

№46  
(1266)  
16 ноября  
2022  
среда

# ТелеМир

TM  
16+

Твоя любимая газета

**«Сахалинская оконная компания»**  
**ОКНА и БАЛКОНЫ из ПВХ** **БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ОТ КОМПАНИИ**

Изготовление, установка окон и дверей  
Ремонт окон  
Замена фурнитуры, стеклопакетов, уплотнителей

БАЛКОНЫ «ПОД КЛЮЧ»

ДЕЙСТВУЮТ СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Пер. Дорожный, 19 ☎ 26-09-59

## Анастасия Бацуева: «У нас очень тщеславный рынок» 7



Онлайн-кинотеатры становятся все более заметными не только в медиапространстве, но и в повседневной жизни. По итогам 2021 года суммарная выручка платформ составила более 53 млрд рублей, значительно обогнав объемы кинотеатрального проката (40,6 млрд рублей). По итогам 2022 года, согласно прогнозам, отрыв увеличится еще больше. Мы решили узнать, чем измеряется успешность стримингов, сколько денег тратится на рекламу сериалов, как долго вообще продлится «золотой век стримингов» и что нужно делать, чтобы расти во времена кризисов. Собеседником главного редактора Кино-Театр.Ру Жана Просьянова стала директор по маркетингу онлайн-кинотеатра START, топ-100 директоров по маркетингу России Анастасия Бацуева.

**Польза и вред мяты**

Подробности на стр. 12 и 13

Южно-Сахалинск,  
ул. Ленина, 279 А  
www.sakhglaz.ru  
@sakh\_glaz

САХАЛИНСКИЙ ЦЕНТР  
МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА

**ИЗБАВЬТЕСЬ ОТ ОЧКОВ!**  
**ЛАЗЕРНАЯ**  
**КОРРЕКЦИЯ ЗРЕНИЯ**  
**В ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ**  
**290-440, 266-220**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Лицензия на осуществление медицинской деятельности № ЛО41-01185-65/00560890 выдана 20.03.2019 ТО Росздравнадзора по Сахалинской области

**НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ**

Вывод из запоя на дому  
КОДИРОВАНИЕ

ежедневно до 21.00  
☎ 25-81-55, 733-222

**АНОНИМНО**

Лицензия ЛО-65-01-000562 от 09.09.2013 г.  
выд. мин. здравоохран. Сах. обл.  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ  
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Юридическое агентство  
**«Радар+»**

- Купля-продажа
- Приватизация дач, квартир, земли
- Консультации от 1000 рублей
- Исковые заявления, договоры документы для ООО, ИП, СНТ, ГСК

44-07-15  
8-924-196-88-66

Коммунистический проспект, 49, офис 214

**СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ**  
**СТОРОЖА НА АВТОСТОЯНКУ**  
В Г. ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ,  
ПР. ПОБЕДЫ, 7в.  
ТЕЛ. 48-88-40, 8-914-768-45-33,  
31-21-55.

## Стоматологическая клиника **ООО «Стоматолог»**

- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАТАХ
- МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ
- ВКЛАДКИ КЕРАМИЧЕСКИЕ
- ЦЕЛЬНЫЕ ДИОКСИД-ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ (БЕЗ СКОЛА КЕРАМИКИ)
- ВРЕМЕННЫЕ ДОЛГОСРОЧНЫЕ КОРОНКИ (КОМПОЗИТНЫЕ)
- БЮГЕЛЬНЫЕ ПРОТЕЗЫ
- ЛЯГКИЕ ПРОТЕЗЫ
- ЦЕЛЬНОЛИТЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ ПРОТЕЗЫ

**БУЛЬВАР ИМ. ДНКУДИНОВА, 11**  
**ТЕЛ.: 76-22-98, 60-45-45**

МЫ РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 18.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ  
ЛИЦЕНЗИЯ ЛО-65-01-000624 ОТ 21.02.2014 ВЫДАНА МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

**ПРАЧЕЧНАЯ САМООБСЛУЖИВАНИЯ**  
с промышленным оборудованием

Стирка (от 20 до 50 минут) до 12 кг - 200 р. Сушка - 100 р.

Ул. Тихая, 104  
(заязд с ул. Западной)  
47-03-47

**МЫ ОТКРЫЛИСЬ!**  
**ТЦ «Калинка»**  
инкольный этаж, ул. Сахалинская, 66

СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ  
**СТРОИТЕЛЬСТВО**

ДОМОВ, ОФИСНЫХ И ТОРГОВЫХ ОБЪЕКТОВ, БАНЬ, ПРИСТРОЕК, ЗАБОРОВ, ДАЧНЫХ ДОМИКОВ, БЕСЕДОК, ВОРОТ, НАВЕСОВ, ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК

Внутренняя и наружная отделка, ремонт квартир, перепланировка, водоснабжение, водоотведение, проведение электропроводки, проектирование объектов

**СКИДКИ**

Индивидуальный подход

Пр. Мира 56/3, офис 308. Тел.: 444-777

**КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ**  
**ШКАФЫ-КУПЕ КУХНИ**

САЛОН **Стиль** **Купе**

от дизайн-проекта до монтажа

Режим работы:  
пн. - пт. - с 10.30 до 17.30, обед с 14.00 до 15.00,  
сб. - с 11.00 до 15.00,  
выходной - воскресенье

**РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА**

г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27  
(ТЦ «Караван»), 3-й этаж, тел. 5-000-88

Лиц. № 77-01-001395 от 10.08.2011 г.,  
выд. Деп. здравоохран. г. Москвы

**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ АЛКОЗАВИСИМЫМ**

анонимно, ежедневно с 10.00 до 20.00

**ГРЕБЕНЬКОВ Дмитрий Сергеевич**  
Т.: 41-86-86,  
8-984-184-45-25

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ  
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Лиц. NO 6502 № 000155 от 25.11.2011 г., выд. Деп. здрав. Сах. обл.

**ООО «ВИРГО»**  
**ЛЮБЫЕ ВАКЦИНЫ**

**ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ. ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ**

Перед употреблением проконсультироваться с врачом. Имеются противопоказания.

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3  
Т.: 22-08-79, 46-82-50  
E-mail: virgo\_sakh@mail.ru

**КОМПАНИЯ «СЕВЕР»**

**ПИЛОМАТЕРИАЛ**  
ТЫМОВСКИЙ ЛЕС В АССОРТИМЕНТЕ В НАЛИЧИИ

БРУС, ДОСКА, БРУСОК ель, лиственница (длина 4 м, 5 м, 6 м)

**28-55-43** И НА ЗАКАЗ **РУДСТОЙКИ**

**СБТ65**

Тел. 390-111,  
сайт: Сбт65.рф  
E-mail: 278266@mail.ru

**ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ**

- БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ
- СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ
- АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
- УСЛУГИ ЭКСКАВАТОРА И ПОГРУЗЧИКА

# ЛСТВ

**Самые оперативные новости Сахалина**

Телефон редакции: 49-15-45

☎ 8 (962) 125-15-15



# СМОТРИ ПРЯМО СЕЙЧАС!



## В Лесогорском появится современный ФАП

Более 300 жителей Лесогорского уже в следующем году будут получать медицинскую помощь в новом фельдшерско-акушерском пункте. Объект возводится в рамках федеральной программы модернизации первичного звена здравоохранения, которая реализуется под контролем губернатора Валерия Лимаренко.

В новом ФАПе будут созданы самые комфортные условия для пациентов и медицинских работников. Предусмотрено место для ожидания приема, медицинские кабинеты, помещение для хранения лекарств. В сельском медпункте будут регулярно работать выездные бригады врачей из центральной районной больницы и областных учреждений.

- Программа модернизации первичного звена входит в национальный проект «Здравоохранение», - подчеркнул министр здравоохранения Сахалинской области Владимир Кузнецов. - Она призвана обеспечить людей качественной и доступной медицинской помощью, независимо от того, где они проживают. Такую же задачу ставит перед нами губернатор.

## Валерий Лимаренко встанет во главе сахалинского отделения «Единой России»

Кандидатуру губернатора на должность секретаря регионального отделения президиума генсовета партии рекомендовал председатель «Единой России» Дмитрий Медведев. Такое решение принято по итогам совещания, которое состоялось в режиме видеосвязи с главами трех регионов, в том числе Сахалинской области.

- Вам предстоит большая работа, значение которой в современных условиях невозможно приуменьшить, - сказал председатель партии «Единая Россия» Дмитрий Медведев. - Вы руководители, которые приобрели большой опыт на государственных должностях. У вас есть необходимые навыки, авторитет среди коллег и граждан. Уверен, что свои навыки вы сможете применить и в направлении партийной работы. Особо отмечу, что «Единая Россия» всегда исходила из того, что работу необходимо строить на решении проблем граждан. Неравнодушное отношение всегда проявлялось и во время пандемии, и особенно сейчас. Важнейшие задачи - максимальное внимание к мобилизованным и их семьям. Важна и волонтерская работа по линии партии. Вместе с тем даже в сложный период в жизни нашей страны никто не снимает с вас работу по выполнению «Народной программы» и те социальные ориентиры и экономические цели, поставленные президентом, должны быть выполнены.

Глава региона рассказал Дмитрию Медведеву о поддержке, которую партия получила в Сахалинской области по итогам осенних выборов. В Сахалинской областной думе у «Единой России» подавляющее большинство - 20 мандатов. В этом году также прошли выборы в собрания четырех муниципальных образований. Во всех «Единая Россия» одержала победу.

- Мы смогли это сделать благодаря полной вовлеченности «Единой России» на всех уровнях в решение проблем людей. Кроме того, мы смогли найти наиболее эффективный инструмент взаимодействия между властью и обществом - это проект «Забота. Защита. Уважение», - отметил Валерий Лимаренко. - Он охватывает самые важные и чувствительные



сферы жизни сахалинцев и курильчан: социальную помощь, здравоохранение, ремонт дворов и дорог, газификацию. И главное в нем - ориентир на человека, его интересы, а не на отчеты и статистику.

Волонтеры «Единой России» прошли по домам, рассказали жителям региона о возможностях проекта, какую помощь они могут получить, собрали около 100 тысяч наказов. По каждому из них дана обратная связь. Многие предложения вошли в «Народную программу» партии. Кроме того, в регионе запустили Штаб общественной поддержки, единственный на Дальнем Востоке. Там не только принимаются и обрабатываются обращения граждан, но и проходят встречи с жителями области. Это открытая дискуссионная площадка для диалога между властью и обществом.

Как отметил Валерий Лимаренко, «Единая Россия» оперативно и эффективно реагирует на возникающие вызовы. Так было в период пандемии, так происходит и сейчас. Партия поддерживает бойцов, которые принимают участие в специальной военной операции, а также их семьи. «Единая Россия» стала инициатором проекта «Сопричастность». Во время проведения частичной мобилизации десятки тысяч человек захотели по мере своих сил помочь бойцам. Это и бизнес, и простые люди. «Единая Россия» помогла объединить усилия этих людей и координирует всю деятельность. Например,

организуем сбор и отправку гуманитарных грузов, видеописьма с фронта, полевую почту, концерты островных артистов.

Регион одним из первых взял на себя обязательства по помощи семьям мобилизованных и выплаты им разового денежного пособия. Его размер - один из самых больших в стране.

Говоря о дальнейшей работе, глава региона отметил, что планы по развитию области и повышению качества жизни людей остаются в силе. Это продолжение работы по повышению доступности медицинской помощи, строительство больниц и поликлиник. Реализация новой программы по переселению из ветхого и аварийного жилья, признанного таковым после 1 января 2017 года. Она рассчитана до конца 2026 года. Всего планируется расселить 720 тысяч квадратных метров - в новые квартиры передет более 32 тысяч человек. К концу 2025 года в регионе будет обеспечена 100-процентная газификация. В сфере транспорта планируется запуск нового аэровокзального комплекса в Южно-Сахалинске, а также нового парома между островом и материком Ванино - Холмск, модернизация порта в Корсакове, полное асфальтирование главной трассы Южно-Сахалинск - Оха, приобретение новых самолетов для авиакомпании «Аврора». Все это будет реализовываться при активном участии партии «Единая Россия» и депутатского корпуса.

- Мы взаимодействуем с главами регионов, которые сегодня участвуют в совещании, не первый год. Валерий Игоревич является партийным старожилом, он является членом «Единой России» более 20 лет. Поэтому мы полностью поддерживаем решение, - прокомментировал секретарь генерального совета партии «Единая Россия» Андрей Турчак.

Он добавил, что сегодня генсовет партии проведет заочное заседание, на котором главы регионов будут назначены временно исполняющими обязанности секретарей региональных отделений партии. В ближайшее время вопрос о назначении кандидатов будет выдвинут на голосованиях, которые проведут участники региональных конференций «Единой России».

### [ ЗДОРОВЬЕ ]

**ООО «Мегаресурс благополучия человека»**  
**МЕДИЦИНСКИЕ РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ СРЕДСТВА, ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РАН**  
 Подлежит обязательной сертификации  
 ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3  
 Т.: 22-08-79, 46-82-50  
 E-mail: mbch\_sakh@mail.ru

**ТАТУАЖ**  
 губ, глаз, бровей, перерисовка старых работ, лазерное удаление тату и пигментных пятен  
 40-40-76, 8-962-580-40-76  
 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

### [ СТРОЙКА ]

**ПИЛОМАТЕРИАЛ ТЫМОВСКИЙ ЛЕС**  
 2, 3, 4 СОРТА по СНИЖЕННЫМ ЦЕНАМ ОПТОМ И В РОЗНИЦУ  
 www.pilomat.tonsakh.ru **267-789**

**САНТЕХНИК ЭЛЕКТРИК**  
 круглосуточно  
**89146476277**

**услуги САНТЕХНИКА, ЭЛЕКТРИКА**  
**ЧИСТКА ЗАСОРОВ**  
 круглосуточно  
**8-984-137-94-55**

**ЭЛЕКТРИК САНТЕХНИК**  
**8-900-428-17-88**

**БАЛКОНЫ ИЗ ДЕРЕВА**  
 Остекление, отделка, расширение от 12000 руб.  
**КАЧЕСТВО**  
**УСТАНОВКА МЕЖКОМНАТНЫХ ДВЕРЕЙ**  
**От 4000 руб.**  
**☎ 27-86-32**

**КРАН-БАЛКА**  
 стрела 6 т, 15,5 м, борт до 10 т  
**КРАН 25 т**  
 стрела 30,5 м + гусёк  
**40-50-25**

**В ТЦ «Панорама» сдаются в аренду**  
 торговые помещения от 10 кв. м и торговые павильоны  
**39-12-66**

**В ТЦ «Океан» сдаются в аренду помещения**  
 Ул. Ленина, 131  
**Т. 72-19-88**

**В автосервис требуется помощник механика**  
 желателен опыт работы около года, образование значения не имеет  
 ГРАФИК РАБОТЫ: с 9.00 до 18.00, ШЕСТИДНЕВНО. ЗАРПЛАТА ОТ 50 ТЫС. РУБ.  
**28-999-0, 8-914-758-99-90**

**Отдел рекламы «Телемира»**  
**49-16-31**

## Уголь получили уже почти все нуждающиеся

В Сахалинской области близятся к завершению поставки угля по заявкам жителей. На сегодняшний день в регионе проживающим в домах с печным отоплением отгружено около 26 тысяч тонн угля. Это 81 процент от прогнозной потребности. Всего выполнено 5345 заявок, из них более трети - из Южно-Сахалинска.

Летом муниципалитеты провели мониторинг потребности в твердом топливе в каждом домовладении. По словам министра жилищно-коммунального хозяйства Сахалинской области Наталии Куприной, заявки продолжают поступать, но уже не в таком количестве, как в сентябре-октябре. Большинство сахалинцев покупают не сразу весь объем, необходимый для отопления дома в холодный период, а разделяют на части, по 2-3 тонны.

- Мы наладили работу по приему и обработке заявок на всех этапах: от оператора горячей линии до поставщика угля, - отметила Наталия Куприна. - Каждый тревожный сигнал



обрабатывается оперативно. Операторы держат связь не только с поставщиками, но и непосредственно с жителями. В случае возникновения проблемы важно сразу сообщить об этом на горячую линию ЖКХ.

Напомним, в этом году по поручению губернатора Валерия Лимаренко введен новый механизм расчета с поставщиками: с использованием авансового платежа. На данный момент сахалинцы открыли уже 1024 социальных счета для покупки угля. Аванс начислен 777 гражданам на сумму 17,4 миллиона рублей.

Если покупатель для оплаты угля решил воспользоваться авансом от министерства соцзащиты, получить компенсацию по старому механизму уже нельзя. Поэтому граждане сразу должны выбрать: получить компенсацию по понесенным затратам или воспользоваться авансом и сразу потратить меньше собственных средств.

**Заявку на приобретение угля необходимо оставить на горячей линии ЖКХ по телефону \*0065 или 8(800)302-00-65. Оператору нужно сообщить свои имя и фамилию, номер СНИЛС, домашний**

адрес, какой объем топлива планируется приобрести, желаемый день доставки.

Чтобы получить субсидию на уголь авансом, необходимо оформить социальный счет и направить заявление в министерство социальной защиты. Это можно сделать на сайте «Центра социальной поддержки» и министерства социальной защиты Сахалинской области. Социальный счёт «привязывается» к карте «МИР» любого банка. После этого необходимо подать заявление на авансирование. В случае одобрения субсидия будет перечислена на соцсчет. Данные средства можно использовать только для приобретения угля: обналчить или перевести деньги на другие счета не получится.

Напомним, в этом году в Сахалинской области проведены мероприятия по централизации поставок угля и налаживанию контроля. Все поступающие заявки от населения вносятся в систему. Внедрение сервиса обеспечило открытость и прозрачность поставок.





## АДМИНИСТРАЦИЯ ЮЖНО-САХАЛИНСКА ИНФОРМИРУЕТ

Аккаунты в социальных сетях: [vk.com/yuzhnosakhalinsk\\_official](https://vk.com/yuzhnosakhalinsk_official), [facebook.com/yuzhnosakhalinsk](https://facebook.com/yuzhnosakhalinsk), [instagram.com/yuzhnosakhalinsk\\_official](https://instagram.com/yuzhnosakhalinsk_official)



### К 1 декабря Южно-Сахалинск должен облачиться в новогодние наряды

Предпринимателям Южно-Сахалинска напоминают о своевременном украшении объектов к Новому году. К 1 декабря интерьеры, вывески, витрины, фасады, входные зоны зданий и сооружений объектов потребительского рынка, а также прилегающих к ним территорий, должны быть украшены на новогоднюю тематику.

Департамент продовольственных ресурсов администрации Южно-Сахалинска напоминает, что одним из ключевых аспектов городских правил благоустройства является праздничное оформление. За месяц до новогодних и рождественских праздников собственникам или пользователям объектов потребительского рынка нужно украсить их с использованием тематической символики.

Обязательному праздничному оформлению подлежат витрины первых общественных этажей, входных зон, вывесок и фасадов объектов потребительского рынка (торговли, общественного питания и бытового обслуживания, автозаправочные станции). Оформление зданий, сооружений осуществляется их владельцами за счет собственных средств.



Место установки отдельно стоящих конструкций должно располагаться на расстоянии не менее 1,5 м от полотна проезжей части и не менее 3 м от транспортных перекрестков. Крупные объемно-декоративные конструкции высотой от 15 м и более, установленные в зонах пешеходной активности, не должны препятствовать свободному движению пешеходов и для обеспечения безопасности должны быть установлены на основании высотой не менее 2 м или иметь круговое ограждение, высота которого должна быть не менее 1,5 м.

Установка арт-объектов, флагов, арок и перегородок осуществляется при условии обеспечения на пешеходном тротуаре полосы пешеходного

движения шириной не менее 2,25 м на расстоянии от дорожных знаков и светофоров - не менее 25 м.

