

№37
(1103)
25 сентября
2019
среда

Телемир

TM

16+

Твоя любимая газета

«Сахалинская оконная компания»
ОКНА и БАЛКОНЫ из ПВХ **БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ОТ КОМПАНИИ**

Изготовление, установка окон и дверей

БАЛКОНЫ «под ключ»

Ремонт окон

Замена фурнитуры, стеклопакетов, уплотнителей

ДЕЙСТВУЮТ СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Пер. Дорожный, 19 ☎ 26-09-59

«Мега Транс Сервис»
Транспортно-экспедиционная компания
г. Южно-Сахалинск

ОТПРАВКА ДОМАШНИХ ВЕЩЕЙ
во все города - от 1 кг России

БЫСТРО • КАЧЕСТВЕННО • НАДЕЖНО

ул. Пуркаева, 65
Т.: 8 (4242) 39-00-94, 39-00-98, 39-00-91

БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ С ОБСАДКОЙ

Гарантия

Требуется специалист-бурильщик
28-79-37,
8-914-758-79-37

АЛКОГОЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

Врач-нарколог высшей категории
Дю Виктор Дмитриевич
ПОМОЩЬ НА ДОМУ
ЕЖЕДНЕВНО до 21.00
☎ 25-81-55, 733-222

АНОНИМНО
Лицензия ЛО-65-01-000562 от 09.09.2013 г.
Выд. мин. здравоохран. Сах. обл.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

ДРОВА для дачи и дома

УГОЛЬ

Предоставляем отчетные документы

8-914-648-38-34

«Школьная пара»
МАГАЗИН ДЕТСКОЙ И ПОДРОСТКОВОЙ ОБУВИ

В СВЯЗИ с закрытием
РАСПРОДАЖА 50%

ТЦ «Гермес»,
ул. Ленина, 215, 1-й этаж, бутик 107.
т. 60-33-66

ВСЕ ТОВАРЫ СЕРТИФИЦИРОВАН

Не откладывайте жизнь до понедельника **7**

Сегодня в тренде счастливые, спортивные и здоровые. Физическая активность – единственный путь ко всем желаемому результату. Своим опытом ЗОЖ с нами поделилась Светлана Игитян.

- На протяжении последних полутора лет я занимаюсь спортом практически каждый день, - рассказывает молодая южносахалинка. – По утрам получаю социальные зарядки, занятия по общефизической подготовке. Вечером, после работы, если мы с сыном не идем в спортзал, то пропадаем в городском парке.

Сегодня спорт для меня – увлечение, а не вынужденная мера, не способ для достижения каких-то целей. Я получаю удовольствие от того, что уже не лежу пластом после тренировки, я энергична, бодр и полна сил.

Чем занимаются волонтеры-медики на Сахалине?

Подробности на стр. 5

АВТОШКОЛА «За рулем»

подготовка водителей категорий А, В, ВЕ, С, СЕ, D

27-24-64,
40-66-03

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ СТОРОЖА НА АВТОСТОЯНКУ В Г. ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ. Т.: 8-914-768-45-33, 31-21-55.

ТУРИСТИЧЕСКАЯ ФИРМА «ОМЕГА-ПЛЮС»

КИТАЙСКИЙ ХУНЬЧУНЬ из Владивостока (с руководителем!)
Отдых, экскурсии, оздоровительные туры, стоматология, косметология и другое в медцентрах с корейской аппаратурой.

САНАТОРИЙ «УДАЛЯНЬЧИ»
Минеральная вода, традиционная китайская медицина, лечебно-оздоровительные туры (стоматология, ортопедия и т.д.)!

САНАТОРИЙ «ТАНГАНЗЫ» заезды через Краскино: 10 д/9н; 12д/11н; 15д/14 н.

Коммунистический пр., 86. Тел./факс: (4242) 72-34-10, 72-17-87, 500-130
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ.

ООО «Ломбард «АСК» ОГРН 1146501005430

ул. Ленина 168, (ТЦ «Современник») **ЛОМБАРД «АСК»** ул. Ленина, 171 (рядом с «Мельницей»)

ЗАЙМЫ, СКУПКА - ПРОДАЖА РАСПРОДАЖА ЗОЛОТА ПРИЕМ НА КОМИССИЮ

Тел.: 60-62-62, 8-914-754-08-07, 60-32-32

ООО «Эон», ОГРН 1026500551384, г. Южно-Сахалинск, ул. Комарова, 1

ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫПОЛНИТ БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ

на дачах и приусадебных участках

Телефоны:
25-12-25,
40-80-40

ООО «Ломбард Изумруд» ОГРН 1146501010391 ИНН 1146501010391

ЛОМБАРД ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ

покупка и продажа имущества

600-888

Заходите, господа, деньги есть у нас всегда!

ЗОЛОТО ДОРОГО

Пр. Мира, 239 з (напротив ТЦ «Рай»); ул. Ленина, 218;
ул. Ленина, 213 (Дом Быта), т. 600-800; ул. Ленина, 180.

ООО «Чистяковъ», ОГРН 1166501052761, г. Южно-Сахалинск, пр. Мира, 1 Б/6, корпус 5

Сделаем всё быстро идеально чисто!

ПРАЧЕЧНАЯ «ПОСТИР@ЙКА»
СТИРКА ОДЕЖДЫ, ДИВАННЫХ ЧЕХЛОВ, ПЛЕДОВ

КЛИНИНГ КОМПАНИИ
Чистяковъ

СТИРКА КОВРОВ от 2-х Аней!
ХИМЧИСТКА МЕБЕЛИ

ПРИЕДЕМ, ЗАБЕРЕМ, ПОСТИРАЕМ, ПРИВЕЗЕМ!

47-03-47
30-30-43

Стоматологическая клиника
ООО «Стоматолог»

- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАТАХ
- МЕТАЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ
- ВКЛАДКИ КЕРАМИЧЕСКИЕ
- ЦЕЛЬНЫЕ ДИОКСИД-ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ (БЕЗ СКОЛА КЕРАМИКИ)
- ВРЕМЕННЫЕ ДОЛГОСРОЧНЫЕ КОРОНКИ (КОМПОЗИТНЫЕ)
- БЮГЕЛЬНЫЕ ПРОТЕЗЫ
- ЛЯГКИЕ ПРОТЕЗЫ
- ЦЕЛЬНОЛИТЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ ПРОТЕЗЫ

БУЛЬВАР им. АНКУДИНОВА, 11
ТЕЛ.: 76-22-98, 60-45-45

МЫ РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 18.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ЛИЦЕНЗИЯ ЛО-65-01-000624 ОТ 21.02.2014 ВЫДАНА МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

ИП Дзевисов Рамази Мерабович ИНН 121107373604 ОГРН 314650923400030

РЕАЛИЗУЕМ УГОЛЬ

СОРТИРОВОЧНЫЙ **БУРЫЙ** ЩЕБЕНЬ
ГРУНТ ПЕСОК

Доставка по городу **БЕСПЛАТНО**

Т.: 8-914-757-08-48,
27-08-48

Лиц. №ЛО-65-01-000867, выд. 13.11.2015 г. мин. здравоохран. Сах. обл.

КОСМЕТОЛОГИЯ на Есенина

Мезотерапия
Контурная пластика лица, шеи, декольте
Криопроцедуры
Чистка лица

Лечение акне
Фотоомоложение
Пирсинг
Солярий

ул. Есенина, 44. Т.: 22-96-44, 8-962-152-00-50
http://baly19.wix.com/kosmo E-mail: baly1@list.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

МЫ СТИРАЕМ, ВЫ ОТДЫХАЕТЕ!

ПРАЧЕЧНАЯ **ООО «Айна»**

Оказываем услуги по стирке населению и организациям: белья, спецодежды, диванных чехлов, одеял и прочего текстильного инвентаря.

Наши цены Вас приятно удивят.

727-609 г. Южно-Сахалинск, ул. Крайняя, д. 57

| одной строкой

ТРЕТИЙ российско-японский фестиваль «Сахалин-Хоккайдо Jazz» состоится в Южно-Сахалинске 15 и 16 октября 2019 года. На сцене киноконцертного зала «Октябрь» выступят Игорь Бутман и Московский джазовый оркестр, трио Даниила Крамера и коллективы из Японии – Kyoto Jazz Massive и Fox Capture Plan.

ШКОЛУ на 400 учеников построят на Итурупе. Ввести в эксплуатацию образовательное учреждение планируется летом 2023 года. Трехэтажное здание будет состоять из пяти блоков. Дети смогут заниматься спортом в большом и малом спортивных залах, а также в тренажерном. По проекту в школе предусмотрены музей, малый и тренажерный залы, учебные мастерские, школьный музей, актовый зал, столовая и другие помещения. На возведение потратят 1 млрд 131 млн рублей из областного бюджета.

ДОПУСК к приему и выпуску самолетов Embraer-170 и Embraer-190 получил аэропорт Южно-Сахалинск. Embraer-170 предназначен для использования на малозагруженных авиационных линиях средней протяженности. Рассчитан на 70-80 пассажиров. Embraer-190 может взять на борт до 114 человек. Благодаря таким самолетам увеличится частота рейсов на социально значимых маршрутах с малым пассажиропотоком.

ПОБЕДИТЕЛЕМ в личном чемпионате Южно-Сахалинска по интеллектуальным играм среди школьников стала Ангелина Богачевская. Она набрала 16 баллов. Второе место занял Арсен Наниев с 13 баллами. Бронзу завоевала Ли Ми Гён с активом в 12 баллов. Вся тройка победителей представляла гимназию № 2 Южно-Сахалинска.

ДВИЖЕНИЕ на железнодорожном переезде по пр. Мира (северная часть города в районе производственных зданий по пр. Мира, 2г) в областном центре ограничено до 20.00 28 сентября. Здесь проводятся работы по монтажу переездного настила. Проезд на участке осуществляется по обустроенному объезду с восточной стороны дороги.

ДОМ МОЛОДЕЖИ появится в Южно-Сахалинске. Сейчас решается вопрос о покупке здания на улице Дзержинского, 21. Там разместят арт-пространства для проведения слетов и семинаров. Здание выкупят за счет областного бюджета, сделают там капитальный ремонт и откроют в 2020 году.

ЯРМАРКА «Золотая осень Сахалина-2019» пройдет 5 и 6 октября в областном центре на ярмарочной площади у «Сахалинского дома торговли». На ней можно будет приобрести товары личных подсобных и крестьянско-фермерских хозяйств, а также предприятий агропромышленного комплекса островного региона. Для посетителей подготовят развлекательную программу.

Места для малышей

Филиал детского сада «Буратино» открылся в Южно-Сахалинске. Он занимает первый этаж одного из жилых домов ЖК «Малиновка» в южной части областного центра.

Приобретение в муниципальную собственность помещений под дополнительные группы - одно из направлений по обеспечению детей местами в дошкольных учреждениях, которое реализует администрация Южно-Сахалинска совместно с региональным правительством в рамках национального проекта «Демография».

В филиале «Буратино» четыре полноценные группы с отдельными раздевалками, спальнями, санузлами, имеется пищеблок с современным оборудованием, медицинский кабинет, зал для занятий физкультурой и проведения мероприятий. Все помещения соответствуют требованиям, которые предъявляются к государственным детским садам. Учреждение смогут посещать 100 малышей в возрасте от 2 до 3 лет. В ближайшее время также откроется филиал детского сада «Березка» на ул. Крайней (северная часть города), рассчитанный на 60 малышей такого же возраста.

На сегодняшний день именно в возрастной категории детей от 1,5 до 3 лет сохраняется напряженность с обеспечением местами в дошкольных учреждениях не только в Южно-Сахалинске, но и в Сахалинской области в целом. Перед муниципалитетами стоит задача до 2021 года обеспечить местами в детских садах всех малышей этой возрастной категории. Для этого необходимо строить дошкольные учреждения, оптимизировать помещения в имеющихся детских садах и поддерживать создание негосударственных дошкольных учреждений, которые помогают частично решить вопрос устройства детей.

