

№27
(1247)
6 июля
2022
среда

ТелеМир

TM
16+

Твоя любимая газета



ООО ИК «ДЕНЬГИ ДЛЯ ВСЕХ»
ЛИЗИНГОВАЯ КОМПАНИЯ

14,5%
годовых*

**ПРИВЛЕКАЕМ
ДЕНЕЖНЫЕ СРЕДСТВА
ОТ ФИЗИЧЕСКИХ И ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ
ПОД ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПРОЦЕНТ**

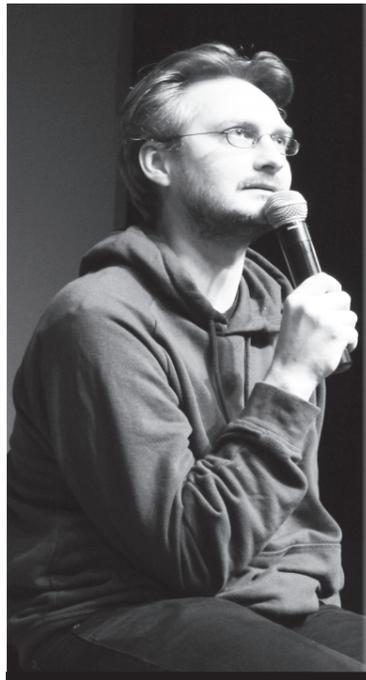
г. Южно-Сахалинск, ул. Ленина, 248
ИНН 6601248109. ОГРН 1126501004486.

Тел. 8(4242)
72-54-86

НАША ЭНЕРГИЯ – ВАШЕМУ КАПИТАЛУ!

**Александр Хант: «Поколение подростков
еще ждет момента, когда сможет
о себе заявить»**

6 и 7



В российский прокат 23 июня вышла вторая режиссерская работа Александра Ханта, почти пять лет назад покорившего критиков и зрителей своим ярким дебютом «Как Витька Чеснок вез Леху Штыря в дом инвалидов». Нынешняя работа «Межсезонье» отчасти продолжает тему конфликтов поколений, но концентрируется на подростках Саше и Дане в исполнении Жени Виноградовой и Игоря Иванова, для которых «Межсезонье» стало первой большой актерской работой в кино. О непростом пути создания фильма, популярности подростковой темы, погружении в мир тинейджеров и независимости российского кино мы поговорили с режиссером Александром Хантом.

**Польза
и вред
петрушки**

Подробности на стр. 12 и 13

Магазин «Лидер»
Новое поступление. Шубы из меха

ТОЛЬКО ДО 20 ИЮЛЯ 2022 г.
Сдайте свою старую шубу и получите скидку от 10 000 до 40 000 рублей на новую!
Также действует рассрочка до двух лет без первоначального взноса и переплат

Ждем вас ежедневно с 9.00 до 20.00.
ТЦ «МАРСЕЛЬ», 2 этаж.
Коммунистический проспект 86 в,
(привокзальная площадь)

- НОРКА
- ОВЧИНА
- ЛИСИЦА
- КУРТКИ
- ЖЕНСКИЕ,
- МУЖСКИЕ

из натуральной кожи
пр-во Турции
38-64 р-р

**СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ
СТОРОЖА НА АВТОСТО-
ЯНКУ И АВТОМОЙЩИКИ
В Г. ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ.**
ТЕЛ. 48-88-40, 8-914-768-45-33,
31-21-55.

ООО «ООО «Чистяков», ОГРН 1166501052761, г. Южно-Сахалинск, ул. Тихая, 104

• СТИРКА ОДЕЯЛ, ДИВАННЫХ ЧЕХЛОВ, ПЛЕДОВ
• ХИМЧИСТКА МЕБЕЛИ

СТИРКА КОВРОВ
CLEANING COMPANY
Чистяковъ
(от 2 дней)

47-03-47 30-30-43
Приедем, заберем, постираем, привезем!

Южно-Сахалинск,
ул. Ленина, 279 А
www.sakhglaz.ru
@sakh_glaz

САХАЛИНСКИЙ ЦЕНТР
МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА

**ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ
ГЛАЗНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ
У ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ**

- при снижении зрения
- болях в глазах
- утомляемости глаз
- жжении, сухости, резах в глазах

290-440, 266-220

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Лицензия на осуществление медицинской деятельности № ЛО-65-01-001-257
выдана 20.03.2019 ТО Росздравнадзора по Сахалинской области

ООО «ГК «ВОДГЕО», ОГРН 1056500608152, г. Южно-Сахалинск, ул. Комарова, 1

**ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫПОЛНИТ
БУРЕНИЕ СКВАЖИН
НА ВОДУ**

на дачах и приусадебных
участках

Телефоны:
40-80-80
40-80-40

БАБУШКИН КОМОД
НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ! НЕДОРОГАЯ
ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННАЯ
В БОЛЬШОМ АССОРТИМЕНТЕ

МЕБЕЛЬ
Спальни, горки, диваны, кровати,
банкетки, комоды, столы обеденные,
туалетные столики, тумбы под ТВ,
светильники, торшеры

ТЦ «Мегаград»,
ул. Железнодорожная, 50 (2-й эт.),
тел.: 29-12-66, 77-06-06 (доб. 111)

СКИДКА НА ВСЁ!
от 30 до 50%*

КОМПАНИЯ
«СЕВЕР»

ПИЛОМАТЕРИАЛ
ТЫМОВСКИЙ ЛЕС В АССОРТИМЕНТЕ
В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ

БРУС, ДОСКА, БРУСОК
ель, лиственница
(длина 4 м, 5 м, 6 м)
РУДСТОЙКИ

28-55-43

**НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ
ПОМОЩЬ**

**ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ НА ДОМУ
КОДИРОВАНИЕ**

ежедневно до 21.00
25-81-55, 733-222
АНОНИМНО

Лицензия ЛО-65-01-000562 от 09.09.2013 г.
выд. мин. здравоохран. Сах. обл.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

**БУРЕНИЕ
СКВАЖИН
ПОД ВОДУ
с обсадкой**

Гарантия
28-79-37
8-914-758-79-37

**Реализация
ПЕСКА И
ЩЕБНЯ**

**ДОСТАВКА
ОТ 1 КУБА**
8-914-648-38-34

ТЕПЛИЦЫ
Усиленные
с двойной дугой
Сотовый
поликарбонат

Размеры: 3x4; 3x6;
3x8; 3x10 и т. д.

**ПАРНИКИ 1.4x2x1м
«ХЛЕБНИЦА»**
39-76-08

АСТВ

**Самые оперативные
новости Сахалина**

Телефон редакции: 49-15-45

8 (962) 125-15-15



СМОТРИ ПРЯМО СЕЙЧАС!

[ЗДОРОВЬЕ]

Лиц. № 77-01-001395 от 10.08.2011 г., выд. Деп. здравоохранения г. Москвы

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ АЛКОЗАВИСИМЫМ

анонимно, ежедневно с 10.00 до 20.00

ГРЕБЕНЬКОВ Дмитрий Сергеевич

Т.: 41-86-86, 8-984-184-45-25

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Лиц. NO 6502 № 000155 от 25.11.2011 г., выд. Деп. здрав. Сах. обл.

ООО «ВИРГО» ЛЮБЫЕ ВАКЦИНЫ

ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ. ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ

Перед употреблением проконсультироваться с врачом. Имеются противопоказания.

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: virgo_sakh@mail.ru

ООО «Мегаресурс благополучия человека»

МЕДИЦИНСКИЕ РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ СРЕДСТВА, ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РАН

Подлежит обязательной сертификации

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: mbch_sakh@mail.ru

ТАТУАЖ

губ, глаз, бровей, перделка старых работ, удаление татуажа

НИЗКИЕ ЦЕНЫ

40-40-76, 8-962-580-40-76

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

[СТРОЙКА]

ПИЛОМАТЕРИАЛ ТЫМОВСКИЙ ЛЕС

2, 3, 4 СОРТА по СНИЖЕННЫМ ЦЕНАМ ОПТОМ И В РОЗНИЦУ

www.pilomat.tonsakh.ru

267-789

САНТЕХНИК ЭЛЕКТРИК КРУГЛОСУТОЧНО

89146476277

БАЛКОНЫ ИЗ ДЕРЕВА

Остекление, отделка, расширение от 12000 руб.

КАЧЕСТВО

УСТАНОВКА МЕЖКОМНАТНЫХ ДВЕРЕЙ

От 4000 руб.

27-86-32

Отдел рекламы «Телемира»

49-16-31

УСЛУГИ ЭЛЕКТРИКА, САНТЕХНИКА

Работы любой сложности. Выезд БЕСПЛАТНО. Пенсионерам скидка

41-41-50 8-962-581-41-30

СБТ65

Тел. 390-111, сайт: СБТ65.рф E-mail: 278266@mail.ru

ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ

- БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ
- СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ
- АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
- УСЛУГИ ЭКСКАВАТОРА И ПОГРУЗЧИКА

КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ ШКАФЫ-КУПЕ КУХНИ

САЛОН **Стиль** КУПЕ

от дизайн-проекта до монтажа

Режим работы: пн. - пт. - с 10.30 до 17.30, обед с 14.00 до 15.00, сб. - с 11.00 до 15.00, выходной - воскресенье

РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27 (ТЦ «Караван»), 3-й этаж, тел. 5-000-88

Раздельный сбор мусора дает результат

За шесть месяцев 2022 года из сетчатых контейнеров, предназначенных для сортированных отходов, вывезли около 500 тонн. Рекордсменом по сбору остается Южно-Сахалинск. Здесь собрано около 454 тонн. Работа по внедрению раздельного накопления твердых коммунальных отходов проводится в рамках национального проекта «Экология», который реализуется по инициативе президента Владимира Путина.



Специальными контейнерами оборудованы 6 населенных пунктов Сахалинской области: Южно-Сахалинск, Долинск, Анива, Корсаков, Ноглики и Холмск. В сентябре в этот список добавится и Тымовское. На текущий момент в островном регионе уже установлено 673 контейнера, из них 524 - в областном центре.

- С каждым днем растет количество контейнеров для сбора сортированных отходов, - рассказала министр жилищно-коммунального хозяйства Сахалинской области Наталия Куприна. - К концу года мы планируем охватить каждый район Сахалина, а в 2023 году и Курильские острова. Важно,

когда жители региона заботятся об экологическом будущем островов и присоединяются к проекту. Мы не намерены останавливаться на достигнутом, расширяем не только точки для сортированных отходов, но и увеличиваем количество пунктов для сбора отработанных батареек, прорабатываем вопрос организации сбора и переработки автомобильных шин.

По сообщениям регионального оператора, ответственнее всех к вопросу сортировки подходят жители Долинска. Сетчатые контейнеры в этом районе наполняются в соответствии с правилами сортировки. Отходы, которые не предна-

значены для переработки, здесь встречаются реже, чем в контейнерах других населенных пунктов.

Отходы, отсортированные сахалинцами, вывозят отдельные мусоровозы на сортировочные комплексы, расположенные на «Известковом» и полигонах в Корсакове и Ногликах. Там работники разделяют отходы по фракциям. Как только собирается достаточная товарная партия вторсырья, ее отправляют на материк для дальнейшей переработки. С января по июнь 2022 года во Владивосток, Хабаровск и Екатеринбург на переработку транспортировали 21,7 тонны пластиковых бутылок и 56 тонн

картона, отсортированных в Корсакове и Ногликах. Эти материалы получают вторую жизнь.

- Необходимость сортировки отходов очень важна, особенно на первоначальном этапе, - подчеркнул региональный координатор проекта «Чистая страна», депутат Сахалинской областной думы Евгений Лотин. - Разделяя пластиковые бутылки от остального вида твердых коммунальных отходов, мы помогаем снизить их негативное влияние на окружающую среду. И, судя по отчетам компаний, которые забирают и отвозят вторичные материальные ресурсы на материк, объемы увеличились. А это значит, что население стало более ответственно относиться к разделению отходов.

В регионе продолжают работы по внедрению раздельного накопления отходов. В текущем году на приобретение сетчатых контейнеров запланировано более 69 млн руб. Кроме того, заявка Сахалинской области успешно прошла конкурсный отбор Минприроды России. Так, из федерального бюджета будет предоставлена субсидия в размере 35,8 млн руб. на приобретение 1 685 контейнеров.

За два года предстоит закупить свыше 2500 контейнеров.

Ежемесячная выплата увеличена

Больше семи тысяч сахалинских семей с детьми от трех до семи лет получили увеличенную ежемесячную выплату. Размер выплаты поменялся из-за повышения уровня прожиточного минимума.

Раньше для малоимущих семей с детьми от трех до семи лет максимальный размер выплаты составлял 17900 рублей. Теперь 100 процентов от регионального прожиточного минимума для детей - это почти 20 тысяч рублей. С помощью выплаты семьи смогут преодолеть порог бедности и улучшить материальное положение.

- Выплаты заявителям пересчитают начиная с 1 июня 2022 года, - рассказала министр социальной защиты Сахалинской области Ольга Орлова. - Сумма в зависимости от дохода составит от 9 895 до 19 791 руб. в месяц на ребенка. Это хорошее подспорье для семейного бюджета. На такую помощь могут рассчитывать порядка 7150 сахалинских семей. Всего в первом полугодии на выплату было направлено почти 600 миллионов рублей.

Ежемесячная выплата на ребенка от трех до семи лет назначается, если средне-

душевой доход семьи ниже прожиточного минимума - 18 930 руб. Заявителям назначается 50, 75 или 100 % (9 895 руб., 14 842 руб., 19 791 руб.) от величины прожиточного минимума для ребенка. Размер пособия зависит от того, стал ли среднедушевой доход семьи выше уровня регионального прожиточного минимума. Оформить пособие можно на каждого ребенка в возрасте от 3 до 7 лет включительно. Подать заявление на выплату можно удаленно через портал «Госуслуги», а также в отделениях центра социальной поддержки по месту жительства.

Проект «1000 дворов»

В четырех дворах в Ногликах завершаются ремонтные работы по федеральному проекту «1000 дворов» на Дальнем Востоке. В настоящее время техническая готовность объектов составляет 70-80 процентов. Проект реализуется по инициативе вице-преьера - полномочного представителя президента России в ДФО Юрия Трутнева.

К ремонту придомовых территорий домов Пограничной, 1, Пограничной, 3, Физкультурной, 8 и Советской, 29а приступили в начале июня.

На придомовых территориях в полном объеме провели земляные работы, установили бордюрные камни, уложили



тротуарную плитку, смонтировали детские площадки, установили малые архитектурные формы и ограждение, проложили кабель для наружного освещения. Осталось провести работы по укладке

резинового покрытия на детских площадках и установке опор освещения.

- С наступлением летнего периода самый актуальный вопрос на горячей линии ЖКХ и в социальных сетях - со-

стояние дворов, - отметила министр ЖКХ Сахалинской области Наталия Куприна. - Каждый раз, посещая муниципальные образования, мы проверяем ход ремонтных работ во дворах и скверах. Большинство людей рады преобразованиям и с нетерпением ждут окончания работ. А наши специалисты в свою очередь обеспечивают контроль за выполнением всех этапов благоустройства.

Напомним, федеральный проект «1000 дворов» на Дальнем Востоке в 2022 году реализуется впервые. Для Сахалинской области предусмотрено 418 миллионов из федерального бюджета на благоустройство более 80 дворов.



АДМИНИСТРАЦИЯ ЮЖНО-САХАЛИНСКА ИНФОРМИРУЕТ

Аккаунты в социальных сетях: vk.com/yuzhnosakhalinsk_official, facebook.com/yuzhnosakhalinsk, instagram.com/yuzhnosakhalinsk_official



В Восточной гимназии готовятся к открытию Кванториума



Второй в Южно-Сахалинске школьный детский технопарк «Кванториум» заработает на базе Восточной гимназии в рамках реализации федерального проекта «Современная школа» национального проекта «Образование». Сегодня в образовательном учреждении ведутся работы по переоборудованию классов и ремонту внутренних помещений.

По информации департамента образования, открытие школьного Кванториума планируется уже в сентябре. В нем ребята будут обучаться

по трем направлениям: «биология и химия», «физика» и «технологический квантум» (информатика). Под Кванториум определено три просторных кабинета. Их отремонтируют и оснастят новым современным оборудованием, которое позволит углубленно изучать предметы и проводить занятия дополнительного образования не только для ребят из гимназии, но и из других школ. Также переделать планируют два холла - здесь будет пространство для коворкинга и отдыха.

Первый школьный Кванториум мы запустили в прошлом году на

базе школы № 31, - рассказала директор департамента образования Светлана Мирова. - В сентябре у нас появится второй - здесь, в Восточной гимназии. А в 2023 году планируем открытие третьего Кванториума в гимназии № 1 им А.С. Пушкина. Это уникальная образовательная среда, позволяющая развивать каждого ребенка по различным научно-исследовательским, инженерным и естественно-научным направлениям. Поскольку целью создания школьного Кванториума является организация образовательной деятельности в сфере общего и дополнительного образования, учащимся предлагается широкий выбор программ дополнительного образования.

Для приобретения высокотехнологического оборудования в рамках реализации национального проекта «Образование» из средств федерального бюджета при софинансировании из регионального и муниципального бюджетов на открытие Кванториума в Восточной гимназии, включая текущий ремонт помещений, выделено более 33 млн рублей.

Сейчас очень активно развивается сектор дополнительного образования и многие родители заинтересованы, чтобы их дети



имели возможность посещать такие занятия вблизи микрорайонов, где они живут, - отметила координатор партийного проекта «Новая школа» Анна Загнойко. - Конечно, важно и создание комфортных условий в учреждениях образования. Поэтому активисты партии «Единая Россия», выражая свою инициативу, обращают внимание на проблемные моменты, для того чтобы при планировании

бюджетов, учитывалась необходимость выделять финансирование в том числе и на ремонт школ и детских садов.

Напомним, в этом году в рамках текущего ремонта в 17 образовательных учреждениях Южно-Сахалинска будут проведены различные виды работ, включая благоустройство территорий, ремонт кровель, пищеблоков, внутренних помещений и т.д.

Технический план можно заказать по фиксированной цене

Администрация города Южно-Сахалинска информирует заинтересованных лиц о возможности заказать технический план индивидуального жилого дома (в том числе на садовых участках) для постановки на государственный кадастровый учет в Управлении Росреестра Сахалинской области по фиксированной цене - 10 тыс. руб.

Муниципальное предприятие «Горархитектура» проводит акцию «Все по 10!» по следующим документам:

- изготовление технического плана индивидуального жилого дома, жилого дома на садовом участке;
- изготовление межевого плана земельного участка под индивидуальный жилой дом.

Заявки принимаются по адресу: ул. Вокзальная, 13 в рабочие дни с 08.30 до 17.30. Справки по телефону 50-00-85.

В областном центре прошла спартакиада «Здоровый муниципалитет»

Мероприятие проходило на территории биатлонного комплекса «Триумф» и собрало любителей здорового образа жизни из Южно-Сахалинска и других районов Сахалинской области.

