

№35
(1255)
31 августа
2022
среда

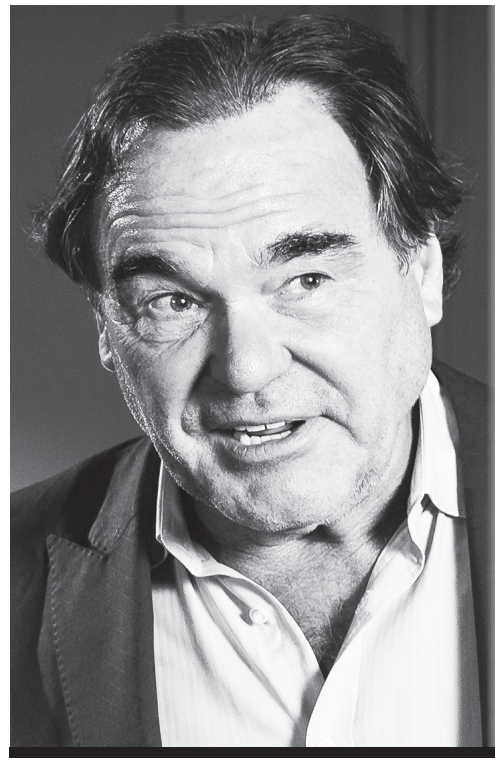
ТелеМир

TM
16+

Твоя любимая газета

Оливер Стоун: «Объективных байопиков не существует»

7



В прокат выходит отреставрированная версия музыкального байопика Оливера Стоуна The Doors, который участвовал в основном конкурсе МКФ в 1991 году, но в российских кинотеатрах демонстрируется впервые. Фильм рассказывает об американском певце, поэте и лидере группы The Doors Джиме Моррисоне (Вэл Килмер), его зависимости, образе жизни и одержимости смертью. После релиза многие музыкальные историки и участники событий, включая сооснователя группы и клавишника Рэя Манзарекка, раскритиковали ленту за фактические неточности и художественные допущения.

Польза и вред шпината

Подробности на стр. 12 и 13

«Сахалинская оконная компания»
ОКНА и БАЛКОНЫ из ПВХ **БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ОТ КОМПАНИИ**

Изготовление, установка окон и дверей
Ремонт окон
Замена фурнитуры, стеклопакетов, уплотнителей

БАЛКОНЫ «ПОД КЛЮЧ»

ДЕЙСТВУЮТ СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Пер. Дорожный, 19 ☎ 26-09-59

Южно-Сахалинск, ул. Ленина, 279 А
www.sakhglaz.ru @sakh_glaz

САХАЛИНСКИЙ ЦЕНТР МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА

ИЗБАВЬТЕСЬ ОТ ОЧКОВ!
ЛАЗЕРНАЯ КОРРЕКЦИЯ ЗРЕНИЯ В ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ
290-440, 266-220

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Лицензия на осуществление медицинской деятельности № ЛО41-01185-65/00560890 выдана 20.03.2019 ТО Росздравнадзора по Сахалинской области

НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ НА ДОМУ КОДИРОВАНИЕ
ежедневно до 21.00
☎ 25-81-55, 733-222
АНОНИМНО

Лицензия ЛО-65-01-000662 от 09.09.2013 г. выд. мин. здравоохран. Сах. обл.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

■ СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ СТОРОЖА НА АВТОСТОЯНКУ В Г. ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ, ПР. ПОБЕДЫ, 7в. ТЕЛ. 48-88-40, 8-914-768-45-33, 31-21-55.

Стоматологическая клиника
ООО «Стоматолог»

- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАТАХ
- МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ
- ВКЛАДКИ КЕРАМИЧЕСКИЕ
- ЦЕЛЬНЫЕ ДИОКСИД-ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ (БЕЗ СКОЛА КЕРАМИКИ)
- ВРЕМЕННЫЕ ДОЛГОСРОЧНЫЕ КОРОНКИ (КОМПОЗИТНЫЕ)
- БЮГЕЛЬНЫЕ ПРОТЕЗЫ
- ЛЯГКИЕ ПРОТЕЗЫ
- ЦЕЛЬНОЛИТНЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ ПРОТЕЗЫ

БУЛЬВАР им. АНКУДИНОВА, 11
ТЕЛ.: 76-22-98, 60-45-45

МЫ РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 18.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ЛИЦЕНЗИЯ ЛО-65-01-000624 ОТ 21.02.2014 ВЫДАНА МИНИСТЕРСТВОМ ЗАРОВОХРАНЕНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

ООО «ГК «ВОДГЕО», ОГРН 1056500608152, г. Южно-Сахалинск, ул. Комарова, 1

ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫПОЛНИТ БУРЕНИЕ СКВАЖИН НА ВОДУ

на дачах и приусадебных участках

Телефоны: 40-80-80, 40-80-40

ПРАЧЕЧНАЯ САМООБСЛУЖИВАНИЯ с промышленным оборудованием

Стирка (от 20 до 50 минут) до 12 кг - 200 р. Сушка - 100 р.

Ул. Тихая, 104 (заязд с ул. Западной)
47-03-47

МЫ ОТКРЫЛИСЬ! ТЦ «Калинка»!
интерный этаж, ул. Сахалинская, 67

Крестьянское хозяйство реализует

НАВОЗ ТОРФ

8-914-648-38-34

ДРОВА для дачи и дома

УГОЛЬ

8-914-648-38-34

СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ

СТРОИТЕЛЬСТВО

ДОМОВ, ОФИСНЫХ И ТОРГОВЫХ ОБЪЕКТОВ, БАНЬ, ПРИСТРОЕК, ЗАБОРОВ, ДАЧНЫХ ДОМИКОВ, БЕСЕДОК, ВОРОТ, НАВЕСОВ, ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК

Внутренняя и наружная отделка, ремонт квартир, перепланировка, водоснабжение, водоотведение, проведение электропроводки, проектирование объектов

СКИДКИ

Пр. Мира 56/3, офис 308. Тел.: 444-777

СБТ65

Тел. 390-111, сайт: Сбт65.рф
E-mail: 278266@mail.ru

ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ

- БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ
- СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ
- АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
- УСЛУГИ ЭКСКАВАТОРА И ПОГРУЗЧИКА

На базе областного медицинского учреждения выполняются следующие виды услуг:

ИССЛЕДОВАНИЯ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА

Удаление папиллом, кондилом, родинок

Тел. 48-03-77

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ООО «Мегаресурс благополучия человека»

МЕДИЦИНСКИЕ РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ СРЕДСТВА, ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РАН

Подлежит обязательной сертификации

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: mbch_sakh@mail.ru

АСТВ

Самые оперативные новости Сахалина
Телефон редакции: 49-15-45
☎ 8 (962) 125-15-15



СМОТРИ ПРЯМО СЕЙЧАС!

[ЗДОРОВЬЕ]

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ АЛКОЗАВИСИМЫМ
анонимно, ежедневно с 10.00 до 20.00
ГРЕБЕНЬКОВ Дмитрий Сергеевич
Т.: 41-86-86, 8-984-184-45-25
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Лиц. NO 6502 № 000155 от 25.11.2011 г., выд. Деп. здрав. сах. обл.
ООО «ВИРГО» ЛЮБЫЕ ВАКЦИНЫ
ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ. ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ
Перед употреблением проконсультироваться с врачом. Имеются противопоказания.
ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: virgo_sakh@mail.ru

ТАТУАЖ
губ, глаз, бровей, перделка старых работ, удаление татуажа
НИЗКИЕ ЦЕНЫ
40-40-76, 8-962-580-40-76
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

[СТРОЙКА]

БАЛКОНЫ ИЗ ДЕРЕВА
Остекление, отделка, расширение от 12000 руб.
КАЧЕСТВО
УСТАНОВКА МЕЖКОМНАТНЫХ ДВЕРЕЙ
От 4000 руб.
27-86-32

САНТЕХНИК ЭЛЕКТРИК
круглосуточно
89146476277

услуги САНТЕХНИКА, ЭЛЕКТРИКА
ЧИСТКА ЗАСОРОВ
круглосуточно
8-984-137-94-55

Услуги ЭЛЕКТРИКА, САНТЕХНИКА
Большой опыт работы
8-900-428-17-88

ТЕПЛИЦЫ
Усиленные с двойной дугой Сотовый поликарбонат
Размеры: 3x4; 3x6; 3x8; 3x10 и т. д.
ПАРНИКИ 1,4x2x1м «ХЛЕБНИЦА»
39-76-08

КРАН-БАЛКА
стрела 6 т, 15,5 м, борт до 10 т
КРАН 25 т
стрела 30,5 м + гусёк
40-50-25

ПОДКЛЮЧЕНИЕ ЭЛЕКТРОТИТАНОВ САНТЕХНИКА КАЧЕСТВЕННО
8-914-090-71-35

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

КОМПАНИЯ «СЕВЕР» ПИЛОМАТЕРИАЛ
ТЫМОВСКИЙ ЛЕС В АССОРТИМЕНТЕ В НАЛИЧИИ
28-55-43 И НА ЗАКАЗ
БРУС, ДОСКА, БРУСОК ель, лиственница (длина 4 м, 5 м, 6 м) РУДСТОЙКИ

КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ ШКАФЫ-КУПЕ КУХНИ
САЛОН **Стиль Купе**
от дизайн-проекта до монтажа
Режим работы: пн. - пт. - с 10.30 до 17.30, обед с 14.00 до 15.00, сб. - с 11.00 до 15.00, выходной - воскресенье
РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА
г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27 (ТЦ «Караван»), 3-й этаж, тел. 5-000-88

Отдел информации «Телемира»
49-16-06

Губернатор раскритиковал темпы оснащения региона контейнерами

На заседании регионального правительства губернатор поднял вопрос внедрения сортировки твердых коммунальных отходов в районах Сахалинской области.

Еще с прошлого года сортировать мусор начали жители Южно-Сахалинска. В областном центре установили 554 специальных сетчатых контейнера. До 1 октября этого года все остальные городские округа тоже перейдут на отдельный сбор твердых коммунальных отходов. А в следующем году к экологической инициативе подключатся и Курильские острова. На сегодня оснащенность муниципалитетов сетчатыми контейнерами составляет от 82 до 97 процентов. Идет подготовка площадок накопления. Сортировка призвана сократить количество выбрасываемых на свалки твердых коммунальных отходов и увеличить долю переработки.

- Изначально я ставил задачу - организовать переход к 1 июля, это жесткий срок, на который должно было ориентироваться ваше ведомство, - потребовал Валерий



Лимаренко. Надо было закупать все сразу. В итоге затянули с поставкой контейнеров. Проблема только в неорганизованности. Делайте работу немедленно.

В районы уже доставили 753 контейнера, еще 1 306 придут в ближайшее время.

Наряду с областным центром сортировать мусор начали в Долинске, Холмске, Аниве, Корсакове и Ногликах. Площадки накопления оборудуются в Невельске, Макарове, Поронайске, Смирных, Тымовском, Александровске-Сахалинском, Охе, Углегорске.

Карту сахалинца оформили более 95 тысяч жителей

По поручению губернатора Сахалинской области Валерия Лимаренко в области ведется системная работа по привлечению новых партнеров, которые предоставляют обладателям пластика дополнительные скидки и кешбэки.

К сегодняшнему дню к проекту присоединились около 1 500 торгово-сервисных предприятий региона. Это стало возможным благодаря договоренностям, которые ранее были достигнуты на Восточном экономическом форуме между областными властями и оператором национальной платёжной системы «Мир».

Среди самых популярных партнеров - сеть супермаркетов «Первый семейный», «Матрешка», «Белорусский фирменный», «Симост», «Реми», «Экономыч», «Папа-кофе»,



«Кулибин» и «Мельница», сеть островных социальных магазинов, насчитывающих в общей сложности 750 фирменных точек. Полный список участников размещен на официальном сайте eks.sakhalin.gov.ru.

- Карта сахалинца представляет собой не только платежный инструмент, но и является аналогом отдельных документов и проездных билетов, дает возможность получать

социальные выплаты, кешбэк и скидки от партнеров проекта, - рассказала областной министр социальной защиты Ольга Орлова. - В летний сезон обладатели пластика могут получить скидки от 5 до 10 процентов на туристические экскурсии, гостиницы, - Например, поездка на маяк «Анива» стоит в среднем 6 тысяч рублей на человека. Экономия по Карте сахалинца - 600 рублей. А если поехать

семей из трех человек, и у каждого члена семьи будет карта, то экономия составит уже как минимум 1 800 рублей.

Оценить преимущества карты сахалинца может островитянин любого возраста. Так, жителям области от 55 лет предоставляется возможность посещать спортивные и культурные мероприятия бесплатно 20 раз в месяц. В их числе, к примеру, кинотеатры «Октябрь» и «Комсомолец», Чехов-центр, спортивная школа «Кристалл», спортивные школы зимних, водных видов спорта. Школьники оплачивают проезд на общественном транспорте, бесплатно посещают аквапарк и пользуются пластиком в качестве пропуска в школу.

Оформить карту можно в отделениях Газпромбанка, банка «Итуруп», Сбера, ВТБ, Россельхозбанка и Азиатско-Тихоокеанского банка.

Сахалинцы и курильчане напишут «Диктант Победы»

3 сентября вместе со всей страной жители островного региона смогут проверить знания истории. В области будет работать свыше 60 площадок.

Стать участником можно уже сейчас, зарегистрировавшись на сайте диктантпобеды.рф. Для этого необходимо найти свой регион на карте, выбрать нужное место проведения, нажать на кнопку «Записаться здесь» и следовать инструкции.

«Диктант Победы» был запущен в 2019 году в рамках проекта партии «Единая Россия» «Историческая память». Акция призвана пробудить интерес к событиям героического прошлого нашей страны, узнать новое о забытых подвигах предков. На ответы участникам дается 45 минут.



- Мы не должны забывать историю Великой Отечественной войны, - отметил региональный координатор проекта «Историческая память» партии «Единая Россия» Артем Бандура. - Эта акция направлена на привлечение самой широкой общественности к изучению истории. И неслучайно датой проведения выбрано именно 3 сентября. Для нас это знаковый день,

это точка, завершившая Вторую мировую войну. Это день Победы над милитаристской Японией.

В областном центре ключевой площадкой выбран музейно-мемориальный комплекс «Победа», где 3 сентября ждут самый большой поток желающих проверить свои знания о событиях Великой Отечественной войны.

- Мы приглашаем участ-

ников зарегистрироваться уже сейчас, - обратился к участникам директор музейно-мемориального комплекса «Победа» Юрий Филипенко. - Сам диктант начнется в 17:00. Но мы настоятельно просим участников быть в музее «Победа» заранее. Если нет возможности зарегистрироваться без регистрации, но прийти необходимо за один час до начала акции.

Написать диктант можно будет и на Курильских островах. Самой дальней аудиторией, где можно будет проверить свои знания, станет школа Северо-Курильска. Принять участие в акции можно будет также в формате онлайн на официальном сайте.

Организаторы акции ожидают в этом году свыше полтора миллионов участников.



АДМИНИСТРАЦИЯ ЮЖНО-САХАЛИНСКА ИНФОРМИРУЕТ

Аккаунты в социальных сетях: vk.com/yuzhnosakhalinsk_official, facebook.com/yuzhnosakhalinsk, instagram.com/yuzhnosakhalinsk_official



В Южно-Сахалинске начался прием заявок на «Женщину года»

В областной столице 26 августа начался прием заявок на конкурс «Женщина года», который ежегодно проводится администрацией Южно-Сахалинска. К участию приглашают представительниц прекрасного пола старше 18 лет.

Кандидатуру можно выдвинуть самостоятельно либо по представлению коллег, деловых партнеров, общественной организации, членов семьи.

Для участия необходимо представить автобиографию, подробную характеристику с места работы с указанием основных достижений в текущем году в печатном виде, заверенную печатью и подписью руководителя, а также заполнить заявку-анкету (ее форму можно скачать на официальном сайте администрации Южно-Сахалинска).

Дополнительно могут быть представлены рекомендательные письма от общественных организаций, учреждений, работающих на территории Южно-Сахалинска; любая другая информация, которая позволяет отразить результаты деятельности конкурсантки, например публикации в СМИ.

Документы принимаются в рабочие дни с 9.00 до 17.00 (перерыв с 13.00 до 14.00) по адресу ул. Карла Маркса, 51, каб. 211, 214 либо по электронной почте t.pervuhina@yuzhno-sakh.ru, t.kononenko@yuzhno-sakh.ru. Телефон для справок 300-814 (доб. 1, 7).

Конкурс направлен на привлечение общественного внимания к роли женщины в современном мире, признание заслуг представительниц прекрасной половины общества, добившихся значительных успехов в различных сферах деятельности.



Победитель и лауреаты традиционно будут определены в следующих номинациях:

- «Лидер общественного движения» - для женщин, активно и плодотворно занимающихся общественной деятельностью, внесших значительный вклад в социально-экономическое развитие Южно-Сахалинска, а также способствующих объединению женщин и активизации женского движения;

- «Деловая женщина» - для женщин, работающих на предприятии, в учреждении, организации независимо от форм собственности, внесших значительный вклад в стабильное и поступательное развитие предприятия, учреждения, организации, а также в развитие социально-экономической жизни города Южно-Сахалинска, осуществляющих спонсорскую поддержку социальных проектов и программ;

- «Сестра милосердия» - для женщин, работающих в системе здравоохранения, социальной поддержки населения, проявляющих заботу и милосердие к людям, своими личными и профессиональными качествами заслуживших признание и уважение

окружающих и пациентов;

- «Сердце отдаю детям» - для педагогов, преподавателей, воспитателей, достигших высоких результатов в образовании и воспитании детей, учащихся, школьников;

- «Культура и духовность» - для горожанок, внесших значительный вклад в развитие культуры города, достигших выдающихся результатов в сферах искусства и культуры;

- «Хранительница семейного очага» - для матерей, сохраняющих и развивающих лучшие семейные традиции воспитания детей в семье, способствующих повышению статуса семьи в обществе или воспитывающих детей, получивших общественное признание (включая женщин с приемными детьми и женщин, которые внесли свой вклад в жизнеустройство детей-сирот).

Ознакомиться с более подробной информацией о конкурсе, перечнем документов, требованиями к участницам можно на официальном сайте администрации Южно-Сахалинска.

Прием заявок продлится до 30 сентября. Подведение итогов конкурса состоится в преддверии Дня матери в ноябре.

Горожане продолжают подавать заявки на приобретение угля



В Южно-Сахалинске продолжается прием заявок на приобретение угля и реализация твердого топлива для домовладений, не имеющих централизованного теплоснабжения.

Как сообщили в департаменте городского хозяйства, муниципалитет отобрал 5 поставщиков, которые осуществляют поставку угля с ООО «Солнцевский угольный разрез». На данный момент поступило более 400 заявок от горожан, более 200 из них уже отработано. Реализация твердого топлива продолжается.

Дефицита угля в Южно-Сахалинске нет, - отметил начальник отдела инженерных сетей департамента Егор Рудь. - Жители городского округа могут оставить заявку. При необходимости покупатели могут договориться с поставщиком, проверить качество угля, весовые нормы.