Расстояние от автомобильных дорог должно быть не менее 3 м, расстояние от зданий, строений, сооружений - не менее 20 м. Праздничное оформление должно быть безопасно в эксплуатации, а также благоприятно восприниматься визуально как в светлое, так и в темное время суток.

Администрация Южно-Сахалинска благодарит предпринимателей, которые ежегодно вносят вклад в создание праздничного оформления города, приводя витрины, фасады, информационные конструкции в соответствие с существующими требованиями.

### Горожан приглашают выбрать вариант цветочного оформления сквера Авиаторов



Жителям Южно-Сахалинска предлагают выбрать вариант цветочного оформления сквера Авиаторов. В администрации города подготовили две концепции флористического благоустройства. Голосование продлится до 21 ноября включительно.

Как уточнили в отделе дизайна и оформления городского пространства Департамента архитектуры и градостроительства Южно-Сахалинска, все варианты, представленные на голосование, поддерживают общую идею оформления сквера и являются дополнительным озеленением. Основу озеленения сквера составляют многолетники: флокс шиловидный, хоста патриот, овсяница, можжевельник казацкий и др.

Опрос общественного мнения проводится по поручению мэра города Сергея Надса-

дина. На выбор граждан предлагается две концепции:

**Вариант 1.** Дополнительная посадка многолетних цветов: флокс шиловидный, барбарис амурский, астильба.

**Вариант 2.** Дополнительная посадка многолетних цветов с частичным вкраплением ярких однолетних цветов: флокс шиловидный, астильба (многолетние) вербена, агератум, подсолнечник, алиссум.

Такие решения продиктованы общей концепцией сквера, которая опирается на применение сдержанных цветов, оттеняющих основную доминанту - самолет. Эскизы проектов цветочного оформления представлены на официальном портале администрации Южно-Сахалинска.

Проголосовать за понравившийся вариант можно в специальном опросе.

### Расчистка дворов - на контроле у мэра



В администрации Южно-Сахалинска подвели итоги работы городских служб, задействованных в расчистке улиц от снега. За время прохождения циклона на территории городского округа выпало 16 мм осадков, что составляет не более 20 процентов от среднемесячной (74 мм) нормы ноября.

Уборка УДС подрядными организациями с воскресенья ведется в постоянном режиме. О ходе и результатах этой работы в режиме видео-конференц-связи губернатору островного региона Валерию Лимаренко доложил мэр Южно-Сахалинска Сергей Надсадин.

Глава города отметил, что в ночь и утром специалисты профильных департаментов провели несколько проверок качества уборки. Есть замечания по расчистке от снега заездов на парковочные карманы автобусных остановок и пешеходных переходов. От жителей поступали жалобы на скопления в этих местах снежных валов. Подрядным организациям были выписаны предписания.

- Циклон завершился утром, - отметил Сергей Надсадин. - Есть определенный нормативный срок, в течение которого подрядные организации должны провести расчистку. Вместе с тем мы требуем, чтобы город был приведен в порядок как можно быстрее, чтобы уже к утру автобусные остановки

были расчищены. От этого зависит безопасность и комфорт горожан. Также проверяли работу управляющих компаний. К ним также есть серьезные замечания.

14 ноября специалисты отдела муниципального жилищного контроля провели мониторинг работы 13 управляющих компаний, в чьем ведении находится 537 домов. Всего было обследовано 319 домов. В результате было выявлено, что почти 14 процентов входных групп и 40 процентов дорожек не расчищено. По всем этим фактам в адрес управляющих компаний выданы предостережения. Далее будет проведена повторная проверка.

По поручению Сергея Надсадина в ближайшее время вице-мэр Алексей Римша, курирующий сферу дорожного хозяйства и благоустройства, проведет встречу с руководителями УК, чтобы обсудить все организационные моменты и по возможности в будущем минимизировать риски возникновения задержек в проведении расчистки.

Напомним, в воскресенье, 13 ноября, территория городского округа попала в зону влияния циклона, в течение дня были осадки в виде снега и дождя.

Администрация Южно-Сахалинска призывает управляющие организации ответственно относиться к своим обязательствам и производить своевременную расчистку территорий и кровель. Отдел муниципального жилищного контроля продолжит осуществлять мониторинг. Жителей, в свою очередь, просят откликаться на информацию от УК и на период работы снегоуборочной техники убирать автотранспортные средства, чтобы не препятствовать расчистке территорий.

Замечания по нерасчищенной придомовой территории, информацию о наледи и сосульках необходимо направлять в управляющую компанию. Сведения о том, какая управляющая компания обслуживает тот или иной дом, опубликованы в разделе «Городское хозяйство» на сайте администрации Южно-Сахалинска.

**О фактах недобросовестной работы УК жители могут сообщать на горячую линию ГЖИ: 43-24-20 или непосредственно в отдел муниципального жилищного контроля администрации Южно-Сахалинска: 300-785 (доб. 1-5).**

### Областной центр приводят в соответствие с дизайн-кодом

В областном центре продолжается работа по приведению внешнего облика зданий и информационных вывесок в соответствие с рекомендациями дизайн-кода города, который внедряется уже на протяжении десяти месяцев.

Напомним, Южно-Сахалинск стал одним из первых городов России, разработавших дизайн-код. Работа велась под личным контролем мэра Сергея Надсадина. Этот документ - свод правил по формированию стилистически единого городского пространства. Дизайн-код утвердили в городской думе в июне 2021 года, внедрение на улицах началось в январе 2022 года.

В работу по внедрению дизайн-кода, главная задача которого - уменьшение визуального хаоса, формирование единого облика, продолжают включаться представители бизнеса, владельцы зданий, архитекторы. Сотрудники департамента архитектуры и градостроительства администрации Южно-Сахалинска дают им подробные разъяснения и рекомендации по проектированию и оформлению фасадов зданий, вывесок и других наружных элементов.

- Результаты проводимой работы уже, конечно, есть, - отметила заместитель директора департамента архитектуры и градостроительства администрации Южно-Сахалинска Ирина Андросова. - Тем не менее, более наглядно увидеть их мы сможем в следующем году. Работы начнутся на многих объектах, по которым в настоящее время еще готовятся документы. Есть вещи, которые требуют как денежных, так и временных затрат. Например, для капитального ремонта фасада необходимо подготовить проектно-сметную документацию.

Как владельцы действующих объектов, так и предприниматели, открывающие новые точки, представители рекламных компаний обращаются в муниципалитет за консультациями по оформлению вывесок. Требованиям дизайн-кода определяют размер, место размещения вывески в зависимости от назначения и нахождения объекта в городе. Каждый вопрос решается точно. Всего с начала года в департаменте согласовали около 120 вывесок, которые соответствуют принятому дизайн-коду.

Дополнительную информацию по вопросам, касающимся дизайн-кода города, в том числе по оформлению и согласованию информационных вывесок, можно получить в Департаменте архитектуры и градостроительства по адресу: ул. Амурская, 88, 7-й этаж, с 9.00 до 18.00 (обед с 13.00 до 14.00). Приемный день - четверг. Также проконсультироваться со специалистами можно по телефону 312-647 (доб. 1-5).

Напомним, согласование вывески является муниципальной услугой, она предоставляется бесплатно. В том числе заявку можно подать в электронной форме через «Госуслуги», что значительно упрощает процедуру.



## В Чехове отремонтируют Дом культуры



К сегодняшнему дню строители привели в порядок крышу здания. В ближайшие недели будет обновлен внешний облик учреждения культуры.

Ремонт Дома культуры села Чехов начался в июле этого года. Задача подрядчика – сохранить внешний облик здания, построенного в 1959 году. Учреждение украшают круглые окна, колонны и другие архитектурные элементы, присущие середине прошлого века.

Сейчас строители приводят в порядок фасад здания, зимой займутся ремонтом внутренних помещений. Преобразится в том числе актовый зал, являющийся сердцем учреждения. В следующем году также выполнят ремонт внутренних инженерных сетей, отделку помещений. Особое внимание уделяют благоустройству территории сельского ДК.

Капитальный ремонт Дома культуры завершили уже на 40 процентов, – рассказал руководитель МКУ «Служба единого заказчика» Андрей

Гудзев. – В 2023 году, согласно проекту, заменят сети водоснабжения и водоотведения. Затем подрядчик приступит к благоустройству территории учреждения. Будет выполнено озеленение и устройство тротуаров, смонтировано освещение.

Долгожданный для сельчан ремонт Дома культуры стал возможен благодаря программе «Развитие культуры в Сахалинской области». На эти цели из регионального бюджета выделено почти 50 миллионов рублей.

Напомним, в рамках проекта «Культурная среда» в регионе в этом году проведён капитальный ремонт детской школы искусств «Этнос» в областном центре и сельского клуба села Новиково Корсаковского района.

До конца года планируется закончить капитальный ремонт Дома культуры села Правда и перенести центральную детскую библиотеку Невельска. Следующим летом в селе Адо-Тымово откроется современный Дом культуры, а в Шахтерске завершится строительство Центра культурного развития.



## В Новой Деревне появится ФАП

Новый фельдшерско-акушерский пункт и водозабор в Новой Деревне должны сдать до конца года. Ход строительных работ в селе городского округа Южно-Сахалинск проинспектировал заместитель председателя регионального правительства Сергей Олонцев.

В новом фельдшерско-акушерском пункте разместятся кабинеты медицинских работников, аптека и квартира фельдшера. Для маломобильных жителей здание будет оборудовано пандусами. Современное медицинское учреждение возводится в рамках программы модернизации первичного звена здравоохранения национального проекта «Здравоохранение».

Сегодня в Новой Деревне проживает около 500 человек, поэтому потребность в строительстве ФАПа очевидна, – рассказал главный врач южносахалинской поликлиники № 6 Артём Нагорный. – Фельдшер в этот пункт уже найден и ждёт, когда сможет приступить к работе.

Строители ФАПа приступили к наружным

работам и монтажу инженерных систем, в ближайшее время начнется установка окон и дверей. Чтобы исключить риски в соблюдении сроков возведения социально значимого объекта, Сергей Олонцев поручил подготовить график, где будут расписаны объемы работ с необходимой численностью персонала.

Этот нацпроект должен быть реализован до конца года, необходимо аккумулировать все силы и завершить работы в срок, – резюмировал Сергей Олонцев. – В Новой Деревне сейчас активно ведется жилищное строительство как частных, так и многоквартирных домов, поэтому необходимо строительство современной инфраструктуры.

Кроме медпункта, в селе возводится водозабор. Объект также должны ввести в эксплуатацию к концу этого года. Водозабор обеспечит потребность жителей новостроек в качественной питьевой воде. В селе сейчас возводятся четыре многоквартирных дома на улицах имени А.Р. Гнечко и Савушкина. Кроме того, объект ЖКХ учитывает перспективы жилой застройки в селе.

## «Умную» спортивную площадку открыли в Долинске



Сахалинцы смогут там с комфортом заниматься спортом в любое время года. Объект обустроили на Сахалине в рамках федеральных проектов «Спорт – норма жизни» и «Бизнес-спринт (Я выбираю спорт)». На строительство были выделены средства из федерального, регионального и местного бюджетов.

Физкультурно-оздоровительный комплекс открытого типа дает возможность любителям спорта заниматься баскетболом, волейболом, футболом, хоккеем. Предусмотрено оборудование для воркаута: лавки с упорами, брусья, турники. Есть также стол для настольного тенниса, уличные тренажеры, беговые дорожки. Для зрителей имеется трибуна на 100 мест.

В ближайшее время «умную» площадку подключат к беспроводному интернету.

Губернатор Валерий Лимаренко поставил перед нами задачу – сделать спорт и физическую культуру доступнее для жителей всех районов нашей области, – отметил министр спорта Сахалинской области Артём Подшивалов. – Благодаря «умной» площадке долинцы смогут в любое время заниматься игровыми видами спорта и лёгкой атлетикой. Уверен, новый объект станет местом притяжения для любителей активного образа жизни всех возрастов.

Зимой «умная» площадка будет использоваться как каток. Здесь организуют прокат коньков, уже заключен договор на поставку необходимой экипировки.

Чтобы вовлечь жителей Долинского района в занятия спортом, в нашем районе мы строим массу спортивных объектов – это хоккейные корты, спортивные площадки, физкультурные комплексы, – сказал мэр Долинского района Александр Тугарев. – Важно, что в районе возводятся небольшие площадки в шаговой доступности. С появлением нового открытого ФОКа спорт станет еще доступнее для наших жителей.

Чтобы сделать пребывание жителей и гостей города на спортивном комплексе максимально комфортным, установят туалетный модуль и раздевалки. А в следующем году заасфальтируют проезд и прилегающую территорию.

Отметим, по поручению главы региона на островах активизировали возведение спортивных объектов. В Южно-Сахалинске возобновилось строительство центра бокса и легкоатлетического манежа. Ведутся работы по реконструкции школы восточных видов единоборств в областном центре, стадиона в Охе. Строятся спортивные объекты в Чехове и Горнозаводске. Завершается строительство физкультурно-оздоровительного комплекса с бассейном в Аниве, уже сдан ФОК в Холмске.

## Варикоз будут лечить по-новому

Островные врачи внедрили современный метод лечения варикозной болезни. Радиочастотная коагуляция вен позволяет более эффективно избавиться от болезненных ощущений и жизнеугрожающих состояний. Внедрение современных медицинских технологий в региональном здравоохранении осуществляется в рамках поручения губернатора Валерия Лимаренко.

Радиочастотная коагуляция сосудов – одна из последних методик, которая применяется в мире. Она отличается щадящим воздействием и в то же время более эффективным результатом по сравнению с другими технологиями. Теперь такие операции проводят в областной клинической больнице.

Новая методика помогает врачам в лечении достаточно распространенной патологии – варикозной болезни вен, – прокомментировал заведующий отделением сосудистой хирургии Вячеслав Пашин. – В Сахалинской области на учете с этим заболеванием состоят 3 тысячи человек. Это оперативное вмешательство проводится под местной анестезией, не требуется время на длительную реабилитацию. Но, как и у любой методики, есть свои



показания и противопоказания.

Выбор методики операции на венах врач осуществляет по результатам УЗИ-исследования. С помощью ультразвука специалист определяет анатомию вены, ее расположение, особенности. На основании полученных данных принимает решение о применении радиочастотной коагуляции, традиционных методов или комбинированных разных методик.

Во время операции с использованием радиочастотной коагуляции под УЗИ-контролем прокалывается вена и в нее вводится электрод, – уточнил ход операции врач отделения сосудистой хирургии Сергей Лабзенко. – Он нагревает сосуд изнутри до 120 градусов. Вена запаивается и патологический рефлекс ликвидируется.

Жительница Южно-Сахалинска Марина сегодня стала

одной из пациенток, прооперированных по новой технологии. Своими впечатлениями она поделилась прямо во время операции.

Ощущения абсолютно неболезненные, – рассказала женщина. – Лежу и очень комфортно себя чувствую. Во время обычной операции под наркозом потом тяжело отхожу. Разница большая. Надеюсь, завтра уйду домой.

За время апробации новой технологии в областной больнице выполнено 60 операций методом радиочастотной коагуляции вен. Ежегодно планируется выполнять 150 таких вмешательств. Все они проводятся бесплатно по направлению врача из поликлиники по месту жительства и дальнейшего приема у специалиста консультативной поликлиники областной клинической больницы.



# На Сахалине будут производить дроны для СВО



**Выпуск дронов, которые будут отправлены в зону боевых действий, в скором времени запустят на Сахалине. Такую задачу перед правительством Сахалинской области поставил губернатор Валерий Лимаренко.**

- Глава региона поручил обеспечить снабжение военных беспилотными летательными аппаратами, которые полностью производятся на территории Сахалинской области, - прокомментировал заместитель председателя правительства Сахалинской области Вячеслав Аленков. - Сейчас специалисты тестируют первые образцы на полигонах.

Ранее на Сахалине создали тренировочную базу для обучения добровольцев и резервистов по управлению беспилотниками. Занятия бойцов, призванных для участия в специальной военной

операции, проходят на Успенском военном полигоне. Применение дронов позволяет обнаружить врага, выявить его укрытия, расположение боевой техники, помочь выбрать правильную тактику боя или обороны.

Тренировками на полигоне руководит опытный инструктор, который имеет непосредственное отношение к разработке и созданию беспилотных летательных аппаратов. Необходимую методологическую помощь оказывают и представители регионального министерства цифрового и технологического развития.

Обучение состоит из нескольких этапов. На первых занятиях бойцы знакомятся с устройством дронов, теоретическими основами управления и ремонта квадрокоптеров. Затем военнослужащие отрабатывают практику. После обучения защитники получают сертификаты государственного образца, подтверждающие

их навыки управления беспилотными летательными аппаратами. Кроме того, дроны, которые были использованы во время тренировок, бойцы возьмут с собой в зону проведения спецоперации.

Напомним, Валерий Лимаренко неоднократно посещал воинские части и полигоны на Сахалине. Аналогичную задачу он поставил и перед главами районов. По поручению главы региона к обустройству мест временного размещения мобилизованных сахалинцев были привлечены строительные компании. Опытные подрядчики провели необходимые работы за несколько дней.

Правительство Сахалинской области держит на особом контроле вопросы обеспечения мобилизованных граждан всем необходимым. При активном участии сахалинского бизнеса закуплены экипировка и техническое оснащение для бойцов.

Торгово-промышленная палата Сахалинской области предлагает всем неравнодушным жителям и предпринимателям принять активное участие в формировании благотворительного фонда «Будущее вместе». За дополнительной информацией можно обращаться по телефонам: 8 (4242) 28-23-45, 23-00-05.

По решению губернатора семьям сахалинцев, которые были призваны по Указу о частичной мобилизации, выплачивают единовременно по 300 тысяч рублей. Близких мобилизованных граждан по домам обошли волонтеры и собрали все просьбы. В индивидуальном порядке решаются вопросы трудоустройства, получения медицинских услуг, образования детей и другие проблемы, которые волнуют сахалинцев.

**Организована горячая телефонная линия по вопросам поддержки семей мобилизованных граждан: 8-800-201-00-99 (доб. 1).**

## Область работает на победу

**Губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко принял участие в заседании Совета при полномочном представителе президента Российской Федерации в Дальневосточном федеральном округе. Одной из тем мероприятия во Владивостоке стала поддержка специальной военной операции со стороны регионов.**



- Губернаторы направляют в адрес воинских частей автомобили, квадрокоптеры, тепловизоры, все то, что может помочь нашим бойцам быстрее победить, - сказал заместитель председателя правительства Российской Федерации - полномочный представитель президента Российской Федерации в Дальневосточном федеральном округе Юрий Трутнев. - Когда против нашей страны объединился весь Североатлантический блок, действует общий принцип: защищает страну не только армия, а весь народ, каждый человек. У нас общие подходы с губернаторами. Мы сегодня добиваемся от министерства промышленности, чтобы перед нами поставили задачу: насколько больше надо выпустить той или иной военной техники и оборудования, что для этого надо сделать. Мы готовы для этого внести изменения в государственную программу развития Дальнего Востока, перебросить сред-

ства на объекты, которые помогут нам быстрее победить. Добровольцы и мобилизованные жители Сахалинской области полностью обеспечены вещевым и техническим имуществом. Региональные власти передали военным автомобили повышенной проходимости и другие технические средства, рюкзаки, одежду, средства индивидуальной защиты, оказали помощь в организации ремонта мест размещения военнослужащих. Выплата, которую получают сахалинские мобилизованные и добровольцы, одна из самых больших в России. Она составляет 300 тысяч рублей.