Побороться за кубок победителей спартакиады «Здоровый муниципалитет» приехали спортсмены из 10 районов области. Участники соревновались в четырех дисциплинах: плавании, настольном теннисе, пулевой стрельбе, а также выполняли нормы комплекса ГТО. По итогам командных и личных зачетов спортсменов наградили сертификатами, победители получили переходящий кубок. Организатором мероприятия второй год выступает Сахалинский областной центр общественного здоровья и профилактики.

Подробнее об идее проведения рассказала главный врач центра Елена Столярова:

Цель программы - повысить продолжительность жизни людей, приучить их к занятиям физкультурой и спортом. И, конечно же, мотивировать сохранять здоровье. Мы решили



провести спартакиаду, которая охватила бы всю Сахалинскую область. Каждый муниципалитет сформировал команду из 10 человек. Команды собраны из коллективов разных отраслей и ведомств. Министерство спорта и олимпийский совет согласились быть партнерами, и мы совместно уже второй год проводим спартакиаду.

Соревнования прошли в рамках региональной программы «Укрепление общественного здоровья населения Сахалинской области». Это часть федерального проекта, который стартовал год назад, и Южно-Сахалинск активно включился в

проект. Участник спартакиады Владимир Карцев поделился впечатлениями от состязаний:

Мне сейчас 70 лет, и я с удовольствием откликнулся на предложение принять участие в спартакиаде. Движение - это жизнь. Мне ребята предложили поехать в качестве водителя, поехать, довести и заодно - пробежать. У меня вся жизнь в движении. А за компанию с молодежью намного лучше и приятнее.

Добавим, по итогам командных и личных зачетов спортсменов наградили сертификатами, а победители получили переходящий кубок спартакиады.

Поликлиники помогут отказаться от курения

В работу по профилактике курения и потребления табака в областном центре задействованы 7 медицинских учреждений, проведено более 1 тыс. лекций, выпущено 15 тыс. буклетов о вреде табака. Всего профилактическими мероприятиями охвачено более 6 тыс. горожан.

Кроме этого, был разработан и запущен пилотный проект: «Острова без никотина», в рамках которого проведено анкетирование и обследование 500 курильщиков. Такие данные озвучены на заседании координационного совета в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака при администрации города Южно-Сахалинска.

Напомним, координационный совет при администрации города собирается дважды в год. На этот раз площадкой для мероприятия стала Сахалинская областная универсальная научная библиотека. На заседании озвучили результаты работы за 2021 год.



Открыла работу совета заместитель председателя Городской думы шестого созыва Татьяна Рудакова, она отметила позитивные изменения:

Совместная работа приносит свои результаты. Действительно, со временем более сознательной стала наша общественность, жители города, понимая значимость инициатив, направленных на борьбу с курением и табачным дымом, ответственно относятся к профилактике. Работа плодотворная, ее видно.

Значительный объем работы в этом направлении проводит региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики, специалисты которого в том числе взаимодействуют с трудовыми коллек-

тивами различных организаций Южно-Сахалинска.

Наш центр проводит огромную работу по профилактике табачной зависимости. В 2021 году мы запустили «Школу по отказу от курения», участие

в ней принял 41 человек из четырех предприятий города. В результате два человека бросили вредную привычку и не курят больше года, еще шесть - планируют отказаться. Через полгода мы проведем мониторинг и узнаем эффект. В этом году «Школой отказа от курения» охватим еще 10 предприятий, - отметила заместитель руководителя Сахалинского областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики Анна Могиленко.

По данным исследований, из 30 тыс. южносахалинцев, прошедших диспансеризацию, курят более 7 тыс. горожан. Среди страдающих от табачной зависимости больше половины составляют мужчины.

Отремонтируют почти 400 дворов и более 400 подъездов



Губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко во время объезда областного центра проинспектировал ход ремонта дворов и домов. На сегодня в городе привели в порядок 227 придомовых территорий. Управляющие компании уже получили субсидии на обновление подъездов в 41 доме.

Глава региона вместе с мэром Южно-Сахалинска Сергеем Надсадным осмотрели двор пятиэтажки на улице Дзержинского, 12. Недавно здесь привели в порядок асфальтовое покрытие. Теперь жильцы ждут косметического ремонта входных групп и подъездов.

- Нужно покрасить стены и освежить

штукатурку, сделать перила, обновить почтовые ящики, чтобы людям было приятно заходить домой, - подчеркнул Валерий Лимаренко. - На эти работы мы выделяем управляющим компаниям субсидии. Комплексно необходимо подходить и к ремонту на придомовых территориях - заасфальтировать ямы, высадить цветы, навести порядок на детских площадках. Не нужно ждать годами капитального ремонта, мы должны делать комфортной жизнь людей сейчас.

Председатель совета дома Богдан Коваленко обратился к главе региона с просьбой - обновить отмостку пятиэтажки.

- Она уже вышла из строя, - объяснил южносахалинец. - А нам отвечают, что отмостку по закону делают только

вместе с фасадом.

Губернатор поручил найти решение на запрос жильцов.

Следующей точкой объезда стал двор на улице Сахалинской, где идет капитальный ремонт. Работы начались прошлым летом, сдача запланирована на июль.

- Мы заменили все инженерные коммуникации - хозяйственно-бытовую канализацию, питьевой водопровод, электросети, - рассказал представитель подрядчика Андрей Бородин. - Установили наружное освещение, обустроили детскую, спортивную и игровую площадки. Сейчас двор готов для асфальтирования. Проект капремонта обсудили с жителями и учли их пожелания.

Валерий Лимаренко и Сергей Над-



садин посетили также двор дома №79 на улице Поповича. Три года назад капитально отремонтировали крышу пятиэтажки. В этом году обновят все внутридомовые инженерные сети, проведут ремонт входных групп и подъездов.

- После дождя у нас не двор, а сплошная лужа, - пожаловалась жительница пятиэтажки Надежда. - В туфельках пройти невозможно, только в резиновых сапогах.

Мэр Южно-Сахалинска сообщил, что этим летом проезд заасфальтируют, а в следующем году двор капитально отремонтируют и заменят наружные сети. Капремонт фасада запланирован на 2025 год, но глава региона поручил перенести работы на ранний срок.

- В этом году к текущему ремонту готов 391 двор в нашем городе, - отметил Сергей Надсадин. - Капитальные работы охватят 17 дворов. В 111 домах отремонтируют подъезды и входные группы. Это в два раза больше, чем планировалось изначально. Если

будет потребность у жителей, найдем возможности еще нарастить объемы.

В масштабной работе по приведению в порядок дворов помогают волонтеры.

- Добровольцы обходят домовладения и собирают пожелания жителей, - сказал депутат Сахалинской областной думы Александр Шарифулин. - Также они участвуют в составлении дефектных ведомостей и общественной приемке проведенных работ. Мы, депутаты, тоже встречаемся с жителями во дворах. Реальное общение с людьми ничто не может заменить. Только так мы можем получить информацию из первых уст и преобразить город так, как хотят сами южносахалинцы.

Отметим, что с последними поправками в областной бюджет финансирование сферы ЖКХ увеличили более чем на семь млрд рублей. Дополнительные средства позволят охватить капитальным и текущим ремонтом больше дворовых территорий и домов.

В Троицком завершили строительство газопровода

Прокладка сетей и установка современного оборудования в селе Анивского района позволит догазифицировать более 100 частных домов. Кроме того, новый трубопровод придет на смену устаревшим сетям - к нему подключат около 500 многоквартирных и частных домов, которые уже имеют доступ к голубому топливу. Объекты энергетической инфраструктуры осмотрел первый заместитель губернатора Сахалинской области Сергей Байдаков, посетивший Анивский район по поручению главы региона Валерия Лимаренко.

Работы по газификации Троицкого начались в 2018 году. Первыми оценить преимущества голубого топлива смогли жители улиц Южной, Тепличной и Центральной.

Сейчас завершается второй этап газификации, который охватывает оставшиеся 40 процентов села. Общая длина трубопровода - 35,5 километра. Энергетики проводят пусконаладку, а также подключают к новым сетям ранее газифицированные многоквартирные дома. Эти работы будут завершены к 1 августа.

Газифицировать частный сектор планируется к началу отопительного



сезона. При этом для действующих абонентов - это более 400 семей - все работы будут бесплатными.

Для сахалинцев, которые участвуют в программе догазификации, предусмотрена компенсация из регионального бюджета - 152 тысячи рублей. Кроме того, льготные категории жителей могут рассчитывать на финансовую поддержку в размере 50 тысяч рублей на приобретение внутридомового оборудования. В частности, на эти деньги можно купить кухонную плиту, счетчик, бойлер и газоанализаторы. Сегодня островитяне заключают договоры на

проведение соответствующих работ. Помогают им в этом волонтеры.

- Важно, чтобы подключение к сетям проходило с соблюдением всех необходимых требований безопасности, - подчеркнул Сергей Байдаков. - Этот вопрос находится на нашем особом контроле. Следует заблаговременно провести поквартирный и подомовой обход, проверив газовое оборудование внутри помещений.

Новые сети придут на смену старому оборудованию, из-за неисправности которого в начале этого года в Троицком случилась авария - на газораспределительной сети про-



изошел скачок давления, без света и тепла остались более двух тысяч жителей.

В результате происшествия в квартире Антонины Малковой, расположенной на улице Невельской, произошел пожар. Огонь уничтожил мебель, вещи и бытовую технику. Взрывом выбило окна и двери. По поручению главы региона Валерия Лимаренко в квартире сахалинки провели ремонт - заменили окна, поклеили обои, уложили линолеум, смонтировали натяжные потолки, установили газовое и электрическое оборудование, приобрели кухонный гарнитур.

- Ремонт сделали качественно, - рассказала сахалинка. - Я довольна и благодарна. Понравился натяжной потолок и печка с предохранителем.

Всего за счет привлеченных средств было отремонтировано две квартиры, поврежденных в результате аварии.

До конца 2022 года будут догазифицированы более 5500 домовладений в трех муниципалитетах, где уже проведен газопровод. Это Анивский и Тымовский районы и Южно-Сахалинск. К 2025 году в Сахалинской области планируется подключить к газу 11 тысяч домов.

Манеж сдадут раньше сроков



Губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко проинспектировал строительство легкоатлетического манежа в Южно-Сахалинске. Возведение объекта, необходимого островным спортсменам, возобновилось благодаря мерам поддержки для сахалинских строительных предприятий. Сдать манеж изначально планировалось в 2024 году, но губернатор поручил ускорить работы.

- В Сахалинской области легкой атлетикой занимается почти 6500 человек, - рассказал Валерий Лимаренко. - И у наших спортсменов должны быть самые комфортные условия для тренировок и проведения соревнований самого высокого уровня. Мы с подрядчиком нашли

выход из ситуации, и строители вернулись на площадку. В ближайшие годы сахалинских строителей ждут большие объемы работы не только в Южно-Сахалинске, но и в районах. Мы закладываем несколько школ, поликлиник, спортивных комплексов.

Спортивный объект на улице Больничной будет представлять собой манеж с трехэтажной пристройкой. В основном здании разместятся шесть овальных 200-метровых беговых дорожек, восемь - прямых длиной 60 метров, две - прямых длиной 100 метров, секторы для толкания ядра и метания копья, для прыжков в длину и высоту. Манеж оснастят современными системами хронометража и другим передовым оборудованием. Для зрителей пред-

усмотрено 400 посадочных мест. Объект будет оборудован для людей с ограниченными возможностями здоровья, что дает возможности для развития адаптивного спорта. Легкоатлетический манеж строится в соответствии с высокими международными стандартами.

- Благодаря мерам поддержки подрядчик смог увеличить сметную стоимость объекта и возобновить работы, - объяснил министр строительства Сахалинской области Алексей Колеватых. - Ранее стройка приостановилась из-за удорожания материалов. Задача на этот год - закрыть контур манежа, строители сейчас готовят металлоконструкции к монтажу.

Как рассказал генеральный директор компании-подрядчика - ООО

«СКФ «Сфера» - Андрей Залпин, вопросы по импортозамещению материалов уже решены, все технологические решения согласованы с правительством региона.

В манеже смогут заниматься как профессионалы, так и любители спорта всех возрастов.

- Сахалинские легкоатлеты ждали крытый манеж более 20 лет, - прокомментировал президент сахалинской федерации легкой атлетики Антон Воротыляк. - Многие годы зимой они были вынуждены заниматься в крошечном подтрибунном помещении на стадионе «Спартак» и даже проводить там соревнования. Очень ждем сдачи манежа. Он поможет решить не только вопросы легкой атлетики, но и почти всех видов спорта, где необходима двигательная активность.

С появлением современного манежа спортсмены смогут в полную силу тренироваться в холодное время года. Появятся возможности привлечь в легкую атлетику больше ребят, расширить кадровый состав, открыть новые дисциплины - к примеру, прыжки в высоту. Кроме того, сборные команды России смогут тренироваться на Сахалине перед крупными стартами в Азиатско-Тихоокеанском регионе.

Отметим, что в этом году меры поддержки строительной отрасли позволили возобновить строительство еще одного важного спортивного объекта в Южно-Сахалинске - центра бокса. Валерий Лимаренко поручил взять на особый контроль все уже начатые в регионе стройки социальных объектов, обеспечив их своевременную сдачу.

«Добрые дела карты сахалинца» продолжают оказывать помощь

Губернатор Валерий Лимаренко провел прием семей из Макаровского района, которые оказались в трудной жизненной ситуации. Присутствующая на встрече депутат Сахалинской областной думы Наталья Захарчук предложила свою помощь с покупкой большого холодильного ларя. Поддержка оказывается в рамках регионального благотворительного проекта «Добрые дела карты сахалинца».

В многодетной полной семье из села Восточного воспитывается пятеро детей. Семейный бюджет состоит из сезонной зарплаты отца и социальных пособий. Областные власти помогут многодетной маме получить профессиональное образование и выйти на работу. Алена Кошларенко мечтает получить диплом парикмахера и начать свое дело в родном селе.

- Мы индивидуально рассматриваем жизненную историю каждой сахалинской семьи, которая нуждается в помощи, - сказал Валерий Лимаренко. - Мы оказываем меры поддержки, чтобы повысить благосостояние сахалинцев и увеличить семейный доход. Хочу выразить благодарность депутатам, предпринимателям и всем благотворителям, которые участвуют в проекте и помогают своим землякам.

Благодаря помощи депутата облдумы Натальи Захарчук дома у семьи Кошларенко появится холодильный ларь на 190 литров.

- В ближайшее время, когда семье будет удобно, организуем доставку бытовой техники, - сказала Наталья Захарчук. - Село Восточное находится на побережье, среди

местных жителей немало любителей рыбалки. Большой холодильный ларь позволит семье делать заготовки рыбы, морепродуктов, ягод, грибов и снизить расходы на питание.

- Проект «Добрые дела карты сахалинца» затронул уже немало жителей нашего района, - отметила вице-мэр Макаровского городского округа Татьяна Сидорчук. - К примеру, одной семье погорельцев благотворители помогли приобрести мебель. Работаем точно, в каждой конкретной ситуации.

Также губернатор провел прием семей из Южно-Сахалинска, которые оказались в трудной жизненной ситуации. На встрече присутствовал депутат Сахалинской областной думы Юрий Цой. Он присоединился к новому благотворительному проекту и приобрел микроволновую печь и ноутбук для малообеспеченных семей.

Мама двоих детей Светлана Засорина пока не работает и посвящает всё время воспитанию сына и дочери. Сейчас семья живет на социальные пособия. Областные власти помогут женщине трудоустроиться. Кроме того, чтобы облегчить Светлане домашний быт, Юрий Цой подарил семье микроволновку.

Подарком от благотворителя для другой семьи стал ноутбук. Анна Кимнатная одна воспитывает двоих детей. Областные власти помогут южносахалинке пройти переобучение. В планах у Анны - от-



крыть свое дело в сфере красоты. Пока семейный бюджет не позволяет делать дорогостоящие покупки.

- Компьютер необходим мальчику-школьнику, а микроволновая печь - незаменимая техника на кухне, - сказал Юрий Цой. - Я захотел помочь семьям с детьми и принять участие в новом, по-настоящему нужном благотворительном проекте. Буду рад и в дальнейшем поддерживать такие важные социальные инициативы.

Напомним, в рамках проекта среди благотворителей будет проведен конкурс на получение премии губернатора, призванный поощрить самых щедрых и инициативных меценатов и волонтеров. Прием заявок проходит с мая по октябрь этого года. Оценивать значимость инициатив будет экспертная конкурсная комиссия, состоящая из представителей правительства Сахалинской области, некоммерческих организаций и лидеров общественного мнения. В финале победителей и лауреатов определят сахалинцы и курильчане на всенародном голосовании.

Школу отремонтируют к 1 сентября

По поручению Валерия Лимаренко ход работ на образовательном объекте в Таране проверил первый заместитель губернатора региона Сергей Байдаков. В рамках капитального ремонта впервые за 40 лет в порядок приведут фасад и входную группу здания. Кроме того, в учреждении появятся новая мебель, комната для реализации детских инициатив и медиацентр.

- День знаний ребята из Тараная должны встретить в комфортных условиях, - сказал Сергей Байдаков. - Нужно успеть подготовить к началу учебного года фасад, входные группы, кабинеты и зеленые зоны. Это будет для учеников отличным подарком к празднику. Не сомневаюсь, такие изменения самым положительным образом скажутся на учебе - пятерок станет еще больше. Губернатор Валерий Лимаренко неоднократно подчеркивал, что капитальный ремонт образовательных учреждений на островах необходимо завершить точно в срок.

Таранайскую СОШ №4 включили в федеральную программу «Модернизация школьных систем образования», которую поддержала партия «Единая Россия». Благодаря этому образовательный объект получил 55 миллионов рублей из федерального и областного бюджетов на капремонт и обновление инфраструктуры.

Работы идут по графику. В полном объеме завезены строительные материалы и оборудование. Дизайн нового фасада обсудили с родителями учеников. К сегодняшнему дню выполнена половина работ.

- В рамках капремонта для сельской школы закупят современную мебель, обеденные столы, оборудование для кабинетов химии, физики и биологии, - подчеркнула областной министр образования Анастасия Киктева. - Кроме того, предусмотрели комнату для центра детских инициатив - творческие ребята и участники различных движений смогут реализовывать здесь свои проекты. Будет создан медиацентр, организуем детское телевидение. Все необходимое для этого оборудованное уже закупили.

Отметим, что в этом году в рамках масштабной программы обновят 14 учебных заведений в восьми районах Сахалинской области. Большинство из них расположены в сельской местности. Обновление ждет школы в селах Озерское, Поречье, Малиновка, а также в Корсакове, Холмске, Охе и других населенных пунктах.



Александр Хант: «Поколение подростков еще ждет момента, когда сможет о себе заявить»

В российский прокат 23 июня вышла вторая режиссерская работа Александра Ханта, почти пять лет назад покорившего критиков и зрителей своим ярким дебютом «Как Витька Чеснок вез Леху Штыря в дом инвалидов». Нынешняя работа «Межсезонье» отчасти продолжает тему конфликтов поколений, но концентрируется на подростках Саше и Дане в исполнении Жени Виноградовой и Игоря Иванова, для которых «Межсезонье» стало первой большой актерской работой в кино. О непростом пути создания фильма, популярности подростковой темы, погружении в мир тинейджеров и независимости российского кино мы поговорили с режиссером Александром Хантом.