Напомним, население может оставить заявки централизованно одним из следующих способов:

- через кол-центр ЖКХ (горячая линия) по телефону 8(800) 302-00-65 со стационарного телефона и *0065 - с мобильного телефона;

- через мессенджер WhatsApp по номеру 8-924-884-42-03 (звонки не принимаются, только сообщения);

- через электронную почту informgkh@sakhalin.gov.ru.

В настоящее время в границах го-

родского округа ведется прием заявок на продажу субсидируемого твердого топлива с ООО «Солнцевский угольный разрез» марки ЗБР фракции 0-300 мм. Поставку угля осуществляют:

- ИП Барзул Сергей Иванович, Южно-Сахалинск, ул. 2-я Хабаровская, 37г, тел. 48-58-78, 48-57-77, 41-43-33.

- ИП КФХ Ким Чун Сик, Южно-Сахалинск, ул. Памятная, 106, тел. 64-23-23, 62-19-19, 61-61-40, 414-707.

- ООО «ТД Оптовик», Южно-Сахалинск, ул. Керамическая, 7/1, тел. 25-06-29, 61-62-61, 27-48-41, 61-40-20.

- ООО «Комфорт-Строй», Южно-Сахалинск, ул. Украинская, 42, тел. 61-40-70.

- ИП Пикалова Н.В., Южно-Сахалинск, ул. Памятная, 106, тел. 8-914-415 33-38, 8-966-444-88-84.

Стоимость за 1 тонну угля у поставщиков составляет от 7500 до 8000 руб. Цена включает доставку в границах ул. Украинская - ул. им. А.П. Фархутдинова - ул. Горького - пересечение ул. Лермонтова и ул. Сахалинской.

Для горожан, которые живут в домах без централизованного отопления, правительством региона предусмотрена компенсация части затрат на покупку не более 9 тонн угля. С учетом компенсации стоимость 1 тонны угля в Южно-Сахалинске составляет 2920 рублей. За мерой поддержки следует обращаться в ГКУ «Центр социальной поддержки Сахалинской области» по адресу: ул. Пограничная, 33.

В областной столице стартовало строительство нового автобусного парка

Современный комплекс позволит обслуживать и эксплуатировать совокупно до 350 единиц подвижного состава, включая автобусы на газомоторном топливе и электробусы.

В торжественной церемонии, ознаменовавшей начало работ, приняли участие губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко, мэр Южно-Сахалинска Сергей Надсадин, представители регионального правительства, городской администрации, сотрудники АО «Транспортная компания», строители.

Обращаясь к собравшимся, глава областной столицы подчеркнул, что это - исторический момент для дальнейшего развития всей транспортной системы Южно-Сахалинска, а также ключевой этап реформы общественного транспорта, которую реализуют в городе при поддержке госкорпорации ВЭБ.РФ и губернатора Валерия Лимаренко. - Буквально через два года на этом



месте вырастет новая производственная база, работа которой предоставит новые транспортные возможности жителям Южно-Сахалинска, - подчеркнул Сергей Надсадин. - А также позитивно отразится на экологической ситуации в городском округе. В ближайшее время в город поступит более 200 современных автобусов и электробусов. Кроме этого, сейчас меняем систему работы

с перевозчиками, строим транспортно-пересадочные узлы. Общественный транспорт должен быть доступным и комфортным для всех. Поэтому наша задача - совместно реализовывать лучшие практики и внедрять проекты, которые в конечном счете изменят представление пассажиров о качестве услуг - транспортная система Южно-Сахалинска станет одной из самых



быстрых, удобных и безопасных на Дальнем Востоке.

Так, новая производственная база будет располагаться в юго-западной части города на земельном участке площадью 7,5 га. Муниципальный контракт на ее строительство заключен с компанией ООО «Остов». Сдать объект в эксплуатацию планируется к концу 2024 года.

На территории автобусного парка разместится производственный корпус на 20 постов, административный корпус (3 этажа), помещения для хранения и обслуживания техники, мойка. Также

в рамках развития городского электрического транспорта будет возведен корпус для хранения и обслуживания автобусов на электротяге. Кроме этого, проектом предусмотрены и комфортные условия для сотрудников предприятия - столовая, комната отдыха, душевые.

Во время торжественного мероприятия за особый вклад в социально-экономическое развитие региона 8 сотрудников Транспортной компании наградили памятным знаком губернатора «В честь 75-летия Сахалинской области».

Сбор заявок на догазификацию приказано ускорить

Губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко потребовал усилить работу по сбору заявок на догазификацию.

На сегодня от сахалинцев поступило 6748 заявок на подключение домов к экологически чистому топливу. На заседании областного правительства губернатор подчеркнул, что районным администрациям необходимо активизировать эту работу.

- Я часто слышу, что у нас люди то лечиться не хотят, то двор не просят ремонтировать, теперь газ не нужен, - сказал Валерий Лимаренко. - В такую ерунду я не верю! Нужно собирать заявки от жителей всех районов, куда до 2025 года придет газ. Даю муниципалитетам неделю на исправление ошибок. До 1 сентября должны быть все заявки, чтобы мы могли корректно дать задание «Газпрому» на достройку врезок. Если людям требуется помощь в оформлении документов, необходимо оказать всяческое содействие.

До конца 2023 года планируется догазифицировать более 5500 домовладений в городских округах, куда уже пришло голубое топливо. Это Южно-Сахалинск, Корсаковский, Анивский и Тымовский районы. Всего до конца 2025 года экологически чистое топливо должно прийти в дома более 18 тысяч жителей 11 районов Сахалина.

На сегодня заключено уже 2927 договоров на догазификацию, 1280 договоров - на внутридомовое газовое обо-

рудование. В 980 домовладениях идет монтаж оборудования. В 459 домов уже пустили экологически чистое топливо.

- В прошедшие две недели мы сконцентрировались на заключении договоров на догазификацию, - рассказал министр энергетики Сахалинской области Михаил Гузенко. - Заключили 206 договоров, пустили газ в дома 43 абонентов. Мы знаем поадресно и поименно всех, в чьи дома должен прийти газ. Работаем с семьями индивидуально.

Напомним, в рамках догазификации газ подводят до границ участка бесплатно, работы на участке - проектирование и строительство газопровода, приобретение оборудования - выполняются за счет владельца дома. Сахалинцы получают беспрецедентные меры поддержки: из областного бюджета компенсируется до 152 тысяч рублей на подготовку домовладения к приему чистого топлива. В Южно-Сахалинске и Анивском районе для льготных категорий граждан предусмотрена дополнительная поддержка - до 50 тысяч рублей на приобретение газоиспользующего оборудования. Право на возмещение расходов жители получают еще до пуска газа.

Для ускорения догазификации региональное правительство создало цифровую информационную систему, в которую вносятся заявки жителей и далее без участия заявителей ведется подготовка договоров.

Отметим, что поддержку в этой работе оказывают также волонтеры «Единой



России». Добровольцы обходят сахалинцев по домам, проводят консультации по процедуре подключения к газу, помогают с подачей документов.

В Сахалинской области по инициативе Валерия Лимаренко совместно с «Газпромом» реализуется масштабная программа газификации. До 2025 года чистое топливо должно прийти во все районы островной области. На Курилах предусмотрена автономная газификация за счет технологий СПГ. Уровень газификации региона в 2018 году составлял только 14 процентов, сегодня этот показатель превышает 50 процентов.



На личном контроле

Губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко провел личный прием островитян, в семьях которых есть люди с ограниченными возможностями здоровья. Они рассказали, с какими проблемами сталкиваются, и попросили помочь в их решении.

- Я встречаюсь с людьми, которые по каким-либо причинам не решили свои вопросы в стандартной ситуации. Все случаи рассматриваем индивидуально, помощь предоставляем адресно, - отметил глава региона. - Сахалинцы и курильчане с ограниченными возможностями нуждаются в особом внимании и заботе. Важно, чтобы они получали своевременную поддержку. При этом качество услуг должно быть на самом высоком уровне.

Один из гостей встречи - глава многодетной семьи. У его трехлетнего сына диагноз «ДЦП». Ребенок нуждается в инвалидном кресле-коляске, которого семья ждет уже несколько месяцев. Вопрос затянулся из-за сложной логистики. Проблему удалось решить на месте. Мужчине предложили оформить социальный сертификат, на который будут перечислены деньги. Тогда купить средство реабилитации можно будет самостоятельно в областном центре. До момента покупки главе семейства предложили взять инвалидную коляску в пункте проката Центра социального обслуживания.

Другой сахалинец обратился к главе региона с просьбой помочь лежачему брату-инвалиду. Инвалид 1-й группы постоянно нуждается в большом количестве расходных материалов. Приобрести их в нужном количестве в Тымовском районе сложно. По поручению главы региона необходимые медицинские изделия доставят мужчине в ближайшие дни.

Кроме того, островитянам незамедлительно оказали консультативную помощь руководители региональных профильных ведомств, в том числе министерств социальной защиты и здравоохранения.

Отметим, глава региона регулярно проводит личные приемы с сахалинцами. До конца года будут приняты еще сотни семей. Все вопросы людей губернатор Сахалинской области держит на личном контроле.

Новые «Точки роста»

17 новых «Точек роста» откроются 1 сентября в сельских школах Сахалинской области.

В современных центрах образования естественно-научной и технологической направленности будут обучаться более 5,5 тысячи юных островитян. «Точки роста» позволят школьникам знакомиться с современными профессиями, повышать цифровую грамотность и углубленно изучать точные науки.

- По поручению губернатора Валерия Лимаренко мы создаем условия для того, чтобы наши школьники могли получать качественные знания, - рассказала министр образования региона Анастасия Киктева. - Причем независимо от места проживания. Открытие новых «Точек роста» во многом поможет решить эту задачу. В этом году новые центры образования откроются в 13 районах Сахалинской области. В оборудованных по последнему слову техники кабинетах будут проходить занятия по робототехнике, основам моделирования и материаловедения, программированию, математике, технологии и основам безопасности жизнедеятельности.

Учителя школ, на базе которых откроются «Точки роста», прошли переподготовку и повышение квалификации. Для ученических классов закупили современные ноутбуки отечественного производства. Также были приобретены настольные компьютеры, цифровые микроскопы, наборы для выполнения ОГЭ по химии, цифровые лаборатории для школьников по биологии, химии, физике, учебные роботы-манипуляторы. Дополнительно приобретут оборудование технологического профиля на сумму более 6,5 млн рублей. Кроме того, на уроках физики, химии, биологии и технологии школьникам будет доступно российское программное обеспечение.



В рамках федерального проекта «Современная школа» национального проекта «Образование» в регионе с 2019 года открыто 65 центров «Точка роста» и школьный «Кванториум» в Новоалександровске. На их оснащение направлено свыше 143 млн рублей.

- Я рада, что школа № 2 Долинска, где я неоднократно была, общалась с педагогами и ребятами, получит к новому учебному году современное отечественное оборудование. Чем больше «Точек роста» мы откроем на карте Сахалинской области, тем больше ярких «звездочек» появится среди наших ребят, - отметила депутат Сахалинской областной думы Наталья Коршунова.

Образовательные центры «Точка роста» в 2022 году откроются на базе 17 общеобразовательных организаций: СОШ № 1 Охи, СОШ № 2 Александровска-Сахалинского, СОШ Смирных, СОШ № 8 Поронайска, ШИ № 3 Поронайска, СОШ № 5 Углегорска, ООШ села Восточного, СОШ № 2 Долинска, СОШ № 8 Холмска, СОШ № 1 Холмска, СОШ № 3 Корсакова, СОШ № 1 Корсакова, СОШ № 6 Корсакова, СОШ № 2 Анивы, СОШ Курильска.

Меры безопасности усилят

В Сахалинской области в День знаний и День окончания Второй мировой войны усилят меры безопасности. Вопросы обеспечения общественного правопорядка в островном регионе обсудили на заседании антитеррористической комиссии, которое прошло под председательством губернатора Валерия Лимаренко.

Глава региона отметил, что в преддверии 1, 3 сентября и Единого дня голосования, а также в ходе проведения общественно значимых мероприятий необходимо обеспечить высокий уровень безопасности.

Выработаны дополнительные меры по усилению антитеррористической защищенности объектов образования, культуры, спорта, транспорта и мест массового пребывания людей.

Оперативные и экстренные службы в праздничные дни будут работать в усиленном режиме. В обеспечении правопорядка задействуются сотрудники органов внутренних дел, Росгвардии, охранных частных организаций и добровольные дружины. Организовано дежурство противопожарных и других неотложных служб.

Также в ходе заседания стало известно, что образовательные учреждения области оснащены инженерно-техническими средствами охраны. В их числе - системы видеонаблюдения и охранное телевидение, кнопки тревожной сигнализации с выводом на подразделения вневедомственной охраны и технические средства, направленные на контроль входа в здания.

Кроме того, на заседании рассмотрены вопросы недопущения распространения деструктивных субкультур в среде подрастающего поколения и организации профилактических мероприятий в сфере оборота оружия.

Встреча с железнодорожниками



Губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко провел встречу с сахалинскими железнодорожниками. Глава региона рассказал о перспективах для транспортной отрасли и ответил на вопросы сотрудников Сахалинского территориального управления Дальневосточной железной дороги.

- Сегодня мы интегрируем железную дорогу в систему городского транспорта в Южно-Сахалинске, - сказал Валерий Лимаренко. - В дальнейшем планируем включить сюда еще Корсаков и Долинск, чтобы жители юга Сахалина могли быстро добираться по своим делам. Мы хотим избавить областной центр от пробок, увеличить пассажиропоток на общественном транспорте, и эту задачу невозможно решить без железной дороги. РЖД стоит в центре всех инвестиционных проектов, которые реализуются в островном регионе. Уже началось строительство нефтегазового и агро-

промышленного индустриальных парков. Осуществляются проекты в сфере лесной промышленности, рыбного хозяйства, энергетики, строительной индустрии, логистики. В ближайшие годы для сахалинской железной дороги будет очень много работы. Но я уверен, что вы с ней справитесь.

По словам заместителя начальника Дальневосточной железной дороги Алексея Ромашина, значимым событием для работников отрасли является строительство двух современных паромов для работы на переправе Сахалин – материк. В этом году на линию должен выйти «Александр Деев».

- Благодаря этому вырастет пропускная способность паромной переправы Ванино – Холмск, увеличится оборот грузов. РЖД принимают участие и в других крупных инвестиционных проектах: строительство цементного завода в Смирныховском районе, деревообрабатывающего производства – в Корсаковском, нового глубоководного порта – в Макаровском, - отметил

Алексей Ромашин. - Их реализация даст нашим сотрудникам перспективы карьерного роста, появятся новые рабочие места.

В прошлом году окончательно завершилась перешивка островной узкоколейки на общероссийский стандарт. Это дало возможности для обновления подвижного состава, ускорения движения поездов, роста пассажиропотока и грузооборота.

Для поездов дальнего следования приобретено 18 комфортных пассажирских вагонов нового поколения. В следующем году появится еще четыре вагона, а к концу 2025 года планируется полностью обновить подвижной состав.

По инициативе губернатора было закуплено шесть рельсовых автобусов «Орлан», которые курсируют по пригородным маршрутам. Время в пути по всем направлениям сократилось на 3 часа 50 минут, а число пассажиров увеличилось почти в полтора раза.

- С запуском «Орланов» появились

дополнительные возможности для расширения туристических маршрутов, - рассказал генеральный директор пассажирской компании «Сахалин» Дмитрий Костыренко. - В летнее время курсируют пригородные рельсовые автобусы Холмск – Чертов мост. А на «пляжном» поезде Пионеры – Чертов мост с мая мы перевезли свыше 11 тысяч человек.

С участием железной дороги осуществляется реформа общественного транспорта в Южно-Сахалинске. Идет строительство транспортно-пересадочных узлов: «Алые розы» в Дальнем и «Привокзальный» на площади Ленина. Там предусмотрены теплые пассажирские павильоны, стоянки для автомобилей, велосипедов и самокатов. Жители областного центра смогут в течение 30 минут бесплатно пересаживаться с «Орланов» на автобусы и обратно, что позволит в разы быстрее добираться в любую точку города.

В ходе встречи чествовали самых преданных работников отрасли. Бла-

годарностью губернатора поощрили бригадира Романа Кошелева. Памятными знаками «В честь 75-летия Сахалинской области» наградили дежурную станции Елену Бардину, дефектоскописта Людмилу Безгину, составителя поездов Александра Королева, инженера Алену Маляренко, машинистов Дмитрия Зуева, Виталия Касаткина, Андрея Супруна и Дмитрия Шапошникова. Также награды получили начальник отдела вагонного хозяйства Александр Немец, токарь Александр Самчик, ведущий инженер Виктор Селиванов, электромонтер Тагир Яббаров, электромеханик Валерий Маркин, столяр Андрей Лукашевич.

После Валерий Лимаренко ответил на несколько десятков вопросов сахалинских железнодорожников. Они коснулись как повышения транспортной доступности Сахалинской области, так и частных проблем, с которыми столкнулись жители. По всем вопросам были даны поручения и установлены контрольные сроки исполнения.

Строительство новой взлетно-посадочной полосы началось



Губернатор Валерий Лимаренко дал старт заливке первого бетона на важнейшем транспортном объекте. Глава региона отметил, что надежное воздушное сообщение имеет критически важное значение для жителей и экономики единственного островного региона в России.

- Новая взлетно-посадочная полоса спроектирована с учетом всех современных сейсмических норм, - сказал Валерий Лимаренко. - При сложных метеоусловиях мы сможем обеспечить стабильную работу авиации. Это фактор безопасности номер один. Второе – полоса даст возможность взлетать и приземляться воздушным судам любого типа. Строительство современной полосы связано также с созданием логистического хаба на юге Сахалина, который позволит существенно увеличить поток пассажирских и грузовых перевозок.

Существующей полосе в главной воздушной гавани Сахалина почти 60

лет, она практически исчерпала свой ресурс и сдерживает дальнейшее развитие аэропорта. Глава региона вышел с инициативой к федеральным властям о необходимости строительства новой «взлетки». Это предложение поддержал президент Владимир Путин.

- Нынешняя полоса была построена в 1964 году, несколько раз модернизировалась, но срок ее эксплуатации говорит сам за себя, - подчеркнул мэр Южно-Сахалинска Сергей Надсадин. - Благодаря работе главы региона и правительства области сегодня происходит по-настоящему историческое событие. Для жителей островной столицы воздушные ворота – это жизненная необходимость.

Новая взлетно-посадочная полоса будет построена по всем современным стандартам. Она обеспечит прием всех воздушных судов без ограничений, повысит безопасность полетов. А благодаря повышению категории аэродрома будут снижены эксплуата-



ционные метеоминимумы, что сведет к минимуму сбои из-за неблагоприятных погодных условий. Ввести «взлетку» планируется в 2024 году.

- Мы строим полосы по всей стране, на моем счету эта уже 17-я, - рассказал генеральный директор «Региональной строительной компании»



Борис Сакур. - Эта полоса – сестра Пулково и Шереметьево. Здесь предусмотрены современные средства посадки. Она имеет вторую категорию, то есть является всепогодной, что очень важно для эксплуатации в условиях островного климата.

