы литотерапии уверяют, что добавление таких наполнителей в закладку намогает усиливает целебный эффект от сауны, превращая ее в универсальное средство от многих болезней. Самые распространенные из полудрагоценных минералов: жадеит, колотый нефрит, змеевик (копия нефрита) и яшма.

Искусственные камни. Поскольку натуральные материалы стоят достаточно дорого, для закладки каменки можно использовать различные смеси. Основой такого микса могут стать любые камни с хорошей теплопроводностью, в том числе и искусственные наполнители. А дополнить и украсить общую массу можно несколькими породами с целебными свойствами. Самые простые наполнители: чугунные шары, императорский или королевский фарфор, керамические шары.

Популярные минералы. Лучшим наполнителем для банной печи признаны минералы вулканического происхождения. При нагреве они выделяют инфракрасное излучение, без труда выдерживают значительные температурные перепады и обогащают воздух парной полезными для здоровья микроэлементами. Наиболее популярны хромит, перидотит (дунит), талькохлорит, кварцит, белый кварц, порфирит, базальт.

ВСЁ ДЛЯ ДОМА

Отдел информации «Телемира»

49-16-06

ИП Щербань Сергей Александрович

ЛЮБАЯ МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ

Тел. 63-11-22
 Ватсап 8-914-756-54-35

ПЕРЕТЯЖКА, ИЗГОТОВЛЕНИЕ, ДИЗАЙН
 МЕБЕЛЬНЫЕ ТКАНИ + ВСЕ КОМПЛЕКТУЮЩИЕ
 Продажа мебельных тканей со склада в Южно-Сахалинске

Услуги дизайнера Услуги краснодеревщика

Пл. район Луговое, ул. Красная Речка, 35 Б

Выжимаем сок

Есть много лайфхаков на тему того, как извлечь максимум сока из лимона или лайма. Советуют прогреть фрукт в микроволновке или покатавать его по столу. Лучшим решением будет сделать и то и другое. Плотно прижмите лимон к столу и покатайте его. Тем самым вы разрушите вакуоли лимона. После этого положите фрукт в микроволновку. Разогрев его немного, вы сделаете плод мягче и сможете выжать максимальное количество сока.

Режим работы:
 пн. - пт. - с 10.30 до 17.30,
 обед с 14.00 до 15.00,
 сб. - с 11.00 до 15.00,
 выходной - воскресенье

КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ ШКАФЫ-КУПЕ САЛОН КУХНИ

Стиль Купе

от дизайн-проекта до монтажа

СКИДКИ от 5 до 10%* **Рассрочка платежа**

* До 30.11.2019 г. Подробности по тел. 5-000-88.
 Организатор - магазин «Стиль-Купе» (ИП Тё Ю. Д.)

г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27 (ТЦ «Караван»), 3-й этаж, тел. 5-000-88

ОБЪЯВЛЕНИЯ

НЕДВИЖИМОСТЬ

Покупка

■ 1-к. кв. (в 9, 11, 12, 13-м, 13 А, 14-м мрн., 97 и 138-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 1-к. кв. («хрущевка», «брежневка», в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 1-к. кв. (новострой, 138, 97 и 102-й серии, в Южно-Сахалинске).

Т. 44-77-30.

■ 2-к. кв. («хрущевка», «брежневка», в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 2-к. кв. (новострой, 138, 97 и 102-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 2-к. кв. («брежневка», в 9-м мрн., в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. («хрущевка», «брежневка», в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. (новострой, 138, 97 и 102-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. (в 11-м мрн., в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ Ч/дом в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

УСЛУГИ

Ремонт стиральных и посудомоечных машин, духовых шкафов, варочных панелей и водонагревателей. Т. 8-984-136-84-89.

РАЗНОЕ

■ 27 октября в районе Земляничных Холмов пропал йоркширский терьер (окрас светло-коричневый, кобель, крупный, 9 лет). Ждем любую информацию (за возврат собаки – вознаграждение). Т. 8-914-089-28-92.

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

КОМПАНИЯ
ДОМИНАНТА
НЕДВИЖИМОСТЬ

**ЭФФЕКТИВНАЯ ПРОДАЖА
ВАШЕЙ КВАРТИРЫ**

ПРОДАНО

DOMINANTA65.RU
39-88-11

**В ТЦ «Океан»
СДАЮТСЯ
В АРЕНДУ
ПОМЕЩЕНИЯ**

Ул. Ленина, 131
Т. 72-19-88

**В ТЦ «Панорама»
сдаются
в аренду**

торговые помещения
от 10 кв. м
и торговые павильоны

488-424

РАБОТА
И ОБРАЗОВАНИЕ

Отдел информации
«Телемира»

49-16-06

ТРЕБУЮТСЯ
ВОДИТЕЛИ

**МЕЖДУГОРОДНИХ
И ТУРИСТИЧЕСКИХ
АВТОБУСОВ.**

Высокая заработная плата,
официальное трудоустройство
и соцпакет гарантированы.

