

№35  
(1101)  
11 сентября  
2019  
среда

# Телемир

TM

16+

Твоя любимая газета

**«Сахалинская оконная компания»**  
**ОКНА и БАЛКОНЫ из ПВХ** **БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ОТ КОМПАНИИ**

Изготовление, установка окон и дверей

Ремонт окон

Замена фурнитуры, стеклопакетов, уплотнителей

БАЛКОНЫ «ПОД КЛЮЧ»

ДЕЙСТВУЮТ СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Пер. Дорожный, 19 ☎ 26-09-59



## Выбор сделан 6

Сахалинцы и курильчане выбрали губернатора. Победу одержал Валерий Лимаренко. Свои голоса за него отдали 56,15%, это почти 79 тысяч сахалинцев и курильчан, которые приняли участие в выборах. Явка по региону составила 37,37% (140787 человек) - эту информацию озвучили на итоговом брифинге избирательной комиссии Сахалинской области, посвященной предварительным итогам голосования. Там же отметили, что выборы на островах прошли честно и прозрачно. Впервые в Южно-Сахалинске в единый день голосования работал центр общественного наблюдения, который разместился в историческом парке «Россия - моя история». К работе центра были привлечены общественные наблюдатели и представители СМИ. Церемония инаугурации губернатора Сахалинской области состоится 12 сентября 2019 года в большом зале Дома правительства.

Где в Южно-Сахалинске можно сделать бесплатную прививку от гриппа?

Подробности на стр. 5

**«Мега Транс Сервис»**  
Транспортно-экспедиционная компания  
г. Южно-Сахалинск

**ОТПРАВКА ДОМАШНИХ ВЕЩЕЙ**  
во все города - от 1 кг России

**БЫСТРО • КАЧЕСТВЕННО • НАДЕЖНО**

ул. Пуркаева, 65  
Т.: 8 (4242) 39-00-94, 39-00-98, 39-00-91

**БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ С ОБСАДКОЙ**

Гарантия

Требуется специалист-бурильщик  
28-79-37,  
8-914-758-79-37

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ СТОРОЖА НА АВТОСТОЯНКУ В Г. ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ. Т.: 8-914-768-45-33, 31-21-55.

**«Школьная пара»**  
МАГАЗИН ДЕТСКОЙ И ПОДРОСТКОВОЙ ОБУВИ

В СВЯЗИ с закрытием

**РАСПРОДАЖА 50%**

ТЦ «Гермес»,  
ул. Ленина, 215, 1-й этаж, бутик 107.  
т. 60-33-66

ВСЕ ТОВАР СЕРТИФИЦИРОВАН

ТУРИСТИЧЕСКАЯ ФИРМА **«ОМЕГА-ПЛЮС»**

**КИТАЙ**

ХУНЬЧУНЬ из Владивостока (с руководителем)!  
Даты заездов 2019 г.: 18.09 - 25.09.  
Отдых, экскурсии, оздоровительные туры, стоматология, косметология и другое в медцентрах с корейской аппаратурой.

**САНАТОРИЙ «УДАЛЯНЬЧИ»** Минеральная вода, традиционная китайская медицина, лечебно-оздоровительные туры (стоматология, ортопедия и т.д.)!

**САНАТОРИЙ «ТАНГАНЗЫ»** заезды через Краскино: 10 д/9н; 12д/11н; 15д/14 н.

Коммунистический пр., 86. Тел./факс: (4242) 72-34-10, 72-17-87, 500-130  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

РЕАЛИЗУЕМ **УГОЛЬ**

СОРТИРОВОЧНЫЙ **БУРЫЙ** ШЕБЕНЬ ГРУНТ ПЕСОК

Доставка по городу **БЕСПЛАТНО**

Т.: 8-914-757-08-48, 27-08-48

Стоматологическая клиника **ООО «Стоматолог»**

- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАТАХ
- МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ
- ВКЛАДКИ КЕРАМИЧЕСКИЕ
- ЦЕЛЬНЫЕ ДИОКСИД-ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ (БЕЗ СКОЛА КЕРАМИКИ)
- ВРЕМЕННЫЕ ДОЛГОСРОЧНЫЕ КОРОНКИ (КОМПОЗИТНЫЕ)
- БЮГЕЛЬНЫЕ ПРОТЕЗЫ
- ЛЯГКИЕ ПРОТЕЗЫ
- ЦЕЛЬНОЛИТНЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ ПРОТЕЗЫ

БУЛЬВАР им. АНКУДИНОВА, 11  
ТЕЛ.: 76-22-98, 60-45-45

МЫ РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 18.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ООО «Эон», ОГРН 1028500551384, г. Южно-Сахалинск, ул. Комарова, 1

**ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫПОЛНИТ БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ**

на дачах и приусадебных участках

Телефоны: 25-12-25, 40-80-40

**АЛКОГОЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ**

Врач-нарколог высшей категории **Дю Виктор Дмитриевич**

ПОМОЩЬ НА ДОМУ ЕЖЕДНЕВНО до 21.00

☎ 25-81-55, 733-222

— АНОНИМНО —

Лицензия ЛО-65-01-000562 от 09.09.2013 г. Вид. мин. здравоохран. Сах. обл.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

**ДРОВА** для дачи и дома

**УГОЛЬ**

Предоставляем отчетные документы

8-914-648-38-34

ООО «Ломбард Изумруд»  
ОГРН 1148501010391  
ИНН 1148501010391

**ЛОМБАРД**

**ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ**

ПОКУПКА И ПРОДАЖА ИМУЩЕСТВА

**600-888**

Пр. Мира, 239 г (напротив ТЦ «Рай»); ул. Ленина, 218;  
ул. Ленина, 213 (Дом Быта), т. 600-800; ул. Ленина, 180.

ООО «Ломбард «АСК» ОГРН 1146501005430

ул. Ленина 168, (ТЦ «Современник»); ул. Ленина, 171 (рядом с «Мельницей»)

**ЛОМБАРД «АСК»**

**ЗАЙМЫ, СКУПКА - ПРОДАЖА**

**РАСПРОДАЖА ЗОЛОТА** ПРИЕМ НА КОМИССИЮ

Тел.: 60-62-62, 8-914-754-08-07, 60-32-32

**Уголь**

СЕЯНЫЙ, БЕЗ ПЕСКА. 5000 РУБ./ТОННА

\* Дрова колотые \* Земля

\* Щебень \* Песок \* Опилки

тел. 39-39-29

**МЫ СТИРАЕМ, ВЫ ОТДЫХАЕТЕ!**

ПРАЧЕЧНАЯ **ООО «Айна»**

Оказываем услуги по стирке населению и организациям: белья, спецодежды, диванных чехлов, одеял и прочего текстильного инвентаря.

Наши цены Вас приятно удивят.

☎ 727-609 г. Южно-Сахалинск, ул. Крайняя, д. 57

Лиц. №ЛО-65-01-000867, выд. 13.11.2015 г. мин. здравоохран. Сах. обл.

**КОСМЕТОЛОГИЯ** на Есенина

- Мезотерапия
- Контурная пластика лица, шеи, декольте
- Криопроцедуры
- Чистка лица
- Лечение акне
- Фотоэпиляция, фотоомоложение
- Пирсинг
- Солярий

Ул. Есенина, 44. Т.: 22-96-44, 8-962-152-00-50

http://baly19.wix.com/kosmo E-mail: baly1@list.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ



Одной строкой

**ВНИМАНИЕ:** в анонсе на 1-й странице № 34 была допущена ошибка. День города в Южно-Сахалинске будет отмечаться 14 сентября.

**ДЕТИ** старше 12 лет, желающие узнать и увидеть сахалинскую природу, приглашаются на занятия по туризму. С сентября в клубе «Бумеранг» начался новый учебный год. Записаться можно в будние дни с 10.00 до 18.00 по телефону **8-914-086-7550** (Ксения). Занятия будут проходить по адресу: г. Южно-Сахалинск, ул. Невельского, 14/2.

**28 ОСОБЕЙ** медведей, представлявших угрозу жизни и здоровью людей, а также сельскохозяйственным, отстрелено в январе этого года на Сахалине и Курилах. Это число пока не превышает средних показателей прошлых лет. Исключение - 2017 год. Тогда пришлось осуществить 120 вынужденных отстрелов. Лимит на добычу бурого медведя в 2019 году установлен в размере 421 особи. Уже выдано больше 260 разрешений.

**ОТЛИЧАТЬ** поддельные деньги от настоящих научат сахалинцев. Лекцию «Признаки подлинности денежных знаков Банка России» для сахалинцев и гостей острова проведут специалисты отделения по Сахалинской области Дальневосточного главного управления ЦБР. Мероприятие пройдет 18 сентября в 15.00 в областной научной библиотеке. Вход свободный. Телефон для справок: **8 (4242) 45-25-40**.

**ГРАФФИТИ**, посвященное спортивной тематике, появилось на стене на ул. Горького в районе перекрестка с Есенина в Южно-Сахалинске. Художники из Южно-Сахалинска, Нижнего Новгорода и Москвы работали 17 дней, истратили 80 литров жидкой краски и более 500 баллончиков с аэрозольной.

**ПРИЕМ** заявок на участие в девятом молодежном арт-фестивале «Заяви о себе» от вокалистов и танцоров идет в областном центре. Участниками фестиваля могут стать любители и профессионалы от 14 до 30 лет. Заявки в вокальном направлении принимаются до 2 октября, в танцевальном - до 29 октября. Можно отправить заявку на электронную почту [e.malyushkina@yuzhno-sakh.ru](mailto:e.malyushkina@yuzhno-sakh.ru), либо принести в бумажном виде по адресу: г. Южно-Сахалинск, ул. Невельская, 31, кабинет 27. Телефон для справок: **8 (4242) 312-682** (доб. 2 или 9).

**ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ПО ТЕЛЕФОНУ  
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ  
8-800-2000-122  
(бесплатно, анонимно)**

**НАМ ЗВОНЯТ РОДИТЕЛИ, ЕСЛИ РЕБЕНОК:**

- стал грубым, агрессивным;
- замкнулся и стал одиночкой;
- обманывает;
- убегает из дома;
- имеет трудности в выборе профессии.

И по многим другим вопросам, связанным с воспитанием и обучением детей.



**НАМ ЗВОНЯТ ДЕТИ, ЕСЛИ ХОТЯТ ПОГОВОРИТЬ:**

- об отношениях с родителями и близкими;
- об отношениях с учителями и одноклассниками;
- о дружбе и первой любви;
- о выборе профессии;
- как поступить в безвыходной ситуации;
- о своей жизни и проблемах.

**ПОМНИ, У ЛЮБОЙ ПРОБЛЕМЫ ЕСТЬ РЕШЕНИЕ,  
ПРОСТО ПОЗВОНИ.**

**Bitomo** "Битомо" bitomo.travel@gmail.com  
Адрес: ул. Сахалинская, 1, тел.: 72-68-89, 46-48-30 bitomo.ru

**Групповой тур:  
Токио - Камакура - Йокогама - Хаконэ**  
**Групповой тур: летние детские каникулы**

**Экскурсионные туры в Южную Корею**  
**Экономтуры в Саппоро и в Южную Корею**

**Спецпредложение:  
авиаперелет в Токио + трансфер за 21 220 рублей!**

**Медицинское обследование в Японии и Южной Кореи**

**Оформление виз в Японию и Китай**  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА



**Посетители фестиваля «Остров-рыба» съели почти пять тысяч бутербродов с красной икрой, а участники кулинарного конкурса порадовали жюри своими блюдами.**

Традиционный гастрономический фестиваль в Южно-Сахалинске собрал сотни горожан. Мероприятие прошло на ярмарочной площадке, расположенной возле Сахалинского Дома торговли.

**Весело и вкусно**

Было открыто множество развлекательных площадок для детей и взрослых. Работали аттракционы и фотозоны. Желающие могли отчеканить монету с логотипом фестиваля, сделать аквагрим. Проводились различные мастер-классы и конкурсы.

На сцене выступали городские творческие коллективы с танцевальными и песенными номерами. Публику «зажгли» барабанщики Catchers Groove из Владивостока.

Традиционно для фестиваля «Остров-рыба» приготовили гигантский бутерброд с островным деликатесом. Его составили в форме рыбы из множества кусочков багета с красной икрой.

Почетными гостями пятого по счету праздника стали Сергей Лобачев, бренд-шеф ресторана «Мясо&Рыба», и Александр Филин, президент Национальной гильдии шеф-поваров России. Вместе с островными кулинарами они приготовили на полевой кухне «Сахалинский морской сюрприз» - суп с разнообразными дарами моря.

Также в рамках фестиваля была организована ярмарка. На ней представили продукцию более 30 сахалинских производителей - крупнейших компаний рыбопромышленного комплекса и индивидуальных предпринимателей. Крабы, гребешки, креветки, мидии - каждый мог найти себе угощение по вкусу.

Для проголодавшихся работала зона фуд-корта. Все желающие могли пообедать рыбным рулетом, миксом с семгой, цезарем с анчоусами, шашлыком из горбуши, биточками из морепродуктов, фаршированным кальмаром и множеством других разнообразных готовых блюд.

**Знай наших!**

Впервые в рамках гастрономического фестиваля прошел кулинарный конкурс «Отчаянные домохозяйки». Его задача - вовлечь в череду фестивальных мероприятий как можно больше жителей областного



**Всё, чем богаты**



центра и дать им возможность поделиться с профессиональными поварами рецептами домашних, семейных блюд, которые могут оказаться достойными для включения в меню ресторанов.

Участниками конкурса могли стать все желающие. Основной продукт, из которого было необходимо готовить - горбуша. Также предоставлялись сопутствующие ингредиенты: большой ассортимент овощей, приправы и всё необходимое для приготовления рыбных блюд.

Показать свои кулинарные способности и посоревноваться за победу в конкурсе вызвались семь южносахалинцев: Олеся

Наумик, Светлана Соловых, Ксения Алымова, Людмила Крякина, Юлия Соломатина, Алена Фатеева и Павел Феоктистов.

- Я решил, что я самая отчаянная домохозяйка, поэтому я здесь, - шутил Павел Феоктистов. - На самом деле просто очень люблю готовить, вообще люблю участвовать в различных мероприятиях. И это здорово, что администрация проводит такой фестиваль на разных площадках: и в ресторанах, и в супермаркетах, и в таком формате для непрофессиональных кулинаров. Я готовлю рыбу по-веллингтонски. Обычно это говядина в песочном тесте, но с рыбой тоже очень вкусно.



- Это было неожиданное для меня решение. Вообще, я работаю воспитателем в детском саду. Очень люблю готовить сладкую выпечку, торты, - рассказала Юлия Соломатина. - Мое блюдо - рыба в кляре с картофельным пюре и сливочным соусом.

- Я выбрала для конкурса довольно простое в приготовлении, но сытное блюдо. Это рубленые котлеты и запеченный картофель, - поделилась Алена Фатеева. - Называю его «блюдо выходного дня». Обязательно идти в магазин, ингредиенты, думаю, есть в холодильнике каждого. Наверняка у многих всегда найдутся замороженная рыба, яйца, лук и картофель.

Также в конкурсном меню в этот день были стейк из горбуши с запеченными овощами, рыбный рулет, запеченные розочки из филе рыбы, рубленые котлеты с рисом, кусочки слабосоленой горбуши с чесночными гренками и ухой.

За отведенные полчаса каждый конкурсант должен был приготовить две порции одного блюда: одно для фотографии, второе для дегустации членами жюри. Кроме готовки, участники делали презентацию блюда: рассказывали, почему они решили приготовить именно его, в чем его особенность.

За процессом следили члены жюри, которое возглавил Александр Филин.

- У нас был список критериев, по которым мы оценивали работу конкурсантов. Это чистота рабочего места, скорость приготовления, внешний вид, подача и вкусовые качества блюда, - рассказал Константин Акантьев, член жюри, шеф-повар Первой розничной компании. - У всех получились довольно интересные блюда, видно, что участники хорошо подготовились. Такие конкурсы нужно проводить. Они не только популяризируют нашу профессию, но и дают возможность горожанам проявить свои кулинарные способности и посоревноваться.

После дегустации блюд жюри назвали трех победителей. Первое место завоевал Павел Феоктистов, на втором - Алена Фатеева, третье - у Юлии Соломатиной.





## АДМИНИСТРАЦИЯ ЮЖНО-САХАЛИНСКА ИНФОРМИРУЕТ

Аккаунты в социальных сетях: vk.com/yuzhnosakhalinsk\_official, facebook.com/yuzhnosakhalinsk, instagram.com/yuzhnosakhalinsk\_official



# Общий план мероприятий, посвященных празднованию 137-летия Дня города Южно-Сахалинска

**13 сентября**

**Выставочный зал (ул. Вокзальная, 5а)**

Открытие выставки народного художника России Дмитрия Санджиева и заслуженного художника России Николая Буртова (Москва) - 17.00-18.00.

**14 сентября**

**ГПКиО им. Ю. А. Гагарина**

**Стадион «Космос»**

Торжественное открытие праздничной программы: концерт Сахалинского колледжа искусств, праздничный концерт «Алиса в городе чудес», спортивные мероприятия - 11.00.

**Южный берег озера Верхнего**

Концерт Детской школы искусств «Этнос» - 12.00-14.00.

«АпОстров» - 14.00-16.00.

**Роллерная площадка**

Гонки радиоуправляемых машинок - 12.00-15.00.

**Аллея Сакуры (площадка у кафе «Мама кофе»)**

Интерактивные площадки, выставка ДПТ, выставка оружия и техники спецподразделений, выступления творческой молодежи - 12.00-15.00.

Шахматный турнир «Гроссмейстер Южно-Сахалинска» - 12.00-14.00.

**Концертная площадка (картодром)**

Детский концерт «Любимый город» (оригами, интерактивные площадки, аквагрим, конкурс рисунков) - 12.00-15.00.

Концерт-сказка «Цветные сны южносахалинцев» (хореографических и вокальных коллективов, фэшн-шоу),



## МОЛОДОЙ ЮЖНЫЙ

концертно-развлекательная программа «Мой город - моя судьба!» (выступление солистов города, артистов оригинального жанра, исполнителей инструментальных номеров) - 15.00-18.00.

**Северо-восточная сторона стадиона «Космос»**

Спортивные соревнования - 12.00-15.00.

**Теннисные корты**

Турнир по теннису - 12.00-15.00.

**Территория у стеклянного шатра**

Театр вкуса «Семейная пекарня» с мастер-классами и дегустацией - 12.00-16.00.

Интерактивные игровые зоны «Игры нашего города» (модули, фотозоны и т.д.) - 13.00-16.00.

Сладкий шашечный турнир «Сладкоежки в городе!» (игра в шашки из конфет двух цветов) - 13.00 - 16.00.

**Танцплощадка**

Второй городской открытый фестиваль по брейк-дансу «Один из всех» - 14.00 - 17.00.

**Тропа развлечений**

Детский турнир по преодолению полосы препятствий «Гонка героев» - 13.00-15.00.

**Территория у фонтана**

Торжественное открытие фонтана в городском парке культуры и отдыха - 20.30-21.00.

**Территория у механических аттракционов**

Праздничная программа, посвященная празднованию Дня города - 14.00-16.00.

**Площадь Победы**

Праздничная программа, посвященная празднованию Дня города - 20.00.

Фейерверк - 22.45.

**Территория Сахалинского областного краеведческого музея**

Праздничный концерт учащихся детских школ искусств - 13.00-15.00.

**Ярмарочная площадка «Сахалинская ярмарка»**

Праздничная программа, посвященная 137-летию со дня основания города Южно-Сахалинска.

Концерт АСНП «Русский терем» и творческих коллективов национальных диаспор «Мир без границ», выставка-ярмарка изделий народных умельцев «Город мастеров» - 12.00-15.00.

**Более подробная информация размещена на официальном сайте администрации г. Южно-Сахалинска <http://yuzhno-sakh.ru/dirs/3548>.**

## От станции до станции

Электросамокат можно взять в аренду в Южно-Сахалинске. Областной центр первым в России запустил муниципальный прокат этого вида техники.

Первая партия электросамокатов для областного центра прошла тестирование на безопасность эксплуатации. В течение нескольких часов директор АНО «Наш город» Василий Вишневецкий, специалисты администрации областного центра и волонтеры проводили обкатку 15-килограммовых агрегатов на улицах, чтобы лично убедиться в их надежности и готовности дорожной инфраструктуры к нововведениям.

Пилотный проект властей Южно-Сахалинска по использованию электросамокатов как альтернативы велосипедным и пешим прогулкам, а также общественному транспорту направлен на повышение комфорта жителей.

Подрядчик, занимающийся установкой базовых зарядных станций, самостоятельно определил места их размещения в городской черте с учетом предполагаемой востребованности маршрутов. Установки автономные, поэтому их монтаж и демонтаж не требует усилий. Расположение объекта можно изменить в зависимости от предпочтений и, самое главное, с учетом безопасности жителей.

Проведенное тестирование показало, что пока ситуация в городе не позволяет говорить о наличии связанных маршрутов на его территории. Например, на некоторых участках из-за парковок у магазинов тротуары недостаточно широкие. Дискомфорт при передвижении на самокате может создавать и тротуарная плитка.

Четыре станции установлены на входах в городской парк. Специалисты напоминают: управлять электросамокатом можно с 16 лет. Важно помнить не только о собственной безопасности - использовать экипировку



ку (шлем, налокотники, наколенники), - но и о безопасности других людей. Также всех просят уделять особое внимание процедуре завершения пользования самокатом (защелкнуть удерживающее устройство) во избежание списания средств, в случае неправильной парковки. Стоимость проката: полчаса 150 рублей, час - 280, полтора часа - 420.