[КИНО-ТЕАТР.PU]

- Кажется, что работа над «Межсезоньем» шла довольно долго. Что стало для вас отправной точкой?

- Причина, по которой этот фильм возник, — реальная трагедия, которая произошла в ноябре 2016 года в поселке Струги Красные под Псковом. Двое подростков — Катя и Денис — забаррикадировались в доме, с оружием, там были полиция и родители, которые пытались вести переговоры, но они не увенчались успехом. В результате было принято решение штурмовать дом, и во время этого штурма Катя и Денис застрелились. Все это время они снимали себя и транслировали все в Интернет. И когда я смотрел эти записи, то не видел в подростках самоубийц. Я видел тот непростой возраст, который происходит с человеком, когда он переходит черту детства и становится более осознанным. В этой осознанности появляются радикальные поступки, протест, желание самоутвердиться, заявить о себе. Думаю, у многих, кто смотрел ту трансляцию, было ощущение, что, если бы они там оказались и смогли поговорить с ребятами, трагедии бы не произошло. Эта история во мне засела,

но я больше года, а может быть даже два, ее не трогал. А потом решил, что мне очень интересно рассказать про этот возраст неопределенности. Так и началась история «Межсезонья» — она не связана с Катей и Денисом, это не основано на реальных событиях, что я всегда подчеркиваю. Я не хотел бы трогать их память и считаю, что если снимать про Катю и Дениса, то нужно делать документальное кино. Мы в течение года писали сценарий, к которому в определенный момент подключился Влад Малахов, а потом пришли к продюсеру Рубену Дишдишяну, с которым пошли на питчинг Минкультуры. Но там нас не поддержали, а поставили в резерв, хотя к тому моменту мы уже были полностью готовы к съемкам.



- Если я правильно помню, тогда уже завершилась краудфандинговая кампания на Planeta.ru.

- Да, этот этап был закончен, мы собрали группу, провели кастинг, выбрали локации, к тому же заканчивалось лето, а мы как раз хотели снимать август-сентябрь, и мы подвисли в неизвестности. Чего ждать, было непонятно — дадут нам деньги из резерва, когда, а может, вообще не дадут. Подростки-то при этом растут. Тогда Максим Добрымыслов, который стал генеральным продюсером, принял решение, что мы не будем ничего ждать, а поедем снимать на те деньги, которые были у него и частично у меня. В общем, решили будь что будет и отправились в полную неизвестность. Это было в августе 2019 года. Группа меня поддержала — прежде всего оператор, моя жена Наташа Макарова. Мы поехали снимать, но в результате, вместо 35 запланированных смен у нас вышло чуть больше сотни. Что удивительно для кино, поскольку часто полный метр пытаются в 20 смен уложить. Но это не от того, что у нас были вольготные условия, а наоборот — потому что их совершенно не было. Мы в этом контексте не зависели от сметы, просто потому что ее, по сути, не было. Поэтому сочиняли на ходу, с нами были разные приключения — как очень кайфовые, так и по-настоящему грустные. В итоге в январе 2020-го мы закончили съемки. И я считаю, что мы абсолютно правильно поступили, когда не стали ничего ждать, потому что буквально после окончания съемочного периода началась пандемия, которая многих остановила, а я в этот момент уже ушел в монтаж. Хотя и на постпродакшен у нас ушло полтора года. За 100 смен мы сняли огромное количество материала, поэтому монтаж был непростым, и примерно треть материала просто не вошла в фильм. К тому же мы продолжали искать возможности, чтобы доделать звук. Так что в итоге осенью 2021-го фильм был готов, мы отправились с ним на фестивале и вот сейчас наконец добрались до проката.

- Причем с большим прокатчиком — ЦПШ. Как вы думаете, они бы вас взяли при любых

обстоятельствах или повлияла нынешняя ситуация с кинотеатральным прокатом, когда стало меньше западных картин и готовых больших российских проектов?

- ЦПШ посмотрели фильм, их оценка была очень эмоциональной. И, судя по той работе, которая идет по продвижению картины, думаю, они бы нас взяли в любом случае. Более того, когда еще до 24 февраля мы общались с другими большими прокатчиками, то чувствовали, что вызываем интерес. В итоге мы выбрали ЦПШ, потому что они могут нам дать хорошую роспись. А моя главная задача, чтобы кино дошло до зрителя. Я не сильно переживаю по поводу фестивалей, мне важно, чтобы зритель посмотрел и сказал свое слово, и надеюсь, что кино посмотрит как можно большее количество людей.

- Перед тем как снимать «Межсезонье», вы записывали монологи подростков, с которых, собственно, начинается фильм. Для чего вам была нужна такая подготовительная работа?

- Когда я начинал заниматься кастингом, то понимал, что найти актеров в этом возрасте просто невозможно. Во-первых, таких актеров нет, потому что им сначала надо хотя бы выучиться, а во-вторых, даже если есть какие-то молодые студенты или только закончившие театральные вузы ребята, их все равно очень небольшое количество, а мне хотелось вообще посмотреть некий срез поколения, поэтому мы объявили большой кастинг. У нас появилась группа во «ВКонтакте», которая по-прежнему живет. Она была создана для кастинга, туда ребята отправляли свои анкеты. Для меня это была большая работа — именно познакомиться с современными подростками, мы даже с Наташей Макаровой ездили в Анапу работать в детском лагере, где были ребята со всей России, начиная от Дальнего Востока и заканчивая Мурманском. Интервью было заданием для подростков, участвующих в кастинге. И многие ответы на те вопросы, которые мы им отправляли, стали частью сценария, характеров героев. Так что это был очень ценный опыт общения с молодыми ребятами, хотя я еще не чувствую с ними большую дистанцию.

- Вот как раз хотела спросить — есть ли у вас, 36-летнего, понимание этой разницы в возрасте? Грубо говоря, не смотрите ли вы на 16-летних с мыслью: «Ох уж эта молодежь!»

- Такого, к счастью, нет. Но я чувствую, что с их стороны уже есть восприятие меня как представителя другого поколения, и думаю, что для них было важно увидеть в таком человеке того, с кем можно общаться искренне, свободно и легко. У нас со всеми сложились замечательные отношения. Игорь Иванов, который пришел к нам 16-летним парнем и провел с нами плотно месяцев восемь, за это время изменился. Сейчас он окончил второй курс — учится в Петербурге на режиссера. Наша главная актриса — Женья Виноградова — взрослее, ей было 22 года, причем изначально она была нашим кастинг-директором. Это удивительное стечение обстоятельств, потому что мы вместе с ней искали главных героев, нашли, а перед тем, как ехать снимать, я решил провести актерский тренинг, где мы все бы поучаствовали, чтобы сплотиться. И на этом тренинге я вдруг в ней открыл ту героиню, которую искал, что было неожиданно. Ее жизнь тоже изменилась — она на нашей площадке встретила своего будущего мужа, с которым они три месяца назад родили ребенка. Да и вообще «Межсезонье» стало таким пространством, временем, которое изменило судьбу многих. Например, ребята, которые к нам присоединились на съемках в Екатеринбурге, уехали в Москву и сейчас работают в кино, то есть благодаря нам они профессионально выросли.

- Возвращаясь к вопросу про интервью, вы сразу хотели с них начинать свою картину, чтобы дать подросткам голос и представить зрителям тот самый срез поколения?

- Нет, начало планировалось другим. Я думал про эти интервью и до сих пор думаю, что с ними можно что-то сделать, если я договорюсь с ребятами, поскольку это их личные записи. Например, короткометражный документальный фильм. Там есть разные истории — удивительные, трогательные, печальные.

- Был же цикл «Рожденные в СССР», а тут как раз уже не в СССР.

- Ну да, возможно, что-то получится. В любом случае, когда эти интервью приходили, я даже не думал, что они смогут переключать во что-то еще, это просто было частью работы. Но потом они неожиданно появились в начале фильма и, может быть, получится с ними что-то еще.

- Ваши главные актеры привнесли в героев какое-то свое видение?

- Мы вместе с ними меняли сценарий, я давал возможность импровизировать, чтобы мы могли последовать за ними. В то же время сценарий возвращал к себе, и его структура в целом сохранилась в фильме. Однако там есть эпизод, где главные герои берут интервью у случайных прохожих. Вот это как раз придумали сами Игорь и Женя, которые абсолютно вне съемок ходили по городу и снимали людей. А потом это неожиданно перекочевало в фильм и, на мой взгляд, стало важной его частью.

- В другом ярком и отчасти даже пугающем эпизоде сыграл екатеринбургский художник Владимир Седаков, он же Спартак.

- Это наша находка. Причем пока мы делали «Межсезонье», Спартак стал все больше известен на просторах Интернета, поучаствовал в каких-то фрик-шоу. А вообще он – поэт и художник из Екатеринбурга, город про него много знает. Его для нас открыл наш художник-постановщик Никита Евлевский.

- А он тоже из Екатеринбурга?

- Нет, он приехал с нами, пошел там на выставку и сказал, что есть такой человек, которого мы обязательно должны как-то привлечь к съемкам. В итоге Спартак стал нашим героем, и мы до сих пор в хороших отношениях, помогаем ему как можем, недавно вот он переехал в новый дом. Так что Спартак – человек, у которого можно научиться чему-то удивительному.

- Как он согласился на съемки – just for fun или была какая-то долгая подготовительная работа?

- Он – человек открытый, и если к нему пришли люди, к которым у него возникла симпатия, то со Спартаком можно дружить и делать совместно разное. Хотя Спартак – непростой в работе, но его органика потрясающая.

- Можно ли говорить, что у «Межсезонья» есть какие-то референсы? Например, отголоски «Курьера» и такого позднесоветского кино.

- Думаю, какие-то мостики можно найти. В конце концов мой мастер Карен Георгиевич Шахназаров, хотя не знаю, как о нем сейчас говорить. Я обращался к опыту Динары Асановой и, помимо того, что смотрел ее фильмы, читал еще и дневниковые записи. Она очень интересно описывает опыт подростков 1980-х. Причем это абсолютно та же картина, как мы сейчас говорим про подростков, что они не такие, особенные, более сообразительные. Плюс впитывал ее ценный опыт работы с непрофессиональными ребятами, ну и пересмотрел огромное количество других фильмов – «Гуммо» Хармони Корина, «Гарольд и Мод», «Субмарина». Но, конечно же, мы боролись за самих себя, искали свой язык и подачу.

- Что еще было важно для того, чтобы погрузиться в мир подростков? Может быть, знать все тренды TikTok, музыкальный саундтрек же у вас еще классно замиксован.

- Группа «Межсезонья» во «ВКонтакте» стала проводником в культуру ребят. Я просил их поделиться любимой музыкой, своим творчеством. Лента группы уходит в бесконечность, и там чего



только нет. И всем там делились подростки, которые уже, кстати, не подростки, а совершеннолетние, молодые взрослые люди, но мы по-прежнему находимся с ними в общении.

- В проектах про подростков, на мой взгляд, важно избавиться от чувства назидательности, что удается далеко не каждому режиссеру. Вы ловили себя на мысли, что сейчас главное – не уйти в тяжелое возрастное моралите?

- Для меня было важно, чтобы в истории не было правых и неправых, виноватых и пострадавших. Проблема родителей не в том, что они хотят своих детей закрепить. Нет, родители чаще всего руководствуются очень понятными принципами – они хотят уберечь своих детей от опасности. Просто часто это сопровождается запретом. А для некоторых ребят это становится поводом для совершения более радикальных поступков. Даже если не происходит какой-то трагедии, травмы, ребенок все равно сохраняет протест, и в итоге эта борьба может перекочевать в разрушительную силу. Поэтому, думаю, родителям надо, прежде всего, научиться понимать своих подростков. А понимать – это не значит требовать от них искренности и откровенности, а начать с самих себя, самим стать перед детьми искренними, позволить рассказывать о своих переживаниях. И тогда ребенок ответит тем же.

- Но вы не ловили себя на мысли, что сейчас можете перегнуть – когда писали сценарий или когда снимали?

- Думаю, где-то меня можно на этом подловить, но у меня была задача – не стать судьей, не расставлять никому диагнозов.

- Какое самое главное открытие о себе или

о подростках вы сделали во время работы над «Межсезоньем»?

- Открытия были связаны вообще с моей профессией. У нас порой так непросто проходили съемки, что казалось, что дальше уже некуда, у нас нет на это ресурсов – ни материальных, ни моральных. Но всегда находился какой-то выход. И я понял, что абсолютно ничего не стоит бояться. Если ты хочешь снимать – бери и снимай, каким-то образом ты это сделаешь. И это для меня было очень важным открытием. А с подростками у меня такое ощущение, что я как-то очень хорошо вошел в контакт во время подготовки, поэтому съемки были лишь движением в созданном поле. Так что могу сказать так: после «Межсезонья» у меня сохранилось желание продолжать работать с подростками и снимать про подростков еще.

- Ну и вообще снимать кино. Кстати, со вторым фильмом больше ответственности, чем с дебютом? Особенно с учетом того, что вашего «Витьку Чеснока» очень хорошо приняли и критики, и зрители.

- Меня это сильно не тревожило. На этих съемках я получил, несмотря ни на что, огромное удовольствие от процесса. Мы чувствовали настоящую независимость. И груза ответственности за второй фильм не было. Думаю, в третьем фильме будет то же самое, просто уже по отношению к первым двум. Честно говоря, проблема второго фильма преувеличена. Мне так много про нее говорили, но я так и не смог почувствовать, что второй фильм – самый сложный.

- Вы начинали «Межсезонье», когда подростки еще не были мейнстримом, сейчас на

каждом стриминг-сервисе есть как минимум по одному проекту на тему «трудных подростков». Почему, как вы считаете, эта тема стала популярна?

- У меня ощущение, что у нас вообще мало тем и жанров. Был момент, когда все снимали хорроры. Но сейчас я не чувствую, что подростки – это какие-то лыжи, которые у всех появились и все начали пытаться прокатиться на них. Кстати, когда я изучал тему, то обнаружил, что в советское время было просто огромное количество фильмов про подростков и выходили они регулярно. А у нас все темы потеряны, поэтому когда появляется хотя бы несколько на одну, то все начинают считать, что эта тема теперь главенствует. Хотя у меня ощущения суперактуальности темы подростков прямо сейчас нет. Мне кажется, надо снимать про всё, и про подростков в том числе. Мне подростки интересны априори. Уверен, это поколение еще проявится, оно ждет момента, когда сможет о себе заявить. И вполне возможно, что это произойдет в скором времени.

- Можно ли их в целом и ваших персонажей в частности назвать теми самыми героями нового российского кино, которых все пытаются найти после Даниила Багрова.

- Я не пытаюсь. Мне кажется, это такая болезнь Даниила Багрова и абсолютное влияние фильма «Брат», где было прекрасное совпадение героя и артиста Сергея Бодрова-младшего, у которого, кстати, выросла прекрасная дочь-актриса Ольга Бодрова. Так что, думаю, мы просто все любим Сергея Бодрова-младшего.

- И не стоит искать героя?

- А зачем? Его же Балабанов не искал с посылом: «Мне нужен герой кинематографа». Это не может родиться искусственным способом: вот, друзья, мы все просчитали, это будет герой. Если он появится – значит, появится. А заботиться об этом не стоит.

- Вы сказали, что на «Межсезонье» чувствовали свою независимость. Как вы думаете, удастся ли ее почувствовать на третьем фильме?

- Поскольку я уже ее почувствовал, я сделаю все, чтобы это чувство сохранить. До «Межсезонья» я, наверное, чувствовал зависимость, связанную именно с деньгами – вот у нас есть такой бюджет, и надо в него уложиться. И этот бюджет начинает тебе диктовать условия съемок и даже оказывает влияние на людей.

- Такая финансовая цензура?

- Не совсем подходящее слово, наверное, но управление – да. «Межсезонье» дало мне почувствовать, что, даже если у тебя заканчиваются деньги и черт его знает, как все обернется завтра, не стоит сдаваться. И это очень важное для меня приобретение. А то, что мы существуем в пространстве эзопова языка, когда обо всем нужно говорить немного похитрее, – это да. Но я буду стараться снимать, как считаю нужным. Если мое кино по тем или иным причинам вдруг станет недоступным – значит, так и должно было случиться. В общем, делай что должен, и будь что будет.





Гороскоп на неделю

с 11 по 17 июля



Овен. Отношения с любимым человеком получают новый импульс к развитию. Если же вы пока одиноки, то высока вероятность нового романа. Не самое подходящее время для покупки вещей для дома.



Весы. Эту неделю Весам, скорее всего, захочется провести в туристической поездке. В этот период удача будет сопутствовать вам в поисках новых впечатлений. Будьте осторожнее при обращении с острыми предметами.



Телец. Тельцам звезды советуют на этой неделе сосредоточить максимум внимания на решении материальных вопросов, связанных с обустройством дома. Хорошее время для любых покупок для дома.



Скорпион. От Скорпионов на этой неделе звезды ожидают смелых, рискованных действий, направленных на достижение поставленных целей. Это благоприятное время для покупки товаров в кредит.



Близнецы. Близнецы на этой неделе, скорее всего, захотят удивить друзей и знакомых, представ перед ними в новом имидже. Не стоит в эти дни отсиживаться дома или на работе.



Стрелец. У Стрельцов, состоящих в браке, эта неделя может быть связана с улучшением супружеских отношений. Если вас пригласят на какое-нибудь торжественное мероприятие, обязательно соглашайтесь.



Рак. Постарайтесь расслабиться, чтобы ничто не отвлекало вас и можно было забыть обо всех проблемах. Полезными будут любые водные процедуры, начиная от купания в море и заканчивая посещением бани.



Козерог. Прекрасное время, чтобы кардинально улучшить своё здоровье. Рекомендуется взять путевку в санаторий, где созданы все условия для лечения. Не упустите столь благоприятный момент.



Лев. Не отказывайтесь от посещения дружеской вечеринки, где можно познакомиться с новыми людьми. Одинокие Львы могут встретить человека, с которым удастся установить романтические отношения.



Водолей. У Водолеев эта неделя будет наполнена любовью и гармонией. У тех, кто состоит в браке, улучшатся супружеские отношения. Это хорошее время для общения с детьми.



Дева. Хорошее время для решения каких-либо тайных дел. Возможно, вам потребуется урегулировать какой-либо щепетильный вопрос, не подлежащий публичному оглашению.



Рыбы. Семейная жизнь станет для типичных Рыб источником вдохновения и радости. Психологическая атмосфера в семье будет складываться исключительно гармонично.