Новую полосу строят западнее дей-

ствующей. Ее протяженность составит 3 400 метров, ширина – 60 метров с тремя соединительными дорожками. Прежнюю «взлетку» планируется использовать как магистральную рулежную дорожку, которая также послужит аэропорту для обеспечения безопасности и регулярности полетов.

Отметим, в главной воздушной гавани островного региона создается крупный авиационный хаб. Здесь будет введен новый аэровокзальный комплекс, который сможет принимать до 5 млн пассажиров в год.

На базе сахалинской «Авроры» создана Единая дальневосточная авиакомпания. Для нее планируется приобрести 45 новых отечественных самолетов и 21 вертолет. Объем авиaperевозок по Дальнему Востоку должен вырасти в два раза, появятся новые маршруты по макрорегиону. Все это в целом позволит значительно увеличить грузо- и пассажиропотоки и повысить надежность авиасообщения.

Валерий Лимаренко встретился с островными аграриями

Губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко ознакомился с новинками пищевой продукции, недавно представленными на островном рынке и готовящимися к производству. А после ответил на вопросы работников отрасли.

Продукцию представили около десятка предприятий, большинство из которых давно зарекомендовали себя на островном рынке. На столах - овощи, молочные продукты, мясные и колбасные изделия, хлеб. Многие предприятия не раз становились победителями во всероссийских конкурсах качества. Вместе с тем главе региона представили продукты, которые только собираются выпустить на рынок.

- Мы производим всю линейку молочных продуктов - ряженку, кефир, сметану и так далее, - рассказал генеральный директор, управляющий ООО «Грин-Агро Сахалин» Александр Беккер. - А недавно запустили промышленное производство полутвердых и твердых сыров, аналогов которому нет на Дальнем Востоке. На первом этапе планируется 9 наименований, в том числе «Маасдам», «Пармезан». Пока делаем по тонне в день, но оборудование позволяет производить не менее пяти тонн. Планируем выйти на этот уровень к концу года.

В рамках работы по импортозамещению ряд предприятий наладили и производство аналогов популярных газированных напитков. Многие переходят и на другие виды упаковки.

- Мягкая упаковка, к которой мы постепенно возвращаемся, дает нам



возможность существенно снизить стоимость продукции для потребителя, - рассказал управляющий АО «Молочный комбинат «Южно-Сахалинский» Александр Курносков. - Мы еще более тесно будем сотрудничать с социальными магазинами.

После награждения ряда работников памятными знаками «В честь 75-летия Сахалинской области» министр сельского хозяйства, торговли и продовольствия Инна Павленко рассказала о ключевых итогах развития отрасли за последние три года. Так, число предприятий за это время возросло на 70 и сегодня составляет 429, в регионе более 200 крестьянско-фермерских хозяйств. В отрасли трудится 12 тысяч человек. В области беспрецедентные меры поддержки сельского хозяйства и переработки. Из бюджета региона за три года в

отрасль вложено 7,7 миллиарда рублей. Площадь обрабатываемых земель увеличена на 20 процентов.

- Очевидно, что сельскохозяйственная отрасль и пищевая промышленность в регионе делают большие успехи, - отметил Валерий Лимаренко. - Мы лидируем на Дальнем Востоке по самообеспеченности овощами тепличного производства, картофелем и яйцом. Значительно увеличено производство мяса и молочных продуктов. И работа в этом направлении продолжается. Мы активно призываем бизнес к развитию и созданию новых производств в отрасли и готовы оказывать всестороннюю поддержку. Убеден, что у отрасли в регионе большие перспективы, в том числе в плане экспорта продукции.

В ходе встречи работникам пред-



ложили обратиться с любыми волнующими их вопросами. Предприниматель Артём Одинцов, выращивающий клубнику, поинтересовался, может ли он рассчитывать на субсидирование стоимости подвода газа к теплицам. Глава региона поручил профильным министрам детально проработать вопрос и оценить возможность предоставления меры поддержки.

Вячеслав Тимофеев рассказал, что приехал на остров в 2010 году как специалист, пару лет назад получил арендное жилье и поинтересовался, будет ли оно в дальнейшем предоставляться работникам отрасли. Руководитель Сахалинского ипотечного агентства Елена Бондарева отметила, что специалисты отрасли могут претендовать на такие квартиры, как и другие бюджетники. Вместе с тем жилья агентство возводит в регионе

все больше, поэтому и возможности для жителей расширяются.

Директор крупного предприятия Алексей Плотников обратился с предложением активнее проводить в регионе работу по ранней профориентации, в частности в старших классах. Мужчина предложил рассмотреть возможность создания в школах профильных групп или классов по направлению агропромышленного комплекса. Предприятие готово принять участие в их обучении, а после окончания школы или вуза принять молодых людей на работу. Как отметили в Минобрнауки, такая возможность есть, если будет спрос от учащихся и достаточное число заявок от работодателей.

Всего в ходе встречи поступило около полутора десятков вопросов, на каждый дали ответ и взяли в работу.

300 миллионов рублей на поддержку бизнеса

В этом году на поддержку малого и среднего бизнеса в островном регионе предусмотрено более 300 миллионов рублей. Островные предприниматели могут рассчитывать на компенсацию затрат на открытие собственного дела, переоборудование автомобилей на газомоторное топливо и закупку зарядных станций для электротранспорта.

Также средства областного бюджета идут на уплату процентов по кредитам, предоставление грантов самозанятым, молодым и социальным предпринимателям. Всего в рамках соответствующей программы реализуются 25 мер поддержки бизнеса. Об этом губернатор Валерий Лимаренко рассказал в ходе встречи с региональным активом делового объединения «Опора России».

- «Опора России» является влиятельным деловым союзом и нашим надежным партнером в решении социально-экономических задач, - подчеркнул Валерий Лимаренко. - Благодаря Вашей поддержке нам удалось значительно улучшить свои позиции в рейтинге инвести-



ционной привлекательности регионов. Мы заинтересованы в развитии предпринимательства и привлечении в регион новых инвестиций. Для нас важно, чтобы бизнес был вовлечен в деловую повестку, хорошо ориентировался в действующих мерах государственной поддержки и работе институтов развития. Отмечу, что правительство области реализует комплекс мер для стабильной работы экономики вопреки внешним факторам.

Глава региона сообщил, что инициаторам островных инвестиционных проектов выделено 500 миллионов рублей на компенсацию части инвестиционных затрат: по уплате процентов по кредитам

и лизинговых платежей, на приобретение оборудования и технологическое присоединение к сетям ресурсоснабжающих организаций.

Региональный Фонд развития предпринимательства выдает займы от 4 процентов годовых. В этом году предоставлено 113 микрозаймов на сумму 324 миллиона рублей и 44 поручительства в размере 181 миллиона рублей для обеспечения залога при оформлении кредита в банке.

В сфере сельского хозяйства и продовольствия предусмотрено более 40 видов оказываемых мер поддержки. В этом году на их реализацию направлено более 2,2 миллиарда рублей.

На Курилы организуют дополнительные рейсы

Губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко поручил организовать дополнительные рейсы на Курилы. Проработкой этого вопроса сейчас занимаются специалисты министерства транспорта и дорожного хозяйства островного региона и авиакомпания «Аврора».

Первые два дополнительных рейса по направлению Южно-Сахалинск - Итуруп планируется организовать 31 августа и 2 сентября. Такая информация прозвучала во время встречи губернатора с представителями Общественной палаты Сахалинской области.

- Важно, чтобы жители Курильских островов имели возможность беспрепятственно вернуться домой из отпусков к началу учебного года, - подчеркнул губернатор Валерий Лимаренко. - Мы следим за ситуацией с авиабилетами в реальном времени. При необходимости - авиакомпания совершает дополнительные полеты. Ранее было принято решение о 15 дополнительных рейсах на Кунашир и Итуруп. Поскольку высокая потребность сохраняется, необходимо выполнить еще несколько вне-



плановых полетов.

Узнать подробнее о расписании полетов и приобрести авиабилеты можно на сайте «Авроры» www.flyaurora.ru, а также в агентствах. Справки можно получить в контакт-центре авиакомпании по многоканальному телефону 8-800-250-49-88.

В ходе встречи состоялось награждение наиболее активных членов Общественной палаты. Памятные знаки в честь 75-летия Сахалинской области получили председатель регионального отделения Общероссийской общественной организации «Российский союз молодежи» Александр Гаранин, представитель регионального

отделения Всероссийской общественной организации «Молодая гвардия Единой России» Олег Гортованов, председатель региональной общественной организации поддержки и защиты отцовства, материнства и детства «Семейная азбука» Гульнур Минькова, председатель региональной общественной организации «Союз журналистов России» Владимир Семенчик, представитель южносахалинской общественной организации «Содружество родителей и выпускников гимназии № 1 им. А.С. Пушкина» Андрей Ти, председатель областной общественной организации «Поисково-спасательный отряд «СОВА» Евгения Тучкова.

В прокат выходит отреставрированная версия музыкального байопика Оливера Стоуна The Doors, который участвовал в основном конкурсе ММКФ в 1991 году, но в российских кинотеатрах демонстрируется впервые. Фильм рассказывает об американском певце, поэте и лидере группы The Doors Джиме Моррисоне (Вэл Килмер), его зависимостях, образе жизни и одержимости смертью. После релиза многие музыкальные историки и участники событий, включая сооснователя группы и клавишника Рэя Манзарека, раскритиковали ленту за фактические неточности и художественные допущения.

[KINOPOISK.RU]

- Вы сами были фанатом The Doors?

- Конечно. Я узнал о них, когда воевал во Вьетнаме. Я вырос на классической европейской музыке, но во Вьетнаме мне открылся новый мир - рок-н-ролл, психоделика, черный соул (во «Взводе» у меня играет много черного соула). The Doors, Jefferson Airplane, Дженис Джоплин, Джими Хендрикс. The Doors отличались ото всех, их музыка была одновременно интеллектуальной и чувственной. Моррисон писал гипнотические стихи. Не думаю, что The Doors были такими же популярными среди массовой аудитории, как некоторые другие группы, но их Light My Fire была огромным хитом. Я продолжал следить за ними, когда вернулся из Вьетнама, но на концерты никогда не ходил. И очень расстроился, узнав о смерти Моррисона в 1971-м.

- В конце 1960-х вы даже приглашали его сыграть в вашем фильме.

- Это странная история. Я написал безумный сценарий под названием Break. Это была такая абстрактная история про Вьетнам. Впоследствии она стала основой для вполне реалистичного «Взвода». Я знал, что Моррисон учился в киношколе и планировал уйти из музыки, чтобы заняться кино. Я послал ему сценарий в надежде, что он сыграет в фильме, но ответа не последовало, и я обо всем забыл. Это был, наверное, 1969-й. И вот 20 лет спустя, когда я готовился к съемкам The Doors, жена тур-менеджера группы Билла Сиддонса подарила мне тот самый сценарий, который я когда-то отправил Моррисону. Оказывается, после смерти Джима ее муж поехал за его вещами в Париж и нашел среди них мой текст. Якобы Моррисон его читал незадолго до кончины. Не знаю, действительно ли это так, но во всяком случае он взял сценарий с собой в Париж. Я был очень тронут. Решил, что Джим таким образом предоставил мне разрешение снять о нем фильм.

- Тем не менее вы не сами инициировали идею снять о нем байопик?

- Проект о The Doors был в разработке больше десяти лет. Долго его планировал снимать Брайан Де Пальма, но до сценария дело так и не дошло. В итоге Рэндалл Джансон написал приличный сценарий, но я многое добавил в него от себя. Я по-настоящему захотел снять фильм, потому что меня восхищала музыка Моррисона. Она отличалась от обычного рок-н-ролла: необыкновенная, поэтичная и понятная. Ну, то есть Моррисон просто пел разборчиво. А над смыслом, конечно, нужно было подумать, тексты-то были мифические. В текстах других рок-групп я зачастую даже слова разобрать не мог. Моррисон был скорее поэтом-оратором и четко произносил слова на концертах.

- Вы сняли The Doors для студии Carolco, которая за свое недолгое существование сумела войти в историю Голливуда.

- Мне понравилось работать с Марио Кассаром. Он предоставил мне полную свободу и совершенно не вмешивался в творческий процесс - условия мечты. Особенно учитывая, что The Doors - довольно-таки экстравагантный и дорогой фильм! Снимать в Лос-Анджелесе было дешево, а права на музыку были еще дороже. Мы выбились из бюджета, но смогли быстро смонтировать картину и выпустить ее к дате релиза. Марио выделил нам дополнительные деньги на постпродакшен. Фильм нормально собрал в прокате, хоть и меньше, чем мы рассчитывали. Это мрачное кино. Скажем так, не «Бриолин». Но Марио нравился феллиниевский стиль, в котором он был снят. Спустя много лет после релиза он сказал мне, что фильм получился именно таким, каким он хотел его увидеть. Студия Carolco бесила мейджоров вроде Warner Bros., которые видели в Марио конкурента и угрозу, потому что



Оливер Стоун: «Объективных байопиков не существует»

он платил актерам, режиссерам и сценаристам больше, чем они. Он поднял ставки в Голливуде. Он также дал нам возможность нанять лучших специалистов, которые знали Джима Моррисона лично. Среди продюсеров фильма были музыкальный промоутер Билл Грэхэм, который организовывал в 1960-х концерты The Doors, и продюсер группы Пол А. Ротчайлд.

Никому не советую снимать музыкальные биографии: вы замучаетесь с правами и разрешениями от родственников и участников событий. Мы получили разрешения от родителей Джима Моррисона и Памелы Курсон.

- У них были какие-то требования?

- Родители Пэм (девушку Моррисона в фильме играет Мег Райан - Прим. ред.) хотели, чтобы мы показали ее положительно. Мне нельзя было показывать, что она была героиневой наркоманкой. Думаю, ее зависимость стала причиной гибели Джима. Она была виновата в его смерти больше, чем кто-либо другой. Хотя их двоих в Париже окружало множество наркоторговцев. Это странная история. Джим любил Пэм, хотя она была обычной девушкой, не красавицей и не интеллектуалкой вроде Йоко Оно. Он спал со всеми подряд, но в то же время хотел оспетениваться с ней. Он ее всегда называл «моя девочка». Очень мило. В любом случае у меня не было желания вешать на Пэм вину. Джим умер, потому что его время в мире музыки ушло. Было бы замечательно, если бы он сделал настоящий перерыв в карьере и стал писателем или кинематографом. Однако он не смог разорвать связи со старыми знакомыми, которые последовали за ним в Париж. Но Джим, конечно, активно занимался и саморазрушением. Ну вы видели финал фильма. Я им доволен.

- В отличие от сооснователя The Doors Рэя Манзарека. Я так понимаю, вы с ним, мягко говоря, не сошлись.

- С ним было сложно работать. Рэй был гениальным организатором и уникальным музыкантом, но у него была ужасная мания контроля! У нас с ним не сложились отношения. А вот с Робби Кригером и Джоном Денсмором я вполне ладил. Манзарек сам написал одну из версий сценария, но по ней нельзя было снять хороший фильм. Это было бы бессвязное кино. Он не хотел сотрудничать изначально и сильно критиковал фильм до, во время и после релиза. Когда снимаешь музыкальные байопики, тебя вообще все вокруг рвет на части. Я же потом еще пытался запустить «Эвиту», но у меня так ничего и не вышло. Алан Паркер в итоге снял фильм, но многое поменял в моем сценарии.

- Манзарек сказал, что вы сняли фильм не о Джиме Моррисоне, а о вреде секса, наркотиков и алкоголя.

- Полная чушь! Это фильм о свободе и красоте Америки, которая освобождалась от смиренной рубашки, о новых дорогах и ритмах. Я наполювину француз и, возможно, поэтому вижу в американцах определенный пуританизм, который сводит меня с ума. У нас есть миссионерское желание обращать в свою веру или наказывать.

Это стремление командовать чрезвычайно вредит нам самим. Рэй был таким, и я терпеть его не мог. Он убивал все веселье и творчество. Может быть, в фильме это не считается, но я попытался дать понять, что Манзарек достал Моррисона. Тот даже уехал из Лос-Анджелеса, потому что устал от контролирующего характера Манзарека.

- Сейчас музыканты сами продюсируют фильмы про себя. Queen выпустили «Богемскую рапсодию», Элтон Джон - «Рокетмен».

- Мне, кстати, очень понравилась «Богемская рапсодия». Сейчас, конечно, стало намного легче снимать кино с точки зрения технологий. В The Doors много технически сложных моментов. Например, мы объединили голоса Моррисона и Вэла Килмера. Благодаря этому Вэлу было легче работать и сконцентрироваться на актерской игре. У Вэла был хороший голос, но связки, разумеется, сильно уставали после нескольких дублей.

Структура фильма выстроена вокруг пяти концертов. Это как пять сражений в военном фильме или пять матчей в спортивном. И снять эти концерты было нелегко. Мы могли увеличить количество массовки с помощью цифровых технологий, но у нас все равно было две-три тысячи человек в некоторых сценах.

Ко мне до сих пор подходят люди и рассказывают, как снимались в массовке The Doors под кислотой или обкуреными. Статисты были под кайфом целыми днями, а мы снимали по 12 часов в день.

Всем нравилось надевать винтажную одежду, отправляясь обратно в 1960-е и изображать из себя хиппи. Это было поколение уже 1990-х.

- Для байопика в The Doors действительно много спецэффектов Industrial Light & Magic. Мне запомнился кадр, где камера будто бы въезжает через глаз индейца на сцену к Джиму Моррисону.

- Это было самое начало 1990-х. Цифровые технологии как раз быстро развивались, новая территория. В фильме было много невероятно сложных кадров с движением камеры. Я наслаждался этой свободой. И вообще, The Doors - это история о свободе человека. И я, соответственно, тоже пытался нарушить все кинематографические правила в киноязыке. Это был странный период в моей жизни. Надо было притормозить и попросить больше времени. Я стремился закончить The Doors побыстрее, чтобы успеть снять для Warner Bros. «Джон Ф. Кеннеди: выстрелы в Далласе». В итоге я одновременно монтировал The Doors и писал сценарий JFK. За год я выпустил два больших фильма (фильм про Моррисона вышел 1 марта 1991 года, а триллер про убийство Кеннеди - 20 декабря. - Прим. ред.). Я был плодотворен и полон сил. Хотел сделать много сложных фильмов и чувствовал, что нельзя останавливаться, пока студии дают на них деньги. На каждом фильме я и моя съемочная группа как раз учились делать все более сложные вещи. Всем запомнился чувственный мир The Doors. Люди его помнят. Многим фильм

не нравится, но, главное, они его помнят.

- В начале фильма вы появляетесь в качестве преподавателя Моррисона из Калифорнийского университета Лос-Анджелеса. Мне кажется или вы там косплеете Мартина Скорсезе, у которого сами учились в киношколе?

- Хороший вопрос. У меня была такая задумка, но не вышло! Мартин совсем другой, конечно. Он быстрый, маленький и энергичный, говорит очень быстро. Я совсем не такой. Мне не понравилась моя игра в этой сцене, но что уж теперь.

- Вы же видели студенческие фильмы, которые снял Моррисон? Как они вам?