Станции для зарядки самокатов также работают на площади Ленина, у ТЦ «Плаза» и «Янтарь», у спортивного комплекса «Кристалл», на перекрестках улиц Горького - Больничной и проспектах Мира - Победы. На каждой предусмотрено 10 парковочных блоков, а также установлены информационные табло, рассказывающие о тонкостях процедуры проката. Каждый объект работает автономно и не требует наличия дежурного или вахтера. Чтобы воспользоваться услугой, необходимо установить на смартфон приложение Rusharing

посредством PlayMarket и AppStore, привязать к нему банковскую карту и заполнить персональные данные, необходимые для заключения договора. Регистрация займет не более пяти минут. После этих процедур человек сможет разблокировать один из самокатов на парковочной станции, проехать на нем желаемое расстояние, а после сдать его на любом другом «опорном пункте». Система проката будет работать сезонно, с мая по октябрь. В дождь катание на электросамокатах не рекомендовано. В случае повреждений, вандализма или кражи к пользователю в соответствии с договором будут применяться штрафные санкции или взыскиваться ущерб.

Директор АНО «Наш город» Василий Вишневецкий подчеркивает, что пока работа всех станций ведется в тестовом режиме. Параллельно изучается спрос населения разных микрорайонов на такой вид услуг. Данные будут использоваться при благоустройстве городской территории для обеспечения связанности маршрутов.

## Награда за инициативу

Деньги на благоустройство дворов в Южно-Сахалинске получают 39 территорий общественного самоуправления (ТОСов).

Итоги конкурса социальных проектов «Лучший проект на проведение мероприятий по благоустройству территорий территориального общественного самоуправления» подвели в областном центре. Муниципальный грант до 500 тысяч рублей впервые получат сразу 39 городских ТОСов.

Как отметила Татьяна Первухина, ведущий советник департамента внутренней политики администрации областного центра, в настоящее время в городском округе наблюдается тенденция к увеличению количества инициатив по созданию ТОСов, поэтому было принято решение о проведении второго конкурса. Из городского бюджета впервые было выделено около 18 миллионов рублей на поддержку инициатив в сфере благоустройства. По-прежнему актуальны проекты, которые жители городского округа решают в рамках ТОС: благоустройство придомовой территории; ограничение интенсивности движения во дворах путем выделения парковочных зон и установки пропускных систем автомобилей; установка игрового и спортивного оборудования; озеленение, а также приведение в надлежащее санитарное состояние внутривдворовой территории. Реализовать их необходимо до конца текущего года.

Инициативных граждан, желающих принять участие в создании ТОС и реализовать социальные проекты по благоустройству, приглашают обращаться в департамент внутренней политики администрации города Южно-Сахалинска, контактный телефон: 300-814 (доб. 3, доб. 7).

## Будьте бдительны

Сахалинцы, особенно представители старшего поколения, вновь становятся жертвами мошенников. На этот раз неизвестные лица представляют сотрудниками пенсионного фонда и обещают «мифическую» выплату.

Цель мошенников - под любым предлогом получить от собеседника код, который поступает на мобильное устройство в виде sms-сообщения, либо узнать CVV/CVC-коды (три цифры на оборотной стороне банковской карты), номера счетов и карт для осуществления операции по переводу денежных средств со счета жертвы. Отделение ПФР по Сахалинской области напоминает, что специалисты организации не звонят клиентам и не ходят по домам, чтобы уточнить личные данные или заполнить документы. Работа с населением ведется исключительно в клиентских службах территориальных органов ПФР, а извещения направляются гражданам по почте. Назначение пенсий и других социальных выплат производится на основании письменных заявлений граждан, поданных в территориальные органы ПФР и офисы МФЦ.

- Уважаемые сахалинцы, будьте бдительны! Ни при каких обстоятельствах не передавайте свои персональные данные неизвестным лицам, - сообщают в пресс-службе сахалинского отделения ПФР. - Используя полное имя человека, его паспортные данные, страховой номер индивидуального лицевого счета в ПФР, реквизиты банковских карт и иную личную информацию, мошенники могут воспользоваться этими сведениями в любых корыстных целях. По всем вопросам, входящим в компетенцию ПФР, сахалинцам следует обращаться по телефону горячей линии отделения: 8 (4242) 49-55-05.



# «Раззудись, плечо! Размахнись, рука!»

## Как увеличить объём движения в суставе практически в 2 раза?

«Шарнир», «коловорот», «шар» или «чаша»... Всё это – типы суставных соединений скелета. Так, «шарнир» переводится с латыни как «дверная петля». Шарнирные суставы пальцев двигаются подобно такому креплению – туда-сюда, сгибаясь и разгибаясь. Коловоротные суставы шеи позволяют совершать вращения. Суставы шаровидные и чашеобразные (тазобедренный, плечевой) способны выполнять и вращение, и движения вперёд-назад, вверх-вниз... Свободно и легко! Вот только не всегда...

### Почему при болезнях суставов может уменьшаться объём движения?

Важно не только то, что суставы двигаются, но и то, как они это делают, с каким объёмом – это ценный показатель суставного здоровья. Обычно амплитуда уменьшается при артрите или артрозе. Почему? Вот основные причины.

1. При артрите или артрозе обычно истонченные, истёртые хрящи при попытке движения не плавно скользят, а трутся друг о друга «всухую» и не могут обеспечить хороший ход.

2. Суставные заболевания, прогрессируя, могут затрагивать мышечную ткань. Ослабленные, воспаленные, утратившие эластичность мышцы с низким тонусом не способны задать суставам нужный импульс к движению.

3. При артрите и артрозе боль вызывается воспалением, мышечным спазмом, травматизацией мягких тканей острыми костными шипами, нарощенными вместо хрящей. Боль ограничивает в движении, заставляет меньше двигаться, что еще больше способно замедлять кровообращение и усугублять дегенерацию.

Для возвращения приемлемой двигательной активности нужно бороться сразу со всеми губительными факторами и делать это комплексно, воздействуя не только на симптомы, но и на причины ограничения объёма движений в суставах.

### Что делать?

При артрите и артрозе применяются противовоспалительные лекарства, хондропротекторы, ЛФК, физиотерапия. Сегодня появились новые данные о влиянии магнитного импульсного

поля на подвижность суставов.

Свежие клинические исследования аппаратов АЛМАГ, в том числе модернизированной новинки АЛМАГ+, прошли недавно в ряде российских клиник: ГОБУЗ «Ленинградская областная клиническая больница», ФГБУ «Российский научный центр медицинской реабилитации и курортологии» МЗ РФ, ОБУЗ ГКБ № 7, ООО «Клиника спортивной и восстановительной медицины». Испытания были организованы производителем – крупной компанией ЕЛАМЕД, специализирующейся на медицинской продукции. Их целью стала оценка возможностей аппарата АЛМАГ+ в увеличении объёма движений в суставе.

Действие АЛМАГа+ основано на достижениях физики магнитного импульсного поля и магнитобиологии, благодаря чему аппарат способен влиять на скорость кровообращения и обмена веществ, а также на природу воспаления.

### АЛМАГ+ даёт возможность:

- устранить боль и воспаление;
- снять спазм мышц, улучшить их тонус;
- уменьшить скованность в области суставов;
- повысить подвижность сустава.

Цели применения аппарата: торможение прогрессирования заболеваний, установление стойкой ремиссии и улучшение качества жизни пациента с артрозом, артритом, остеохондрозом.

Аппарат имеет 3 режима: основной (для курсового лечения суставов), педиатрический и режим против воспаления и боли (для борьбы с обострениями).



## АЛМАГ+ Больше движения – больше жизни!

### В Южно-Сахалинске

«Товары для здоровья»:  
ул. Сахалинская, 71 (ТЦ «Успех»); пр. Мира, 197;  
ул. Ленина, 286, ул. Есенина, 50

ортопедический салон  
«Кладовая здоровья»:  
ул. Емельянова, 15  
(вход с ул. Комсомольской);

ул. Ленина, 246  
(пересечение ул. Ленина -  
ул. Институтской);  
«Аптека здоровья и красоты»:  
ул. Ленина, 196

### В Корсакове:

«Товары для здоровья»  
ул. Краснофлотская, 6

### В Холмске:

«Аптека доступных цен»  
ул. Советская, 77, тел. 8 (42433)  
55-888; ул. Советская, 84; ул. Со-  
ветская, 64; ул. Советская, 101;  
ул. Победы, 2 (ТЦ «Девятка»)

Телефон горячей линии: 8-800-200-01-13 (звонок бесплатный по России)

Приобретайте АЛМАГ-01 и другие аппараты ЕЛАМЕД у себя в городе или заказывайте по адресу: 391351, Рязанская область, Елатьма, ул. Янина, 25. АО «Елатомский приборный завод (в т. ч. наложенным платежом). ОГРН 1026200861620. [www.elamed.com](http://www.elamed.com)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ



Чтобы защитить население от эпидемии гриппа, по всей стране ежегодно проводится иммунизация. Споры о том, нужно ли делать прививки от этого острого инфекционного заболевания, ведутся давно. Медики в этом вопросе придерживаются единого мнения - вакцинация необходима.

Согласно данным министерства здравоохранения Сахалинской области, в этом году планируется провести бесплатную вакцинацию 245 тысяч человек. 75 тысяч из этого числа - дети. Для иммунизации населения используются вакцины «Совигрипп», «Гриппол плюс» и «Превенар». Первые две эффективно защищают от вирусов гриппа и снижают заболеваемость ОРВИ. «Превенар» борется с пневмококковой инфекцией, которая нередко становится причиной тяжелых форм пневмонии, острого гнойного отита, менингита и эндокардита.

Состав вакцин обновляется каждый год. Этим занимаются специалисты научно-исследовательских учреждений. Существующие в России институты эпидемиологии постоянно следят за циркуляцией вируса по всей стране, - рассказывает Виктория Ганеева, врач по медицинской профилактике ГБУЗ «Сахалинский областной центр медицинской профилактики». - На основании анализа данных мониторинга и разрабатывается вакцина.

### В первую очередь

Существуют группы риска - это определенные группы людей, наиболее подверженных заболеваемости. В первую очередь это дети - у них еще не сформировался иммунитет. Беременные женщины - их иммунитет по понятным физиологическим причинам временно ослаблен. В группу риска попадают дети, подростки, а также сотрудники медицинских и образовательных учреждений, продавцы, работники общественного транспорта - все те, кто по роду своей деятельности постоянно контактирует с большим количеством людей. Особую категорию составляют пожилые граждане и люди, страдающие хроническими заболеваниями. Иммунизация всех, кто входит в вышеперечисленные категории, проводится в первую очередь. Специалисты напоминают, что для выработки иммунитета организму необходимо не меньше двух недель после введения вакцины, поэтому наиболее

### Опасные последствия

Ежегодно в стране, в том числе и Сахалинской области, отмечаются смертельные случаи от гриппа. На самом деле это следствие не самой инфекции, а развившихся на ее фоне осложнений.

Пневмония - одно из основных осложнений после гриппа. Она может развиваться стремительно, вызывая летальные исходы. Это происходит из-за того, что иммунитет организма истощен вирусной инфекцией и болезнетворные бактерии начинают активно размножаться.

Подхватить пневмонию, можно не выходя из дома и не контактируя с больными. Микробы, которые ее вызывают, живут в верхних дыхательных путях у человека и начинают проявлять себя сразу, как только для них



## «Маски-шоу». Скоро

профилактической акции «Моё здоровье». Если у горожан и гостей Южно-Сахалинска есть желание и время, на медицинских площадках можно проверить основные показатели состояния здоровья - измерить индекс массы тела, артериальное и внутриглазное давление, определить насыщение крови кислородом и уровень глюкозы и холестерина в крови, а также получить консультации терапевта, нарколога, а в отдельные дни - дерматолога.

Сделать бесплатную прививку можно в поликлинике по месту жительства. Для удобства сотрудников руководитель предприятия может договориться о проведении вакцинации на рабочем месте.

Вакцинация проводится под наблюдением врача-терапевта или педиатра. Только медицинский работник определяет, можно ли делать прививку тому или иному человеку или нет. Есть категории людей, которым прививаться нельзя. Самые распространенные противопоказания: аллергия или наличие определенных заболеваний. Список последних довольно обширный, поэтому необходимо сообщить об этом врачу.

### Будьте бдительны

Лучший способ защиты от гриппа - это прививка. Но если по каким-то причинам вы отказываетесь от вакцинации, можно постараться оградить себя от заболевания, выбрав образ жизни этому способствующий. Избегайте длительных стрессов - они разрушают иммунитет. Обязательно высыпайтесь. Полноценный сон в одно и то же время - не позднее 24.00 дает возможность организму восстановиться. Не забывайте о физической активности - не обязательно в тренажерном зале, полезны даже прогулки на свежем воздухе, не менее 30 минут ежедневно. Важно отказаться от вредных привычек - курение и злоупотребление алкоголем стремительно разрушают иммунитет. И обязательно следите за питанием: меньше употребляйте продукты, со-

складываются благоприятные условия.

Реже встречающиеся, но не менее опасные последствия могут коснуться нервной системы. Как следствие - невралгии, невриты и менингиты. Подвержена риску и сердечно-сосудистая система. Вирус попадает в клетки тканей сердца и разрушает их. Если после перенесенного гриппа у вас наблюдаются одышка, боль в груди, головокружение, тяжело даются физические нагрузки - обязательно обращайтесь к врачу. Неплохо после выздоровления пройти клиническое обследование сердца (ЭКГ, ЭХО). Если есть осложнения, обследования помогут выявить это на ранней стадии. Неправильное лечение от гриппа или его отсутствие могут привести к проблемам с выделительной системой. Важно находиться под наблюдением врача до полного выздоровления.

Во время эпидемиологического сезона: - постарайтесь не контактировать с чихающими и кашляющими людьми; - избегайте мест, где скапливается много людей; - при посещении общественных мест надевайте маску; - передвигаясь в общественном транспорте, не снимайте перчатки - вирус легче всего занести в рот руками; - часто и тщательно мойте руки, особенно после того, как пришли домой с улицы.

### Что делать, если всё же заболел?

Симптомы заболевания могут возникнуть спустя 1-5 дней после контакта с больным. Заболевание начинается внезапно с повышения температуры тела до 39-40 градусов, сильной головной боли, озноба, сухого кашля, боли в суставах и мышцах, затрудненного дыхания.

В любом случае при появлении симптомов необходимо оставаться дома. Нельзя заниматься самолечением, - рассказывает Виктория Вилорьевна. - Вызовите врача на дом. Если медики госпитализировали больного - проведите в помещении влажную уборку с применением моющих и дезинфицирующих средств и проветрите его. Когда заболевший остается на домашнем лечении, всем остальным лучше пользоваться масками и постараться исключить любые контакты с больным. По возможности выделите ему отдельную посуду, по возможности - отдельную комнату. Больной должен строго следовать предписаниям врача, принимать только те препараты, которые назначены.

Домочадцам необходимо ежедневно проводить уборку помещения с использованием специальных средств и осуществлять проветривание в течение дня. И обязательно как можно чаще мыть руки.

**Иммунитет, вырабатываемый после вакцинации, сохраняется в течение одного эпидсезона. В связи с этим противогриппозный иммунитет, выработанный в предыдущем году, не спасает от заболевания в текущем. Поэтому необходима ежегодная иммунизация с использованием прививки только текущего года производства.**

держание простые углеводы (продукты, содержащие сахар и муку высшего сорта) и соль. В хлебулочных изделиях отдайте предпочтение продукции, изготовленной из муки грубого помола. Побольше включайте

**СПРАВОЧНАЯ РУБРИКА «МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ»**

**Акушер-гинеколог** **Гуржий Андрей Александрович** 25-81-02  
Гинекологический прием, учет и наблюдение беременных. Заведующий отделением. Опыт работы 18 лет. Гинекологическая клиника «ГинеС», запись по тел. с 10.00 до 16.00

**Детский невролог-остеопат** **Бобровникова Тамара Валентиновна** 72-00-30, 735-999  
Лечение последствий родовых травм, различных неврологических нарушений (тонусные нарушения, гипертонусность и т.д.). Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»

**Мануальные терапевты, остеопаты** 72-00-30, 735-999  
Лечение различных болей в позвоночнике, мышцах и суставах, в том числе при грыжах и протрузиях дисков, головных болей, головокружений, невритов и др. Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»

**Программа АНТИТАБАК** 72-00-30, 735-999  
Помощь в избавлении от никотиновой зависимости методом иглотерапии. Гарантийная поддержка один месяц. Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ**

**ООО «ВИРГО» ЛЮБЫЕ ВАКЦИНЫ** 25-81-02  
ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3 Т.: 22-08-79, 46-82-50 E-mail: virgo\_sakh@mail.ru

**ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ. ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ**  
Перед употреблением проконсультироваться с врачом. Имеются противопоказания.

Лиц. А 552025 от 27.02.2008 г. выд. Сак. обл. здрав.

**Новейшие лазерные технологии**

**ЧИСТАЯ КОЖА!**

**Врач-онколог высшей категории**

**Клиника «Целитель», тел.: 72-00-30, 735-999**  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Лиц. №77421-001396 от 10.08.2006 г. выд. Деп. здравоохранения г. Москвы, градонач. на основании лицензионного договора от 28.04.2021 г. №897.

**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ АЛКОЗАВИСИМЫМ**

анонимно, ежедневно с 10.00 до 20.00

**ГРЕБЕНЬКОВ Дмитрий Сергеевич**

**Т.: 41-86-86, 8-984-184-45-25**  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

На базе онкологического диспансера выполняются следующие виды услуг:

**Видеоэндоскопические ИССЛЕДОВАНИЯ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА с помощью медицинского сна**

**Удаление папиллом, кондилом, родинок**

**Тел. 48-03-77.**  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

**ООО «Мегаресурс благополучия человека»**

**МЕДИЦИНСКИЕ РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ СРЕДСТВА, ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РАН**

Подлежит обязательной сертификации

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3 Т.: 22-08-79, 46-82-50 E-mail: mbch\_sakh@mail.ru

**СТОМАТОЛОГИЯ «ФУДЖИ»**

**Полный комплекс услуг по доступным ценам**

**АКЦИЯ!** Установка имплантов по южно-корейской системе Dentium-Implantium-AnyOne. Оригинальная и надежная система, проверенная временем. **20 000 руб.**

- Терапия от 2 500 руб.
- Металлокерамическая коронка - 8 000 руб. (всё включено)
- Хирургия
- Удаление от 2 500 руб.
- Ортопедия
- Компьютерная диагностика

**Профессиональная гигиена полости рта - 5 000 руб.**

**УЛ. ВОКЗАЛЬНАЯ, 9 А. Тел.: 770-660, 400-010**  
О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

## Помощь на селе

Два фельдшерско-акушерских пункта открылись в Тымовском районе.

Общая площадь каждого медпункта - 150 кв. м. Современные ФАПы появились в поселках Зональное и Красная Тымь. В ближайшее время подобные медучреждения появятся и в других населенных пунктах Сахалинской области.

Главный врач Тымовской центральной районной больницы Светлана Темникова рассказала, что в селе Красная Тымь давно ждали нового ФАПа:

- Мы, конечно, старались поддерживать состояние старого здания, но проводить капитальный ремонт там не было смысла, из-за ветхости. А сейчас мы получили современный объект, обновили мебель, оснащение.

Первые посетители уже оценили новый объект: в нем есть кабинет фельдшера, процедурная, место для размещения аптеки. Санузел оборудован поручнями для людей с ограниченными возможностями здоровья. В здании есть и 2-комнатная квартира для фельдшера, установлены пожарная и охранная сигнализации. В ближайшее время в эксплуатацию введут еще две новостройки в Александровск-Сахалинском районе: в селе Мгачи вскоре откроется современная амбулатория, в Хоз - фельдшерско-акушерский пункт. А в селе Стародубском Долинского района откроется новое здание поселкового медучреждения. Также в этом году на Сахалине возведут здания еще для четырех ФАПов. Работы ведутся в селах Восточка (Южно-Сахалинск), Колхозное (Невельский район), Совхозное (Холмский район), Песчанское (Анивский район).

Всего на переоснащение островных медучреждений в этом году выделили 2,7 миллиарда рублей. Уже было приобретено 225 единиц новейшей техники. На капремонт медучреждений в этом году выделено 1,2 млрд рублей, что позволило обновить внешний вид более 20 больниц и поликлиник. Всего же в ближайшие пять лет на Сахалине и Курилах планируется построить 65 новых объектов здравоохранения.

Реклама



# Выбор сделан Сахалинская Надбавка

**Сахалинцы и курильчане выбрали губернатора. Победу одержал Валерий Лимаренко.**

Свои голоса за Валерия Игоревича отдали 56,15%, или почти 79 тысяч сахалинцев и курильчан, которые приняли участие в выборах. Явка по региону составила 37,37% (140787 человек) - эту информацию озвучили на итоговом брифинге избирательной комиссии Сахалинской области, посвященной предварительным итогам голосования. В соответствии с протоколами территориальных избирательных комиссий процент голосов, полученных кандидатами на должность губернатора Сахалинской области, составил: Валерий Лимаренко - 56,15%, Алексей Корниенко - 24,21%, Дмитрий Флеер - 7,64%, Дмитрий Зенкин - 5,91%, Дмитрий Кочергин - 2,25%.

- Хочу поблагодарить всех жителей Сахалинской области, которые пришли на избирательные участки и реализовали свое право на свободное волеизъявление. И тех, кто за меня проголосовал, и тех, кто выбрал другого кандидата. Я уважаю выбор каждого! - обратился к жителям области Валерий Лимаренко.