понедельник, 11 июля

7	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	МИР	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ	
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.05 АнтиФейк (16+) 09.45 Жить здорово! (16+) 10.30 Фильм «Освобождение». «Огненная дуга» (12+) 12.00 Новости 12.05 Сериал «О чем она молчит» (16+) 15.00 Новости 15.05 Сериал «О чем она молчит» (16+) 15.40 Юрий Никулин. «Великий многоликий» (12+) 16.35 Фильм «Бриллиантовая рука» (0+) 17.00 Новости 17.20 Фильм «Бриллиантовая рука» (0+) 18.45 Информационный канал (16+) 20.00 Новости 20.15 Информационный канал (16+) 21.00 Время 21.45 Сериал «Спросите медсестру» (16+) 22.45 Большая игра (16+) 23.45 Информационный канал (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России. Сахалин-Курилы 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Кто против? (12+) 17.00 Вести 17.30 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 00.20 Фильм «Романовы. Венценосная семья» (0+) 03.00 Сериал «Письма на стекле. Судьба» (12+) УСЛУГИ Ремонт стиральных и посудомоечных машин, духовых шкафов, варочных панелей и водонагревателей. Т. 8-984-136-84-89.	05.55 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.30 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Научные исследования (12+) 10.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+) 11.00 Сегодня 11.35 Сериал «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.50 За гранью (16+) 18.50 ДНК (16+) 20.00 Сегодня 20.50 Сериал «Опекун» (16+) 22.40 Сериал «Под напряжением» (16+) 00.35 Сегодня 01.00 Сериал «Пёс» (16+) 02.55 Сериал «Дикий» (16+)	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 20.00, 20.30, 21.00, 22.00, 22.30, 23.00, 00.00, 00.30, 01.00, 02.00, 02.30, 03.00, 04.00, 04.30, 05.00, 06.00, 06.30 Наш день (16+) 07.20, 08.20, 09.20, 10.20, 11.20, 12.20, 13.20, 14.20, 15.20, 16.20, 17.20, 18.20, 19.20, 20.20, 21.20, 22.20, 23.20 Держи краба (12+) 07.28, 08.28, 09.28, 10.28, 11.28, 12.28, 13.28, 14.28, 15.28, 16.28, 17.28, 18.28, 19.28, 20.28, 21.28, 22.28, 23.28, 00.25, 01.25, 02.25, 03.25, 04.25, 05.25, 06.25 Черно-белый Сахалин (12+) 07.53, 08.53, 09.53, 10.53, 11.53, 12.53, 13.53, 14.53, 15.53, 16.53, 17.53, 18.53, 19.53, 20.53, 21.53, 22.53, 23.53 ДВ-блиц (12+) 07.55, 08.55, 09.55, 10.55, 11.55, 12.55, 13.55, 14.55, 15.55, 16.55, 17.55, 18.55, 19.55, 20.55, 21.55, 22.55, 23.55 Опрос дня (12+) 07.57, 08.57, 09.57, 10.57, 11.57, 12.57, 13.57, 14.57, 15.57, 16.57, 17.57, 18.57, 19.57, 20.57, 21.57, 22.57, 23.57, 00.58, 01.58, 02.58, 03.58, 04.58, 05.58, 06.58 Фан-шуй прогноз (12+) 11.50, 23.50 Сахалин в цифрах (12+) 19.30, 21.30, 23.30, 01.30, 03.30, 05.30 Спичка 00.24, 01.24, 02.24, 03.24, 04.24, 05.24, 06.24 Острова поэзии (12+) 00.50, 01.50, 02.50, 03.50, 04.50, 05.50, 06.50 Новостята (12+) 00.53, 01.53, 02.53, 03.53, 04.53, 05.53, 06.53 Наши в Ютуб (12+) 00.57, 01.57, 02.57, 03.57, 04.57, 05.57, 06.57 Yandex всплески (12+)	06.00 Сериал «Обратная сторона Луны» (16+) 11.00 Новости 11.10 Белорусский стандарт (12+) 11.20 Сериал «Обратная сторона Луны» (16+) 14.00 Новости 14.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 15.05 Дела судебные. Битва за будущее (16+) 16.10 Дела судебные. Новые истории (16+) 17.00 Новости 17.15 Дела судебные. Битва за будущее (16+) 18.25 Мировое соглашение (16+) 19.10 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 20.00 Новости 20.20 Игра в кино (12+) 21.00 Игра в кино (12+) 21.40 Слабое звено (12+) 22.30 Слабое звено (12+) 23.25 Назад в будущее (16+) 00.10 Назад в будущее (16+) 01.00 Всемирные игры разума (12+) 01.30 Наше кино. История большой любви (12+) 01.55 Фильм «Волга-Волга» (6+) 03.35 Новости 03.50 Специальный репортаж (12+) 04.10 Сериал «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+)	09.00 Вести. Сахалин – Курилы 09.15 Интервью 13.00 Вести. События недели 16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.15 Уримал Бансон 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.15 Интервью	05.10 Сериал «Участок лейтенанта Качуры» (16+) 09.00 Новости дня (16+) 09.35 Фильм «Доброе утро» (12+) 11.30 «Из всех орудий». Док. сериал (16+) 13.00 Новости дня (16+) 13.15 Специальный репортаж (16+) 14.20 Сериал «Золотой капкан» (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.15 Специальный репортаж (16+) 18.50 «Битва ставок». Док. сериал (16+) 19.40 Загадки века (12+) 21.00 Новости дня (16+) 21.15 Открытый эфир (16+) 22.55 Фильм «Расследование» (12+) 00.20 Фильм «Доброе утро» (12+) 01.50 Фильм «Мы, двое мужчин» (12+) 03.15 Фильм «Беспокойное хозяйство» (12+) 04.40 «Брестская крепость». Док. фильм (12+)	07.30 По делам несовершеннолетних (16+) 10.05 Давай разведемся! (16+) 11.05 Тест на отцовство (16+) 13.20 Понять. Простить (16+) 14.25 Порча (16+) 14.55 Знахарка (16+) 15.30 Верну любимого (16+) 16.05 Сериал «Опекун» (16+) 20.00 Сериал «Семейный портрет» (16+) 23.45 Порча (16+) 00.20 Знахарка (16+) 00.50 Верну любимого (16+) 01.20 Понять. Простить (16+) 02.20 Сериал «От ненависти до любви» (16+) 04.00 Тест на отцовство (16+) 05.40 Давай разведемся! (16+) 06.30 По делам несовершеннолетних (16+) ПЯТНИЦА! 06.00 Сериал «Любимцы» (16+) 06.30 Сериал «Любимцы» (16+) 06.50 Пятница News (16+) 07.20 Адская кухня (16+) 09.00 Сериал «Комиссар Рекс» (16+) 10.00 Сериал «Комиссар Рекс» (16+) 10.50 На ножах (16+) 12.00 На ножах (16+) 13.00 Адская кухня (16+) 14.50 На ножах (16+) 15.50 На ножах (16+) 16.50 На ножах (16+) 17.50 На ножах (16+) 18.50 На ножах (16+) 20.00 Черный список (16+) 20.50 Черный список (16+) 21.40 Черный список (16+) 22.20 Черный список (16+) 23.10 Черный список (16+) 23.50 Молодые ножи (16+) 00.50 Фильм «Пароль «Рыба-меч» (18+) 02.20 Пятница News (16+) 02.50 Селфи-детектив (16+) 03.40 Селфи-детектив (16+) 04.30 Пятница News (16+) 04.50 Черный список (16+)	06.00 Известия (16+) 06.25 Сериал «Консультант. Лихие времена» (16+) 07.10 Сериал «Консультант. Лихие времена» (16+) 08.00 Сериал «Консультант. Лихие времена» (16+) 09.00 Сериал «Консультант. Лихие времена» (16+) 10.00 Известия (16+) 10.30 Сериал «Одессит» (16+) 11.25 Сериал «Одессит» (16+) 12.20 Сериал «Одессит» (16+) 13.15 Сериал «Одессит» (16+) 14.00 Известия (16+) 14.30 Сериал «Одессит» (16+) 14.45 Сериал «Беги!» (16+) 15.40 Сериал «Беги!» (16+) 16.35 Сериал «Беги!» (16+) 17.30 Сериал «Беги!» (16+) 18.30 Известия (16+) 19.00 Сериал «Морские дьяволы-4» (16+) 19.55 Сериал «Морские дьяволы-4» (16+) 20.55 Сериал «След» (16+) 21.40 Сериал «След» (16+) 22.35 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Свои-3» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+) 01.30 Сериал «След» (16+) 02.20 Сериал «След» (16+) 03.00 Сериал «След» (16+) 03.40 Сериал «След» (16+) 04.20 Сериал «Детективы» (16+) 04.50 Сериал «Детективы» (16+) 05.20 Сериал «Детективы» (16+)

В автокомплекс в Луговом ТРЕБУЮТСЯ
* ВОДИТЕЛИ кат. С
* ВОДИТЕЛИ кат. СЕ
* СТОРОЖА
* АВТОМОЙЩИКИ
* АВТОСЛЕСАРЬ
790-242-28-65-54

НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ
с полным соцпакетом и проплатом
на рыболовецком стане (смирныховский район)
ТРЕБУЕТСЯ СТОРОЖ - МУЖЧИНА (З/П 35000 РУБЛЕЙ) ИЛИ СЕМЕЙНАЯ ПАРА (З/П 50000 РУБЛЕЙ).
Есть возможность вести подсобное хозяйство. Питание и проживание бесплатно.
89147503635
89244831075

Солнце ТВ
07.00 Сахалинская неделя (16+)
13.00 Сахалинская неделя (16+)
20.00 Сахалинская неделя (16+)

РОССИЯ 24
09.00 Вести. Сахалин – Курилы
09.15 Интервью
13.00 Вести. События недели
16.00 Вести. Сахалин – Курилы
16.15 Уримал Бансон
19.00 Вести. Сахалин – Курилы
19.15 Интервью

Отдел рекламы «Телемира» **49-16-31**

вторник, 12 июля

1	РОССИЯ 1	ТВ	АСТВ	МИР	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.05 АнтиФейк (16+) 09.45 Жить здорово! (16+) 10.30 Информационный канал (16+) 17.00 Новости 17.20 Информационный канал (16+) 20.00 Новости 20.15 Информационный канал (16+) 21.00 Время 21.45 Сериал «Спросите медсестру» (16+) 22.45 Большая игра (16+) 23.45 Информационный канал (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России. Сахалин-Курилы 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Кто против? (12+) 17.00 Вести 17.30 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 23.55 «Цареубийство. Следствие длиною в век». Фильм первый (12+) 01.05 Сериал «Письма на стекле. Судьба» (12+) 02.45 Сериал «По горячим следам» (16+)	05.55 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.30 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Научные расследования (12+) 10.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+) 11.00 Сегодня 11.35 Сериал «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.50 За гранью (16+) 18.50 ДНК (16+) 20.00 Сегодня 20.50 Сериал «Опекун» (16+) 22.40 Сериал «Под напряжением» (16+) 00.35 Сегодня 01.00 Сериал «Пёс» (16+) 02.55 Сериал «Дикий» (16+)	07.00, 08.00, 08.30, 09.00, 10.00, 10.30, 11.00, 12.00, 12.30, 13.00, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день (16+) 07.24, 08.24, 09.24, 10.24, 11.24, 12.24, 13.24, 14.24, 15.24, 16.24, 17.24, 18.24, 19.24, 20.23, 01.23, 02.23, 03.23, 04.23, 05.23, 06.23 Острова поэзии (12+) 07.25, 08.25, 09.25, 10.25, 11.25, 12.25, 13.25, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25, 18.25, 19.25, 20.25, 21.25, 22.25, 23.25, 00.25, 01.25, 02.25, 03.25, 04.25, 05.25, 06.25 Черно-белый Сахалин (12+) 07.30, 09.30, 11.30, 13.30 Спичка 07.50, 08.50, 09.50, 10.50, 11.50, 12.50, 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50 Новостята (12+) 07.53, 08.53, 09.53, 10.53, 11.53, 12.53, 13.53, 14.53, 15.53, 16.53, 17.53, 18.53, 19.53, 20.53, 21.53, 22.53, 23.53 Наши в Ютуб (12+) 07.57, 08.57, 09.57, 10.57, 11.57, 12.57, 13.57, 14.57, 15.57, 16.57, 17.57, 18.57, 19.57, 20.57, 21.57, 22.57, 23.57 Yandex всплески (12+) 07.58, 08.58, 09.58, 10.58, 11.58, 12.58, 13.58, 14.58, 15.58, 16.58, 17.58, 18.58, 19.58, 20.58, 21.58, 22.58, 23.58, 00.57, 01.57, 02.57, 03.57, 04.57, 05.57, 06.57 Фэшн-прогноз (12+) 20.22, 21.22, 22.22, 23.22 Правила здоровья (12+) 00.50, 01.50, 02.50, 03.50, 04.50, 05.50, 06.50 ДВ-блиц (12+)	06.00 Сериал «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+) 06.35 Сериал «Обратная сторона Луны» (16+) 11.00 Новости 11.10 Сериал «Обратная сторона Луны» (16+) 14.00 Новости 14.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 15.05 Дела судебные. Битва за будущее (16+) 16.10 Дела судебные. Новые истории (16+) 17.00 Новости 17.15 Дела судебные. Битва за будущее (16+) 18.25 Мировое соглашение (16+) 19.10 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 20.00 Новости 20.20 Игра в кино (12+) 21.00 Игра в кино (12+) 21.40 Слабое звено (12+) 22.30 Слабое звено (12+) 23.25 Назад в будущее (16+) 00.10 Назад в будущее (16+) 01.00 Всемирные игры разума (12+) 01.30 Наше кино. История большой любви (12+) 01.50 Фильм «Моя любовь» (12+) 03.00 Сериал «Бабий бунт, или Война в Новоселково» (16+)	05.25 Сериал «Золотой капкан» (16+) 09.00 Новости дня (16+) 09.35 Фильм «Отцы и деды» (12+) 11.20 Открытый эфир (16+) 13.00 Новости дня (16+) 13.15 Специальный репортаж (16+) 14.20 Сериал «Золотой капкан» (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.15 Специальный репортаж (16+) 18.50 «Битва ставок». Док. сериал (16+) 19.40 Улика из прошлого (16+) 21.00 Новости дня (16+) 21.15 Открытый эфир (16+) 22.55 Фильм «Двойной обгон» (16+) 00.35 Фильм «Отцы и деды» (12+) 02.00 Фильм «Все то, о чем мы так долго мечтали» (18+) 03.45 Фильм «Светлый путь» (12+)	07.30 По делам несовершеннолетних (16+) 10.00 Давай разведемся! (16+) 11.00 Тест на отцовство (16+) 13.10 Понять. Простить (16+) 14.15 Порча (16+) 14.45 Знахарка (16+) 15.20 Верну любимого (16+) 15.55 Сериал «Дом на краю леса» (16+) 20.00 Сериал «О чем не расскажет река» (16+) 23.40 Порча (16+) 00.15 Знахарка (16+) 00.45 Верну любимого (16+) 01.15 Понять. Простить (16+) 02.15 Сериал «От ненависти до любви» (16+) 03.55 Тест на отцовство (16+) 05.35 Давай разведемся! (16+) 06.25 По делам несовершеннолетних (16+)	06.00 Известия (16+) 06.35 Фильм «Солдат Иван Бровкин» (12+) 08.05 Фильм «Иван Бровкин на целине» (12+) 10.00 Известия (16+) 10.30 Сериал «Двойной блюз» (16+) 11.25 Сериал «Двойной блюз» (16+) 12.20 Сериал «Двойной блюз» (16+) 13.20 Сериал «Двойной блюз» (16+) 14.00 Известия (16+) 14.30 Сериал «Двойной блюз» (16+) 14.45 Сериал «Должник» (16+) 15.40 Сериал «Должник» (16+) 16.35 Сериал «Должник» (16+) 17.30 Сериал «Должник» (16+) 18.30 Известия (16+) 19.00 Сериал «Морские дьяволы-4» (16+) 19.55 Сериал «Морские дьяволы-4» (16+) 20.50 Сериал «След» (16+) 21.40 Сериал «След» (16+) 22.35 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Свои-3» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+) 01.30 Сериал «След» (16+) 02.15 Сериал «След» (16+) 03.00 Сериал «След» (16+) 03.40 Сериал «След» (16+) 04.15 Сериал «Детективы» (16+) 04.50 Сериал «Детективы» (16+) 05.20 Сериал «Детективы» (16+)

СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
СТРОИТЕЛЬСТВО
ДОМОВ, ОФИСНЫХ И ТОРГОВЫХ ОБЪЕКТОВ, БАНЬ, ПРИСТРОЕК, ЗАБОРОВ, ДАЧНЫХ ДОМИКОВ, БЕСЕДОК, ВОРОТ, НАВЕСОВ, ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК
Внутренняя и наружная отделка, ремонт квартир, перепланировка, водоснабжение, водоотведение, проведение электропроводки, проектирование объектов
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД
СКИДКИ
Пр. Мира, 57, оф. 213. Тел.: 444-777

Солнце ТВ
07.00 Сахалинская неделя (16+)
13.00 Сахалинская неделя (16+)
20.00 Сахалинская неделя (16+)