Как рассказала директор департамента образования Южно-Сахалинска Анастасия Киктева, в областном центре в адресную инвестиционную программу включено строительство пяти детских садов в различных районах городского округа: на ул. Больничной (на 300 мест), ул. Фархутдинова (на 240 мест), в новом микрорайоне Дальнего (на 330 мест), в селах Дальнее (на 240 мест) и Березняки (на 240 мест).

Долгие лета



Стрелковый тир и бассейн теперь могут бесплатно посещать южносахалинские пенсионеры.

Сразу три спортивные школы областного центра - по плаванию, игровых видов спорта и олимпийского резерва по греко-римской борьбе - участвуют в проекте «Сахалинское долголетие». Их могут посещать пенсионеры в возрасте от 65 лет, имеющие «Социальную карту сахалинца».

Чтобы заняться спортом в

вышперечисленных заведениях, сахалинцам необходимо обратиться к администраторам учреждений. Специалисты подскажут расписание занятий и условия посещения. Тренировки будут проходить под руководством профессионалов.

- Каждый обладатель «Социальной карты сахалинца» сможет на безвозмездной основе посетить 12 раз в месяц спортивные объекты, участвующие в проекте «Сахалинское долголетие», - отмечает Елена Завязкина, директор депар-

тамента по делам молодежи, спорту и туризму администрации города Южно-Сахалинска.

Помимо спортивного досуга, «Социальная карта» открывает перед островитянами и другие возможности: посещение культурных учреждений, дисконт в точках розничной торговли и аптечных сетях.

- В молодости у меня не получалось вести активный образ жизни. Всё свободное время уходило на семью, - рассказывает пенсионерка Светлана Петрова. - Однако теперь редко бываю дома. Волейбол, танцы, театр - я всегда чем-то занята. А за возможность сэкономить на транспорте, продуктах и лекарствах - отдельное спасибо.

Напомним, проект «Сахалинское долголетие» запустили на островах с 1 апреля 2019 года по поручению главы области Валерия Лимаренко. Он позволяет жителям бесплатно посе-

щать культурные, спортивные и оздоровительные мероприятия. Участники проекта - пенсионеры в возрасте от 65 лет. Получить «Социальную карту» можно в отделении «Центра социального обслуживания населения Сахалинской области», расположенного по адресу: ул. Пуркаева, 80. При себе нужно иметь паспорт, СНИЛС, а тем, кто желает участвовать в спортивных мероприятиях - справку об отсутствии противопоказаний для занятий физкультурой.

Кроме того, напомним, островные пенсионеры, достигшие возраста 70 лет, имеют право на льготный проезд в общественном транспорте. Для этого им необходимо предъявить «Единый проездной билет». Получить его можно по адресам ГКУ «Центр социальной поддержки Сахалинской области» (ул. Пограничная, 33).



Молодым в помощь

Денежное пособие при трудоустройстве получили на Сахалине с начала года 130 молодых специалистов.

Финансовая помощь оказывается выпускникам учебных заведений высшего и среднего образования в возрасте не старше 30 лет. Пособие выплачивается при трудоустройстве в областные и муниципальные учреждения образования, здравоохранения, культуры, спорта, а также соцзащиты, ветеринарии, сельского, лесного и охотничьего хозяйства.

Елизавета Федорова после получения диплома устроилась в отделение центра социальной поддержки по Южно-Сахалинску. Карьеру выпускница начала в должности

ведущего специалиста группы приема граждан.

- Работую уже год, все нравится. Рада, что выбрала именно социальную сферу. А денежное пособие стало приятным бонусом. Финансовая помощь пошла на решение жилищного вопроса, - поделилась молодой специалист.

Размер пособия зависит от уровня образования и ежегодно индексируется. В этом году молодым специалистам с высшим образованием выплачивается 310194 рубля, со средним специальным образованием - 232646 рублей.

- Для специалистов, которые трудоустроились в сельской местности, действует коэффициент 1,25, - пояснила Наталья

Шапошникова, начальник отдела центра социальной поддержки Сахалинской области. - Вся сумма выплачивается двумя равными частями. Половина - сразу после устройства на работу, оставшаяся часть - через год.

Молодой специалист имеет право на финансовую помощь при условии, что трудовой договор заключен в течение года после получения диплома. По месту трудоустройства необходимо отработать пять лет. Для оформления пособия следует обращаться в отделение центра социальной поддержки по месту жительства.

В 2019 году такую помощь выплатили 130 сахалинцам. Всего же с 2010 года пособие получили более 3 тысяч молодых специалистов разного профиля.

Битва за выживание

Лесопожарные службы Сахалина получили новую технику.

Специализированные машины с марта этого года поступают в лесопожарные формирования островного региона. Новый транспорт позволяет быстро добираться до труднодоступных лесных участков. Благодаря этому повышается оперативность тушения пожаров.

На Сахалин уже поступило шесть бульдозеров, три вахтовых автобуса, две лесопожарные машины, два гусеничных снегоболотохода, три седельных тягача с прицепами и один автомобиль УАЗ. Ожидается поставка еще одного вахтового автомобиля и УАЗа.

Обновление парка техники происходит в рамках проекта «Сохранение лесов Сахалинской области», который входит в нацпроект «Экология». На приобретение машин в 2019 году было направлено 116 миллионов рублей из федерального бюджета и 127 миллионов - из областного.

- Новая техника поможет нам работать более эффективно на тушении лесных пожаров, - рассказал Игорь Овсянников, директор областной базы авиационной и наземной охраны лесов. - С такими машинами можно попасть в самые трудные участки. Но закупкой оборудования эта работа не ограничивается. Идет про-



кладка новых пожарных дорог, минерализованных полос.

В этом году также выделили более 14 миллионов рублей на закупку лесохозяйственной техники и оборудования для работ по воспроизводству лесов. На эти средства приобрели пассажирский автобус, универсальный колесный трактор, который будет применяться в питомниках, пять машин для очистки семян, две комбинированные шикосушилки, а также кусторезы, бензопилы и мечи Колесова.

- Региональный проект «Сохранение лесов» предполагает всесторонний подход к снижению негативного воздействия на окружающую среду и обеспечение

сто процентного восстановления лесов, - отметил Владимир Корнев, министр лесного и охотничьего хозяйства области. - С помощью этого проекта мы сможем повысить эффективность работы по ликвидации лесных пожаров и воспроизводству лесов, уменьшить площади погибших и поврежденных лесных насаждений.

«Сохранение лесов» включает комплекс мер: снижение ущерба от пожаров, увеличение площади лесовосстановления, расширение страхового фонда семян лесных растений. Главная цель - обеспечение баланса между погибшими и высаженными деревьями.

Bitomo "Битомо" bitomo.travel@gmail.com
Адрес: ул. Сахалинская, 1, тел.: 72-68-89, 46-48-30 bitomo.ru

Групповые туры:
Токио - Камакура - Йокогама - Хаконэ
Бархатная осень Хоккайдо «Момидзи»

Осенние детские каникулы в Японии Спецпредложение: **авиаперелет в Токио + трансфер**
Экскурсионные и экономтуры в Южную Корею и Японию **за 23 460 рублей!**

Медицинское обследование в Южной Корее и Японии

Оформление виз в Японию и Китай
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА



АДМИНИСТРАЦИЯ ЮЖНО-САХАЛИНСКА ИНФОРМИРУЕТ

Аккаунты в социальных сетях: vk.com/yuzhnosakhalinsk_official, facebook.com/yuzhnosakhalinsk, instagram.com/yuzhnosakhalinsk_official



Время платить налоги



Южносахалинцам напоминают о сроках уплаты налогов за 2018 год.

Межрайонная инспекция Федеральной налоговой службы № 1 по Сахалинской области напоминает, что срок уплаты налога на имущество физических лиц, земельного и транспортного налогов за 2018 год - до 2 декабря

2019 года.

Рассылка единых налоговых уведомлений за 2018 год уже началась. Они направлены владельцам налогооблагаемого имущества (земельных участков, объектов капитального строительства, транспортных средств) по почте или размещены в электронном сервисе «Личный кабинет налогоплательщика».

Обращаем особое внимание, что печатает и рассылает налоговые документы филиал ФКУ «Налог-Сервис» ФНС России в г. Кемерово. Поэтому налоговые уведомления, направленные Кемеровским отделением почтовой связи, являются подлинными.

Напоминаем, что подключиться к электронному сервису «Личный кабинет налогоплательщика» можно в любой инспекции ФНС России независимо от места постановки на учет. При обращении в инспекцию ФНС России по месту жительства при себе необходимо иметь паспорт.

Удобно и быстро

Департамент архитектуры и градостроительства администрации Южно-Сахалинска напоминает о преимуществах получения в электронном виде градостроительного плана земельного участка для разрешения на строительство.

Муниципальная услуга предоставляется в течение 17 рабочих дней со дня поступления

заявления через личный кабинет на портале госуслуг, который доступен для совершения операций круглосуточно. Помимо этого, горожане могут отслеживать каждый этап работы по исполнению услуги.

С полным перечнем электронных услуг администрации Южно-Сахалинска можно ознакомиться на официальном сайте.

Бег без препятствий



«Кросс нации» в Сахалинской области прошел с участием 10 000 человек.

Всероссийский день бега отметили во всех районах островной области в минувшую субботу. Самый массовый «Кросс нации», который в этом году проходил в 10-й раз, состоялся в Южно-Сахалинске. Здесь утром на площади Победы вышли на старт почти три тысячи человек.

Солнечная погода в этот день благоволила всем любителям легкой атлетики. Перед началом мероприятия всех участников от имени руководства области поприветствовал заместитель председателя регионального правительства Антон Зайцев. Он сам стал участником - преодолел дистанцию в 4 километра:

- Друзья, я искренне поздравляю вас с этим праздником спорта. Каждый год «Кросс нации» бьет рекорд по количеству участников. Это говорит о том, что наши острова выбирают здоровый образ жизни. И наша задача - сделать так, чтобы сахалинцев и курильчан, кто занимается физкультурой и спортом, становилось все больше. Призываю

всех поддерживать активность, потому что за этим будущее.

Перед забегом участники минутой молчания почтили память Татьяны Быковой - одной из родоначальниц островного «Кросса нации», которая недавно ушла из жизни.

Впервые в этом году состоялись забеги для дошколят. У каждого маленького атлета на груди был первый номер - знак того, что все вышедшие на дистанцию 500 метров, как бы ее ни преодолели, уже одержали победу.

К массовому забегу присоединились и спортсмены с ограниченными возможностями здоровья. Они прошли дистанцию на колясках, а на финише зрители встречали их громкими аплодисментами.

- На «Кросс нации» меня позвал тренер, и я не мог не прийти. Спорт для меня - хобби, я постоянно тренируюсь. Это отличный способ поддерживать свое здоровье, - поделился Владислав Данилевский.

Испытали свои силы в «Кроссе нации» также ветераны спорта. Николаю У 66 лет. Коренной сахалинец не представляет своей жизни без движения:

- Прежде всего спорт дает здоровье. Я и на лыжах катаюсь, и на тренажерах занимаюсь. Благо, проект «Сахалинское долголетие» предоставляет все условия. Ну и, конечно, каждый год выхожу на старт «Кросса нации».

В юбилейном забеге на дистанции один километр среди мальчиков и девочек лидировали Софья Ульяничкина и Даниил Калашников. Среди спортсменов с ограниченными возможностями здоровья на этом же отрезке победили Елена Сибилева и Алина Барашева, а также Андрей Семикрас и Денис Дорофеев.

В беге на 4 километра среди участников в возрасте до 20 лет пальма первенства у Романа Трубецкого, Валентины Перельгиной, Никиты Бородина и Марии Муратовой. На 6-километровой дистанции победительницей стала Анастасия Киреева. Медаль высшей пробы в забеге на 8 километров завоевали Кирилл Кичигин и Елена Железняк.

Главную дистанцию «Кросса нации-2019» - забег на 12 километров - выиграл Олег Сергеев. В копилке спортсмена уже есть медали первенства России по легкой атлетике.

- Бег сегодня удался, не было установки сразу со старта идти, что называется, во все ноги. Это позволило по ходу дистанции наверстать упущенное и выиграть, - поделился чемпионом.