По его словам, впереди - ответственная и серьезная работа в команде. При формировании программы действий будут учтены идеи и усилия всех партий, направленные на социальное развитие островов.

В избирательной комиссии Сахалинской области отметили, что выборы на островах прошли честно и прозрачно. Впервые в Южно-Сахалинске в единый день голосования



фото пресс-службы администрации Анивского городского округа

открылся центр общественного наблюдения, который разместили в историческом парке «Россия - моя история». К работе центра были привлечены общественные наблюдатели и представители СМИ. Они могли фиксировать звонки, сообщения в интернете о ходе голосования, а после направлять информацию в избирательную комиссию Сахалинской области и правоохранительные органы.

Также на участках работали 219 общественных наблюдателей, помимо этого, на каждом были представители от политических партий и кандидатов. Во всех муниципальных образованиях было организовано видеонаблюдение. Серьезных жалоб на проведение выборов не зафиксировано.

Помимо губернатора сахалинцы и курильчане в единый день голосования выбирали депутатов Собраний городских округов - Ногликского, Невельского, Холмского, Александровского, Сахалинского, а также Городской думы Южно-Сахалинска.

**Ежемесячную доплату к пенсии и повышение ее минимального размера ощутят все жители области старшего поколения уже с сентября.**

Законопроект, внесенный в островной парламент по инициативе врио губернатора Валерия Лимаренко, был принят в первом чтении 6 сентября. Уже в сентябре этого года сахалинцы и курильчане старшего поколения, а их в регионе 163 тысячи человек, получат ежемесячную добавку к пенсии в размере 1 тысячи рублей.

По мнению Сергея Байдакова, заместителя председателя областного правительства, новая выплата станет своеобразной сахалинской надбавкой. Она предназначена всем без исключения пенсионерам области. С просьбой о введении подобной льготы к Валерию Лимаренко неоднократно обращались люди на рабочих встречах в районах. Введение доплаты будет справедливо, особенно в преддверии 75-й годовщины победы в Великой Отечественной войне.

- Новый закон показывает, что Сахалинская область оказывает уважение всем, кто здесь жил и работал долгие годы до выхода на пенсию, - отмечает Виталий Гомилевский, депутат областной думы.

- Если рассмотреть ежемесячную доплату в размере 1



фото пресс-службы ПСО

тысячи рублей в годовом разрезе, то получится, что областные власти выплачивают сахалинцам еще одну - тринадцатую пенсию. За год набирается 12 тысяч рублей - хорошее подспорье для людей старшего возраста, - говорит депутат Анатолий Болотников.

Ранее Валерий Лимаренко подписал постановление о повышении минимальной пенсии для сахалинцев и курильчан. Согласно документу, минимальный размер выплат для островитян увеличился с 12 333 до 15 000 рублей. Такую надбавку будут получать более 20 тысяч неработающих сахалинских пенсионеров. Благодаря этому пенсия стала выше среднедушевого прожиточного минимума в области. Увеличенная выплата предусмотрена

для неработающих пенсионеров, детей-инвалидов, а также несовершеннолетних островитян, потерявших кормильца.

Жители региона уже получают увеличенную пенсию за сентябрь и перерасчет за прошлый месяц - еще 2667 рублей.

В этом году в Сахалинской области развернута масштабная работа по улучшению качества жизни островитян. Теперь люди старшего возраста могут получить по «Социальной карте сахалинца» скидки до 10% в магазинах и аптеках. С 1 сентября такая возможность доступна в Южно-Сахалинске, а в дальнейшем распространится на остальные районы.

Фактически сегодня в Сахалинской области действует один из самых внушительных пакетов мер соцподдержки - в

него входят более 200 льгот. По инициативе врио губернатора Валерия Лимаренко этот перечень стал еще больше. На социальную поддержку островитян в этом году дополнительно направили около одного миллиарда рублей. Расширен круг получателей бесплатных санаторно-курортных путевок. Теперь льготой могут воспользоваться ветераны Великой Отечественной войны и их вдовы, бывшие несовершеннолетние узники фашизма, неработающие пенсионеры с северным стажем от 40 лет, почетные доноры.

Ветеранам боевых действий начали ежемесячно выплачивать 1,5 тысячи рублей. А с 1 июня пенсионеры, которые проработали на Сахалине и Курилах от 35 до 40 лет, получили право на ежеквартальную выплату - 3 тысячи рублей.

Дополнительную поддержку предусмотрели для семей с детьми. Всем мамам при выписке из роддома дарят комплект для ухода за малышом. А с 1 июля ввели новую ежемесячную выплату - более 14 тысяч рублей - для семей с детьми в возрасте от 1,5 до 3 лет.

Кроме того, с первого апреля в островном регионе заработал проект «Сахалинское долголетие». Его участники могут бесплатно посещать культурные и спортивные учреждения по всей области.

## Наболевшие проблемы

**Проблему с аварийным жильем на Сахалине и Курилах власти должны решить до 2024 года.**

Дополнительное соглашение о финансировании программы расселения аварийного жилья подписал на V Восточном экономическом форуме, прошедшем на днях во Владивостоке, врио губернатора с Фондом содействия реформированию ЖКХ. В соответствии с документом регион получит 936,15 млн рублей.

О больших объемах ветхого и аварийного жилья в области Валерий Лимаренко сообщил президенту России Владимиру Путину на заседании президиума Госсовета РФ.

В настоящее время на островах насчитывается почти 1,2 млн кв. метров жилья с высокой степенью износа. В новых квартирах нуждаются 15 тысяч семей. Отдельно глава региона предложил включить в федеральную программу расселения 180 тысяч кв. метров аварийного жилья в Охинском районе.

- На островах почти 10% жилфонда - аварийное жилье. Его нужно расселять в кратчайшие сроки. Именно поэтому я поднял этот вопрос перед президентом: регион многое делает самостоятельно, чтобы решить проблему, но без поддержки не обойтись, - сообщил врио губернатора на заседании президиума. - Большой помощью будут средства, которые мы получим по соглашению с Фондом. Их уже распределили между 12 муниципалитетами.

За этапы программы 2020-2021 и 2021-2022 годов планируется расселить 1 290 человек из 24,7 тысячи кв. метров аварийного жилья. Средства получат Анивский, Невельский, Тымовский, Углегорский, Долинский, Холмский, Поронайский, Севе-



ро-Курильский, Южно-Курильский, Томаринский, Корсаковский городские округа и Южно-Сахалинск.

Финансирование Фонда направляется на ликвидацию аварийного жилищного фонда, признанного таковым на 1 января 2017 года. В Сахалинской области такое жилье расположено на территории 13 муниципальных образований. Это 12 перечисленных и Курильский городской округ. Последний включен в этап реализации программы 2022-2023 годов, средства на который еще не выделялись. В остальных районах будут осуществляться расселение за счет средств областного бюджета и в рамках плана социального развития центров экономического роста.

Наибольший объем средств Фонда - 327,2 млн рублей - будет направлен на ликвидацию аварийного жилищного фонда, расположенного в Южно-Сахалинске и Невельском районе, по 200,9 млн рублей и 126,3 млн рублей соответственно.

В начале года по поручению врио губернатора правительство области втрое увеличило финансирование программы

расселения ветхого и аварийного жилья. В нее включили пять районов, ранее не участвовавших в программе. За последние полгода в новостройки уже заехали почти 398 семей из Охи, Ногликов, Южно-Курильска, Холмского округа. До конца 2019-го новых хозяев дождутся еще около 650 квартир. Полностью решиться проблема с аварийным жильем должна до 2024 года. Для этого в Сахалинской области планируют вводить по 500 тысяч квадратных метров жилья ежегодно. Для сравнения: в 2018 году построили 260 тысяч «квадратов».

На Восточном экономическом форуме Валерий Лимаренко поднял еще один, не менее важный для сахалинцев вопрос - стоимость топлива. По словам руководителя области, острова поставляют нефть, газ, уголь, но не получают от этого преимуществ. Цены на бензин у нас самые высокие. Во время выступления врио губернатора предложил предусмотреть в национальной программе меры поддержки для дальневосточных регионов, в том числе нашего, чтобы сахалинцы и курильчане могли приобретать топливо по доступным ценам.

## Поехали!

**Ряд законопроектов о льготах по транспортному налогу приняли региональные парламентарии на минувшей неделе.**

Большая работа по расширению категорий получателей льгот и снижению транспортного налога для жителей Сахалинской области была проделана региональным парламентом совместно с правительством и профильными министерствами. Таким образом, во втором (окончательном) чтении принят законопроект о снижении на 30% транспортного налога для граждан и юридических лиц на легковые автомобили, мотоциклы и мотороллеры. Сахалинцы и курильчане ощутят экономию в 2020 году, когда необходимо будет внести платеж за 2019-й. Для физических лиц транспортный налог исчисляется один раз в год - по итогам прошлого календарного периода. Юридические лица заплатят меньше уже в этом году.

Напомним, тема снижения транспортного налога обсуждалась в областной Думе на протяжении нескольких лет. В конце августа с предложением снизить налоговую ставку на все легковые машины - как для физических, так и для юридических лиц - выступил руководитель области. Для примера: размер ежегодных платежей за авто мощностью 150 лошадиных сил уменьшится с 3150 до 2250 рублей. А за транспорт мощностью 200 лошадиных сил взнос будет сокращен с 7000 до 5000 рублей.

В первом чтении также принят законопроект о снижении налога на 50% для транспортных средств, оборудованных электрическими и гибридными двигателями. Льгота устанавливается на трехлетний период - с 2020 по 2022 год - и без ограничения по мощности двигателя. Парламентарии уверены, что такая мера послужит стимулом для обновления автопарка с более высоким экологическим классом.

Во втором чтении принят законопроект об освобождении от уплаты транспортного налога многодетных семей, которых сейчас на островах более 6000 тысяч. Ранее доходы не позволяли многим получать льготу, если они не считались малоимущими. При этом они несли немалые расходы на содержание, воспитание и обучение детей. С 1 января 2020 года один из родителей, независимо от имущественного положения многодетной семьи, освобождается от уплаты транспортного налога. Льгота применяется в отношении легкового автомобиля с мощностью двигателя до 200 лошадиных сил.



фото sekonim.com



# В жизни пригодится

Открытый урок по основам безопасности жизнедеятельности для школьников прошел в областном центре. Площадкой проведения стал стадион «Космос» Городского парка культуры и отдыха им. Ю. А. Гагарина. В мероприятии приняли участие более 300 учащихся 2-6-х классов.

Программа информационно-образовательного занятия включала в себя пять станций, по которым школьники передвигались согласно путевому листу. Прохождение этапов предусматривало ответы на вопросы и решение задач в области безопасности на воде, в быту и при пожаре, а также демонстрацию практических навыков оказания доврачебной помощи. Кроме того, дети играли в настольную игру, посвященную правилам безопасности, позволяющую в доступной форме усвоить правила поведения в различных ситуациях. Получившие отметки об успешном прохождении всех пяти станций награждались призами.



Пока школьники путешествовали по станциям, на стадионе работала выставка пожарно-спасательной техники. Здесь участники могли изучить представленные образцы и сфотографироваться на память о необычном уроке под открытым небом.

- В начале каждого учебного года МЧС России организует для школьни-

ков открытые уроки по безопасности. Мы понимаем, что доводить информацию об осторожном обращении с огнем и правилах безопасности на воде нужно с раннего возраста, - рассказал Вячеслав Мурнаев, заместитель начальника Главного управления МЧС России по Сахалинской области. - Цель мероприятия - довести правила безопасного поведения именно до детей. Школьникам всегда интересно на подобных занятиях. Они хорошо воспринимают всё, что им рассказывают и показывают. Какие-то знания после уроков они даже передают родителям, родственникам и знакомым.

Акция проходит в рамках проведения Всероссийского открытого урока ОБЖ по подготовке детей к действиям в условиях различного рода экстремальных и опасных ситуаций. Кроме этого открытого урока на стадионе, занятия также прошли и во всех общеобразовательных учебных учреждениях



и ряде пожарно-спасательных подразделений островного региона.

Организаторами данного мероприятия являются Главное управление МЧС России по Сахалинской области, Сахалинское региональное отделение Общероссийской общественной организации «Российский союз спасателей», министерство образования Сахалинской области, Агентство по делам гражданской обороны, защиты

от чрезвычайных ситуаций и пожарной безопасности Сахалинской области, областное отделение Всероссийского добровольного пожарного общества, а также компания «Сахалинская Энергия».

*Материал подготовлен при содействии пресс-службы ГУ МЧС России по Сахалинской области.*



## Условия, приближенные к реальным



Уникальное оборудование для тренировки пожарных появилось на Сахалине.

Регион получил три новые теплодымокамеры. Учебные комплексы «ГРОТ» предназначены для имитации обстановки, максимально приближенной к реальной при тушении пожаров. Их размещают в пожарных районах для тренировки звеньев газодымозащитной службы.

По словам заместителя председателя правительства области Сергея Байдакова, оборудование позволит существенно повысить профессиональные навыки островных пожарных.

- В планах - дальнейшее приобретение оборудования в пожарные подразделения Сахалинской области. Оно пройдет поэтапно: помимо теплодымокамер противопожарную службу необходимо оснащать пожарной техникой, обмундированием и другим имуществом, - отметил Сергей Байдаков.

Комплекс «ГРОТ» располагается в стандартном контейнере. Он оборудован тренажером «Лабиринт», который может задавать маршруты, имитирующие различную планировку помещений. Здесь есть и перепады высот, стесненность пространства, тупиковые зоны.

- Изменить условия преодоления маршрута можно за считанные секунды. При этом существует минимум 50 вариантов прохождения комплекса, что положительно влияет на следующие тренировки газодымозащитников, - рассказал Владимир Шумилов, оператор тренировочного комплекса.

В учебном комплексе есть и система видеонаблюдения. Записанные в ходе тренировок материалы могут использоваться для разбора ошибочных действий в работе пожарных.

Также устройство оборудовано системами вентиляции, освещения, дымовых и звуковых эффектов. Их использование обеспечивает пси-



хологическую подготовку пожарных.

- Надо быть заранее готовым к действиям в опасных условиях, потому что в нашей работе нет права на ошибку, - считает пожарный Александр Терлецкий. - Тренировки позволяют чувствовать себя увереннее в чрезвычайной ситуации, при пожаре и задымлении в замкнутых пространствах.

Правительство Сахалинской области сегодня уделяет особое внимание материально-техническому оснащению противопожарной службы. В конце прошлого года на средства регионального бюджета была закуплена беспрецедентная партия новейшего оборудования для огнеборцев общей стоимостью 90 миллионов рублей.

Это 16 видов спасательных приборов и амуниции, в частности, 115 комплектов теплоотражающей одежды, 275 противопожарных ранцев, 217 дыхательных аппаратов на сжатом воздухе, 13 тепловизоров, 5 переносных дымососов, 15 пневматических прыжковых устройств, 34

манекена-тренажера для спасателей. В конце января региональные власти закупили четыре новых снегоболотохода для оказания помощи в доставке людей и грузов в тяжелых дорожных и климатических условиях. Также до конца года в селах Углезаводск и Восточное возведут два новых пожарных депо для огнеборцев.

Средства на закупку комплексов выделены из бюджета островного региона в рамках реализации государственной программы Сахалинской области «Защита населения и территории Сахалинской области от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, обеспечение пожарной безопасности и безопасности людей на водных объектах».

*Материал подготовлен при содействии пресс-службы управления противопожарной службы Сахалинской области.*









**«ГОРОСКОП» ПРЕДСТАВЛЯЕТ  
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА  
«ДЕНКО»**

пр. Мира, 239в (остановка «9-й мрн.»),  
тел. 235-409

**ДАЖЕ ЗВЁЗДЫ  
БУДУТ ЗАВИДОВАТЬ  
ВАШЕЙ УЛЫБКЕ!**  
ЦЕНЫ ПРИЕМЛЕМЫЕ!  
ЧАСЫ РАБОТЫ: ПН, СР, ПТ - с 9.00 до 16.00,  
ВТ, ЧТ - с 9.00 до 15.00, СБ, ВС - ВЫХОДНОЙ.  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ  
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

# Гороскоп на неделю

с 16 по 22 сентября

-  **Овен.** В начале недели Овнов ожидают приключения и авантюры. В среду и четверг – удача в деловых переговорах. Если вы давно планировали завести какую-нибудь домашнюю живность - сделайте это на выходных.
-  **Телец.** На неделе вы с легкостью справитесь с мелкими домашними заботами, которые уже накопились, а на работе сможете отстаивать в споре свои интересы и доказать оппонентам, что ваша точка зрения более правильная.
-  **Близнецы.** Если наметился серьезный разговор с близкими - отложите его на конец недели. Не торопитесь выяснять отношения. Самое подходящее для этого время - выходные. В противном случае можно усугубить ситуацию.
-  **Рак.** На этой неделе представителям знака стоит позаботиться о независимости, найти свои пути дальнейшего развития, не обращать внимания на происходящие процессы, повлиять на которые вряд ли удастся.
-  **Лев.** Перед вами открываются все двери - осталось дождаться подходящего предложения. Главное – не пропустить его, ведь на первый взгляд оно может показаться не серьезным. Будьте бдительны.
-  **Дева.** Пришло время, когда что-то придется отдать. Потери на этой неделе могут быть надолго, если не навсегда. Исключительно важное время для личных отношений. Учитесь прислушиваться к мнению других.
-  **Весы.** Не бойтесь авантур и приключений. Всё сложится весьма удачно, и вы окажетесь «на коне». В выходные придется выбирать: посвятить время друзьям или себе. Выбирайте последнее, такая возможность бывает редко.
-  **Скорпион.** Кто не рискует, тот... ну дальше вы знаете. Прекрасное время для активности в деловой сфере. Удачно пройдут переговоры, наметятся новые перспективы - хороший задел на будущее.
-  **Стрелец.** На работе всё складывается удачно, особенно у представителей творческих профессий. Хорошее время, чтобы наладить отношения с детьми и поставить точки в спорах с родственниками.
-  **Козерог.** Давно хотели сделать ремонт, продать жилье или переехать на новое место? Можете начинать воплощать свои мечты в жизнь. К концу недели можете поспорить с начальством – ваше мнение должно учитываться.
-  **Водолей.** Постарайтесь не ставить новых задач на этой неделе, лучше завершите незавершенные дела. А вот своевременное проявление инициативы на работе принесет желаемые результаты и карьерный рост.
-  **Рыбы.** Обстоятельства складываются в вашу пользу. Используйте шанс. Идеи и проекты могут получить стремительное продвижение. Начинания, которые хорошо вами продуманы и распланированы, обречены на успех.