- Наш регион, наши воинские части - это все единое целое, - отметил Валерий Лимаренко. - Мы - одна семья. Заботимся не только о самих добровольцах и мобилизованных, но и о их семьях. Когда хозяин уходит на фронт, зачастую остаются нерешенными самые разные бытовые вопросы. Мы обошли

все семьи наших защитников Отечества. И сейчас помогаем им разобраться с житейскими проблемами. Детей устраиваем в детсады поближе к дому. Некоторым женам оказали помощь в трудоустройстве. Моральная поддержка для наших земляков в зоне специальной военной операции важна не меньше, чем оружие. Все, что мы делаем, работает на победу.

В Сахалинской области большая работа по поддержке военных ведется в рамках проекта «Сопричастность», который реализуется по инициативе губернатора и при поддержке партии «Единая Россия». С началом специальной военной операции многие люди захотели помочь защитникам Отечества. Кто-то поддерживает их деньгами, кто-то добрым словом. В регионе организованы сбор и отправка гуманитарных грузов в Донбасс, поступают видеописьма от бойцов, работает полевая почта, островные артисты дают концерты на фронте.

## Жительнице Корсакова отремонтировали квартиру

**Надежда Плахотная обратилась к главе региона Валерию Лимаренко с жалобой на образовавшуюся плесень в квартире, которую получила по программе переселения из аварийного фонда в апреле этого года. По поручению губернатора с инспекционной поездкой в Корсаков отправился министр строительства региона Алексей Колеватых.**

- Мой прежний дом признали аварийным в 2019 году. Была очень рада, когда получила новую квартиру, - рассказала жительница Корсакова. - Единственное, на стенах выступила плесень, окна не открывались. Я обратилась к губернатору с жалобой. На сегодняшний день всё устранили: отрегулировали окна, убрали старую штукатурку до самого бетона, всё обработали, заново штукатурили. На данный момент претензий нет.

Как отметил министр строительства области Алексей Колеватых, жалоб от других жильцов дома по улице Калинина не поступало. Еще перед сдачей объекта жители осмотрели будущие квартиры в рамках программы «Народный контроль». В квартире заявительницы застройщик в рамках гарантийных обязательств



устранил недочеты в системе вентиляции и устранил причину появления сырости и плесени, а также выполнил косметический ремонт.

В этом году в Корсаковском районе по программе переселения из аварийного фонда ключи от новых квартир получили 72 семьи. Новый 70-квартирный дом сейчас строится в райцентре, также новоселье готовятся отметить жители сел Новиково и Озёрское.

Отметим, по поручению Валерия Лимаренко Сахалинская область досрочно завершила программу расселения жилищного фонда, признанного аварийным до 1 января 2017 года. Это позволило региону претендовать на дополнительную

федеральную поддержку для реализации новой программы расселения. В этом году Сахалинская область уже получила поддержку из федерального бюджета в размере 8,3 миллиарда рублей. Всего до конца года Сахалинская область получит 11 миллиардов рублей на эти цели.

Финансовая помощь предоставляется по линии Фонда содействия реформированию ЖКХ. С привлечением этих средств будут улучшены жилищные условия тех сахалинцев и курильчан, чьи дома были признаны аварийными уже после 1 января 2017 года. Всего в ближайшую пятилетку ключи от квартир получат около 30 тысяч жителей региона.



# В Сахалинской области успешно реализуются национальные проекты

Такое заявление сделал губернатор Валерий Лимаренко по итогам заседания Совета при полномочном представителе президента Российской Федерации в Дальневосточном федеральном округе. Мероприятие во Владивостоке было, в частности, посвящено итогам реализации национальных проектов в 2018-2022 годах и ключевым задачам до 2024 года.

- Владимир Владимирович Путин поставил перед нами задачу - к 2024 году обеспечить повышение качества жизни в регионах Дальнего Востока выше среднероссийского, - сказал заместитель председателя правительства Российской Федерации - полномочный представитель президента Российской Федерации в Дальневосточном федеральном округе Юрий Трутнев, открывая заседание Совета. - Эта работа должна проводиться в любое время, независимо от окружающей ситуации. Однако из 165 показателей по 12 национальным проектам целый ряд показателей установлен ниже среднероссийского уровня. Сегодня мы послушаем представителей министерств, почему так происходит и что делается для выполнения указа президента. Наибольшее количество таких показателей в национальном проекте «Здравоохранение», «Жилье и городская среда», «Образование» и «Экология». Попрошу Минздрав, Минстрой, Минприроды, Минтранс и Минпросвещения доложить, почему не выполняется поручение президента Российской Федерации. Отдельно



остановимся на строительстве социальных объектов. В этом году в округе необходимо построить 225 объектов. Сегодня введено в эксплуатацию только 55 объектов. По согласованию с федеральными органами исполнительной власти сроки строительства 20 объектов перенесены на более поздний период.

На Сахалине и Курилах реализуются 45 региональных проектов, направленных на достижение целей 45 федеральных и 12 национальных проектов. В их рамках в 2022 году планируется ввести 19 объектов здравоохранения, образования, жилья и городской среды. По итогам третьего квартала текущего года Сахалинская область стала лидером рейтинга регионов России по уровню достигнутых общественно значимых результатов национальных проектов.

- Особое внимание - жителям области, нуждающимся в поддержке, - сказал Валерий Лимаренко. - В этом

году почти 3700 сахалинских семей получили ежемесячные выплаты в связи с рождением или усыновлением первого ребенка. Получателями ежемесячной выплаты при появлении третьего ребенка или последующих детей стали еще 3800 семей. Эти деньги помогают сахалинцам и курильчанам пережить сложное время после рождения малыша, когда доходы снижаются, а расходы растут.

Для детей в возрасте до трех лет созданы 430 дополнительных мест в детских дошкольных учреждениях. Профилактические медицинские осмотры охватили почти треть пожилых жителей области. В рамках национального проекта «Здравоохранение» за счет расширения сети фельдшерских, фельдшерско-акушерских пунктов и врачебных амбулаторий первичной помощи обеспечены населенные пункты с численностью населения до 2000 человек. Стала более доступной диа-



гностика, профилактика и лечение сердечно-сосудистых заболеваний. Это спасло жизнь десяткам сахалинцев и курильчан. Благодаря мерам по поддержке бизнеса количество самозанятых граждан на островах выросло до 12 925 человек. Это более чем в два раза выше планового показателя.

В Сахалинской области до конца 2026 года будет расселено 720 тысяч квадратных метров аварийного жилья, признанного таковым после 1 января 2017 года. В новые квартиры переедут более 32 тысяч человек. Большая работа в этом направлении ведется уже сегодня. В 2022 году в регионе будет построено не менее 500 тысяч квадратных метров жилья. Это позволит расселить более 100 тысяч квадратных метров ветхого и аварийного фонда. Также важную социальную роль играет перевод региона на использование газа. Если в 2018 году уровень газификации был

14 процентов, то на текущий момент - уже более 50. До конца 2025 года область полностью перейдет на газ.

Финансирование сахалинских региональных проектов в 2022 году составляет 13,5 миллиарда рублей. Из этой суммы 3,8 миллиарда - средства федерального бюджета, 9,7 миллиарда рублей - областного.

Также участники Совета рассмотрели вопрос о результатах VII Восточного экономического форума, который состоялся в сентябре во Владивостоке. Мероприятие, как отметил Юрий Трутнев, прошло успешно. Его участниками стали более 7000 человек из 68 стран мира. На полях форума было заключено 296 соглашений на сумму 3,2 триллиона рублей. 17 документов о сотрудничестве подписали представители островного региона. Четыре из них предполагают реализацию инвестиционных проектов с общим объемом инвестиций около 60 миллиардов рублей.

## В регионе пройдет научный форум Российского общества «Знание»

С 16 по 18 ноября в арт-резиденции «Маяк» (ул. Ленина, д. 150) пройдет молодежный научный форум «Ученый говорит», организованный Российским обществом «Знание». Ученые, популяризаторы науки, успешные практики расскажут молодежной аудитории о последних достижениях в информационных технологиях, физике, энергетике, медицине, генетике, космонавтике, а также о перспективах профессионального роста в российской науке. Участие в мероприятии бесплатное, необходимо заранее пройти регистрацию на сайте Общества «Знание».

В рамках трехдневного научного форума состоятся лекции, в том числе в интерактивном формате, практикумы, Q&A-сессии, научные батлы, интерактивные викторины и квесты, а также экскурсия в научную лабораторию.

Своими знаниями и опытом с участниками форума будут делиться руководители медицинских проектов АНО «Лаборатория «Сенсор-Тех» Андрей Демчинский, руководитель направления VR компании NOE, преподаватель VR/AR-технологий Динара Кагирова, руководитель образовательных продуктов в OTUS, преподаватель РАН-ХиГС, бизнес-тренер Виталий Калугин, аналитик данных в сфере компьютерного зрения, инженер-проектант космической техники, специалист по космическому мусору, инженер-разработчик электронных устройств Никита Каменев, кандидат биологических наук, руководитель исследовательских и



### Форум Ученый говорит

16.11 - 18.11

г. Южно-Сахалинск  
Арт-Резиденция «Маяк» | ул. Ленина 150



образовательных проектов компании Genotek, доцент кафедры биологии и химии Вологодского государственного университета Дмитрий Кривошеев, специалист по работе с молодежью МГТУ им. Н. Э. Баумана Вероника Павлюченко, директор по развитию ООО «Нейросети Ашманова», ООО «Лаборатория Наносемантика», директор ООО «Системы поддержки принятия решений» Руслан Сарбаев, преподаватель кафедры специальной электротехники и автоматизированных систем и связи Академии ГПС МЧС России Ксения Чудотворова, аспирант Сколтеха, специалист в области новых материалов для электроники и энергетики, создатель авторского курса Welcome to the Sustainable World Ольга Ямилова и другие.

Темы предстоящего форума посвящены разным сферам актуальных научных исследований и касаются медицины, генетики, физики, космонавтики, энергетики, AR-, VR- и AI-технологии, систем данных, а также искусственного интеллекта. Программа

форума включает три трека: «Эпоха данных», «Атомы науки» и «Индустрия будущего». Каждому участнику предстоит выбрать наиболее интересное для себя направление.

Одной из ключевых тем предстоящего форума станет развитие цифровых технологий и искусственного интеллекта. Какую роль AR- и VR-технологии играют в современном российском образовании, в чем преимущество дистанционного образования с применением ИТ, как искусственный интеллект помогает на старте карьеры - эти и другие вопросы обсудят наставники с молодой аудиторией. На форуме пойдет речь и о цифровых данных: кто ими распоряжается и насколько этично, почему данные называют новой нефтью и как правильно использовать этот ресурс в будущем.

Не менее увлекательными будут лекции об инновационных технологиях и исследованиях в медицине. Наставники расскажут об изучении мозга человека и принципах работы этого органа, о создании нейроимплантов и

нейрочипов, о современных российских разработках в области бионического зрения. Спикеры обсудят будущее генетики и современные генетические исследования, в частности сегодняшний взгляд ученых на теории происхождения человека.

Участников мероприятия ждут интерактивные лекции, посвященные изучению таблицы Менделеева и самых легких, сверхтяжелых, радиоактивных элементов, обсуждение возможностей ядерного синтеза и перспектив термоядерной энергетики.

Наставники представят достижения российской космонавтики и оценят перспективы этой отрасли. Одной из тем выступлений станет открытие и изучение экзопланет - планет, находящихся за пределами Солнечной системы.

Программа научного форума будет включать лекции о перспективах профессионального развития в научной среде. Спикеры расскажут о государственной поддержке молодых ученых, финансировании научных проектов и в целом о статусе современного ученого.

Помимо лекций и мастер-классов, ребята смогут посетить действующую научную лабораторию, ознакомиться с принципами ее работы и пообщаться с учеными-лаборантами. Участники форума также станут членами жюри научных батлов: несколько ученых сразятся в умении просто, интересно раскрыть тему, а зрители выберут лучшего лектора состязания.

Форум «Ученый говорит» проходит в 8 федеральных округах страны по трем основным направлениям: «На-

ука. Бизнес», «Наука. Государство», «Наука. Академическая среда». Это трехдневные мероприятия, которые идут в формате лекций, мастер-классов, командных заданий, научных квизов, экскурсий в лаборатории. В рамках проекта молодые участники знакомятся с ведущими исследованиями страны, современными российскими изобретениями, принимают участие в настоящих экспериментах и получают уникальный опыт общения с лучшими учеными страны и другими ведущими спикерами.

### [ СПРАВКА ]

Российское общество «Знание» ведет свою историю от советской общественной организации, основанной в 1947 году по инициативе представителей советской интеллигенции как «Всесоюзное общество по распространению политических и научных знаний» (с 1963 года — Всесоюзное общество «Знание», с 1991 года — Общество «Знание России»). Члены Общества занимались популяризацией науки, читали лекции о достижениях советского хозяйства и промышленности. В 2016 году «Знание России» было преобразовано в Общероссийскую общественно-государственную просветительскую организацию «Российское общество «Знание». 21 апреля 2021 года в ходе Послания президента РФ Федеральному собранию РФ Владимир Путин заявил о необходимости перезапуска Российского общества «Знание» на современной цифровой платформе.



Онлайн-кинотеатры становятся все более заметными не только в медиапространстве, но и в повседневной жизни. По итогам 2021 года суммарная выручка платформ составила более 53 млрд рублей, значительно обогнав объемы кинотеатрального проката (40,6 млрд рублей). По итогам 2022 года, согласно прогнозам, отрыв увеличится еще больше. Мы решили узнать, чем измеряется успешность стримингов, сколько денег тратится на рекламу сериалов, как долго вообще продлится «золотой век стримингов» и что нужно делать, чтобы расти во времена кризисов. Собеседником главного редактора Кино-Театр.Ру Жана Присянова стала директор по маркетингу онлайн-кинотеатра START, топ-100 директоров по маркетингу России Анастасия Бацуева.

[ ПОЛНЫЙ ТЕКСТ ИНТЕРВЬЮ НА КИНО-ТЕАТР.РУ ]

**- Давай сначала - за что отвечает в стриминге маркетинг и маркетинг-директор?**

- Если суперкоротко, то за рост бизнеса. Я приходила в START, когда на стриминге были еще десятки тысяч подписчиков, сейчас - 2 млн, в этом году START вошел в топ-30 самых дорогих компаний Рунета, чертовски приятно осознавать, что в этом есть твой вклад. Если деконструировать, то в нашем случае маркетинг - это прежде всего привлечение новых подписчиков (и возврат старых) как за счет продвижения премьер и другого контента, так и за счет роста бренда, спецпроектов. А также креативная поддержка всех других подразделений, от партнерских отделов и редакции до новых бизнесов. Но фокус по-прежнему на запуске проектов.

**- И чем определяется успех проекта на стриминге?**

- Насколько я вижу, пока каждый стриминг оценивает успех по-своему - все зависит от экономической модели, принятой модели окупаемости. Для нас вначале, на стадии бурного роста, главным параметром были новые пользователи. Сейчас мы достигли такого уровня зрелости, что кроме новых подписчиков для нас также важны просмотры текущей базы, возвраты - то есть мы анализируем совокупность факторов, но в конце концов все сводится к одному - это количество людей, которые нам платят за подписку.

**- Почему эти цифры не раскрываются? Это могло бы мотивировать людей активнее заниматься качеством контента и четко бы объяснило, кто делает хорошие сериалы, а кто не очень...**

- Честно говоря, я не очень понимаю этой претензии: «Почему вы не раскрываете данные?» Это частные компании, которые занимаются частным бизнесом. У нас очень тщеславный рынок, всем хочется иметь универсальный измерительный столбик, но никаких оснований, чтобы он был, нет. Даже если задаться такой задачей, найти универсальное мерило успеха будет сложно - у всех разные модели монетизации, дистрибуции. Например, у START только платная подписка и достаточно дорогая, у нас нет длинных бесплатных триалов - мы это понимаем, и глупо было бы сравнивать нас с каким-нибудь другим сервисом, у которого есть бесплатная или почти бесплатная модель. Скорее всего, просмотров на только платном сервисе может быть меньше, делает ли это сериал менее успешным, если за него готовы платить достойную цену?

Например, у некоторых наших сериалов открыта бесплатная первая серия. Естественно, на ней просмотров гораздо больше. Мы это считаем или не считаем? То есть дьявол в деталях. Ну и возвращаясь к началу - зачем? Мы же не телеканалы, мы не продаем рекламу, необходимости показывать прозрачные данные рекламному рынку нет. С правообладателями вопросы открытия нужных им показателей обсуждаются индивидуально. Не то чтобы там были какие-то секреты, START раскрывает периодически цифры, и они честные. Мы очень аккуратно к этому подходим. Но если мы начнем вываливать все данные, это приведет только к большей неразберихе - опять же потому, что в этих измерениях слишком много различий.

**- То есть вы рассказываете только то, что может стать инфоповодом?**

- Если нам кажется, что сериал побил какие-то предыдущие рекорды и об этом стоит знать рынку, мы делимся.

- Пока это частная компания, никаких вопросов, но со временем появляются институции,



## Анастасия Бацуева: «У нас очень тщеславный рынок»

которые субсидируют производство контента, например ИРИ. Возможно, появятся те, кто будет субсидировать технологическую часть, и в какой-то момент жизнь стриминга может стать связанной с налогоплательщиками.

Тогда это уже будет предмет договора того, кто субсидирует, и тех, кого субсидируют. У нас договор с нашими подписчиками, но они вроде про это нас особо не спрашивают.

**- Вы сказали, что у всех разные модели, но основной источник денег - это подписка, и она есть у подавляющего числа участников рынка. Почему в этой сфере нельзя договориться, что измерения будут по ней, а дальше - уже детали?**

- Опять же вернусь к тому, что цель общих измерений не очевидна. Но раз уж все делятся цифрами в PR-целях, мне кажется, лучше говорить об одной метрике, и это не просмотры, а зрители или домохозяйства. С просмотрами слишком много возможностей «приукрасить»: просмотр - это 1 секунда, две минуты, половина серии, все серии? Как сравниваем просмотры сериала, у которого 8 серий или 20 серий? Домохозяйство будет более честным и понятным мерилом.

**- Можете в двух словах рассказать, что такое домохозяйство?**

- Для нас домохозяйство - это зарегистрированный аккаунт, с которого смотрят. Мы не знаем, смотрит ли один человек или пара, или большая семья, сидя вместе на диване. Скорее всего, людей чуть больше, чем озвучено домохозяйств, хотя вообще просмотр сериала - вероятно, индивидуальное хобби.

**- Проект на стримингах живет дольше, чем обычный прокатный проект. Почему не считают, сколько людей смотрит на второй и третьей неделе?**

- Конечно, считают. Даже внутри START есть разные точки зрения, на какой уик-энд делать главный упор. На мой взгляд, наиболее важны

второй и третий уик-энды. По кинопривычке кажется, что главный - первый, потому что по его итогу кинотеатры принимали решение, как быть с фильмом дальше, какое количество залов он получит. На ТВ похожая история: тебе нужен премьерный показ, потому что нелогично же начинать просмотр с середины. У стримингов же такого временного ограничителя нет. Но это не значит, что не нужно создавать ожидание сериала - событийность в нашем маркетинге также очень важна. Главное - не слить все деньги и усилия в момент, когда сериала еще нет на сервисе, это нужно делать после премьеры, когда каждый показ баннера может быть трафиком на твоём сайте. В целом мы работаем на второй и третий уик-энды, потому что нам важно, чтобы посмотрели контент, начался сарафан и именно в этот момент стартовал самый большой медийный удар. Это работает лучше, чем когда никто ничего не видел и сказать ничего не может. Но опять же подход на рынке разный.

**- Все по старой привычке пытаются создать событийность.**

- Событийность нужно создавать, конечно. Просто необходимо понимать, что она нужна не за месяц до премьеры, а в день премьеры и дальше. Особенно в случае с большими проектами важно, чтобы у аудитории было понимание, что грядет релиз, который нельзя пропустить. Это очень значимая и довольно сложная история, особенно при нынешней конкуренции. Плюс не для каждого сериала такая стратегия правильная - некоторым нужна не шумиха, а чтобы их распробовали. Что уж говорить, есть сериалы, которым никогда не стать хитами, но они могут быть настоящими драгоценностями, как «Большая секунда» на START.