- Я скопировал их сюрреалистический стиль для короткометражки Моррисона, которую он показывает в университете. Он снимал странные фильмы - там было и про секс, и про Гитлера. Скажем так, он не был мейнстримным режиссером. Но в те времена - после выхода «Беспечного ездока» - казалось, что кино меняется и можно делать все, что хочешь. Мог бы он стать хорошим режиссером? Он точно не был бы конвенциональным. Не уверен, что много людей стало бы смотреть его фильмы. Джим был интересным человеком. В конце жизни он хотел быть писателем. Отрастил себе бороду и живот, как у Хемингуэя. Лишний вес его не особо беспокоил. The Doors его уже не интересовали. Моррисон достиг огромного успеха с группой, но он его уже тяготил. Это видно по его стихам - почитайте или послушайте An American Prayer. Он хотел быть одновременно и Артуром Рембо, и Эрнестом Хемингуэем, хотя прозу никогда не писал. Интересно, конечно, было бы посмотреть, как бы он менялся как художник.

- The Doors - один из ваших наименее политических фильмов. Манзареку как раз не понравилось, что вы не стали рассказывать про активизм 1960-х.

- Ну это как посмотреть. Тут меньше политики, чем в JFK. Там был Джим Гаррисон, тут - Джим Моррисон. Обычно я рассказываю о персонаже, а политические темы сами появляются. Думаю, я недостаточно подчеркнул в The Doors, что у Моррисона были проблемы из-за песни Unknown Soldier. После выхода песни группу стали реже ставить на радио. Мне следовало четко проговорить это в фильме. Ужасная ирония в том, что отец Джима, адмирал Моррисон, командовал Тихоокеанским флотом во Вьетнаме, пока его сын протестовал против войны с Unknown Soldier. Моррисон не верил в войну, но политикой не занимался и в протестах не участвовал. Он протестовал по-своему.

- В фильме вы проводите параллель между событиями 1969-го в США и нервным срывом Моррисона.

- Все так. В 1969-м в Америке царил хаос - убили Мартина Лютера Кинга и Роберта Кеннеди. Слишком много давления. Моррисон начал терять популярность, потому что его творчество стало слишком сложным для этого периода. Затем его обвинили в публичной мастурбации на сцене в Майами. Группа уже, по сути, развалилась, и он уехал в Париж.



Гороскоп на неделю

с 5 по 11 сентября



Овен. Высокая физическая активность, жажда движения и энергичной деятельности может смениться желанием проводить время в положении лежа, апатией и плохим настроением. Это временно и нормально, не пугайтесь.



Весы. Если в вашей команде, будь то рабочий коллектив или семья, есть противоречия, настало хорошее время их обсудить. Смело скрывайте любой нарыв. Да, останется рубец, но воспаление пройдет.



Телец. Внимательно прислушайтесь к себе и не отгоняйте мысли, которые в первый момент кажутся глупыми. Во второй половине недели возможны идеи, события и изменения в вашей жизни.



Скорпион. Старайтесь сконцентрироваться на ежедневной рутине. Вам станет легче, если вы будете чувствовать себя нужным, полезным и помогающим окружающим вас людям.



Близнецы. Ваши профессиональные амбиции переплетаются с воздействиями управительницы любви и красоты. Это может означать самые разные варианты развития событий – от приключений до карьерных рывков.



Стрелец. Это прекрасное время для всех, кто любит что-то новое. Наконец-то вы разработаете бизнес-план или закончите технический проект! К концу недели идеи начинают принимать конкретные очертания.



Рак. Возможно, пришло время подумать о стратегическом планировании, а точнее – об изменении направления усилий в связи с новыми условиями. Не вдавайтесь в подробности, рисуйте картину мира крупными мазками.



Козерог. С головой погружаясь в домашние хлопоты, все же не забывайте и о профессиональных задачах, иначе вы рискуете потерять контроль над ситуацией. Не стоит давать обещания.



Лев. Ваша конфликтная активность направлена на бизнес-партнеров. Назрели проблемы, требующие решения, однако общечеловеческие перспективы занимают ваше внимание.



Водолей. Количество ваших контактов растет в геометрической прогрессии, ваша профессиональная деятельность требует звонков, переписок и встреч. Информация поступает в гигантских количествах.



Дева. Энергия требует выхода. Вы не можете спокойно сидеть на месте, поэтому круглосуточно заняты решением разнообразных задач. Как только вы останавливаетесь, накатывает тревога.



Рыбы. Рыбы озадачены приумножением своего благосостояния. Это усугубляется разыгравшейся жадой признания и восхищения. Дела же, не обещающие ни денег, ни славы, вы склонны откладывать. А зря.

понедельник, 5 сентября

7	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	МИР	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 «Доброе утро» 09.00, 12.00, 15.00, 17.00, 20.00 Новости 09.10 «АнтиФейк» (16+) 09.55 «Жить здорово!» (16+) 10.40 X/ф «За двумя зайцами» (0+) 11.50 X/ф «Женщины» (0+) 12.10 X/ф «Женщины» (0+) 13.55 X/ф «Ошибка резидента» (12+) 15.05 X/ф «Ошибка резидента» (12+) 16.25 «Дети Третьего рейха» (16+) 17.20 «Дети Третьего рейха» (16+) 18.45 Информационный канал (16+) 20.15 Информационный канал (16+) 21.00 «Время» 21.45 Т/с «Золотая Орда» (16+) 22.45 «Большая игра» (16+)	05.00 «Утро России» 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 «Вести. Сахалин-Курилы» 09.34 Выборы-2022 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 «60 минут» (12+) 14.55 «Кто против?» (12+) 17.30 «60 минут» (12+) 21.20 Т/с «Елизавета» (16+) 22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 01.20 Т/с «Морозова» (16+) 03.10 Т/с «Срочно в номер!» (16+)	05.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 «Сегодня» 09.25 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 11.35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 14.25 «Чрезвычайное происшествие» 15.00 «Место встречи» (16+) 17.45 «За гранью» (16+) 18.50 «ДНК» (16+) 21.00 Т/с «Канцелярская крыса. Большой передел» (16+) 22.40 Т/с «Рикошет» (16+) 01.00 Т/с «Пёс» (16+) 02.45 Т/с «Мент в законе» (16+)	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 20.00, 20.30, 21.00, 22.00, 22.30, 23.00, 00.00, 00.30, 01.00, 02.00, 02.30, 03.00, 04.00, 04.30, 05.00, 06.00, 06.30 Наш день (16+) 07.20, 08.20, 09.20, 10.20, 11.20, 12.20, 13.20, 14.20, 15.20, 16.20, 17.20, 18.20, 19.20, 20.20, 21.20, 22.20, 23.20 Держи краба (12+) 07.28, 08.28, 09.28, 10.28, 11.28, 12.28, 13.28, 14.28, 15.28, 16.28, 17.28, 18.28, 19.28, 20.28, 21.28, 22.28, 23.28, 00.25, 01.25, 02.25, 03.25, 04.25, 05.25, 06.25 Черно-белый Сахалин (12+) 07.53, 08.53, 09.53, 10.53, 11.53, 12.53, 13.53, 14.53, 15.53, 16.53, 17.53, 18.53, 19.53, 20.53, 21.53, 22.53, 23.53 ДВ-блиц (12+) 07.55, 08.55, 09.55, 10.55, 11.55, 12.55, 13.55, 14.55, 15.55, 16.55, 17.55, 18.55, 19.55, 20.55, 21.55, 22.55, 23.55 Опрос дня (12+) 07.57, 08.57, 09.57, 10.57, 11.57, 12.57, 13.57, 14.57, 15.57, 16.57, 17.57, 18.57, 19.57, 20.57, 21.57, 22.57, 23.57, 00.58, 01.58, 02.58, 03.58, 04.58, 05.58, 06.58 Фэн-шуй прогноз (12+) 11.50, 23.50 Сахалин в цифрах (12+) 19.30, 21.30, 23.30, 01.30, 03.30, 05.30 Спичка. Ничего интересного (16+) 00.50, 01.50, 02.50, 03.50, 04.50, 05.50, 06.50 Новостята (12+) 00.53, 01.53, 02.53, 03.53, 04.53, 05.53, 06.53 Наши в Ютуб (12+) 00.57, 01.57, 02.57, 03.57, 04.57, 05.57, 06.57 Yandex всплески (12+)	06.00 Т/с «Что делает твоя жена?» (16+) 11.00, 14.00, 17.00, 19.30, 03.15 Новости 11.10 «Белорусский стандарт» (12+) 11.20 Т/с «Что делает твоя жена?» (16+) 14.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 15.05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 16.10 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 17.15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 18.05 «Мировое соглашение» (16+) 18.55 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 19.50 «Слабое звено» (12+) 20.40 «Игра в кино» (12+) 21.20 «Назад в будущее» (16+) 22.00 «Назад в будущее» (16+) 22.50 «Назад в будущее» (16+) 23.40 «Всемирные игры разума» (12+) 00.10 X/ф «Китайский сервис» (16+) 01.50 «Наше кино. История большой любви» (12+) 02.15 X/ф «Девушка спешит на свидание» (16+) 03.30 «Кульличности» (12+) 03.50 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+) 05.10 Т/с «Что делает твоя жена?» (16+)	03.30 Т/с «При загадочных обстоятельствах» (16+) 07.00 «Сегодня утром» (12+) 09.00 Новости дня (16+) 09.15 X/ф «Море студеное» (12+) 11.20 Д/с «Сделано в СССР» (12+) 11.35 Д/с «Колеса страны советов. Были и небылицы» (16+) 13.00 Новости дня (16+) 13.50 Д/с «Сделано в СССР» (12+) 14.10 Т/с «СМЕРШ. Легенда для предателя» (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.15 «Специальный репортаж» (16+) 18.50 «Освобождение Европы» (16+) 19.40 «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+) 21.00 Новости дня (16+) 21.15 «Открытый эфир» (16+) 22.55 «Между тем» (12+) 23.20 X/ф «Море студеное» (12+) 00.55 Т/с «Крестный сын» (16+) 02.30 Д/ф «Мария Закревская. Драматургия высшего шпионажа» (16+) 03.25 Д/с «Перелом. Хроника победы» (16+) 03.50 Т/с «СМЕРШ. Легенда для предателя» (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних» (16+) 10.15 «Давай разведёмся!» (16+) 11.15 «Тест на отцовство» (16+) 13.25 «Понять. Простить» (16+) 14.25 «Порча» (16+) 14.55 «Знахарка» (16+) 15.30 «Верну любимого» (16+) 16.00 Т/с «Моя любимая мишень» (16+) 20.00 Т/с «Где живёт Надежда?» (16+) 23.50 «Порча» (16+) 01.00 «Знахарка» (16+) 01.30 «Верну любимого» (16+) 02.00 «Понять. Простить» (16+) 02.55 «Тест на отцовство» (16+) 04.35 «Давай разведёмся!» (16+) 05.25 «Преступления страсти» (16+) 06.15 «6 кадров» (16+) 06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)	06.00, 10.00, 14.00, 18.30 «Известия» (16+) 06.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей-2. Все это рок-н-ролл» (16+) 07.20 Т/с «Улицы разбитых фонарей-2. Школа паука» (16+) 08.10 Т/с «Улицы разбитых фонарей-2. Ловушка для мамонта» (16+) 08.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей-2. Огонь на опережение» (16+) 09.45, 10.30 Т/с «Чужой район-3. Ликвидация» (16+) 11.10 Т/с «Чужой район-3. Месть» (16+) 12.10 Т/с «Чужой район-3. Оборотни» (16+) 13.05 Т/с «Чужой район-3. Приговор» (16+) 14.30 Т/с «Лесник. Принц. 1 часть» (16+) 15.25 Т/с «Лесник. Принц. 2 часть» (16+) 16.25 Т/с «Лесник. Вражда. 1 часть» (16+) 17.25 Т/с «Лесник. Вражда. 2 часть» (16+) 19.00 Т/с «Лесник. Сосед. 1 часть» (16+) 19.55 Т/с «Лесник. Сосед. 2 часть» (16+) 20.55 Т/с «След. Прекрасная шляпница» (16+) 21.45 Т/с «След. Казнить нельзя помиловать» (16+) 22.40 Т/с «След. Бешеный зверь» (16+) 23.25 Т/с «След. В гостях у страха» (16+) 00.10 Т/с «Свои-5. Седьмая пуля» (16+) 01.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+) 01.30 Т/с «След. Тёмная сторона дома» (16+) 02.20 Т/с «След. Атака крысы» (16+) 03.05 Т/с «След. Человек без костей» (16+) 03.40 Т/с «След. У Матросов нет вопросов» (16+) 04.20 Т/с «Детективы. Оборотень в спальном районе» (16+) 04.45 Т/с «Детективы. Мама, не плачь» (16+) 05.10 Т/с «Детективы. Сто слов в минуту» (16+) 05.35 Т/с «Детективы. Два билета на футбол» (16+)

В автокомплекс в Луговом ТРЕБУЮТСЯ
 * ВОДИТЕЛИ кат. С
 * ВОДИТЕЛИ кат. СЕ
 * СТОРОЖА
 * АВТОМОЙЩИКИ
 * АВТОСЛЕСАРЬ
790-242-28-65-54

ОТДЕЛ ИНФОРМАЦИИ «ТЕЛЕМИРА»
49-16-06

Солнце ТВ
 07.00 Сахалинская неделя (16+)
 13.00 Сахалинская неделя (16+)
 20.00 Сахалинская неделя (16+)

РОССИЯ 24
 09.00 «Вести. Сахалин – Курилы»
 09.15 «Интервью»
 13.00 «Вести. События недели»
 16.00 «Вести. Сахалин – Курилы»
 16.15 «Уримал Бансон»
 18.00 Выборы-2022
 19.00 «Вести. Сахалин – Курилы»
 19.15 «Дискуссия»

Отдел рекламы «Телемира»

49-16-31



вторник, 6 сентября

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	МИР	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 «Доброе утро» 09.00, 17.00, 20.00 Новости 09.05 «АнтиФейк» (16+) 09.45 «Жить здорово!» (16+) 10.30 Информационный канал (16+) 17.20 Информационный канал (16+) 20.15 Информационный канал (16+) 21.00 «Время» 21.45 Т/с «Золотая Орда» (16+) 22.45 «Большая игра» (16+)	05.00 «Утро России» 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 «Вести. Сахалин-Курилы» 09.34 Выборы-2022 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 «60 минут» (12+) 14.55 «Кто против?» (12+) 17.30 «60 минут» (12+) 21.20 Т/с «Елизавета» (16+) 22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 01.00 Т/с «Морозова» (16+) 02.50 Т/с «Срочно в номер!» (16+)	05.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 «Сегодня» 09.25 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 11.35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 14.25 «Чрезвычайное происшествие» 15.00 «Место встречи» (16+) 17.45 «За гранью» (16+) 18.50 «ДНК» (16+) 21.00 Т/с «Канцелярская крыса. Большой передел» (16+) 22.40 Т/с «Рикошет» (16+) 01.00 Т/с «Пёс» (16+) 02.50 Т/с «Мент в законе» (16+)	07.00, 08.00, 08.30, 09.00, 10.00, 10.30, 11.00, 12.00, 12.30, 13.00, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день (16+) 07.24, 07.25, 08.25, 09.25, 10.25, 11.25, 12.25, 13.25, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25, 18.25, 19.25, 20.25, 21.25, 22.25, 23.25, 00.25, 01.25, 02.25, 03.25, 04.25, 05.25, 06.25 Черно-белый Сахалин (12+) 07.30, 09.30, 11.30, 13.30 Спичка. Ничего интересного (16+) 07.50, 08.50, 09.50, 10.50, 11.50, 12.50, 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50 Новостята (12+) 07.53, 08.53, 09.53, 10.53, 11.53, 12.53, 13.53, 14.53, 15.53, 16.53, 17.53, 18.53, 19.53, 20.53, 21.53, 22.53, 23.53 Наши в Ютуб (12+) 07.57, 08.57, 09.57, 10.57, 11.57, 12.57, 13.57, 14.57, 15.57, 16.57, 17.57, 18.57, 19.57, 20.57, 21.57, 22.57, 23.57 Yandex всплески (12+) 07.58, 08.58, 09.58, 10.58, 11.58, 12.58, 13.58, 14.58, 15.58, 16.58, 17.58, 18.58, 19.58, 20.58, 21.58, 22.58, 23.58, 00.57, 01.57, 02.57, 03.57, 04.57, 05.57, 06.57 Фэн-шуй прогноз (12+) 20.22, 21.22, 22.22, 23.22 Правила здоровья (12+) 00.50, 01.50, 02.50, 03.50, 04.50, 05.50, 06.50 ДВ-блиц (12+)	06.00 Т/с «Что делает твоя жена?» (16+) 11.00, 14.00, 17.00, 19.30, 03.50 Новости 11.10 Т/с «Что делает твоя жена?» (16+) 14.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 15.05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 16.10 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 17.15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 18.05 «Мировое соглашение» (16+) 18.55 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 19.50 «Слабое звено» (12+) 20.40 «Игра в кино» (12+) 21.20 «Игра в кино» (12+) 22.00 «Назад в будущее» (16+) 22.50 «Назад в будущее» (16+) 23.40 «Всемирные игры разума» (12+) 00.10 Х/ф «Старики-разбойники» (12+) 01.45 «Наше кино. История большой любви» (12+) 02.10 Х/ф «Волга-Волга» (6+) 04.05 Специальный репортаж (12+) 04.25 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+)	05.15 Т/с «СМЕРШ. Легенда для предателя» (16+) 07.00 «Сегодня утром» (12+) 09.00 Новости дня (16+) 09.15 Х/ф «Таежная повесть» (12+) 11.20 «Открытый эфир» (16+) 13.00 Новости дня (16+) 13.15 «Не факт!» (12+) 14.15 Т/с «Снайпер. Офицер СМЕРШ» (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.15 «Специальный репортаж» (16+) 18.50 «Освобождение Европы» (16+) 19.40 «Улика из прошлого» (16+) 21.00 Новости дня (16+) 21.15 «Открытый эфир» (16+) 22.55 «Между тем» (12+) 23.20 Х/ф «Таежная повесть» (12+) 01.05 Т/с «Крестный сын» (16+) 02.30 Х/ф «Свинарка и пастух» (12+) 04.00 Т/с «Не забывай» (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних» (16+) 10.15 «Давай разведёмся!» (16+) 11.15 «Тест на отцовство» (16+) 13.25 «Понять. Простить» (16+) 14.25 «Порча» (16+) 14.55 «Знахарка» (16+) 15.30 «Верну любимого» (16+) 16.00 Т/с «Моя чужая дочка» (16+) 20.00 Т/с «Придуманное счастье» (16+) 00.00 «Порча» (16+) 01.05 «Знахарка» (16+) 01.40 «Верну любимого» (16+) 02.10 «Понять. Простить» (16+) 03.05 «Тест на отцовство» (16+) 04.45 «Давай разведёмся!» (16+) 05.35 «Преступления страсти» (16+) 06.25 «6 кадров» (16+) 06.35 «По делам несовершеннолетних» (16+)	06.00, 10.00, 14.00, 18.30 «Изнестия» (16+) 06.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей-2. Раритет» (16+) 07.10 Т/с «Улицы разбитых фонарей-2. Честное пионерское» (16+) 07.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей-2. Рождество» (16+) 08.45 Т/с «Улицы разбитых фонарей-2. Собака сталина» (16+) 09.45, 10.30 Т/с «Чужой район-3. Захват» (16+) 11.10 Т/с «Чужой район-3. Провокация» (16+) 12.10 Т/с «Чужой район-3. Компромат» (16+) 13.05 Т/с «Чужой район-3. Дилемма» (16+) 14.30 Т/с «Лесник. Сосед. 3 часть» (16+) 15.25 Т/с «Лесник. Сосед. 4 часть» (16+) 16.20 Т/с «Лесник. Защитница. 1 часть» (16+) 17.20 Т/с «Лесник. Защитница. 2 часть» (16+) 18.20, 19.00 Т/с «Лесник. Защитница. 3 часть» (16+) 19.45 Т/с «Лесник. Защитница. 4 часть» (16+) 20.40 Т/с «След. Темный лес» (16+) 21.40 Т/с «След. Демон» (16+) 22.30 Т/с «След. Быть или не быть» (16+) 23.25 Т/с «След. Нулевой пациент» (16+) 00.10 Т/с «Свои-5. В объятьях паука» (16+) 01.00 «Изнестия. Итоговый выпуск» (16+) 01.30 Т/с «След. Сладкая заяка» (16+) 02.20 Т/с «След. Костяные мотивы» (16+) 03.05 Т/с «След. Суровая реальность» (16+) 03.40 Т/с «След. Память» (16+) 04.20 Т/с «Детективы. Смертельная болезнь» (16+) 04.45 Т/с «Детективы. Обманутая Любовь» (16+) 05.10 Т/с «Детективы. Таксист» (16+) 05.35 Т/с «Детективы. Прапорщик» (16+)