**понедельник, 16 сентября**

7	РОССИЯ 1	НТВ	СТВ	ЗЕН	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 На самом деле (16+) 19.40 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Галка и Гамаюн» (16+) 23.30 Вечерний Ургант (16+) 00.00 Время покажет (16+) 03.40 На самом деле (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.45 Кто против? (12+) 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.50 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.00 Сериал «Замок из песка» (12+) 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 01.15 Сериал «Королева бандитов-2» (12+)	06.15 Сериал «ППС» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.05 Мальцева (12+) 10.00 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+) 11.00 Сегодня 11.20 Сериал «Лесник. Своя земля» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.30 Ты не поверишь! (16+) 18.00 ДНК (16+) 19.00 Своя правда 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Куба» (16+) 21.40 Сериал «Куба. Личное дело» (16+) 23.50 Основано на реальных событиях (16+) 00.45 Сегодня 00.50 Поздняков (16+) 01.00 Место встречи (16+) 03.00 Их нравы (0+) 03.15 Сериал «ППС» (16+)	10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 07.00 ТНТ. Best (16+) 07.30 ТНТ. Best (16+) 08.00 ТНТ. Gold (16+) 08.30 ТНТ. Gold (16+) 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 14.30 Сериал «Саша-Таня» (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сериал «Саша-Таня» (16+) 16.00 Сериал «Универ» (16+) 16.30 Сериал «Универ» (16+) 17.00 Сериал «Универ» (16+) 17.30 Сериал «Универ» (16+) 18.00 Сериал «Интерны» (16+) 18.30 Сериал «Интерны» (16+) 19.00 Сериал «Интерны» (16+) 19.30 Сериал «Интерны» (16+) 20.00 Полицейский с Рублевки (16+) 21.00 Сериал «Жуки» (16+) 21.30 Сериал «Жуки» (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Где логика? (16+) 23.30 Однажды в России (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+)	08.40, 9.10, 13.10, 17.55, 20.55, 22.45 Прогноз погоды 07.00 Док. проект (16+) 08.00 Новости 24. Сахалин (16+) 08.30 Новости (16+) 08.35 С бодрым утром! (16+) 08.40 112 (16+) 08.45 Новости (16+) 08.50 С бодрым утром! (16+) 08.55 112 (16+) 09.00 Новости (16+) 09.05 С бодрым утром! (16+) 09.10 112 (16+) 09.15 Новости (16+) 09.20 С бодрым утром! (16+) 09.25 112 (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Военная тайна (16+) 12.00 Док. проект (16+) 12.30 Док. проект (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости 24. Сахалин (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Док. спецпроект 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 Новости 24. Сахалин (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Фильм «Гарри Поттер и Дары Смерти. Часть 2» (16+) 23.25 Водить по-русски (16+) 23.55 Водить по-русски (16+) 00.00 Новости (16+) 00.25 Новости. Спорт (16+) 00.30 Загадки человечества (16+)	14.00 Сегодня утром (12+) 16.00 Новости дня 16.20 Главное 18.05 Легенды госбезопасности. Геннадий Зайцев. «Альфа» - моя судьба (16+) 18.55 Фильм «Настоятель-2» (16+) 21.00 Новости дня 21.20 Открытый эфир (12+) 23.10 «Лучший в мире истребитель Су-27» (0+) 01.00 Военные новости 01.05 «Лучший в мире истребитель Су-27» (0+) 02.05 «Освобождение» (12+) 02.30 Специальный репортаж (12+) 02.50 «Битва оружейников» (12+) 03.40 Скрытые угрозы (12+) 04.25 Загадки века (12+) 05.15 Новости дня 05.25 Открытый эфир (12+) 07.05 Между тем (12+) 07.35 Фильм «Следствием установлено» (6+) 09.30 Фильм «Без срока давности» (12+) 11.00 Фильм «Мама вышла замуж» (12+) 12.25 «Партизаны против Вермахта». Док. сериал (16+)	07.00 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+) 07.30 Удачная покупка (16+) 07.40 Выбери меня (16+) 08.40 По делам несовершеннолетних (16+) 09.40 Давай разведемся! (16+) 10.40 Тест на отцовство (16+) 11.40 Реальная мистика (16+) 13.35 Понять. Простить (16+) 15.20 Порча (16+) 15.50 Фильм «Жена с того света» (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Философия защиты (16+) 19.40 Сахалин - наш дом (12+) 19.45 Сельсовет (16+) 20.00 Сериал «Цыганка» (16+) 00.25 Сериал «Самара-2» (16+) 01.00 Центр внимания. Сахалин (16+)  <b>«ОТВ-Сахалин»</b> 07.00 Мультфильмы (6+) 07.25 Гении и злодеи. Томас Манн (12+) 07.55 «Зерна и плевелы» Док. фильм 09.00 Героини нашего времени (16+) 09.55 Сериал «Не плачь по мне, Аргентина!» (16+) 10.50 Фильм «Опасная комбинация» (16+) 12.30 «Секретная папка» (16+) Док. фильм 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Мультфильмы (6+) 13.55 Сериал «Ангел и демон» (16+) 14.45 Сериал «Тайны и ложь-1» (16+) 15.35 «Секретная папка» (16+) Док. фильм 16.15 Жанна, помоги! (16+) 17.05 Сериал «Не плачь по мне, Аргентина!» (16+) 18.00 Героини нашего времени (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Философия защиты (16+) 19.40 Сахалин - наш дом (12+) 19.45 Сельсовет (16+) 20.00 Сериал «Ангел и демон» (16+) 21.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 21.30 Сериал «Тайны и ложь-1» (16+) 22.20 Жанна, помоги! (16+) 23.10 Фильм «Опасная комбинация» (16+) 00.45 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Специальный репортаж 09.20 Большая перемена 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.20 Уримал Бансон 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Уримал Бансон 19.20 Я б в рабочие пошел  <b>ПЯТЫЙ КАНАЛ</b> 06.00 Известия 06.20 Сериал «Карпов» (16+) 07.05 Сериал «Карпов» (16+) 07.50 Сериал «Карпов» (16+) 08.40 Сериал «Карпов» (16+) 09.40 Сериал «Карпов» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Карпов» (16+) 11.00 Сериал «Карпов» (16+) 12.00 Сериал «Карпов» (16+) 12.45 Сериал «Карпов» (16+) 13.40 Сериал «Карпов» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Карпов» (16+) 15.00 Сериал «Карпов» (16+) 15.55 Сериал «Карпов» (16+) 16.50 Сериал «Карпов» (16+) 17.45 Сериал «Карпов» (16+) 18.40 Сериал «Карпов» (16+) 19.30 Известия 20.00 Сериал «След» (16+) 20.50 Сериал «След» (16+) 21.40 Сериал «След» (16+) 22.25 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «След» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.25 Сериал «След» (16+) 02.10 Сериал «Детективы» (16+) 02.50 Сериал «Детективы» (16+) 03.20 Сериал «Детективы» (16+) 03.45 Сериал «Детективы» (16+) 04.20 Известия 04.25 Сериал «Детективы» (16+) 04.50 Сериал «Детективы» (16+) 05.20 Сериал «Детективы» (16+)



**г. Южно-Сахалинск  
ул. Сахалинская, 113**

# ВЫГОДА 10.000₽

\*СТОИМОСТЬ УКАЗАНА ЗА КРОВАТЬ НЕО 307 (№0000034451), ТУМБА ПРИКРОВАТНАЯ НЕО 41 (№0000034460) - 1шт., ШКАФ ДЛЯ ОДЕЖДЫ И БЕЛЬЯ НЕО 555 (№0000034462). АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ С 15.09.19 ПО 14.10.19. В СТОИМОСТЬ НЕ ВХОДЯТ АКСЕССУАРЫ. ОРГАНИЗАТОР ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ ООО «АГАТ». ПОДРОБНОСТИ УТОЧНЯЙТЕ У ПРОДАВЦОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ.



**41.990₽  
51.990₽**  
Спальня "Нео"



вторник, 17 сентября

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН ТВ	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
<p>05.00 Доброе утро</p> <p>09.00 Новости</p> <p>09.15 Доброе утро</p> <p>09.50 Модный приговор (6+)</p> <p>10.50 Жить здорово! (16+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.10 Время покажет (16+)</p> <p>15.00 Новости</p> <p>15.10 Давай поженимся! (16+)</p> <p>16.00 Мужское/Женское (16+)</p> <p>17.00 Время покажет (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>18.35 На самом деле (16+)</p> <p>19.45 Пусть говорят (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p><b>21.30 Сериал «Галка и Гамаюн» (16+)</b></p> <p>23.30 Вечерний Ургант (16+)</p> <p>00.00 Время покажет (16+)</p> <p>03.40 На самом деле (16+)</p>	<p>05.00 Утро России</p> <p>05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>09.00 Вести</p> <p>09.25 Утро России (12+)</p> <p>09.55 О самом главном (12+)</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>11.45 Судьба человека (12+)</p> <p>12.50 60 минут (12+)</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.45 Кто против? (12+)</p> <p>17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)</p> <p>18.50 60 минут (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p><b>21.00 Сериал «Замок из песка» (12+)</b></p> <p>23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)</p> <p><b>02.00 Сериал «Королева бандитов-2» (12+)</b></p>	<p><b>06.15 Сериал «ППС» (16+)</b></p> <p>07.00 Утро. Самое лучшее (16+)</p> <p>09.05 Мальцева (12+)</p> <p><b>10.00 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+)</b></p> <p>11.00 Сегодня</p> <p><b>11.20 Сериал «Лесник. Своя земля» (16+)</b></p> <p>14.00 Сегодня</p> <p>14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие</p> <p>15.00 Место встречи (16+)</p> <p>17.00 Сегодня</p> <p>17.30 Ты не поверишь! (16+)</p> <p>18.00 ДНК (16+)</p> <p>19.00 Своя правда</p> <p>20.00 Сегодня</p> <p><b>20.40 Сериал «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)</b></p> <p><b>21.40 Сериал «Куба. Личное дело» (16+)</b></p> <p>23.50 Основано на реальных событиях (16+)</p> <p>00.45 Сегодня</p> <p>00.55 Крутая история (12+)</p> <p>01.50 Место встречи (16+)</p> <p>03.40 Их нравы (0+)</p> <p><b>04.00 Сериал «ППС» (16+)</b></p>	<p>07.00 Наш день (16+)</p> <p>07.30 Специальный репортаж АСТВ (16+)</p> <p>07.40 Развлекательная программа (16+)</p> <p>08.00 Наш день (16+)</p> <p>08.30 Развлекательная программа (16+)</p> <p>10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды</p> <p>9.00 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>9.30 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>10.00 Дом-2. Lite (16+)</p> <p>11.15 Дом-2. Остров любви (16+)</p> <p>12.30 Бородина против Бузовой (16+)</p> <p>13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+)</p> <p><b>14.30 Сериал «Саша-Таня» (16+)</b></p> <p>15.00 Наш день (16+)</p> <p><b>15.30 Сериал «Саша-Таня» (16+)</b></p> <p><b>16.00 Сериал «Универ» (16+)</b></p> <p><b>16.30 Сериал «Универ» (16+)</b></p> <p><b>17.00 Сериал «Универ» (16+)</b></p> <p><b>17.30 Сериал «Универ» (16+)</b></p> <p><b>18.00 Сериал «Интерны» (16+)</b></p> <p><b>18.30 Сериал «Интерны» (16+)</b></p> <p><b>19.00 Сериал «Интерны» (16+)</b></p> <p><b>19.30 Сериал «Интерны» (16+)</b></p> <p>20.00 Полицейский с Рублевки (16+)</p> <p><b>21.00 Сериал «Жуки» (16+)</b></p> <p><b>21.30 Сериал «Жуки» (16+)</b></p> <p>22.00 Наш день (16+)</p> <p>22.30 Импровизация (16+)</p> <p>23.30 Шоу «Студия «Союз» (16+)</p> <p>00.30 Дом-2. Город любви (16+)</p> <p>01.35 Дом-2. После заката (16+)</p>	<p>08.40, 9.10, 13.10, 17.55, 20.55, 22.45 Прогноз погоды</p> <p>07.00 Док. проект (16+)</p> <p>08.00 Новости 24. Сахалин (16+)</p> <p>08.30 Новости (16+)</p> <p>08.35 С бодрым утром! (16+)</p> <p>08.40 112 (16+)</p> <p>08.45 Новости (16+)</p> <p>08.50 С бодрым утром! (16+)</p> <p>08.55 112 (16+)</p> <p>09.00 Новости (16+)</p> <p>09.05 С бодрым утром! (16+)</p> <p>09.10 112 (16+)</p> <p>09.15 Новости (16+)</p> <p>09.20 С бодрым утром! (16+)</p> <p>09.25 112 (16+)</p> <p>09.30 Новости (16+)</p> <p>10.00 Военная тайна (16+)</p> <p>12.00 Док. проект (16+)</p> <p>12.30 Док. проект (16+)</p> <p>13.00 112 (16+)</p> <p>13.30 Новости 24. Сахалин (16+)</p> <p>14.00 Загадки человечества (16+)</p> <p>15.00 Невероятно интересные истории (16+)</p> <p>16.00 Док. проект (16+)</p> <p>17.00 112 (16+)</p> <p>17.30 Новости (16+)</p> <p>18.00 Тайны Чапман (16+)</p> <p>19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)</p> <p>20.00 Новости 24. Сахалин (16+)</p> <p>20.30 Новости (16+)</p> <p><b>21.00 Фильм «Знамяние» (16+)</b></p> <p>23.25 Водить по-русски (16+)</p> <p>23.55 Водить по-русски (16+)</p> <p>00.00 Новости (16+)</p> <p>00.25 Новости. Спорт (16+)</p> <p>00.30 Загадки человечества (16+)</p>	<p>14.00 Сегодня утром (12+)</p> <p>16.00 Новости дня</p> <p><b>16.25 Сериал «Команда 8» (16+)</b></p> <p>21.00 Новости дня</p> <p>21.20 Открытый эфир (12+)</p> <p>23.10 «Лучший в мире истребитель Су-27» (0+)</p> <p>00.05 «Отечественное стрелковое оружие». Док. сериал (0+)</p> <p>01.00 Военные новости</p> <p>01.05 «Отечественное стрелковое оружие» (0+)</p> <p>02.05 «Освобождение» (12+)</p> <p>02.30 Специальный репортаж (12+)</p> <p>02.50 «Битва оружейников» (12+)</p> <p>03.40 Легенды армии (12+)</p> <p>04.25 Улика из прошлого (16+)</p> <p>05.15 Новости дня</p> <p>05.25 Открытый эфир (12+)</p> <p>07.05 Между тем (12+)</p> <p><b>07.35 Фильм «Найти и обезвредить» (12+)</b></p> <p><b>09.30 Фильм «Гусарская баллада» (12+)</b></p> <p><b>11.00 Фильм «Увольнение на берег» (0+)</b></p> <p>12.25 «Партизаны против Вермахта» (16+)</p>	<p>07.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>07.30 Выбери меня (16+)</p> <p>08.30 По делам несовершеннолетних (16+)</p> <p>09.30 Давай разведемся! (16+)</p> <p>10.30 Тест на отцовство (16+)</p> <p>11.30 Реальная мистика (16+)</p> <p>13.30 Понять. Простить (16+)</p> <p>15.15 Порча (16+)</p> <p><b>15.45 Сериал «Цыганка» (16+)</b></p> <p>19.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>19.30 НЭП (16+)</p> <p>19.40 Жизнь без границ (12+)</p> <p><b>20.00 Сериал «Цыганка» (16+)</b></p> <p><b>00.25 Сериал «Самара-2» (16+)</b></p> <p>01.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p><b>«ОТВ-Сахалин»</b></p> <p>07.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>07.25 Мультфильмы (6+)</p> <p>07.30 Утро на ОТВ</p> <p>08.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>08.30 Легенды мирового кино. Юрий Яковлев (12+)</p> <p>09.00 Героини нашего времени (16+)</p> <p><b>09.50 Сериал «Не плачь по мне, Аргентина!» (16+)</b></p> <p><b>10.45 Фильм «Парадиз» (16+)</b></p> <p>12.30 «Секретная папка» (16+)</p> <p>Док. фильм</p> <p>13.15 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>13.30 Мультфильмы (6+)</p> <p><b>13.50 Сериал «Ангел и демон» (16+)</b></p> <p><b>14.45 Сериал «Тайны и ложь-1» (16+)</b></p> <p>15.35 «Секретная папка» (16+)</p> <p>Док. фильм</p> <p>16.15 Жанна, помоги! (16+)</p> <p><b>17.05 Сериал «Не плачь по мне, Аргентина!» (16+)</b></p> <p>18.00 Героини нашего времени (16+)</p> <p>19.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>19.30 НЭП (16+)</p> <p>19.40 Жизнь без границ (12+)</p> <p><b>20.00 Сериал «Ангел и демон» (16+)</b></p> <p>21.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p><b>21.30 Сериал «Тайны и ложь-1» (16+)</b></p> <p>22.20 Жанна, помоги! (16+)</p> <p><b>23.10 Фильм «Парадиз» (16+)</b></p> <p>00.45 Центр внимания. Сахалин (16+)</p>	<p>09.00 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>09.10 Спорт</p> <p>16.00 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>16.18 Уримал Бансон</p> <p>19.00 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>19.10 Интервью</p> <p><b>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</b></p> <p>06.00 Известия</p> <p>06.30 «Прототипы. Шаропов, Желгов» (12+) Док. фильм</p> <p>07.15 «Прототипы. Давид Гоцман» (12+) Док. фильм</p> <p><b>08.05 Фильм «Дружба особого назначения» (16+)</b></p> <p>10.00 Известия</p> <p><b>10.25 Сериал «Опера. Хроники убойного отдела» (16+)</b></p> <p><b>13.05 Сериал «Опера. Хроники убойного отдела» (16+)</b></p> <p>14.00 Известия</p> <p><b>14.25 Сериал «Учитель в законе» (16+)</b></p> <p><b>16.05 Сериал «Учитель в законе» (16+)</b></p> <p><b>18.40 Сериал «Учитель в законе» (16+)</b></p> <p>19.30 Известия</p> <p><b>20.00 Сериал «След» (16+)</b></p> <p><b>20.50 Сериал «След» (16+)</b></p> <p><b>21.40 Сериал «След» (16+)</b></p> <p><b>23.20 Сериал «След» (16+)</b></p> <p><b>00.10 Сериал «След» (16+)</b></p> <p>01.00 Известия. Итоговый выпуск</p> <p><b>01.25 Сериал «След» (16+)</b></p> <p><b>02.10 Сериал «Детективы» (16+)</b></p> <p><b>02.50 Сериал «Детективы» (16+)</b></p> <p><b>03.20 Сериал «Детективы» (16+)</b></p> <p><b>03.55 Сериал «Детективы» (16+)</b></p> <p>04.20 Известия</p> <p><b>04.25 Сериал «Детективы» (16+)</b></p> <p><b>04.55 Сериал «Детективы» (16+)</b></p> <p><b>05.20 Сериал «Детективы» (16+)</b></p>

**СДЕЛАЕМ ВСЁ БЫСТРО ИДЕАЛЬНО ЧИСТО!**

**ПРАЧЕЧНАЯ «ПОСТИР@ЙКА»**

СТИРКА ОДЕЯЛ, ДИВАННЫХ ЧЕХЛОВ, ПЛЕДОВ

СТИРКА КОВРОВ

ХИМЧИСТКА МЕБЕЛИ

ПРИЕДЕМ, ЗАБЕРЕМ, ПОСТИРАЕМ, ПРИВЕЗЕМ!