**- Мне кажется, что у вас есть классный кейс «Двух холмов», когда вы создали ожидание нестандартным промо, а потом уже началась активная рекламная кампания.**

- Да, это был классный виральный кейс -

фейковые новости про женский ЖК, креативные посеивы в соцсетях. К сожалению, не все проекты располагают к такому креативу. Но аналогичным образом могут работать и более классические инструменты. Например, мы недавно показали сериал «Алиса не может ждать» на фестивале «Новый сезон». У него отличные отзывы прессы, сарафан и право называться «самым ожидаемым сериалом сезона». Наша задача дальше - усилить тот эффект, включить медиа и дать сериалу шанс стать хитом. Мы поэтому заранее пытаемся раскачивать наши проекты. Видим, что конкуренты могут выпустить трейлер сериала за неделю до премьеры. У нас это может быть полгода или три месяца. Мы и своей аудитории очень активно показываем промо будущих проектов, чтобы наши подписчики понимали, что их ждет в подписке.

**- Был «Кинотавр», все на нем похлопали, раздали призы - «Географ глобус пропил» собрал 300 млн в прокате, «Аритмия» собрала 100... Какие фестивали сейчас могут дать такой эффект для стриминга?**

- У нас был кейс «Шторма», который мы вне конкурса показывали на «Кинотавре». Фестиваль - это отличный повод показать свой проект лидерам мнений на большом экране. И он получил хороший сарафан, который мы использовали в маркетинговой кампании. С «Алисой» то же самое. Мы получили этот первый отклик вовлеченной аудитории, и сейчас его будем использовать.

На «Пилоте» мы показывали наш «Приход», который выиграл главный приз. Профессионально мне очень нравится этот фестиваль, там есть прекрасный Егор Москвитин, и за три дня там получаешь супервыжимку главных проектов. На Realist тоже много молодых интересных ребят. «Новый сезон» прошел первый раз, и ему еще нужно время, чтобы сформировать свое лицо, но, мне кажется, для индустрии было хорошим поводом там собраться.

**- Ресурсы ограничены, но правда ли, что на рекламную кампанию потенциально хитового проекта стриминг готов тратить до 100-150 миллионов?**

- Если ты у сериала видишь заметную телекомпанию, плотную наружку в Москве, в регионах, много диджитала, спецпроектов и блогеров, то, скорее всего, сумма примерно такая. Но стоит сказать, что не всегда все деньги «реальные»: у многих сервисов есть поддержка холдинга и «своих» телеканалов, где-то большую роль играют бартерные возможности.

**- Какие проекты START можно отнести к такому топу?**

- У нас была большая и успешная кампания по «Контейнеру», например. А вот по «Двум холмам» был бюджет значительно меньше, но кампания получилась заметная за счет нестандартного промо.

**- Кажется, под этот проект вы купили рекламу на всех Telegram-каналах.**

- Ну не то чтобы на всех, но много, да. Мы как раз на «Холмах» строили стратегию на том, что хотели вытащить на первый план то, как люди ругают сериал, как он их возмущает, бесит. Было очень смешно, что его одновременно ругали и феминистки, и, скажем так, мужчины, которые против феминисток. На этом противоречии мы построили всю историю в Telegram. Но тут не 100 миллионов.

**- Можете похвалить какую-нибудь кампанию конкурентов?**

- Мне понравилась кампания «Нулевого пациента». Там вроде бы и не было ничего нестандартного - ну, мозаика на Хлебзаводе. Но при этом кампания была сделана очень качественно и продуманно - мы понимаем, что коллеги должны были очень аккуратно обходиться с темой ВИЧ, но их сообщения про эпидемию, которая могла погубить страну, про героев, которые искали правду, были очень сильными.

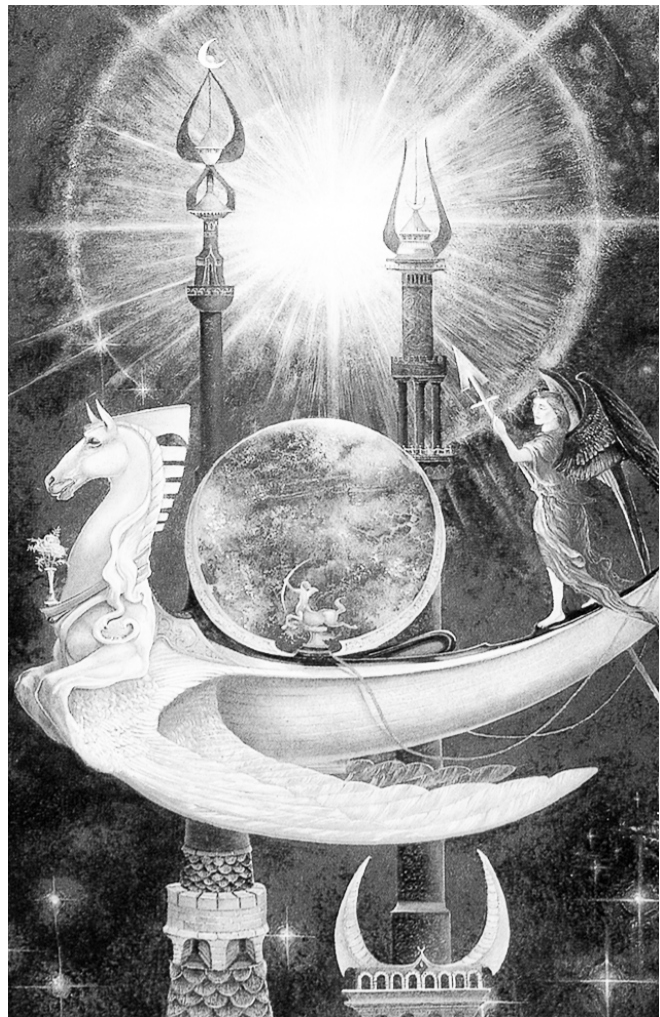
**- Почему не сказать «самый страшный сериал о ВИЧ»? Это сразу отталкивает?**

- Я боюсь, что у широкой аудитории все еще есть представление, что это болезнь маргиналов, а это уже сужает аудиторию. Вообще, сериал про болезнь - не лучшая идея для маркетинга. Я еще люблю один кейс, хотя он не стриминговый, это ТНТ, когда они показывали «Гарри Поттера»...

**- Метлы!**

- Да, метлы, которые вдруг появились утром на новых тогда для Москвы остановках велопроката, - это пример чистого креатива, совсем недорогого в реализации, но это было так мило и классно, а еще заметно.





# Гороскоп на неделю

с 21 по 27 ноября



**Овен.** Работать вам нынче будет легко и интересно. Постарайтесь оставаться общительным и увлекательным собеседником для друзей и коллег. Уделяйте больше внимания деловым партнерам.



**Весы.** Вы склонны проявлять снисходительность к собственным недостаткам, местами - несколько излишнюю. Не переступите границ, иначе ваш авторитет может пошатнуться.



**Телец.** Постарайтесь на нынешней неделе не поддаваться на соблазны и провокации. Тщательно следите за своими высказываниями. Во вторник можно ждать хороших новостей и перспективных предложений.



**Скорпион.** Именно сейчас вы имеете все шансы оказаться в избранном обществе, среди интеллектуальной элиты, найти престижную работу. Однако не следует бороться за лидерство в коллективе.



**Близнецы.** На этой неделе вы можете придумать нечто необычное или начать реализовывать перспективный проект. Но и себе уделите больше времени, желательнее снизить нагрузку на работе.



**Стрелец.** Лень и обиды могут помешать вам добиться успеха. Заниматься лучше мелочами, а также делами, в которых ошибиться невозможно. Благоприятны контакты с коллегами издалека.



**Рак.** Сейчас не нужно строить воздушные замки. Вы проведете довольно много времени в избранном кругу, куда допустят не каждого, но и вы должны проявить свои лучшие качества. Постарайтесь завершить дела до четверга.



**Козерог.** Все решения необходимо принимать на трезвую голову, не позволяя эмоциям вмешиваться в этот процесс. В середине недели возможны проблемы во взаимоотношениях с коллегами или друзьями.



**Лев.** В понедельник стоит проявить немного терпения, чтобы осуществить ваш замысел. Ближе к выходным возможен неожиданный поворот к лучшему в отношениях с окружающими.



**Водолей.** Во вторник нужно подготовить запасные варианты на случай, если не все на работе пойдет гладко. Не отвергайте помощь друзей, но не рассчитывайте на них.



**Дева.** Вторник - удачный день для того, чтобы спокойно обдумать положение, в котором вы сейчас оказались, и найти правильное решение. В выходные сходите в гости к близким друзьям.



**Рыбы.** В первой половине недели стоит настроиться на активное общение. На вас навяжутся мелкие незначительные дела. В конце недели возможен некоторый спад настроения, не поддавайтесь унынию.

## понедельник, 21 ноября

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	МИР	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 «Доброе утро» 09.00, 12.00, 15.00, 17.00, 20.00 Новости 09.05 «АнтиФейк» (16+) 09.40 «Жить здорово!» (16+) 10.30 «Горячий лед» (0+) 11.45 К 95-летию со дня рождения Михаила Ульянова. «Маршал советского кино» (12+) 12.40 Х/ф «Простая история» (12+) 14.05 К 95-летию со дня рождения Эльдара Рязанова. «Человек-праздник» (16+) 15.05 «Человек-праздник» (16+) 15.45 Х/ф «Вокзал для двоих» (12+) 17.30 «Х/ф «Вокзал для двоих» (12+) 18.45 Информационный канал (16+) 20.15 Информационный канал (16+) 21.00 «Время» 21.45 Памяти Сергея Пускепалиса. «Шифр» (16+) 22.45 «Большая игра» (16+) 23.45 Информационный канал (16+)	05.00 «Утро России» 09.00 Вести. Местное время 09.30 «Утро России» 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30 «60 минут» (12+) 14.30 Вести. Местное время 14.55 «Кто против?» (12+) 16.30 «Малахов» (16+) 17.30 «60 минут» (12+) 21.05 Вести. Местное время 21.20 Т/с «Баренцево море» (16+) 22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 01.20 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+) 03.20 Т/с «Личное дело» (16+)	05.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 «Сегодня» 09.25 Т/с «Лесник» (16+) 11.35 Т/с «Лесник» (16+) 14.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+) 15.00 «Место встречи» (16+) 17.45 «За гранью» (16+) 18.50 «ДНК» (16+) 21.00 Т/с «Спецбат» (16+) 23.10 Т/с «Скорая помощь» (16+) 01.00 Т/с «Скорая помощь» (16+) 01.35 Х/ф «Последний герой» (16+) 03.05 Т/с «Зверобой» (16+)	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день (16+) 07.20, 08.20, 09.20, 10.20, 11.20, 12.20, 13.20, 14.20, 15.20, 16.20, 17.20, 18.20, 19.20 Держи краба (12+) 07.28, 08.28, 09.28, 10.28, 11.28, 12.28, 13.28, 14.28, 15.28, 16.28, 17.28, 18.28, 19.28, 20.28, 21.28, 22.28, 23.28, 00.25, 01.25, 02.25, 03.25, 04.25, 05.25, 06.25 Черно-белый Сахалин (12+) 07.53, 08.53, 09.53, 10.53, 11.53, 12.53, 13.53, 14.53, 15.53, 16.53, 17.53, 18.53, 19.53, 20.53, 21.53, 22.53, 23.53 ДВ-блиц (12+) 07.55, 08.55, 09.55, 10.55, 11.55, 12.55, 13.55, 14.55, 15.55, 16.55, 17.55, 18.55, 19.55, 20.55, 21.55, 22.55, 23.55 Опрос дня (12+) 07.57, 08.57, 09.57, 10.57, 11.57, 12.57, 13.57, 14.57, 15.57, 16.57, 17.57, 18.57, 19.57, 20.57, 21.57, 22.57, 23.57, 00.58, 01.58, 02.58, 03.58, 04.58, 05.58, 06.58 Фэн-шуй прогноз (12+) 11.50, 23.50 Сахалин в цифрах (12+) 20.20, 21.20, 22.20, 23.20 Частный эксперт (12+) 00.50, 01.50, 02.50, 03.50, 04.50 Новостята (12+) 00.53, 01.53, 02.53, 03.53, 04.53, 05.50, 06.50 Наши в Ютуб (12+) 00.57, 01.57, 02.57, 03.57, 04.57 Yandex всплески (12+)	06.00 Мультфильмы (0+) 07.30 «Наше кино. История большой любви» (12+) 07.55 Т/с «Лучше не бывает» (16+) 11.00, 14.00, 17.00, 19.30 Новости 11.10 «Белорусский стандарт» (12+) 11.20 Т/с «Лучше не бывает» (16+) 14.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 15.05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 16.10 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 17.15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 18.05 «Мировое соглашение» (16+) 18.55 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 19.50 «Игра в кино» (12+) 20.25 «Игра в кино» (12+) 21.10 «Игра в кино» (12+) 21.50 «Слабое звено» (12+) 22.45 «Назад в будущее» (16+) 23.40 Т/с «Меч-2» (16+) 02.05 «Наше кино. История большой любви» (12+) 02.30 Х/ф «Семеро смелых» (12+) 04.00 Т/с «Развод» (16+) 05.30 Мультфильмы (0+)	05.05 Т/с «Мины в фарватере» (16+) 07.00 «Сегодня утром» (12+) 09.00 Новости дня (16+) 09.20 Т/с «Россия молодая» (12+) 10.45 «Специальный репортаж» (16+) 11.30 «Остров Гогланд. Война на холодных островах» 13.00 Новости дня (16+) 13.15 Т/с «Снайпер. Оружие возмездия» (16+) 17.05 «Легенды разведки. Конан Молодой» 18.00 Новости дня (16+) 18.15 «Специальный репортаж» (16+) 18.50 «Битва оружейников» (16+) 19.40 «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+) 21.00 Новости дня (16+) 21.15 «Открытый эфир» (16+) 22.55 «Между тем» (12+) 23.25 Т/с «ТАСС уполномочен заявить...» (12+) 01.45 Т/с «Россия молодая» (12+) 02.55 «Морской дозор» 03.45 Д/с «Москва фронту» (16+) 04.05 Т/с «Новый год в ноябре» (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних» (16+) 10.30 «Давай разведёмся!» (16+) 11.30 «Тест на отцовство» (16+) 13.40 «Понять. Простить» (16+) 14.40 «Порча» (16+) 15.10 «Знахарка» (16+) 15.45 «Верну любимого» (16+) 16.15 Т/с «Джинн» (16+) 20.00 Т/с «Между светом и тенью» (16+) 00.00 «Порча» (16+) 01.05 «Знахарка» (16+) 01.35 «Верну любимого» (16+) 02.00 «Понять. Простить» (16+) 02.50 Т/с «Восток-Запад» (16+) 03.40 «Тест на отцовство» (16+) 05.20 «Давай разведёмся!» (16+) 06.10 «По делам несовершеннолетних» (16+)	06.00, 10.00, 14.00, 18.30 «Известия» (16+) 06.25, 07.15, 07.55, 08.45, 09.40, 10.30, 11.15, 12.10, 13.05 Т/с «Легавый-2» (16+) 09.55 «Знание - сила» (0+) 14.30, 05.35 Х/ф «Шугалей» (16+) 16.40, 17.40, 19.00, 19.10, 20.05 Т/с «Телохранитель» (16+) 20.55 Т/с «След. Время черного пса» (16+) 21.45 Т/с «След. Возвращение демона» (16+) 22.35 Т/с «След. Вечный спор» (16+) 23.25 Т/с «Великолепная пятёрка-5. Переезд» (16+) 00.15 Т/с «Великолепная пятёрка-5. Взрыв мозга» (16+) 01.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+) 01.30 Т/с «След. Общественно - полезный труп» (16+) 02.15 Т/с «След. Макрофаг» (16+) 02.50 Т/с «След. Рваная купюра» (16+) 03.30 Т/с «След. Женю похитили» (16+) 04.05 Т/с «Детективы. Я докажу тебе Любовь» (16+) 04.35 Т/с «Детективы. Пропавшая» (16+) 05.10 Т/с «Детективы. Подруга в кредит» (16+)

**В автокомплекс в Луговом ТРЕБУЮТСЯ**  
 \* ВОДИТЕЛИ кат. С  
 \* ВОДИТЕЛИ кат. СЕ  
 \* АВТОСЛЕСАРЬ  
 \* АВТОМОЙЩИКИ  
 Иногородним предоставляется жилье  
**790-242-28-65-54**

**УСЛУГИ**  
 Ремонт стиральных и посудомоечных машин, духовых шкафов, варочных панелей и водонагревателей.  
 Т. 8-984-136-84-89.