Тел.: 28-44-42, 43-13-99

Охранному предприятию
требуются

**лицензированные
охранники**

для работы на объектах
в г. Южно-Сахалинске
и Сахалинской области
г. Южно-Сахалинск,
ул. Крюкова, 51, оф. 401
Тел.: (4242) 31-21-20,
44-80-74

Государственному казенному учреждению
«Сахалинские лесничества»
в районные филиалы

**ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ
ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ИНСПЕКТОРА
ПО ОХРАНЕ ЛЕСА**

КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ: высшее или среднее профессиональное образование по направлениям подготовки (специальностям) профессионального образования: Лесное дело, Лесное хозяйство, Лесное и лесопарковое хозяйство, Природопользование, Охотоведение.

г. Долинск, ул. Лермонтова, 15 А
Тел./ф.: 8 (424-42) 28-020, sakhles3@mail.ru

Вахтовый метод подойдет не всем

Считается, что зарождение вахтового метода работы началось примерно в 18-м веке, когда хорватский ученый Юрий Крижанич открыл в бассейне Оби битумные сланцы. Но разработки начались только тогда, когда в районе Западно-Сибирской низменности произошел крайне мощный выброс газа в 1953 году.

И мужчины, и женщины

Вахтовый метод работы заключается в том, что непосредственное место работы находится далеко от места проживания работников нефтегазовой и горнодобывающей промышленности в труднодоступных местах Заполярья и Крайнего Севера. Зимовки на труднодоступных полярных, метео-, гляцио- и прочих станциях сюда не относятся. Так как в данном случае место проживания находится непосредственно около места работы.

Считается, что на эту работу идут только отважные и крайне сильные люди, готовые неделями и даже месяцами не видеться с родными, ради благополучия сырьевой экономики. Но эти самые «сильные люди» сами признаются, что, честно говоря, плевать хотели на такой пафос. Ведь главное в таких условиях – быть шустрым и иметь чувство юмора, чтобы лицо не замерзло, ведь у этой работы имеются все признаки мужской: тяжелый труд, суровые условия проживания и существования вообще и, конечно, – повышенная зарплата.

Выше мы говорили о том, что вахтовый метод работы достаточно сложен и суров и что эта работа для настоящих мужчин! Но теперь следует оговориться и сказать, что на этой работе работают и женщины! Они, как правило, являются обслуживающим персоналом: уборщицы, горничные, повара. Их условия работы также определяются контрактом и дополнительными к нему соглашениями.

Что нужно знать

Кратко говоря, при устройстве на вахту, каждому человеку необходимо четко знать, что непосредственное место работы будет значительно удалено от места постоянного проживания. Само местоположение работы в большей вероятности бывает расположено в местах с особыми природными условиями или просто в необжитых отдаленных местах. Вахтовый метод позволяет значительно сократить срок ремонта, строительства или же реконструкции объектов какого-либо назначения. Практикуется вахтовый метод и в профессии охранника.

Первое. На эту работу могут рассчитывать только люди с отменным здоровьем. Почему так происходит? Условия работы требуют от сотрудника тщательнейшим образом следить за своим здоровьем и по возможности не перегружать свой организм. Обусловлено это тем, что подобные места работы не всегда обещают быть благоприятными для человеческого здоровья. Деньги вы свои получите – это факт, но ответственность за свое здоровье вы несете сами.

Второе. Прежде чем подписать контракт, необходимо изучить вахтовые интервалы. Длительность графика работы вахты определяется по соглашению, которое официально заключается между работником и работодателем в контракте, например:

- 15 дней работы – 15 дней отдыха;



- 2 месяца работы - 1 месяц отдыха.

Существуют и иные варианты, но максимальный срок вахты не может превышать 3-х месяцев.

Продолжительность дневной смены должна составлять не более 12 часов с учетом обеда. Интервал между сменами также 12 часов. Еженедельный отдых 24 часа. Индивидуальные условия работы вахтовым методом должны быть четко прописаны в контракте.

Третье. Вахтовый цикл включает в себя:

- время в пути с места сбора до вахты;

- вахту;

- время в пути с вахты до места сбора.

Четвертое. Начисление зарплаты при работе вахтой зависит от условий договора и должности. Происходит оно обычно в следующем порядке:

- рабочий-сдельщик получает оплату за полный объем выполненных им работ по действующим расценкам и нормам;

- рабочий-повременщик – за все отработанное им время (подсчет происходит в часах) на основании установленных ставок;

- линейные руководители (прорабы, мастера и т. п.) – за все отработанное ими время в часах, исходя из размеров установленных окладов.

Идти рабочим-сдельщиком или мастером? Это все будет зависеть от ваших навыков и умения.

Пятое. Место проживания вахтовиков должно соответствовать нормам, прописанным в документе. Проживание вахтовиков чаще всего проходит в вахтовом поселке. Поселок оснащен электричеством, водо- и теплоснабжением, а также заведением общепита, местами отдыха для проведения досуга. Имеется учреждение, осуществляющее медицинское обслуживание.

Шестое. Оплата за дорогу ложится на плечи работодателя. Стоимость проезда оплачивается работодателем, если только в контракте или дополнительных соглашениях не оговорены другие условия.

Седьмое. Никакого алкоголя. «Сухой закон» – одно из основополагающих требований для людей, которые несут вахту на севере. Нарушение «сухого закона» - увольнение. Бывалые полярники говорят, что за один месяц (именно столько в среднем длится северная вахта) организм просто-напросто отвыкает от алкоголя.