47-03-47

30-30-43

среда, 18 сентября

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН ТВ	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
<p>05.00 Доброе утро</p> <p>09.00 Новости</p> <p>09.15 Доброе утро</p> <p>09.50 Модный приговор (6+)</p> <p>10.50 Жить здорово! (16+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.10 Время покажет (16+)</p> <p>15.00 Новости</p> <p>15.10 Давай поженимся! (16+)</p> <p>16.00 Мужское/Женское (16+)</p> <p>17.00 Время покажет (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>18.35 На самом деле (16+)</p> <p>19.45 Пусть говорят (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p><b>21.30 Сериал «Галка и Гамаюн» (16+)</b></p> <p>23.30 Вечерний Ургант (16+)</p> <p>00.00 Время покажет (16+)</p> <p>03.40 На самом деле (16+)</p>	<p>05.00 Утро России</p> <p>05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>09.00 Вести</p> <p>09.25 Утро России (12+)</p> <p>09.55 О самом главном (12+)</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>11.45 Судьба человека (12+)</p> <p>12.50 60 минут (12+)</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.45 Кто против? (12+)</p> <p>17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)</p> <p>18.50 60 минут (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p><b>21.00 Сериал «Замок из песка» (12+)</b></p> <p>23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)</p> <p><b>02.00 Сериал «Королева бандитов-2» (12+)</b></p>	<p><b>06.15 Сериал «ППС» (16+)</b></p> <p>07.00 Утро. Самое лучшее (16+)</p> <p>09.05 Мальцева (12+)</p> <p><b>10.00 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+)</b></p> <p>11.00 Сегодня</p> <p><b>11.20 Сериал «Лесник. Своя земля» (16+)</b></p> <p>14.00 Сегодня</p> <p>14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие</p> <p>15.00 Место встречи (16+)</p> <p>17.00 Сегодня</p> <p>17.30 Ты не поверишь! (16+)</p> <p>18.00 ДНК (16+)</p> <p>19.00 Своя правда</p> <p>20.00 Сегодня</p> <p><b>20.40 Сериал «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)</b></p> <p><b>21.40 Сериал «Куба. Личное дело» (16+)</b></p> <p>23.50 Основано на реальных событиях (16+)</p> <p>00.45 Сегодня</p> <p>00.55 Однажды... (16+)</p> <p>01.40 Место встречи (16+)</p> <p>03.40 Подозреваются все (16+)</p> <p><b>04.10 Сериал «ППС» (16+)</b></p>	<p>07.00 Наш день (16+)</p> <p>07.30 Развлекательная программа (16+)</p> <p>08.00 Наш день (16+)</p> <p>08.30 Развлекательная программа (16+)</p> <p>10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды</p> <p>9.00 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>9.30 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>10.00 Дом-2. Lite (16+)</p> <p>11.15 Дом-2. Остров любви (16+)</p> <p>12.30 Бородина против Бузовой (16+)</p> <p>13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+)</p> <p><b>14.30 Сериал «Саша-Таня» (16+)</b></p> <p>15.00 Наш день (16+)</p> <p><b>15.30 Сериал «Саша-Таня» (16+)</b></p> <p><b>16.00 Сериал «Универ» (16+)</b></p> <p><b>16.30 Сериал «Универ» (16+)</b></p> <p><b>17.00 Сериал «Универ» (16+)</b></p> <p><b>17.30 Сериал «Универ» (16+)</b></p> <p><b>18.00 Сериал «Интерны» (16+)</b></p> <p><b>18.30 Сериал «Интерны» (16+)</b></p> <p><b>19.00 Сериал «Интерны» (16+)</b></p> <p><b>19.30 Сериал «Интерны» (16+)</b></p> <p>20.00 Полицейский с Рублевки (16+)</p> <p><b>21.00 Сериал «Жуки» (16+)</b></p> <p><b>21.30 Сериал «Жуки» (16+)</b></p> <p>22.00 Наш день (16+)</p> <p>22.30 Однажды в России (16+)</p> <p>23.30 Где логика? (16+)</p> <p>00.30 Дом-2. Город любви (16+)</p> <p>01.35 Дом-2. После заката (16+)</p>	<p>08.40, 9.10, 13.10, 17.55, 20.55, 22.45 Прогноз погоды</p> <p>07.00 Док. проект (16+)</p> <p>08.00 Новости 24. Сахалин (16+)</p> <p>08.30 Новости (16+)</p> <p>08.35 С бодрым утром! (16+)</p> <p>08.40 112 (16+)</p> <p>08.45 Новости (16+)</p> <p>08.50 С бодрым утром! (16+)</p> <p>08.55 112 (16+)</p> <p>09.00 Новости (16+)</p> <p>09.05 С бодрым утром! (16+)</p> <p>09.10 112 (16+)</p> <p>09.15 Новости (16+)</p> <p>09.20 С бодрым утром! (16+)</p> <p>09.25 112 (16+)</p> <p>09.30 Новости (16+)</p> <p>10.00 Территория заблуждений (16+)</p> <p>12.00 Док. проект (16+)</p> <p>12.30 Док. проект (16+)</p> <p>13.00 112 (16+)</p> <p>13.30 Новости 24. Сахалин (16+)</p> <p>14.00 Загадки человечества (16+)</p> <p>15.00 Невероятно интересные истории (16+)</p> <p>16.00 Неизвестная история (16+)</p> <p>17.00 112 (16+)</p> <p>17.30 Новости (16+)</p> <p>18.00 Тайны Чапман (16+)</p> <p>19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)</p> <p>20.00 Новости 24. Сахалин (16+)</p> <p>20.30 Новости (16+)</p> <p><b>21.00 Фильм «Падение Олимпа» (16+)</b></p> <p>23.15 Смотреть всем! (16+)</p> <p>23.50 Смотреть всем! (16+)</p> <p>00.00 Новости (16+)</p> <p>00.25 Новости. Спорт (16+)</p> <p>00.30 Загадки человечества (16+)</p>	<p>14.00 Сегодня утром (12+)</p> <p>16.00 Новости дня</p> <p>16.35 Специальный репортаж (12+)</p> <p><b>16.55 Сериал «Объявлены в розыск» (16+)</b></p> <p>21.00 Новости дня</p> <p>21.20 Открытый эфир (12+)</p> <p>23.10 «Отечественное стрелковое оружие» (0+)</p> <p>01.00 Военные новости</p> <p>01.05 «Отечественное стрелковое оружие» (0+)</p> <p>02.05 «Освобождение» (12+)</p> <p>02.30 Специальный репортаж (12+)</p> <p>02.50 «Битва оружейников» (12+)</p> <p>03.40 Последний день. Михаил Глузский (12+)</p> <p>04.25 Секретные материалы (12+)</p> <p>05.15 Новости дня</p> <p>05.25 Открытый эфир (12+)</p> <p>07.05 Между тем (12+)</p> <p><b>07.35 Фильм «Тихое следствие» (16+)</b></p> <p><b>09.05 Фильм «Добровольцы» (0+)</b></p> <p><b>10.40 Фильм «Пропавшие среди живых» (12+)</b></p> <p>12.00 «Москва фронту». Док. сериал (12+)</p> <p>13.15 «Прекрасный полк. Маша» (12+)</p>	<p>07.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>07.30 Выбери меня (16+)</p> <p>08.30 По делам несовершеннолетних (16+)</p> <p>09.30 Давай разведемся! (16+)</p> <p>10.30 Тест на отцовство (16+)</p> <p>11.30 Реальная мистика (16+)</p> <p>13.30 Понять. Простить (16+)</p> <p>15.15 Порча (16+)</p> <p><b>15.45 Сериал «Цыганка» (16+)</b></p> <p>19.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>19.30 Квадратные метры (12+)</p> <p>19.40 Форпост (12+)</p> <p><b>20.00 Сериал «Цыганка» (16+)</b></p> <p><b>00.30 Сериал «Самара-2» (16+)</b></p> <p>01.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p><b>«ОТВ-Сахалин»</b></p> <p>07.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>07.25 Мультфильмы (6+)</p> <p>07.30 Утро на ОТВ</p> <p>08.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>08.30 Гении и злодеи. Фредерик Бантинг (12+)</p> <p>09.00 Героини нашего времени (16+)</p> <p><b>09.50 Сериал «Не плачь по мне, Аргентина!» (16+)</b></p> <p><b>10.45 Фильм «Не пытайтесь понять женщину» (16+)</b></p> <p>12.30 «Секретная папка» (16+)</p> <p>Док. фильм</p> <p>13.15 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>13.30 Мультфильмы (6+)</p> <p><b>13.50 Сериал «Ангел и демон» (16+)</b></p> <p><b>14.45 Сериал «Тайны и ложь-1» (16+)</b></p> <p>15.35 «Секретная папка» (16+)</p> <p>Док. фильм</p> <p>16.15 Жанна, помоги! (16+)</p> <p><b>17.05 Сериал «Не плачь по мне, Аргентина!» (16+)</b></p> <p>18.00 Героини нашего времени (16+)</p> <p>19.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>19.30 Квадратные метры (12+)</p> <p>19.40 Форпост (12+)</p> <p><b>20.00 Сериал «Ангел и демон» (16+)</b></p> <p>21.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p><b>21.30 «Тайны и ложь-2» (16+)</b></p> <p>Телесериал</p> <p>22.20 Жанна, помоги! (16+)</p> <p><b>23.05 Фильм «Не пытайтесь понять женщину» (16+)</b></p> <p>00.40 Центр внимания. Сахалин (16+)</p>	<p>09.00 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>09.10 Интервью</p> <p>16.00 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>16.18 Возможно все</p> <p>19.00 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>19.10 Специальный репортаж</p> <p><b>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</b></p> <p>06.00 Известия</p> <p><b>06.30 Сериал «Учитель в законе» (16+)</b></p> <p><b>09.00 Сериал «Учитель в законе» (16+)</b></p> <p>10.00 Известия</p> <p><b>10.25 Сериал «Опера. Хроники убойного отдела» (16+)</b></p> <p><b>11.15 Сериал «Опера. Хроники убойного отдела» (16+)</b></p> <p><b>13.05 Сериал «Опера. Хроники убойного отдела» (16+)</b></p> <p>14.00 Известия</p> <p><b>14.25 Сериал «Учитель в законе» (16+)</b></p> <p><b>18.40 Сериал «Учитель в законе» (16+)</b></p> <p>19.30 Известия</p> <p><b>20.00 Сериал «След» (16+)</b></p> <p><b>23.20 Сериал «След» (16+)</b></p> <p><b>00.10 Сериал «След» (16+)</b></p> <p>01.00 Известия. Итоговый выпуск</p> <p><b>01.25 Сериал «След» (16+)</b></p> <p><b>02.10 Сериал «Детективы» (16+)</b></p> <p><b>04.25 Известия</b></p> <p><b>04.30 Сериал «Детективы» (16+)</b></p> <p><b>04.55 Сериал «Детективы» (16+)</b></p> <p><b>05.25 Сериал «Детективы» (16+)</b></p>

Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей.

0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенная для детей.

Переложка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».





четверг, 19 сентября

1	РОССИЯ 1	НТВ	СТВ	ПЕН ЭС	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жизнь здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.35 На самом деле (16+) 19.45 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 <b>Сериал «Галка и Гамаюн» (16+)</b> 23.30 Вечерний Ургант (16+) 00.00 Время покажет (16+) 03.40 На самом деле (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.45 Кто против? (12+) 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.50 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.00 <b>Сериал «Замок из песка» (12+)</b> 23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+) 02.00 <b>Сериал «Королева бандитов-2» (12+)</b>	06.15 <b>Сериал «ППС» (16+)</b> 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.05 Мальцева (12+) 10.00 <b>Сериал «Мухтар. Новый след» (16+)</b> 11.00 Сегодня 11.20 <b>Сериал «Лесник. Своя земля» (16+)</b> 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.30 Ты не поверишь! (16+) 18.00 ДНК (16+) 19.00 Своя правда 20.00 Сегодня 20.40 <b>Сериал «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)</b> 21.40 <b>Сериал «Куба. Личное дело» (16+)</b> 23.50 Основано на реальных событиях (16+) 00.45 Сегодня 00.55 Захар Прилепин. Уроки русского (12+) 01.30 Место встречи (16+) 03.35 Подозреваются все (16+) 04.00 <b>Сериал «ППС» (16+)</b>	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 9.00 ТНТ. Gold (16+) 9.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 14.30 <b>Сериал «Саша-Таня» (16+)</b> 15.00 Наш день (16+) 15.30 <b>Сериал «Саша-Таня» (16+)</b> 16.00 <b>Сериал «Универ» (16+)</b> 16.30 <b>Сериал «Универ» (16+)</b> 17.00 <b>Сериал «Универ» (16+)</b> 17.30 <b>Сериал «Универ» (16+)</b> 18.00 <b>Сериал «Интерны» (16+)</b> 18.30 <b>Сериал «Интерны» (16+)</b> 19.00 <b>Сериал «Интерны» (16+)</b> 19.30 <b>Сериал «Интерны» (16+)</b> 20.00 Полицейский с Рубевки (16+) 21.00 <b>Сериал «Жуки» (16+)</b> 21.30 <b>Сериал «Жуки» (16+)</b> 22.00 Наш день (16+) 22.30 Шоу «Студия «Союз» (16+) 23.30 Импровизация (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+)	08.40, 9.10, 13.10, 17.55, 20.55, 22.45 Прогноз погоды 07.00 Док. проект (16+) 08.00 Новости 24. Сахалин (16+) 08.30 Новости (16+) 08.35 С бодрым утром! (16+) 08.40 112 (16+) 08.45 Новости (16+) 08.50 С бодрым утром! (16+) 08.55 112 (16+) 09.00 Новости (16+) 09.05 С бодрым утром! (16+) 09.10 112 (16+) 09.15 Новости (16+) 09.20 С бодрым утром! (16+) 09.25 112 (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Док. проект (16+) 11.00 Док. проект (16+) 12.00 Док. проект (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости 24. Сахалин (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Засекреченные списки (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 Новости 24. Сахалин (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Фильм «Падение Лондона» (16+) 22.55 Смотреть всем! (16+) 23.30 Смотреть всем! (16+) 23.55 Смотреть всем! (16+) 00.00 Новости (16+) 00.25 Новости. Спорт (16+) 00.30 Загадки человечества (16+)	14.00 Сегодня утром (12+) 16.00 Новости дня 16.35 <b>Сериал «Майор Ветров» (16+)</b> 21.00 Новости дня 21.20 Открытый эфир (12+) 23.10 «Отечественное стрелковое оружие» (0+) 01.00 Военные новости 01.05 «Отечественное стрелковое оружие» (0+) 02.05 «Освобождение» (12+) 02.30 Специальный репортаж (12+) 02.50 «Битва оружейников» (12+) 03.40 Легенды кино (6+) 04.25 Код доступа (12+) 05.15 Новости дня 05.25 Открытый эфир (12+) 07.05 Между тем (12+) 07.35 Фильм «Неоконченная повесть» (6+) 09.35 Фильм «Безотцовщина» (12+) 11.10 Фильм «Чужие здесь не ходят» (6+) 12.20 «Прекрасный полк. Лиля» (12+) 13.00 «Хроника Победы». Док. сериал (12+)	07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.30 Удачная покупка (16+) 07.40 Выбери меня (16+) 08.40 По делам несовершеннолетних (16+) 09.40 Давай разведемся! (16+) 10.40 Тест на отцовство (16+) 11.40 Реальная мистика (16+) 13.25 Понять. Простить (16+) 15.10 Порча (16+) 15.40 <b>Сериал «Цыганка» (16+)</b> 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Федерация-2018 (16+) 20.00 <b>Сериал «Цыганка» (16+)</b> 00.25 <b>Сериал «Самара-2» (16+)</b> 01.00 Центр внимания. Сахалин (16+) <b>«ОТВ-Сахалин»</b> 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 07.30 Утро на ОТВ 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Легенды мирового кино. Георгий Жженов (12+) 09.00 Героини нашего времени (16+) 09.50 <b>Сериал «Не плачь по мне, Аргентина!» (16+)</b> 10.50 Фильм «Двойная фамилия» (16+) 12.30 «Секретная папка» (16+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Мультфильмы (6+) 13.50 <b>Сериал «Ангел и демон» (16+)</b> 14.45 <b>Сериал «Тайны и ложь-2» (16+)</b> 15.35 «Секретная папка» (16+) 16.15 Жанна, помоги! (16+) 17.00 <b>Сериал «Не плачь по мне, Аргентина!» (16+)</b> 18.00 Героини нашего времени (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Перекресток жизни (12+) 20.00 <b>Сериал «Ангел и демон» (16+)</b> 21.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 21.30 <b>Сериал «Тайны и ложь-2» (16+)</b> 22.20 Жанна, помоги! (16+) 23.00 Фильм «Двойная фамилия» (16+) 00.35 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Спорт 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.18 Специальный репортаж 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Интервью 19.20 Большая перемена <b>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</b> 06.00 Известия 06.20 <b>Сериал «Учитель в законе. Продолжение» (16+)</b> 07.00 <b>Сериал «Учитель в законе. Продолжение» (16+)</b> 08.40 <b>Сериал «Учитель в законе. Продолжение» (16+)</b> 09.35 День ангела (0+) 10.00 Известия 10.25 <b>Сериал «Опера. Хроники убойного отдела» (16+)</b> 11.15 <b>Сериал «Опера. Хроники убойного отдела» (16+)</b> 13.05 <b>Сериал «Опера. Хроники убойного отдела» (16+)</b> 14.00 Известия 14.25 <b>Сериал «Учитель в законе. Продолжение» (16+)</b> 16.05 <b>Сериал «Учитель в законе. Продолжение» (16+)</b> 18.40 <b>Сериал «Учитель в законе. Продолжение» (16+)</b> 19.30 Известия 20.00 <b>Сериал «След» (16+)</b> 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.25 <b>Сериал «След» (16+)</b> 02.10 <b>Сериал «Детективы» (16+)</b> 03.55 <b>Сериал «Детективы» (16+)</b> 04.25 Известия 04.30 <b>Сериал «Детективы» (16+)</b> 04.55 <b>Сериал «Детективы» (16+)</b> 05.25 <b>Сериал «Детективы» (16+)</b>

ИП Шторы Н.Д., ОГРНИП 318550100007233

Выставочный зал-магазин  
**«РЕКОРД-СЕРВИС»** Тел.: 72-27-36, 50-10-64

**РЕСИВЕРЫ DVB-T/T2 для приема цифрового ТВ от 1300 рублей**

Получите обязательную сертификацию

**АВТОШКОЛА «За рулем»**

подготовка водителей категорий А, В, ВЕ, С, СЕ, D

27-24-64, 40-66-03

пятница, 20 сентября

1	РОССИЯ 1	НТВ	СТВ	ПЕН ЭС	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жизнь здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.35 Человек и закон (16+) 19.50 Поле чудес (16+) 21.00 Время 21.30 Голос 60+. Новый сезон (12+) 23.30 Вечерний Ургант (16+) 00.25 Внутри секты Мэнсона. Утерянные пленки (18+) 02.00 На самом деле (16+) 03.00 Про любовь (16+) 03.55 Наедине со всеми (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25 Местное время. Дальний Восток. 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 14.45 Кто против? (12+) 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.50 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.00 Юморина (16+) 23.20 <b>Фильм «Семья маньяка Беляева» (12+)</b>	06.15 <b>Сериал «ППС» (16+)</b> 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.05 Доктор свет (16+) 10.00 <b>Сериал «Мухтар. Новый след» (16+)</b> 11.00 Сегодня 11.20 <b>Сериал «Лесник. Своя земля» (16+)</b> 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.30 Ты не поверишь! (16+) 18.00 ДНК (16+) 19.00 Жди меня (12+) 20.00 Сегодня 20.40 <b>Сериал «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)</b> 21.40 <b>Сериал «Куба. Личное дело» (16+)</b>  23.50 ЧП. Расследование (16+) 00.25 <b>Фильм «След тигра» (16+)</b> 02.20 Мы и наука. Наука и мы (12+) 03.15 Квартирный вопрос (0+) 04.35 Место встречи (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 9.00 ТНТ. Gold (16+) 9.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 14.30 Большой завтрак (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 <b>Сериал «Саша-Таня» (16+)</b> 16.00 <b>Сериал «Универ» (16+)</b> 16.30 <b>Сериал «Универ» (16+)</b> 17.00 <b>Сериал «Универ» (16+)</b> 17.30 <b>Сериал «Универ» (16+)</b> 18.00 <b>Сериал «Интерны» (16+)</b> 18.30 <b>Сериал «Интерны» (16+)</b> 19.00 <b>Сериал «Интерны» (16+)</b> 19.30 <b>Сериал «Интерны» (16+)</b> 20.00 Наш день (16+) 20.30 <b>Сериал «Интерны» (16+)</b> 21.00 Comedy Woman (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Комеди Клаб (16+) 23.30 Открытый микрофон (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+)	08.40, 9.10, 13.10, 17.55, 20.55, 22.45 Прогноз погоды 07.00 Док. проект (16+) 08.00 Новости (16+) 08.30 Новости (16+) 08.35 С бодрым утром! (16+) 08.40 112 (16+) 08.45 Новости (16+) 08.50 С бодрым утром! (16+) 08.55 112 (16+) 09.00 Новости (16+) 09.05 С бодрым утром! (16+) 09.10 112 (16+) 09.15 Новости (16+) 09.20 С бодрым утром! (16+) 09.25 112 (16+) 09.30 Новости (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Док. проект (16+) 11.00 Док. проект (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости 24. Сахалин (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Док. проект (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 Новости 24. Сахалин (16+) 20.30 Новости (16+) 20.55 Деньги не пахнут. Как стать миллионером? (16+) 22.00 Атака на недвижимость. Как защитить свою квартиру? (16+) 00.00 <b>Фильм «Глубокое синее море» (16+)</b>	13.25 <b>Фильм «Сказ про то, как царь Петр арапа женил» (6+)</b> 16.00 Новости дня 16.20 <b>Сериал «Тульский-Токарев» (16+)</b> 21.00 Новости дня 21.20 <b>Сериал «Тульский-Токарев» (16+)</b> 01.00 Военные новости 01.05 <b>Сериал «Тульский-Токарев» (16+)</b> 05.00 <b>Фильм «Классик» (12+)</b> 05.15 Новости дня 05.25 <b>Фильм «Классик» (12+)</b> 07.25 <b>Фильм «Золотая мина» (0+)</b> 10.10 <b>Фильм «Внимание! Всем по-стам...» (12+)</b> 11.30 <b>Фильм «Внук космонавта» (16+)</b>  12.50 «Легендарные полководцы. Михаил Скобелев». Док. фильм (12+)	07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.30 Удачная покупка (16+) 07.40 6 кадров (16+) 08.00 По делам несовершеннолетних (16+) 09.00 Давай разведемся! (16+) 10.00 Тест на отцовство (16+) 11.00 Реальная мистика (16+) 13.05 Понять. Простить (16+) 14.55 Порча (16+) 15.25 <b>Фильм «Подруга особого назначения» (16+)</b> 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Точка опоры (16+) 20.00 <b>Фильм «Девочки мои» (16+)</b> 00.00 Про здоровье (16+) 00.15 <b>Фильм «Только любовь» (16+)</b> 01.00 Центр внимания. Сахалин (16+) <b>«ОТВ-Сахалин»</b> 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 07.30 Утро на ОТВ 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Прямичный домик. Татарский тюльпан (12+) 09.00 Героини нашего времени (16+) 09.50 <b>Сериал «Не плачь по мне, Аргентина!» (16+)</b> 10.45 <b>Фильм «Разумное сомнение» (16+)</b> 12.40 Прямичный домик. Татарский тюльпан (12+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Мультфильмы (6+) 13.50 <b>Сериал «Ангел и демон» (16+)</b> 14.40 <b>Сериал «Тайны и ложь-2» (16+)</b> 15.30 «Страшная сила смеха» (16+) 16.15 Жанна, помоги! (16+) 17.05 <b>Сериал «Не плачь по мне, Аргентина!» (16+)</b> 18.00 Героини нашего времени (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Точка опоры (16+) 20.00 <b>Сериал «Ангел и демон» (16+)</b> 21.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 21.30 <b>Сериал «Тайны и ложь-2» (16+)</b> 22.20 Жанна, помоги! (16+) 23.10 <b>Фильм «Разумное сомнение» (16+)</b> 00.50 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Интервью 09.20 Я б в рабочие пошел 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.12 Возможно все 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Уримал Бансон 19.20 Большая перемена <b>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</b> 06.00 Известия 06.35 <b>Сериал «Учитель в законе. Продолжение» (16+)</b> 09.00 <b>Сериал «Учитель в законе. Продолжение» (16+)</b> 10.00 Известия 10.25 <b>Сериал «Опера. Хроники убойного отдела» (16+)</b> 13.05 <b>Сериал «Опера. Хроники убойного отдела» (16+)</b> 14.00 Известия 14.25 <b>Сериал «Учитель в законе. Возвращение» (16+)</b> 15.20 <b>Сериал «Учитель в законе. Возвращение» (16+)</b> 19.00 <b>Сериал «Учитель в законе. Возвращение» (16+)</b> 20.00 <b>Сериал «След» (16+)</b> 20.50 <b>Сериал «След» (16+)</b> 23.55 Светская хроника (16+) 01.45 <b>Сериал «След» (16+)</b> 02.30 <b>Сериал «Детективы» (16+)</b> 03.05 <b>Сериал «Детективы» (16+)</b> 03.40 <b>Сериал «Детективы» (16+)</b> 04.05 <b>Сериал «Детективы» (16+)</b> 04.30 <b>Сериал «Детективы» (16+)</b> 04.55 <b>Сериал «Детективы» (16+)</b> 05.25 <b>Сериал «Детективы» (16+)</b> 05.50 <b>Сериал «Детективы» (16+)</b>