**Солнце ТВ**  
 07.00 Сахалинская неделя (16+)  
 13.00 Сахалинская неделя (16+)  
 20.00 Сахалинская неделя (16+)

**РОССИЯ 24**  
 09.00 «Вести. Сахалин - Курилы»  
 09.15 «Интервью»  
 13.00 «Вести. Сахалин - Курилы»  
 16.00 «Вести. Сахалин - Курилы»  
 16.15 «Уримал Бансон»  
 19.00 «Вести. Сахалин - Курилы»  
 19.15 «Интервью»


Отдел рекламы «Телемира»

**49-16-31**













вторник, 22 ноября

							
05.00 «Доброе утро» 09.00, 17.00, 20.00 Новости 09.05 «АнтиФейк» (16+) 09.40 «Жить здорово!» (16+) 10.30 Информационный канал (16+) 17.20 Информационный канал (16+) 20.15 Информационный канал (16+) 21.00 «Время» 21.45 «Шифр» (16+) 22.45 «Большая игра» (16+) 23.45 Информационный канал (16+)	05.00 «Утро России» 09.00 Вести. Местное время 09.30 «Утро России» 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30 «60 минут» (12+) 14.30 Вести. Местное время 14.55 «Кто против?» (12+) 16.30 «Малахов» (16+) 17.30 «60 минут» (12+) 21.05 Вести. Местное время <b>21.20 Т/с «Баренцево море» (16+)</b> 22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 01.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+) <b>03.00 Т/с «Личное дело» (16+)</b>	<b>05.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)</b> 07.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 «Сегодня» <b>09.25 Т/с «Лесник» (16+)</b> <b>11.35 Т/с «Лесник» (16+)</b> 14.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+) 15.00 «Место встречи» (16+) 17.45 «За гранью» (16+) 18.50 «ДНК» (16+) <b>21.00 Т/с «Спецбат» (16+)</b> <b>23.10 Т/с «Скорая помощь» (16+)</b> <b>01.00 Т/с «Скорая помощь» (16+)</b> 01.30 «Англия - Россия. Коварство без любви» (16+) <b>02.30 Т/с «Профиль убийцы» (16+)</b>	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день (16+) 07.20, 08.20, 09.20, 10.20, 11.20, 12.20, 13.20, 14.20, 15.20, 16.20, 17.20, 18.20, 19.20 Частный эксперт (12+) 07.25, 08.25, 09.25, 10.25, 11.25, 12.25, 13.25, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25, 18.25, 19.25, 20.25, 21.25, 22.25, 23.25, 00.25, 01.25, 02.25, 03.25, 04.25, 05.25, 06.25 Черно-белый Сахалин (12+) 07.50, 08.50, 09.50, 10.50, 11.50, 12.50, 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50 Новостя (12+) 13.57, 14.57, 15.57, 16.57, 17.57, 18.57, 19.57, 20.57, 21.57, 22.57, 23.57 Yandex всплески (12+) 20.22, 21.22, 22.22, 23.22 Правила здоровья (12+) 00.50, 02.50, 04.50, 06.50 Равновесие (12+) 01.50, 03.50, 05.50 ДВ-блиц (12+)	<b>05.25 Т/с «Новый год в ноябре» (16+)</b> 07.00 «Сегодня утром» (12+) 09.00 Новости дня (16+) <b>09.20 Т/с «Россия молодая» (12+)</b> 10.45 «Специальный репортаж» (16+) 11.20 «Открытый эфир» (16+) 13.00 Новости дня (16+) <b>13.15 Т/с «СМЕРШ. Умирать приказа не было» (16+)</b> 17.05 Д/ф «Легенды госбезопасности. Виктор Лягин. Последний бой разведчика» (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.15 «Специальный репортаж» (16+) 18.50 «Битва оружейников» (16+) 19.40 «Улика из прошлого» (16+) 21.00 Новости дня (16+) 21.15 «Открытый эфир» (16+) 22.55 «Между тем» (12+) <b>23.25 Т/с «ТАСС уполномочен заявить...» (12+)</b> <b>01.50 Т/с «Россия молодая» (12+)</b> <b>02.55 Х/ф «Девушка с характером» (12+)</b> 04.25 Д/ф «Звездный отряд» (12+)	<b>05.00 Т/с «Кадеты» (12+)</b> 07.00 «Сегодня утром» (12+) 09.00 Новости дня (16+) <b>09.15 Х/ф «Новые приключения неуловимых» (12+)</b> 10.55 «Специальный репортаж» (16+) 11.20 «Открытый эфир» (16+) 13.00 Новости дня (16+) <b>13.15 Т/с «СМЕРШ. Камера смертников» (16+)</b> 17.05 Д/с «Легенды госбезопасности» (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.15 «Специальный репортаж» (16+) 18.50 Д/с «Оружие холодной войны» (16+) 19.40 «Улика из прошлого» (16+) 21.00 Новости дня (16+) 21.15 «Открытый эфир» (16+) 22.55 «Между тем» (12+) <b>23.25 Х/ф «Весенний призв» (12+)</b> <b>01.05 Х/ф «Новые приключения неуловимых» (12+)</b> <b>02.25 Х/ф «Гонка с преследованием» (12+)</b> 03.55 Д/ф «Сквозной удар: авиабаза особого назначения» (16+) 04.40 Д/с «Москва фронту» (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних» (16+) 09.55 «Давай разведёмся!» (16+) 10.55 «Тест на отцовство» (16+) 13.05 «Понять. Простить» (16+) 14.05 «Порча» (16+) 14.35 «Знахарка» (16+) 15.10 «Верну любимого» (16+) <b>15.45 Т/с «Олекул» (16+)</b> 19.45 «Про здоровье» (16+) <b>20.00 Т/с «Завтра я тебя разлюблю» (16+)</b> 00.05 «Порча» (16+) 01.10 «Знахарка» (16+) 01.35 «Верну любимого» (16+) 02.00 «Понять. Простить» (16+) <b>02.50 Т/с «Восток-Запад» (16+)</b> 03.40 «Тест на отцовство» (16+) 05.20 «Давай разведёмся!» (16+) 06.10 «По делам несовершеннолетних» (16+)	06.00, 10.00, 14.00, 18.30 «Известия» (16+) <b>06.25 Х/ф «Шугалей» (16+)</b> <b>07.45, 08.35, 09.25, 10.30, 11.05, 12.05, 13.05 Т/с «Легавый-2» (16+)</b> 09.55 «Знание - сила» (0+) <b>14.30 Х/ф «Шугалей-2» (16+)</b> <b>17.05, 17.55, 19.00, 19.20, 20.15 Т/с «Орден» (12+)</b> <b>21.05 Т/с «След. Святые и грешные» (16+)</b> <b>21.45 Т/с «След. Игрушки Фредди Крюкова» (16+)</b> <b>22.35 Т/с «След. Из лесу, вестимо» (16+)</b> <b>23.25 Т/с «Великолепная пятёрка-5. Смерть амазонки» (16+)</b> <b>00.15 Т/с «Великолепная пятёрка-5. Ингаляция» (16+)</b> 01.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+) <b>01.30 Т/с «След. Освежить охотника» (16+)</b> <b>02.15 Т/с «След. Бывалый» (16+)</b> <b>02.50 Т/с «След. Белочки» (16+)</b> <b>03.30 Т/с «След. Чёртова матушка» (16+)</b> <b>04.05 Т/с «Детективы. Идейное насилие» (16+)</b> <b>04.40 Т/с «Детективы. Бабкин ребус» (16+)</b> <b>05.10 Т/с «Детективы. Дорогие огурцы» (16+)</b> <b>05.35 Т/с «Детективы. Мама, не плачь» (16+)</b>
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p><b>Сдается комната в частном доме в г. Южно-Сахалинске. Справки по телефону 8 (4242) 62-01-81.</b></p> </div>							

среда, 23 ноября

							
05.00 «Доброе утро» 09.00, 17.00, 20.00 Новости 09.05 «АнтиФейк» (16+) 09.40 «Жить здорово!» (16+) 10.30 Информационный канал (16+) 17.20 Информационный канал (16+) 20.15 Информационный канал (16+) 21.00 «Время» 21.45 «Шифр» (16+) 22.45 «Большая игра» (16+) 23.45 Информационный канал (16+)	05.00 «Утро России» 09.00 Вести. Местное время 09.30 «Утро России» 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30 «60 минут» (12+) 14.30 Вести. Местное время 14.55 «Кто против?» (12+) 16.30 «Малахов» (16+) 17.30 «60 минут» (12+) 21.05 Вести. Местное время <b>21.20 Т/с «Баренцево море» (16+)</b> 22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 01.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+) <b>03.00 Т/с «Личное дело» (16+)</b>	<b>05.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)</b> 07.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 «Сегодня» <b>09.25 Т/с «Лесник» (16+)</b> <b>11.35 Т/с «Лесник» (16+)</b> 14.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+) 15.00 «Место встречи» (16+) 17.45 «За гранью» (16+) 18.50 «ДНК» (16+) <b>21.00 Т/с «Спецбат» (16+)</b> <b>23.10 Т/с «Скорая помощь» (16+)</b> <b>01.00 Т/с «Скорая помощь» (16+)</b> 01.30 «Англия - Россия. Коварство без любви» (16+) <b>02.30 Т/с «Профиль убийцы» (16+)</b>	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день (16+) 07.22, 08.22, 09.22, 10.22, 11.22, 12.22, 13.22, 14.22, 15.22, 16.22, 17.22, 18.22, 19.22 Правила здоровья (12+) 07.25, 08.25, 09.25, 10.25, 11.25, 12.25, 13.25, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25, 18.25, 19.25, 20.25, 21.25, 22.25, 23.25, 00.25, 01.25, 02.25, 03.25, 04.25, 05.25, 06.25 Черно-белый Сахалин (12+) 07.50, 09.50, 11.50, 13.50, 15.50, 17.50, 19.50, 21.50, 23.50 ДВ-блиц (12+) 07.57, 08.57, 09.57, 10.57, 11.57, 12.57, 13.57, 14.57, 15.57, 16.57, 17.57, 18.57, 19.57, 20.57, 21.57, 22.57, 23.57, 00.57, 01.57, 02.57, 03.57, 04.57, 05.57, 06.57 Фэн-шуй прогноз (12+) 08.50, 10.50, 12.50, 14.50, 16.50, 18.50, 20.50, 22.50 Равновесие (12+) 00.50, 01.50, 02.50, 03.50, 04.50 Новостя (12+) 00.55, 01.55, 02.55, 03.55, 04.55, 05.50, 06.50 Наши в Ютуб (12+)	<b>05.05 Х/ф «Русская рулетка (женский вариант)» (16+)</b> 07.00 «Сегодня утром» (12+) 09.00 Новости дня (16+) <b>09.20 Т/с «Россия молодая» (12+)</b> 10.45 «Специальный репортаж» (16+) 11.20 «Открытый эфир» (16+) 13.00 Новости дня (16+) <b>13.15 Т/с «На всех широтах...» (16+)</b> 18.00 Новости дня (16+) 18.15 «Специальный репортаж» (16+) 18.50 «Битва оружейников» (16+) 19.40 Д/с «Секретные материалы» (16+) 21.00 Новости дня (16+) 21.15 «Открытый эфир» (16+) 22.55 «Между тем» (12+) <b>23.25 Т/с «ТАСС уполномочен заявить...» (12+)</b> <b>01.45 Т/с «Россия молодая» (12+)</b> 02.50 Д/ф «Бой за берет» (12+) 03.20 Д/ф «Раздвигая льды» (12+) <b>03.55 Т/с «На всех широтах...» (16+)</b>	<b>05.00 Х/ф «Классные игры» (16+)</b> 07.00 «Сегодня утром» (12+) 09.00 Новости дня (16+) <b>09.15 Х/ф «Корона Российской империи, или Снова неуловимые» (12+)</b> 10.45 «Специальный репортаж» (16+) 11.20 «Открытый эфир» (16+) 13.00 Новости дня (16+) <b>13.15 Т/с «Трасса» (16+)</b> 17.05 Д/с «Легенды госбезопасности» (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.15 «Специальный репортаж» (16+) 18.50 Д/с «Оружие холодной войны» (16+) 19.40 Д/с «Секретные материалы» (16+) 21.00 Новости дня (16+) 21.15 «Открытый эфир» (16+) 22.55 «Между тем» (12+) <b>23.25 Х/ф «Сувенир для прокурора» (16+)</b> <b>01.05 Х/ф «Корона Российской империи, или Снова неуловимые» (12+)</b> <b>02.10 Х/ф «Весенний призв» (12+)</b> <b>03.45 Т/с «Трасса» (16+)</b>	07.30 «По делам несовершеннолетних» (16+) 10.00 «Давай разведёмся!» (16+) 11.00 «Тест на отцовство» (16+) 13.10 «Понять. Простить» (16+) 14.15 «Порча» (16+) 14.45 «Знахарка» (16+) 15.20 «Верну любимого» (16+) <b>15.50 Т/с «Между светом и тенью» (16+)</b> <b>20.00 Т/с «Между нами выпал снег» (16+)</b> 00.00 «Порча» (16+) 01.05 «Знахарка» (16+) 01.35 «Верну любимого» (16+) 02.00 «Понять. Простить» (16+) <b>02.50 Т/с «Восток-Запад» (16+)</b> 03.40 «Тест на отцовство» (16+) 05.20 «Давай разведёмся!» (16+) 06.10 «По делам несовершеннолетних» (16+)	06.00, 10.00, 14.00, 18.30 «Известия» (16+) <b>06.25 Х/ф «Шугалей-2» (16+)</b> <b>08.35, 09.25, 10.30, 11.10, 12.05, 13.05 Т/с «Легавый-2» (16+)</b> 09.55 «Знание - сила» (0+) <b>14.30, 05.35 Х/ф «Шугалей-3» (16+)</b> <b>16.20, 17.20, 18.25, 19.00, 19.55 Т/с «Батальон» (16+)</b> <b>20.55 Т/с «След. Изоляция с шоком» (16+)</b> <b>21.45 Т/с «След. Цепные псы» (16+)</b> <b>22.35 Т/с «След. Маленькие друзья» (16+)</b> <b>23.25 Т/с «Великолепная пятёрка-5. Родня» (16+)</b> <b>00.15 Т/с «Великолепная пятёрка-5. Доброе сердце» (16+)</b> 01.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+) <b>01.30 Т/с «След. Письма мертвеца» (16+)</b> <b>02.15 Т/с «След. Красная черта» (16+)</b> <b>02.50 Т/с «След. Маленький тулук» (16+)</b> <b>03.30 Т/с «След. Лягушка в кипятке» (16+)</b> <b>04.05 Т/с «Детективы. Фабрика обманок» (16+)</b> <b>04.40 Т/с «Детективы. Смерть приходит в красном» (16+)</b> <b>05.10 Т/с «Детективы. Чайный сервис» (16+)</b>
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p><b>Аттестат о среднем образовании № А 0640473 на имя Редькина Дмитрия Валерьевича, 11.06.1987 г., выданный школой пос. Шебунино, считать недействительным в связи с утерей.</b></p> </div>							



четверг, 24 ноября

Table with 8 columns for TV channels: 7, РОССИЯ 1, НТВ, АСТВ, МИР, ЗВЕЗДА, D, ПЯТЫЙ КАНАЛ. It lists program schedules for Thursday, 24 November, including titles like 'Доброе утро', 'Вести. Местное время', and 'Развод'.

Отдел рекламы «Телемира» 49-16-31. Includes an image of a laptop and a mug.

Солнце ТВ. Includes an image of a sun and the text '07.00 Сахалинская неделя (16+)'.

пятница, 25 ноября

Table with 8 columns for TV channels: 7, РОССИЯ 1, НТВ, АСТВ, МИР, ЗВЕЗДА, D, ПЯТЫЙ КАНАЛ. It lists program schedules for Friday, 25 November, including titles like 'Доброе утро', 'Вести. Местное время', and 'Развод'.

Отдел рекламы «Телемира» 49-16-31. Includes an image of a laptop and a mug.

Солнце ТВ. Includes an image of a sun and the text '08.00 Репортаж (16+)'.



суббота, 26 ноября

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	МИР	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
<p>06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»</p> <p>09.00 «Умницы и умники» (12+)</p> <p>09.45 «Слово пастыря» (0+)</p> <p>10.00, 12.00, 15.00 Новости</p> <p>10.10 «ПроУют» (0+)</p> <p>11.05 «Поехали!» (12+)</p> <p>12.15 «Видели видео?» (0+)</p> <p><b>14.40 Т/с «Судьба на выбор» (16+)</b></p> <p><b>15.15 Т/с «Судьба на выбор» (16+)</b></p> <p>15.45 «Роковая любовь Саввы Морозова» (12+)</p> <p>18.00 Вечерние новости</p> <p>18.20 «Снова вместе. Ледниковый период» (0+)</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>21.35 «Сегодня вечером» (16+)</p> <p><b>23.15 X/ф «Тень звезды» (12+)</b></p> <p>00.55 «Великие династии. Волконские» (12+)</p> <p>01.50 «Моя родословная» (12+)</p> <p>02.30 «Наедине со всеми» (16+)</p> <p>03.15 «Россия от края до края» (12+)</p>	<p>05.00 «Утро России. Суббота»</p> <p>08.00 Вести. Местное время</p> <p>08.20 Местное время. Суббота</p> <p>08.35 «По секрету всему свету»</p> <p>09.00 «Формула еды» (12+)</p> <p>09.25 «Пятеро на одного» (12+)</p> <p>10.10 «Сто к одному»</p> <p>11.00, 17.00, 20.00 Вести</p> <p>11.30 «Доктор Мясников» (12+)</p> <p><b>12.35 Т/с «Тайны следствия» (16+)</b></p> <p>18.00 «Привет, Андрей!» (12+)</p> <p><b>21.00 X/ф «Столичная штучка» (12+)</b></p> <p><b>00.50 X/ф «Обучаю игре на гитаре» (16+)</b></p> <p><b>03.50 X/ф «Не покидай меня, Любовь» (12+)</b></p>	<p>06.05 «Спето в СССР» (12+)</p> <p><b>06.50 Т/с «Инспектор Купер» (16+)</b></p> <p>08.30 «Смотр» (0+)</p> <p>09.00, 11.00, 17.00 «Сегодня»</p> <p>09.20 «Поедем, поедим!» (0+)</p> <p>10.20 «Едим дома» (0+)</p> <p>11.20 «Главная дорога» (16+)</p> <p>12.00 «Живая еда» (12+)</p> <p>13.00 «Квартирный вопрос» (0+)</p> <p>14.00 «Секрет на миллион» (16+)</p> <p>16.00 «Своя игра» (0+)</p> <p>17.20 «ЧП. Расследование» (16+)</p> <p>18.00 «Следствие вели...» (16+)</p> <p>20.00 «Центральное телевидение»</p> <p><b>21.20 Т/с «Пять минут тишины. Симбирские морозы» (12+)</b></p> <p>23.35 «Ты не поверишь!» (16+)</p> <p>00.35 «Международная пилорама» (16+)</p> <p>01.15 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)</p> <p>02.40 «Дачный ответ» (0+)</p> <p>03.35 «Таинственная Россия» (16+)</p> <p><b>04.20 Т/с «Профиль убийцы» (16+)</b></p>	<p>07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день. Итоги (16+)</p> <p>07.20, 09.20, 11.20, 13.20, 15.20, 17.20, 19.20, 21.20, 23.20, 01.20, 03.20, 05.20 Наши в Ютуб (12+)</p> <p>07.25, 09.25, 11.25, 13.25, 15.25, 17.25, 19.25, 21.25, 23.25, 01.25, 03.25, 05.25 Сахалин в цифрах (12+)</p> <p>07.28, 08.27, 09.28, 10.27, 11.28, 12.27, 13.28, 14.27, 15.28, 16.27, 17.28, 18.27, 19.28, 20.27, 21.28, 22.27, 23.28, 00.27, 01.28, 02.27, 03.28, 04.27, 05.28, 06.27 Фэн-шуй прогноз (12+)</p> <p>07.50, 08.50, 09.50, 10.50, 11.50, 12.50, 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50, 00.50, 01.50, 02.50, 03.50, 04.50, 05.50, 06.50 Новостята (12+)</p> <p>07.53, 09.53, 11.53, 13.53, 15.53, 17.53, 19.53, 21.53, 23.53, 01.53, 03.53, 05.53 Равновесие (12+)</p> <p>08.20, 10.20, 12.20, 14.20, 16.20, 18.20, 20.20, 22.20, 00.20, 02.20, 04.20, 06.20 Держи краба (12+)</p> <p>08.53, 10.53, 12.53, 14.53, 16.53, 18.53, 20.53, 22.53, 00.53, 02.53, 04.53, 06.53 Опрос дня (12+)</p> <p><b>Солнце ТВ</b></p> <p>12.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+)</p> <p>20.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+)</p>	<p>06.00 Мультфильмы (0+)</p> <p>07.00 «Всё, как у людей» (12+)</p> <p>07.15 Мультфильмы (0+)</p> <p><b>08.20 X/ф «Вий» (16+)</b></p> <p>09.40 «Исторический детектив с Николаем Валуевым» (12+)</p> <p>10.05 «Слабое звено» (12+)</p> <p><b>11.10 X/ф «Сказка о потерянном времени» (6+)</b></p> <p><b>12.35 X/ф «Мэри Поппинс, до свидания» (12+)</b></p> <p><b>15.15 Т/с «При загадочных обстоятельствах» (16+)</b></p> <p>17.00, 19.30 Новости</p> <p><b>17.15 Т/с «При загадочных обстоятельствах» (16+)</b></p> <p><b>19.45 Т/с «При загадочных обстоятельствах» (16+)</b></p> <p><b>23.25 Т/с «Авария» (16+)</b></p> <p>02.50 «Наше кино. История большой любви» (12+)</p> <p><b>03.15 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+)</b></p> <p><b>Отдел рекламы «Телемира» 49-16-31</b></p> <p><b>РОССИЯ 24</b></p> <p>16.00 «Дальний Восток»</p>	<p><b>05.05 X/ф «В добрый час!» (12+)</b></p> <p><b>06.40 X/ф «Золотые рога» (12+)</b></p> <p>08.00 Новости дня (16+)</p> <p>08.15 «Морской бой» (16+)</p> <p>09.10 Д/ф «Маршалы Сталина. Семен Тимошенко» (16+)</p> <p><b>10.00 X/ф «За витриной универмага» (12+)</b></p> <p>11.45 «Легенды музыки» (12+)</p> <p>12.10 «Легенды науки» (12+)</p> <p>13.00 Новости дня (16+)</p> <p>13.15 «Время героев» (16+)</p> <p>13.35 «Главный день» (16+)</p> <p>14.20 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным (12+)</p> <p>15.10 «Не факт!» (12+)</p> <p>15.35 Д/с «Война миров» (16+)</p> <p><b>16.25 Т/с «Снайпер-2. Тунгус» (16+)</b></p> <p>18.00 Новости дня (16+)</p> <p><b>18.30 Т/с «Снайпер-2. Тунгус» (16+)</b></p> <p>21.00 «Легендарные матчи» (12+)</p> <p><b>00.00 X/ф «Право на выстрел» (12+)</b></p> <p><b>01.25 X/ф «За витриной универмага» (12+)</b></p> <p><b>02.55 X/ф «Золотые рога» (12+)</b></p> <p>04.10 Д/ф «Вторая мировая война. Город-герой Севастополь» (16+)</p> <p>04.35 Д/с «Москва фронту» (16+)</p> <p><b>04.55 X/ф «Небесный тихоход» (12+)</b></p>	<p>07.30 «6 кадров» (16+)</p> <p><b>08.00 Т/с «Джинн» (16+)</b></p> <p><b>11.40 Т/с «Вторая жизнь Евы» (16+)</b></p> <p><b>20.00 Т/с «Ветреный» (16+)</b></p> <p><b>23.30 Т/с «Перелётные птицы» (16+)</b></p> <p><b>02.45 Т/с «Вторая жизнь Евы» (16+)</b></p> <p>05.50 «Порочные связи» (16+)</p> <p><b>ПЯТНИЦА!</b></p> <p>06.00 «Черный список-2» (16+)</p> <p>07.10 «Пятница News» (16+)</p> <p>07.40 М/ф «Артур и месть урдалака» (12+)</p> <p>09.30 «Мамы Пятницы-4» (16+)</p> <p>10.00 «Черный список-3» (16+)</p> <p>11.00 «Пробный переезд» (16+)</p> <p>12.00 «Руссо-экспрессо» (16+)</p> <p>13.00 «Сердце Ивлевой» (16+)</p> <p>15.00 «На ножах» (16+)</p> <p>16.10 «На ножах» (16+)</p> <p>17.10 «На ножах» (16+)</p> <p>18.20 «На ножах» (16+)</p> <p>19.30 «На ножах» (16+)</p> <p>20.30 «На ножах» (16+)</p> <p>21.40 «На ножах» (16+)</p> <p>22.50 «На ножах» (16+)</p> <p><b>00.00 X/ф «Адвокат дьявола» (16+)</b></p> <p><b>02.40 X/ф «47 ронинов» (16+)</b></p> <p>04.30 «Пятница News» (16+)</p> <p>04.50 «Черный список-2» (16+)</p> <p>05.30 «Пятница News» (16+)</p>	<p><b>06.00 Т/с «Великолепная пятёрка-5. Треугольник» (16+)</b></p> <p><b>06.20 Т/с «Великолепная пятёрка-5. Простая семья» (16+)</b></p> <p><b>07.00, 07.40, 08.25, 09.10 Т/с «Спецы» (16+)</b></p> <p>10.00 «Светская хроника» (16+)</p> <p>11.05 «Они потрясли мир. Евгений Осин. Горькое одиночество» (12+)</p> <p><b>11.50, 12.45, 13.45, 14.40 Т/с «Мама в законе» (16+)</b></p> <p><b>15.35, 16.40, 17.40, 18.45 Т/с «Практикант» (16+)</b></p> <p><b>19.45 Т/с «След. Навивка» (16+)</b></p> <p><b>20.30 Т/с «След. Сегодня мы с тобой бичуем» (16+)</b></p> <p><b>21.15 Т/с «След. Демон в мобильном» (16+)</b></p> <p><b>22.05 Т/с «След. Очень деликатная женщина» (16+)</b></p> <p><b>22.45 Т/с «След. Человечка» (16+)</b></p> <p><b>23.30 Т/с «След. Метка цвета ночи» (16+)</b></p> <p><b>00.15 Т/с «След. Временные трудности» (16+)</b></p> <p>01.00 «Известия. Главное» (16+)</p> <p><b>02.05, 02.45, 03.25, 04.05, 04.45, 05.20 Т/с «Последний мент» (16+)</b></p>