И в заключение нужно сказать, что люди, которые идут на вахтовую работу, должны четко понимать, что она достаточно сложна и травмоопасна. Суровые погодные условия, огромные физические нагрузки, удаленность от дома и семьи... Не каждый решится зарабатывать хорошие деньги таким трудом!

Ритуал +
ВЫВОЗ ТЕЛА КРУГЛОСУТОЧНО:
48-02-42

- Весь комплекс ритуальных услуг
- Огромный выбор венков
- Изготовление памятников и оградок
- Благоустройство захоронений

Ул. Ленина, 213 (Дом быта, 4-й этаж), оф. 416а
 Тел. 22-48-33

ПАМЯТНИКИ И РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Отдел информации «Телемира»
49-16-06

«САХГРАНИТ» ПАМЯТНИКИ ГРАНИТ

- Установка
- Художественное оформление
- Благоустройство и реставрация участков
- Долгосрочное обслуживание мест захоронения
- Изготовление оградок

СКИДКИ до 20%
 ул. Достоевского, 9
 Т.: 25-25-60, 41-03-31, 8-962-122-75-88

СТИКС

- ПАМЯТНИКИ
- ОГРАДЫ
- БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА

СКИДКИ

ул. Крюкова, 64; тел.: 48-88-01, 61-30-76, 48-95-42

ПАМЯТЬ В КАМНЕ ПАМЯТНИКИ ИЗ ГРАНИТА

Изготовление и установка

- ХУДОЖЕСТВЕННЫЕ РАБОТЫ по природному камню
- ХРАНЕНИЕ БЕСПЛАТНО
- РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

Ветеранам Великой Отечественной войны и приравненным к ним постоянные **СКИДКИ 40%** от компании.

Тел. 42-57-35
 ул. Пограничная, 826 (41-й км)

Памятники из природного камня от 12 000 руб.

- Изготовление, установка
- Художественные работы любой сложности
- Благоустройство мест захоронений

Вазы, столы, лавочки из гранита
 Обработка портретов средством «Антидождь»
 Скидки участникам ВОВ
Рассрочка платежа до 18 месяцев
 Наш адрес: ул. Коллодезная, 8
 тел.: 77-08-16, 8-914-090-21-58

АРТ-ГРАНИТ
 ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК

БОЛЕЕ 100 ВИДОВ ПАМЯТНИКОВ В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ, СКУЛЬПТУРЫ
 Гранит - мрамор - от 8 000 руб.
 Мраморная крошка - от 6 000 руб.

- Рассрочка платежа
- Гарантия
- Бесплатное хранение

СКИДКИ

Ветеранам ВОВ и льготникам - **СКИДКИ**

Полный комплекс услуг: столики - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.

Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 28-16-49, 28-15-84,
 Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.

Тел. 500-639

- Бетонирование
- Отсыпка
- Плитка гранит и керамогранит
- Ограды гранитные
- Комплексы любой сложности

САХГЕМС

изготовление и установка **ПАМЯТНИКОВ**

из природного камня

- граниты (черные, цветные) от 10 000 руб.
- мрамор (серый) от 10 000 руб.
- вазы - оградки - столы - лавки
- весь комплекс услуг по благоустройству места захоронения
- разнообразный дизайн
- возможность индивидуального заказа

Пр. Мира, 1 Д, тел. 77-94-20
 Пр. Мира, 195, тел. 394-888

Рассрочка платежа, бесплатное хранение

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 10%

«САХМИНЕРАЛ»

ПАМЯТНИКИ ПЛИТКА ОГРАДКИ

ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ от 10 000 руб.

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:

- Художественные работы
- Установка
- БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ

КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ: ограды, лестницы, ворота, козырьки и многое другое

Выезд и консультация специалиста - **БЕСПЛАТНО**

Холмское шоссе, 30 Б
77-00-09
 26-49-60, 26-05-25

Таксист попался на разводку

В полицию Южно-Сахалинска поступило заявление от гражданина 1990 года рождения, работающего в службе такси. Мужчина сообщил, что ему на телефон позвонил неизвестный, представился сотрудником правоохранительных органов и попросил об услуге. Звонивший говорил без остановки и сообщил, что сейчас делает перевод на банковскую карту потерпевшего, а тот в свою очередь должен перевести эти деньги его начальнику. Потерпевший поддавался на все уловки афериста и не обратил внимания, что смс с текстом «на ваш счет поступило 60 тысяч рублей» пришло с обычного номера, а не от службы мобильного банкинга. В итоге мужчина совершил перевод уже своих средств на счет

злоумышленников. УМВД России по Сахалинской области предупреждает, если вам позвонили лица, которые представились сотрудниками правоохранительных структур - полиции, прокуратуры, таможни, или других государственных ведомств и начали просить вас о какой-либо услуге, связанной с деньгами или покупкой каких-либо вещей, вас однозначно пытаются обмануть мошенники! Ни в коем случае не поддавайтесь на их уловки и незамедлительно обратитесь в полицию! Также телефонные мошенники нередко любят представляться сотрудниками полиции, прокуратуры, следственного комитета или суда, когда

пытаются выманить деньги по схеме «вам положена компенсация». Они звонят гражданам и сообщают, что якобы решением суда им положена крупная денежная компенсация за приобретение какого-нибудь популярного товара (лекарства, БАДы, бытовая химия, предметы обихода). В дальнейшем они просят перевести деньги якобы за судебные издержки, услуги адвоката или комиссию банка за транзакцию. Если вам позвонили с таким предложением, знайте, что вас пытаются обмануть! Компенсации по решению суда гражданин может получить, только если он сам был непосредственным участником процесса в качестве истца либо потерпевшего, сообщает пресс-служба УМВД России по Сахалинской области.