Женщина 40 лет познакомится с мужчиной (русским или корейцем) старше 40 лет. Для встреч.
600-969

среда, 7 сентября

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	МИР	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 «Доброе утро» 09.00, 17.00, 20.00 Новости 09.05 «АнтиФейк» (16+) 09.45 «Жить здорово!» (16+) 10.30 Информационный канал (16+) 17.20 Информационный канал (16+) 20.15 Информационный канал (16+) 21.00 «Время» 21.45 Т/с «Золотая Орда» (16+) 22.45 «Большая игра» (16+)	05.00 «Утро России» 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 «Вести. Сахалин-Курилы» 09.30 «Утро России. Сахалин-Курилы» 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 «60 минут» (12+) 14.55 «Кто против?» (12+) 17.30 «60 минут» (12+) 21.20 Т/с «Елизавета» (16+) 22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 01.00 Т/с «Морозова» (16+) 02.50 Т/с «Срочно в номер!» (16+)	05.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 «Сегодня» 09.25 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 11.35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 14.25 «Чрезвычайное происшествие» 15.00 «Место встречи» (16+) 17.45 «За гранью» (16+) 18.50 «ДНК» (16+) 21.00 Т/с «Канцелярская крыса. Большой передел» (16+) 22.40 Т/с «Рикошет» (16+) 01.00 Т/с «Пёс» (16+) 02.50 Т/с «Мент в законе» (16+)	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день (16+) 07.22, 08.22, 09.22, 10.22, 11.22, 12.22, 13.22, 14.22, 15.22, 16.22, 17.22, 18.22, 19.22 Правила здоровья (12+) 07.25, 08.25, 09.25, 10.25, 11.25, 12.25, 13.25, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25, 18.25, 19.25, 20.25, 21.25, 22.25, 23.25, 00.25, 01.25, 02.25, 03.25, 04.25, 05.25, 06.25 Черно-белый Сахалин (12+) 07.50, 08.50, 09.50, 10.50, 11.50, 12.50, 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50 ДВ-блиц (12+) 07.57, 08.57, 09.57, 10.57, 11.57, 12.57, 13.57, 14.57, 15.57, 16.57, 17.57, 18.57, 19.57, 20.57, 21.57, 22.57, 23.57, 00.57, 01.57, 02.57, 03.57, 04.57, 05.57, 06.57 Фэн-шуй прогноз (12+) 00.50, 01.50, 02.50, 03.50, 04.50, 05.50, 06.50 Новостята (12+) 00.55, 01.55, 02.55, 03.55, 04.55, 05.55, 06.55 Наши в Ютуб (12+)	06.00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+) 07.30 Мультфильмы (0+) 08.10 Т/с «Бабий бунт, или Война в Новоселково» (16+) 11.00, 14.00, 17.00, 19.30, 03.40 Новости 11.10 Т/с «Бабий бунт, или Война в Новоселково» (16+) 14.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 15.05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 16.10 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 17.15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 18.05 «Мировое соглашение» (16+) 18.55 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 19.50 «Слабое звено» (12+) 20.40 «Игра в кино» (12+) 21.20 «Игра в кино» (12+) 22.00 «Назад в будущее» (16+) 22.50 «Назад в будущее» (16+) 23.40 «Всемирные игры разума» (12+) 00.10 Х/ф «Земля Санникова» (16+) 01.45 «Наше кино. История большой любви» (12+) 02.25 Х/ф «Моя любовь» (16+) 03.55 «Культличности» (12+) 04.15 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+)	05.25 Т/с «Не забывай» (16+) 07.00 «Сегодня утром» (12+) 09.00 Новости дня (16+) 09.15 Х/ф «Гусарская баллада» (12+) 11.20 «Открытый эфир» (16+) 13.00 Новости дня (16+) 13.35 «1812» (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.15 «Специальный репортаж» (16+) 18.50 «Освобождение Европы» (16+) 19.40 Д/с «Секретные материалы» (16+) 21.00 Новости дня (16+) 21.15 «Открытый эфир» (16+) 22.55 «Между тем» (12+) 23.20 Х/ф «Отряд особо назначения» (12+) 00.45 Т/с «Крестный сын» (16+) 02.15 Д/ф «Набирая высоту. Истории про больших мечтателей» (12+) 03.15 Д/ф «1812» (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних» (16+) 10.25 «Давай разведёмся!» (16+) 11.25 «Тест на отцовство» (16+) 13.35 «Понять. Простить» (16+) 14.35 «Порча» (16+) 15.05 «Знахарка» (16+) 15.35 «Верну любимого» (16+) 16.10 Т/с «Где живёт надежда?» (16+) 20.00 Т/с «Созвучия любви» (16+) 00.05 «Порча» (16+) 01.15 «Знахарка» (16+) 01.45 «Верну любимого» (16+) 02.15 «Понять. Простить» (16+) 03.05 «Тест на отцовство» (16+) 04.45 «Давай разведёмся!» (16+) 05.35 «Преступления страсти» (16+) 06.25 «По делам несовершеннолетних» (16+)	06.00, 10.00, 14.00, 18.30 «Изнестия» (16+) 06.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей-2. Заказчик» (16+) 07.10, 08.10 Т/с «Досье человека в «Мерседесе» (12+) 09.25, 10.30 «Последний бронепоезд» (16+) 10.55, 12.00, 13.00 Т/с «Последний бронепоезд» (16+) 14.30 Т/с «Лесник. Цейтнот. 1 часть» (16+) 15.25 Т/с «Лесник. Цейтнот. 2 часть» (16+) 16.25 Т/с «Лесник. Призраки. 1 часть» (16+) 17.25 Т/с «Лесник. Призраки. 2 часть» (16+) 20.00 Т/с «Лесник. Лесные братья. 2 часть» (16+) 20.55 Т/с «След. Позорная метка» (16+) 21.45 Т/с «След. Дверь от всех ключей» (16+) 22.40 Т/с «След. Врожденное двуличие» (16+) 23.25 Т/с «След. Без кожи» (16+) 00.10 Т/с «Свои-5. Второй лишний» (16+) 01.00 «Изнестия. Итоговый выпуск» (16+) 01.30 Т/с «След. Бывалый» (16+) 02.20 Т/с «След. Тепло домашнего пекла» (16+) 03.05 Т/с «След. Клуб джентльменов» (16+) 03.40 Т/с «След. Беспризорник» (16+) 04.20 Т/с «Детективы. Дон Жуан с фабричной» (16+) 04.45 Т/с «Детективы. Художник, что рисует муть» (16+) 05.10 Т/с «Детективы. Золотой мальчик» (16+) 05.35 Т/с «Детективы. Восточная любовь» (16+)

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

Солнце ТВ
08.00 Репортаж (16+)
08.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
20.00 Репортаж (16+)
20.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
21.00 Репортаж (16+)
21.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)

РОССИЯ 24
09.00 «Вести. Сахалин – Курилы»
09.15 «Интервью»
16.00 «Вести. Сахалин – Курилы»
16.15 «Интервью»
19.00 «Вести. Сахалин – Курилы»
19.15 «Интервью»

четверг, 8 сентября

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	МИР	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 «Доброе утро» 09.00, 17.00, 20.00 Новости 09.05 «АнтиФейк» (16+) 09.45 «Жить здорово!» (16+) 10.30 Информационный канал (16+) 17.20 Информационный канал (16+) 20.15 Информационный канал (16+) 21.00 «Время» 21.45 Т/с «Золотая Орда» (16+) 22.45 «Большая игра» (16+)	05.00 «Утро России» 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 «Вести. Сахалин-Курилы» 09.30 «Утро России. Сахалин-Курилы» 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 «60 минут» (12+) 14.55 «Кто против?» (12+) 17.30 «60 минут» (12+) 21.20 Т/с «Елизавета» (16+) 22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 01.00 Т/с «Морозова» (16+) 02.50 Т/с «Срочно в номер!» (16+)	05.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 «Сегодня» 09.25 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 11.35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 14.25 «Чрезвычайное происшествие» 15.00 «Место встречи» (16+) 17.45 «За гранью» (16+) 18.50 «ДНК» (16+) 21.00 Т/с «Канцелярская крыса. Большой передел» (16+) 22.40 Т/с «Рикошет» (16+) 01.00 «ЧП. Расследование» (16+) 01.30 «Поздныков» (16+) 01.45 «Мы и наука. Наука и мы» (12+) 02.45 Т/с «Мент в законе» (16+)	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день (16+) 07.25, 08.25, 09.25, 10.25, 11.25, 12.25, 13.25, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25, 18.25, 19.25, 20.25, 21.25, 22.25, 23.25, 00.25, 01.25, 02.25, 03.25, 04.25, 05.25, 06.25 Черно-белый Сахалин (12+) 07.50, 08.50, 09.50, 10.50, 11.50, 12.50, 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50 Новостята (12+) 07.55, 08.55, 09.55, 10.55, 11.55, 12.55, 13.55, 14.55, 15.55, 16.55, 17.55, 18.55, 19.55, 20.55, 21.55, 22.55, 23.55 Наши в Ютуб (12+) 07.57, 08.57, 09.57, 10.57, 11.57, 12.57, 13.57, 14.57, 15.57, 16.57, 17.57, 18.57, 19.57, 20.57, 21.57, 22.57, 23.57, 00.57, 01.57, 02.57, 03.57, 04.57, 05.57, 06.57 Фэн-шуй прогноз (12+) 20.20, 21.20, 22.20, 23.20 Частный эксперт (12+) 00.50, 01.50, 02.50, 03.50, 04.50, 05.50, 06.50 ДВ-блиц (12+) 00.55, 01.55, 02.55, 03.55, 04.55, 05.55, 06.55 Опрос дня (12+)	06.00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+) 07.25 Мультфильмы (0+) 08.10 Т/с «Бабий бунт, или Война в Новоселково» (16+) 11.00, 14.00, 17.00, 19.30, 03.45 Новости 11.10 Т/с «Бабий бунт, или Война в Новоселково» (16+) 14.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 15.05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 16.10 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 17.15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 18.05 «Мировое соглашение» (16+) 18.55 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 19.50 «Слабое звено» (12+) 20.40 «Игра в кино» (12+) 21.20 «Игра в кино» (12+) 22.00 «Назад в будущее» (16+) 22.50 «Назад в будущее» (16+) 23.40 «Всемирные игры разума» (12+) 00.10 Х/ф «Барышня-крестьянка» (16+) 02.00 «Наше кино. История большой любви» (12+) 02.25 Х/ф «Белый клык» (16+) 04.00 «Специальный репортаж» (12+) 04.20 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+)	05.00 Д/ф «1812» (16+) 07.00 «Сегодня утром» (12+) 09.00 Новости дня (16+) 09.30 Х/ф «Ответный ход» (12+) 11.20 «Открытый эфир» (16+) 13.00 Новости дня (16+) 13.15 «Специальный репортаж» (16+) 14.20 Т/с «Не забывай» (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.15 «Специальный репортаж» (16+) 18.50 «Освобождение Европы» (16+) 19.40 «Код доступа» (12+) 21.00 Новости дня (16+) 21.15 «Открытый эфир» (16+) 22.55 «Между тем» (12+) 23.20 Х/ф «Ответный ход» (12+) 00.45 Т/с «Крестный сын» (16+) 02.15 Х/ф «Пассажир с Экватора» (12+) 03.35 Х/ф «Классные игры» (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних» (16+) 10.05 «Давай разведёмся!» (16+) 11.05 «Тест на отцовство» (16+) 13.15 «Понять. Простить» (16+) 14.15 «Порча» (16+) 14.45 «Знахарка» (16+) 15.20 «Верну любимого» (16+) 15.55 Т/с «Придуманное счастье» (16+) 20.00 Т/с «Сильная женщина» (16+) 00.20 «Порча» (16+) 01.30 «Знахарка» (16+) 02.00 «Верну любимого» (16+) 02.30 «Понять. Простить» (16+) 03.25 «Тест на отцовство» (16+) 05.05 «Давай разведёмся!» (16+) 05.55 «6 кадров» (16+) 06.20 «По делам несовершеннолетних» (16+)	06.00, 10.00, 14.00, 18.30 «Изнестия» (16+) 06.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей-2. Отпуск для героев. 1-я часть» (16+) 07.20 Т/с «Улицы разбитых фонарей-2. Отпуск для героев. 2-я часть» (16+) 08.10 Х/ф «Тихое следствие» (12+) 09.35 День ангела (0+) 10.30, 11.20, 12.15, 13.10 Т/с «На рубеже. Ответный удар» (16+) 14.30 Т/с «Лесник. Мститель. 1 часть» (16+) 15.25 Т/с «Лесник. Мститель. 2 часть» (16+) 16.25 Т/с «Лесник. Выстрел. 1 часть» (16+) 17.25 Т/с «Лесник. Выстрел. 2 часть» (16+) 19.00 Т/с «Лесник. Заповедник. 1 часть» (16+) 20.00 Т/с «Лесник. Заповедник. 2 часть» (16+) 20.55 Т/с «След. Девушка с приветом» (16+) 21.50 Т/с «След. Прокрустово ложе» (16+) 22.40 Т/с «След. Аромат золота» (16+) 23.25 Т/с «След. Укротитель железных дорог» (16+) 00.10 Т/с «Свои-5. Доула» (16+) 01.00 «Изнестия. Итоговый выпуск» (16+) 01.30 Т/с «След. Горячие поздравления» (16+) 02.25 Т/с «След. Клиника» (16+) 03.05 Т/с «След. Дистанция» (16+) 03.40 Т/с «След. Соль» (16+) 04.20 Т/с «Детективы. Бытовая дипломатия» (16+) 04.45 Т/с «Детективы. Таксист» (16+) 05.10 Т/с «Детективы. Оборотень в спальном районе» (16+) 05.35 Т/с «Улицы разбитых фонарей-2. Дело 1999. 1 часть» (16+)

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

Солнце ТВ

07.00 Сахалинская неделя (16+)
13.00 Сахалинская неделя (16+)
20.00 Сахалинская неделя (16+)

пятница, 9 сентября

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	МИР	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости 09.10 «АнтиФейк» (16+) 09.50 «Жить здорово!» (16+) 10.35 Информационный канал (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 «Человек и закон» (16+) 19.40 «Поле чудес» 21.00 «Время» 21.45 Музыкальный фестиваль «Голосающий КиВиН-2022» (16+) 00.25 Информационный канал (16+) 02.00 К 85-летию со дня рождения Геннадия Шпаликова. «Жизнь обаятельного человека» (12+) 03.15 «Информационный канал» (16+)	05.00 «Утро России» 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.15 «Вести. Сахалин-Курилы» 09.30 «Утро России. Сахалин-Курилы» 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 «60 минут» (12+) 14.55 «Кто против?» (12+) 17.30 «60 минут» (12+) 21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+) 23.40 «Улыбка на ночь» (16+) 00.45 Х/ф «Княжна из хрущёвки» (12+) 04.10 Т/с «Срочно в номер!» (16+)	05.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Сегодня» 09.25 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 11.35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 14.25 «Чрезвычайное происшествие» 15.00 «Место встречи» (16+) 17.45 «ДНК» (16+) 18.55 «Жди меня» (12+) 21.00 Т/с «Канцелярская крыса. Большой передел» (16+) 22.40 Т/с «Рикошет» (16+) 00.40 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+) 01.10 «Своя правда» 02.55 Т/с «Мент в законе» (16+)	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30 Наш день (16+) 07.20, 08.20, 09.20, 10.20, 11.20, 12.20, 13.20, 14.20, 15.20, 16.20, 17.20, 18.20, 19.20 Частный эксперт (12+) 07.25, 08.25, 09.25, 10.25, 11.25, 12.25, 13.25, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25, 18.25, 19.25, 20.25, 21.25, 22.25, 23.25 Черно-белый Сахалин (12+) 07.50, 08.50, 09.50, 10.50, 11.50, 12.50, 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50 ДВ-блиц (12+) 07.55, 08.55, 09.55, 10.55, 11.55, 12.55, 13.55, 14.55, 15.55, 16.55, 17.55, 18.55, 19.55, 20.55, 21.55, 22.55, 23.55, 00.55, 01.55, 02.55, 03.55, 04.55, 05.55, 06.55 Опрос дня (12+) 07.57, 08.57, 09.57, 10.57, 11.57, 12.57, 13.57, 14.57, 15.57, 16.57, 17.57, 18.57, 19.57, 20.57, 21.57, 22.57, 23.57, 00.57, 01.57, 02.57, 03.57, 04.57, 05.57, 06.57 Фэн-шуй прогноз (12+) 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день. Итоги (16+) 00.20, 02.20, 04.20, 06.20 Держи краба (12+) 00.50, 01.50, 02.50, 03.50, 04.50, 05.50, 06.50 Новостята (12+) 01.20, 03.20, 05.20 Наши в Ютуб (12+) 01.25, 03.25, 05.25 Сахалин в цифрах (12+)	06.00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+) 06.10 Мультфильмы (0+) 08.25 Т/с «Слава» (16+) 11.00, 14.00, 17.00, 19.30 Новости 11.10 «В гостях у цифры» (12+) 11.20 Т/с «Слава» (16+) 12.20 Х/ф «Старик-разбойник» (12+) 14.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 15.05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 16.10 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 17.15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 18.05 «Мировое соглашение» (16+) 18.55 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 19.50 «Слабое звено» (12+) 20.35 Х/ф «Земля Санникова» (16+) 22.30 Х/ф «Человек с бульвара Капуцинов» (16+) 00.15 Х/ф «Гори, гори, моя звезда» (16+) 01.50 Х/ф «Подкидыш» (12+) 03.00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+)	05.20 Х/ф «Девушка с характером» (12+) 06.45 Х/ф «День свадьбы придется уточнить» (12+) 09.00 Новости дня (16+) 09.20 Х/ф «Первый троллейбус» (12+) 11.10 Х/ф «Экипаж машины боевой» (12+) 13.00 Новости дня (16+) 13.20 Д/с «Битва оружейников» (16+) 14.05 Т/с «Охота на асфальте» (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.15 Т/с «Охота на асфальте» (16+) 18.40 «Время героев» (16+) 19.00 Т/с «Охота на асфальте» (16+) 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+) 23.00 «Музыка+» (12+) 23.55 Х/ф «Строгая мужская жизнь» (12+) 01.25 Х/ф «Первый троллейбус» (12+) 02.50 Х/ф «Жаворонок» (12+) 04.20 Х/ф «Пассажир с Экватора» (12+)	07.30 «По делам несовершеннолетних» (16+) 10.05 «Давай разведёмся!» (16+) 11.05 «Тест на отцовство» (16+) 13.15 «Понять. Простить» (16+) 14.15 «Порча» (16+) 14.45 «Знахарка» (16+) 15.20 «Верну любимого» (16+) 20.00 Т/с «Цена ошибки» (16+) 00.00 Д/ф «Предсказания 2.2» (16+) 01.00 «Порча» (16+) 02.00 «Знахарка» (16+) 03.00 «Верну любимого» (16+) 03.00 «Понять. Простить» (16+) 03.50 «Тест на отцовство» (16+) 05.30 «Давай разведёмся!» (16+) 06.20 «По делам несовершеннолетних» (16+)	06.00, 10.00, 14.00, 18.30 «Изнестия» (16+) 06.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей-2. Дело 1999. 1 часть» (16+) 06.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей-2. Дело 1999. 2 часть» (16+) 07.40, 08.35, 09.30, 10.30, 11.05, 12.10, 13.10, 14.30, 14.40, 15.40, 16.45, 17.50, 19.00 Т/с «Немедленное реагирование» (16+) 19.25 Т/с «След. Доспехи мары» (16+) 20.15 Т/с «След. Демон» (16+) 20.55 Т/с «След. Страха оценки» (16+) 21.40 Т/с «След. Антикризисные меры» (16+) 22.30 Т/с «След. Шестой уровень секретности» (16+) 23.25 Т/с «След. Марионетки» (16+) 00.10 «Светская хроника» (16+) 01.10 «Они потрясли мир. Одри Хепберн. Испытание красотой» (12+) 02.00 Т/с «Свои-5. Седьмая пуля» (16+) 02.45 Т/с «Свои-5. В объятьях паука» (16+) 03.25 Т/с «Свои-5. Второй лишний» (16+) 04.00 Т/с «Свои-5. Доула» (16+) 04.40 Т/с «Такая работа. Золушка» (16+) 05.15 Т/с «Такая работа. Врачебные тайны» (16+) 05.55 Т/с «Такая работа. Людям свойственно ошибаться» (16+)