воскресенье, 27 ноября

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	МИР	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
<p><b>05.10 X/ф «Спортлото-82» (0+)</b></p> <p>06.00, 10.00, 12.00, 15.00 Новости</p> <p><b>06.10 X/ф «Спортлото-82» (0+)</b></p> <p>06.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)</p> <p>07.40 «Часовой» (12+)</p> <p>08.10 «Здоровье» (16+)</p> <p>09.20 «Мечталлион» (12+)</p> <p>09.40 «Непутевые заметки» (12+)</p> <p>10.10 «Жизнь своих» (12+)</p> <p>11.05 «Повара на колесах» (12+)</p> <p>12.15 «Видели видео?» (0+)</p> <p><b>14.30 X/ф «Женщины» (0+)</b></p> <p><b>15.10 X/ф «Женщины» (0+)</b></p> <p>16.40 «Горячий лёд» (0+)</p> <p>17.45 «Романовы» (12+)</p> <p>18.50 Д/ф «Как убили Джона Кеннеди» (16+)</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>22.35 Что? Где? Когда?</p> <p>23.45 Д/ф «Безумные приключения Луи де Фюнеса» (12+)</p> <p>01.35 «Моя родословная» (12+)</p> <p>02.20 «Наедине со всеми» (16+)</p> <p>03.05 «Россия от края до края» (12+)</p>	<p><b>05.35 X/ф «Мама выходит замуж» (12+)</b></p> <p>07.15 «Устами младенца» (0+)</p> <p>08.00 Местное время. Воскресенье</p> <p>08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» (6+)</p> <p>09.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым» (16+)</p> <p>10.10 «Сто к одному» (6+)</p> <p>11.00, 16.00 Вести</p> <p><b>11.50 X/ф «Дом где сердце» (12+)</b></p> <p>17.00 «Песни от всей души» (12+)</p> <p>18.00 «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»</p> <p>19.00 «Песни от всей души» (12+)</p> <p>20.00 Вести недели</p> <p>22.00 Москва. Кремль. Путин</p> <p>22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)</p> <p>01.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)</p> <p><b>02.30 X/ф «Мама выходит замуж» (12+)</b></p> <p><b>Отдел рекламы «Телемира» 49-16-31</b></p>	<p><b>06.00 Т/с «Инспектор Купер» (16+)</b></p> <p>07.35 «Центральное телевидение» (16+)</p> <p>09.00, 11.00, 17.00 «Сегодня»</p> <p>09.20 «У нас выигрывают!» (12+)</p> <p>11.20 «Первая передача» (16+)</p> <p>12.00 «Чудо техники» (12+)</p> <p>12.55 «Дачный ответ» (0+)</p> <p>14.00 «НашПотребНадзор» (16+)</p> <p>15.05 «Однажды...» (16+)</p> <p>16.00 «Своя игра» (0+)</p> <p>17.20 «Следствие вели...» (16+)</p> <p>19.00 «Новые русские сенсации» (16+)</p> <p>20.00 Итоги недели</p> <p>21.20 «Суперстар! Возвращение» (16+)</p> <p>00.25 «3 звезды сошлись» (16+)</p> <p>01.55 «Основано на реальных событиях» (16+)</p> <p><b>04.25 Т/с «Профиль убийцы» (16+)</b></p> <p><b>Солнце ТВ</b></p> <p>12.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+)</p> <p>20.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+)</p>	<p>07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30 Наш день. Итоги (16+)</p> <p>07.20, 09.20, 11.20, 13.20, 15.20, 17.20, 19.20, 21.20, 23.20 Наши в Ютуб (12+)</p> <p>07.25, 09.25, 11.25, 13.25, 15.25, 17.25, 19.25, 21.25, 23.25 Сахалин в цифрах (12+)</p> <p>07.28, 08.27, 09.28, 10.27, 11.28, 12.27, 13.28, 14.27, 15.28, 16.27, 17.28, 18.27, 19.28, 20.27, 21.28, 22.27, 23.28, 00.27, 01.28, 02.27, 03.28, 04.27, 05.28, 06.27 Фэн-шуй прогноз (12+)</p> <p>07.50, 08.50, 09.50, 10.50, 11.50, 12.50, 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50 Новостята (12+)</p> <p>07.53, 09.53, 11.53, 13.53, 15.53, 17.53, 19.53, 21.53, 23.53 Равновесие (12+)</p> <p>08.20, 10.20, 12.20, 14.20, 16.20, 18.20, 20.20, 22.20, 00.20, 02.20, 04.20, 06.20 Держи краба (12+)</p> <p>08.53, 10.53, 12.53, 14.53, 16.53, 18.53, 20.53, 22.53, 00.55, 01.55, 02.55, 03.55, 04.55, 05.55, 06.55 Опрос дня (12+)</p> <p>00.00 Наш день (16+)</p> <p>00.25, 01.25, 02.25, 03.25, 04.25, 05.25, 06.25 Черный список (12+)</p> <p>00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день. (16+)</p> <p>00.53, 01.53, 02.53, 03.53, 04.53, 05.53, 06.53 ДВ-блиц (12+)</p> <p><b>Солнце ТВ</b></p> <p>12.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+)</p> <p>20.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+)</p>	<p>06.00 Мультфильмы (0+)</p> <p>08.00 «Осторожно, вирус!» (12+)</p> <p>08.45 Мультфильмы (0+)</p> <p><b>09.05 X/ф «Сказка о потерянном времени» (6+)</b></p> <p>10.30 «Фазенда-Лайф» (16+)</p> <p>11.00, 17.00 Новости</p> <p><b>11.10 X/ф «Знахарь» (16+)</b></p> <p><b>13.30 Т/с «Любовь по приказу» (16+)</b></p> <p><b>17.15 Т/с «Любовь по приказу» (16+)</b></p> <p>19.30 «Вместе»</p> <p><b>20.30 Т/с «Любовь по приказу» (16+)</b></p> <p><b>22.40 Т/с «При загадочных обстоятельствах» (16+)</b></p> <p>01.00 «Вместе»</p> <p><b>02.00 Т/с «При загадочных обстоятельствах» (16+)</b></p> <p>Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию». ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей.</p> <p>0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей.</p> <p>Перечепатка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».</p>	<p><b>06.10 X/ф «Правда лейтенанта Климова» (12+)</b></p> <p><b>07.40 X/ф «Черные береты» (16+)</b></p> <p>09.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым (16+)</p> <p>09.25 «Служу России» (12+)</p> <p>09.55 «Военная приемка» (12+)</p> <p>10.45 «Скрытые угрозы» (16+)</p> <p>11.30 «Код доступа» (12+)</p> <p>12.20 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)</p> <p>13.05 «Специальный репортаж» (16+)</p> <p><b>13.55 Т/с «Привет от Катюши» (16+)</b></p> <p>18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)</p> <p>19.45 «Битва оружейников» (16+)</p> <p>20.30 «Битва оружейников» (16+)</p> <p>21.20 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)</p> <p>23.00 «Фетисов» (12+)</p> <p><b>23.45 X/ф «Большая семья» (12+)</b></p> <p><b>01.35 X/ф «Приказано взять живым» (12+)</b></p> <p><b>03.20 Т/с «Из пламя и света...» (16+)</b></p> <p><b>РОССИЯ 24</b></p> <p>16.00 «События недели»</p> <p>16.33 «Интервью»</p>	<p>07.30 «6 кадров» (16+)</p> <p><b>07.40 Т/с «Опекун» (16+)</b></p> <p><b>11.15 Т/с «Любовь зла» (16+)</b></p> <p><b>15.30 Т/с «Грымза» (16+)</b></p> <p>19.45 «Пять ужинов» (16+)</p> <p><b>20.00 Т/с «Ветреный» (16+)</b></p> <p><b>23.25 Т/с «Девичий лес» (16+)</b></p> <p><b>02.55 Т/с «Вторая жизнь Евы» (16+)</b></p> <p>06.05 «Порочные связи» (16+)</p> <p><b>ПЯТНИЦА!</b></p> <p>06.00 «Черный список-2» (16+)</p> <p>07.00 «Пятница News» (16+)</p> <p>07.30 М/ф «Артур и война двух миров» (16+)</p> <p>09.30 «Мамы Пятницы-4» (16+)</p> <p>10.00 «Руссо-экспрессо» (16+)</p> <p>11.00 «Умный дом-4» (16+)</p> <p>11.40 «На ножах» (16+)</p> <p>12.40 «На ножах» (16+)</p> <p>13.40 «На ножах» (16+)</p> <p>14.50 «Битва шефов-2» (16+)</p> <p>17.20 «Битва шефов-2» (16+)</p> <p>19.40 «Битва шефов-2» (16+)</p> <p>21.50 «Адский шеф» (16+)</p> <p>00.00 «Теперь я Босс!-8» (16+)</p> <p><b>01.00 X/ф «Падение Олимпа» (16+)</b></p> <p><b>02.50 X/ф «Падение Лондона» (16+)</b></p> <p>04.20 «Пятница News» (16+)</p> <p>04.40 «Черный список-2» (16+)</p> <p>05.30 «Пятница News» (16+)</p>	<p><b>06.00 Т/с «Условный мент-3. Дело чести» (16+)</b></p> <p><b>06.40 Т/с «Условный мент-3. Подвиг Тельцова» (16+)</b></p> <p><b>07.20 Т/с «Условный мент-3. Зеленоглазое такси» (16+)</b></p> <p><b>08.05 Т/с «Условный мент-3. Верность и ревность» (16+)</b></p> <p><b>08.45 Т/с «Условный мент-3. Гейша» (16+)</b></p> <p><b>09.35 Т/с «Условный мент-3. Дама пик» (16+)</b></p> <p><b>10.25 Т/с «Условный мент-3. Отцы и дети» (16+)</b></p> <p><b>11.20 Т/с «Условный мент-3. Врачебный долг» (16+)</b></p> <p><b>12.15 Т/с «Условный мент-3. Тайное становится явным» (16+)</b></p> <p><b>13.10 Т/с «Условный мент-3. Преступление Михаила» (16+)</b></p> <p><b>14.05 Т/с «Условный мент-3. Наследница империи» (16+)</b></p> <p><b>14.55 Т/с «Условный мент-3. Грехи молодости» (16+)</b></p> <p><b>15.55 Т/с «Условный мент-3. Доставка на дом» (16+)</b></p> <p><b>16.45 Т/с «Условный мент-3. Должники» (16+)</b></p> <p><b>17.45 Т/с «Условный мент-3. Суд присяжных» (16+)</b></p> <p><b>18.35 Т/с «Условный мент-3. Последнее дефиле» (16+)</b></p> <p><b>19.35 Т/с «Условный мент-3. Музыкальный привет» (16+)</b></p> <p><b>20.30 Т/с «След. От печки» (16+)</b></p> <p><b>21.20 Т/с «След. Зеленые человечки» (16+)</b></p> <p><b>22.05 Т/с «След. Оптимизация» (16+)</b></p> <p><b>22.45 Т/с «След. Феминизм или смерть» (16+)</b></p> <p><b>23.35 Т/с «След. Смертельная удача» (16+)</b></p> <p><b>00.25 Т/с «След. Похороненные заживо» (16+)</b></p> <p><b>01.05 Т/с «След. Блогеры тоже плачут» (16+)</b></p> <p><b>01.50, 02.40, 03.30, 04.15 Т/с «Практикант» (16+)</b></p> <p><b>05.05, 05.50 Т/с «Мама в законе» (16+)</b></p>



# Мята: польза и вред для организма

Мяту выращивают в промышленных масштабах, что не удивительно, учитывая богатый исторический опыт её применения, количество болезней, при которых она помогает, и число полезных веществ в составе. Причём новые и неожиданные возможности применения мяты в медицине, диетологии и косметологии только сегодня открываются учёным в ходе научных исследований.

[ ЕДАПлюс ]

## Полезные свойства

Свежая мята содержит (в 100 г):

- белки - 3,29 г;
- жиры - 0,73 г;
- углеводы - 8,41 г;
- вода - 85,55 г;
- зола - 2,03 г;
- калории - 44 ккал.

Для изготовления лекарственных препаратов используют траву и листья мяты. Сырьё в виде сушеной или свежей травы представляет собой источник ценного эфирного масла. На основе мятных листьев готовят отвары, настойки, чаи.

Листья и соцветия мяты содержат эфирное масло, количество которого обусловлено общими условиями роста растения, сортом мяты и временем сбора сырья. Эфирное масло мяты получило обширное применение: в медицинской практике, в пищевой промышленности. Это натуральный ароматизатор, незаменимый в ликероводочных, кондитерских изделиях. Ментол, который получают из эфирного масла, является составляющей лекарственных препаратов с дезинфицирующим и противовоспалительным эффектом. Настойка мяты и листья мяты (в составе фитосборов) используются для улучшения работы пищеварительной системы, как желчегонное и спазмолитическое средства. Мятное масло полезно при ингаляциях. Мятная вода хороша для полосканий, входит в состав микстур. В ванночках с мятой купают маленьких детей при аллергических высыпаниях, золотухе, рахите, кишечных коликах. Ментоловым спиртом лечат нейродермию. Свежая цветущая мята применяется в гомеопатии.

## Лечебные свойства

Листья мяты перечной богаты летучими маслами (среди них ментол, лимонен, депентен, ментон), также они содержат тритерпеновые соединения (разнообразные кислоты), соли минералов, дубильные вещества и энзимы. Наибольшее количество эфирного масла содержится в цветочной части мяты, значительно меньше его в листовой части, и совсем мало – в стеблях.

В составе листьев мяты длиннолистной несколько видов органических кислот (яблочная, лимонная и янтарная) и витамин С. Мята курчавая содержит каротин, витамин Р, аскорбиновую кислоту и фитонциды.

Терапевтический эффект применения мяты объясняется совокупностью веществ перво-

## В медицине

В официальной медицине получили широкое распространение препараты:

- листья мяты перечной, пакетированный моносорб;
- настойка мяты перечной. Настойка в количестве 10 капель назначается для улучшения работы пищеварительного тракта, а также как мочегонное средство и для устранения тошноты. Настойка изгоняет желчь. С целью дезинфекции ее используют при гнойном бронхите, брон-



хоэктазии. Действует сосудорасширяюще при стенокардии. Понижает давление, при условии одновременного приема с лекарствами на основе барвинка;

- мятное масло. Нашло применение как дезинфицирующее средство и усилитель вкуса;

- борментол, мазь. Прекрасный антисептик и спазмолитик, наружно применяется для обработки слизистой носа при общих респираторных заболеваниях, для снятия кожного зуда и раздражения;

- меновазин, в состав которого входит этиловый спирт, ментол, новокаин, анестезин. Втирают в кожные покровы при дерматозе, миалгии и невралгии. Препарат нужно использовать осторожно: при превышении дозы могут возникнуть слабость, головокружение, гипотензия.

- валидол – раствор ментола в ментоловом эфире изовалериановой кислоты. Применяют при стенокардии, истерических и невротических заболеваниях, а также как противорвотное средство при укачивании и расстройстве вестибулярного аппарата;

- лектусин, в составе которого ментол, масло эвкалипта, сахар и тальк. Назначают по одной таблетке под язык при воспалительных процессах верхних дыхательных путей;

- капли «Эвкатол» (ментол, настойка эвкалипта, этиловый спирт). При заболеваниях верхних дыхательных путей рекомендуют полоскать горло (до 10 капель на 200 мл кипяченой воды);

- олиметин в капсулах (масло мяты перечной, очищенное терпентиновое масло, масло корневика аира тростникового, оливковое масло, очищенная сера). Применяют для устранения камней в мочевом и желчном (по 2 капсулы 3-5 раз в сутки после приема пищи);

- свечи «Анестезол», в состав которых входит ментол. Применяется для лечения геморроя;

- зубные капли;

- мятная вода. Используется как вкусовая добавка и для полоскания полости рта.