ЖИВОТНЫЕ ТЕРРИТОРИЯ СПАСЕНИЯ

Найдите ДРУГА у нас!



1. У вас дома нет нагло черного кота? Тогда Бумер точно для вас. И хотя живет он на передержке, но замашки настоящего домашнего кота у него налицо. Бумер молод, красив, нахален. Ласки и прочие телачьи нежности по обоюдному согласию, но, если одна из сторон (и это явно не Бумер)



позволяет себе фамильярности, кот сразу дает понять, что недоволен. Поэтому ищет семью без маленьких детей. Кастрирован (никаких загулов, меток не будет), к лотку приучен. Если вы готовы любить красавца Бумера и принять его в семью, звоните. Т. 8-984-181-55-36 (Любовь).



2. Славная, добрая, домашняя - это всё про Зайку! Только с виду она собака. В душе это милый и доверчивый зайчонок. Она станет идеальным членом семьи и лучшим другом вашим детям! У Зайки небольшая деформация таза при рождении, но это незаметно. Она скачет, резвится и радуется жизни - заражает всех вокруг своей энергией! Если хотите внести в свою жизнь ещё больше радостных моментов - звоните. Т. 8-924-280-55-80.

3. Люси - трепетная девочка, в добрых гла-



зах которой читается готовность любить вас бесконечно, только лишь дайте ей повод! Очень ласковая, спокойная, воспитанная собачка. Станет компаньоном для вас и самым лучшим другом для ваших детей. Немного застенчива и пуглива при первой встрече, но когда понимает, что ее не обидят, то расслабляется и виляет хвостом уже не остановить. Телосложением напоминает долматица, возможно помесь. Возраст - около года. Стерилизована, привита и готова к переезду в семью, которая полюбит её всем сердцем и никог-



да больше не предаст. Т. 8-924-280-55-80 (Ольга).

4. Сима - море позитива, а еще умна, грациозна, шикарна. Ждет свою семью и желает стать единственной хозяйкой вашего сердца, не терпит других хвостатых претендентов на это место. Стерилизована, лоток с наполнителем. Т. 8-962-123-58-53 (Алина).

5. Рада, девочка, 1 год, нуждается в своем доме и любящих хозяевах. Малышка привита и стерилизована. Ласкуша, любящая обнимашки и почесушки. Хорошо



уживается с сородичами и кошками. Людей всех любит и норовит обнять. Не на охрану. Отдается с ненавязчивым отслеживанием судьбы. Т. 8-924-283-93-90 (Елена).

6. Малышка Пуговка ищет дом. Её история похожа на истории многих других таких животных. Пуговка - бывший подкидыш. В приюте кошечка показала себя компанейской, контактной девочкой. Любит ласку. Обладает отменным аппетитом. Пуговке примерно семь месяцев, и она мечтает о семье и доме, где ее будут любить. Т. 8-924-281-12-20.



Просто вкусно!

Выпечка с яблоками

Выпечка, в которой есть яблоки, – одна из моих любимых. Надеюсь и вам нравятся подобные вкусняшки. Предлагаю три рецепта - рекомендую приготовить каждый.

Ведущая рубрики Елена Потапова

Творожный пирог с яблоками

Ингредиенты для теста: 140 г муки (14 ст. л. без горки), 75 г сливочного масла, 25 г сахара (1 ст. л. с горкой), 1 желток, щепотка соли. **Для творожного слоя:** 200 г творога, 50 мл молока, 1 яйцо, 30 г (1,5 ст. л. сахара без горки), 30 г муки (3 ст. л. без горки), 1 ч. л. лимонного сока, 1 крупное яблоко. **Для заливки:** 200 г сметаны, 1 яйцо, 7 г муки (неполная ст. л.), 25 г сахара (1 ст. л. с горкой).

Приготовление теста: муку просеять, насыпать в удобную чашку. Добавить соль, сахар и нарезанное масло (из морозилки). При помощи блендера или рук (в этом случае будет удобнее, если надеть тонкие резиновые перчатки) перемешать до состояния влажной крошки. Добавить желток и еще раз перемешать. Отрезать необходимый кусок пергамента. Намочить его водой, отжать, выложить дно и стенки формы. Выложить тесто, распределить по дну и слегка прижать, не оставляя просветов. Форму с тестом поставить в духовку, разогретую до 170 градусов, и выпекать 10 минут.



Для творожного слоя творог размять, чтобы не было крупных комочков (можно протереть через сито), добавить молоко, яйцо, сахар, муку и лимонный сок. Перемешать до однородного. Смешать ингредиенты для сметанного слоя (сметана, сахар, яйцо, мука) и слегка взбить венчиком. Достать из духовки форму. Яблоко очистить и нарезать дольками. На тесто выложить творожный слой. Разровнять. Разложить яблоки и залить сметанным соусом. Выпекать 45-50 минут. Достать, остудить. Убрать в холодильник на ночь.