Отдельную «Зеленую дистанцию» протяженностью 4 километра для любителей физкультуры и спорта подготовил цифровой партнер мероприятия - компания «МегаФон». Участники этого забега получили специальные призы и подарки.

Чисто и современно

Обустройство новых контейнерных площадок продолжается в Южно-Сахалинске.

Первые мелкозаглубленные контейнеры уже появились в Дальнем. Новые конструкции для сбора мусора намного вместительнее. Их объем составляет более трех кубических метров.

Таким образом один мелкозаглубленный контейнер заменяет около шести традиционных металлических мусорных баков, что позволяет экономить место. Кроме того, прием отходов производится через «суфлерское окно», расположенное на крышке, которая полностью накрывает контейнер. Благодаря этому мусор не разлетается от ветра, ограничен доступ ворон, собак, а значит, мусорные площадки и территория рядом с ними будут чистыми. Подобные контейнеры сейчас локально используют в Санкт-Петербурге, Иркутске, Омске, Ижевске, Воронеже, Мурманске, Белгороде, Петропавловске-Камчатском и некоторых городах Подмосковья.



Фото пресс-службы администрации г. Южно-Сахалинска

Конструкция состоит из бесшовного контейнера, который предотвращает протекание из отходов в землю. Для обустройства площадки выкапывается углубление, на дне устраивается основание, к которому крепится контейнерная емкость. Затем углубление засыпается песком, поверх которого укладывается плитка. Внутри контейнера закрепляется плотный мешок из полипропилена, сверху он полностью закрывается крышкой. Вывоз мусора будет осуществляться с помощью специализированной техники - она закуплена и в настоящее время находится в пути в Южно-Сахалинске.

Проект реализуется департаментом городского хозяйства администрации Южно-Сахалинска. Муниципальный кон-

тракт на обустройство новых площадок мелкозаглубленного типа был заключен в середине августа, обустройство полностью завершится к концу октября. Всего в Южно-Сахалинске и планировочных районах появится 20 таких площадок.

Напомним, в 2019 году в Южно-Сахалинске ведется комплексная работа по обустройству мест сбора отходов. Планируется, что в течение трех лет на территории всего городского округа будут приведены в порядок 502 места для складирования ТКО. Для них закупят около 1400 контейнеров европейского стандарта, в том числе под отдельный сбор мусора. На сегодня практически завершены работы по монтажу оснований для установки новых контейнеров.

Сыр «Киприно» — создан на Алтае

Алтай — край бескрайних полей, горных рек и вековых лесов. Природа щедро одарила Алтайский край условиями, которые необходимы для производства сыра.

Травы Алтая — это зеленое сокровище среди суровой природы. Растения поглощают из верхних слоев почвы энергию Алтая и концентрированные минералы — кальций, фосфор и натрий. Уникальное разнотравье Алтая насыщает предгорное молоко полезными минералами.

«Киприно» — ведущий производитель сыров и сливочного масла в России. Компания берет свое начало в одноименном селе Алтайского края, где был приобретен и восстановлен первый завод компании в 1997 году. Сегодня «Киприно» насчитывает 6 заводов-партнеров, расположенных в Алтайском крае — экологически чистом регионе страны. Миссия компании — сформировать в России культуру потребления сыров и показать на своем примере уровень качества продук-



ции, которая не уступает европейским стандартам. В ассортименте компании «Киприно» представлено более 40 наименований сыров. Есть традиционные сорта, такие как Швейцарский, Советский, и сыры, сваренные по собственной рецептуре — Домашний, Сливочный, Молочный. Эти сыры разрабатывали технологи компании «Киприно» совместно со специалистами Сибирского

научно-исследовательского института сыроделия.

Компания «Киприно» бережно и с благодарностью относится к тем возможностям, которые подарил нам Алтай. Ведь именно в сочетании природных ресурсов, сохранении традиций алтайского сыроделия, а также опыта и мастерства кипринских сыроделов кроется секрет высокого качества продукции компании «Киприно».

Сахалинцы и курильчане должны ЖИТЬ ДОЛГО



Хорошие новости, касающиеся областной системы здравоохранения, появляются каждую неделю. Из последних событий – приобретение новых мобильных стоматологических комплексов для районов области и новый рентген-комплекс для Невельской ЦРБ. Отметим, главная цель реформы региональной системы здравоохранения – увеличение продолжительности жизни и активного долголетия сахалинцев и курильчан.

[МАРИЯ КРАСНОВА]

Выявлять на ранних стадиях

Новый цифровой рентген-комплекс для Невельской ЦРБ установлен вместо старого аналогового, который часто выходил из строя. Обновление медтехники в районе проходит в рамках реформы региональной системы здравоохранения, которая стартовала в этом году по поручению главы региона Валерия Лимаренко.

- Новое оборудование необходимо для еще одного важного направления работы – ранней диагностики, - рассказал губернатор. – Мы должны создать все условия для выявления заболеваний на начальных стадиях. В частности, сердечно-сосудистых патологий, онкологии. Это сделает лечение наиболее эффективным.

На приобретение рентген-комплекса для невеличской поликлиники направили 15,5 миллиона рублей. Ежедневно на нем будут обследовать до 40 пациентов.

- Заболело колено, дали направление на рентген-обследование, - рассказывает житель села Горнозаводск Дмитрий Кузнецов. – Не заметил, как и прошел. Все быстро и удобно. Хорошо, что появляется новая современная техника.

Прежний «пленочный» аппарат 2003 года выпуска уже отработал свой ресурс и обладал меньшими возможностями. В последнее время он и вовсе не использовался. На диагностику пациентов направляли в лечебный корпус центральной районной больницы.

- Скорость обследования на цифровом аппарате гораздо выше, чем у предшественника, - объясняет заведующий рентген-отделением Александр Бетешев. – Не надо проявлять пленку, лучевая нагрузка на пациента и на персонал меньше. Это оборудование позволит провести обследование любой области. Цифровой снимок попадает в единую базу данных. При необходимости можно проконсультироваться со специалистами из других

медуучреждений.

В ближайшие два месяца диагностическую базу этого подразделения ЦРБ пополнит еще одна новинка. Здесь установят современный маммограф. Уже есть планы и по приобретению оборудования на следующий год.

- Решаем вопросы и по привлечению врачей, - сообщила главный врач Невельской ЦРБ Ксения Лапонова. – Ждем терапевтов. Также нам нужны невролог и лор. Работаем с кадровым агентством. К примеру, только сегодня рассмотрены два резюме от неврологов из других регионов страны. Важно, чтобы это были высококвалифицированные специалисты.

По поручению губернатора в этом году для работы в областных медуучреждениях планируется привлечь 240 врачей. Кроме того, на капитальные ремонты больниц, диспансеров и поликлиник из областного бюджета выделено 1,2 миллиарда рублей, а на обновление оборудования - 2,7 миллиарда.

Пять плюс пять

А в пять районов Сахалинской области отправились новые передвижные стоматологические кабинеты. Ключи от спецтехники передали в Холмскую, Углегорскую, Поронайскую, Смирныховскую и Охинскую центральные районные больницы. Мобильные комплексы будут использоваться для оказания стоматологической помощи жителям сел и во время профилактических акций в городах.

Всего по поручению губернатора Сахалинской области Валерия Лимаренко в этом году приобрели 10 передвижных стоматологий. Специализированная техника повышает доступность медпомощи в отдаленных населенных пунктах.

- Нам очень нужен этот комплекс, - сказала главный врач Холмской ЦРБ Светлана Мищенко. – Мы хотим активно использовать его в селах, где нет стационарных зубных кабинетов. Уверена, что это направление работы

будет очень востребовано у жителей нашего района.

- У нас это уже третий мобильный комплекс, - добавила главный врач Углегорской ЦРБ Надежда Литкевич. – Первый предназначен для флюорографических и маммографических обследований, второй – это поликлиника на колесах. Сейчас оперативно оформим документы на новый спецавтомобиль, составим график его движения и начнем активно использовать.

Мобильные стоматологические кабинеты оборудованы на базе автомобилей «КамАЗ». Внутри созданы комфортные условия для пациентов и специалистов. Комплектация кабинета

ласти Владимир Ющук. – Здесь хорошая стоматологическая установка. Помимо медицинской аппаратуры, есть ноутбук, принтер, предусмотрены возможности для подключения к интернету, чтобы войти в базу данных или передать информацию в лечебное учреждение. Мы будем вести мониторинг за использованием этой техники, она должна постоянно работать.

В ближайшее время на Сахалин доставят оставшиеся пять специализированных комплексов, один из них направят в Курильский район. Ранее в островном автопарке медицинской спецтехники было всего две мобильных стоматологии – в Корсаковской и Александровск-Сахалинской центральных районных больницах.

Работа по расширению до-

ступности стоматологической помощи является одним из приоритетов для сахалинских властей. Закупается необходимое оборудование, в областные медуучреждения привлекаются специалисты, принят ряд организационных решений по совершенствованию работы службы, сообщает пресс-служба правительства Сахалинской области.

Масштабные изменения в островном здравоохранении инициировал глава региона Валерий Лимаренко. Всего на переоснащение островных медуучреждений в этом году выделили 2,7 миллиарда рублей, приобретено 225 единиц новейшей техники.

на колесах идентична стационарному. Помимо стоматологической установки, есть прибор для стерилизации оборудования и визиограф, который позволяет на месте провести рентген-диагностику.

- Комплектация отвечает современным требованиям, - отметил министр здравоохранения Сахалинской об-



Содержание ДОРОГИ оплатит госбюджет

К лету следующего года трассу Южно-Сахалинск – Оха должны передать в федеральную собственность.

[МИХАИЛ ОСИПОВ]

Такая информация прозвучала на совещании в правительстве Сахалинской области, где приняли участие руководители территориальных органов управления автомобильными дорогами из всех регионов Дальнего Востока. Вместе со специалистами федерального минтранса и Ассоциации «РАДОР» они обсудили реализацию национального проекта «Безопасные и качественные автомобильные дороги».

Важнейшие задачи нацпроекта – до 2024 года привести дороги в российских регионах в нормативное состояние, уменьшить долю перегруженных трасс, а также сократить число ДТП и количество смертей на дорогах.

- Транспортная доступность Сахалина и Курилы – важнейшая составляющая комфортной жизни на островах, поэтому губернатор Валерий

Лимаренко и правительство области уделяют развитию дорожного хозяйства огромное внимание, - отметил заместитель председателя регионального правительства Сергей Олонцев. – Один из ключевых вопросов – перевод дороги от Южно-Сахалинска до Охи в федеральное подчинение. Принципиальная договоренность уже есть. Ожидается, что окончательная передача произойдет в мае 2020 года. Это значит, что средства на строительство, ремонт и содержание дороги на север будут поступать из федерального бюджета.

Высвободившиеся областные деньги направят на развитие региональной дорожной сети, в частности на западном побережье. Планируется завершить асфальтирование трассы Невельск – аэропорт Шахтерск. Уже приступили к первому этапу работ на участке Арсентьевка – Ильинское. Чтобы сделать дорогу более безопасной, ее проложат по-новому – вдали от железнодорожных путей и мостовых переходов.

Еще в начале года глава области Валерий

Лимаренко принял решение – на 60 процентов увеличить дорожный фонд и сместить фокус внимания в сторону муниципальных трасс, где каждый день ездят и ходят люди. Также губернатор поставил задачу – довести процент асфальтовых трасс на Сахалине и Курилах до среднероссийского уровня.

Протяженность островных дорог – около пяти тысяч километров, только треть из них имеют твердое покрытие. В рамках национального проекта за пять лет доля региональных асфальтовых трасс должна вырасти до 55 процентов. В Южно-Сахалинске сегодня в нормативном состоянии находится 36 процентов дорог, к 2024 году этот показатель достигнет 86 процентов. На эти цели потребуется более 50 миллиардов рублей из федерального и регионального бюджетов.