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

Солнце ТВ

08.00 Репортаж (16+)
08.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
20.00 Репортаж (16+)
20.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
21.00 Репортаж (16+)
21.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)

суббота, 10 сентября

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	МИР	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
06.00 «Доброе утро. Суббота» 09.45 «Слово пастыря» (0+) 10.00, 12.00 Новости 10.10 «Поехали!» (12+) 11.10 «Видели видео?» (0+) 12.15 «Видели видео?» (0+) 13.30 Кино в цвете. X/ф «Приходите завтра» (0+) 15.25 К 85-летию со дня рождения Геннадия Шпаликова. X/ф «Я шагаю по Москве» (12+) 16.55 «Архитектор времени» (12+) 18.00 Вечерние новости 18.20 «Сегодня вечером» (16+) 19.50 «Три аккорда» (16+) 21.00 «Время» 21.35 «Три аккорда» (16+) 23.00 X/ф «Про любовь» (18+) 01.10 «Наедине со всеми» (16+) 03.35 «Россия от края до края» (12+)	05.00 «Утро России. Суббота» 08.00 «Вести.Сахалин-Курилы» 08.20 Местное время. Суббота(12+) 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Формула еды» (12+) 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 «Сто к одному» 11.00, 17.00, 20.00 Вести 11.50 «Доктор Мясников» (12+) 12.55 Т/с «И шарик вернётся» (12+) 18.00 «Привет, Андрей!» (12+) 21.00 X/ф «Не твоё дело» (12+) 00.55 X/ф «Так поступает женщина» (12+) 04.05 X/ф «Осенние заботы» (16+)	06.00 «Спето в СССР. Я шагаю по Москве» (12+) 06.45 Т/с «Дельта. Продолжение» (16+) 08.25 «Смотр» (0+) 09.00, 11.00, 17.00 «Сегодня» 09.20 «Поедем, поедим!» (0+) 10.20 «Едим дома» (0+) 11.20 «Главная дорога» (16+) 12.00 «Живая еда» (12+) 13.00 «Квартирный вопрос» (0+) 14.00 «Секрет на миллион» (16+) 16.00 «Своя игра» (0+) 17.20 «Следствие вели...» (16+) 20.00 «Центральное телевидение» 21.10 Оригинальное музыкальное «Шоу Аватар» (12+) 00.00 «Ты не поверишь!» (16+) 01.00 «Международная пилорама» (16+) 01.45 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+) 03.20 Т/с «Мент в законе» (16+)	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день. Итоги (16+) 07.20, 09.20, 11.20, 13.20, 15.20, 17.20, 19.20, 21.20, 23.20, 01.20, 03.20, 05.20 Наши в Ютуб (12+) 07.25, 09.25, 11.25, 13.25, 15.25, 17.25, 19.25, 21.25, 23.25, 01.25, 03.25, 05.25 Сахалин в цифрах (12+) 07.28, 08.27, 09.28, 10.27, 11.28, 12.27, 13.28, 14.27, 15.28, 16.27, 17.28, 18.27, 19.28, 20.27, 21.28, 22.27, 23.28, 00.27, 01.28, 02.27, 03.28, 04.27, 05.28, 06.27 Фэн-шуй прогноз (12+) 07.50, 08.50, 09.50, 10.50, 11.50, 12.50, 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50, 00.50, 01.50, 02.50, 03.50, 04.50, 05.50, 06.50 Новостята (12+) 07.53, 08.53, 09.53, 10.53, 11.53, 12.53, 13.53, 14.53, 15.53, 16.53, 17.53, 18.53, 19.53, 20.53, 21.53, 22.53, 23.53, 00.53, 01.53, 02.53, 03.53, 04.53, 05.53, 06.53 Опрос дня (12+) 08.20, 10.20, 12.20, 14.20, 16.20, 18.20, 20.20, 22.20, 00.20, 02.20, 04.20, 06.20 Держи краба (12+)	06.00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+) 06.05 Мультфильмы (0+) 07.00 «Всё, как у людей» 07.15 Мультфильмы (0+) 07.30 X/ф «Барышня-крестянка» (16+) 09.15 «Наше кино. История большой любви» (12+) 09.40 «Исторический детектив с Николаем Валупевым» (16+) 10.10 «Слабое звено» (12+) 11.10 X/ф «Человек с бульвара Капуцинов» (16+) 12.55 Т/с «Дурная кровь» (16+) 17.00, 19.30 Новости 17.15 Т/с «Дурная кровь» (16+) 19.45 Т/с «Дурная кровь» (16+) 02.20 Т/с «Слава» (16+) 05.45 «Наше кино. История большой любви» (12+)	05.45 X/ф «Зимний вечер в Гаграх» (12+) 07.15 X/ф «Трембита» (12+) 08.00 Новости дня (16+) 08.15 X/ф «Трембита» (12+) 09.20 «Легенды телевидения» (12+) 10.05 «Главный день» (16+) 10.55 «Война миров» (16+) 11.40 «Не факт!» (12+) 12.10 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным» (12+) 13.00 Новости дня (16+) 13.15 «Легенды музыки» (12+) 13.45 «Морской бой» 14.40 Д/с «Москва фронту» (16+) 15.05 «Военная приемка. След в истории» (12+) 16.00 X/ф «Человек с бульвара Капуцинов» (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.25 Д/с «Битва оружейников» (16+) 19.05 X/ф «Зимний вечер в Гаграх» (12+) 20.35 X/ф «Трембита» (12+) 22.00 X/ф «Карьера Димы Горина» (12+) 23.55 X/ф «Атака» (12+) 01.25 X/ф «День свадьбы придется уточнить» (12+) 03.00 X/ф «Дорогой мальчик» (12+) 04.20 X/ф «Легендарные самолеты. Ту-22. Сверхзвуковая эволюция» (16+) 05.00 Д/ф «Живые строки войны» (16+) 05.30 Д/ф «Вторая мировая война. Вспоминая блокадный Ленинград» (16+)	07.30 Д/ф «Предсказания 2.2» (16+) 08.20 Т/с «Долгий свет маяка» (16+) 12.15 Т/с «Возвращение» (16+) 20.00 Т/с «Великолепный век» (16+) 23.45 Т/с «Любовь лечит» (16+) 03.20 Т/с «Моя любимая мишень» (16+) 06.30 Д/с «Прислуга» (16+) 07.20 «6 кадров» (16+) 07.25 Т/с «Любовь лечит» (16+)	06.00 Т/с «Такая работа. Людям свойственно ошибаться» (16+) 06.30 Т/с «Такая работа. Жизнь и смерть» (16+) 07.10 Т/с «Такая работа. Цена удачи» (16+) 07.45 Т/с «Такая работа. Невидимка» (16+) 08.25 Т/с «Такая работа. Автобойня» (16+) 09.15 Т/с «Такая работа. Восточные сказки» (16+) 10.00 «Светская хроника» (16+) 11.05 «Они потрясли мир. Юрий Яковлев. В плену женских чар» (12+) 11.55, 12.45, 13.40, 14.40 Т/с «Наводница» (16+) 13.55 Т/с «След. Игра втемную» (16+) 16.25 Т/с «След. Бешеный зверь» (16+) 17.20 Т/с «След. Ангел тьмы» (16+) 18.10 Т/с «След. Нулевой пациент» (16+) 19.00 Т/с «След. Темный лес» (16+) 19.50 Т/с «След. Исчезнувший свидетель» (16+) 20.30 Т/с «След. Дама телеги» (16+) 21.20 Т/с «След. Пропавшие» (16+) 22.15 Т/с «След. В гостях у страха» (16+) 23.10 Т/с «След. Гость из прошлого» (16+) 23.55 Т/с «След. Прекрасная шляпница» (16+) 01.00 «Известия. Главное» (16+) 01.55 Т/с «Прокурорская проверка. Последняя Надежда» (16+) 03.05 Т/с «Прокурорская проверка. Дурдом» (16+) 03.55 Т/с «Прокурорская проверка. Осторожно, консервы!» (16+) 04.50 Т/с «Прокурорская проверка. Темное дело» (16+)

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

ОТДЕЛ ИНФОРМАЦИИ «ТЕЛЕМИРА»
49-16-06

Солнце ТВ
12.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+)
20.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+)

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31
РОССИЯ 24
16.00 «Дальний Восток»

воскресенье, 11 сентября

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	МИР	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.25 X/ф «Я шагаю по Москве» (12+) 06.00, 10.00, 12.00 Новости 06.10 X/ф «Я шагаю по Москве» (12+) 07.00 «Играй, гармонь любимая!» (12+) 07.40 «Часовой» (12+) 08.15 «Здоровье» (16+) 09.20 «Непутевые заметки» (12+) 10.10 «1812. Бородино» (12+) 11.15 «Видели видео?» (0+) 12.15 «Видели видео?» (0+) 13.35 К 85-летию со дня рождения Иосифа Кобзона. «Песня моя - судьба моя» (12+) 14.40 X/ф «Судьба резидента» (12+) 17.40 «Свои» (16+) 19.05 «Голос 60+» (12+) 21.00 «Время» 22.35 X/ф «Тобол» (16+) 00.25 «Петр Первый. ... На троне вечный был работник» (12+) 01.30 «Наедине со всеми» (16+) 03.00 «Россия от края до края» (12+)	05.35 X/ф «Нелёгкое счастье» (12+) 07.15 «Устами младенца» 08.00 Местное время. Воскресенье. «Вести. События недели» 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» 09.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым» 10.10 «Сто к одному» 11.00, 17.00 Вести 11.50 «Большие перемены» 12.55 Т/с «И шарик вернётся» (12+) 18.00 «Песни от всей души» (12+) 20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин 22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 01.30 X/ф «Любовь на сене» (16+) 03.15 X/ф «Нелёгкое счастье» (12+)	06.10 Т/с «Дельта. Продолжение» (16+) 07.45 «Центральное телевидение» (16+) 09.00, 11.00, 17.00 «Сегодня» 09.20 «У нас выигрывают!» (12+) 11.20 «Первая передача» (16+) 11.55 «Чудо техники» (12+) 12.55 «Дачный ответ» (0+) 14.00 «НашПотребНадзор» (16+) 15.00 «Однажды...» (16+) 16.00 «Своя игра» (0+) 17.20 «Следствие вели...» (16+) 19.00 «Новые русские сенсации» (16+) 20.00 Итоги недели 21.10 «Ты супер!» 23.40 «Звезды сошлись» (16+) 01.10 «Основано на реальных событиях» (16+) 02.45 Т/с «Мент в законе» (16+)	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30 Наш день. Итоги (16+) 07.20, 09.20, 11.20, 13.20, 15.20, 17.20, 19.20, 21.20, 23.20 Наши в Ютуб (12+) 07.25, 09.25, 11.25, 13.25, 15.25, 17.25, 19.25, 21.25, 23.25 Сахалин в цифрах (12+) 07.28, 08.27, 09.28, 10.27, 11.28, 12.27, 13.28, 14.27, 15.28, 16.27, 17.28, 18.27, 19.28, 20.27, 21.28, 22.27, 23.28, 00.27, 01.28, 02.27, 03.28, 04.27, 05.28, 06.27 Фэн-шуй прогноз (12+) 07.50, 08.50, 09.50, 10.50, 11.50, 12.50, 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50 Новостята (12+) 07.53, 08.53, 09.53, 10.53, 11.53, 12.53, 13.53, 14.53, 15.53, 16.53, 17.53, 18.53, 19.53, 20.53, 21.53, 22.53, 23.53, 00.53, 01.53, 02.53, 03.53, 04.53, 05.53, 06.53 Опрос дня (12+) 08.20, 10.20, 12.20, 14.20, 16.20, 18.20, 20.20, 22.20, 00.20, 02.20, 04.20, 06.20 Держи краба (12+) 00.00 Наш день. (16+) 00.25, 01.25, 02.25, 03.25, 04.25, 05.25, 06.25 Черный список (12+) 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день. (16+) 00.53, 01.53, 02.53, 03.53, 04.53, 05.53, 06.53 ДВ-блиц (12+)	06.00 «Наше кино. История большой любви» (12+) 06.10 Мультфильмы (0+) 08.55 «Слабое звено» (12+) 09.45 «Слабое звено» (12+) 10.30 «ФазендаЛайф» 11.00, 17.00 Новости 11.10 Т/с «Власик. Тень Сталина» (16+) 17.15 Т/с «Власик. Тень Сталина» (16+) 19.30 «Вместе» (16+) 20.30 Т/с «Власик. Тень Сталина» (16+) 01.00 «Вместе» (16+) 02.00 Т/с «Власик. Тень Сталина» (16+) 02.55 X/ф «Весна» (12+) 04.40 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+)	06.05 X/ф «Строгая мужская жизнь» (12+) 07.40 X/ф «Экипаж машины боевой» (12+) 09.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым. (16+) 09.25 «Служу России» (12+) 09.55 «Военная приемка» (12+) 10.45 «Скрытые угрозы» (16+) 11.30 «Код доступа» (12+) 12.20 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+) 13.55 Д/ф «11 сентября 2022 - День танкиста» (16+) 14.20 Т/с «Танкист» (16+) 18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+) 19.45 Д/с «История русского танка» (16+) 00.05 Д/ф «22 победы танкиста Колобанова» (16+) 00.55 Д/с «Оружие Победы» (12+) 01.05 Т/с «Охота на асфальте» (16+)	07.30 Т/с «Любовь лечит» (16+) 11.00 Т/с «Сильная женщина» (16+) 15.35 Т/с «Цена ошибки» (16+) 19.45 «Пять ужинов» (16+) 20.00 Т/с «Великолепный век» (16+) 23.45 Т/с «Долгий свет маяка» (16+) 03.30 Т/с «Моя чужая дочка» (16+) 06.40 Д/с «Прислуга» (16+)	06.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей-3. Врачебная тайна» (16+) 06.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей-3. Человек со шрамом» (16+) 07.35 Т/с «Улицы разбитых фонарей-3. Дурь» (16+) 08.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей-3. Макароны по-скотски» (16+) 09.20 X/ф «Отставник. 1 часть» (16+) 10.20 X/ф «Отставник. 2 часть» (16+) 11.15 X/ф «Отставник-2. Своих не бросаем» (16+) 13.10 X/ф «Отставник-3» (16+) 15.10 X/ф «Отставник. Познавательная бродяга. 1 серия» (16+) 16.10 X/ф «Отставник. Познавательная бродяга. 2 серия» (16+) 17.15 Т/с «След. Игра с сердцем» (16+) 18.05 Т/с «След. Родительский чат» (16+) 18.50 Т/с «След. Пикник» (16+) 19.30 Т/с «След. Лучшая жизнь» (16+) 20.30 Т/с «След. Женю похитили» (16+) 21.20 Т/с «След. Звонок из ниоткуда» (16+) 22.15 Т/с «След. Кровавые банки» (16+) 23.05 Т/с «След. Идеальное убийство» (16+) 23.55 Т/с «След. С днем рождения, Вера» (16+) 00.40 Т/с «След. Казнить нельзя помиловать» (16+) 01.30 Т/с «След. Быть или не быть» (16+) 02.15 Т/с «След. Дверь от всех ключей» (16+) 02.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей-3. Труп из зоопарка» (16+) 03.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей-3. Добрая память» (16+) 04.20 Т/с «Улицы разбитых фонарей-3. Он один из нас» (16+) 05.10 Т/с «Улицы разбитых фонарей-3. Сорок лет до возмездия...?» (16+)

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

ОТДЕЛ ИНФОРМАЦИИ «ТЕЛЕМИРА»
49-16-06

Солнце ТВ
12.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+)
20.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+)

ОТДЕЛ ИНФОРМАЦИИ «ТЕЛЕМИРА»
49-16-06
Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию». ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей.
0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей.
Перепечатка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».