среда, 13 июля

1	РОССИЯ 1	ТВ	АСТВ	МИР	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.05 АнтиФейк (16+) 09.45 Жить здорово! (16+) 10.30 Информационный канал (16+) 17.00 Новости 17.20 Информационный канал (16+) 20.00 Новости 20.15 Информационный канал (16+) 21.00 Время 21.45 Сериал «Спросите медсестру» (16+) 22.45 Большая игра (16+) 23.45 Информационный канал (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России. Сахалин-Курилы 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Кто против? (12+) 17.00 Вести 17.30 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 23.55 «Цареубийство. Следствие длиною в век». Фильм второй (12+) 01.05 Сериал «Письма на стекле. Судьба» (12+) 02.45 Сериал «По горячим следам» (16+)	05.55 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.30 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Научные расследования (12+) 10.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+) 11.00 Сегодня 11.35 Сериал «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.50 За гранью (16+) 18.50 ДНК (16+) 20.00 Сегодня 20.50 Сериал «Опекун» (16+) 22.40 Сериал «Под напряжением» (16+) 00.35 Сегодня 01.00 Сериал «Пёс» (16+) 02.55 Сериал «Дикий» (16+)	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день (16+) 07.22, 08.22, 09.22, 10.22, 11.22, 12.22, 13.22, 14.22, 15.22, 16.22, 17.22, 18.22, 19.22 Правила здоровья (12+) 07.25, 08.25, 09.25, 10.25, 11.25, 12.25, 13.25, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25, 18.25, 19.25, 20.25, 21.25, 22.25, 23.25, 00.25, 01.25, 02.25, 03.25, 04.25, 05.25, 06.25 Черно-белый Сахалин (12+) 07.50, 08.50, 09.50, 10.50, 11.50, 12.50, 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50 ДВ-блиц (12+) 07.57, 08.57, 09.57, 10.57, 11.57, 12.57, 13.57, 14.57, 15.57, 16.57, 17.57, 18.57, 19.57, 20.57, 21.57, 22.57, 23.57, 00.57, 01.57, 02.57, 03.57, 04.57, 05.57, 06.57 Фэшн-прогноз (12+) 16.23, 20.23, 21.23, 22.23, 23.23, 00.24, 01.24, 02.24, 03.24, 04.24, 05.24, 06.24 Острова поэзии (12+) 00.50, 01.50, 02.50, 03.50, 04.50, 05.50, 06.50 Новостята (12+) 00.55, 01.55, 02.55, 03.55, 04.55, 05.55, 06.55 Наши в Ютуб (12+)	06.00 Сериал «Бабий бунт, или Война в Новоселково» (16+) 11.00 Новости 11.10 Сериал «Бабий бунт, или Война в Новоселково» (16+) 14.00 Новости 14.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 15.05 Дела судебные. Битва за будущее (16+) 16.10 Дела судебные. Новые истории (16+) 17.00 Новости 17.15 Дела судебные. Битва за будущее (16+) 18.25 Мировое соглашение (16+) 19.10 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 20.00 Новости 20.20 Игра в кино (12+) 21.00 Игра в кино (12+) 21.40 Слабое звено (12+) 22.30 Слабое звено (12+) 23.25 Назад в будущее (16+) 00.10 Назад в будущее (16+) 01.00 Всемирные игры разума (16+) 01.30 Наше кино. История большой любви (12+) 01.55 Фильм «Аршин Мал Алан» (12+) 03.25 Новости 03.40 Культ личности (12+) 04.00 Сериал «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+)	05.25 Сериал «Золотой капкан» (16+) 09.00 Новости дня (16+) 09.35 Фильм «Найти и обезвредить» (16+) 11.20 Открытый эфир (16+) 13.00 Новости дня (16+) 13.15 Специальный репортаж (16+) 14.20 Сериал «Золотой капкан» (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.15 Специальный репортаж (16+) 18.50 «Битва ставок». Док. сериал (16+) 19.40 Секретные материалы (16+) 21.00 Новости дня (16+) 21.15 Открытый эфир (16+) 22.55 Фильм «Криминальный отдел» (16+) 00.20 Фильм «Тревожный месяц вересень» (12+) 01.55 Сериал «Объявлены в розыск» (16+) 05.00 «Перелом. Хроника Победы». Док. сериал (16+)	07.30 По делам несовершеннолетних (16+) 10.05 Давай разведемся! (16+) 11.05 Тест на отцовство (16+) 13.20 Понять. Простить (16+) 14.25 Порча (16+) 14.55 Знахарка (16+) 15.30 Верну любимого (16+) 16.05 Сериал «Семейный портрет» (16+) 20.00 Сериал «Игра в судьбу» (16+) 00.15 Порча (16+) 00.45 Знахарка (16+) 01.20 Верну любимого (16+) 01.55 Понять. Простить (16+) 02.45 Сериал «От ненависти до любви» (16+) 04.25 Тест на отцовство (16+) 06.05 Давай разведемся! (16+) 06.55 6 кадров (16+) 07.10 По делам несовершеннолетних (16+)	06.00 Известия (16+) 06.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-4» (16+) 07.05 Сериал «Улицы разбитых фонарей-4» (16+) 07.45 Сериал «Морские дьяволы-2» (16+) 08.40 Сериал «Морские дьяволы-2» (16+) 09.40 Сериал «Последний бой майора Пугачева» (16+) 10.00 Известия (16+) 10.30 Сериал «Последний бой майора Пугачева» (16+) 11.05 Сериал «Последний бой майора Пугачева» (16+) 12.00 Сериал «Последний бой майора Пугачева» (16+) 13.00 Сериал «Последний бой майора Пугачева» (16+) 14.00 Известия (16+) 14.30 Сериал «Подлежит уничтожению» (12+) 15.20 Сериал «Подлежит уничтожению» (12+) 16.20 Сериал «Подлежит уничтожению» (12+) 17.25 Сериал «Подлежит уничтожению» (12+) 18.30 Известия (16+) 19.00 Сериал «Морские дьяволы-4» (16+) 19.55 Сериал «Морские дьяволы-4» (16+) 20.50 Сериал «След» (16+) 21.40 Сериал «След» (16+) 22.30 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Свои-3» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+) 01.30 Сериал «След» (16+) 02.15 Сериал «След» (16+) 03.00 Сериал «След» (16+) 03.40 Сериал «След» (16+) 04.20 Сериал «Детективы» (16+) 04.50 Сериал «Детективы» (16+) 05.20 Сериал «Подлежит уничтожению» (12+)

ОТДЕЛ ИНФОРМАЦИИ «ТЕЛЕМИРА» 49-16-06

Прошу считать недействительным аттестат о среднем образовании № А 6632851, выданный СОШ № 11 г. Южно-Сахалинска на имя Бескаравайной Ольги Сергеевны.

четверг, 14 июля

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	МИР	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.05 АнтиФейк (16+) 09.45 Жить здорово! (16+) 10.30 Информационный канал (16+) 17.00 Новости 17.20 Информационный канал (16+) 20.00 Новости 20.15 Информационный канал (16+) 21.00 Время 21.45 Сериал «Спросите медсестру» (16+) 22.45 Большая игра (16+) 23.45 Информационный канал (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России. Сахалин-Курилы 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Кто против? (12+) 17.00 Вести 17.30 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 23.55 «Цареубийство. Следствие длиною в век». Фильм третий (12+) 01.05 Сериал «Письма на стекле. Судьба» (12+) 02.45 Сериал «По горячим следам» (16+)	05.55 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.30 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Научные расследования (12+) 10.25 Сериал «Морские дьяволы. Судьбы» (16+) 11.00 Сегодня 11.35 Сериал «Морские дьяволы. Судьбы» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.50 За гранью (16+) 18.50 ДНК (16+) 20.00 Сегодня 20.50 Сериал «Опекун» (16+) 22.40 Сериал «Под напряжением» (16+) 00.35 Сегодня 01.00 Сериал «Пёс» (16+) 02.55 Сериал «Дикий» (16+)	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день (16+) 07.24, 08.24, 09.24, 10.24, 11.24, 12.24, 13.24, 14.24, 15.24, 16.24, 17.24, 18.24, 19.24, 00.24, 01.24, 02.24, 03.24, 04.24, 05.24, 06.24 Острова поэзии (12+) 07.25, 08.25, 09.25, 10.25, 11.25, 12.25, 13.25, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25, 18.25, 19.25, 20.25, 21.25, 22.25, 23.25, 00.25, 01.25, 02.25, 03.25, 04.25, 05.25, 06.25 Черно-белый Сахалин (12+) 07.50, 08.50, 09.50, 10.50, 11.50, 12.50, 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50 Новостяты (12+) 07.55, 08.55, 09.55, 10.55, 11.55, 12.55, 13.55, 14.55, 15.55, 16.55, 17.55, 18.55, 19.55, 20.55, 21.55, 22.55, 23.55 Наши в Ютуб (12+) 07.57, 08.57, 09.57, 10.57, 11.57, 12.57, 13.57, 14.57, 15.57, 16.57, 17.57, 18.57, 19.57, 20.57, 21.57, 22.57, 23.57, 00.57, 01.57, 02.57, 03.57, 04.57, 05.57, 06.57 Фан-шуй прогноз (12+) 20.20, 21.20, 22.20, 23.20 Правила здоровья (12+) 00.50, 01.50, 02.50, 03.50, 04.50, 05.50, 06.50 ДВ-блиц (12+) 00.55, 01.55, 02.55, 03.55, 04.55, 05.55, 06.55 Опрос дня (12+)	06.00 Сериал «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+) 08.00 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 08.55 Дела судебные. Битва за будущее (16+) 09.45 Дела судебные. Новые истории (16+) 11.00 Новости 11.10 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 12.00 Дела судебные. Битва за будущее (16+) 12.45 Дела судебные. Новые истории (16+) 14.00 Новости 14.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 15.05 Дела судебные. Битва за будущее (16+) 16.10 Дела судебные. Новые истории (16+) 17.00 Новости 17.15 Дела судебные. Битва за будущее (16+) 18.25 Мировое соглашение (16+) 19.10 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 20.00 Новости 20.20 Игра в кино (12+) 21.00 Игра в кино (12+) 21.40 Слабое звено (12+) 22.30 Слабое звено (12+) 23.25 Назад в будущее (16+) 00.10 Всемирные игры разума (12+) 01.30 Наше кино. История большой любви (12+) 01.55 Фильм «Тахир и Зухра» (12+) 03.20 Новости 03.45 Специальный репортаж (12+) 04.00 Сериал «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+)	05.25 Сериал «Золотой капкан» (16+) 09.00 Новости дня (16+) 09.30 Фильм «Баллада о доблестном рыцаре Айвенго» (12+) 11.20 Открытый эфир (16+) 13.00 Новости дня (16+) 13.15 Специальный репортаж (16+) 14.20 Сериал «Золотой капкан» (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.15 Специальный репортаж (16+) 18.50 «Битва ставок». Док. сериал (16+) 19.40 Код доступа (12+) 21.00 Новости дня (16+) 21.15 Открытый эфир (16+) 22.55 Фильм «Найти и обезвредить» (16+) 00.35 Фильм «Баллада о доблестном рыцаре Айвенго» (12+) 02.05 Фильм «Криминальный отдел» (16+) 03.20 Фильм «Девушка с характером» (12+) 04.45 «Перелом. Хроника Победы». Док. сериал (16+)	07.30 По делам несовершеннолетних (16+) 10.05 Давай разведемся! (16+) 11.05 Тест на отцовство (16+) 13.20 Понять. Простить (16+) 14.25 Порча (16+) 14.55 Знахарка (16+) 15.30 Верну любимого (16+) 16.05 Сериал «О чем не расскажет река» (16+) 20.00 Сериал «Непрекрасная леди» (16+) 23.45 Порча (16+) 00.15 Знахарка (16+) 00.45 Верну любимого (16+) 01.20 Понять. Простить (16+) 02.20 Сериал «От ненависти до любви» (16+) 04.00 Тест на отцовство (16+) 05.40 Давай разведемся! (16+) 06.30 6 кадров (16+) 06.45 По делам несовершеннолетних (16+)	06.00 Известия (16+) 06.25 Сериал «Подлежит уничтожению» (12+) 06.30 Сериал «Подлежит уничтожению» (12+) 07.20 Сериал «Подлежит уничтожению» (12+) 08.20 Сериал «Подлежит уничтожению» (12+) 09.20 Сериал «Старое ружье» (16+) 10.00 Известия (16+) 10.30 Сериал «Старое ружье» (16+) 11.00 Сериал «Старое ружье» (16+) 12.00 Сериал «Старое ружье» (16+) 13.00 Сериал «Старое ружье» (16+) 14.00 Известия (16+) 14.30 Сериал «Сильнее огня» (16+) 15.35 Сериал «Сильнее огня» (16+) 16.35 Сериал «Сильнее огня» (16+) 17.30 Сериал «Сильнее огня» (16+) 18.30 Известия (16+) 19.00 Сериал «Морские дьяволы-4» (16+) 19.55 Сериал «Морские дьяволы-4» (16+) 20.50 Сериал «След» (16+) 21.40 Сериал «След» (16+) 22.35 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Свои-3» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+) 01.30 Сериал «След» (16+) 02.15 Сериал «След» (16+) 03.00 Сериал «След» (16+) 03.40 Сериал «След» (16+) 04.15 Сериал «Детективы» (16+) 04.50 Сериал «Детективы» (16+) 05.20 Сериал «Детективы» (16+)

ПЯТНИЦА!

Мегapolis ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР "МЕГАПОЛИС"

■ СУПЕРМАРКЕТ ■ РЕСТОРАН
■ БУТИКИ ■ КАФЕТЕРИЙ

Удобно Вам, приятно Вашим близким!

693000, г. Южно-Сахалинск, ул. Есенина, 13. Тел. 75-14-00
megapolisc@yandex.ru www.megapolisc.ru

Солнце ТВ

07.00 Сахалинская неделя (16+)
13.00 Сахалинская неделя (16+)
20.00 Сахалинская неделя (16+)

РОССИЯ 24

09.00 Вести. Сахалин – Курилы
09.15 Интервью
16.00 Вести. Сахалин – Курилы
16.15 Интервью
19.00 Вести. Сахалин – Курилы
19.15 Интервью

пятница, 15 июля

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	МИР	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.10 АнтиФейк (16+) 09.50 Жить здорово! (16+) 10.35 Информационный канал (16+) 18.00 Вечерние новости 108.40 Человек и закон (16+) 19.45 Поле чудес (16+) 21.00 Время 21.45 Две звезды. Отцы и дети (12+) 23.25 Петр Мамонов. «Черным по белому» (16+) 00.30 Информационный канал (16+) 04.20 Россия от края до края (12+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России. Сахалин-Курилы 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Кто против? (12+) 17.00 Вести 17.30 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Фильм «Движение вверх» (6+) 23.55 Торжественная церемония открытия XXX Международного фестиваля «Славянский базар в Витебске» 01.55 Фильм «Я буду жить!» (16+)	05.55 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.30 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Морские дьяволы. Судьбы» (16+) 11.00 Сегодня 11.35 Сериал «Морские дьяволы. Судьбы» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.50 За гранью (16+) 18.50 ДНК (16+) 20.00 Сегодня 20.50 Сериал «Опекун» (16+) 23.30 Гала-концерт Aguteens Fest (0+) 01.25 Фильм «Болевой порог» (16+) 02.45 Квартирный вопрос (0+) 03.35 Сериал «Дикий» (16+)	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30 Наш день (16+) 07.20, 08.20, 09.20, 10.20, 11.20, 12.20, 13.20, 14.20, 15.20, 16.20, 17.20, 18.20, 19.20 Правила здоровья (12+) 07.25, 08.25, 09.25, 10.25, 11.25, 12.25, 13.25, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25, 18.25, 19.25, 20.25, 21.25, 22.25, 23.25, 00.25 Черно-белый Сахалин (12+) 07.50, 08.50, 09.50, 10.50, 11.50, 12.50, 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50 ДВ-блиц (12+) 07.55, 08.55, 09.55, 10.55, 11.55, 12.55, 13.55, 14.55, 15.55, 16.55, 17.55, 18.55, 19.55, 20.55, 21.55, 22.55, 23.55, 01.20, 03.20, 05.20 Опрос дня (12+) 07.57, 08.57, 09.57, 10.57, 11.57, 12.57, 13.57, 14.57, 15.57, 16.57, 17.57, 18.57, 19.57, 20.57, 21.57, 22.57, 23.57, 00.23, 01.25, 02.25, 03.25, 04.27, 05.25, 06.27 Фан-шуй прогноз (12+) 20.24, 21.24, 22.24, 23.24 Острова поэзии (12+) 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день Держи краба (12+) 00.57, 01.50, 02.57, 03.50, 04.57, 05.50, 06.57 Новостяты (12+) 01.23, 03.23, 05.23 Сахалин в цифрах (12+) 01.52, 03.52, 05.52 Наши в Ютуб (12+)	06.00 Сериал «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+) 08.00 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 08.50 Дела судебные. Битва за будущее (16+) 09.35 Дела судебные. Новые истории (16+) 11.00 Новости 11.10 В гостях у цифры (12+) 11.20 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 12.10 Дела судебные. Битва за будущее (16+) 12.55 Дела судебные. Новые истории (16+) 14.00 Новости 14.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 15.05 Дела судебные. Битва за будущее (16+) 16.10 Дела судебные. Новые истории (16+) 17.00 Новости 17.20 Дела судебные. Битва за будущее (16+) 18.20 Дела судебные. Новые истории (16+) 20.15 Фильм «Жестокий романс» (16+) 22.50 Торжественное открытие XXX Международного фестиваля искусств «Славянский базар в Витебске» (12+) 00.45 Фильм «Женитьба Бальзаминова» (12+) 03.15 Сериал «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+)	05.10 Сериал «Золотой капкан» (16+) 09.00 Новости дня (16+) 09.15 Сериал «Захват» (16+) 13.00 Новости дня (16+) 13.15 Сериал «Захват» (16+) 18.00 Новости дня (16+) 108.40 Время героев (16+) 19.00 «Освобождение». Док. сериал (16+) 19.35 «Битва оружейников». Док. сериал (16+) 20.25 Фильм «Отряд особого назначения» (12+) 22.00 Здравствуй, товарищи! (16+) 23.00 Музыка+ (12+) 00.00 Сериал «Игра без правил» (18+) 03.25 Фильм «Мы, двое мужчин» (12+) 04.45 «Андрей Громыко. «Дипломат №1». Док. фильм (12+) 05.30 «Перелом. Хроника Победы». Док. сериал (16+)	07.30 По делам несовершеннолетних (16+) 09.35 Давай разведемся! (16+) 10.35 Тест на отцовство (16+) 12.45 Понять. Простить (16+) 13.50 Порча (16+) 14.20 Знахарка (16+) 14.55 Верну любимого (16+) 15.30 Сериал «Игра в судьбу» (16+) 20.00 Сериал «Следуя за сердцем» (16+) 23.40 Сериал «Найденыш» (16+) 01.40 Порча (16+) 02.10 Знахарка (16+) 02.35 Верну любимого (16+) 03.00 Понять. Простить (16+) 03.50 Тест на отцовство (16+) 05.30 Давай разведемся! (16+) 06.20 По делам несовершеннолетних (16+)	06.00 Известия (16+) 06.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-4» (16+) 07.05 Сериал «Улицы разбитых фонарей-4» (16+) 07.40 Фильм «Фронт без флангов» (12+) 09.15 Фильм «Фронт без флангов» (12+) 10.00 Известия (16+) 10.30 Фильм «Фронт без флангов» (12+) 11.20 Фильм «Фронт за линией фронта» (12+) 13.00 Фильм «Фронт за линией фронта» (12+) 14.00 Известия (16+) 14.30 Фильм «Фронт за линией фронта» (12+) 15.15 Фильм «Фронт в тылу врага» (12+) 16.45 Фильм «Фронт в тылу врага» (12+) 18.30 Известия (16+) 19.00 Сериал «Морские дьяволы-4» (16+) 20.00 Сериал «Морские дьяволы-4» (16+) 20.55 Сериал «След» (16+) 21.45 Сериал «След» (16+) 22.35 Сериал «След» (16+) 23.25 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «След» (16+) 01.00 Сериал «След» (16+) 01.50 Сериал «Страсть» (16+) 02.20 Сериал «Страсть» (16+) 02.55 Сериал «Страсть» (16+) 03.20 Сериал «Свои-3» (16+) 04.00 Сериал «Свои-3» (16+) 04.40 Сериал «Свои-3» (16+) 05.15 Сериал «Свои-3» (16+)

ПЯТНИЦА!