- Дальневосточный федеральный округ выделяется на фоне остальных макрорегионов, - отметил генеральный директор Ассоциации «РАДОР» Игорь Старыгин. – Свой отпечаток

накладывают особые климатические условия, отдаленное географическое положение. Традиционно осенью дорожная отрасль подводит итоги. По стране выполнено более 60 процентов запланированных работ, строительного сезона еще продолжается. Исполнение проектов в Сахалинской области находится на высоком уровне. Уверен, что все контрольные точки по нацпроекту в регионе будут достигнуты.

Ассоциация с 1993 года объединяет территориальные органы управления автодорогами из всех российских регионов. «РАДОР» активно применяет формат выездных совещаний в различных федеральных округах, чтобы эффективно обмениваться опытом, поддерживать диалог с регионами, подводить итоги.

Кстати, на мероприятии в Южно-Сахалинске Игорь Старыгин вручил почетную грамоту Ассоциации министерству транспорта Сахалинской области за большой вклад в развитие дорожного хозяйства Российской Федерации.

Просто отлично, если помощь нуждающимся осуществляется на постоянной и надежной основе. Но и единичные добрые дела нельзя сбрасывать со счетов. Тем более что рядовым членам общества, как правило, кажется, что заниматься безвозмездной помощью ближним может или должен кто-то другой... Как раз об объединении людей, берущих на себя заботу об окружающих, мы поговорили с региональным координатором Сахалинского регионального отделения Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» Ксенией Величковской.

[Юлия Глухова]

Возродить традиции

— Как вы пришли в ВОД «Волонтеры-медики»?

— В июле 2018 года от своего учебного учреждения (ГБПОУ «Сахалинский базовый медицинский колледж») за хорошую успеваемость в учебе я попала на российский форум «Территория смыслов на Клязьме». Именно там я узнала, что существует Всероссийское общественное движение «Волонтеры-медики», меня заинтересовала данная общественная деятельность. По приезде в свой родной регион, совместно с министерством здравоохранения Сахалинской области, мы открыли региональное отделение, и я стала региональным координатором.

— Какие цели преследует движение и чем занимаются волонтеры?

— Наши цели: развитие добровольчества в сфере здравоохранения, широкое медицинское просвещение населения, повышение престижа медицинских профессий, формирование кадрового потенциала для отрасли здравоохранения, воспитание патриотического самосознания и активной гражданской позиции у россиян. Наша миссия — возрождение традиций милосердия и оказание помощи практическому здравоохранению.

Чем занимаются волонтеры-медики? Оказывают помощь медицинскому персоналу медучреждений, занимаются профилактикой социально значимых заболеваний, повышают уровень медицинской грамотности населения, сопровождают спортивные и массовые мероприятия, содействуют развитию донорства крови и ее компонентов, популяризируют здоровый образ жизни, ведут профориентационную работу среди школьников, становятся участниками образовательных программ, молодежных форумов и фестивалей.

— Как быстро движение работало на Сахалине?

— Уже в сентябре 2018 года наше региональное отделение начало свою общественную работу с участия во всероссийском проекте «#ДоброВСело». Волонтеры-медики проводили оценку сердечно-сосудистого риска, антропометрические измерения, измерения артери-



Помочь добровольно и от чистого сердца

ального давления, координировали потоки жителей на получение медицинской помощи, проводили разъяснительную работу по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, популяризации ЗОЖ, в рамках оформления документации к приему врачей-специалистов помогали собирать анамнез жизни и болезни. В общем, с данного объемного и ответственного мероприятия началась наша работа в общественности.

Нужные проекты

— Кто эти люди, которые становятся волонтерами-медиками? Откуда они приходят к вам?

— Преимущественно наша команда состоит из студентов ГБПОУ «Сахалинский базовый медицинский колледж». Ребята там это не только интересно, но и полезно. Благодаря участию в различных акциях они набирают опыт в общении с пациентами, обучаются практическим манипуляциям и выполняют их с большей уверенностью.

Также волонтерами-медиками становятся школьники старших классов, которые в дальнейшем хотят поступать в медицинские учебные заведения.

— Какие проекты реализованы на данный момент?

— Мы активно участвуем в тематических акциях, проводимых Сахалинским областным центром медицинской профилактики. Обычно это акции, приуроченные к всемирным дням борьбы с инсультом, сахарным диабетом, СПИДом и др. Профилактика ЗОЖ осуществляется в том числе с помощью анкетирования и проведения средней оценки здоровья желающих участвовать в указанных акциях. В процессе все желающие получают рекомендации по соблюдению здорового образа жизни.

В феврале 2019 года во-

лонтеры-медики были задействованы в крупномасштабном спортивном мероприятии, проводимом на территории Сахалинской области. В период с 8 по 17 февраля, во время проведения I Зимних международных спортивных игр «Дети Азии», наши добровольцы оказывали помощь медицинским работникам из различных лечебных учреждений города Южно-Сахалинска. Деятельность была направлена на улучшение и систематизацию работы службы скорой медицинской помощи. Своим трудом они обеспечивали безопасность зрителей и гостей мероприятия.

Еще один проект — «Научись спасать жизнь». Его цель — обучение всех желающих методам оказания первой доврачебной помощи. С 14 по 17 февраля на территории оздоровительного центра «Лесное озеро» в детской смене «Доброволец» волонтеры-медики обучили 20 школьников в возрасте 13-15 лет из различных районов Сахалинской области. Детей обучили методам оказания первой доврачебной помощи с использованием подручных средств при переломах, кровотечениях, обморожениях, синдроме длительного сдавления, механизму проведения сердечно-легочной реанимации (для демонстрации и практики использовался фантом-тренажер). Также в данный проект были вовлечены ребята-волонтеры социального и общественного направления Центра молодежных инициатив. Обучение проводилось в клубе «Альтаир». Ребята освоили образовательную программу по методике оказания первой помощи в таких ситуациях, как обморожение, кровотечение, ожоги, переломы, приступ эпилепсии, инородное тело в дыхательных путях, электротравма. По окончании обучения каждому участнику было выдано удостоверение проекта «Научись спасать жизнь».

Более ста программ

— Школьники и медицина, не слишком ли это рано — знакомить детей со столь серьезной деятельностью?

— Направление, о котором идет речь — «Профориентация школьников в медицину», как раз и создано для того, чтобы дать школьникам объективное представление о системе отечественного здравоохранения, познакомиться с медицинскими профессиями, подготовить подростков к волонтерской деятельности в медицине. Это направление работает с 2017 года и вполне оправдало себя.

Юные волонтеры-медики могут многим помочь. Они занимают пропагандой здорового образа жизни, рассказывают о вреде пагубных привычек сверстникам. После прохождения программы профориентации ребята помогают медперсоналу в больницах и поликлиниках: участвуют в оформлении документации, организации досуга пациентов, уходе и кормлении больных, подготовке кабинетов к работе и инструментария к стерилизации. Школьники также помогают на медицинских постах, в регистрации и навигации посетителей медучреждений, а также участвуют в информативных мероприятиях.

Движением разработаны более ста образовательных программ и курсов для всех участников медицинского добровольчества: для новичков волонтерского движения, для координаторов и кураторов, для волонтеров, работающих в каждом из шести направлений медицинского добровольчества. Это помогает развивать личностные качества волонтеров, а также оптимизировать саму деятельность.

Мы обучаем население навыкам профилактики социально значимых заболеваний, правилам оказания первой помощи, ответственного донорства и основам ЗОЖ.

СПРАВОЧНАЯ РУБРИКА «МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ»

Акушер-гинеколог	Гуржий Андрей Александрович Гинекологический прием, учет и наблюдение беременных. Заведующий отделением. Опыт работы 18 лет. Гинекологическая клиника «ГинеС», запись по тел. с 10.00 до 16.00	25-81-02 Лин. 6501000054 от 12.01.06 выд. ФС по надзору в сфере здравоохран.
Детский невролог-остеопат	Бобровникова Тамара Валентиновна Лечение последствий родовых травм, различных неврологических нарушений (тонусные нарушения, гипертонусность и т. д.). Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»	72-00-30, 735-999 Лин. 6501000008 от 15.03.08 выд. Сак. обл. деп. здравоохран.
Мануальные терапевты, остеопаты	Лечение различных болей в позвоночнике, мышцах и суставах, в том числе при грыжах и протрузиях дисков, головных болей, головокружений, невритов и др. Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»	72-00-30, 735-999 Лин. 6501000008 от 15.03.08 выд. Сак. обл. деп. здравоохран.
Программа АНТИТАБАК	Помощь в избавлении от никотиновой зависимости методом иглотерапии. Гарантийная поддержка один месяц. Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»	72-00-30, 735-999 Лин. 6501000008 от 15.03.08 выд. Сак. обл. деп. здравоохран.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Лиц. № 0502 № 000155 от 25.11.2011 г., выд. Деп. здрав. Сак. обл.

ООО «ВИРГО» ЛЮБЕ ВАКЦИНЫ

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: virgo_sakh@mail.ru

ПРЕПАРАТЫ для РЕАНИМАЦИИ И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ. ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ

Перед употреблением проконсультироваться с врачом. Имеются противопоказания.

Лиц. А 552025 от 27.02.2008 г. выд. Сак. обл. здрав.

Новейшие лазерные технологии

ЧИСТАЯ КОЖА!

Врач-онколог высшей категории

Клиника «Целитель», тел.: 72-00-30, 735-999
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Лиц. № 7421-001395 от 10.08.2008 г. выд. Деп. здравоохран. С. Москвы, гражданка на основании лицензионного договора от 29.04.2021 г. №897.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ АЛКОЗАВИСИМЫМ

анонимно, ежедневно с 10.00 до 20.00

ГРЕБЕНЬКОВ Дмитрий Сергеевич
Т.: 41-86-86, 8-984-184-45-25
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

На базе онкологического диспансера выполняются следующие виды услуг:

Видеоэндоскопические ИССЛЕДОВАНИЯ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА с помощью медицинского сна
Удаление папиллом, кондилом, родинок

Тел. 48-03-77.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ООО «Мегаресурс благополучия человека»

МЕДИЦИНСКИЕ РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ СРЕДСТВА, ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РАН

Подлежит обязательной сертификации

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: mbch_sakh@mail.ru

СТОМАТОЛОГИЯ «ФУДЖИ»

Полный комплекс услуг по доступным ценам

АКЦИЯ! Установка имплантов по южно-корейской системе Dentium-Implantium-AnyOne. Оригинальная и надежная система, проверенная временем. **20 000 руб.**

- Терапия от 2 500 руб.
- Металлокерамическая коронка - 8 000 руб. (всё включено)
- Хирургия
- Удаление от 2 500 руб.
- Ортопедия
- Компьютерная диагностика

• Профессиональная гигиена полости рта - 5 000 руб.

УЛ. ВОКЗАЛЬНАЯ, 9 А. Тел.: 770-660, 400-010
О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Давление под контролем

Более двух тысяч сахалинцев прошли в этом году дистанционный мониторинг по артериальной гипертензии.

В Сахалинской области проект стартовал чуть больше года назад, поэтапно к нему подключились 22 медучреждения во всех районах. В каждом одновременно под наблюдением находится около 100 пациентов, им выдают тонометры с GSM-модулями. Данные измерений артериального давления автоматически направляются на специальный сервер.

Мониторинг позволяет определить с наиболее эффективной терапией для пациентов, у которых наблюдаются постоянные перепады артериального давления. Задача врача - анализировать отчеты, поступающие в систему, и при необходимости корректировать лечение. Дистанционный мониторинг предлагается пациентам разных возрастов. Часто соответствующие показания сейчас выявляются у людей среднего возраста во время диспансеризации.

Специалисты отмечают, что чем раньше диагностировали артериальную гипертензию и начали за ней наблюдать в динамике, тем меньше риск развития осложнений гипертонической болезни в будущем. Это инфаркт, инсульт, тромбоз почечных артерий.

С данными конкретного пациента врач может ознакомиться в личном кабинете компьютерной программы. Если в определенное время информация не поступает в систему, то обладателю тонометра перезванивают, напоминают о необходимости измерить артериальное давление.

Минздрав РФ планирует выделить Сахалинской области дополнительное финансирование на дистанционный мониторинг за пациентами с повышенным давлением. В рамках нацпроекта «Здравоохранение» предусмотрены средства на организацию дистанционного наблюдения за пациентами старше 65 лет.