суббота, 21 сентября

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН ТВ	ЗВЕЗДА	ОРТВ	РОССИЯ 24
05.50 Россия от края до края (12+) 06.00 Новости 06.10 Россия от края до края (12+) <b>06.55 Сериал «Красная королева» (16+)</b> 09.00 Играй, гармонь любимая! (12+) 09.45 Слово пастыря (0+) 10.00 Новости 10.10 Владимир Меньшов. «Кто сказал: «У меня нет недостатков?» (12+) 11.20 Честное слово (16+) 12.00 Новости 12.15 Любовь и голуби». Рождение легенды (12+) <b>13.15 Фильм «Год теленка» (12+)</b> <b>14.45 Фильм «Ширли-мырли» (16+)</b> 17.30 Кто хочет стать миллионером? (12+) 19.00 Сегодня вечером (16+) 21.00 Время 21.20 Музыкальный фестиваль «Голосающий КиВиН-2019» (16+) <b>00.10 Фильм «Красиво жить не запретишь» (16+)</b> <b>01.45 Фильм «Давай сделаем это легально» (16+)</b> 03.15 Про любовь (16+) 04.00 Наедине со всеми (16+)	05.00 Утро России. Суббота 08.15 По секрету всему свету 08.40 Местное время. Суббота. (12+) 09.20 Пятеро на одного 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.20 Вести. Сахалин-Курилы 11.40 Юмор! Юмор! Юмор!!! (16+) <b>13.50 Фильм «Мой близкий враг» (12+)</b> 18.00 Привет, Андрей! (12+) 20.00 Вести в субботу <b>21.00 Фильм «Чистая психология» (12+)</b> <b>01.00 Фильм «В час беды» (12+)</b>	06.10 ЧП. Расследование (16+) <b>06.40 Фильм «Комне, Мухтар!» (6+)</b> 08.25 Смотр (0+) 09.00 Сегодня 09.20 Готовим с Алексеем Зиминным (0+) 09.45 Кто в доме хозяин? (12+) 10.25 Едим дома (0+) 11.00 Сегодня 11.20 Главная дорога (16+) 12.00 Еда живая и мёртвая (12+) 13.00 Квартирный вопрос (0+) 14.10 Поедем, поедим! (0+) 15.00 Своя игра (0+) 17.00 Сегодня 17.20 Следствие вели... (16+) 18.15 Последние 24 часа (16+) 20.00 Центральное телевидение <b>22.00 Детектив «Пес» (16+)</b> 00.10 Международная пиорама (18+) 01.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. Владимир Кузьмин (16+) 02.25 Фоменко фейк (16+) 02.55 Дачный ответ (0+) <b>04.00 Фильм «Свои» (16+)</b>	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.25, 14.15, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 9.00 ТНТ Music (16+) 9.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.00 Дом-2. Остров любви (16+) 12.00 Где логика? (16+) 13.00 Где логика? (16+) 14.00 Где логика? (16+) 15.00 Комеди Клуб (16+) 16.00 Комеди Клуб (16+) 17.00 Комеди Клуб (16+) <b>18.00 Фильм «Трезвый водитель» (16+)</b> <b>20.00 Сериал «Жуки» (16+)</b> <b>20.30 Сериал «Жуки» (16+)</b> <b>21.00 Сериал «Жуки» (16+)</b> <b>21.30 Сериал «Жуки» (16+)</b>  22.00 Танцы (16+) 00.00 Дом-2. Город любви (16+) 01.05 Дом-2. После заката (16+)	09.10, 13.10, 16.10, 17.10, 18.10, 22.30 Прогноз погоды 07.00 Территория заблуждений (16+) <b>08.00 Фильм «Шанхайские рыцари» (12+)</b> 10.15 Минтранс (16+) 11.15 Самая полезная программа (16+) 12.15 Военная тайна (16+) 14.15 Военная тайна (16+) 16.20 Территория заблуждений (16+) 18.20 Неизвестная история (16+) 19.20 Засекреченные списки. Ягоды в ягодах! Семь военных секретов (16+) <b>21.25 Фильм «Фантастические твари и где они обитают» (16+)</b> <b>00.00 Фильм «Оз. Великий и ужасный» (12+)</b> <small>Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей. 0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей. Перепечатка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».</small>	<b>13.30 Фильм «Волшебная лампа Аладдина» (0+)</b> <b>15.00 Фильм «Неоконченная повесть» (6+)</b> 17.00 Новости дня 17.15 Легенды цирка (6+) 17.45 Последний день. Ян Френкель (12+) 18.30 Не факт! (6+) 19.00 Улика из прошлого (16+) 19.55 Загадки века (12+) 20.45 Специальный репортаж (12+) 21.00 Новости дня 21.10 Морской бой (6+) 22.10 Десять фотографий. Дмитрий Певцов (6+) 23.00 Специальный репортаж (12+) <b>23.40 Сериал «Смерть шпионам!» (16+)</b> 02.00 Новости дня 02.10 Задело! <b>02.25 Сериал «Смерть шпионам!» (16+)</b> <b>09.00 Фильм «Следы на снегу» (6+)</b> <b>10.35 Фильм «Сувернир для прокурора» (12+)</b> <b>12.05 Фильм «Мафия бессмертна» (16+)</b> 13.30 «Москва фронту» (12+)	07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.30 6 кадров (16+) <b>07.35 Фильм «Только любовь» (16+)</b> <b>09.20 Фильм «Васильки для Васильки» (16+)</b> <b>11.20 Фильм «Родные люди» (16+)</b> 19.00 Центр внимания. Итоги недели (16+) 19.30 НЭП (16+) 19.40 Философия защиты (16+) <b>20.00 Фильм «Ребенок на миллион» (16+)</b> 00.15 Детский доктор (16+) <b>00.30 Фильм «От сердца к сердцу» (16+)</b> 01.00 Центр внимания. Итоги недели (16+) <b>«ОРТВ-Сахалин»</b> 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультифильмы (6+) 07.35 Кулинарное путешествие (12+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 «Анальгетики. Пить или не пить» (16+) Док. фильм <b>09.15 Фильм «Большая перемена» (12+)</b> <b>10.30 Сериал «Цветы зла» (16+)</b> 12.10 Хэллоу, Раша! (16+) 12.55 Вокруг света (12+) 14.30 «Страшная сила смеха» (16+) Док. фильм 15.15 Eurotax. Окно в Европу (16+) <b>15.45 Фильм «Большая перемена» (12+)</b> 17.00 Гени и злодеи. Томас Манн (12+) 17.30 Abkiv «Лица в толпе» (18+) 19.05 Сельсовет (16+) 19.15 Квадратные метры (12+) 19.30 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+) <b>20.00 Фильм «Светлячки в саду» (16+)</b> <b>22.10 Сериал «Цветы зла» (16+)</b> 23.45 Вокруг света (12+)	<i>Круглосуточный информационный канал</i> <b>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</b> <b>06.00 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>06.20 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>10.00 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>10.30 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>11.10 Сериал «След» (16+)</b> <b>12.05 Сериал «След» (16+)</b> <b>12.45 Сериал «След» (16+)</b> <b>13.30 Сериал «След» (16+)</b> <b>14.10 Сериал «След» (16+)</b> <b>15.00 Сериал «След» (16+)</b> <b>15.40 Сериал «След» (16+)</b> <b>18.45 Сериал «След» (16+)</b> <b>19.25 Сериал «След» (16+)</b> <b>20.05 Сериал «След» (16+)</b> <b>20.55 Сериал «След» (16+)</b> <b>23.20 Сериал «След» (16+)</b> <b>00.10 Сериал «След» (16+)</b> 01.00 Известия. Главное <b>01.55 Сериал «Редкая группа крови» (12+)</b> <b>02.55 Сериал «Редкая группа крови» (12+)</b> <b>03.40 Сериал «Редкая группа крови» (12+)</b> <b>04.25 Сериал «Редкая группа крови» (12+)</b> <b>05.10 Сериал «Редкая группа крови» (12+)</b> <b>05.55 Сериал «Редкая группа крови» (12+)</b>

Крестьянское хозяйство реализует

**НАВОЗ, ТОРФ**

8-914-648-38-34

воскресенье, 22 сентября

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН ТВ	ЗВЕЗДА	ОРТВ	РОССИЯ 24
<b>05.35 Сериал «Красная королева» (16+)</b> <b>06.00 Новости</b> <b>06.10 Сериал «Красная королева» (16+)</b>  07.45 Часовой (12+) 08.15 Здоровье (16+) 09.20 Непутевые заметки (12+) 10.00 Новости 10.10 Жизнь других (12+) 11.15 Видели видео? (6+) 12.00 Новости 12.15 Видели видео? (6+) <b>13.30 Фильм «Розыгрыш» (12+)</b> 15.20 Страна Советов. Забытые вожди (16+) 17.30 Точь-в-точь (16+) 21.00 Время 22.00 Большая игра (16+) <b>23.45 Фильм «Основано на реальных событиях» (16+)</b> 01.45 На самом деле (16+) 02.45 Про любовь (16+) 03.35 Наедине со всеми (16+)	04.40 Сам себе режиссёр <b>05.20 Фильм «Полынь - трава окаянная» (12+)</b> 07.20 Семейные канникулы 07.30 Смехопанорама 08.00 Утренняя почта 08.40 Местное время. Воскресенье. Вести. События недели 09.20 Когда все дома 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.20 Смеяться разрешается <b>13.40 Фильм «Непредвиденные обстоятельства» (12+)</b> <b>17.50 Сериал «Удивительные люди-4» (12+)</b> 20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 01.00 Город учёных (12+) <b>02.00 Сериал «Ледников» (16+)</b> 	06.00 Таинственная Россия (16+) 07.00 Центральное телевидение (16+) 09.00 Сегодня 09.20 У нас выиграют! (12+) 11.00 Сегодня 11.20 Первая передача (16+) 12.00 Чудо техники (12+) 12.55 Дачный ответ (0+) 14.00 НашПотребНадзор (16+) 15.00 Секрет на миллион. Екатерина Семенова (16+) 17.00 Сегодня 17.20 Следствие вели... (16+) 19.00 Новые русские сенсации (16+) 20.00 Итоги недели 21.10 Звезды сошлись (16+) 22.45 Ты не поверишь! (16+) 23.55 Основано на реальных событиях (16+) <b>03.05 Фильм «Розы для Эльзы» (16+)</b> <b>05.30 Сериал «ППС» (16+)</b>	10.25, 14.15, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 7.00 ТНТ. Best (16+) 7.30 ТНТ. Best (16+) 8.00 ТНТ. Gold (16+) 8.30 ТНТ. Gold (16+) 9.00 ТНТ. Gold (16+) 9.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.00 Дом-2. Остров любви (16+) 12.00 Перегрузка (16+) 13.00 Большой завтрак (16+) <b>13.30 Фильм «Трезвый водитель» (16+)</b> 15.30 Танцы (16+) 17.35 Однажды в России (16+) 18.00 Однажды в России (16+) 19.00 Однажды в России (16+) 20.00 Открытый город (16+) 20.15 Специальный репортаж АСТВ (16+) 20.30 Комеди Клуб (16+) 21.00 Комеди Клуб (16+) 22.00 «Про жарка» Павла Воли (16+) 23.00 Stand up (16+) 00.00 Дом-2. Город любви (16+) 01.05 Дом-2. После заката (16+)	09.10, 13.10, 16.10, 17.10, 18.10, 22.30 Прогноз погоды 07.00 Территория заблуждений (16+) <b>08.25 Фильм «Без компромиссов» (16+)</b> <b>10.25 Фильм «Падение Олимпа» (16+)</b> <b>12.35 Фильм «Падение Лондона» (16+)</b>  <b>14.30 Фильм «Хеллбой. Герой из пекла» (16+)</b> <b>16.55 Фильм «Хеллбой-2. Золотая армия» (16+)</b> <b>19.20 Фильм «Фантастические твари и где они обитают» (16+)</b> <b>21.55 Фильм «Ученик чародея» (12+)</b> 00.00 Добров в эфире (16+)	<b>14.15 Фильм «Золотая мина» (0+)</b> 17.00 Новости недели 17.25 Служу России! (12+) 17.55 Военная приемка (6+) 18.45 Код доступа (12+) 19.30 Скрытые угрозы (12+) <b>20.20 Фильм «Опасные тропы» (6+)</b> <b>21.35 Сериал «Смерть шпионам. Лисья нора» (12+)</b> 02.00 Главное 03.25 «Незримый бой». Док. сериал (16+) 07.00 Фетисов (12+) <b>07.45 Фильм «Карьера Димы Горина» (0+)</b>  <b>09.45 Фильм «Чисто английское убийство» (12+)</b> <b>12.25 Фильм «Женатый холостяк» (0+)</b>	07.00 Центр внимания. Итоги недели (16+) 07.30 Удачная покупка (16+) 07.40 6 кадров (16+) <b>08.50 Фильм «От сердца к сердцу» (16+)</b> <b>10.40 Фильм «Не могу сказать «Прощай» (16+)</b> <b>12.30 Фильм «Три полурации» (16+)</b> 12.55 Полезно и вкусно (16+) <b>13.00 Фильм «Три полурации» (16+)</b> <b>16.00 Фильм «Дочки-матери» (16+)</b> 19.00 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+) 19.30 Перекресток жизни (12+) 19.40 Форпост (12+) 19.50 Сахалин - наш дом (12+) <b>20.00 Фильм «Я люблю своего мужа» (16+)</b> 00.25 Про здоровье (16+) <b>00.40 Фильм «Девочки мои» (16+)</b> 01.00 Центр внимания. Итоги недели (16+) <b>«ОРТВ-Сахалин»</b> 07.00 Мультифильмы (6+) 07.30 Легенды мирового кино. Юрий Яковлев (12+) 08.00 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+) <b>08.30 Фильм «Большая перемена» (12+)</b> 09.45 Легенды мирового кино. Георгий Жженов (12+) 10.15 Мультифильмы (6+) <b>10.30 Сериал «Цветы зла» (16+)</b> 12.10 Хэллоу, Раша! (16+) 13.00 Центр внимания. Итоги недели (16+) <b>13.25 Сериал «Мертвое лето» (16+)</b> <b>14.55 Фильм «Большая перемена» (12+)</b> 16.05 Хэллоу, Раша! (16+) <b>16.55 Фильм «Светлячки в саду» (16+)</b> 19.05 Точка опоры (16+) 19.30 Центр внимания. Итоги недели (16+) <b>20.00 Фильм «Девушка моего лучшего друга» (16+)</b> 21.45 Сериал «Цветы зла» (16+) <b>23.20 Сериал «Мертвое лето» (16+)</b>	16.00 Вести. Сахалин-Курилы. События недели 16.30 Спец. репортаж 16.40 Спорт <b>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</b> <b>06.00 Сериал «Редкая группа крови» (12+)</b> <b>07.25 Сериал «Редкая группа крови» (12+)</b> 08.15 Моя правда. Маша Распутина (16+) 09.00 Светская хроника (16+) 10.00 Моя правда. Владимир Меньшов. Чему верит Москва (16+) <b>11.00 Сериал «Карпов-2» (16+)</b> <b>11.55 Сериал «Карпов-2» (16+)</b> <b>12.50 Сериал «Карпов-2» (16+)</b> <b>13.50 Сериал «Карпов-2» (16+)</b> <b>14.40 Сериал «Карпов-2» (16+)</b> <b>15.40 Сериал «Карпов-2» (16+)</b> <b>16.35 Сериал «Карпов-2» (16+)</b> <b>17.30 Сериал «Карпов-2» (16+)</b> <b>18.30 Сериал «Карпов-2» (16+)</b> <b>19.20 Сериал «Карпов-2» (16+)</b> <b>23.05 Сериал «Карпов-2» (16+)</b> <b>00.00 Сериал «Карпов-2» (16+)</b> <b>01.00 Сериал «Карпов-2» (16+)</b> <b>01.55 Сериал «Опера. Хроники убойного отдела» (16+)</b> <b>02.45 Сериал «Опера. Хроники убойного отдела» (16+)</b> <b>03.30 Сериал «Опера. Хроники убойного отдела» (16+)</b> <b>04.15 Сериал «Опера. Хроники убойного отдела» (16+)</b> 05.00 Большая разница (16+)



ПРОИЗВОДИТЕЛЬНО-СТРОИТЕЛЬНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**«ДОМСТРОЙКОМПЛЕКТ»**  
 ТЦ «КАРАВАН», 3-Й ЭТАЖ  
 (перекресток ул. Сахалинской и Железнодорожной)

**ДОМА ИЗ СИП-ПАНЕЛЕЙ**  
 КОТТЕДЖИ, ДАЧНЫЕ ДОМИКИ, БАНИ и др.

Мы рады видеть вас в пн. и ср. с 10 до 17 ч., в сб. с 10 до 14 ч.  
 В другие дни консультации по телефону.

**ВНИМАНИЕ!** УСПЕЙ **125 000** НА СТРОИТЕЛЬСТВО  
**ВНИМАНИЕ!** ВЫИГРАТЬ **100 000 75 000** рублей **ДОМА!**

Каждый, кто заключит договор на строительство дома или другого строения площадью не менее 60 кв. м до 15.10.2019 г. становится участником розыгрыша.  
 Розыгрыш состоится 19.10.2019 г. в офисе организатора по адресу:  
 г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27, ТЦ «Караван» 3-й эт., среди присутствующих участников.

**Т.: 60-00-58, 60-00-48 Наш сайт: www.dsk65.ru**

ООО «Новосибирское строительно-монтажное управление»

# СТРОИТЕЛЬСТВО

**ДОМОВ, ОФИСНЫХ И ТОРГОВЫХ ОБЪЕКТОВ, БАНЬ, ПРИСТРОЕК, ЗАБОРОВ, ДАЧНЫХ ДОМИКОВ, БЕСЕДОК, ВОРОТ, НАВЕСОВ, ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК**

Внутренняя и наружная отделка, ремонт квартир, перепланировка, водоснабжение, водоотведение, проведение электропроводки, проектирование объектов

**СКИДКИ**

Пр. Мира, 57, оф. 213. E-mail: novsmu@mail.ru  
 Тел.: 444-777, 47-45-47, 8-962-118-43-20, 8-962-417-14-64

Индивидуальный подход

## БАЛКОНЫ ИЗ ДЕРЕВА

ОСТЕКЛЕНИЕ  
 ОТДЕЛКА  
 РАСШИРЕНИЕ  
 ЦЕНЫ НИЗКИЕ  
 от 9 000 рублей  
 КАЧЕСТВЕННО  
 Тел. 27-86-32

## КАРКАСНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО

- Короткие сроки строительства
- Не требует усадки – отделка сразу после возведения
- Экономично в эксплуатации

**Срубы из бруса, круглого леса**

Строительство бань, беседок | Работы по дереву – Устройство кровель, фасадов | отделка готовых зданий

Сайт: russkiy-style.ru E-mail: parusnoe5-2@mail.ru  
**ООО «Русский стиль», Южно-Сахалинск, пл. р. Новоалександровск, ул. 2-я Хабаровская, 59**  
 Тел.: 28-48-55, 25-26-92, факс: 79-17-82

**СБТ65**

Тел. 390-111, сайт: Сбт65.рф E-mail: 278266@mail.ru

**ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ**

- БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ
- СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ
- АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
- ЗАБОРЫ

**СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ**

Отдел рекламы «Телемира»  
**49-16-31**

# Выбираем обои для кухни

Прежде чем выбирать узор и цвет, неплохо было бы узнать, какие обои лучше для кухни, какой тип покрытия выбрать, чтобы не возникло проблем с уходом? Ведь для кухонных покрытий важна практичность, плотность, влагостойкость.

## Какие бывают

Из всего многообразия обойных покрытий для кухни подходят следующие:

**Виниловые.** Плотные, влагостойкие, стильные – виниловые обои для кухни сохраняют свою привлекательность лет на 8. Такие покрытия выпускаются с рельефной текстурой. Почти все моющиеся обои для кухни – виниловые. И чем толще виниловый слой, тем обои прочнее и дороже.

**Флизелиновые.** Изготавливаются из целлюлозных волокон. Материал экологичный и плотный. Эти обои для кухни достаточно прочные: их можно использовать в новостройках и маскировать дефекты основания.

**Стеклообои** со 100%-ной влагостойкостью и огнестойкостью. Такие покрытия армируют стены и при этом прекрасно «дышат». Препятствием к покупке может стать только один фактор – цена. Кстати, стеклохолст имеет интересную фактуру и его можно многократно окрашивать.

## Выбираем цвет

Какого цвета обои на кухне использовать?

**Желтый.** Солнечная цветовая гамма подойдет для северных кухонь, комнат, которые нужно визуально «согреть». Чистые желтые, оранжевые и апельсиновые тона используйте, если в кухне очень мало света, если же свет все-таки есть, но вы хотите добавить тепла и уюта, то отдавайте предпочтение фруктовым оттенкам: персиковому, абрикосовому.

**Серый.** Такие обои на кухне используются в двух случаях: либо когда нужно объединить большое количество яркого декора, либо когда создают монохромный нейтральный интерьер. Они выглядят элегантно и уместно в любом стиле.

**Бело-черный.** Такой выразительный контраст хорош в совре-

менных стилях, где обилие металла и стекла, но в сочетании со сдержанным спокойным гарнитуром.

**Красный.** Такая кухня ассоциируется с пламенной страстью и теплом домашнего очага. В восприятии этого цвета многое зависит и от фактуры, и от смежных оттенков. Например, красный глянец подойдет для ультрасовременного пространства, а обои с красными макаками на белом фоне – это безусловный романтизм.

**Зеленый.** Обои ассоциируются с весенней зеленью, и со свежими летними фруктами. Одним словом, это природа, и воспринимаются они так же естественно и легко, не вызывая никаких отторжений.

**Фиолетовый.** Романтизм и роскошь. Но не стоит перегружать скромное пространство насыщенным фиолетовым тоном. Лучше используйте лавандовый, фиалковый, сиреневый оттенки. Они хорошо комбинируются как с белым, так и с серым стальным.