В ТЦ «Океан» сдаются в аренду помещения

Ул. Ленина, 131
Т. 72-19-88

В ТЦ «Панорама» сдаются в аренду

торговые помещения от 10 кв. м и торговые павильоны
488-424

Солнце ТВ

08.00 Репортаж (16+)
08.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
20.00 Репортаж (16+)
20.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
21.00 Репортаж (16+)
21.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)

РОССИЯ 24

09.00 Вести. Сахалин – Курилы
09.15 Интервью
16.00 Вести. Сахалин – Курилы
16.15 Интервью
19.00 Вести. Сахалин – Курилы
19.15 Уримал Бансон

суббота, 16 июля

1	РОССИЯ 1	ТВ	АСТВ	МИР	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
06.00 Доброе утро. Суббота 09.45 Слово пастыря (0+) 10.00 Новости 10.10 К 80-летию Григория Лепса. «Печаль моя смешна» (16+) 11.20 Видели видео? (0+) 12.00 Новости 12.15 Видели видео? (0+) 14.00 Молога. Русская Атлантида (12+) 15.00 Новости 15.15 Молога. Русская Атлантида (12+) 16.15 К 80-летию начала Сталинградской битвы. Фильм «Сталинград» (12+) 18.00 Вечерние новости 18.20 На самом деле (16+) 19.25 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.35 Сегодня вечером (16+) 23.15 Фильм «Белая ночь, нежная ночь...» (16+) 01.10 Наедине со всеми (16+) 03.25 Россия от края до края (12+)	05.00 Утро России. Суббота 08.00 Вести. Сахалин-Курилы 08.20 Местное время. Суббота (12+) 08.35 По секрету всему свету 09.00 Формула еды (12+) 09.25 Пятеро на одного 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 Доктор Мясников (12+) 12.35 Сериал «Никогда не говори «Никогда» (12+) 17.00 Вести 18.00 Привет, Андрей! (12+) 20.00 Вести 21.00 Фильм «Идеальный пациент» (12+) 00.55 Фильм «Берега» (12+) 04.00 Фильм «Эгоист» (16+)	05.55 Кто в доме хозяин? (12+) 06.30 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+) 09.00 Сегодня 09.20 Поедем, поедим! (0+) 10.20 Едим дома (0+) 11.00 Сегодня 11.20 Главная дорога (16+) 12.00 Живая еда (12+) 13.00 Квартирный вопрос (0+) 14.05 Однажды... (16+) 15.00 Своя игра (0+) 16.00 Следствие вели... (16+) 17.00 Сегодня 17.20 Следствие вели... (16+) 20.00 Сегодня 20.35 Сериал «Опекун» (16+) 23.15 Маска (12+) 02.20 Дачный ответ (0+) 03.15 Агентство скрытых камер (16+) 03.40 Сериал «Дикий» (16+)	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день 07.27, 08.25, 09.27, 10.25, 11.27, 12.25, 13.27, 14.25, 15.27, 16.25, 17.27, 18.25, 19.27, 20.25, 21.27, 22.25, 23.27, 00.27, 01.25, 02.27, 03.25, 04.27, 05.25, 06.27 Фэн-шуй прогноз (12+) 07.50, 09.50, 11.50, 13.50, 15.50, 17.50, 19.50, 21.50, 23.50, 00.50, 02.50, 04.50, 06.50 Держи краба (12+) 07.57, 08.50, 09.57, 10.50, 11.57, 12.50, 13.57, 14.50, 15.57, 16.50, 17.57, 18.50, 19.57, 20.50, 21.57, 22.50, 23.57, 00.57, 01.50, 02.57, 03.50, 04.57, 05.50, 06.57 Новостята (12+) 08.20, 10.20, 12.20, 14.20, 16.20, 18.20, 20.20, 22.20, 01.20, 03.20, 05.20 Опрос дня (12+) 08.23, 10.23, 12.23, 14.23, 16.23, 18.23, 20.23, 22.23, 01.23, 03.23, 05.23 Сахалин в цифрах (12+) 08.52, 10.52, 12.52, 14.52, 16.52, 18.52, 20.52, 22.52, 01.52, 03.52, 05.52 Наши в Ютуб (12+)	06.00 Сериал «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+) 07.00 Все, как у людей (6+) 07.15 Подводный мюзикл «Русалочка. Параллельные миры» (0+) 08.05 Мультфильмы (0+) 09.10 Фильм «Золушка» (12+) 10.30 Исторический детектив (12+) 11.00 Погода в мире 11.10 Фильм «Дамы приглашают кавалеров» (16+) 12.30 Фильм «Жестокий романс» (16+) 15.00 Фильм «О бедном гусаре замолвите слово» (12+) 17.00 Новости 17.15 Фильм «О бедном гусаре замолвите слово» (12+) 18.10 Сериал «Сердца трех» (16+) 20.00 Новости 20.15 Сериал «Сердца трех» (16+) 23.20 Международный фестиваль искусств «Славянский базар в Витебске». Союзное государство приглашает (12+) 00.50 Фильм «Дети Дон-Кихота» (16+) 02.05 Фильм «Свадьба» (12+) 03.10 Сериал «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+)	06.00 Фильм «Самый сильный» (6+) 07.20 Фильм «Влюблен по собственному желанию» (12+) 08.00 Новости дня (16+) 08.15 Фильм «Влюблен по собственному желанию» (12+) 09.15 Легенды кино (12+) 10.05 Главный день (16+) 10.55 «Война миров». Док. сериал (16+) 11.40 Не факт! (12+) 12.10 СССР. Знак качества (12+) 13.00 Новости дня (16+) 13.15 Легенды музыки (12+) 13.45 Сериал «Ермак» (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.25 Сериал «Ермак» (16+) 19.35 Фильм «Через Гоби и Хинган» (12+) 23.00 Фильм «Отряд особого назначения» (12+) 00.25 Фильм «Председатель» (12+) 03.00 Фильм «Влюблен по собственному желанию» (12+) 04.25 «Мария Закревская. Драматургия высшего шпионажа». Док. фильм (12+) 05.20 «Перелом. Хроника Победы». Док. сериал (16+) 05.45 «Оружие Победы». Док. сериал (12+)	07.30 6 кадров (16+) 08.45 Фильм «По семейным обстоятельствам» (16+) 11.25 Сериал «Райский уголок» (16+) 20.00 Сериал «Великолепный век» (16+) 23.50 Сериал «Клевер желаний» (16+) 03.15 Сериал «Райский уголок» (16+) 06.35 Лаборатория любви (16+) 07.25 6 кадров (16+)	06.00 Мультсериал «Маша и медведь» (0+) 06.15 Сериал «Угрозыск» (16+) 06.40 Сериал «Угрозыск» (16+) 07.05 Сериал «Угрозыск» (16+) 07.30 Сериал «Угрозыск» (16+) 07.55 Сериал «Угрозыск» (16+) 08.20 Сериал «Угрозыск» (16+) 08.45 Сериал «Угрозыск» (16+) 09.15 Сериал «Угрозыск» (16+) 09.45 Сериал «Угрозыск» (16+) 10.15 Фильм «Елки-палки» (16+) 12.00 Фильм «Двенадцать стульев» (6+) 13.35 Фильм «Двенадцать стульев» (6+) 15.10 Они потрясли мир (12+) 16.00 Они потрясли мир (12+) 16.45 Они потрясли мир (12+) 17.40 Они потрясли мир (12+) 18.25 Сериал «След» (16+) 19.20 Сериал «След» (16+) 19.55 Сериал «След» (16+) 20.40 Сериал «След» (16+) 21.25 Сериал «След» (16+) 22.15 Сериал «След» (16+) 22.50 Сериал «След» (16+) 23.35 Сериал «След» (16+) 00.15 Сериал «След» (16+) 01.00 Известия. Главное (16+) 01.55 Сериал «Прокурорская проверка. Окна» (16+) 03.00 Сериал «Прокурорская проверка. Окна» (16+) 04.00 Сериал «Прокурорская проверка. Окна» (16+) 04.50 Сериал «Прокурорская проверка. Окна» (16+)

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

УСЛУГИ СПЕЦТЕХНИКИ

- Площадки, площадки бортовые - 12 м, 14 м, г/п до 25 т
- Контейнеровозы
- Фронтальные погрузчики (ковш 2,2 куб. м)
- Самосвалы (20 - 25 т)
- Рефрижератор (86 куб. м, г/п 25 т, по Сахалину и Дальнему Востоку)
- Автокран (г/п 25 т)

ПОМОЖЕМ С ПЕРЕЕЗДОМ
Автофургон (2 т) + грузчики

Т. 27-41-69

Солнце ТВ

12.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+)
20.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+)

РОССИЯ 24

16.00 Дальний Восток

ОТДЕЛ ИНФОРМАЦИИ «ТЕЛЕМИРА»
49-16-06

воскресенье, 17 июля

1	РОССИЯ 1	ТВ	АСТВ	МИР	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.05 Сериал «Отчаянные» (16+) 06.00 Новости 06.10 Сериал «Отчаянные» (16+) 07.00 Игрый, гармонь любимая! (12+) 07.40 Часовой (12+) 08.15 Здоровье (16+) 09.20 Непутевые заметки (12+) 10.00 Новости 10.10 К 80-летию начала Сталинградской битвы. «Город в огне» (12+) 11.10 Видели видео? (0+) 12.00 Новости 12.15 Видели видео? (0+) 13.55 Я - Вольф Мессинг (12+) 15.00 Новости 15.15 Я - Вольф Мессинг (12+) 16.05 Фильм «Сталинград» (12+) 18.00 Вечерние новости 18.15 Порезанное кино (12+) 19.10 Фильм «Операция «Ы» и другие приключения Шурика» (0+) 21.00 Время 22.35 Притворство США против Рудольфа Абеля (12+) 00.40 Наедине со всеми (16+) 02.55 Россия от края до края (12+)	05.35 Фильм «Синдром недоказанности» (12+) 07.15 Устами младенца 08.00 Местное время. Воскресенье. Вести. События недели 08.35 Когда все дома 09.25 Утренняя почта 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 Доктор Мясников (12+) 12.35 Сериал «Никогда не говори «Никогда» (12+) 17.00 Вести 18.00 Песни от всей души (12+) 20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 01.30 «Путина». Док. фильм (6+) 02.45 Фильм «Синдром недоказанности» (12+)	06.00 Кто в доме хозяин? (12+) 06.35 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+) 09.00 Сегодня 09.20 У нас выиграют! (12+) 11.00 Сегодня 11.20 Первая передача (16+) 12.00 Чудо техники (12+) 13.00 Дачный ответ (0+) 14.00 НашПотребНадзор (16+) 15.00 Своя игра (0+) 16.00 Следствие вели... (16+) 17.00 Сегодня 17.20 Следствие вели... (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Опекун» (16+) 22.25 Ты не поверишь! (16+) 23.20 Маска (12+) 02.05 Агентство скрытых камер (16+) 02.35 Их нравы (0+) 02.55 Сериал «Дикий» (16+)	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день 07.27, 08.25, 09.27, 10.25, 11.27, 12.25, 13.27, 14.25, 15.27, 16.25, 17.27, 18.25, 19.27, 20.25, 21.27, 22.25, 23.27, 00.57, 01.57, 02.57, 03.57, 04.57, 05.57, 06.57 Фэн-шуй прогноз (12+) 07.50, 09.50, 11.50, 13.50, 15.50, 17.50, 19.50, 21.50, 23.50, 00.20, 01.20, 02.20, 03.20, 04.20, 05.20, 06.24 Держи краба (12+) 07.57, 08.50, 09.57, 10.50, 11.57, 12.50, 13.57, 14.50, 15.57, 16.50, 17.57, 18.50, 19.57, 20.50, 21.57, 22.50, 23.57 Новостята (12+) 08.20, 10.20, 12.20, 14.20, 16.20, 18.20, 20.20, 22.20, 00.55, 01.55, 02.55, 03.55, 04.55, 05.55, 06.55 Опрос дня (12+) 08.23, 10.23, 12.23, 14.23, 16.23, 18.23, 20.23, 22.23 Сахалин в цифрах (12+) 08.52, 10.52, 12.52, 14.52, 16.52, 18.52, 20.52, 22.52 Наши в Ютуб (12+) 00.25, 01.25, 02.25, 03.25, 04.25, 05.25, 06.25 Чернобелый Сахалин (12+) 00.53, 01.53, 02.53, 03.53, 04.53, 05.53, 06.53 ДВ-блиц (12+)	06.00 Сериал «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+) 06.15 Мультфильмы (0+) 07.55 Фильм «Дети Дон-Кихота» (16+) 09.10 Фильм «Дамы приглашают кавалеров» (16+) 10.30 ФазендаЛайф (16+) 11.00 Новости 11.10 Сериал «Вангелия» (16+) 17.00 Новости 17.15 Сериал «Вангелия» (16+) 22.50 XXX Международный конкурс исполнителей эстрадной песни «Витебск» (12+) 00.15 Фильм «Женитьба Бальзаминова» (12+) 01.45 Фильм «Вратарь» (12+) 03.00 Сериал «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+)	06.00 «Сделано в СССР». Док. сериал (12+) 06.10 Фильм «Через Гоби и Хинган» (12+) 09.00 Новости недели (16+) 09.25 Служу России (12+) 09.55 Военная приемка (12+) 10.45 Скрытые угрозы (16+) 11.30 Код доступа (12+) 12.15 Легенды армии (12+) 13.00 Специальный репортаж (16+) 13.55 Сериал «Участок лейтенанта Качуры» (16+) 18.00 Главное (16+) 20.00 Легенды советского сыска (16+) 23.20 Фильм «Один шанс из тысячи» (12+) 00.50 Фильм «Параютисты» (12+) 02.20 Фильм «Самый сильный» (6+) 03.40 Фильм «Небесный тихоход» (12+) 04.55 «Оружие Победы». Док. сериал (12+)	07.30 6 кадров (16+) 10.15 Сериал «Найдемыш» (16+) 12.15 Сериал «Непрекрасная леди» (16+) 16.10 Сериал «Следуя за сердцем» (16+) 20.00 Сериал «Великолепный век» (16+) 23.45 Сериал «Венец творения» (16+) 03.25 Сериал «Райский уголок» (16+) 06.45 Лаборатория любви (16+)	06.00 Сериал «Улицы разбитых фонарей-4» (16+) 06.40 Сериал «Улицы разбитых фонарей-4» (16+) 07.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-4» (16+) 08.10 Сериал «Улицы разбитых фонарей-4» (16+) 08.50 Сериал «Улицы разбитых фонарей-4» (16+) 09.45 Сериал «Спецотряд «Штурм» (16+) 10.45 Сериал «Спецотряд «Штурм» (16+) 11.40 Сериал «Спецотряд «Штурм» (16+) 12.40 Сериал «Спецотряд «Штурм» (16+) 13.40 Сериал «Спецотряд «Штурм» (16+) 14.40 Сериал «Спецотряд «Штурм» (16+) 15.40 Сериал «Спецотряд «Штурм» (16+) 16.40 Сериал «Спецотряд «Штурм» (16+) 17.40 Сериал «Медвежья хватка» (16+) 18.35 Сериал «Медвежья хватка» (16+) 19.30 Сериал «Медвежья хватка» (16+) 20.25 Сериал «Медвежья хватка» (16+) 21.20 Сериал «Проверка на прочность» (16+) 22.20 Сериал «Проверка на прочность» (16+) 23.20 Сериал «Проверка на прочность» (16+) 00.15 Сериал «Проверка на прочность» (16+) 01.10 Фильм «Фронт без флангов» (12+) 02.40 Фильм «Фронт без флангов» (12+) 03.55 Фильм «Фронт за линией фронта» (12+) 05.10 Фильм «Фронт за линией фронта» (12+)

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

Солнце ТВ

12.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+)
20.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+)

РОССИЯ 24

16.00 События недели
16.33 Интервью

Петрушка: польза и вред

Как лекарственное растение петрушка имеет свою специализацию, отвечая за мочеполовую систему, застойные явления ЖКТ, состояние кожи. Но даже в этих сферах репутация у популярной огородной культуры неоднозначная: народная медицина петрушку нахваливает, а официальная медицина концентрированные препараты на основе некоторых частей растения считает небезопасными. Эфирные масла и плоды петрушки даже запрещены наркоконтролем. И тем не менее учёные всего мира продолжают изучать экстракты семян растения, обнаруживая в них лечебный потенциал.

Состав и калорийность

Белки - 2,97 г.
Жиры - 0,79 г.
Углеводы - 6,33 г.
Вода - 87,71 г.
Зола - 2,2 г.

В петрушке содержится примерно в 2,5-3 раза больше витамина С, чем в лимоне и почти столько же аскорбиновой кислоты, сколько в чёрной смородине и сладком красном перце. Причём растения, выращенные в северных регионах, гораздо богаче (иногда – в 4-5 раз) витамином С, чем их южные «родственники». Кроме того, в петрушке представлены и витамины группы Р, которые в биологических процессах часто действуют в паре с аскорбиновой кислотой.

В зависимости от разных условий выращивания в петрушке содержится от 2 мг до 20 мг каротина (провитамина витамина А), В1 (тиамин), В2 (рибофлавин), флавоноиды, никотиновая кислота. Богата эта зелень и витамином К, участвующим в синтезе белков, необходимых для нормальной свёртываемости крови и обмена веществ в мышечной и соединительной тканях. Для получения суточной нормы витамина К достаточно съесть примерно 10 граммов петрушки.

В семенах растения наиболее высокая (по сравнению с другими частями петрушки) концентрация эфирного масла – до 7%. В свежих листьях его заметно меньше (до 0,3%), но и этого достаточно, чтобы у кулинаров появилось основание отнести петрушку к ароматной пряной приправе.

Главные компоненты эфирного масла – обладающие антиоксидантными свойствами миристицин С11Н12О3 (37%) и апиол С12Н14О4 (16%), который ещё называют камфарой петрушки. Это именно благодаря апиолу возникает эффект сокращения гладкой мускулатуры, что обуславливает ряд специфических свойств петрушки. Однако в маслах, полученных из листовой части, апиола очень мало, поэтому при употреблении зелёных «вершков» вводится гораздо меньше ограничений, чем при употреблении эфирных масел, полученных из семян или корня.

Лечебные свойства

Тысячу лет назад знаменитый Авиценна в своём «Каноне врачебной науки» утверждал, что с помощью петрушки можно остановить кашель, избавиться от проблем с дыханием и от сдавленности в груди, вылечить астму, печень, селезёнку, активизировать мочеполовую функцию.

Почти семь веков спустя в лечебнике «Прохладный вертоград» среди целебных свойств растения тоже упомянули способность петрушки излечивать болезни печени и мочевого пузыря, а также демонстрировать мочегонный эффект. Но, кроме этого, в лечебнике были даны рекомендации по применению петрушки для нормализации пищеварения, улучшения зрения, заживления дёсен и ран на теле, восстановления почек и замедления воспалительных процессов. А ещё через два века (в XIX столетии) из семян петрушки начали производить препарат, который медики того времени назначали для лечения малярии, невралгии и избавления от менструальных болей и нарушений менструального цикла.

Большинство из перечисленных лечебных свойств растения и сегодня используются в различных терапевтических практиках. Среди проверенных временем эффектов можно назвать следующие:



- повышение тонуса гладкой мускулатуры. Петрушка повышает тонус мускулатуры мочевого пузыря, кишечника, матки (последнее не всегда безопасно, поскольку это же свойство даёт основание применять растение в самодеятельных абортных процедурах);

- мочегонный эффект. Листья, корни и семена растения активизируют мочеток, сопровождающийся увеличенным выделением хлористого натрия и выведением солей из организма. Это свойство петрушки используется, например, для снятия отёчности;

- желчегонный эффект. Желчеотделение вызывают и свежие листья, и концентраты разных частей растения. Некоторые терапевты в отваре петрушки видят средство коррекции дискинезии – нарушения оттока желчи, вызванного расслаблением стенок пузыря и протоков (гипокинетический тип). Желчегонный эффект петрушки наиболее выражен в первые 2-3 часа после приёма растительного препарата, но проясляется в течение 6 часов;

- улучшение пищеварительной функции и аппетита. Эфирные масла и вытяжки из разных частей петрушки способствуют активизации системы пищеварения (выделению слюны, желудочного сока, ферментов, усилению перистальтики кишечника). Кроме того, стимулированию работы ЖКТ способствует содержащаяся в петрушке клетчатка;

- бактерицидный эффект. Эфирное масло растения способно подавляюще воздействовать на гнилостных бактерий кишечника и снижать газообразование.