«Быть можно дельным человеком и думать о красе ногтей»... Стоит ли упрекать в излишней заботе о своей внешности человека, который знает, из какого романа эти строки и кому принадлежат? «В человеке всё должно быть прекрасно: и лицо, и одежда, и душа, и мысли...», – говорит еще один великий классик. Не станем спорить с великими и поговорим сегодня о маникюре с мастером салона Рудра Оксаной Орловой.

[АННА АНОХИНА]

Он такой разный!

- Расскажите о своем опыте работы.

- Я работаю в сфере ногтевого сервиса с 2005 года: начала свое обучение с аппаратного педикюра, затем отучилась на аппаратный маникюр. К этому времени я уже имела среднее специальное медицинское образование (медсестра широкого профиля).

- Обязательно ли медицинское образование для вашего рода деятельности?

- Не обязательно, но желательно. Допустим, ко мне пришел человек с вросшим ногтем: это открытая рана, нагноение. За устранение этого дефекта нельзя браться, если не имеешь соответствующих навыков. Или возьмем обработку инструментов, что также тесно связано с медициной.

- Ухоженные руки, как они должны выглядеть сегодня? Что в себя включает уход? Что обязательно, а что желательно?

- Ухоженные руки – это обязательно ухоженные ногти: чистые, аккуратно подпиленные, одной длины. Ведь руки – это то, на что люди обращают внимание сразу после вашего лица.

Обычный уход включает в себя маникюр и уход за кожей рук. Маникюр – это обязательный атрибут образа любой женщины. Он помогает создать ощущение завершенности и ухоженности. Не зря мужчины часто обращают внимание на женские руки, по ним можно определить, как женщина относится к себе, насколько любит и ухаживает за собой. Маникюр может быть выполнен как самостоятельно, в домашних условиях, так и в салоне у специально обученного мастера маникюра.

Покрытие делается по желанию, его можно разделить на гигиеническое и декоративное. Декоративные покрытия – это лаки, гель-лаки и т.д. Первые лаки были изобретены более ста лет назад. К сожалению, даже самые устойчивые и дорогие из них обладают малой устойчивостью, не более трех дней. Современные технологии позволяют создать покрытия (например, на основе геля), которые без труда стойко носят до двух-трех недель. Рекомендовано носить покрытие две недели. Гигиеническое или лечебное покрытие – это обычно что-то вроде «умной» эмали, прозрачного покрытия для укрепления ногтей.

Также есть «японский маникюр», который не включает в себя покрытие, но с помощью специальных средств достигается блеск и оздоровление ногтевой пластины, которое держится достаточно долго.

Помимо сказанного, уход за руками может включать в себя парафиновые ванны, после которых кожа рук становится мягкой и увлажненной. Считаю обязательным пользоваться увлажняющим кремом для рук, делая небольшой массаж, а также маслом для кутикулы.

Особенного ухода требует кожа рук в холодный период времени. Иначе на ней могут появиться микротрещины, которые приводят к зуду и сильному дискомфорту, высыхает и начинает



Маникюр как норма для подростков, женщин и мужчин

ломаться ногтевая пластина.

О трендах

- Уход или борьба с кутикулой. Как это происходит в современном салоне?

- Комбинированный маникюр, когда кутикула поднимается аппаратом и срезается ножницами, – сегодня лишь один из вариантов этой «борьбы». Более популярен аппаратный маникюр – это необрезной маникюр, в результате которого кутикула удаляется при помощи шлифовки специальным аппаратом с различными видами насадок.

- О каких опасностях и рисках, связанных с маникюром, следует знать?

- Полностью исключать риски, конечно, нельзя. Небольшая ранка может привести к заражению. Если мастер допустил в работе ранку, ее нужно дезинфицировать, исключив попадание любой инфекции.

Инструменты требуют обязательной обработки: ультразвуковое очищение, промывка, просушка и автоклав. Весь инструмент, который будет соприкасаться с кожей и может нарушить ее целостность, должен быть стерилизован. Это очень важно. Я пользуюсь крафт-пакетами для стерилизации и последующего хранения до момента использования инструментов. Кроме того, мы пользуемся одноразовыми инструментами. Я вскрываю упаковку пилки и бафов, а также крафт-пакеты при клиенте, чтобы он не беспокоился о своей безопасности.

Если единственным средством дезинфекции у мастера маникюра является спирт, это никуда не годится. Это – опасно.

- Новые тренды. Что модно в этом сезоне?

- Модны длинные ногти: овальные или заостренные, чтобы на них мастер мог нарисовать картину. Девушки просят, чтобы один ноготок был именно художественно оформлен. Это может быть рисунок, наклейка, стразы.

Относительно недавно появилась мода как-то выделять один-два ноготка. Или чередование разных цветов.

Также в моде камуфляжные цвета,



которые практически незаметны даже при отрастании ногтя. Сверху на камуфляж можно положить полосочки, которые очень нежно и вместе с тем эффектно смотрятся.

Форма ногтей в виде «лопат» и «стилетов» не в тренде давно. Также не в тренде наращенные ногти, этот бум прошёл, их носят лишь те, у кого ногтевая пластина не позволяет отрастить свои длинные ногти. Сегодняшняя мода во всем тяготеет к естественности: в нашем случае это миндалевидная форма ногтя, овал, мягкий квадрат.

Сейчас пользуется спросом вензель, выполненный мастером на одном из пальчиков. В моде геометрия: полосочки, геометрические фигуры.

- Время года влияет на внешний вид маникюра?

- Весна-лето диктуют нам более яркие оттенки: желтый, зелёный, голубой. Это новый виток в жизни, свежие веяния. Осень-зима выбирают матовые оттенки. Хочется чего-то тёплого, рука тянется к цветам коричневой гаммы, к

мягким, «уютным» цветам.

- Подростки. Что можно себе позволить в юном возрасте?

- Все допустимо, но в разумных пределах. С 10-11 лет девочку пора приучать делать щадящий маникюр (без обрезания). В этом возрасте сильно растёт кутикула, и ее можно просто отодвигать и обрабатывать маслом. Тогда под маслом или под кремом в течение месяца, она останавливается в росте, стягивается и становится более плотной и аккуратной. Это можно с успехом делать в домашних условиях. Если мама не уверена, что может сама научить дочь ухаживать за своими ногтями, это сделает специалист.

Работа в удовольствие

- Должна ли женщина, делая маникюр, учитывать свой возраст, род занятий или можно ориентироваться на внутренние ощущения?

- Взрослые женщины сегодня предпочитают один тон в маникюре либо хотя бы «золото-богатство», сверкающее и привлекающее внимание.

Красный цвет – это классика, подходит практически под всё. Но для женщин, работающих в госструктурах, или для девочек-учениц все-таки рекомендованы короткие ноготочки и нейтральный цвет покрытия, чтобы не привлекать лишнего внимания к ногтям, не делать на них неуместный акцент.

- Всегда ли клиент знает, чего хочет? Насколько вы свободны в выборе цвета, стиля, рисунка?

- По-разному. Кто-то просто обрисует своё настроение и предоставит мне полную творческую свободу. Кто-то задаёт направление: «лёгкое», «воздушное», «романтичное»... Кто-то точно знает, как должен выглядеть результат.

- Как вы относитесь к дамам, не пользующимся услугами специалистов? С пониманием или осуждением?

- Конечно, желательно, чтобы кожа рук была увлажнена и сияла здоровьем. Ногтевая пластина не требует в обязательном порядке покрытия лаком или гелем. Достаточно того, чтобы она была чистой и здорового розового цвета.

Я не склонна никого осуждать. Каждый сам выбирает, что для него важно и что ему нужно. Если женщина хочет иметь ухоженные руки, она обращается к мастеру или делает это самостоятельно. Но у человека может не хватать времени, не быть настроения.

Обломанные ногти и облезлый лак тоже выглядят неряшливо и незстетично. Но я не берусь судить. Во-первых, у нас в городе непросто записаться к хорошему мастеру, а исправить некоторые дефекты можно только у мастера. Во-вторых, люди заняты более насущными делами, чем красота ногтей, и могут просто не найти времени на своевременное посещение салона.

- Есть ли среди ваших клиентов мужчины?

- Конечно есть. Но еще далеко не все мужчины готовы признать: маникюр и педикюр – это не просто эстетика, это прежде всего здоровье. Между тем, знакомясь с мужчиной, мы первым делом обращаем внимание на его руки. И ухоженные ногти, сухая обветренная кожа рук не добавляют плюсов его образу, не так ли? А если тебе подаёт руку мужчина, у которого ухоженная ногтевая пластина (не блестящая, как у женщины, а матовая), который не отращивает длинный ноготь на мизинце и следит за состоянием кожи рук – это же совсем другая история!

- Получаете ли вы удовлетворение от своей работы?

- Разумеется, да. Люди уходят с улыбкой, с благодарностью за созданную красоту и за здоровье кожи и ногтей.

Не откладываете ЖИЗНЬ до понедельника

Чтобы соответствовать идеалу красоты XIX века, а им была бледная тоскующая барышня, женщины натирали кожу средствами со свинцом и мышьяком и даже пили уксус. Но сегодня в тренде счастливые, спортивные и здоровые. И чтобы выглядеть соответственно, недостаточно чем-то натереться или чего-то отхлебнуть. Физическая активность – единственный путь ко всеми желаемому результату. Своим опытом ЗОЖ с нами поделилась молодая южносахалинка Светлана Игитян.

[АННА АНОХИНА]

Занятия для всех

- Какое место и сколько времени занимает спорт в вашей жизни?

- На протяжении последних полутора лет я занимаюсь спортом практически каждый день. Утро понедельника (6.30), среды и пятницы (6.00) – социальная зарядка на волейбольной площадке на ул. Венской, 5. Это довольно интенсивная, мощная тренировка, которая проводится на свежем воздухе в течение двух с половиной часов, – мы бегаем с ускорением в горку, прыгаем на скакалке и т.д. Вечером, после работы, если мы с сыном не идем в спортзал (а это, как правило, групповые занятия – пилатес, йога, стретч, бассейн), то пропадаем в городском парке. Естественно, летом мы предпочитали активность на свежем воздухе: скейт, ролики, половину лета мы проехали на велосипедах и самокатах. Так проходят будние дни. В субботу в 9.30 у меня опять социальный спорт – тренировка на ул. Венской, 5. В воскресенье в 10.30 – социальная зарядка на средней площадке «Горного воздуха» (подъем на канатке для спортсменов бесплатный).

- Насколько серьезны социальные занятия спортом, о которых идет речь?

- Это массовый социальный спорт. Зарядки, ОФП (общефизическая подготовка), ОФЗ (общефизическая зарядка) проводятся по всему Дальнему Востоку (Хабаровск, Владивосток, Южно-Сахалинск, Долинск, Холмск, Корсаков, Невельск и т.д.). Бесплатно вы получаете эффективные, интенсивные тренировки с профессиональным тренером. Сначала мы разминаемся, затем – комплекс силовых упражнений (начиная с малого и постепенно наращивая нагрузку). Посещают занятия и женщины и мужчины. Поскольку не всем мамам есть на кого оставить детей, многие берут их с собой. Дети тоже включаются в процесс, разбирая самые маленькие «блины», дружат между собой. То есть спорт сопровождается знакомствами, способствует общению людей самых разных профессий: от хирургов до продавцов. Все мы увлечены занятиями, развитием своих возможностей. Конечно, это заслуга тренера Андрея Мирошникова, который умеет увлечь, подбодрить, поднять спортивный дух.

- Эти занятия под силу любому или требуют серьезной подготовки?

- Думаю, занятия – для всех. Нет определенного уровня физической подготовки, который необходим, чтобы начать заниматься. Нужно прийти и попробовать делать упражнения (достаточно однообразные) вместе со всеми. Со временем вы привыкаете к нагрузкам, осваиваете технику, выбираете свой ритм. Первое время тяжело. Потом все становится понятно и привычно, а следовательно – комфортно. И если обстоятельства складываются так, что приходится пропускать тренировки, тебе уже их не хватает, не хватает общего приподнятого настроения, заряда бодрости от физической активности.