Партнер рубрики



БАЛОВЕНЬ
СУПЕРМАРКЕТ

• Пр. Мира, 47а • Холмское шоссе, 5/6
• ул. Анивская, 69
• Наш новый мини-маркет:
ул. Хабаровская, 58

ЦЕНА ВОПРОСА

285.40 руб.

Творог (200 г) – 96 руб.
Молоко (0,5 мл) – 34 руб.
Яблоко (250 г) – 47,30 руб.
Сметана (200 г) – 90 руб.
Лимон (100 г) – 18,10 руб.

Мука, сахар, яйца, сливочное масло, соль - из домашних запасов.

Продукты куплены в супермаркете "Баловень".

Партнер публикации: Елена Потапова

Пирожки с яблоками

Ингредиенты: 300 г яблок, 3 стакана муки, 1 стакан молока, 3 яйца, 5 ст. л. сахара, 2 ч. л. дрожжей, 0,5 ч. л. соли, растительное масло, лимон.

Приготовление: муку просеять. В молоко комнатной температуры добавить соль, 4 ст. л. сахара, дрожжи. Перемешать. Добавить 6 ст. л. муки. Перемешать. Оставить на 30 минут в теплом месте. Когда опара увеличится в объеме, перелить ее в глубокую миску. Взбить 2 яйца и добавить к опаре. Влить сюда же 3 ст. л. растительного масла и постепенно всыпать оставшуюся муку. Вымешивать тесто лопаткой, затем руками до тех пор, пока оно станет отставать от рук. Смазать маслом чашку, переложить в нее тесто, накрыть пищевой пленкой и оставить на 20 минут. После сделать из него небольшие шарики и оставить. Яблоки очистить. Натереть на крупной терке. Присыпать 1 ст. л. сахара, сбрызнуть соком лимона, перемешать. Шарики из теста раскатать в лепешки толщиной около 0,5 см. На середину каждой выложить начинку. Края защипнуть. Противень застелить пергаментом и смазать немного мас-



лом. Выложить на бумагу пирожки швом вниз. Отделить желток от белка. Желток взбить со столовой ложкой молока и смазать этим пирожки. Выпекать в разогретой до 190 градусов духовке 25-30 минут.

Яблочный штрудель из теста фило

Ингредиенты: 0,5 кг яблок, 3 листа теста фило, 50 г и 1 ст. л. сливочного масла, 50 г панировочных сухарей, 75 г сахара (3 ст. л. с горкой), 75 г изюма, 1 ст. л. молотой корицы, лимон, 2 ст. л. коньяка или рома (по желанию), сахарная пудра.

Приготовление: изюм тщательно промыть, обсушить бумажными полотенцами и залить коньяком. Яблоки очистить от кожуры, удалить семечки, нарезать тонкими пластинками и полить соком 0,5 лимона. 1 ст. л. сливочного масла разогреть в сковороде. Высыпать сухари и обжаривать, помешивая, до золотистого цвета. Сахар смешать с корицей. Смешать яблоки, изюм, масляную крошку и сахар с корицей. Расплавить 50 г сливочного масла. Расстелить на столе льняное или хлопчатобумажное полотенце. Сложить один на другой три листа теста фило, смазывая каждый слой растопленным сливочным маслом. Выложить на тесто начинку, оставляя свободными края (около 3 см). Свернуть с помощью полотенца рулетом. Завернуть внутрь боковые края. Противень застелить пер-



гаментом. Аккуратно перенести на него рулет. Выпекать в предварительно разогретой до 190 градусов духовке до золотистого цвета (примерно 40-50 минут). Достать из духовки, выложить на решетку, смазать оставшимся растопленным маслом и дать немного остыть. Посыпать сахарной пудрой. Нарезать порционно и подавать с шариком мороженого.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ. Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими (на заданную тему) для публикации в газете: telemir@astv.ru

Тема следующего номера - рецепты на каждый день

Хотите, чтобы ваш рецепт опубликовали в газете, присылайте: ул. Комсомольская, 2136, «Телемир» или на электронную почту telemir@astv.ru.

БОЛЬШОЙ ВЫБОР

СТРАННИК

РЕАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ!

п/р. Луговое, ул. Дружбы, 56, тел. 799-308;
п/р. Новоалександровск, пер. Железнодорожный, 20 Б, тел. 797-289;
г. Южно-Сахалинск: ул. Ленина, 316, тел. 24-50-90, ул. Украинская, 107

- Дорогой Дедушка Мороз, у меня к тебе нет претензий. Просто скажи, какая гадина каждый год загадывает подорожание проезда и горячей воды?

Лень - самый лучший грех из семи.

Он мешает вам совершать остальные шесть.

Если смотреть «Простоквашино» с закрытыми глазами, вы услышите, как Вальтер Шелленберг выговаривает графу де Тревилю за то, что тот купил кеды вместо валенок.

Жизнь человека делится на три периода:

1. Бойтся подкроватного монстра.
2. Не боится подкроватного монстра.
3. Если монстр согласен оплачивать пополам коммуналку, то пусть живёт.

Если вам плохо, обращайтесь к психологу. А если хорошо - к наркологу.

- Пейте три раза в день.
- А какие таблетки?
- При чём здесь таблетки?