В некоторых публикациях утверждается, что сок и эфирные масла петрушки благотворно влияют на функциональность сердечной мышцы. Предполагается также, что свежий сок может нормализовать работу щитовидной железы и коры надпочечников, а также – что он способен укрепляюще влиять на стенки капиллярных кровеносных сосудов.

В медицине

В медицинских препаратах петрушка рассматривается в первую очередь как диуретик и спазмолитик. Также в инструкциях к фитопрепаратам и БАДам на основе петрушки производители среди показаний указывают наличие отёков, воспалений предстательной железы и слизи-

стой мочевого пузыря (цистит), мочекаменную болезнь. В качестве примера можно привести следующие лекарственные средства:

- фитолизин – пастообразное комплексное фитосредство на основе растительных экстрактов, в число которых входит и экстракт корня петрушки. Из пасты готовится суспензия, предназначенная для растворения мочевых конкрементов. Средство обладает мочегонным, обезболивающим и антимикробным действием (тормозит развитие грамположительной микрофлоры). Также препарат существует в форме капсул с аналогичным действием;

- уронефрон – препарат, предназначенный для растворения мочевых камней, выпускается в разных формах (капли, таблетки) и включает комплекс растительных составляющих, в число которых входит корень петрушки. Обладает мочегонным, спазмолитическим и противовоспалительным действием;

- нефрокеа – швейцарский препарат, относящийся к группе диетических добавок для профилактики воспаления органов мочеполовой системы. Наряду с экстрактами ягод и трав, содержит порошок листьев петрушки;

- тазалок – капли с натуральными растительными ингредиентами предназначены для коррекции нарушений менструального цикла и снижения уровня болевых ощущений. В комплексный состав входит настойка корня петрушки кудрявой.

Существуют и другие препараты со схожим действием. И хотя петрушка не рассматривается как самостоятельное и основное лекарственное средство в борьбе с тяжёлыми болезнями, однако расширить возможности терапевтических практик это растение, безусловно, может. В лечебных целях петрушку вводят в диеты №№ 2, 3, 5, 8-11, 15.

В народной медицине

Спазмолитический, бактерицидный, мочегонный и другие эффекты петрушки, описанные в предыдущих разделах, впервые были востребованы именно в народной медицине различных стран по всему миру. В качестве мочегонного и слабительного все части растения используют в индийской традиционной медицине. Там же с помощью петрушки растворяют и предупреждают образование оксалатных камней

в желчном и мочевом пузырях, нормализуют месячные. В Марроко целители петрушкой лечат сердечно-сосудистые заболевания, а в Дании – исправляют нарушения памяти.

В целом весь спектр применения петрушки в народной терапии можно свести к нескольким ключевым направлениям.

Проблемы мочеполовой сферы. В народной медицине мочегонный эффект легко достигается благодаря молодым всходам растения, которые добавляют в салаты. Для этого семена высаживают на марлю в плоскую тарелку, заливая водой и, удерживая посуду в светлом тёплом месте, просто ждут появления ростков.

Для лечения более серьёзных проблем обычно прибегают к изготовлению настоев и отваров (преимущественно из семян и корня). При заболеваниях урологической природы (пиелонефритах, циститах, простатите и др.) целебные отвары и настои готовят с добавлением большого количества воды. Для снятия отёков, вызванных нарушением работы сердечно-сосудистой системы, тоже обычно используются семенные отвары.

Вслед за древними врачевателями для усиления потенции народная медицина использует семена петрушки, которые смешиваются либо с сахаром и бычьей желчью (в равных пропорциях), либо с несолённым сливочным маслом. Лекарство для получения результата рекомендуют принимать три дня подряд. Правда, одновременно с этим (для закрепления эффекта) целители советуют съесть мясо и половые железы жирного петуха.

Обросли подробностями в народной терапевтической практике и способы коррекции нарушения менструального цикла. Так, для того чтобы спровоцировать начало менструации, травники советуют женщинам срывать зелень и вырывать корень петрушки не в любое время месяца, а в новолуние, когда серп луны окажется над горизонтом.

Проблемы кожного покрова. Отварами корня петрушки в народной медицине избавляют не только от косметических, но и от медицинских проблем. Примочки, пропитанные отваром или соком, накладывают на лишай, воспаления, появившиеся после укуса насекомых, аллергические покраснения. Кроме того, в давние времена приёмом отваров корней петрушки ускоряли переход

в следующую стадию оспы и кори – считалось, что отвар способствует появлению кожных высыпаний при этих болезнях.

Проблемы ЖКТ. Средствами, сваренными из разных частей петрушки, народная медицина вызывала желчегонный и ветрогонный эффекты, а антиоксидантные свойства растения использовала для профилактики поражения слизистой желудка, путём снятия окислительного стресса. Петрушку рекомендовали также для повышения кислотности желудочного сока и для нормализации секреции желёз ЖКТ.

В античные времена люди были уверены, что петрушка способна тормозить скорость опьянения. Чтобы дольше сохранить ясный ум во время застолья, это растение начали культивировать и разнообразить с его помощью рацион. В наши дни петрушкой тоже иногда закусывают, чтобы оставаться трезвым, хотя чаще этой пряной зеленью теперь просто эффективно освежают дыхание после алкоголя, чеснока или лука.

Отвары и настои. Когда дело касается концентрированных отваров и настоев из петрушки, сторонники народной и официальной медицины часто непримиримы. Первые на отварах и настоях основывают большинство терапевтических процедур, вторые, как правило, категорически против самостоятельного применения любых экстрактов петрушки, указывая на их опасность для здоровья (подробнее о рисках употребления концентратов – в разделе «Противопоказания»). Поэтому приведённые ниже рецепты даны в первую очередь для примера, а не для бесконтрольного воспроизведения.

Пример применения отвара при урологических проблемах. В таких препаратах используется большое количество воды, потому что здесь важно снизить концентрацию мочи и максимально увеличить отвод из мочевых путей продуктов распада. Для приготовления средства берут корень петрушки (1 шт.), измельчают его вместе с зеленью и в течение 30 минут отваривают в литре воды. Применяют средство по 100 мл дважды в день. Если аналогичным образом готовятся семена растения, то их отвар пьют по чайной ложке дважды в день, заливая двумя стаканами воды.

Пример лечения простатита. Свежий корень растения мелко нарезается и заливается крутым кипятком из расчёта 1 ст. л. сырья на 100 мл воды. Средство настаивается 10-12 часов, процеживается и принимается по 1 ст. л. четыре раза в день за полчаса до еды. «Зимний» сухой корень петрушки для этих же целей берут из расчёта 4 ч. л. на 100 мл воды. Сырьё заливается кипятком в термосе и настаивается 8-10 часов. Принимают микстуру так же – по 1 ст. л. за полчаса до еды. Курс длится 2-2,5 месяца.

Пример коррекции менструальных проявлений. В случае возникновения болезненных и/или несвоевременных менструаций семена петрушки (4 ч. л.) заливаются 250 мл воды и варятся четверть часа на очень медленном огне. После остывания и процеживания средство по 1 ст. л. принимается 5 раз в день между приёмами пищи.

Пример снятия отёков сердечно-сосудистой природы. Холодный настой готовится из корня петрушки. Для этого измельчённые корни и листья (1 ст. л.) заливаются тёплой водой (250 мл) и настаиваются в таком виде 8 часов. Принимается настой трижды в день по 1 ст. л. Важно не забывать, что при сердечных отёках растительное средство на основе петрушки не может заменить лекарственных синтетических препаратов и сердечных гликозидов. Его рассматривают только как часть комплекса вспомогательной терапии.

В восточной медицине

В китайской традиционной медицине петрушка на шкале продуктов Инь-Ян (от -3 до +3 соответственно) имеет оценку +1, то есть считается очень сбалансированным продуктом с минимальным значением Ян. Именно продукты групп -1 / +1 китайские медики советуют принимать в пищу как основу при любом явном дисбалансе с преобладанием одного из начал.

При этом, входя в состав народных лекарств, петрушка применяется практически при тех же показаниях, что и в традиционной медицине других народов мира:

- при нарушениях желчеобразования, желчевыведения и застойных явлений в ЖКТ с симптомами боли и тяжести в правом подреберье, расстройством пищеварения, тошнотой, рвотой;



- при заболеваниях мочевыделительной и половой систем с нарушением обмена веществ. Среди таких патологий – простатит, нарушения менструальных циклов, потеря способности к сокращению матки (атония), мочекаменная болезнь, уменьшение диуреза;

- при отёках, спровоцированных болезнями сердечно-сосудистой системы (сердечной недостаточности, декомпенсированного порока сердца и др.).

Кроме того, петрушку прописывают при избытке или недостатке витаминов, ожирении, сахарном диабете, мышечной дистрофии. Наружно петрушка наносится при педикулёзе (её отварами и соком выводят вшей), а также при возникновении кожных заболеваний, спровоцированных нарушением питания тканей.

В научных исследованиях

Сегодня потенциал петрушки проверяют исследователи всего мира. Причём зачастую это растение становится объектом исследования именно благодаря своей многовековой репутации в народной медицине.

Диета с включением петрушки показала эффективность в устранении поражения желудка, вызванного окислительным стрессом.

Поскольку петрушка богата антиоксидантами (флаваноидами, каротиноидами и аскорбиновой кислотой) её протестировали на способность препятствовать окислительному стрессу, который играет основную роль в патогенезе желудочных повреждений. Растение в составе диеты сравнивали с эффективностью противовоспалительного лансопрозола (LPZ) в составе той же диеты, а также с диетой без каких-либо экспериментальных включений.

Самцов лабораторных крыс (40 животных) разделили на пять групп (с добавлением к трём перечисленным также контрольной группы и группы животных, не испытывавших диетических ограничений при том же уровне окислительного стресса). Для создания стрессовых условий животные подвергались голоданию (в течение 72 часов) и воздействию холода в бездвигательном состоянии (8 часов).

У всех животных, кроме контрольной группы, были зафиксированы повреждения слизистой оболочки желудка, но у животных из групп «стресс + петрушка» и «стресс + LPZ» уровень содержания маркеров окислительного стресса и перекисного окисления жиров в исследованных тканях был значительно ниже. Благодаря петрушке увеличился средний уровень глутатиона, который в клетках проявляет антиоксидантные свойства, и фермента супероксиддисмутазы, характеризующегося аналогичными проявлениями.

Из семян петрушки и укропа выделены прекурсоры (молекулы-предшественники), из которых, в свою очередь, были синтезированы вещества, тормозящие рост раковых клеток.

Российские учёные разработали более дешёвый (благодаря доступности сырья) способ получения прекурсоров и нашли в полтора раза более короткий (чем существовал раньше) путь синтеза антимиотика под названием глазиовианин А. Лечебный эффект этого вещества и несколько его структурных аналогов были проверены на быстро делящихся клетках эмбрионов морских ежей и на человеческих клетках раков различного типа: толстой кишки, предстательной и молочной железы, карциномы лёгких, яичников, меланомы.

Результаты исследования показали, что самым эффективным (по сравнению с аналогичными антимиотиками) было вещество из семян зелени (петрушки и укропа), которое проявило антираковую активность в отношении меланомы. На клетки крови при этом глазиовианин существенного влияния не оказал.

Метанольный экстракт петрушки проявил биологическую активность против меланомы человека А375.

Ещё в одном исследовании противовоспалительный, антиоксидантный и противоопухолевый потенциал экстракта румынской петрушки в отношении меланомы А375 сравнивали с экстрактами ромашки и сельдерея. Результаты показали, что хотя все экстракты оказались богаты полифенольными соединениями и флавоноидами и могли генерировать способность поглощать свободные радикалы, только экстракт петрушки обладал значительным проапоптотическим потенциалом в отношении клеток меланомы человека А375. При этом, в отличие от других тестируемых веществ, экстракт петрушки не подавлял размножение дендритных клеток, играющих важную роль в регуляции врождённого и приобретённого иммунного ответов.

В экспериментах на лабораторных животных экстракт петрушки показал эффективность в лечении сахарного диабета 1-го типа.

В эксперименте на диабетических и здоровых крысах учёные проверяли эффект двух растительных экстрактов, среди которых был и экстракт петрушки. Влияние экстрактов оценивалось сразу по нескольким параметрам: массе тела, глюкозе в плазме, инсулину, общей антиоксидантной способности (ТАС), уровню малонового диальдегида (MDA – маркера окисления) и др.

В результате было установлено, что экстракт петрушки значительно снизил средний уровень глюкозы в плазме и уровень маркера перекисного окисления жиров (MDA), а также заметно

увеличил средний уровень инсулина в плазме и общую антиоксидантную способность (ТАС). Параллельно с этим было зафиксировано очевидное увеличение веса поджелудочной железы и размеров островков Лангерганса в тех группах, которые получали растительные экстракты.

К сожалению, далеко не все исследования подтверждают эффективность изучаемого продукта даже при наличии оптимистичных предпосылок. Так, например, бразильские учёные оценивали антибактериальный потенциал петрушки и розмарина в отношении бактерий, вызывающих инфекции мочевыводящих путей. Они пришли к выводу, что использование неочищенных экстрактов листьев и стеблей петрушки не приводит к удовлетворительным результатам в подавлении активности большинства исследованных бактерий. Хотя в отношении некоторых микроорганизмов и был обнаружен умеренный антимикробный эффект.

Опасные свойства и противопоказания

Концентраты петрушки (экстракты, отвары, настои, масла) противопоказаны при воспалительных заболеваниях почек и остром воспалении мочевого пузыря. (В первую очередь речь здесь идёт об эфирном масле, отварах и настоях семян и корней.) Содержащийся в эфирных маслах апиол в высоких неконтролируемых концентрациях может повредить ткани выводящих органов. А избыток оксалатов способен вызвать рост камней в желчном пузыре и почках.

Даже свежую петрушку не рекомендуют для лечебных диет №№ 1, 1А, 1Б в случаях обострения язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки. Исключают зелень из диеты № 4 при поносах, вызванных заболеваниями кишечника. Ограничивают на столе № 7 при обострении почечных заболеваний.

Также запрещены к употреблению большие количества и концентрированные препараты разных частей петрушки при эпилепсии, нарушении солевого обмена, подагре, оксалурии из-за содержания в растении пуринов и щавелевой кислоты.

Отдельное внимание следует уделить употреблению петрушки при беременности. Главную опасность для вынашиваемого плода представляет апиол, который относится к сильным спазмолитикам. В концентрированном виде он может спровоцировать сокращение матки и аборт даже в пищевом применении.

Нередко спазмолитическое свойство петрушки в прерывании нежелательной беременности используется сознательно. (В качестве abortивного средства петрушку применяют начиная с античности.) Однако самостоятельные попытки спровоцировать выкидыш могут привести к смерти женщины.

В виде обычных побегов петрушка серьёзной опасности не представляет. Апиола в зелени немного (в листьях растения эфирных масел в 10-12 раз меньше, чем в семенах) и превысить пределы допустимого количества достаточно сложно. Тем не менее беременным всё-таки советуют не злоупотреблять апиолом, содержащимся в еде и ограничивать объёмы потребления свежих листьев петрушки 10 граммами.

Кроме апиола, в состав эфирных масел входит миристицин (производное элемицина), который считается психоактивным веществом, способным влиять на ясность сознания. Из-за него в 2011 году плоды и эфирное масло растения были запрещены в России к использованию при производстве БАДов и попали в перечень частей растения, которые содержат наркотические вещества. Ситуацию с запретом неоднократно комментировали представители наркоконтроля РФ, акцентируя внимание на том, что зелень петрушки к наркотикам не относится и её оборот не ограничивается.

Наконец, ещё одной угрозой здоровью, которую несут большинство огородных растений, считается загрязнённость листьев петрушки различными патогенными микроорганизмами и гельминтами. Поэтому зелень, собранную с открытого грунта, рекомендуют максимально тщательно мыть перед употреблением. Это особенно важно, поскольку свежие листья, перед тем как попасть на стол, далеко не всегда подвергаются термической обработке. В этом смысле гораздо безопаснее тепличные растения, растущие на гидропонике в изолированной среде без риска попадания на них фекалий животных, капель кислотных дождей и влияния других негативных факторов.

Пьяный водитель десятки километров «убегал» от инспекции

Ранним утром 1 июля в ходе несения службы сотрудники ДПС ОСР ДПС ГИБДД УМВД России по Сахалинской области в районе дома № 112 по проспекту Мира пытались остановить автомобиль «Тойота Калдина». Но водитель транспортного средства проигнорировал требования сотрудников, увеличил скорость движения автомобиля и умчался в северном направлении по автодороге Южно-Сахалинск - Оха.



Сотрудниками Госавтоинспекции было принято решение о преследовании данного автомобиля. В ходе преследования были включены специальные сигналы, информация была передана в дежурную часть ОСР ДПС ГИБДД.

Водитель автомобиля отказывался выполнять неоднократные требования сотрудни-

ков об остановке, поданные через сигнальное горящее устройство (СГУ). При попытке скрыться от правоохранительных органов водитель автомобиля «Тойота Калдина» выезжал на полосу, предназначенную для встречного движения, превышал разрешенную скорость движения, двигаясь со скоростью 157 км/час.

При попытке сотрудников полиции обогнать транспортное

средство нарушитель подрезал служебный автомобиль с включенными проблесковыми маячками. В городе Долинске автомобиль «Тойота Калдина» неоднократно проехал на запрещающий сигнал светофора, тем самым создавая угрозу жизни и здоровью другим участникам дорожного движения.

В районе с. Покровка, после предупреждения по СГУ

водителя о намерении применения огнестрельного оружия, инспектор ДПС произвел предупредительный выстрел вверх, но нарушитель не принял попытки остановить транспортное средство. В связи с этим полицейский выстрелил по правому заднему колесу автомобиля «Тойота Калдина». На автодороге Долинск - Быков водитель «Тойота Калдина» не справился с управлением и совершил съезд в левый ковет по ходу своего движения с последующим опрокидыванием автомобиля.

Водителем оказался 27-летний житель с. Быков, находящийся в состоянии алкогольного опьянения и не имеющий права управления транспортным средством. В результате ДТП водитель автомобиля и 25-летний пассажир получили телесные повреждения. По данному факту проводится проверка.

Сахалинцы продолжают попадаться на удочку мошенников

30 июня в дежурную часть ОМВД России по Корсаковскому городскому округу поступило заявление от 67-летней жительницы портового города. Женщина сообщила, что лишилась из-за мошенников 61 тысяча рублей.

Выяснилось, что ей на сотовый телефон поступил звонок от неизвестного мужчины, который представился финансистом банка.

Звонивший сообщил, что банк должен ей 450 тысяч рублей, но за что именно, заявительница так и не поняла. Для того чтобы их получить, ей необходимо было перевести им на счет 48 тысяч рублей и налог 13 тысяч рублей. Заявительница поверила и отправилась в отделение банка, где с помощью консультанта через терминал перевела сначала 13 тысяч рублей, а через два дня в том же банке еще 48 тысяч рублей. После осуществления перевода номер был уже недоступен. Тогда женщина поняла, что ее обманули.