Не останавливаться!

- В каких спортивных акциях вы еще участвуете?

- Недавно мы проводили марафон на тысячу приседаний. К нему мы готовились: разминались, разогревались, бегали в горку, делали упражнения в статике. Вот к такому мероприятию обязательно нужно готовиться, потому что это достаточно серьезное для тела испытание. Пусть кто-то присел не три тысячи раз, а полторы с передышками... Но участие – само по себе ценно, так как это опыт и хорошая мотивация на будущее. Если есть желание, покорить можно



если не все, то многое.

- Есть ли у вас виды на что-то новое в спорте, еще вами не освоенное?

- На занятиях ОФП я познакомилась с парнем, который предложил подготовиться и принять в следующем году участие в триатлоне. Сначала я опешила. Но потом спросила себя: почему бы и нет? Я занималась танцами, гимнастикой, катаюсь на велосипеде, роликах, самокате и скейте, регулярно посещаю занятия по стретчингу, йоге, пилатесу, функциональные тренировки (тренировки на выносливость), ABS (тренировки на пресс). Это такой драйв, когда ты открываешь для себя новый вид спорта и осознаешь, что ты и здесь можешь, способна сделать очень многое. Поэтому меня уже не пугает триатлон, даже несмотря на то, что я не очень люблю бег. Наш тренер Андрей научил меня бегать, и теперь я в строю наравне со всеми. Недавно мы покоряли «Горный воздух», половину горы пройдя вприсядку, а половину – пробежав. Это было жестокое испытание. Наверное, самое тяжелое для меня за все время занятий у Андрея. Но мы покорили гору, я была в пятерке финалистов, и ощущения от всего случившегося – просто потрясающие!

- Вы считаете себя спортсменом? Что для вас спорт?

- Да, я спортсмен в широком смысле этого слова. Спорт – это существенная часть моей жизни. Спорт связывает меня со многими людьми-единомышленниками, которые стали близкими, друзьями. Жизнь без тренировок для меня неполноценна. Многие упражнения я выполняю дома (если приболела или нет времени для выхода в зал). Это элементарные приседания, упражнения на пресс, статика и т.д. Я не хочу терять форму, а потом нагонять упущенное. Поэтому – никакого попустительства.

- Что для вас «форма»? Как вы для себя определяете содержание этого понятия?

- Во-первых, это правильный вес. Лишние два килограмма отравляют мое существование, мешают, утяжеляют меня. Сладости, жареное мясо – это еда, которой я стараюсь избегать, чтобы не набирать лишнего. Но вес и объемы – это не главный показатель формы. При усиленных тренировках мышцы растут, килограммы увеличиваются. Спорт – это здоровый образ жизни, а не худоба, как считают многие женщины и как считала раньше я сама. Красивая рельефная подтянутая фигура, сияющая здоровьем внешность, выносливость – вот тот результат, который радует, а вовсе не вожденная многими худоба. Сегодня спорт для меня – увлечение, а не вынужденная мера, не способ для достижения каких-то целей. Я получаю удовольствие от того, что уже не лежу пластом после тренировки, я энергична, бодр и полна сил. У меня нет стремления бес-

конечно улучшать и совершенствовать фигуру, я довольна своей внешностью.

Спорт ради удовольствия

- Всегда ли вы дружили со спортом или это пришло в вашу жизнь относительно недавно?

- В шесть лет мама привела меня на гимнастику. Я помню, что, оглядываясь на других девочек, стеснялась своей фигуры и мечтала стать стройнее и грациознее. В школе я была довольно активной и начала заниматься современными танцами, много выступала и разъезжала с коллективом по району и даже области. Учитель физкультуры привлекла меня к занятиям баскетболом и волейболом, чему я тоже с удовольствием отдалась. После школы было немного не до спорта, но, родив сына в 21 год, я осознала необходимость вернуть былую форму. Муж был чемпионом России по карате, мастером спорта и, естественно, в семье царил культ спорта и здорового образа жизни. Стадион, спортзал, домашний мини-спортзал были частью семейного быта.

- Есть ли у вас какие-то кумиры в спорте?

- Нет. Спорт для меня – это образ жизни и возможность долго сохранять свою внешность, молодость, энергичность, стройность, то есть себя. У меня нет необходимости в кумирах.

- Влияете ли вы своим образом жизни на членов семьи, друзей, знакомых, сослуживцев?

- У меня сложилось впечатление, что большинству проще восхищаться со стороны, хвалить, выражать одобрение, и... все. Не много тех, кто готов присоединиться и двигаться вместе со мной. Но эти люди есть. Подруги, которые поверили мне, осознали, что спорт, с одной стороны, не требует всего вашего времени, а с другой – научились не жалеть этого времени, наслаждаться

спортом, воспринимать его как любимое увлечение. Некоторые мои коллеги пошли за мной на социальную зарядку. Некоторые начали ходить в спортзал и продолжают ходить. Но многих все же одолевает лень.

Сама я катаюсь на роликах, коньках, самокате, велосипеде, потому что этим занят мой сын, а я хочу быть рядом, а не смотреть на него со скамеечки в парке. Поскольку сын занимается горными лыжами, этой зимой я тоже возобновлю свои тренировки. Мне придется освоить и этот вид спорта, чтобы вместе проводить время на горе. Получается, что мы взаимно влияем друг на друга.

- Какой бы вы дали совет начинающим?

- Отпустите ситуацию. Не ставьте перед собой целей: похудеть, поздороветь. Попробуйте воспринять спорт как увлечение, отдых, удовольствие. Не ждите чего-то от чего-то, кайфуйте. И не откладывайте до понедельника, а начинайте прямо сейчас.

- Кто-то подумает: «Ну конечно! Заняться, наверное, больше нечем!» Давайте развеим эти сомнения.

- Мой рабочий день (я работаю помощником руководителя в довольно крупной фирме) начинается в 8.50 и длится до 18.10. Мне 28 лет. У меня семилетний сын-первоклассник, которого нужно возить в школу, на секции и тренировки, готовить свежую здоровую еду и т.д. По хозяйству мне никто не помогает, я всегда обходилась без няни, гувернантки и горничной. Я – обычная работающая мама и хозяйка.

Еще раз повторю, что спорт для меня – не подвиг. Это для меня естественно. Мне нет нужды дополнительно мотивировать себя на спорт, порой мне даже не хватает нагрузки. Я восхищаюсь собой (в границах разумного). Но ничто не мешает делать это каждому здоровому человеку.



**«ГОРОСКОП» ПРЕДСТАВЛЯЕТ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА
«ДЕНКО»**

пр. Мира, 239в (остановка «9-й мрн.»),
тел. 235-409

**ДАЖЕ ЗВЁЗДЫ
БУДУТ ЗАВИДОВАТЬ
ВАШЕЙ УЛЫБКЕ!**
ЦЕНЫ ПРИЕМЛЕМЫЕ!
ЧАСЫ РАБОТЫ: ПН, СР, ПТ - с 9.00 до 16.00,
ВТ, ЧТ - с 9.00 до 15.00, СБ, ВС - ВЫХОДНОЙ.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Гороскоп на неделю

с 30 сентября по 6 октября

- Овен.** Овнам не везет в денежных вопросах. Но вместо того чтобы сидеть сложа руки, займитесь поисками дополнительного заработка. Свободное время потратьте на занятия творчеством. Будьте осторожны с алкоголем.
- Телец.** Появится огромный соблазн отложить решение возникших проблем – не совершайте эту ошибку! На работе вас могут попытаться вывести из равновесия. Не поддавайтесь на провокации!
- Близнецы.** Отношения с партнером станут более доверительными. Попробуйте его попросить о том, о чем раньше не рещались. В выходные дни не сидите дома. Вас ждут новые знакомства, которые сыграют важную роль в жизни.
- Рак.** Даже с самыми сложными людьми вы сможете найти общий язык. Так что именно сейчас нужно решать споры. Будьте щедрыми, неплохо было бы что-то пожертвовать на благотворительные нужды.
- Лев.** Вы привыкли быть в центре внимания, так что вам не составит труда вновь оказаться на первых ролях. Не удивляйтесь, что коллеги начнут вам завидовать. Обратите внимание на питание, пусть оно будет легким.
- Дева.** Вам будет поступать немало предложений, но прежде чем их принимать, взвесьте все за и против. Установите доверительные отношения с детьми, чтобы не пропустить важные события в их жизни.
- Весы.** Чувство усталости не раз посетит вас. Подбадривайте себя сами или же обратитесь за моральной поддержкой к друзьям. Уделите больше внимания пожилым родственникам, им нужно ваше присутствие рядом.
- Скорпион.** Вас ждет активный период жизни. Придется решать вопросы и в личной жизни, и на работе. Но вы со всем справитесь! Если вы водите машину, будьте особенно внимательны за рулем в этот период.
- Стрелец.** Произойдут события, которые испортят вам настроение. Старайтесь держаться оптимистично, иначе проблемам конца и края не будет. В отношениях с возлюбленным могут появиться разногласия.
- Козерог.** Работа выйдет для вас на первый план. Вам поручат сложное задание, от выполнения которого будет зависеть ваше дальнейшее профессиональное будущее. Период благоприятен для тех, кто собрался похудеть.
- Водолей.** Ждите серьезных изменений в личной жизни. Те, у кого еще нет второй половинки, имеют все шансы познакомиться с ней. Если есть возможность, возьмите небольшой отпуск.
- Рыбы.** Данный период станет суетным и волнительным для вас. Ожидается большое количество дел первостепенной важности. Особое внимание обратите на документы: тщательно изучайте все, что подписываете.