Если я храплю, не надо толкать меня в бок: я сбиваюсь и начинаю сначала.

- Как утро?
- Скатерть-самобранка.
- Готовишь завтрак?
- Нет. Лежу, бранюсь...

- Ты вышла за него замуж?!

Вот не ожидала!
- Да, вначале мы хотели остаться друзьями, а потом передумали.

Всё хорошее требует расхождений, всё плохое требует расплаты.

Пять мифических существ:

1. Дракон.
2. Пришелец.
3. Единорог.
4. Домовой.
5. Человек, который смотрит на табличку «От себя» или «На себя» и с первого раза правильно открывает дверь.

Гораздо легче организовать международную конференцию по проблемам загрязнения окружающей среды, чем нагнуться, подобрать окурки и выбросить его в урну.

На званом приёме в одном доме гость страшно скучает. Заметив в углу зевающую даму, он подходит к ней и говорит:
- Вам скучно?
- Ужасно!
- А что, если мы удерём отсюда?
- Охотно, но это, к сожалению, невозможно.
- Почему?
- Я хозяйка дома.

Реклама

АСТВ РАДИО

РУССКОЕ РАДИО 89.6

АВТО РАДИО САХАЛИН 87.9

РОCK FM 102.9

ДОРОЖНОЕ РАДИО 106.5 FM

RECORD DANCE RADIO САХАЛИН

Номер единой рекламной службы **49-15-38**

Отдел рекламы «Телемира» **49-16-31**

Городские мероприятия с 7 по 13 ноября

КОМСОМОЛЕЦ
КИНОКОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ

7, 8 ноября
«Робо» (6+) – 09.00.
«Терминатор: темные судьбы» (16+) – 10.55, 23.25.
«Семейка Аддамс» (12+) – 13.30.
«Девятая» (16+) – 15.20.
«Доктор сон» (18+) – 17.25, 20.25.
9, 10 ноября
«Робо» (6+) – 09.00.
«Терминатор: темные судьбы» (16+) – 10.55, 23.20.
«Клара и волшебный дракон» (6+) – 13.30.
«Девятая» (16+) – 15.15.
«Доктор сон» (18+) – 17.20, 20.20.
11 ноября
«Девятая» (16+) – 09.00.
«Робо» (6+) – 11.05.
«Терминатор: темные судьбы» (16+) – 13.00, 22.30.
«Семейка Аддамс» (12+) – 15.35.
«Доктор сон» (18+) – 17.25.
«Воскресенье» (16+) фестиваль формат – 20.25.
12, 13 ноября
«Робо» (6+) – 09.00.
«Терминатор: темные судьбы» (16+) – 10.55, 23.25.
«Семейка Аддамс» (12+) – 13.30.
«Девятая» (16+) – 15.20.
«Доктор сон» (18+) – 17.25, 20.25.
Телефон для справок: 72-27-77.

ОКТАБРЬ
МАЛЫЙ ЗАЛ

7 - 13 ноября
«Семейка Аддамс» (12+) – 09.00.
«Девятая» (16+) – 10.50, 15.55, 18.00, 23.05.
«Доктор сон» (18+) – 12.55, 20.05.
Телефон для справок: 22-46-12.

ОКТАБРЬ
КИНОКОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ

7 ноября
«Девятая» (16+) – 08.15.
«Доктор сон» (18+) – 10.30, 13.40, 16.50.
«Милен Фармер 2019 – в кино» (16+) – 20.00.
«Терминатор: темные судьбы» (16+) – 22.25.
8 ноября
«Публичные слушания по проекту бюджета на 2020 год» - 08.00.
«Доктор сон» (18+) – 21.00.
9 - 13 ноября
«Терминатор: темные судьбы» (16+) – 09.00.
«Доктор сон» (18+) – 11.45, 14.55, 22.20.
«Семейка Аддамс» (12+) – 18.05.
«Девятая» (16+) – 20.05.
Телефон для справок: 22-46-12.

ТЕАТР

[СМТЦ
им. А. П. ЧЕХОВА]
10 ноября
«Старший сын» (16+) – 18.00 (черный зал).
12 ноября
«Секреты мужчин среднего возраста» (16+) – 19.00.
Телефоны для справок: 72-72-80, 42-52-62, 30-62-42.

[САХАЛИНСКИЙ
ТЕАТР КУКОЛ]
9, 10 ноября
«Ежик и осень» (5+) – 11.00, 13.00.
9 ноября
«Колобок» (3+) – 11.00, 13.00.
10 ноября
«Колобок» (3+) – 11.00.
Телефон для справок: 45-80-70.

КОНЦЕРТЫ

[РЕСТОРАН
«БАВАРИЯ»]
7 ноября
Рок-группа «9 район» - 21.00.
Телефон для справок: 515-570.

[ДС «КРИСТАЛЛ»]
9 ноября
Диана Арбенина и «Ночные снайперы» - 19.00.
Телефон для справок: 240-160.

[КОНГРЕСС-ХОЛЛ]
9 ноября
Рада Рай (12+) – 19.00
Телефон для справок: 453-365.

[ДК «РОДИНА»]
9 ноября
Концерт группы «Перекресток» - 18.30.
Телефон для справок: 506-092.

[СИТИ-ХОЛЛ]
13 ноября
Инновационное шоу Елены Темниковой (6+) – 20.00.
Телефон для справок: 222-322.