Еще одной жертвой злоумышленников стал 36-летний житель Невельска. В социальной сети мужчина нашел ссылку на канал в мессенджере, где можно инвестировать денежные средства. По итогам переписки он сделал взнос в сумме 2 000 рублей и якобы выручил 90 000 рублей, а впоследствии с целью вывода выигранных денежных средств совершил переводы на общую сумму около 22 тысяч рублей. В настоящее время с ним перестали выходить на связь, а денежные средства так и не вернули.

Раскрыта кража крупной суммы с банковской карты

Сотрудниками уголовного розыска отдела МВД России по Невельскому городскому округу установлена 38-летняя местная жительница, подозреваемая в краже 118 тысяч рублей с банковской карты.

Установлено, что потерпевший 1963 года рождения пригласил к себе в гости подозреваемую, и вместе они распивали спиртные напитки. Позже мужчина дал своей гостье банковскую карту, сообщил пин-код от нее и попросил сходить в магазин, а также разрешил снять с нее 3 000 рублей. Женщина же сняла 118 тысяч рублей и отправилась по магазинам. Ранее неоднократно судимая гражданка успела купить себе новую одежду, обувь и аксессуары. Кроме того, она потратила деньги и на другие свои нужды. По данному факту возбуждено уголовное

дело. В отношении подозреваемой избрана мера пресечения в виде подписки о невыезде. Покупки, банковская карта и часть средств изъяты.

Обокрал спящего товарища

Следственным отделом ОМВД России по Поронайскому городскому округу завершено расследование уголовного дела в отношении 49-летнего неоднократно судимого сахалинца, обвиняемого в краже со значительным ущербом.

В ходе следствия установлено, что 25 ноября прошлого года фигурант в состоянии алкогольного опьянения находился в квартире своего приятеля, у которого временно проживал. Зная, что у потерпевшего имеются денежные средства, он решил незаконно обогатиться.

Так, незадолго до кражи потерпевший рассказал приятелю, что у него намечена сделка по продаже доли в квартире его племяннице за 110 000 рублей. Позже друзья решили отметить удачно проведенную сделку за столом, в результате чего хозяин квартиры достаточно быстро опьянел и уснул.

Потерпевший знал, что его приятель ранее уже неоднократно привлекался к уголовной ответственности и предполагал, что тот может попытаться завладеть его средствами, поэтому предварительно надел на себя куртку, в которой лежали деньги. Но фигуранта это не остановило. Воспользовавшись моментом, он похитил у него из кармана 40 000 рублей, после чего скрылся с места преступления. Похищенными деньгами гражданин распорядился по своему усмотрению.

Уголовное дело будет рассмотрено в суде.

Жители Долинского района подозреваются в краже топлива

В дежурную часть ОМВД России по городскому округу «Долинский» поступило заявление от 43-летнего жителя областного центра о том, что ночью из топливного бака экскаватора неизвестные намеревались похитить 100 литров дизельного топлива. Злоумышленники были застигнуты на месте преступления хозяином спецтехники. К этому моменту они успели набрать в канистры 50 литров, несколько канистр ещё оставались пустыми. На место были вызваны сотрудники полиции.

В ходе дальнейшего разбирательства выяснилось, что данная спецтехника была

задействована в дневное время в сносе аварийного дома в селе Быков.

По предварительной договоренности двое 19-летних жителей поселков Сокол и Быков решили наведаться на территорию в ночное время и слить с припаркованных большегрузов топливо. Для этого они предварительно прихватили с собой пять канистр и шланг. Сумма ущерба составила более шести тысяч рублей.

Возбуждено уголовное дело. В отношении подозреваемых избрана мера пресечения в виде подписки о невыезде.

Предполагаемого убийцу задержали через 27 лет

В мае 1995 года на территории кладбищенского комплекса в Южно-Сахалинске были убиты двое молодых людей. Тогда трое причастных к этому особо тяжкому преступлению были задержаны и впоследствии осуждены. Четвёртый фигурант, которому на тот момент было 18 лет, скрылся, покинув Сахалинскую область.

Он был объявлен в федеральный розыск на всей территории Российской Федерации, а также в межгосударственный розыск на территории государств-участников СНГ.

В 2022 году в рамках целенаправленной работы по раскрытию преступлений прошлых лет сотрудникам Управления уголовного розыска областного УМВД совместно со следователями регионального следственного управления Следственного комитета в ходе проведенного комплекса следственных действий и оперативно-розыскных мероприятий спустя 27 лет удалось выйти на его след.

Оперативники совместно со следователем-криминалистом отдела криминалистики следственного управления немедленно выехали в командировку в город Владивосток, где совместно с коллегами уголовного розыска УМВД России по Приморскому краю установили местонахождение разыскиваемого и произвели его задержание. Гражданина доставили в ближайший отдел полиции, где была осуществлена процедура отождествления его личности. В течение суток полицейским удалось подтвердить его личность.

На сегодняшний день в отношении обвиняемого решением суда избрана мера пресечения в виде заключения под стражу. Расследование уголовного дела следователями второго отдела по расследованию особо важных дел следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Сахалинской области продолжается.

Ритуал +
ВЫВОЗ ТЕЛА КРУГЛОСУТОЧНО: 48-02-42
 • Весь комплекс ритуальных услуг
 • Огромный выбор венков
 • Изготовление памятников и оградок
 • Благоустройство захоронений
 Ул. Ленина, 213 (Дом быта, 4-й этаж), оф. 416а
 Тел. 22-48-33

АРТ-ГРАНИТ
 ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК
 Гранит - от 18 000 руб.
 Мраморная крошка - от 6 000 руб.
 • Рассрочка платежа
 • Гарантия
 • Бесплатное хранение
 Полный комплекс услуг: столики - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.
Тел. 500-639
 Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 28-16-49.
 Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.
 • Бетонирование • Отсыпка • Плитка гранит и керамогранит
 • Ограды гранитные • Комплексы любой сложности

«САХМИНЕРАЛ» Нам 22 года
ПАМЯТНИКИ ПЛИТКА ♦ ОГРАДКИ
 ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ от 10 000 руб.
ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:
 • Художественные работы
 • Установка ♦ БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ
КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ: ограды, лестницы, ворота, козырьки и многое другое
 Выезд и консультация специалиста - БЕСПЛАТНО
 Холмское шоссе, 30 Б
77-00-09
26-49-60, 26-05-25

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

Памятники
 из природного камня
от 12 000 руб.
 • Изготовление, установка
 • Художественные работы любой сложности
 • Благоустройство мест захоронений
 Вазы, столы, лавочки из гранита
 Обработка портретов средством «Антидождь»
 Скидки участникам ВОВ
 Рассрочка платежа до 18 месяцев
 Наш адрес: ул. Колодезная, 8
 тел.: 77-08-16, 8-914-090-21-58

ТМ
Отдел рекламы
49-16-31



Просто вкусно!

Блюда на каждый день

Куриные отбивные «Нежность»

Ингредиенты: филе куриное - 500-600 г, яйца куриные - 3 шт., мука - 4 ст. л., перец черный молотый и соль - по вкусу, любимые специи - по вкусу, масло подсолнечное - для жарки.

Приготовление: для приготовления вкусного мясного блюда в виде куриных отбивных вам понадобятся куриные грудки. Моем их, разрезаем грудки продольно на две одинаковые части. Убираем прожилки и жир.

Добавляем по вкусу соль, черный молотый перец и другие специи, которые вы используете для мясных блюд.

Отбиваем каждый кусочек специальным молотком. Еще раз можно добавить немного специй.

Для кляра нам понадобятся мука и куриные яйца. Перед жаркой каждый кусочек обваливаем в мисочке с мукой.

Затем помещаем кусочки в миску с яйцами. Они должны быть слегка взбитыми. Можно в яичную смесь добавить немножко соли и черного молотого перца.

Далее кусочек куриного мяса переносим на раскаленную



сковороду, где жарим с двух сторон до тех пор, пока не образуется на отбивных красивая золотистая корочка. Так проделываем с каждым кусочком.

В итоге мы получим вкусные и нежные куриные отбивные, которые следует подавать в горячем виде.

Партнер рубрики



БАЛОВЕНЬ
СУПЕРМАРКЕТ

- Пр. Мира, 47а • Холмское шоссе, 5/6
- ул. Анивская, 69
- Наш новый мини-маркет: ул. Хабаровская, 58
- Наш новый супермаркет: ул. Дзержинского, 37

ЦЕНА ВОПРОСА

295 рублей.

Филе куриное – 220 руб.

Яйца куриные - 30 руб.

Специи – 45 руб.

Мука, масло, соль и перец - из домашних запасов.

Продукты куплены в супермаркете «Баловень».

Получит обязательный сертификат

Чанахи (говядина с овощами по-грузински)

Ингредиенты: говядина - 700-800 г, картофель - 4-5 шт., баклажаны - 1-3 шт., перец сладкий - 2-3 шт., помидоры - 3-5 шт., лук репчатый - 2-4 шт., чеснок - 3 зуб., масло сливочное - 50 г, масло растительное - 50-70 мл, зелень (базилик, кинза, зеленый лук, петрушка) - 50-100 г, перец острый и соль - по вкусу.



Приготовление: баклажаны нарежьте крупно, посолите, оставьте на полчаса в стороне, затем слейте выделившийся сок.

Перед запеканием все овощи и мясо обжаривают. Последовательность не имеет принципиального значения. Постепенно подливайте растительное масло и не остужайте сковороду. Так в раскаленное постное масло поместите баклажаны и жарьте несколько минут на большом огне до золотистой корочки. Переложите. Обжарьте крупно

нарезанный сладкий перец. Поджарьте нарезанный большими кусками картофель. До мягкости пассеруйте нашинкованный полосками репчатый лук. Пропитайте маслом и слегка поджарьте говядину. Слоями заполните горшочки, между слоями добавляйте сливочное масло (или курдючный жир) и специи. На дно первым выложите по кусочку сливочного масла и мякоть говядины. Засыпьте репчатый лук, положите немного сливочного масла, всыпьте соль. Добавьте баклажаны. Далее - картофель. Потом - свежие крупно нарезанные помидоры. И накройте промасленным сладким перцем. Засыпьте измельченной свежей зеленью, чесноком и нарезанным кружочками острым перцем.

Установите крышки и поставьте в заранее разогретую духовку примерно на 1 час. Томите чанахи с говядиной при температуре 180 градусов.

При подаче посыпьте чанахи свежей зеленью.

Пончики на сгущенке

Ингредиенты: мука - 150-175 г (1 стакан), сгущенное молоко - 100 г, яйцо - 1 шт., разрыхлитель - 0,5 ч. л., соль - 1 щепотка, масло подсолнечное рафинированное (для фритюра) - 160 мл, сахарная пудра - 1 ч. л.

Приготовление: сгущенное молоко переливаем в миску.

В сгущенку разбиваем яйцо и всыпаем соль. Венчиком смешиваем ингредиенты до однородности. Муку просеиваем с разрыхлителем прямо в эту смесь. Замешиваем пластичное тесто, заворачиваем его в пленку и даем тесту отдохнуть минут 15. Затем тесто обминаем на столе без дополнительной муки, разделяем на три части. Эти три кусочка теста скатываем в тонкие колбаски и нарезаем кусочками небольшого размера, длиной примерно по 1,5-2 см.

Скатываем из этих кусочков шарики. Напомню, муку больше не используем, тесто и так отлично



себя ведёт, не липнет ни к рукам, ни к столу.

Перед началом обжаривания пончиков все шарики должны быть подготовлены. В сотейнике или другой посуде разогреваем подсолнечное масло. Небольшими партиями обжариваем пончики на среднем огне до румяной корочки. Готовые пончики по мере обжаривания выкладываем на салфетку.

Когда все пончики будут готовы, перекладываем их на тарелку и посыпаем сахарной пудрой.

Пончики на сгущенке готовы к подаче.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ. Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими (на заданную тему) для публикации в газете: telemir@astv.ru

Тема следующего номера - блюда на каждый день

Хотите, чтобы ваш рецепт опубликовали в газете, присылайте: ул. Комсомольская, 2136, «Телемир» или на электронную почту telemir@astv.ru.

АСТВ РАДИО

БУДНИ
07.00-11.00 Обла-бла-стное шоу
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00
Новости
07.20, 07.40 08.20, 08.40, 09.20, 09.40 10.20, 10.40, 11.20, 11.40 12.20, 12.40 13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.20, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40, 20.20, 20.40, 21.20, 21.40, 22.20, 22.40, 23.20, 23.40, 00.20
Прогноз погоды
07.10, 08.10, 09.10, 10.10
Гороскоп
07.15, 09.25 ЭкстраТрек
07.30, 17.15 ИнтерШум
07.50 Игра «Вот так факт»

08.35, 14.35 На старте
09.30 Афиша
09.45, 14.50, 17.50
Информационный выпуск о транспортной обстановке
10.30 О май гаджет
10.50 Игра «Финалити»
11.30, 12.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30 Другие новости
11.45 (вт, чт) Актуальный разговор
12.43, 14.43, 15.43, 16.43, 17.43, 18.43, 19.43 (пн)
12.43, 14.43, 15.43, 17.43, 18.43, 19.43, 21.43 (вт, ср, пт)
12.43, 14.43, 15.43, 16.43, 17.43, 19.43, 21.43 (чт)
Легенда на радио АСТВ
13.00-14.00 Открытая студия
13.00 - 14.00 (ср) Час ТИЦа
16.40 МЭТР
16.50 (вт) Крупным планом

18.00 – 19.00 (чт) От первого лица
20.00 - 21.00 Аллоха-чат
21.00 – 00.00 (пт) Муз. проект «Космос»
22.00 - 00.00 (пн - чт) Ловец снов

ВЫХОДНЫЕ
09.00 – 10.00 (вс); 15.00-16.00 (сб) Топ-хит-чарт
09.20, 09.40, 10.20, 10.40, 11.20, 11.40, 12.20, 12.40, 13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.20, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40, 20.20, 20.40, 21.20, 21.40, 22.20, 22.40, 23.20, 23.40, 00.20
Прогноз погоды
10.10, 11.10 Гороскоп
11.25, 17.25 Игра «Сорви маску»
12.43, 14.43, 16.43, 17.43, 18.43, 19.43, 21.43 (сб)
12.43, 14.43, 15.43, 16.43, 17.43, 18.43, 19.43 (вс)
Легенда на радио АСТВ
13.00 – 14.00, 20.00 – 21.00 Аллоха-чат
21.00 – 00.00 (сб) Муз. проект «Космос»

БОЛЬШОЙ ВЫБОР

СТРАННИК

РЕАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ!

п/р. Луговое, ул. Дружбы, 56, тел. 799-308;
п/р. Новоалександровск, пер. Железнодорожный, 20 Б, тел. 797-289;
г. Южно-Сахалинск: ул. Ленина, 316, тел. 24-50-90, ул. Украинская, 107

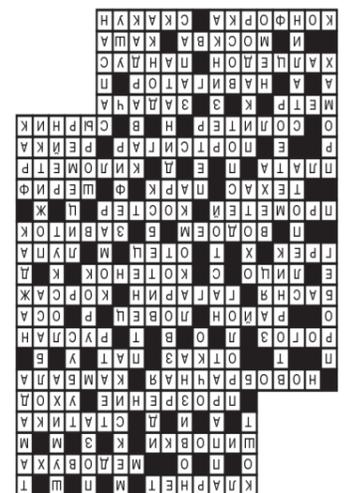


Ехал в поезде с дембелями-танкистами из Уссурийска. Всю дорогу не пили, не приставали к проводнице, не устраивали пьяных драк. Ели доширак и смотрели на смартфоне мультфильмы из серии «Три богатыря». Суровые 19-летние дембеля из Челябинска.

Доктор довел до обморока пациентку, прошедшую процедуру липосакции, простой фразой: «Скоро вы поправитесь, голубушка».

Хорошо современным фермерам, не надо заморачиваться: посадил сою - получил и масло, и мясо, и колбасу, и сосиски, и куриные котлеты, и молоко, и шоколад, и конфеты, и пельмени, и сырный продукт с одного поля!

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД СО СТР. 16



		Расходы на содержание	Кларина кража	"Станок" самогонщика	Чувство, согласующее первооткрывателя	Продукт работы креативного ума	Государство, в котором и богатые плачут	Стойка, в которой застыла натурщица	Газетные толки	Затейник, кочующий по свадьбам и банкетам
		Спортивная обувь	Вступительная часть	Гол, отразившийся на табло	Середина газеты	Кинетика минус динамика	Напиток, которым потчуют в Суздале	"Уголок дедушки Дурова" в Москве	Хранилище для окуляров микроскопа	"Докторская" закуска
		Проявление ясности в мозгах							Обязанность пригласенной сиделки	
		"Возраст" легковушки по спидометру					Расплюснутая рыба	Желторотик в гнезде		
	Болотная трава в рационе выхухоли	Счастливица, вышедшая из загса	Первый "нетяжелый" день недели	Ответ постылому жениху		Ни шах, ни маг		Собственная ошибка в копилке опыта	Обрезок материи	Покрытие шлифовальной шкурки
			Ушастый символ трусливости	Ромашковый чай в термосе	Ему в радость любая сладость	Родной город Шагала	Победитель грозного Черномора			
	Шедевр от Жана де Лафонтена	Городской "сектор"	Отсутствие зрения		Охотник с сетями, арканом или сачком			Летающая "пиявка"	Обидчица лисы в сказке про Айболита	
			Любимое занятие богини Дианы				Жесткий пояс у юбки			
	Финал эволюции морды			Первый космонавт	Пушистый "первопроходец" в новом доме				Сторонник двойных стандартов	Имущество, которое забирает экс-муж
			Важный момент в истории	Самодурствующий князек	Хозяин ремня для порки		Сладкий рифленый шарик	"Глаз" детектива		
Титан, подаривший огонь людям	Житель Афин	И озеро, и пруд	"Падающая звезда"			Адрес точки по оси Y	Белокурая "спираль" на шее			
				Место казни Жанны д'Арк				Ограничитель кругозора савраски	Река, прославленная Лорелейей	Сценический костюм дирижера
"Брак" в работе киллера	Штат, где убили Джона Кеннеди			Троллейбусная "спальня"			"Порядок" в кладовке, где черт ногу сломит	"Участковый" из вестерна		
			"Улан" в корриде	Эластичная тесемка	Апостол-"ключник"	Мера длины				
	Деньги за проезд в автобусе	Вождь, чье имя носил Волгоград	Серебряная "папиросница"					Пиломатериал	Ловкий сокол	
	Увесистый брюлик в кольце				Золото в закромах государства	Удочка глубинного лова		Жареная лепешка из творага с мукой		
			Мультфильм про рыбку "В поисках ..."	Средство для депиляции с пачеки	Головоломка из учебника математики					
	Эталон длины	GPS-"гид" в авто						Китайская гимнастика		
				Горка рядом со ступеньками						
Диск на кухонной плите	Разновидность кварца	Златоглавая столица				Любимое блюдо рваных ботинок				
				Пущенный в галоп ахалтекинец						