РОССИЯ 24
16.00 «События недели»
16.33 «Интервью»

Полезьа и вред «аристокрыратического» шпината

Шпинат можно назвать «аристократическим растением» и за рекордное содержание питательных веществ среди всей зелени, и за его удивительную популярность в «высшем свете». Его сначала ценила и вводила в моду знать восточных и европейских стран, а в XX веке популяризовать шпинат начала массовая культура. Да так, что о нем стало распространяться больше мифов, чем правды. Часть из них учёные со временем опровергли, но многие предположения, связанные с лечебными свойствами этого растения, были подтверждены и дополнены важными подробностями.

[EDAPLUS.INFO]

Состав и калорийность

Свежий шпинат содержит (в 100 г):

- белки - 2,86 г;
- жиры - 0,39 г;
- углеводы - 3,63 г;
- вода - 91,4 г;
- зола - 1,72 г.

Шпинат:

- входит в число лучших источников витамина К (0,483 мг на 100 г при суточной норме в 0,12 мг для взрослого мужчины);

- достаточно богат витамином С (28,1 мг при норме 75-90 мг в день);

- в десятке растительных продуктов по содержанию витамина А (469 мкг на 100 г при суточной норме в 700 мкг для женщин и 900 мкг для мужчин);

- очень богат витамином В9 – фолатами (194 мкг при суточной норме в 200 мкг для взрослого человека и 400 мкг – для беременных).

Как раз из шпината и был в 1941 году впервые получен натуральный фолат (как называют витамин В9, содержащийся в продуктах питания). При этом биодоступность фолатов, полученных из шпината, заметно ниже, чем биодоступность синтетического витамина В9 (фолиевой кислоты), и сильно зависит от способа приготовления пищи. Количество 0,6 мкг синтетической фолиевой кислоты соответствует примерно 1 мкг растительного фолата, что следует учитывать при составлении программы здорового питания.

Также, определённую поправку следует делать при оценке содержания железа, кальция, цинка и других минералов в составе шпината. Эти элементы соседствуют в листьях растения с фитиновой кислотой и солями щавельной кислоты, которые потенциально должны препятствовать их усвоению. Однако фактическая биодоступность минералов, проверенная в экспериментах, зависит от ряда сопутствующих факторов, приводящих в некоторых экспериментах к иным результатам.

Так, в одном исследовании оценивалось влияние сопутствующих компонентов на биодоступность двухвалентного железа у анемичных крыс. Относительная биологическая ценность для железа сначала определялась на уровне 53%. Но добавление 2,1% щавельной кислоты в диетическую программу увеличивало этот показатель до 164%. К повышению усвояемости приводило и включение в рацион лигнина и пектина в различных комбинациях. В целом в своём исследовании учёные пришли к выводу, что в условиях эксперимента биодоступность железа в растительной пище зависела от того, в каком виде и соседстве это вещество поступило в организм. Также они отметили, что целлюлоза, фитат (фитиновая кислота) и оксалат, добавленные в очищенную диету, содержащую двухвалентное железо, даже повышали биодоступность этого элемента.

Шпинат входит в группу растений-рекордсменов (наряду с щавелем, ревенем, кислицей) по содержанию щавельной кислоты, соли и эфиры которой (оксалаты), кристаллизуясь, могут забивать почечные и мочевыводящие протоки, провоцировать развитие подагры и артрита. По некоторым данным, листья растения (в зависимости от сорта, места и способов вы-



ращивания) содержат оксалатов от 100 мг/100 г до 800 мг/100 г, что уже значительно превышает допустимую суточную норму потребления при условии полного усвоения. Но на процесс абсорбции оксалатов очень сильно влияют их форма, бактериальная среда в ЖКТ и комбинация продуктов, а на образование камней – характеристики метаболизма кальция. Таким образом, и опасные, и полезные свойства компонентов растения можно оценивать только при комплексном подходе.

Наконец, шпинат выделяется очень высоким содержанием каротиноидов, по количеству лютеина (11,607 мг) значительно опережая другие огородные и садовые культуры. Много в нём, по сравнению с другими овощами, и зеаксантина – 331 мкг. Следует также отметить высокие концентрации (по отношению к дневной норме) марганца, бора и кремния в растении.

Лечебные свойства

Фитохимические и биоактивные вещества, полученные из шпината, способны:

- поглощать активные формы кислорода и предотвращать макромолекулярное окислительное повреждение;
- модулировать экспрессию и активность генов, участвующих в метаболизме,
- пролиферации, воспалении и антиоксидантной защите;
- синтезировать белки, обеспечивающие нормальный уровень свёртываемости крови;
- способствовать снижению объёмов потребления пищи, путём секреции гормонов сытости;
- проявлять иммуностимулирующие действие на макрофаги и макрофагоподобные клетки.

Некоторые лечебные свойства шпината предсказываются на основании содержания тех или иных компонентов растения. Так, рекордная концентрация витамина К в шпинате обеспечивает нормальный уровень свёртываемости крови, способствует обмену веществ в мышцах и соединительной ткани. В сердечной и лёгочной тканях также присутствуют белковые структуры, синтезируемые исключительно с участием витамина К.

Обилие зеаксантина и особенно лютеина в составе делает шпинат эффективным растительным средством в улучшении зрительной функции. Поступая в организм с пищей и накапливаясь в сетчатке, лютеин начинает играть роль светофильтра – естественных «солнцезащитных очков», способных предотвращать разрушение сетчатки и помутнение хрусталика.

Целый ряд целебных свойств шпината был подтверждён в лабораториях при проведении экспериментов с клеточным материалом или с участием подопытных животных. Было установлено, что различные формы шпината могут:

- способствовать регенерации тканей и заживлению язв при сахарном диабете;

- облегчать постменопаузальный остеопороз и повышать скорость сращения костей при переломах;

- оказывать цитотоксическое влияние на клетки опухоли поджелудочной железы, аденокарциномы толстой кишки, повышать чувствительность опухолевой клетки к лазерному облучению, а также служить инструментальной основой для доставки противораковых лекарств (благодаря выделенному из шпината гликоглицеролипиду);

- проявлять угнетающий эффект на ЦНС при судорогах и предупреждать нейродегенеративные заболевания (в частности болезнь Альцгеймера);

- защищать от воспалительных процессов в кишечнике (от колита и энтероколита) и ослаблять симптомы заболеваний;

- тормозить некроз миокарда, путём смягчения воспаления.

Помимо этого, в эксперименте с участием нескольких десятков здоровых мужчин и женщин была установлена способность нитратсодержащего шпината снижать артериальное давление, нормализовать функцию эндотелия кровеносных сосудов, в целом улучшая состояние сердечно-сосудистой системы.

В медицине

Ещё в начале прошлого века из свежих шпинатных листьев путём гидролиза было получено вещество под названием «шпинат-секретин». Оно использовалось для стимуляции панкреатической железы и желёз слизистой оболочки желудка. Действие вещества сравнивали с проявлениями алкалоида пилокарпина, который тоже усиливает секрецию пищеварительных и бронхиальных желёз, но, кроме этого, повышает тонус гладких мышц, матки, кишечника, желчного и мочевого пузыря, а также создаёт ряд лечебных офтальмологических эффектов.

Сегодня растительное сырьё шпината применяется при дефиците витаминов и микроэлементов, при анемии, запорах. Включён шпинат и в состав некоторых желчегонных препаратов.

«Холагогум». Экстракт листьев шпината входит в состав БАДа, который заявлен как препарат для лечения хронических холецистита, холангита, желчекаменной болезни. Однако за эти эффекты отвечают куркума и мята, присутствующие в составе «Холагогума». Шпинат же введён в пропись как элемент с поливитаминной активностью и средство, возбуждающее пищеварительные железы и перистальтику кишечника.

«Холафлукс». Мультикомпонентный растительный препарат с желчегонным действием тоже включает листья шпината. «Холафлукс» выпускается в форме сухого сырья для заваривания «чайного» напитка, который нужно пить для получения эффекта три раза в день.

Некоторые терапевты не рекомендуют сочетать шпинат с препаратами, повышающими давление, из-за калия в составе растения.

В народной медицине

Шпинатом в народной медицине лечат преимущественно заболевания ЖКТ, органов грудной клетки, поясничные боли (люмбаго) и воспаления гортани. Однако некоторые древние народные рецепты и терапевтические практики сегодня выглядят устаревшими.

Так, в прошлом для лечения сумасшествия и/или меланхолических состояний рекомендовали есть шпинат, отваренный с мясом. Причём если для такого блюда использовать ноги животных, то это должно было помочь при головокружении и болезнях лёгких (например, при лёгочном туберкулёзе).

Считалось также, что шпинатный сок способен растворять и выводить камни из почек и мочевого пузыря, что вступает в противоречие с современными представлениями о роли соли щавельной кислоты в образовании наиболее распространённых кальций-оксалатных конкрементов.

Современная народная медицина отказалась от некоторых необязательных «уточнений» в рецептах, но по-прежнему применяет шпинат при заболеваниях лёгких, воспалениях верхних дыхательных путей (ларингите, ларингофарингите, бронхите), при метеоризме в качестве ветрогонного и слабительного средства, а также в лечении люмбаго. При заболеваниях горла практикуется полоскание соком шпинатных листьев. При болях в поясничном отделе сначала до загустения варят листья растения в воде, а затем выпивают отвар с добавлением порошка корицы. Для устранения запора шпинат чаще всего смешивают и пьют с сахаром.

Немного реже шпинат используется в терапии сердечно-сосудистых заболеваний, воспалений слизистой толстого кишечника и в процедурах заживления язв и ожогов. Иногда встречаются рекомендации принимать шпинат, сваренный с бобами мунг (машем, или азиатской фасолью), для лечения гонореи.

Отвары и настои

В отварах и настоях шпинатные листья готовят как для наружного, так и для внутреннего употребления:

Настой для лечения ожогов и экзем. Для его приготовления шпинатные листья измельчаются и заливаются кипящим оливковым (иногда соевым) маслом. Смесь настаивается до остывания, после чего используется как припарка, наложенная на места ожогов и экзем. Фиксируется компресс неплотной повязкой и меняется 3 раза в день. Лечение длится до заживления ран.

Настой для увеличения объёма мочевого выведения. Для создания мочегонного эффекта готовят настой из измельчённых листьев, зали-



тых стаканом крутого кипятка в пропорции 1:1. Под крышкой настой выдерживается 15 минут, а затем, после процеживания, выпивается в течение дня.

Отвар для укрепления волос. Свежий сильно измельченный шпинат (120 г) заливается водой (0,5 л) и отваривается в течение четверти часа. После остывания кашка втирается на кожу головы и выдерживается на волосах около часа, после чего смывается.

В восточной медицине

Шпинат на «продуктовой» шкале Инь-Ян занимает крайнюю Инь-позицию. Это значит, что если растение есть ежедневно, то оно вызовет сильный дисбаланс и станет угрозой для здоровья.

В системе китайской традиционной медицины все продукты питания делятся на две группы по содержанию в них двух основополагающих начал Инь и Ян: пища из одной группы усиливает Ян, пища из другой усиливает Инь. Степень выраженности того или иного начала отражается на шкале от -3 (высшая степень содержания Инь) до +3 (наибольшая выраженность Ян-начала).

Наиболее нейтральными и полезными в повседневном рационе считаются продукты с низкой степенью выраженности начала (-1 или +1), а продукты с показателями -3 и +3 есть не рекомендуется. Они употребляются осторожно, временно, при сильном исходном дисбалансе энергий и исключительно в лечебных целях. Эти же ограничения относятся и к шпинату.

Поэтому с помощью шпината в основном:

- восполняют нехватку крови и элементов, дефицит которых возник из-за кровопотери;
- устраняют запор у ослабленных и пожилых людей;
- снижают давление при артериальной гипертонии;
- нормализуют работу печени (особенно при заболеваниях, характеризующихся гиперактивностью Ян-печени).

Назначается шпинат также при головных болях, расстройствах нервной системы, а наружно – при экземах и дерматитах. В тибетской медицине используются размягчающие и увлажняющие свойства шпината, листья которого лечат кашель, а семена – боль в груди. Считается, что шпинат хорошо усваивается организмом без образования газов, а его вредные качества можно легко устранить добавлением корицы.

Для похудения

Калорийность шпината составляет всего 23 ккал на 100 г сырой зелени, что делает его популярным продуктом в программах, направленных на снижение веса. Однако не только низкой калорийностью шпинат способен обеспечить эффективность процесса похудения.

Индийские исследователи установили, что потребление экстракта растения (особенно в

сочетании с аэробными упражнениями) контролирует ожирение у крыс, получающих пищу с высоким содержанием жиров, путём ингибирующего действия на липазу поджелудочной железы животных.

В эксперименте учёные в течение 3-х недель добавляли животным в богатую жирами пищу 200 и 400 мг/кг экстракта шпината огородного, сравнивая потом результаты с показателями крыс из контрольной группы, а также – с результатами из группы животных, которые сочетали экстрактное питание с аэробными упражнениями.

Сам по себе экстракт шпината проявлял высокую эффективность в поддержании нормального липидного профиля и контроля ожирения, но в сочетании с упражнениями результат был ещё лучше. Антигиперлипидемический эффект экстракта проявлялся благодаря ингибирующему действию на липазу поджелудочной железы, сопоставимому с эффектом от орлистата (лекарственного средства для снижения веса с аналогичным механизмом действия).

Другое исследование показало, что шпинат может способствовать снижению объёмов потребления пищи путём секреции гормонов сытости. Составляющие шпината помогают высвобождению краткосрочных сигналов сытости, которые регулируют баланс между потреблением пищи и расходом энергии для поддержания веса тела.

Чтобы проверить эффект подавления аппетита, лабораторным крысам в течение 2-х недель перед едой давали богатый флавоноидами экстракт листьев растения (200 и 400 мг / кг, перорально) и антидепрессант стимулирующего действия флуоксетин (6 мг / кг внутривенно). У крыс, получавших такую терапию, на фоне значительного снижения потребления пищи, наблюдалось уменьшение прибавки в весе по сравнению с животными из контрольной группы. Крысы, получавшие в эксперименте экстракт шпината (400 мг/кг) с флуоксетином наедались примерно в два раза быстрее.

В кулинарии

Некоторые кулинары считают, что шпинат к блюдам следовало бы добавлять уже хотя бы за то, что он, активизируя слюнную и поджелудочную железы, возбуждает аппетит. За это свойство во Франции повара называют его «желудочной метлой». Но шпинат имеет и самостоятельную кулинарную ценность, что позволило ему закрепиться в традиционных рецептах разных народов мира.

Так, в Швеции из этой овощной культуры готовят котлеты, в Британии – омлеты и запеканки, в Италии – салаты, в Испании – пюре, в Греции – пироги, в США – суфле и пудинги. С большим количеством шпината делаются болгарская баница, польские равиоли, греческая мусака, кавказская чихиртма, славянские голубцы с листьями растения и др.

В большинстве случаев шпинат в блюдах сочетается с другими продуктами (картофелем, рисом, макаронами, яйцом). Но этот овощ в тушёном виде может выступать и самостоятельным гарниром к рыбе и мясу. Особенно гармонично уживается шпинат с беконом, сыром, сливками, мускатным и кедровым орехами, нутом.

Помимо вкусовых свойств, повара ценят шпинат и за устойчивый изумрудный цвет, не исчезающий при термической обработке. Характерно то, что для варки овоща в кастрюлю даже не добавляют воду – растение просто тщательно промывают и нарезают, а кастрюлю на несколько минут накрывают крышкой. Шпинат, который на 90% состоит из воды, сам начинает активно отдавать влагу – в ходе приготовления его просто нужно несколько раз перемешать и затем, вынимая, отжать с использованием сита.

В косметологии

Косметическими компаниями используется способность шпината:

- бороться с ранними признаками старения кожи;
- отбеливать и уменьшать видимые проявления пигментации;
- увлажнять, устранять сухость и шелушение эпидермиса.

В последнее время шпинат особенно полюбили производители корейской уходовой косметики, которые включают его экстракты в кремы, сыворотки, лосьоны, пенки, гели. Хотя, как правило, в этом случае шпинат становится только одним из многих растительных компонентов комбинированного средства.

В домашних масках для лица шпинат тоже редко используется самостоятельно. Обычно его сочетают с яйцом, мёдом, сметаной, картофельным крахмалом, маслом.

Опасные свойства и противопоказания

Опасные свойства шпината связаны прежде всего с высоким содержанием солей щавельной кислоты (оксалатов) в составе листьев растения. Повышенная концентрация оксалата кальция в моче приводит к формированию из этой соли почечных камней. Кроме того, повышение уровня оксалатов в пище приводит к снижению степени всасывания кальция в кишечнике.

Наличие некоторых заболеваний и патологических состояний требует строгого ограничения оксалатов. К таким состояниям относится абсорбционная гиперкальциурия 2-го типа, кишечная гипероксалурия и первичная гипероксалурия. Ограничивать пищевые оксалаты до 50 мг в день рекомендуют при заболеваниях почек, ревматоидном артрите, подагре, язве желудка, цистите. Причём при выборе диеты надо учитывать, что тепловая обработка спи-

ната позволяет снизить содержание солей щавельной кислоты всего на 5-15%.

Шпинат легко накапливает пестициды и токсины. Он наряду с сельдереем, перцем, огурцами, помидорами черри и картофелем входит в группу овощных культур, к мякоти которых американские специалисты, следящие за безопасностью продуктов на прилавках, рекомендуют перед покупкой прикладывать тест-полоски для определения уровня вредных химикатов вообще и пестицидов в частности. Есть информация, что шпинатная зелень может накапливать токсичный тяжёлый металл таллий.

На сайте EWG (некоммерческой организации по защите окружающей среды) в марте 2019 года появилась публикация, в которой подробно расписаны результаты загрязнённости шпината пестицидами за несколько последних лет. Выяснилось, что с момента предпоследней проверки 2008-09 годов содержание пестицидов в тестируемых образцах шпината резко увеличилось (что было нехарактерно ни для какого другого продукта). В частности, в составе одного образца исследователи обнаружили следы в среднем 7 видов химических препаратов, а в самых загрязнённых образцах – содержание 19 пестицидов.

Чаще всего и больше других отравляющих веществ в овоще сохранялись следы трёх фунгицидов (мандипропама, флуопиколида и аметоктрадина), а также перметрина – нейротоксического инсектицида, который в высоких дозах поражает нервную систему и вызывает тремор и судороги (с 2000 года в Евросоюзе препарат запрещён к использованию на пищевых культурах). Более того, в шпинате, в отличие от других культур, обнаружили даже остатки ДДТ. Хотя этот пестицид был запрещён ещё в 1970-х годах, продукты его разложения до сих пор вытягиваются из почвы такими восприимчивыми культурами, как шпинат.

Мытьё листьев растения перед употреблением снижает риски, хотя полностью и не устраняет опасности пестицидного отравления. Однако тщательное промывание шпината помогает бороться ещё с одной пищевой опасностью – бактериальным заражением. Когда в 2006 году в США из-за штамма O157:H7 бактерии *Escherichia coli* умерло 3 человека, причиной назвали именно плохо вымытый калифорнийский шпинат. А уже в следующем, 2007 году из-за риска заражения сальмонеллой из розничных сетей было отозвано несколько тысяч шпинатных упаковок. Для предотвращения новых эпизодов заражения ведомство FDA разрешило подвергать зелень предварительной обработке антимикробным ионизирующим излучением.