[СМТЦ
им. А. П. ЧЕХОВА]
13 ноября
Игорь Николаев (6+) – 19.00.
Телефоны для справок: 306-242, 425-262.

ВЫСТАВКИ

[ОБЛАСТНОЙ
ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ
МУЗЕЙ]
До 10 ноября
Выставка произведений художественного текстиля «Мы открыли сундуки».
До 24 ноября
Выставка художника Максима Свищева «Цветасис, или как Краб Василий из

ракушки вылез».
До 30 ноября
Выставка заслуженного художника России, скульптора Владимира Николаевича Чеботарева «Мой остров – судьбы моей главной пристань».
Телефон для справок: 72-37-38.

[САХАЛИНСКИЙ
ОБЛАСТНОЙ
КРАЕВЕДЧЕСКИЙ
МУЗЕЙ]
По 17 ноября
Выставка «Подарки Китайской Народной Республики».
Телефоны для справок и предварительной записи: 72-75-55; 50-50-51.

[МУЗЕЙ КНИГИ
А. П. ЧЕХОВА
«ОСТРОВ САХАЛИН»]
До 3 февраля 2020 года
Выставка «Мистический путь Николая Гоголя».
Телефоны для справок: 436-636, 436-774.

[САХАЛИНСКИЙ
ОБЛАСТНОЙ
ЦЕНТР НАРОДНОГО
ТВОРЧЕСТВА]
До 19 ноября
Фотовыставка «Как все».
Телефон для справок: 430-045.

ОТДЫХАЮТ ВСЕ

[ЧИШПОЛИНИ]
07, 14 ноября
Интеллектуальная игра «СахКвиз» - 19.00.
Предварительная запись по телефону: 8-914-755-64-45.

[САХАЛИНСКИЙ
ОБЛАСТНОЙ
ЦЕНТР НАРОДНОГО
ТВОРЧЕСТВА]
8 и 9 ноября
II Областной фестиваль русских народных праздников «Так бывало в старину».

8 ноября
- конкурсные прослушивания с демонстрацией русских народных праздников летне-осеннего периода в форме театрализованного представления – 10.00;
- круглый стол с обсуждением конкурсной программы для участников фестиваля – 15.00;
- семинар-практикум «Основные мотивы летних, осенних праздников русского народного календаря. Современные подходы к праздничной культуре» для участников конкурсной программы – 16.30.

9 ноября
Гала-концерт, в программе показ лучших программ фестиваля и концертные номера в исполнении образцового детского коллектива «Туесок», дипломанта международных, областных и городских конкурсов, рук. Бега Юлия Владимировна – 14.00.
Справки по телефонам: 8 (4242) 435-163, 8 (4242) 500-533.

[АРТ-ГАЛЕРЕЯ
«САХАЛИН»]
9 ноября
Рисуем пейзаж с полем маков в стиле Ван Гога – 14.00.
10 ноября
Рисуем бутылку с вином и бокал – 14.00.
Запись по телефону: 8-962-101-83-68.

[ШКОЛА «ФАКТУРА»]

9 ноября
Мастер-класс «Рисунок акрилом на холсте» - 18.00.
10 ноября
Мастер-класс «Декор кружки полимерной глиной» – 11.00.
Мастер-класс «Вакуумный массаж» – 11.00.
Мастер-класс «Фейсфитнес для начинающих» - 15.00.
Запись по телефону: 8-984-180-30-07.

[ЦЕНТР ДОСУГА
«ТЕРЕМОК»]

7 ноября
Картина маслом за три часа (14+). Пейзаж. Осень в парке – 18.00.
9 ноября
Рисование сухой пастелью «Натюрморт» (8+) – 11.00.
Рисование сухой пастелью «Веселые коты» (8+) – 13.00.
10 ноября
Тематическая программа «Почта Деда Мороза».
Мастер-класс «Конверт для письма Деду Морозу» (4+) – 12.00.
12 ноября
Развлекательная программа для детей «Игры доброй воли» - 13.00.

[ГПКИО
им. Ю. А. ГАГАРИНА]
9 ноября
Программа выходного дня «Мы дружим и поем» - 14.00.
Телефон для справок: 42-44-64.

Возможны изменения времени сеансов и перенос мероприятий. Расписание сеансов можно уточнить в кассах кинотеатров: ККЗ «Октябрь» - тел. 22-46-12, ККЗ «Комсомолец» - тел. 72-27-77.

АСТВ
РАДИО

07.00-11.00 – «Обла-бла-стное шоу» (будни).
07.03, 07.40, 08.03, 08.40, 09.03, 09.40, 10.03, 10.40, 11.03, 11.40, 12.03, 12.40, 13.03, 13.40, 14.03, 14.40, 15.03, 15.40, 16.03, 16.40, 17.03, 17.40, 18.03, 18.40, 19.03, 19.40, 20.00, 20.40, 21.00, 21.40, 22.00, 22.40, 23.00, 23.30, 00.00 - Прогноз погоды (будни).
07.15, 08.15, 09.15, 10.15 - Гороскоп (будни).
07.30 - «Пока ты спал» - новости интернета (будни).
07.50 - «Дай пять», игра (будни).
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 - Новости (будни).
08.35, 14.35 - «На старте»