понедельник, 30 сентября

7	РОССИЯ 1	НТВ	СТВ	РЕН ТВ	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро	05.00 Утро России	06.15 Сериал «ППС» (16+)	10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды	08.40, 9.10, 13.10, 17.55, 20.55, 22.45 Прогноз погоды	14.00 Сегодня утром (12+)	07.00 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы
09.00 Новости	05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы	07.00 Утро. Самое лучшее (16+)	07.00 ТНТ. Best (16+)	07.00 Док. проект (16+)	16.00 Новости дня	07.30 Удачная покупка (16+)	09.10 Специальный репортаж
09.15 Доброе утро		08.30 ТНТ. Gold (16+)	07.30 ТНТ. Best (16+)	08.00 Новости 24. Сахалин (16+)	16.20 Не факт! (6+)	07.40 6 кадров (16+)	09.20 Большая перемена
09.50 Модный разговор (6+)		09.05 Мальцева (12+)	08.00 ТНТ. Gold (16+)	08.30 Новости (16+)	17.00 Сериал «Разведчицы» (16+)	08.15 По делам несовершеннолетних (16+)	16.00 Вести. Сахалин-Курилы
10.50 Жить здорово! (16+)		10.00 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+)	08.30 ТНТ. Gold (16+)	08.35 С бодрым утром! (16+)	21.00 Новости дня	09.15 Давай разведемся! (16+)	16.20 Уримал Бансон
12.00 Новости	09.00 Вести	11.00 Сегодня»	09.00 ТНТ. Gold (16+)	08.40 112 (16+)	21.20 Сериал «Разведчицы» (16+)	10.20 Тест на отцовство (16+)	19.00 Вести. Сахалин-Курилы
12.10 Время покажет (16+)	09.25 Утро России	11.20 Сериал «Лесник. Своя земля» (16+)	09.30 ТНТ. Gold (16+)	08.45 Новости (16+)	00.20 Открытый эфир (12+)	11.20 Реальная мистика (16+)	19.10 Уримал Бансон
15.00 Новости	09.55 О самом главном (12+)	14.00 Сегодня»	10.00 Дом-2. Lite (16+)	08.50 С бодрым утром! (16+)	02.05 «Освобождение». Док. сериал (12+)	13.25 Понять. Простить (16+)	19.20 Большая перемена
15.15 Давай пожегнемся! (16+)	11.00 Вести	14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие	11.15 Дом-2. Остров любви (16+)	08.55 112 (16+)	02.30 Специальный репортаж (12+)	15.15 Порча (16+)	
16.00 Мужское/Женское (16+)	11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы	15.00 Место встречи (16+)	12.30 Бородина против Бузовой (16+)	09.00 Новости (16+)	02.50 «Без права на ошибку. История и вооружение инженерных войск». Док. сериал (12+)	15.45 Фильм «Стандарты красоты» (16+)	
17.00 Время покажет (16+)	11.45 Судьба человека (12+)	17.00 Сегодня	13.30 Спаси свою любовь (16+)	09.05 С бодрым утром! (16+)	03.40 Скрытые угрозы (12+)	19.00 Центр внимания. Сахалин (16+)	
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	12.50 60 минут (12+)	17.30 Ты не поверишь! (16+)	14.30 Танцы (16+)	09.10 112 (16+)	04.25 Загадки века (12+)	19.30 Черта (16+)	
18.30 На самом деле (16+)	14.00 Вести	18.00 ДНК (16+)	16.35 Сериал «Универ» (16+)	09.15 Новости (16+)	05.15 Новости дня	20.00 Фильм «Домик у реки» (16+)	
19.40 Пусть говорят (16+)	14.45 Кто против? (12+)	19.00 Своя правда	17.00 Сериал «Универ» (16+)	09.20 С бодрым утром! (16+)	05.25 Открытый эфир (12+)	00.00 Сериал «Забудь и вспомни» (16+)	
21.00 Время	17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)	20.00 Сегодня	17.30 Сериал «Универ» (16+)	09.25 112 (16+)	07.05 Между тем (12+)	01.00 Центр внимания. Сахалин (16+)	
21.30 Сериал «Знахарь» (16+)	18.50 60 минут (12+)	20.40 Сериал «Тень за спиной» (16+)	18.00 Сериал «Интерны» (16+)	10.00 Военная тайна (16+)	07.40 Фильм «Право на выстрел» (12+)	00.00 Сериал «Забудь и вспомни» (16+)	
23.30 Вечерний Ургант(16+)	20.00 Вести	23.55 Основано на реальных событиях (16+)	18.30 Сериал «Интерны» (16+)	12.00 Как устроен мир (16+)	09.20 Фильм «Это было в разведке» (6+)	00.00 Сериал «Забудь и вспомни» (16+)	
00.05 Время покажет (16+)	21.00 Сериал «Сильная слабая женщина» (12+)	00.45 Сегодня Спорт	19.00 Сериал «Интерны» (16+)	13.00 112 (16+)	10.55 Фильм «Улица младшего сына» (6+)	00.00 Сериал «Забудь и вспомни» (16+)	
03.35 На самом деле (16+)	23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)	01.00 Поздняков (16+)	19.30 Сериал «Интерны» (16+)	13.30 Новости 24. Сахалин (16+)	12.30 Фильм «Вертикаль» (0+)	00.00 Сериал «Забудь и вспомни» (16+)	
	01.45 Сериал «Екатерина» (12+)	01.10 Место встречи (16+)	20.00 Сериал «Интерны» (16+)	14.00 Загадки человечества (16+)		00.00 Сериал «Забудь и вспомни» (16+)	
		03.10 Сериал «ППС» (16+)	20.30 Сериал «Интерны» (16+)	15.00 Невероятно интересные истории (16+)		00.00 Сериал «Забудь и вспомни» (16+)	
			21.00 Сериал «Интерны» (16+)	16.00 Док. спецпроект		00.00 Сериал «Забудь и вспомни» (16+)	
			21.30 Сериал «Интерны» (16+)	17.00 112 (16+)		00.00 Сериал «Забудь и вспомни» (16+)	
			22.00 Наш день (16+)	17.30 Новости (16+)		00.00 Сериал «Забудь и вспомни» (16+)	
			22.30 Где логика? (16+)	18.00 Тайны Чапман (16+)		00.00 Сериал «Забудь и вспомни» (16+)	
			23.30 Однажды в России (16+)	19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)		00.00 Сериал «Забудь и вспомни» (16+)	
			00.30 Дом-2. Город любви (16+)	20.00 Новости 24. Сахалин (16+)		00.00 Сериал «Забудь и вспомни» (16+)	
			01.35 Дом-2. После заката (16+)	20.30 Новости (16+)		00.00 Сериал «Забудь и вспомни» (16+)	
				21.00 Фильм «Железный человек-2» (12+)		00.00 Сериал «Забудь и вспомни» (16+)	
				23.30 Водить по-русски (16+)		00.00 Сериал «Забудь и вспомни» (16+)	
				23.55 Водить по-русски (16+)		00.00 Сериал «Забудь и вспомни» (16+)	
				00.00 Новости (16+)		00.00 Сериал «Забудь и вспомни» (16+)	
				00.25 Новости. Спорт (16+)		00.00 Сериал «Забудь и вспомни» (16+)	
				00.30 Загадки человечества (16+)		00.00 Сериал «Забудь и вспомни» (16+)	

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

**г. Южно-Сахалинск
ул. Сахалинская, 113**

ВЫГОДА 10.000₽

37.490₽
~~47.490₽~~
Спальня «Диана»

*СТОИМОСТЬ УКАЗАНА ЗА КРОВАТЬ ДИАНА Д3 (№0000027322), ТУМБА ПРИКРОВАТНАЯ ДИАНА Д1 (№0000027320), ШКАФ ДЛЯ ОДЕЖДЫ ДИАНА Д11 (№0000027324), КОМОД ДИАНА Д2 (№0000027321). АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ С 15.09.19 ПО 14.10.19. В СТОИМОСТЬ НЕ ВХОДЯТ АКСЕССУАРЫ. ОРГАНИЗАТОР ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ ООО «АГАТ». ПОДРОБНОСТИ УТОЧНЯЙТЕ У ПРОДАВЦОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ.

вторник, 1 октября

<p>05.00 Доброе утро</p> <p>09.00 Новости</p> <p>09.15 Доброе утро</p> <p>09.50 Модный приговор (6+)</p> <p>10.50 Жить здорово! (16+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.10 Время покажет (16+)</p> <p>15.00 Новости</p> <p>15.10 Давай пожегнемся! (16+)</p> <p>16.00 Мужское/Женское (16+)</p> <p>17.00 Время покажет (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>18.30 На самом деле (16+)</p> <p>19.40 Пусть говорят (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>21.30 Сериал «Знахарь» (16+)</p>  <p>23.30 Вечерний Ургант (16+)</p> <p>00.05 Время покажет (16+)</p> <p>03.35 На самом деле (16+)</p>	<p>05.00 Утро России</p> <p>05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35</p> <p>Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>09.00 Вести</p> <p>09.25 Утро России</p> <p>09.55 О самом главном (12+)</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>11.45 Судьба человека (12+)</p> <p>12.50 60 минут (12+)</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.45 Кто против? (12+)</p> <p>17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)</p> <p>18.50 60 минут (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.00 Сериал «Сильная слабая женщина» (12+)</p> <p>23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)</p> <p>02.00 Сериал «Екатерина» (12+)</p>	<p>06.05 Сериал «ППС» (16+)</p> <p>07.00 Утро. Самое лучшее (16+)</p> <p>09.05 Мальцева (12+)</p> <p>10.05 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+)</p> <p>11.00 Сегодня»</p> <p>11.20 Сериал «Лесник. Своя земля» (16+)</p> <p>14.00 Сегодня</p> <p>14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие</p> <p>15.00 Место встречи (16+)</p> <p>17.00 Сегодня</p> <p>17.30 Ты не поверишь! (16+)</p> <p>18.00 ДНК (16+)</p> <p>19.00 Своя правда</p> <p>20.00 Сегодня</p> <p>20.40 Сериал «Тень за спиной» (16+)</p> <p>23.55 Основано на реальных событиях (16+)</p> <p>00.45 Сегодня</p> <p>00.50 Сегодня. Спорт</p> <p>00.55 Крутая история (12+)</p> <p>01.50 Место встречи (16+)</p> <p>03.50 Сериал «ППС» (16+)</p>	<p>07.00 Наш день (16+)</p> <p>07.30 Развлекательная программа (16+)</p> <p>08.00 Наш день (16+)</p> <p>08.30 Развлекательная программа (16+)</p> <p>10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15</p> <p>Прогноз погоды</p> <p>9.00 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>9.30 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>10.00 Дом-2. Lite (16+)</p> <p>11.15 Дом-2. Остров любви (16+)</p> <p>12.30 Бородина против Бузовой (16+)</p> <p>13.30 Спаси свою любовь (16+)</p> <p>14.30 Сериал «Саша-Таня» (16+)</p> <p>15.00 Наш день (16+)</p> <p>15.30 Сериал «Саша-Таня» (16+)</p> <p>16.00 Сериал «Универ» (16+)</p> <p>16.30 Сериал «Универ» (16+)</p> <p>17.00 Сериал «Универ» (16+)</p> <p>17.30 Сериал «Универ» (16+)</p> <p>18.00 Сериал «Интерны» (16+)</p> <p>18.30 Сериал «Интерны» (16+)</p> <p>19.00 Сериал «Интерны» (16+)</p> <p>19.30 Сериал «Интерны» (16+)</p> <p>20.00 Полицейский с Рублевки (16+)</p> <p>21.00 Триада (16+)</p> <p>21.30 Триада (16+)</p> <p>22.00 Наш день (16+)</p> <p>22.30 Импровизация (16+)</p> <p>23.30 Шоу «Студия «Союз» (16+)</p> <p>00.30 Дом-2. Город любви (16+)</p> <p>01.35 Дом-2. После заката (16+)</p>	<p>08.40, 9.10, 13.10, 17.55, 20.55, 22.45</p> <p>Прогноз погоды</p> <p>07.00 Док. проект (16+)</p> <p>08.00 Новости 24. Сахалин (16+)</p> <p>08.30 Новости (16+)</p> <p>08.35 С бодрым утром! (16+)</p> <p>08.40 112 (16+)</p> <p>08.45 Новости (16+)</p> <p>08.50 С бодрым утром! (16+)</p> <p>08.55 112 (16+)</p> <p>09.00 Новости (16+)</p> <p>09.05 С бодрым утром! (16+)</p> <p>09.10 112 (16+)</p> <p>09.15 Новости (16+)</p> <p>09.20 С бодрым утром! (16+)</p> <p>09.25 112 (16+)</p> <p>09.30 Новости (16+)</p> <p>10.00 Военная тайна (16+)</p> <p>12.00 Как устроен мир (16+)</p> <p>13.00 112 (16+)</p> <p>13.30 Новости 24. Сахалин (16+)</p> <p>14.00 Загадки человечества (16+)</p> <p>15.00 Невероятно интересные истории (16+)</p> <p>16.00 Док. проект (16+)</p> <p>17.00 112 (16+)</p> <p>17.30 Новости (16+)</p> <p>18.00 Тайны Чапман (16+)</p> <p>19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)</p> <p>20.00 Новости 24. Сахалин (16+)</p> <p>20.30 Новости (16+)</p> <p>21.00 Фильм «Шерлок Холмс. Игра теней» (16+)</p> <p>23.30 Водить по-русски (16+)</p> <p>0.00 Новости (16+)</p> <p>0.25 Новости. Спорт (16+)</p> <p>0.30 Загадки человечества (16+)</p>	<p>14.00 Сегодня утром (12+)</p> <p>16.00 Новости дня</p> <p>16.20 Не факт! (6+)</p> <p>17.00 Сериал «Разведчицы» (16+)</p> <p>21.00 Новости дня</p> <p>21.20 Сериал «Разведчицы» (16+)</p> <p>00.20 Открытый эфир (12+)</p> <p>02.05 «Освобождение». Док. сериал (12+)</p> <p>02.30 Специальный репортаж (12+)</p> <p>02.50 «Без права на ошибку. История и вооружение инженерных войск». Док. сериал (12+)</p> <p>03.40 Легенды армии (12+)</p> <p>04.25 Улика из прошлого (16+)</p> <p>05.15 Новости дня</p> <p>05.25 Открытый эфир (12+)</p> <p>07.05 Между тем (12+)</p> <p>07.40 Фильм «Ночной патруль» (12+)</p> <p>09.40 Фильм «Зимородок» (6+)</p> <p>10.55 Фильм «Полонез Огинского» (6+)</p> <p>12.20 Фильм «Это было в разведке» (6+)</p>	<p>07.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>07.30 Удачная покупка (16+)</p> <p>07.40 6 кадров (16+)</p> <p>08.25 По делам несовершеннолетних (16+)</p> <p>09.25 Давай разведемся! (16+)</p> <p>10.30 Тест на отцовство (16+)</p> <p>11.30 Реальная мистика (16+)</p> <p>13.35 Понять. Простить (16+)</p> <p>15.25 Порча (16+)</p> <p>15.55 Фильм «Стандарты красоты. Новая любовь» (16+)</p> <p>19.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>19.30 Федерация-2018 (16+)</p> <p>20.00 Фильм «Провинциальная муза» (16+)</p> <p>00.20 Сериал «Забудь и вспомни» (16+)</p> <p>01.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>07.00 «ОТВ-Сахалин»</p> <p>07.25 Мультфильмы (6+)</p> <p>07.30 Утро на ОТВ</p> <p>08.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>08.30 Легенды мирового кино. Шарль Азнавур (12+)</p> <p>09.00 Рублево-Бирюлево (16+)</p> <p>09.50 Сериал «Мужчина во мне» (16+)</p> <p>10.40 Дверь в мечту (12+)</p> <p>10.55 Мультфильм</p> <p>11.05 Фильм «Капитан Немо» (12+)</p> <p>12.25 «Станция «Восток». На пороге жизни» (12+) Док. фильм</p> <p>13.15 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>13.30 Мультфильм</p> <p>13.40 Дверь в мечту (12+)</p> <p>13.55 Сериал «Ангел и демон» (16+)</p> <p>14.50 Сериал «Тайны и ложь-2» (16+)</p> <p>15.35 «Станция «Восток». На пороге жизни» (12+) Док. фильм</p> <p>16.25 Жанна, помоги! (16+)</p> <p>17.15 Сериал «Мужчина во мне» (16+)</p> <p>18.05 Рублево-Бирюлево (16+)</p> <p>19.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>19.30 Легенды мирового кино. Шарль Азнавур (12+)</p> <p>20.00 Сериал «Ангел и демон» (16+)</p> <p>21.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>21.30 Сериал «Тайны и ложь-2» (16+)</p> <p>22.20 Жанна, помоги! (16+)</p> <p>23.10 Фильм «Капитан Немо» (12+)</p> <p>00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)</p>	<p>09.00 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>09.10 Вести. Спорт</p> <p>16.00 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>16.18 Вести. 10 лет</p> <p>19.00 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>19.10 Интервью</p> <p>06.00 Известия</p> <p>06.25 «Опасный Ленинград» (16+) Док. фильм</p> <p>07.10 «Опасный Ленинград» (16+) Док. фильм</p> <p>07.50 «Опасный Ленинград» (16+) Док. фильм</p> <p>08.40 Сериал «Опера. Хроники убойного отдела» (16+)</p> <p>09.40 Сериал «Опера. Хроники убойного отдела» (16+)</p> <p>10.00 Известия</p> <p>10.25 Сериал «Опера. Хроники убойного отдела» (16+)</p> <p>13.00 Сериал «Опера. Хроники убойного отдела» (16+)</p> <p>14.00 Известия</p> <p>14.25 Сериал «Шелест» (16+)</p> <p>18.25 Сериал «Шелест» (16+)</p> <p>19.30 Известия</p> <p>20.00 Сериал «След» (16+)</p> <p>20.55 Сериал «След» (16+)</p> <p>23.20 Сериал «След» (16+)</p> <p>00.05 Сериал «След» (16+)</p> <p>01.00 Известия. Итоговый выпуск</p> <p>01.25 Сериал «След» (16+)</p> <p>02.10 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>02.50 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>03.20 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>03.55 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>04.25 Известия</p> <p>04.30 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>04.55 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>05.30 Сериал «Детективы» (16+)</p>