**Белый.** Считается универсальным вариантом. На белом фоне, как на холсте, найдется место для всевозможных ярких акцентов: даже кухонные полотенца с выразительным рисунком в таком интерьере «заиграют».

**Синий.** Цвет хорош для южных кухонь. Но насыщенный сапфировый тон все же используется редко: в большинстве скромных кухонных пространств он не сможет должным образом раскрыться. Зато голубая отделка кухни обоями принесет ощущение прохлады в любую кухню.

## Стиль и рисунок

Лучшие обои для кухни – те, что соответствуют вашему настроению по цвету, подходят к комнате по стилю и при этом остаются практичными. Если с материалом и цветом мы уже разобрались, то дизайн обоев для кухни всегда вызывает много вопросов.

Прежде чем купить обои для кухни, подумайте, в каком стиле вы будете оформлять пространство. Современные обои для кухни – это геометрия и абстракция, сложные узоры, яркие полосы, имитация природных материалов. Для современного стиля можно выбрать как природное, так и фантастическое направление. Все зависит от того, какому тренду вы следуете – космическому или экологичному.



Подходящие обои на кухню в кантри-стиле – это имитация древесины и кирпича, а также изображения полевых цветов и этнических орнаментов. Обои кирпич на кухне будут уместны и в модном стиле лофт, и даже в провансе – все зависит от того, какой именно кирпич имитируется: грубый или слегка потертый.

Обои на кухню в модном стиле минимализм – это гладкие однотонные покрытия или упрощенные имитации камня, металла и штукатурки. Какие обои выбрать для кухни в классическом стиле? Присмотритесь к коллекциям с вертикальными полосами, клеткой, имитацией фактурной штукатурки, королевскими вензелями или дамскими.

Обои цветы на кухне в классическом стиле тоже будут уместны, но часто их выбирают для романтических женственных интерьеров вроде винтажа или прованса.

Интересные идеи обоев для кухни можно найти как среди однотонных покрытий, так и среди пестрых. Яркие узоры и крупные принты хороши рядом со спокойным гарнитуром или там, где вы не проводите много времени. Можно использовать очень яркое «пятно» в акцентной зоне, например у обеденного стола.

А если вы любите готовить, часто принимаете гостей на кухне и вообще это – одна из самых любимых комнат в доме, то рассматривайте каталог обоев для кухни с неяркими узорами, с деликатными орнаментами и мягкими переходами цветов.

**ВСЁ ДЛЯ ДОМА**

Отдел информации «Телемира»  
**49-16-06**

ИП Щербань Сергей Александрович  
**ЛЮБАЯ МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ**  
 Тел. 63-11-22  
 Ватсап 8-914-756-54-35

**ПЕРЕТЯЖКА, ИЗГОТОВЛЕНИЕ, ДИЗАЙН**  
 МЕБЕЛЬНЫЕ ТКАНИ + ВСЕ КОМПЛЕКТУЮЩИЕ  
 Продажа мебельных тканей со склада в Южно-Сахалинске

Услуги дизайнера Услуги краснодеревщика

Пл. район Луговое, ул. Красная Речка, 35 Б

Отдел рекламы «Телемира»  
**49-16-31**

Режим работы:  
 пн. - пт. - с 10.30 до 17.30,  
 обед с 14.00 до 15.00,  
 сб. - с 11.00 до 15.00,  
 выходной - воскресенье

**КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ ШКАФЫ-КУПЕ САЛОН КУХНИ**

Стиль Купе

от дизайн-проекта до монтажа

**СКИДКИ от 5 до 10%\*** **Рассрочка платежа**

\* До 30.09.2019 г. Подробности по тел. 5-000-88.  
 Организатор - магазин «Стиль-купе» (ИП ТИ Ю. Д.).

г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27 (ТЦ «Караван»), 3-й этаж, тел. 5-000-88



## ОБЪЯВЛЕНИЯ

## РАБОТА

Требуется

В Федеральном центре дополнительного образования «Стартум» открыта вакансия преподавателя по скорочтению. Требования: высшее педагогическое образование, опыт работы с детьми от 3 до 14 лет. Выгодные условия. Т. 8 (4242) 61-57-61.

## НЕДВИЖИМОСТЬ

## Продажа/обмен

■ 2-к. кв. (общая площадь 49 кв. м, 3/9, меблированная, кабельное ТВ, интернет). Рассматривается обмен на равнозначную квартиру в Москве. Продается в связи с переездом. Торг, ипотека. Т. 8-987-315-42-40, 8-987-315-25-73.

## Покупка

■ 1-к. кв. (в 9, 11, 12, 13-м, 13 А, 14-м мрн., 97 и 138-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 1-к. кв. («хрущевка», «брежневка», в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 1-к. кв. (новострой, 138,

97 и 102-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 2-к. кв. («хрущевка», «брежневка», в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 2-к. кв. (новострой, 138, 97 и 102-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 2-к. кв. («брежневка», в 9-м мрн., в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. («хрущевка», «брежневка», в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. (новострой, 138,

97 и 102-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. (в 11-м мрн., в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ Ч/дом в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

## РАЗНОЕ

Утеряны документы на имя Полуниной А. В. Нашедших просьба вернуть за вознаграждение. Т. 8-962-123-97-98, 61-00-16.

## УСЛУГИ

Ремонт стиральных и посудомоечных машин, духовых шкафов, варочных панелей и водонагревателей. Т. 8-984-136-84-89.

КОМПАНИЯ  
**ДОМИНАНТА**  
НЕДВИЖИМОСТЬ

**ЭФФЕКТИВНАЯ ПРОДАЖА  
ВАШЕЙ КВАРТИРЫ**

**ПРОДАНО**

**DOMINANTA65.RU**  
39-88-11

**В ТЦ «Океан»  
СДАЮТСЯ  
В АРЕНДУ**

**ПОМЕЩЕНИЯ**

Ул. Ленина, 131  
**Т. 72-19-88**

В ТОРГОВОМ ЦЕНТРЕ  
**«ПАНОРАМА»**

**СДАЮТСЯ  
В АРЕНДУ**

**ТОРГОВЫЕ  
ПОМЕЩЕНИЯ**  
от 10 кв. м

Тел. 488-424

«МКП «ЗСМ им. М.А. Федотова»  
**ТРЕБУЮТСЯ:**

- ♦ рабочие по благоустройству населенных пунктов,
- ♦ уборщики территорий,
- ♦ дозировщик,
- ♦ машинист автогрейдера,
- ♦ водитель автомобиля
- ♦ тракторист

Справки по тел.  
**75-38-25**

РАБОТА  
И ОБРАЗОВАНИЕ

СУПЕРМАРКЕТ  
**«ОСТРОВНОЙ»  
ТРЕБУЮТСЯ:**

- АДМИНИСТРАТОР  
ТОРГОВОГО ЗАЛА
- ПРОДАВЕЦ-КАССИР
- ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ
- КУХРАБОТНИК

Подробности при собеседовании  
Тел. 23-39-78

Отдел рекламы  
«Телемира»  
**49-16-31**

## В строительную компанию требуются:

- инженер снабжения (знание тендерной аналитики, снабжения обязательно). Зарплата от 120 т. р.

- директор по строительству (общестрой, специалист НРС). Зарплата от 100 т. р.

Полная занятость **ВСЕДОПУСКИ.РФ**

**ЗВОНИТЕ: т. 8-924-484-29-84**  
ул. Карла Маркса, 20, каб. 320

В рыбодобывающую компанию  
требуются на суда:

- Капитан • ст. механик • ст. помощник капитана • 2 помощник капитана
- ст. мастер добычи • боцманы • матросы
- рефмашинист • 2 механик
- помощник капитана по радиоэлектронике

Подробности по телефонам:  
**89146400515, (4242) 300-337**

## ТРЕБУЮТСЯ

- \* сторожа
- \* водители категории С и Е
- \* автослесарь
- \* автомойщики

☎ **790-242**  
**28-65-54**

## За прогул уволят!

Одним из самых распространенных оснований увольнения по инициативе работодателя является увольнение работника за прогул, то есть по пп. «а» п. 6 ч. 1 ст. 81 Трудового кодекса.

Для принятия такого решения со стороны работодателя должны быть предприняты определенные действия, которые мы разберем ниже. Несоблюдение установленных правил приводит к признанию увольнения незаконным, с последующим восстановлением работника либо изменением формулировки на «увольнение по собственному желанию» и выплате значительных сумм компенсаций и издержек, связанных с рассмотрением спора.

## А это сколько?

Длительность отсутствия на рабочем месте является существенной для увольнения работника за прогул.

Позиции законодателя и судебных органов исходят из следующих обстоятельств:

1. Отсутствие на рабочем месте в течение всего рабочего дня (смены), независимо от его продолжительности. Указанное обстоятельство должно быть зафиксировано документально, то есть при необходимости составляется докладная записка непосредственного руководителя, а также составляется акт об отсутствии на рабочем месте, который подписывается несколькими сотрудниками. Если работник отсутствует несколько дней, акты составляются каждый день прогула. Данные требования не обязательны, однако они помогут работодателю, если работник в один из дней отсутствовал без уважительных причин.

2. Отсутствие на рабочем месте работника в течение более чем 4 часов подряд без уважительных причин. Ключевым является отсутствие работника на рабочем месте без уважительных причин на всем протяжении установленного срока, без прерываний. То есть достаточно фиксации 4 часов и 1 минуты для увольнения по данному основанию.

3. Оставление рабочего места до истечения срока отработки

при увольнении по собственному желанию (2 недели). Работник, намеревающийся уволиться по собственному желанию, может менее ответственно подходить к исполнению трудовых обязанностей. Нарушение трудовой дисциплины и отсутствие работника на рабочем месте во время отработки также позволит работодателю уволить его за прогул.

4. Оставление рабочего места до истечения срока действия трудового договора, заключенного на определенный срок, либо до истечения срока предупреждения о досрочном расторжении трудового договора.

5. Отсутствие работника на рабочем месте в связи с самовольным использованием дней отгулов, отпуска. По общим правилам эти дни должны быть предварительно согласованы с работодателем (приказ, график и т.п.). Бывают обстоятельства, когда такого согласования не требуется. Например, установленные ст. 186 Трудового кодекса РФ (работникам, сдающим кровь и ее компоненты).

## Соблюдение процедуры

Увольнение по статье за прогул начинается всегда по инициативе работодателя путем истребования у работника письменного объяснения о причинах отсутствия на рабочем месте.

В течение 2 рабочих дней работник подготавливает письменное объяснение с изложением факта уважительности причин отсутствия на рабочем месте.

При отсутствии уважительных причин отсутствия работника на рабочем месте работодатель вправе подвергнуть его дисциплинарному взысканию, в том числе путем увольнения по статье за прогул.

Должен быть учтен также срок привлечения к ответственности, который составляет:

- один месяц со дня обнаружения проступка. В этот срок не включается период нахождения работника на больничном, в отпуске, а также время, необходимое для принятия решения пред-



ставительным органом работника;  
- шесть месяцев со дня совершения проступка. А в случае проведения проверок финансово-хозяйственной деятельности, ревизий, аудиторских проверок – до двух лет со дня совершения проступка. В указанный срок также не включается время производства по уголовному делу.

После вынесения приказа об увольнении необходимо ознакомить работника с ним под подпись в течение 3 рабочих дней.

В случае отказа работника от ознакомления с приказом работодатель должен сделать отметку об этом на самом приказе, а также рекомендуется составление соответствующего акта в присутствии и за подписью незаинтересованных сотрудников организации.

Запись в трудовой книжке должна быть произведена в строгом соответствии с формулировкой увольнения.

В последний день работы заполненная трудовая книжка должна быть выдана работнику. Если работник отказывается получать трудовую книжку или отсутствовал на рабочем месте в этот день, работодатель обязан хранить ее у себя. При этом работодатель должен отправить в адрес уволенного сотрудника письменное уведомление о необходимости явиться за трудовой книжкой либо даче письменного разрешения для отправки ее по почте. При соблюдении таких условий работодатель будет освобожден от обязанности выплачивать работнику компенсацию за задержку выдачи трудовой книжки.



**Ритуал +**  
**ВЫВОЗ ТЕЛА КРУГЛОСУТОЧНО: 48-02-42**

- Весь комплекс ритуальных услуг
- Огромный выбор венков
- Изготовление памятников и оградок
- Благоустройство захоронений

Ул. Ленина, 213 (Дом быта, 4-й этаж), оф. 416а  
 Тел. 22-48-33

**«САХГРАНИТ»**  
**ПАМЯТНИКИ ГРАНИТ**

- Установка
- Художественное оформление
- Благоустройство
- и реставрация участков
- Долгосрочное обслуживание мест захоронения
- Изготовление оградок

**СКИДКИ до 20%**  
 ул. Достоевского, 9  
 Т.: 25-25-60, 41-03-31, 8-962-122-75-88

**АРТ-ГРАНИТ**  
 ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК

БОЛЕЕ 100 ВИДОВ ПАМЯТНИКОВ  
 В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ, СКУЛЬПТУРЫ  
 Гранит - мрамор - от 8 000 руб.  
 Мраморная крошка - от 6 000 руб.

- Рассрочка платежа
- Гарантия
- Бесплатное хранение

Полный комплекс услуг: столики - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.

Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 28-16-49, 28-15-84,  
 Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.

Тел. 500-639

- Бетонирование
- Отсыпка
- Плитка гранит и керамогранит
- Ограды гранитные
- Комплексы любой сложности

www.ARTGRANIT.RF

**МОНОЛИТ** 62-05-49

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЭКСКЛЮЗИВНЫХ

Художественные работы любой сложности  
 Ограды, вазы, столы, лавки (дерево, камень, металл, ковка)  
 Отсыпка, бетонирование, плитка

**-15%**

бесплатное ХРАНЕНИЕ  
 РАССРОЧКА платежа

ул. Сахалинская, 93, оф. 102  
 Пн-пт 10.00 - 18.00, сб 10.00 - 16.00

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ  
 MONOLIT.TONSAKH.RU  
 MONOLIT65.RU

**ПАМЯТНИКИ И РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ**

**СТИКС**

- ПАМЯТНИКИ
- ОГРАДЫ
- БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА

ул. Крюкова, 64; тел.: 48-88-01, 61-30-76, 48-95-42

**СКИДКИ**

**«САХМИНЕРАЛ»** Нам 22 года

**ПАМЯТНИКИ ПЛИТКА ♦ ОГРАДКИ**

ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ от 10 000 руб.

**ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:**

- Художественные работы
- Установка ♦ БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ

**КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ:** ограды, лестницы, ворота, козырьки и многое другое

Выезд и консультация специалиста - БЕСПЛАТНО

Холмское шоссе, 30 Б  
 Тел. 77-00-09  
 26-49-60, 26-05-25

**ПАМЯТЬ В КАМНЕ**  
**ПАМЯТНИКИ ИЗ ГРАНИТА**

Изготовление и установка  
 ♦ ХУДОЖЕСТВЕННЫЕ РАБОТЫ по природному камню  
 ♦ ХРАНЕНИЕ БЕСПЛАТНО РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

Ветеранам Великой Отечественной войны и приравненным к ним постоянные СКИДКИ 40% от компании.

Тел. 42-57-35  
 ул. Пограничная, 82б (41-й км)

**Знакомство**

**С ПОНОЖОВЩИНОЙ**

7 сентября в дежурную часть ОМВД России по городскому округу «Ногликский» поступило сообщение о том, что в больницу с ножевым ранением был доставлен местный житель. В результате оперативно-разыскных мероприятий, проведенных сотрудниками полиции, причастный к данному деянию злоумышленник был задержан по горячим следам. Им оказался 29-летний местный житель.

Предварительно установлено, что потерпевший познакомился с подозреваемым в кафе, где они вместе распивали спиртные напитки. Граждане вышли на улицу, после

чего между ними возникла ссора, в ходе которой злоумышленник достал нож и нанес один удар потерпевшему. По данному факту возбуждено уголовное дело.

**Взятка за лосося**

Сотрудниками отдела экономической безопасности и противодействия коррупции ОМВД России по Корсаковскому городскому округу пресечена попытка дачи взятки в крупном размере сотруднику полиции.

46-летний уроженец одной из стран СНГ предложил сотруднику вышеуказанного отдела полиции денежное вознаграждение за покровительство в организации скупки

незаконно выловленной рыбы лососевых пород и дальнейшей ее беспрепятственной транспортировки.

Несмотря на отказ полицейского и неоднократные предупреждения о том, что данные действия являются уголовно наказуемыми, подозреваемый, находясь на переднем пассажирском сиденье в автомобиле, лично дал взятку должностному лицу в виде денежных средств в размере 200 тысяч рублей, положив их между передними сиденьями. Однако его умысел до конца доведен не был, поскольку сотрудник брать денежные средства отказался и незамедлительно сообщил о произошедшем руководству. Возбуждено уголовное дело, подозреваемый задержан.

**Серийный вор задержан в Южном**

Отделом дознания УМВД России по городу Южно-Сахалинску возбуждено 12 уголовных дел в отношении местного жителя, подозреваемого в совершении краж, грабежей и угонов.

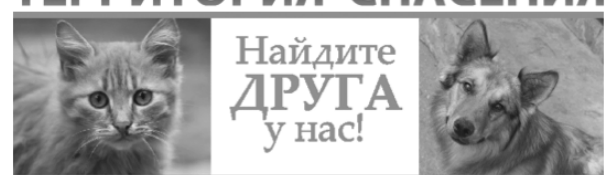
Установлено, что подозреваемый входил в доверие и тайно похищал ценные вещи у своих знакомых, а также угонял транспортные средства, которые не были оборудованы противоугонной системой. Например, 1 сентября подозреваемый

пошел гулять со своими знакомыми в один из развлекательных центров. Когда молодые люди оставили свои вещи, а сами ушли в зону для игр, злоумышленник взял портфель одного из них и покинул помещение. Краденым молодой человек распорядился по своему усмотрению.

В настоящий момент сотрудниками полиции проводятся мероприятия по установлению причастности подозреваемого к другим противоправным деяниям. Гражданин задержан в соответствии со ст. 91 УПК РФ (основания задержания подозреваемого).

Информация подготовлена пресс-службой УМВД РФ по Сахалинской области.

**ЖИВОТНЫЕ ТЕРРИТОРИЯ СПАСЕНИЯ**



Найдите ДРУГА у нас!



Котенок ищет заботливых родителей! Мальчик. Красивого дымчатого окраса. Возраст - около месяца. Приучен к лоточку. Кушает уже самостоятельно. Если вам приглянулся малыш, то давайте начинать знакомиться! Т. 8-914-758-10-28 (Светлана).

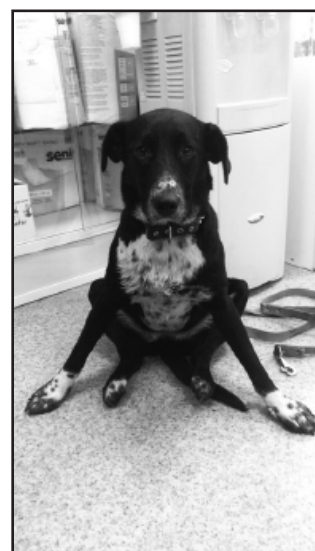


Славная, добрая, домашняя - это всё про Зайку! Только с виду она собака. В душе это милый и доверчивый зайчонок. Она станет идеальным членом семьи и лучшим другом вашим детям! У Зайки небольшая деформация таза при рождении, но это незаметно. Она ска-



чет, резвится и радуется жизни - заражает всех вокруг своей энергией! Если хотите внести в свою жизнь ещё больше радостных моментов - звоните. Т. 8-924-280-55-80.

У лайки Найды сложная судьба. Ее предали и бросили. Но, несмотря на возраст, собаке очень хочется не доживать, а просто жить. Найда умеет радоваться жизни и ценить то, что у нее есть. Она прекрасная собака-компаньон. Сейчас Найда на передержке и ищет дом. Собака



очень умная, ласковая. Отлично ходит на поводке. Стерилизована. Паразиты потравлены. Возраст - около пяти лет. Найде подошел бы частный дом, но не на пожизненную цепь. Если вам захочется взять в свою семью умницу Найду, звоните, пишите. Т. 8-984-181-55-36 (Любовь).

Замечательная девочка Люси ищет дом! Помесь с далматинцем. Стерилизована. Очень любит людей и общение. В данный момент проходит реабилита-



цию после операции на лапке (перелом пятки). Т. 8-924-280-55-80 (Ольга).

Рита нуждается в своем доме и любящих хозяевах. Собаке один год. Привита и стерилизована. У Риты в роду были лайки, что отразилось на характере и повадках. Очень любит подвижные прогулки, прыгать и бегать или на кого-нибудь поохотиться в меру умения: погонять птичек или мелких лесных жителей. Отлично уживается с сородичами и кошками. К незнакомым людям от-



носит с недоверием. Не на охрану. Отдается с ненавязчивым отслеживанием судьбы. Т. 8-924-283-93-90 (Елена).

Малышка Пуговка ищет дом. Её история похожа на истории многих других таких животных. Пуговка - бывший подкидыш. В приюте кошечка показала себя компанейской, контактной девочкой. Любит ласку. Обладает отменным аппетитом. Пуговке примерно семь месяцев, и она мечтает о семье и доме, где ее будут любить. Т. 8-924-281-12-20.





# Просто вкусно!

## Блюда «проще простого»

Хозяйки и хозяева, быстренько на кухню - готовить еду! Простые и очень вкусные рецепты.