(будни).
08.45, 14.45 - Информвыпуск о транспортной обстановке (будни).
08.50 - «О да, еда», игра (будни).
09.00, 09.40, 10.00, 10.40, 11.00, 11.40, 12.00, 12.40, 13.00, 13.40, 14.00, 14.40, 15.00, 15.40, 16.00, 16.40, 17.00, 17.40, 18.00, 18.40, 19.00, 19.40, 20.00, 20.40, 21.00, 21.40, 22.00, 22.40, 23.00, 23.40, 00.00 - Прогноз погоды (сб, вс).
09.30 - «Афиша» (будни).
09.50 - «Музотрон», игра (будни).
10.10, 11.10 - Гороскоп (сб, вс).
10.25 - «Театральные выходные», игра (сб, вс).
10.50 - «Мортал комбат»,

игра (будни).
11.20 - «Раскадровка», игра (сб, вс).
10.30 «Сплетница» (будни).
11.30, 12.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30 - «Другие новости» (будни).
11.45 - «Актуальный разговор» (вт, чт).
12.21, 14.41, 15.21, 16.21, 17.21, 18.21, 19.21, 21.21, 22.21 - «Шоу шепелявых» (ежедневно).
13.00 - 14.00 - «Открытая студия» (будни).
20.00 - 21.00 - «Приём», шоу (ежедневно).
15.00 - 16.00 (сб), **09.00 - 10.00** (вс) - «Хитовый топ» от Радио АСТВ.
15.50 - «Афиша» (пт).
16.40 - «МЭТР» (пт).
17.10 - «Под прессом», обзор прессы (будни).
17.20 - «Раскадровка», игра (сб, вс).
18.45 - Информвыпуск о транспортной обстановке (будни).
22.00 - 00.00 - «Ловец снов», музыкальная программа (вс - чт).

Ночь в театре



Сахалинский международный театральный центр им. А.П. Чехова принял участие во Всероссийской акции «Ночь искусств», которая в этом году прошла под девизом «Искусство объединяет». Чехов-центр подготовил для зрителей показ двух премьер этого театрального сезона: в черном зале сыграли «Экстремалов» (режиссер Петр Шерешевский), а в автобусе был показан иммерсивный спектакль «Вторник – короткий день» (режиссер Александр Созонов).

Сахалинцы также отправились в увлекательное ночное путешествие по театральному закулисью. Экскурсия для взрослых, которую провели руководители главной островной сцены - директор Татьяна Корнеева и художник Александр

Агеев, становится доброй традицией Чехов-центра.

Гостем Сахалинского международного театрального центра им. А.П. Чехова стала руководитель литературно-драматургической части Хабаровского театра юного зрителя, театровед Анна Шавгарова, которая поблагодарила организаторов за подаренные эмоции.

- Для меня эта ночь началась со спектакля «Экстремалы», - поделилась впечатлениями Анна Владимировна. - Замечательный материал выбран для постановки, современная немецкая драматургия. Очень интересно решена сценография в пространстве малой сцены. По-театральному. Недаром ведь история начинается с макета, нам подсказывают, что все, что происходит, - театральная игра. Затем мы отправились на экскурсию. Я бывала на многих экскурсиях в театрах, но очень ценным мне показалось, что здесь ее проводят первые лица, ведь кто, как не они, должны разговаривать со зрителем и знать ответ на любой вопрос. Спасибо Чехов-центру за эту «Ночь искусств».

Как сообщается на сайте Чехов-центра, путешествие по театральному закулисью продлилось несколько часов и, несмотря на усталость, все участники остались довольными.

- Честно говоря, когда записывался, не ожидал, что будет так насыщенно и интересно, - признался сахалинский театрал Иван Шевцов. - Понравился интерактив: когда ты ходишь по сцене, вращается поворотный круг, запускают дым-машины, играет музыка, загорается свет, звучат аплодисменты, - это все очень здорово! Как сказал наш экскурсовод - художник театра Александр Агеев, спектакль, как айсберг. Зрители видят только десять процентов - законченную оформленную картинку, а за всем этим стоит феноменальный пласт работы всего театра. Это дорогого стоит! Особенно, когда ты понимаешь, что это не сухой математический механизм, а большая творческая работа, где много разных видений, пониманий, подходов. И это все связывается во что-то единое, органичное, целое, - это очень круто!

«ТЕЛЕМИР», №43 (1109), 6.11.2019
УЧРЕДИТЕЛЬ - ООО ТК АСТВ
ИЗДАТЕЛЬ - ООО «ТЕЛЕМИР+»
И. О. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА ИЛЬИН А.В.
ТИРАЖ - 20 000 ЭКЗ. ЗАКАЗ № 329.
Адрес редакции и издателя: г. Южно-Сахалинск, ул. Комсомольская, 213 Б

Распространяется бесплатно в торговых точках и организациях г. Южно-Сахалинска.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №15-0103

от 06.12.2000 г. Выдано ДВ окружным межрегиональным территориальным управлением МПТР.
Печать - ООО «Другая типография», г. Южно-Сахалинск, ул. Бумажная, 24/10.
Подписано в печать: по графику - в 13.00, фактически - в 13.00.

КОНТАКТЫ:
Отдел рекламы: 49-16-31
Отдел информации: 49-16-06