## В народной медицине

Мяту используют в народной медицине как мощный антисептик и болеутоляющее средство.

При боли в горле или зубной боли показаны полоскания концентрированным отваром мяты. Травя полезна при желудочных спазмах. Принесит облегчение при кашле. При анемии употребляют листья мяты в сыром виде. Мята длиннолистная применяется и при неврологических проблемах. Пациентам с истерией, неврологическими проблемами и проявляющим агрессивное поведение назначают курс лечебных ванн.

**Листья мяты.** Используют для приготовления отвара: в двух стаканах кипятка заварить столовую ложку листьев, дать настояться 10 минут. Пьют такой отвар при слабой ферментации, подташнивании у будущих матерей. Наружно отвар хорошо помогает при зудящей сыпи. Ему приписывают стероидный эффект.

**Отвар мяты.** При гастрите или сниженном аппетите. 2 чайных ложки сухого сырья заварить в стакане кипятка. Отвар настаивать около 30 минут, процедить. Принимать по 60 мл полученной жидкости перед каждым утренним и вечерним приемами пищи.

**Мятный чай.** При ОРВИ, ОРЗ, простуде, бронхите и ангине. Столовую ложку листьев мяты залить небольшим количеством кипятка, использовать позже как обычную чайную заварку. Полезен такой чай с медом и лимоном.

**Мятное масло.** Прекрасно подходит для ингаляций при инфекциях верхних дыхательных путей.

**Примочки из мяты.** Помогают при грибковых поражениях ногтей. Листья и стебли мяты измельчить до кашецеобразного состояния и залить кипятком. Получившуюся массу заворачивают в тонкую ткань или марлю и прикладывают к участкам кожи, где проявляется грибок. Спустя 5 минут промыть пораженное место и промокнуть чистым полотенцем. Повторять процедуру до 2 раз в сутки.

**Настойка мяты.** При мигрени. Чайная ложка мятного сырья настаивается на спирту (70%) в количестве 20 чайных ложек. Настойка готовится неделю. Употреблять 15 капель на 200 мл питьевой воды ежедневно.

**Настойка мяты перечной.** Помогает при изжоге: две столовые ложки на пол-литра кипятка. Принимать по четверти стакана до 4 раз в сутки.

**Масло для лечения ран и эрозии шейки матки.** Используют наружно. Для приготовления масла 10 %-ную настойку листьев мяты смешивают в равных пропорциях с прованским или подсолнечным маслом и выпаривают спирт на водяной бане.

Для приготовления ванны с лечебным эффектом используют 50 г мятных листьев из расчета на одно ведро воды.

**Примочки с мятным отваром.** Рекомендуют, чтобы снять усталость, покраснение и раздражение на глазах. 2 столовых ложки мятных листьев мяты заливают 1/2 литром горячей воды. Кипятят на медленном огне около 10 минут. Остывший отвар процеживают, смоченные в отваре ватные диски прикладывают к векам на 1-2 минуты, повторяя процедуру до 4 раз в сутки.

**Мятные паровые ванночки.** Распаривание кожи лица над мятным отваром уменьшает количество воспалений, обладает прекрасными антисептическими свойствами.

## В восточной медицине

Китайские и японские врачеватели издавна применяли мяту для лечения мигрени, болезней пищеварительного характера и остановки внутреннего кровотечения. В трактатах Авиценны упоминается так называемая «пулугиевая» мята. Авиценна описывал ее сосудорасширяющее воздействие и приводил содержащие мяту рецепты избавления от камней в почках.

## В научных исследованиях

В древности Авиценна описывал известные ему виды мяты и фиксировал существующие на то время рецепты. В ранней Европе интерес к растению поддерживался на уровне государства: указом Карла Великого в 812 году население обязывали выращивать в своих садах 4 вида мяты. Свой вклад в развитие исследований видового разнообразия мяты внес Карл Линней: именно он в 1753 году дал определение новому гибриду (возникшему из мяты водной и мяты колосистой, садовой) – перечная мята.

Современные ученые увеличивают систему знаний о многочисленных целебных свойствах





мяты. Рассматриваются антибактериальные и антиоксидантные воздействия мяты перечной (Р. Сингх, М. Шушни, А. Бельхейр).

Объектом исследования становятся биологически активные характеристики фиточая из мяты перечной (Д. Маккей, Дж. Блумберг).

Группа исследователей во главе с П. Микаили акцентируют научный интерес на фармакологических и терапевтических свойствах мяты длиннолистной и ее главного компонента – ментола. Турецкие ученые анализируют агрономические и химические показатели мяты колосистой, ареал произрастания которой – Турция.

В отечественной научной парадигме Маланкина Е. Л. классифицирует и описывает сорта мяты.

Видовым и гибридным разнообразием мяты занимается чешская исследовательница Нейгебойрова Ярмила.

## В диетологии

Американские исследователи указывают на желчегонные свойства мяты и объясняют эффективность диет с включением мятного чая улучшением оттока желчи, которая ускоряет жирорасщепление. Экспериментально была доказана целесообразность мятной ароматерапии для подавления аппетита. Подопытные, вдыхавшие аромат мяты, испытывали меньшее чувство голода и довольствовались сниженным количеством калорий.

## В косметологии

Мята в косметологии оправдала себя как ценное и полифункциональное растение. Мята оказывает благотворное действие на кожу, волосы, увлажняет, питает и заживляет. Эта трава входит в состав как профессиональной уходовой косметики, так и разнообразных домашних косметических средства. Мятю используют в масках для кожи, волос, на ее основе создают лосьоны, тоники, компрессы, примочки. Шампуни и ополаскиватели для волос на основе мятного экстракта помогают при себорее.

## В парфюмерии

В греческой культуре мяте приписывали свойства афродизиака. Из нее плели венки, добавляли в воду для омовений и использовали при уборке помещений. В современные дни это растение применяется в парфюмерии. Ароматические масла на основе мяты полезны при исцелении мигрени и в борьбе с неприятными запахами. В рамках известных брендов созданы духи и туалетная вода на основе мятных нот. Популярными парфюмы с ароматом мяты: Acqua di Gioia от Джорджио Армани, Aqua Allegoria Herba Fresca от Герлен.

## Интересные факты

В зависимости от эпохи и культурной принадлежности стран мята в разные времена была символом гостеприимства, вдохновения, творческого начала. В мировой литературе одной из самых известных отсылок к ароматной траве является детективный роман французской писательницы Маргерит Дюрас «Английская мята». Советский поэт-футурист Николай Асеев в поэзиях о собственном творчестве писал о том, что его стихи «из мяты и полыни», сравнивая благотворное влияние слова с целительной силой мяты. Сказку про мяту «Ароматная мята» создала детская писательница Ирис Ревю.

## В кулинарии

Мята настоящая находка в том случае, когда нужно разнообразить незамысловатое блюдо,

добавив пикантную нотку. Пара листиков сушеной или свежей травы существенно изменят вкус супа или салата. Блюда из мяса и выпечка также отлично сочетаются с мятными вкраплениями. Эта специя ценится поварами восточной кухни. Рецепты блюд с мятой настолько разнообразны, что могут составить отдельную кулинарную книгу, поэтому вопрос «Что приготовить из мяты» – лишь дело вкуса. Мята – один из неотъемлемых ингредиентов легендарного напитка мохито.

**Рецепт мохито.** Потребуются 40 мл белого рома, 6 листиков мяты перечной, 30 мл сока лайма, 10 г светлого тростникового сахара, половина стакана измельченного льда и 0,25 литра содовой. Мятные листья растереть с соком лайма и сахарным песком, заполнить бокал толченым льдом, смешать с мятной массой и влить ром и содовую.

**Марокканский чай с мятой.** Для приготовления взять 2-4 мятных стебелька с листьями, четверть стакана сахарного песка, 2 неполных столовых ложки зеленого чая, 150 мл воды. Листочки отделить от стеблей, бросить в заварочный чайник, всыпать сахар, заварить в 50 мл кипятка. Зеленый чай приготовить в другом чайнике, заварив оставшимся кипятком. Настаивать 3 минуты. Процедить чайную и мятную заварку из двух чайников и влить в одну емкость. Разложить по чашкам по стебельку мяты и разлить готовый чай. Подавать с колотым сахаром.

**Мятный джулеп.** Взять горсть мятного сырья, 1 лимон или лайм и литр газированной воды. Листья мяты вымыть и измельчить. Затем пюрировать в блендере с 100 мл воды. Соединить пюрированную массу с соком одного лимона или лайма, залить газировкой и процедить. Подавать джулеп в стаканах, украшенных мятными листочками и лимонными дольками.

**Рецепт мятного печенья.** Понадобится по 80 г сливочного масла и сахара, 160 г муки, 20 г свежих листьев мяты, яйцо – 1 штука. Растереть сахарный песок с мятными листьями. Полученную смесь соединить с размягченным маслом и вымесить. Всыпать муку, добавить яйцо. Слепить небольшие шарики и сформировать их пальцами в маленькие лепешки. Выпекать около 20 минут при температуре 175 градусов, до золотистой корочки. Хранить печенье в плотно закрывающейся банке.

**Мятный лед.** Пригодится для приготовления освежающих напитков. Листики мяты, разложенные по формочкам, залить кипяченой водой и отправить в морозильную камеру.

**Мятный соус** гармонично сочетаются в паре с блюдами из баранины и свинины, а мясо, подготовленное к готовке в мятном маринаде, удовлетворит самых взыскательных гурманов.

## Опасные свойства и противопоказания

В случае повышенной чувствительности к ментолу нельзя использовать зубную пасту, крем, которые его содержат, поскольку это может вызвать появление крапивницы, покраснения кожи, головной боли. Следует также очень осторожно применять мятное масло для обработки кожи грудничков. В больших дозах мятное масло может спровоцировать рвоту, атаксию, а иногда вследствие действия на центральную нервную систему – ускорение частоты дыхания, судороги и даже смерть от паралича центра дыхания.

Кроме аллергиков и младенцев, мяту не рекомендуют принимать в каком-либо виде детям до 3 лет, беременным и тем, кто находится за рулем, поскольку это растение вызывает сонливость.

Врачебная консультация необходима в каждом из случаев возможного лечения препаратами из мяты. Не стоит приобретать сушеную или свежесобранную траву на рыночных точках или в переходе. Происхождение такого сырья может быть связано с неподходящими экологическими условиями, траву могли собирать вблизи от проезжей части. В этом случае мята окажется местами опасными для здоровья человека токсинами.

От употребления мяты в любом виде следует отказаться, если пациент одновременно принимает:

- препараты, содержащие железо;
- циклоспорин;
- какой-либо из антибиотиков или антигрибковое средство;
- противосудорожные препараты;
- лекарства для снижения артериального давления, любой препарат для «сердечников».

## Виды

Родовая система растения насчитывает 42 вида и множество гибридов. Наиболее известные и используемые в различных сферах следующие виды мяты и ее гибриды:

Мята перечная – гибрид двух диких видов (садовой и водной мяты). Медоносные свойства этой разновидности мяты высоко ценятся современными пчеловодами.

Мята длиннолистная – произрастает в Европе, Азии, на африканском континенте. Пряный вкус способствовал тому, что этот вид занял почетное место среди специй мировой кухни.

Мята водная – растет на влажном грунте, вблизи источника воды. Этот вид мяты прижился в Европе, но встречается и в африканских и азиатских странах.

Мята душистая – распространена в Средиземноморье, малоазийском регионе, Европе. Используется в кулинарии и медицине.

Мята полевая – растет в Европе, Азии, на Кавказе, в Индии и в Непале. Составляющая многих фиточаев.

Мята яблочная – из малоазийских стран и Египта распространилась до Закавказья и прижилась на юге Европы. Нашла широкое применение в кондитерском деле.

Мята японская – довольно редкий вид, представитель флоры Японских островов. Используется в косметической индустрии.

Мята болотная (или блошница) – растет на севере Африки, востоке Азии, распространена в Европе, в горах Кавказа.

Мята курчавая – произрастает на севере Америки, в некоторых западноевропейских и южноевропейских странах.

Корневище растения разветвленное, стелющееся, дает многочисленные отростки. Стебель с множеством ответвлений, до полуметра в высоту. По фенотипическим признакам различают черную и белую мяту. Листья первой разновидности пурпурные, красно-фиолетовые, белая мята – светло-зеленого цвета. Период цветения белой мяты начинается раньше, ее эфирное масло имеет более тонкий аромат. Но показатели урожайности белой мяты ниже, чем у черной. Поэтому в промышленном выращивании предпочтение отдается последней разновидности. Листорасположение супротивное, расположение цветков – кольцевое. Цветы мяты мелкие, фиолетово-красные, собранные в соцветие колос. Характерное свойство всех видов мяты – стойкий аромат.

Видовое разнообразие мяты настолько широ-

ко, что растение можно встретить практически повсюду. В огородах и садах выращивают перечную мяту, водная мята облюбовала места возле водоемов, длиннолистная – растет на болотах, в горной местности и ольшаниках.

## Как вырастить мяту дома

Насладиться мятным урожаем можно не только на приусадебном участке, в огороде. При желании можно выращивать мяту дома, на подоконнике, в обычном цветочном горшке. При посадке мяты использовать семена или окоренившиеся, проросшие мятные стебельки. Уход за мятой в условиях квартиры или дома достаточно прост: умеренный полив, периодическая подкормка, увлажнение надземной части растения, дополнительная подсветка в холодное время года и поддержание оптимального температурного режима (около 20 градусов).

Выращивание мяты может сопровождаться проблемами, с которыми сталкиваются многие садоводы – вредители и болезни, поражающие растение. Среди вредителей, которых привлекает мята, блошка мятная, тля, мятный клещ, листоед и другие. Оптимальным способом борьбы с ними является использование соответствующих инсектицидов и опрыскивание согласно инструкции. Следует помнить, что обрабатывать растение нужно не менее чем за месяц до начала сбора урожая, чтобы избежать высокой концентрации вредных веществ в мятном стебле и листьях. Мятю часто поражает такое заболевание, как ржавчина. При этом нижняя часть листьев покрывается объемными бурыми пятнами. Поражение распространяется достаточно быстро и вскоре все растение заболевает. Ржавчину вызывает грибок. При грибковом заражении нужно использовать специальный раствор для опрыскивания. Возникновению ржавчины способствует повышенная влажность, довольно низкий температурный режим, «возраст» выращиваемой мяты и повышенный уровень азота в почве. Профилактические меры борьбы со ржавчиной на мятных кустах: нужно подкармливать грунт смесью фосфора и калия, вовремя пересаживать растения и обязательно сжигать пораженные болезнью стебли.

## В истории

История выращивания мяты насчитывает века: человечество издавна использовало кладезь полезных свойств, которые предлагает это растение. Как распространялась мята по миру? На острова Британии, например, ее принесли римляне. Плиний писал о мяте: «Запах мяты заставляет ум воспарить, а аппетит – шириться и расти». Мята упоминается в средневековых рукописях, известно, что уже в девятом веке она становится садовой культурой у англичан. Упоминания о садовой мяте можно найти в текстах Чосера.

В 14-м веке мяту использовали для отбеливания зубов, а позже добытое из нее благоухающее масло добавляли в зубную пасту, мыло и кондитерские изделия. Так возникла мята перечная, старейший окультуренный представитель флоры, гибрид которого был выведен британцами в семнадцатом веке, как полагают, с помощью скрещивания других видов. На территории России начали культивировать мяту веком позже (этот процесс совпал с деятельностью так называемых аптечных огородов). В советское время растение культивировали на территории бывших республик в огромных масштабах.



# Преступность в Сахалинской области снижается

В День сотрудника органов внутренних дел Российской Федерации, 10 ноября, состоялась пресс-конференция начальника УМВД России по Сахалинской области генерал-майора полиции Арсена Исагулова.

Главной темой стали результаты служебной деятельности органов внутренних дел.

Поскольку сейчас говорить об окончательных итогах текущего года преждевременно, Арсен Григорьевич охарактеризовал уровень преступности в Сахалинской области за период своего трехлетнего руководства региональным управлением МВД и за истекший период 2022 года.

С 2019 по 2021 год массив регистрируемых в Сахалинской области преступлений уменьшился на 11%, отмечается снижение и за прошедшие месяцы. Если в 2018 году на территории Сахалинской области было зарегистрировано почти 10 тысяч преступлений, то сейчас их уже



меньше более чем на тысячу.

Такое значительное сокращение преступности позволяет утверждать, что криминальная ситуация в Сахалинской области улучшилась.

За указанный период уменьшилось число тяжких и особо тяжких преступлений против личности.

В январе-октябре текущего года также отмечается небольшое снижение регистрируемых преступлений на 3,3 процента. Их общее количество составило 7222, из них 75% составляют преступления небольшой и средней тяжести.

Среди факторов, влияющих

на оздоровление криминогенной обстановки в регионе, можно отметить более успешную реализацию правоохранительными органами принципа неотвратимости наказания.

Представитель СМИ интересовался, как обстоят дела в противодействии преступлениям, совершенным с использованием информационно-телекоммуникационных технологий. Начальник УМВД остановился на этой теме более подробно, охарактеризовав портрет современного мошенника и сообщив достижения полицейских. Арсен Григорьевич подчеркнул, что

лучшая мера борьбы – это профилактика. Работа в этом направлении проводится на всех уровнях.

В ходе пресс-конференции обсуждалась тема подростковой преступности, миграционная обстановка, противодействие незаконному обороту наркотических и психотропных веществ. Не остался без внимания вопрос кадровой составляющей сахалинской полиции.

В завершение Арсен Исагулов поздравил ветеранов профессии, пожелав им здоровья, энергии и мирного неба над головой, а действующим сотрудникам – неравнодушного отношения к своим должностным обязанностям.

Встреча завершилась словами благодарности за открытый диалог и плодотворное взаимодействие в уходящем году с напоминанием о работе ведомственных социальных сетей, где можно узнавать о прошедших и будущих мероприятиях УМВД России по Сахалинской области.

## Сахалинка отдала мошенникам более шести миллионов

9 ноября в УМВД России по городу Южно-Сахалинску поступило заявление от гражданки 1966 года рождения. Жительница Южно-Сахалинска сообщила о том, что в период времени с 24 октября по 2 ноября у неё было обманом похищено более 6 миллионов 334 тысяч рублей.

Полицейские установили, что женщине позвонил неизвестный и представился сотрудником банка. Мужчина сообщил, что на ее имя одобрена выдача кредита на сумму 2,5 млн рублей. Далее звонивший убедил заявительницу в том, что ей необходимо оформить кредит и получить кредитные денежные средства, которые впоследствии она должна перевести на безопасный счет с целью сохранности. Заявительница оформила кредиты в трёх разных банках и внесла средства на счета банковских карт, номера которых указывал звонивший. Кроме того, была подана заявка в ещё один банк, где в качестве залога была указана принадлежащая заявительнице квартира, расположенная в Невельске.

Далее звонивший убедил заявительницу выставить на продажу принадлежащую ей квартиру, расположенную в Южно-Сахалинске, а полученные денежные средства внести на номинальный счет. Женщина обратилась в риэлторское агентство, где заключила договор с компанией. Продажей квартиры занимался риэлтор, а ход ведения сделки с риэлтором вел звонивший, который представился сыном заявителя. Как пояснил мошенник, это необходимо для того, чтобы снять квартиру с продажи на «черном рынке». Женщина поняла, что всё это время общалась с мошенником и прервала сделку. Проводятся следственные действия.

## Серийный вор ответит в суде за хищения

Следственным отделом ОМВД России по Холмскому городскому округу завершено расследование уголовного дела в отношении 31-летнего ранее неоднократно судимого местного жителя, обвиняемого в серии краж имущественного характера.