Ведущая рубрики Елена Потапова

### Овощной паприкаш

**Ингредиенты:** 300 г кабачка, по 200 г болгарского перца и томатов, 150 г репчатого лука, 2 зубчика чеснока, 150 г сметаны, по 1 ст. л. муки и молотой паприки, петрушка, соль, перец черный молотый, растительное масло.

**Приготовление:** овощи помыть. Лук очистить и нарезать небольшими кубиками. У болгарского перца удалить плодоножку и семена. Нарезать средним кубиком (2x2 см). На помидорах сделать крестообразные надрезы, поместить в глубокую миску, залить кипятком, накрыть крышкой и подержать так 5 минут. После воду слить, с плодов снять кожуру и натереть их на терке или пюрировать блендером. Разогреть глубокую сковороду с небольшим количеством растительного масла. Выложить лук и слегка его обжарить до прозрачного цвета. Добавить паприку, перемешать. Выложить в сковороду сладкий перец, пюрированные томаты, довести до кипения и тушить на слабом огне 5 минут. Добавить нарезанный (2x2 см) кабачок, посолить, поперчить. Перемешать и готовить еще 3 минуты. Чеснок мелко нарубить. Петрушку помыть, обсушить и мелко нарезать. Сметану смешать



с мукой, чесноком и выложить к овощам в сковороду. Перемешать. Довести до кипения, убавить огонь и тушить около двух минут. В самом конце при необходимости добавить соль и перец, нарезанную петрушку.

Партнер рубрики



**БАЛОВЕНЬ**  
СУПЕРМАРКЕТ

•Пр. Мира, 47а •Холмское шоссе, 5/6  
•ул. Анивская, 69

**ЦЕНА ВОПРОСА**

**227.10 руб.**

Кабачок (300 г) - 28,50 руб.

Болгарский перец (200 г) - 41,60 руб.

Помидоры (200 г) - 32 руб.

Сметана (250 г) - 90 руб.

Петрушка (пучок) - 35 руб.

Лук, чеснок, мука, паприка, соль, перец, растительное масло - из домашних запасов.

Продукты куплены в супермаркете "Баловень".

### Овощное рагу из свинины

**Ингредиенты:** 900 г свинины (филе, нежирное), по 200 г моркови, репчатого лука, сельдерея, болгарского перца, цуккини, 250 мл куриного бульона, 800 г томатов в собственном соку, 4 зубчика чеснока, петрушка, 0,5 ч. л. сушеного базилика, соль, перец, растительное масло.

**Приготовление:** Морковь нарезать полукружками, лук - крупными кусочками. Сельдерей очистить от волокон, нарезать кусочками, толщиной 2 см. Перец очистить от семян и нарезать с цуккини кубиками (3x3 см). Томаты размять вилкой. Мясо помыть, обсушить и нарезать кусочками (3 см). Хорошо разогреть сотейник или глубокую сковороду с растительным маслом и обжарить свинину порциями до корочки. Выложить мясо на тарелку. В этой же сковороде обжарить немного лук, потом добавить морковь и готовить 2-3 минуты, помешивая. Выложить к овощам мясо, добавить размятые томаты, бульон и базилик. Накрывать крышкой, довести до кипения, убавить огонь и тушить до мягкости свинины (примерно 10-15 минут). Добавить нарезанный



сельдерей, болгарский перец и цуккини. Перемешать. Тушить 3 минуты. Чеснок очистить, мелко нарезать, выложить к мясу и овощам с нарезанной петрушкой. Посолить и поперчить по вкусу. Тушить 1-2 минуты. Отключить плиту и оставить на 10 минут.

### Курица со сметаной и сыром

**Ингредиенты:** 1-1,2 кг куриных голени или бедер, по 100 г сыра и сметаны, примерно 1 кг мелкого картофеля, 4-5 зубчиков чеснока, по 0,5 ч. л. сухого укропа, базилика и петрушки, 1 ч. л. смеси прованских или итальянских трав, соль, черный молотый перец, 20 г сливочного масла, растительное масло.

**Приготовление:** голени промыть, обсушить бумажными полотенцами посолить и оставить на 10 минут. Чеснок очистить, пропустить через пресс и смешать с перцем, сухим укропом, петрушкой. Полученной смесью приправ натереть голени. Форму для запекания смазать сливочным маслом. Каждую голень обмакнуть в сметану (оставшуюся просто вылить поверх голени), выложить в форму и запекать в разогретой до 200 градусов духовке примерно 20-25 минут. Потом достать, посыпать сыром, натертым на крупной терке и запекать еще 5-7 минут. Для гарнира картофель тщательно помыть (не чистить!), залить водой, довести до кипения, подсолить и ва-



рить до полуготовности. Воду слить. Дать клубням слегка остыть и подсохнуть. Добавить в картофель травы, соль, немного растительного масла, перемешать. Выложить на противень и запекать в разогретой до 200 градусов духовке около 20 минут, до появления золотистой корочки. В процессе запекания раз или два клубни перевернуть.

## УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ. Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими (на заданную тему) для публикации в газете: [telemir@astv.ru](mailto:telemir@astv.ru)

## Тема следующего номера - рецепты на каждый день

Хотите, чтобы ваш рецепт опубликовали в газете, присылайте: ул. Комсомольская, 2136, «Телемир» или на электронную почту [telemir@astv.ru](mailto:telemir@astv.ru).

**БОЛЬШОЙ ВЫБОР**

**СТРАННИК**

**РЕАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ!**

п/р. Луговое, ул. Дружбы, 56, тел. 799-308;  
п/р. Новоалександровск, пер. Железнодорожный, 20 Б, тел. 797-289;  
г. Южно-Сахалинск: ул. Ленина, 316, тел. 24-50-90, ул. Украинская, 107

Настоящая любовь - это не история Ромео и Джульетты, которые умерли вместе. Это история бабушки и дедушки, которые прожили вместе всю жизнь и состарились вместе.

**Правильно формулируйте вопросы:**  
- Девочки, вы - феминистки, или вам помочь с сумками?

Если тебе страшно знакомиться с мамой своего парня, значит ты еще ни разу не пробовала знакомиться с женой.

**В 25 лет мой вес был 65 килограммов. Это были лучшие килограммы в моей жизни.**

Брожение создаёт алкоголь, а алкоголь - брожение.

Одна креативная певица назвала себя Ёлкой, чтобы мужики водили вокруг неё

хоровод.

Подскажите топ-5 интересных мест, куда можно сходить со своим мнением?

**Альпинисты обвязываются веревками, чтобы самый разумный из них не сбежал.**

- Никогда в обществе программистов не говори, что ты альфа-самец.  
- Это еще почему?  
- Потому что для них это означает сильно недоделанный вариант.

Только длинноногая 22-летняя пышногрудая блондинка смогла сыграть роль профессора теоретической физики в новом голливудском блокбастере.

- Есть минутка поговорить?  
- Да, конечно.  
- Бездельник.

Как сэкономить на сушке овощей и ягод? Псылаешь себе посылку с дачи в город, через полгода получаешь дома сушеные.

- Ты кто по специальности?  
- Специалист.  
- Специалист чего?  
- Всего, что не требует усилий.

**Новый российский пистолет «Удав». Название как бы намекает на то, что застрелиться не получится.**

Я настолько хорош в постели, что даже просыпаться не хочется.

Представьте, если бы деревья раздавали Wi-Fi-сигнал. Мы бы сажали так много деревьев, что, наверное, спасли бы планету. Жаль, что они вырабатывают только кислород, которым мы дышим.

**АСТВ РАДИО**

**РУССКОЕ РАДИО 89.9**

**ROCK FM 102.9**

**АВТО РАДИО САХАЛИН 87.9**

**ДОРОЖНОЕ РАДИО 106.5 FM**

**RECORD DANCE RADIO САХАЛИН**

Номер единой рекламной службы **49-15-38**

Отдел рекламы «Телемира» **49-16-31**



# Городские мероприятия с 12 по 18 сентября

## КОМСОМОЛЕЦ

**12-13, 16-18 сентября**  
«Птичий дозор» (6+) - 09.00, 14.05.  
«Оно-2» (18+) - 10.50, 15.55, 19.10.  
«Пункт назначения: Смайл» (16+) - 22.25.  
**14-15 сентября**  
«Птичий дозор» (6+) - 09.00, 14.05.  
«Оно-2» (18+) - 10.50, 15.55, 21.00.  
«Пункт назначения: Смайл» (16+) - 19.10.  
**Телефон для справок:**  
72-27-77.

## ОКТАБРЬ

**12 сентября**  
«Дорогой папа» (12+) - 09.00.  
«Щегол» (18+) - 10.55, 13.45, 16.35.  
«Оно-2» (18+) - 19.25.  
«Я иду искать» (18+) - 22.40.  
**13 сентября**  
«Оно-2» (18+) - 09.00, 18.50.  
«Одесса» (18+) - 12.15.  
«Дорогой папа» (12+) - 14.45.  
«Стриптизерши» (18+) - 16.40.  
«Я иду искать» (18+) - 22.05.  
**14-18 сентября**  
«Одесса» (18+) - 09.00.  
«Оно-2» (18+) - 11.30, 16.40.  
«Дорогой папа» (12+) - 14.45.  
«Стриптизерши» (18+) - 19.55.  
«Я иду искать» (18+) - 22.05.  
**Телефон для справок:**  
22-46-12.

## ОКТАБРЬ

**13-18 сентября**  
«Дорогой папа» (12+) - 09.00.  
«Королевские каникулы» (3D) (6+) - 11.05.  
«Щегол» (18+) - 13.05, 16.05, 19.05.  
«Оно-2» (18+) - 22.05.  
**Телефон для справок:**  
22-46-12.

## КОНЦЕРТЫ

[ ПРИВОКЗАЛЬНАЯ ПЛОЩАДЬ ]  
**12 сентября**  
Конкурс «Караоке-онлайн» - 18.00 (сквер у фонтанов).  
**Телефон для справок:**  
50-50-92.

[ САХАЛИНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ ]  
**14 сентября**  
Праздничный концерт «С праздником, любимый город!» - 14.00.

## ОТДЫХАЮТ ВСЕ

[ ГПКнО ИМ. Ю. А. ГАГАРИНА ]  
**12 сентября**  
Познавательная программа для детей «Дорожные приключения» - 13.00-14.00 (стеклянный павильон).  
**13 сентября**  
Осенний кинозал «Мир кино» - 18.30-20.00 (концертная площадка, бывший картодром).  
Торжественное открытие музыкального фонтана - 19.00 (центральный вход).  
**14 сентября**  
Бесплатные занятия по хатха-йоге - 18.00 (набережная о. Верхнего).  
**15 сентября**  
Благотворительный турнир по мини-футболу среди корпоративных команд города «Мяч добра-2019» - 10.00-16.00 (стадион «Космос»).  
Бесплатные занятия по хатха-йоге - 18.00 (набережная о. Верхнего).  
**Телефон для справок:**  
50-05-33.

[ ЦЕНТР ДОСУГА «ТЕРЕМОК» ]  
**12 сентября**  
Мастер-класс для взрослых «Картина маслом за 3 часа. Яблоки на ветке» - 18.00.  
Мастер-класс «Картина маслом за 3 часа» (14+) - 18.00.  
**14 сентября**  
Мастер-класс «Игрушки из бумаги. Лягушка» (4+) - 11.00.  
Мастер-класс «Игрушки из бумаги. Жираф» (4+) - 13.00.  
Мастер-Мастер-класс «Игрушки из бумаги. Гусеница» (4+) - 15.00.  
**15 сентября**  
Мастер-класс «Рисование сухой пастелью. Пейзаж» (6+) - 11.00.  
Мастер-класс «Рисование сухой пастелью. Собачка» (6+) - 13.00.  
**Телефоны для записи:**  
25-33-82, 498-077.

[ МУЗЕЙ КНИГИ А. П. ЧЕХОВА «ОСТРОВ САХАЛИН» ]  
**12 сентября**  
Лекторий «Письма А. П. Чехова с Сахалина» - 17.00.  
**Телефоны для справок:**  
43-65-09, 43-65-83.

[ САХАЛИНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ ]  
**13 сентября**  
Проект «Краевед расскажет».  
**14 сентября**  
Праздничная программа, приуроченная ко Дню города.  
Выставка-ярмарка декоративно-прикладного искусства, творческие выступления детских коллективов города, детская игровая площадка, книжная выставка, творческие мастерские, спортивные состязания и др. - 10.00-18.00.

Экскурсия выходного дня «Коллекция музея» - 10.00, 12.00, 14.00.  
**15 сентября**  
Программа «Семейный досуг в музее» - 10.00, 12.00, 15.00.  
**Телефон для справок:**  
50-50-51.

[ ШКОЛА «ФАКТУРА» ]  
**14 сентября**  
Курс по конструированию и шитью «Дизайнер одежды. Занятие 1» - 11.00.  
Мастер-класс по баночному вакуумному массажу - 12.00.  
**15 сентября**  
Курс по конструированию и по шитью «Нижнее белье. Занятие 1» - 11.00.  
**Телефон для справок:**  
8-984-180-30-07.

[ АРТ-СТУДИЯ «МАРТ» ]  
**13 сентября**  
Курс «Основы дизайна интерьерера» - 19.00.  
**14 сентября**  
Детская группа. Рисование в различных техниках (7-11 лет) - 11.00.  
Индивидуальные занятия для детей и взрослых - 13.00.  
Старшая группа. Рисование в различных техниках (10-13 лет) - 18.00.  
**15 сентября**  
Мастер-класс в технике Fluid Art (8+) - 14.30.  
**18 сентября**  
Курс «Живопись маслом с нуля» (13+) - 18.00.  
**Телефон для справок:**  
8-914-760-91-08.

[ САХАЛИНСКИЙ ЗООБОТАНИЧЕСКИЙ ПАРК ]  
**14 сентября**  
Праздник, посвященный тематическому дню кошачьих «Как у нашей кошки белые сапожки» - 14.00.  
Квест «Цветок папоротника» - 15.00.  
**Телефоны для справок:**

505-626, 72-45-09.  
[ ТВОРЧЕСКАЯ СТУДИЯ «СКУКИ.НЕТ» ]  
**15 сентября**  
Курс «Основы амигуруми для детей» - 14.00.  
**Телефон для справок:**  
8-914-646-32-44.

[ СТУДИЯ ЦВЕТОВ PLANT b. ]  
**15 сентября**  
Мастер-класс «Осенняя композиция в кружечке» - 12.30.  
**Телефон для справок:**  
39-73-31.

[ МАСТЕРСКАЯ AnnyKat ]  
**15 сентября**  
«Световой» мастер-класс по 3D-моделированию. Делаем ночник «Крош» - 11.00, 12.30.  
**Телефоны для справок:**  
8-962-118-06-48, 8-914-767-81-05.

[ АРТ-ГАЛЕРЕЯ «САХАЛИН» ]  
**15 сентября**  
Мастер-класс «Рисуем море» - 14.00.  
**Телефон для справок:**  
8-962-101-83-68.

## НОЧНАЯ ЖИЗНЬ

[ МУЗЫКАЛЬНЫЙ БАР SENS0 ]  
**15 сентября**  
Sunday Lounge - 21.00.  
**Телефон для справок:**  
60-40-00.

[ КАРАОКЕ-БАР «ГАГАРИН» ]  
**17 сентября**  
1+1 - 19.00.  
**18 сентября**  
Ladies Night - 19.00.  
**Телефон для справок:**  
62-08-46.

**Возможны изменения времени сеансов и перенос мероприятий. Расписание сеансов можно уточнить в кассах кинотеатров: ККЗ «Октябрь» - тел. 22-46-12, ККЗ «Комсомолец» - тел. 72-27-77.**

## АСТВ РАДИО

**07.00-11.00** - «Обла-бла-стное шоу» (будни).  
**07.03, 07.40, 08.03, 08.40, 09.03, 09.40, 10.03, 10.40, 11.03, 11.40, 12.03, 12.40, 13.03, 13.40, 14.03, 14.40, 15.03, 15.40, 16.03, 16.40, 17.03, 17.40, 18.03, 18.40, 19.03, 19.40, 20.00, 20.40, 21.00, 21.40, 22.00, 22.40, 23.00, 23.30, 00.00** - Прогноз погоды (будни).  
**07.15, 08.15, 09.15, 10.15** - Гороскоп (будни).  
**07.30** - «Пока ты спал» - новости интернета (будни).  
**07.50** - «Дай пять», игра (будни).  
**08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00** - Новости (будни).  
**08.35, 14.35** - «На старте» (будни).

**08.45, 14.45** - Информвыпуск о транспортной обстановке (будни).  
**08.50** - «Музотрон», игра (будни).  
**09.00, 09.40, 10.00, 10.40, 11.00, 11.40, 12.00, 12.40, 13.00, 13.40, 14.00, 14.40, 15.00, 15.40, 16.00, 16.40, 17.00, 17.40, 18.00, 18.40, 19.00, 19.40, 20.00, 20.40, 21.00, 21.40, 22.00, 22.40, 23.00, 23.40, 00.00** - Прогноз погоды (сб, вс) (будни).  
**09.30** «Афиша» (будни).  
**10.10, 11.10** - Гороскоп (сб, вс).  
**10.25** - «Театральные выходные», игра (сб, вс).  
**10.50** - «Мортал комбат», игра (будни).  
**11.20** - «Раскадровка», игра (сб, вс).  
**10.30** «Сплетница» (будни).

«ТЕЛЕМИР», №35 (1101), 11.09.2019  
УЧРЕДИТЕЛЬ - ООО ТК АСТВ  
ИЗДАТЕЛЬ - ООО «ТЕЛЕМИР+»  
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР СОЛОВЬЁВА С. М.  
ТИРАЖ - 20 000 ЭКЗ. ЗАКАЗ № 258.  
Адрес редакции и издателя: г. Южно-Сахалинск, ул. Комсомольская, 213 Б

Распространяется бесплатно в торговых точках и организациях г. Южно-Сахалинска.  
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №15-0103

от 06.12.2000 г. Выдано ДВ окружным межрегиональным территориальным управлением МПТР.  
Печать - ООО «Другая типография», г. Южно-Сахалинск, ул. Бумажная, 24/10.  
Подписано в печать: по графику - в 13.00, фактически - в 13.00.

КОНТАКТЫ:  
Отдел рекламы: 49-16-31  
Отдел информации: 49-16-06

## МОРЕПРОДУКТЫ В РОЗНИЦУ

● Магазин №1 УЛ. УКРАИНСКАЯ, 68 Тел. 40-40-80		● Магазин №2 ПР. МИРА, 19 Тел. 61-50-61		● Магазин №3 УЛ. УКРАИНСКАЯ, 72 Тел.: 44-19-88	
Часы работы: с 8.00 до 16.00 Воскресенье: с 9.00 до 14.00		Часы работы: с 9.00 до 17.00 Воскресенье: с 9.00 до 14.00		Часы работы: с 9.00 до 17.00 Воскресенье: с 9.00 до 14.00	
Верхояд	150 р./кг	Палтус головы белокорого	250 р./кг	Икра лососевая вес	2600 р./кг
Головы лососевые	30 р./кг	Палтус головы синекорого	350 р./кг	Икра лососевая ж/б 120 гр	600 р./шт.
Горбуша с/м	190 (180) р./кг	Палтус синекорый крупный	720 р./кг	Икра лососевая ж/б 140 гр	420р./шт.
Жерех	120 р./кг	Палтус синекорый нарезка	690 р./кг	Икра минтая ж/б	72 р./шт.
Кальмар командорский	150 (130) р./кг	Палтус синекорый средний	400 р./кг	Икра минтая с/м	280 р./шт.
Кальмар т/о каракатица	220 (200) р./кг	Рыбная мелочь	30 р./кг	Краб (мясо салатное)	1200 р./кг
Кальмар (филе)	300 р./кг	Сазан	180 р./кг	Краб ж/банка	450 р./шт.
Кальмар (щупальца)	250 р./кг	Сайра с/м	150 р./кг	Креветка весовая	660 р./кг
Кальмар (котлеты)	105 р./пачка	Сельдь олюторская с/м	120 р./кг	Креветка в пачках в/м	660 р./кг
Кальмар (пельмени)	75 р./пачка	Сельдь т/о	60 р./кг	Креветка гребенчатая (ботан)	1000 р./кг
Камбала желтопер. крупная	120 (100) р./кг	Семга	820 р./кг	Креветка коктейльная	750 р./кг
Камбала сушеная	600 р./кг	Семга брюшки	1200р./кг	Креветка тигр. б/г, 13-15	900 р./кг
Кета с/м	280 р./кг	Семга филе	150 р./кг	Креветка тигр., б/г, 16-20	800 р./кг
Коктейль из морепродуктов	260 р./кг	Скат	100 р./кг	Креветка углохвостая	350 р./кг
Красноперка	40 р./кг	Скумбрия	500 р./кг	Креветка филе с хвостиком	850 р./кг
		Сом	280 р./кг	Тобико (все цвета)	750 р./шт.
		Осьминог с/м			
		Окунь красный			

**НЕРОЗНИЧНЫЕ ЦЕНЫ УЗНАВАЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ 8-962-100-64-46; САЙТ: САХРЫБА.РФ**

В продаже также имеются соусы, темпура (кляр), кунжут, имбирь, сухари панировочные.

**40-40-80** Широкий ассортимент солёно-молочной и сушено-вяленой продукции. А также консервы, пресервы и рыбная кулинария.

**БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПРОДУКЦИИ ПО ГОРОДУ - ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАЯВКЕ.**