Наконец, шпинат может спровоцировать и аллергическую реакцию. Его основным аллергическим белком считается профилин. Люди с гиперчувствительностью к шпинатному белку нередко имеют аллергию также на плесневые грибки и латекс из-за сходства эпитопов.

Интересные факты

До сих пор не очень понятно, когда и где люди впервые заметили и распознали шпинат. Одни исследователи считают, что это произошло почти 2 тысячи лет назад, другие уменьшают период знакомства до полутора тысяч лет. С местом тоже не всё однозначно. В числе наиболее вероятных центров распространения называют Персию, Афганистан, Кавказ и Среднюю Азию. Спорной считается даже этимология названия растения, но, вероятнее всего, оно восходит к одному из слов персидского языка, которое можно перевести как «зелёная рука». В Китае, куда шпинат добрался примерно к VII веку, его называли «персидским овощем».

В арабском мире шпинат считался «генералом среди зелени» и одним из самых популярных растительных продуктов. Любили его и в средневековой Европе, где он появился в XII-XIII веках. Правда, в Италии и Испании тогда был распространён редкий сегодня вид с семенами заострённой формы и некоторой горечью. Но популярности шпинату добавляло то, что этот овощ многими охотно включался в постный рацион накануне Пасхи.

Екатерина Медичи, став королевой Франции, приказывала, чтобы шпинат подавали к столу на завтрак, обед и ужин. Благодаря востребованности этой овощной культуры у монарших особ селекционеры постарались вывести сорта с лучшими потребительскими качествами – с крупными листьями, лишёнными горечи.

Сахалинец обворовывал спящих знакомых

Следственным управлением УМВД России по городу Южно-Сахалинску завершено расследование уголовного дела в отношении неоднократно судимого 33-летнего жителя областного центра, обвиняемого в хищениях чужого имущества.

В ходе следствия установлено, что когда обвиняемый в октябре прошлого года снимал комнату, а другие постояльцы квартиры проживали в остальных, то, проходя ночью мимо одной из них, где спала гражданка, обратил внимание на открытую дверь. Также он заметил её сотовый телефон, лежащий на тумбочке возле кровати. Убедившись, что за ним никто не наблюдает, он похитил чужой гаджет и скрылся. Преступление гражданин совершил в состоянии алкогольного опьянения, поскольку до кражи в компании соседей, среди которых была и потерпевшая, употреблял алкоголь.

Кроме того, следствием установлено, что с 3 по 4 декабря фигурант, будучи в компании знакомых, где все вместе распивали спиртные напитки, решил похитить смартфон у гостя,

которая в это время спала. Похищенным он распорядился по собственному усмотрению, причинив потерпевшей значительный материальный ущерб в размере 11 298 рублей.

Уже в текущем году, 13 февраля, обвиняемый снял номер в одном из хостелов Южно-Сахалинска, где познакомился с мужчиной, проживающим с ним в одном номере. Вскоре они решили выпить спиртного. Спустя некоторое время потерпевший уснул. Тогда злоумышленник с целью наживы решил похитить его мобильный. Прихватив гаджет соседа по комнате, мужчина двинулся на выход. Возле двери он увидел новенькие ботинки. Долго не думая, фигурант переобулся, надев чужую обувь, оставив взамен свою, и скрылся с места преступления.

Таким образом, гражданин совершил преступление, предусмотренное п. «в» ч. 2 ст. 158 УК РФ – кража, то есть тайное хищение чужого имущества, совершенная с причинением значительного ущерба гражданину. Потерпевшему причинён материальный ущерб на общую сумму 16 999 рублей.

Уголовное дело будет рассмотрено в суде.



Житель Корсакова обокрал пенсионерку

23 августа в отдел МВД России по Корсаковскому городскому округу поступило заявление от пожилой местной жительницы. Женщина сообщила, что у неё из квартиры пропали денежные средства в сумме более полумиллиона рублей.

Сотрудники корсаковского уголовного розыска в ходе проведения оперативно-розыскных мероприятий установили круг лиц, входивших в дом потерпевшей. Среди них оперативники обратили особое внимание на 32-летнего жителя портового города, проживающего в соседнем доме. Как выяснилось, указанный гражданин на протяжении некоторого периода времени делал в квартире пенсионерки косметический ремонт. Он узнал, где потерпевшая хранит свои сбережения, и стал отсюда понемногу похищать деньги. Затем тратил их на свои личные нужды. Когда заявительница обнаружила пропажу, то сообщила в полицию.

Таким образом, он совершил преступление, предусмотренное п. «в» ч. 3 ст. 158 УК РФ – кража, совершенная в крупном размере.

В отношении подозреваемого избрана мера пресечения в виде подписки о невыезде.

Островитяне взломали автоматы по продаже воды

8 августа в УМВД России по городу Южно-Сахалинску поступило заявление о том, что путем повреждения аппарата по продаже артезианской воды были похищены денежные средства.

Сотрудники уголовного розыска установили подозреваемых. Ими оказались двое ранее судимых местных жителей в возрасте 33 и 38 лет, которые до этого работали в фирме по установке данных аппаратов, а потому были осведомлены о принципах работы конструкции. Известно, что в начале августа они повредили несколько таких аппаратов, из части которых им удалось похитить деньги. Помимо кражи, в их действиях усматривается и другое противоправное деяние, такое как умышленное повреждение чужого имущества.

По факту краж возбуждено уголовное дело. В отношении подозреваемых избрана мера пресечения в виде подписки о невыезде. Ведётся следствие.

Найденная кредитка до суда доведет

В УМВД России по городу Южно-Сахалинску поступило заявление от 35-летней жительницы островной столицы. Гражданка сообщила, что в ночной час оставила в такси свою банковскую карту, на которой было 7 000 рублей. Впоследствии кто-то в различных торговых точках города Южно-Сахалинска рассчитался за оплату товаров деньгами с её счета, похитив указанную сумму.

Сотрудники уголовного розыска в ходе проведения оперативно-розыскных мероприятий установили личность причастной к хищению. Как выяснилось, после того, как потерпевшая покинула автомобиль такси, оставив в нём свою кредитку, следующий пассажир её нашёл.

Ранее неоднократно судимая 35-летняя горожанка, ничего не сказав водителю о находке, забрала карту себе и отправилась с ней по магазинам, где с помощью бесконтактной системы оплаты сделала покупки.

Между тем, независимо от суммы ущерба, тайное снятие денег с чужой карты – это тяжкое преступление, за которое может грозить до шести лет лишения свободы.

Возбуждено уголовное дело. В отношении подозреваемой избрана мера пресечения в виде подписки о невыезде.

Поел и попил за счет знакомых

Следственным отделением ОМВД России по Корсаковскому городскому округу завершено расследование уголовного дела в отношении ранее судимого 40-летнего местного жителя, обвиняемого в краже с причинением значительного ущерба.

Установлено, что 10 июня 2022 года фигурант находился дома с супругой. Они распивали спиртные напитки. В какой-то момент он услышал стук в окно, а когда выглянул, то увидел на улице их общую знакомую, которая к ним пришла в гости вместе со своими малолетними детьми. Гостя была тоже с алкоголем, поэтому они все вместе продолжили посиделки на кухне, в то время как её дети находились в комнате. Позже женщина вышла из кухни и зашла в комнату, чтобы заказать детям пиццу. В это время жена обвиняемого стала мыть посуду, стоя к мужу спиной. Именно в

этот момент мужчина решил похитить денежные средства потерпевшей из кошелька, который весь вечер лежал на кухонном столе. Обвиняемый достал из него 10 купюр номиналом по 2 000 каждая и спрятал их. А когда доставили по заказу пиццу, гражданка обнаружила, что денег в кошельке нет, поэтому расплатилась наличными, что были у неё в кармане. Затем она стала высказывать претензии хозяевам, но те отрицали свою причастность, тогда женщина забрала детей и ушла.

Похищенные средства обвиняемый потратил на собственные нужды: на покупку спиртного и продуктов.

Уголовное дело будет рассмотрено в суде.

Таксист похитил телефон

Сотрудниками следственного управления УМВД России по городу Южно-Сахалинску завершено расследование уголовного дела по обвинению 25-летнего гражданина в совершении кражи телефона и денежных средств с банковского счета.

Установлено, что 30 апреля 2022 года житель Южно-Сахалинска вызвал такси. После поездки он понял, что оставил свой телефон в автомобиле. Кроме того, помимо исчезновения гаджета, южносахалинец обнаружил и пропажу денежных средств с банковского счета.

Как выяснилось, водитель такси нашёл в салоне оставленный пассажиром телефон и взял его себе. Позже, осмотрев устройство, молодой человек забрал под чехлом банковскую карту. Полагая, что на сотовом может быть установлено приложение «Мобильный банк», он вынул чужую сим-карту и переставил её в свой телефон, чтобы перевести деньги со счета.

Фигурант привлёк к делу знакомого, не ставя его в известность, касаясь противоправности деяния. В итоге, когда чужие деньги поступили на банковский счет приятеля, который их впоследствии обналичил, обвиняемый ими воспользовался. В результате сумма ущерба составила почти 35 тысяч рублей.

Так, своими умышленными действиями гражданин совершил два преступления, предусмотренных п. «в» ч. 2 ст. 158 УК РФ (кража, то есть тайное хищение чужого имущества, совершенная с причинением значительного ущерба гражданину); п. «г» ч. 3 ст. 158 УК РФ (кража, то есть тайное хищение чужого имущества, совершенная с причинением значительного ущерба гражданину, с банковского счета). Уголовное дело рассмотрит суд.

АРТ-ГРАНИТ
www.ARTGRANIT.RF

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК

Гранит - от 18 000 руб.
Мраморная крошка - от 6 000 руб.

- Рассрочка платежа
- Гарантия
- Бесплатное хранение

Полный комплекс услуг: столики - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.

Тел. 500-639

Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 28-16-49.
Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.

- Бетонирование
- Отсыпка
- Плитка гранит и керамогранит
- Ограды гранитные
- Комплексы любой сложности

«САХМИНЕРАЛ» Нам 22 года

ПАМЯТНИКИ ПЛИТКА ♦ ОГРАДКИ

ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ от 10 000 руб.

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:

- Художественные работы
- Установка ♦ БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ

КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ: ограды, лестницы, ворота, козырьки и многое другое

Выезд и консультация специалиста - **БЕСПЛАТНО**

Холмское шоссе, 30 Б
77-00-09
26-49-60, 26-05-25

ПАМЯТНИКИ из природного камня от 12 000 руб.

- Изготовление, установка
- Художественные работы любой сложности
- Благоустройство мест захоронений

Вазы, столы, лавочки из гранита

Обработка портретов средством «Антидождь»

Скидки участникам ВОВ

Рассрочка платежа до 18 месяцев

Наш адрес: ул. Колодезная, 8
Тел.: 77-08-16, 8-914-090-21-58

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

Отдел рекламы «Телемира» **49-16-31**



Просто вкусно!

Блюда на каждый день

Жаркое с картофелем по-домашнему

Ингредиенты: картофель - 1 кг, свинина (ошеек) - 800 г, лук - 2 шт., морковь - 1 шт., чеснок - 2-3 зуб., лист лавровый - 1 шт., перец горошком, паприка молотая - 1 ч. л., соль - по вкусу, укроп свежий.

Приготовление: мясо моем и сушим бумажными полотенцами. Нарезаем не сильно мелкими кусочками.

Разогреваем сковородку или казанок с толстым дном и вливаем масло. Мясо отправляем в горячее масло и жарим на большом огне, помешивая каждую минуту.

Лук нарезаем крупными кубиками, морковь - полукружиями.

Как только мясо начало золотиться, сразу добавляем туда лук и морковь. Перемешиваем и включаем средний огонь. Готовим под крышкой до прозрачности лука. Нарезаем картофель кубиками. Солим, добавляем специи и перемешиваем. Уменьшаем температуру до минимума, добавляем картофель к мясу, но сразу не перемешиваем. Заливаем водой (0,25-0,5 стакана), накрываем крышкой и тушим 20-25 минут.



Перемешиваем, солим и добавляем выдавленный через пресс чеснок. Заливаем жаркое 3-4 половниками кипятка. Чтобы бульон не «потянул» всю соль с продуктов, в половник добавляем немного соли (0,25 ч. л.) и растворяем. (Если вы решили готовить жаркое с томатом, то разведите пасту с сахаром в вышеупомянутом солёном бульоне и залейте содержимое сковородки.) Готовим еще пять минут на среднем огне.

Жаркое из свинины с картофелем готово. Перед подачей посыпаем рубленой зеленью.

Партнер



рубрики

БАЛОВЕНЬ
СУПЕРМАРКЕТ

- Пр. Мира, 47а • Холмское шоссе, 5/6
- ул. Анивская, 69
- Наш новый мини-маркет: ул. Хабаровская, 58
- Наш новый супермаркет: ул. Дзержинского, 37

ЦЕНА ВОПРОСА

590 рублей.

Картофель – 90 руб.

Свинина (ошеек) – 400 руб.

Лук – 45 руб.

Морковь – 30 руб.

Укроп – 25 руб.

Чеснок, лист лавровый, перец, паприка и соль – из домашних запасов.

Продукты куплены в супермаркете «Баловень».

Получит обязательной сертификации

Уха из хребтов красной рыбы

Ингредиенты: хребет красной рыбы - 1 шт., картофель - 2-3 шт., помидор - 1-2 шт., морковь - 1 шт., лук репчатый - 1 шт., лист лавровый - 2 шт., соль - 0,5 ч. л., перец чили - по желанию, зелень - по вкусу.

Приготовление: выложите хребет рыбы в кастрюлю или казан.

Нарежьте картофель крупными кубиками. Морковь и лук - мелкими. Всыпьте все в казан.

Добавьте лавровый лист, соль и перец чили (если этот суп не будут кушать дети).

Влейте горячую воду, поместите кастрюлю на плиту и доведите ее содержимое до кипения.

Снимите шумовкой образовавшуюся пену и убавьте нагрев до среднего. Варите суп из красной рыбы с овощами в течение 15 минут. В это время нарежьте помидоры крупными кусочками.

Добавьте их в рыбный суп. Промойте зелень и измельчите ее. Лучше всего для ухи использовать зелень сельдерея - она придает первому блюду неповторимый вкус, но если таковой у вас нет,



то воспользуйтесь любой зеленью.

Варите рыбный суп еще 5-7 минут и выключите нагрев.

Разлейте горячую уху из хребтов красной рыбы в порционные тарелки, выложите туда же кусочки рыбы, овощи и подайте к столу с острым перцем чили, чесноком или другими пряностями и приправами, пикантными на вкус.

Кисель из свежих ягод

Ингредиенты: ягоды свежие (черная смородина, клюква, брусника, черника) - 250 г, сахар - 1 стакан, крахмал картофельный - 3 ст. л., лимонная кислота - 1 ч. л., вода - 7 стаканов.

Приготовление: вскипятить чайник.

Ягоды перебрать и хорошо промыть. Отжать сок. Слить его в неокисляющую посуду, накрыть крышкой и поставить на холод.

Оставшуюся массу положить в кастрюлю. Все залить горячей водой. Кипятить 4-6 минут. После чего процедить через частое сито.

Если кисель готовится из не вполне зрелых ягод, то для того, чтобы сохранить окраску киселя, в ягодный сок после процеживания можно ввести лимонную кислоту.

В приготовленный отвар всыпать сахарный песок, вновь нагреть до кипения и удалить с поверхности пену.



Крахмал всыпать в отдельную посуду, развести холодной водой и процедить.

Затем влить его в горячий ягодный сироп, непрерывно размешивая и не доводя до кипения. Добавить отжатый и охлажденный сок.

Кисель из свежих ягод готов.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ.

Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими (на заданную тему) для публикации в газете: telemir@astv.ru

Тема следующего номера - блюда на каждый день

Хотите, чтобы ваш рецепт опубликовали в газете, присылайте: ул. Комсомольская, 2136, «Телемир» или на электронную почту telemir@astv.ru.



БУДНИ
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00

Новости
07.20, 07.40 08.20, 08.40, 09.20, 09.40, 10.20, 10.40, 11.20, 11.40, 12.20, 12.40, 13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.20, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40, 20.20, 20.40, 21.20, 21.40, 22.20, 22.40, 23.20, 23.40, 00.20

Прогноз погоды
07.10, 08.10, 09.10, 10.10

Гороскоп
07.30, 17.15 ИнтерШум

07.50 Игра «Не факт»
08.35, 14.35 На старте

09.30 Афиша
09.45, 14.50, 17.50

Информационный выпуск о транспортной обстановке
10.50 Игра «Жевать не пережевать»
11.30, 12.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30 Другие новости
11.45 (вт, чт) Актуальный разговор
12.43, 14.43, 15.43, 16.43, 17.43, 18.43, 19.43 (пн)
12.43, 14.43, 15.43, 17.43, 18.43, 19.43, 21.43 (вт, ср, пт)
12.43, 14.43, 15.43, 16.43, 17.43, 19.43, 21.43 (чт)
Легенда на радио АСТВ
13.00 - 14.00 Открытая студия
13.00 - 14.00 (ср) Час ТИЦА
16.10 Игра «Дело вкуса»
16.40 (пт) МЭТР
16.50 (вт) Крупным планом

18.00 - 19.00 (чт) От первого лица
20.00 - 21.00 Аллоха-чат
21.00 - 00.00 (пт) Космос
22.00 - 00.00 (пн - чт) Ловец снов
Свободный выход 1 раз в день, ежедневно игра «Билетная касса»

ВЫХОДНЫЕ
09.00 - 10.00 (вс)
15.00 - 16.00 (сб) Топ-хит-чарт
09.20, 09.40, 10.20, 10.40, 11.20, 11.40, 12.20, 12.40, 13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.20, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40, 20.20, 20.40, 21.20, 21.40, 22.20, 22.40, 23.20, 23.40, 00.20

Прогноз погоды
10.10, 11.10 Гороскоп
11.25, 17.25 Игра «Сорви маску»
12.43, 14.43, 16.43, 17.43, 18.43, 19.43, 21.43 (сб)
12.43, 14.43, 15.43, 16.43, 17.43, 18.43, 19.43 (вс) Легенда на радио АСТВ
13.00 - 14.00, 20.00 - 21.00 Аллоха-чат
21.00 - 00.00 (сб) Космос



Додик спрашивает у отца:
— Папа, а куда аист улетает, после того как ребенка принесет?

— Как куда? Таки обратно в штаны!

— Сара, ты куда?

— В магазин.

— Деньги взяла?

— Да!

— Не вздумай тратить!

Богатый еврей в полицейском комиссариате:

— Какой-то негодяй выдал себя за моего агента и собрал в провинции сто тысяч франков. Это больше, чем получили все мои агенты. Вы должны немедленно его найти!

— Мы его обязательно выследим и арестуем.

— Зачем арестовывать? Я таки хочу взять его на работу!

— Чего вы боитесь?

— Вы знаете, как-то раз на свадьбе я подарил молодым пустой конверт, а они его при мне вскрыли... Таки я ничего уже не боюсь!

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД СО СТР. 16