Установлено, что в период с 6 июня по 14 июля 2022 года обвиняемый совершил

серию краж из гаражей. Первый эпизод произошёл 6 июня в ночной период на территории гаражно-строительного кооператива в районе улицы Первомайской. Похититель, взломав замок на воротах, проник в помещение гаража и вынес оттуда автомобильного оборудования на 51 900 рублей. Но ему показалось этого мало, и он решил вынести оставшиеся с прошлого раза шины, диски и другое имущество. Тогда обвиняемый пришёл ночью 16 июня к гаражу. Мужчина сорвал замок, но ворота не открылись, тогда он попытался погнуть металл инструментом. Потерпев неудачу, он так и ушел ни с чем.

Далее он увидел припаркованную неподалёку машину и дернул за ручку. Дверь оказалась не заперта, и он похитил аккумуляторную батарею стоимостью 6 995 рублей и автомобильный компрессор для подкачки колес стоимостью 2 000 рублей.

Следующая кража пришлась на ночное время 28 июня и тоже из гаража, но расположенного уже по улице Советской. Похититель взломал замок, а затем и вынес походно-туристическое оборудование: палатки, шатры, спальные мешки, спецодежду, спиннинги и многое другое. Общая сумма ущерба составила 66 700 рублей.

13 июля, злоумышленник вернулся снова, и на этот раз вынес из того же гаража лодку стоимостью 15 000 рублей и сварочный трансформатор стоимостью 4 000 рублей. На следующую ночь фигурант отправился опять в тот же гараж, откуда он вынес ещё много ремонтно-строительного имущества на 68 811 рублей. Всего же злоумышленник причинил потерпевшим материальный ущерб на общую сумму 215 406 рублей. Уголовное дело будет рассмотрено в суде.

## Полиция изъяла права Сахалинского края

Группой дознания ОМВД России по Углегорскому району возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного частью 3 статьи 327 УК РФ – использование заведомо подложного документа.

В ходе проверочных мероприятий установлено, что 29 октября инспектором ДПС ОГИБДД ОМВД России по Углегорскому району в ходе несения службы в районе улицы Победы был остановлен легковой автомобиль. Во время проверки документов

37-летний водитель предъявил водительское удостоверение. Оно вызвало сомнение у инспекторов в подлинности. В документе имелась надпись «Сахалинский край» и другие явные погрешности. Полицейский принял решение изъять бланк, который в дальнейшем был направлен на исследование.

Согласно заключению эксперта, указанный документ не соответствовал образцу аналогичной полиграфической продукции предприятий Гознака по способу изготовления и качеству воспроизведения полиграфических реквизитов. При проведении дальнейших следственных мероприятий было установлено, что мужчина в сети Интернет нашел объявление о помощи в получении водительского удостоверения. После мужчина предоставил все необходимые документы и фото, плюс денежное вознаграждение в сумме 40 тысяч рублей, а после получения удостоверения пользовался им в качестве официального документа до изъятия полицейскими.

В отношении гражданина было возбуждено уголовное дело и избрана мера пресечения в виде подписки о невыезде.

## Задержан подозреваемый в квартирной краже

В отдел МВД России по Холмскому городскому округу поступило заявление от 31-летней жительницы села Чехов. Гражданка сообщила, что в период с 31 октября по 8 ноября кто-то проник в её квартиру. Посторонний разбил оконное стекло на кухне. Оказавшись в помещении, злоумышленник похитил имущество: телевизор, нетбук, 2 дистанционных пульта управления, беспроводные наушники и продукты питания. Сумма ущерба составила более 16 тысяч рублей.

Сотрудники полиции провели оперативно-разыскные мероприятия, опросили соседей и установили обстоятельства кражи. Преступление было раскрыто по горячим следам участковым уполномоченным полиции, обслуживающим данную территорию. Выяснилось, что 42-летний житель села Чехов приметил данную квартиру и, когда хозяйка отсутствовала, проник в жилище. Похищенное, кроме продуктов питания, изъято в полном объеме. Гражданин был доставлен в отдел полиции для дальнейшего разбирательства.

Возбуждено уголовное дело.

**Ритуал +**  
**ВЫВОЗ ТЕЛА КРУГЛОСУТОЧНО: 48-02-42**

- Весь комплекс ритуальных услуг
- Огромный выбор венков
- Изготовление памятников и оградок
- Благоустройство захоронений

Ул. Ленина, 213 (Дом быта, 4-й этаж), оф. 416а  
Тел. 22-48-33

**АРТ-ГРАНИТ**  
ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК

Гранит - от 18 000 руб.  
Мраморная крошка - от 6 000 руб.

- Рассрочка платежа
- Гарантия
- Бесплатное хранение

Полный комплекс услуг: столики - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.

**Тел. 500-639**

Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 28-16-49.  
Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.

- Бетонирование
- Отсыпка
- Плитка гранит и керамогранит
- Ограды гранитные
- Комплексы любой сложности

**«САХМИНЕРАЛ» Нам 22 года**  
**ПАМЯТНИКИ ПЛИТКА ♦ ОГРАДКИ**

ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ от 10 000 руб.

**ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:**  
Художественные работы  
Установка ♦ БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ

**КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ:** ограды, лестницы, ворота, козырьки и многое другое

Выезд и консультация специалиста - БЕСПЛАТНО

Холмское шоссе, 30 Б  
**77-00-09**  
26-49-60, 26-05-25

**Памятники**  
из природного камня  
от 12 000 руб.

- Изготовление, установка
- Художественные работы любой сложности
- Благоустройство мест захоронений

Вазы, столы, лавочки из гранита  
Обработка портретов средством «Антидождь»  
Скидки участникам ВОВ  
Рассрочка платежа до 18 месяцев

Наш адрес: ул. Колодезная, 8  
Тел.: 77-08-16, 8-914-090-21-58

Отдел рекламы «Телемира»  
**49-16-31**

ТМ  
Отдел рекламы

**49-16-31**





# Просто вкусно!

## Блюда на каждый день

### Суп харчо из говядины

**Ингредиенты:** говядина - 500 г, лук репчатый - 3-4 шт., рис - 0,5 стакана, томатная паста - 1 ст. л., аджика - 1-3 ст. л., чеснок - 3 зуб., лавровый лист - 1-2 шт., перец чёрный горошком - 4-5 шт., зелень свежая - по вкусу, соль - по вкусу, масло растительное - 3 ст. л.

**Приготовление:** говядину нарезать маленькими кусочками, положить в кастрюлю, залить 8-10 стаканами холодной воды и поставить мясо вариться до полуготовности (около 40 минут). При закипании снять пену.

Лук очистить и нарезать кубиками. Выложить лук в бульон. Рис промыть и добавить в кастрюлю с супом. Варить 20 минут.

Зелень промыть, обсушить и нарезать.

Через 20 минут добавить половину зелени, аджику, соль и перец.

Разогреть сковороду, налить растительное масло, добавить томатную пасту, перемешать. Добавить в суп.

Чеснок очистить и измельчить. Добавить в суп чеснок, оставшуюся зелень и лавровый лист. Пусть всё вместе покипит на



самом маленьком огне 5 минут под крышкой.

Готовый суп разлить по тарелкам и подать на стол. Можно каждую порцию дополнить измельчённой петрушкой.

Партнер  рубрики

**БАЛОВЕНЬ СУПЕРМАРКЕТ**

- Пр. Мира, 47а • Холмское шоссе, 5/6
- ул. Анивская, 69
- Наш новый мини-маркет: ул. Хабаровская, 58
- Наш новый супермаркет: ул. Дзержинского, 37

### ЦЕНА ВОПРОСА

**585 рублей.**

Говядина – 410 руб.

Лук репчатый – 55 руб.

Рис – 30 руб.

Зелень – 45 руб.

Аджика – 45 руб.

Томатная паста, чеснок, лавровый лист, перец, соль и растительное масло – из домашних запасов.

Продукты куплены в супермаркете "Баловень".

Получит обязательной сертификации

### Яичные котлеты с манной крупой и зелёным луком

**Ингредиенты:** яйца - 4 шт., лук зелёный - 20 г, сметана - 1 ст. л., крупа манная - 2 ст. л., мука пшеничная - 1 ст. л. + 3-4 ст. л. для панировки, паприка молотая - 1/2 ч. л., соль - по вкусу, перец чёрный молотый - по вкусу, масло растительное (для жарки) - 2 ст. л.

**Приготовление:** яйца залить в кастрюльке водой, довести до кипения и варить примерно 8 минут. Затем залить холодной водой и оставить остужаться. Очистить яйца от скорлупы и натереть на крупной тёрке, переложить натёртые яйца в глубокую миску. Зелёный лук промыть, обсушить, мелко нарезать и отправить в миску с яйцами. Добавить сметану. Всыпать манную крупу, соль и перец. Добавить муку (1 ст. ложка) и молотую паприку.

Тщательно перемешать ингредиенты между собой, слегка растирая ложкой или вилкой, чтобы масса стала более однородной. Муку (3-4 ст. ложки) насыпать в тарелку, удобную для панировки. При-



мерно 1/5 часть яичной массы скатать в шарик, слегка сплющить, формируя котлетку, и обвалить в муке. Таким образом слепить остальные котлетки.

В сковороде разогреть растительное масло. Обжарить яичные котлеты на среднем огне примерно по 3 минуты с каждой стороны, до румяности.

Подавать готовые яичные котлетки к столу, по желанию дополнив сметаной, свежими овощами, разносолами.

### Фасолевый паштет с грецкими орехами

**Ингредиенты:** фасоль - 200 г, лук репчатый - 200 г, чеснок - 1-2 зуб., орехи грецкие - 50 г, кориандр молотый - 1/4 ч. л., укроп сушёный - 1/4 ч. л., укроп свежий - 5-6 веточек, соль - 1/4 ч. л., перец чёрный молотый - на кончике ножа, масло растительное (для жарки) - 1-2 ст. л.

**Приготовление:** фасоль залейте водой и оставьте на ночь. Утром слейте воду, промойте фасоль и переложите в кастрюлю. Снова залейте фасоль чистой водой, поставьте кастрюлю на максимальный огонь. Доведите до кипения. Убавьте нагрев до минимума, удалите образовавшуюся пену и варите фасоль примерно 30 минут, до мягкости. Слейте воду с отварной фасоли в отдельную ёмкость. Фасоль поместите в чашу блендера и влейте примерно 50-70 мл отвара. Взбейте на высокой скорости до получения гладкой однородной массы. Если необходимо, добавьте ещё немного отвара. Лук очистите и нарежьте мелкими кубиками. Грецкие орехи мелко порубите ножом.



В сковороде на среднем огне разогреть растительное масло. Выложите туда нарезанный лук и, помешивая, обжаривайте примерно 2-3 минуты, до мягкости и полупрозрачности. Чеснок мелко нарежьте и отправьте в сковороду. Укроп мелко порубите и отправьте в сковороду. Добавьте рубленые орехи, чёрный молотый перец, кориандр и сушёный укроп. Перемешайте, убавьте нагрев до минимума и накройте сковороду крышкой. Готовьте ещё примерно 5-7 минут.

В большой миске соедините измельчённую фасоль, обжаренный лук с орехами и зеленью и соль. Тщательно перемешайте.

## УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ. Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими (на заданную тему) для публикации в газете: [telemir@astv.ru](mailto:telemir@astv.ru)

## Тема следующего номера - блюда на каждый день

Хотите, чтобы ваш рецепт опубликовали в газете, присылайте: ул. Комсомольская, 2136, «Телемир» или на электронную почту [telemir@astv.ru](mailto:telemir@astv.ru).



**БУДНИ**  
07.00 - 11.00 Обл-бла-стное шоу  
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00,  
12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00,  
17.00, 18.00, 19.00, 20.00  
**Новости**  
07.20, 07.40 08.20, 08.40, 09.20,  
09.40, 10.20, 10.40, 11.20, 11.40,  
12.20, 12.40, 13.20, 13.40, 14.20,  
14.40, 15.20, 15.40, 16.20, 16.40,  
17.20, 17.40, 18.20, 18.40, 19.20,  
19.40, 20.20, 20.40, 21.20, 21.40,  
22.20, 22.40, 23.20, 23.40, 00.20  
**Прогноз погоды**  
07.10, 08.10, 09.10, 10.10  
**Гороскоп**  
07.50 Игра «Что дальше»  
07.30, 17.15 ИнтерШум  
08.35, 14.35 На старте  
09.30 Афиша

09.45, 14.50, 17.50  
**Информационный выпуск о транспортной обстановке**  
10.30 Тренды  
10.50 Игра «Зацени»  
11.30, 12.30, 15.30, 16.30, 17.30,  
18.30 Другие новости  
11.45 (вт, чт) Актуальный разговор  
12.43, 14.43, 15.43, 16.43, 17.43,  
18.43, 19.43 (пн)  
12.43, 14.43, 15.43, 17.43, 18.43,  
19.43, 21.43 (вт, ср, пт)  
12.43, 14.43, 15.43, 16.43, 17.43,  
19.43, 21.43 (чт)  
**Легенда на радио АСТВ**  
13.00 - 14.00 Открытая студия  
13.00 - 14.00 (ср) Час ТИЦа  
16.10 Игра «Дело вкуса»  
16.40 (пт) МЭТР

16.50 (вт) Крупным планом  
18.00 - 19.00 (ср) Наша музыка  
18.00 - 19.00 (чт) От первого лица  
20.00 - 21.00 Аллоха-чат  
21.00 - 00.00 (пт) Космос  
22.00 - 00.00 (пн - чт) Ловец снов

**ВЫХОДНЫЕ**  
09.00 - 10.00 (вс)  
15.00 - 16.00 (сб) Топ-хит-чарт  
09.20, 09.40, 10.20, 10.40, 11.20,  
11.40, 12.20, 12.40, 13.20, 13.40,  
14.20, 14.40, 15.20, 15.40, 16.20,  
16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40,  
19.20, 19.40, 20.20, 20.40, 21.20,  
21.40, 22.20, 22.40, 23.20, 23.40,  
00.20 Прогноз погоды  
10.10, 11.10 Гороскоп  
11.25, 17.25 Игра «Сорви маску»  
12.43, 14.43, 16.43, 17.43,  
18.43, 19.43, 21.43 (сб)  
12.43, 14.43, 15.43, 16.43, 17.43,  
18.43, 19.43 (вс) Легенда на радио АСТВ  
13.00 - 14.00, 20.00 - 21.00 Аллоха-чат  
21.00 - 00.00 (сб) Космос



- Чем отличается детство от взрослой жизни?  
- В детстве кошмары были до того, как вы проснётесь, а не после.

\*\*\*

**Новогодняя фраза для знакомства:**

- Можно тебя сфоткать, чтобы я мог показать Деду Морозу, какой подарок я хочу на Новый год?

\*\*\*

В магазине:

- И что, эти лампочки действительно светят 7 лет?  
- Конечно! Мы даём на это двухлетнюю гарантию.

\*\*\*

**Разговор двух подруг:**

- Ты что, ешь на ночь? Зря, ой зря. Утром твой организм точно не скажет тебе спасибо.  
- Ничего страшного, главное, чтобы он до утра со мной не разговаривал.

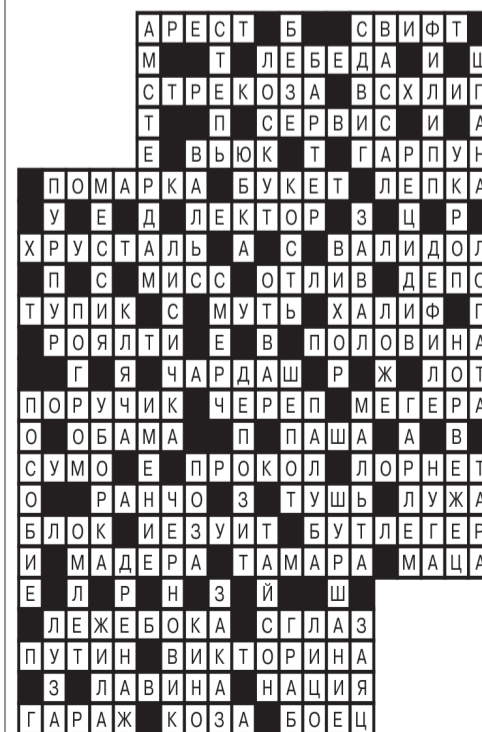
\*\*\*

Слово «еепулгеше» звучит глупо, но если читать задом наперед, то ещё глупее.

\*\*\*

Должен ли я при вождении придерживаться правостороннего движения, если я Лев по гороскопу?

## ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД СО СТР. 16





**TM**  
Отдел рекламы

**49-16-31**

							"Маскировка" для дырки	Воздушное пирожное	Смещение						Уличное хулиганье	
			Столица Нидерландов	Бескрайняя "плантация" ковыля		Огородный сорняк		Обмен товарами	"Биограф" Гулливера					Феодал в подчинении у вышестоящего	"Красивый" король из династии Капетингов	
			Задержанные убийцы							Плаксивый вздох						
			"Попрыгунья ... лето красное пропела"	"Визитная карточка" Штрауса		Угождение клиенту								Вторая ходка воришки	Зеленый "зонтик" в маринаде	
			Поклажа на спине ослика					Ребра рыбы, застрявшие в горле	Снаряд, запущенный китобоем							
Исправление в диктанте						Цветочное ассорти в вазе							Снежная пробка в горах			
"Оправа" для шампанского		Роскошный ярко-красный цвет	Божественный спаситель человечества	"Сестричка" в лукошке						Локон, выбивающийся из прически	Создание фигурок из пластилина	Прогулка модели по подиуму			Шанцевый инструмент стройбата	
						Врач, "проповедующий" с трибуны	Кипяток с ароматом ромашки	Ментоловая таблетка в аптечке сердечника								
Улица без выхода		Хулиганская акция налетчиков	Заезженная лошадь			"Сдача позиций" морской волной							Пожарный "гараж"	Прокрустов ва кушетка		
				Английская девица на выданье	Ураганная воронка				Наследник Мухаммеда на троне						Абориген со Шпицбергена	
Гонорар автора экранизированного романа					Осадок, нарушающий прозрачность	Деньги на счету в банке		Порция апельсина для друга								
"Зарплата" безработного	Ржевский на военном поприще	Генеральное мероприятие домохозяйки	Земельная вотчина помещика					Разговор вполголоса	Остров и государство в Средиземноморье	Товар на аукционе	Ее надраивает юнга	Негритянский квартал				
					Мадьярская пляска					Мстительная греческая богиня						
	Президент США			Удобное положение для медитации	Символ на пиратском флаге		Турецкий вельможа					Очки, популярные во времена Онегина	Вязкая масса с орехами		Пакет для овощей, коробка для конфет	
			Место проведения rodeo	Лист с набросками сочинения						"Переключки" страниц в библиотеке						
	Борьба откормленных японцев	Яично-молочная "запеканка"			Гвоздевое ранение колеса		"Плевачка" для ресниц	Майк на ринге					"Застой" на асфальте после ливня			
				Монах из ордена Лойолы				Спиртнотный спекулянт								
	Десять пачек сигарет в упаковке					Поручение киллеру								Еврейская пасхальная лепешка		
	"Корзинка" под бильярдным столом	Крепленое вино	Находка старателя	Система осушения почвы	Немое искусство Чарли Чаплина	Царица, воспитанная Руставели	Представитель семейства березовых	Физиономия, которой в грязь не ударить						Ушастик, запутавший охотника		
Бездельник на диване																
Премьер РФ							Порча от "червякового" ока									
					Телеигра для эрудитов											
	Кров для стального коня	Снежный поток с горы					Общность людей, говорящих на одном языке									
					Рогатая животиная, дающая молоко										... невидимого фронта	

**TM**  
Отдел рекламы

**49-16-31**