среда, 2 октября

<p>05.00 Доброе утро</p> <p>09.00 Новости</p> <p>09.15 Доброе утро</p> <p>09.50 Модный приговор (6+)</p> <p>10.50 Жить здорово! (16+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.10 Время покажет (16+)</p> <p>15.00 Новости</p> <p>15.10 Давай пожегнемся! (16+)</p> <p>16.00 Мужское/Женское (16+)</p> <p>17.00 Время покажет (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>18.30 На самом деле (16+)</p> <p>19.40 Пусть говорят (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>21.30 Сериал «Знахарь» (16+)</p> <p>23.30 Вечерний Ургант (16+)</p> <p>00.05 Время покажет (16+)</p> <p>03.35 На самом деле (16+)</p>	<p>05.00 Утро России</p> <p>05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35</p> <p>Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>09.00 Вести</p> <p>09.25 Утро России</p> <p>09.55 О самом главном (12+)</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>11.45 Судьба человека (12+)</p> <p>12.50 60 минут (12+)</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.45 Кто против? (12+)</p> <p>17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)</p> <p>18.50 60 минут (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.00 Сериал «Сильная слабая женщина» (12+)</p>  <p>23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)</p> <p>02.00 Сериал «Екатерина» (12+)</p>	<p>06.05 Сериал «ППС» (16+)</p> <p>07.00 Утро. Самое лучшее (16+)</p> <p>09.05 Мальцева (12+)</p> <p>10.05 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+)</p> <p>11.00 Сегодня</p> <p>11.20 Сериал «Лесник. Своя земля» (16+)</p> <p>14.00 Сегодня</p> <p>14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие</p> <p>15.00 Место встречи (16+)</p> <p>17.00 Сегодня</p> <p>17.30 Ты не поверишь! (16+)</p> <p>18.00 ДНК (16+)</p> <p>19.00 Своя правда</p> <p>20.00 Сегодня</p> <p>20.40 Сериал «Тень за спиной» (16+)</p> <p>23.55 Основано на реальных событиях (16+)</p> <p>00.45 Сегодня</p> <p>00.55 Сегодня. Спорт</p> <p>01.00 Однажды... (16+)</p> <p>01.30 Место встречи (16+)</p> <p>03.25 Сериал «ППС» (16+)</p> 	<p>07.00 Наш день (16+)</p> <p>07.30 Развлекательная программа (16+)</p> <p>08.00 Наш день (16+)</p> <p>08.30 Развлекательная программа (16+)</p> <p>10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15</p> <p>Прогноз погоды</p> <p>9.00 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>9.30 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>10.00 Дом-2. Lite (16+)</p> <p>11.15 Дом-2. Остров любви (16+)</p> <p>12.30 Бородина против Бузовой (16+)</p> <p>13.30 Спаси свою любовь (16+)</p> <p>14.30 Сериал «Саша-Таня» (16+)</p> <p>15.00 Наш день (16+)</p> <p>15.30 Сериал «Саша-Таня» (16+)</p> <p>16.00 Сериал «Универ» (16+)</p> <p>16.30 Сериал «Универ» (16+)</p> <p>17.00 Сериал «Универ» (16+)</p> <p>17.30 Сериал «Универ» (16+)</p> <p>18.00 Сериал «Интерны» (16+)</p> <p>18.30 Сериал «Интерны» (16+)</p> <p>19.00 Сериал «Интерны» (16+)</p> <p>19.30 Сериал «Интерны» (16+)</p> <p>20.00 Полицейский с Рублевки (16+)</p> <p>21.00 Триада (16+)</p> <p>21.30 Триада (16+)</p> <p>22.00 Наш день (16+)</p> <p>22.30 Однажды в России (16+)</p> <p>23.30 Где логика? (16+)</p> <p>00.30 Дом-2. Город любви (16+)</p> <p>01.35 Дом-2. После заката (16+)</p>	<p>08.40, 9.10, 13.10, 17.55, 20.55, 22.45</p> <p>Прогноз погоды</p> <p>07.00 Док. проект (16+)</p> <p>08.00 Новости 24. Сахалин (16+)</p> <p>08.30 Новости (16+)</p> <p>08.35 С бодрым утром! (16+)</p> <p>08.40 112 (16+)</p> <p>08.45 Новости (16+)</p> <p>08.50 С бодрым утром! (16+)</p> <p>08.55 112 (16+)</p> <p>09.00 Новости (16+)</p> <p>09.05 С бодрым утром! (16+)</p> <p>09.10 112 (16+)</p> <p>09.15 Новости (16+)</p> <p>09.20 С бодрым утром! (16+)</p> <p>09.25 112 (16+)</p> <p>09.30 Новости (16+)</p> <p>10.00 Территория заблуждений (16+)</p> <p>12.00 Как устроен мир (16+)</p> <p>13.00 112 (16+)</p> <p>13.30 Новости 24. Сахалин (16+)</p> <p>14.00 Загадки человечества (16+)</p> <p>15.00 Невероятно интересные истории (16+)</p> <p>16.00 Неизвестная история (16+)</p> <p>17.00 112 (16+)</p> <p>17.30 Новости (16+)</p> <p>18.00 Тайны Чапман (16+)</p> <p>19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)</p> <p>20.00 Новости 24. Сахалин (16+)</p> <p>20.30 Новости (16+)</p> <p>21.00 Фильм «Иностранец» (16+)</p> <p>23.15 Смотреть всем! (16+)</p> <p>23.50 Смотреть всем! (16+)</p> <p>00.00 Новости (16+)</p> <p>00.25 Новости. Спорт (16+)</p>	<p>14.00 Сегодня утром (12+)</p> <p>16.00 Новости дня</p> <p>16.20 Не факт! (6+)</p> <p>16.55 «Стрелковое оружие Второй мировой». Док. фильм (12+)</p> <p>18.00 Сериал «Логовое змея» (16+)</p> <p>21.00 Новости дня</p> <p>21.20 Сериал «Логовое змея» (16+)</p> <p>00.20 Открытый эфир (12+)</p> <p>02.05 «ВМФ СССР. Хроника Победы». Док. сериал (12+)</p> <p>02.30 Специальный репортаж (12+)</p> <p>02.50 «Без права на ошибку. История и вооружение инженерных войск». Док. сериал (12+)</p> <p>03.40 Последний день. Илья Глазунов (12+)</p> <p>04.25 Секретные материалы (12+)</p> <p>05.15 Новости дня</p> <p>05.25 Открытый эфир (12+)</p> <p>07.05 Между тем (12+)</p> <p>07.40 Фильм «Шестой» (12+)</p> <p>09.20 Фильм «Дураки умирают по пятницам» (16+)</p> <p>10.55 Фильм «Ночной патруль» (12+)</p> <p>12.30 Фильм «Зимородок» (6+)</p>	<p>07.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>07.30 Удачная покупка (16+)</p> <p>07.40 6 кадров (16+)</p> <p>08.35 По делам несовершеннолетних (16+)</p> <p>09.35 Давай разведемся! (16+)</p> <p>10.40 Тест на отцовство (16+)</p> <p>11.40 Реальная мистика (16+)</p> <p>13.45 Понять. Простить (16+)</p> <p>15.35 Порча (16+)</p> <p>16.05 Фильм «Моя новая жизнь» (16+)</p> <p>19.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>19.30 Федерация-2018 (16+)</p> <p>20.00 Фильм «Рябины гроздь алая» (16+)</p> <p>00.00 Сериал «Забудь и вспомни» (16+)</p> <p>01.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>07.00 «ОТВ-Сахалин»</p> <p>07.25 Мультфильмы (6+)</p> <p>07.30 Утро на ОТВ</p> <p>08.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>08.30 Гении и злодеи. Ефим и Мирон Черепановы (12+)</p> <p>09.00 Рублево-Бирюлево (16+)</p> <p>09.50 Сериал «Мужчина во мне» (16+)</p> <p>10.45 Дверь в мечту (12+)</p> <p>11.00 Мультфильм</p> <p>11.05 Фильм «Капитан Немо» (12+)</p> <p>12.25 «Станция «Восток». На пороге жизни» (12+) Док. фильм</p> <p>13.15 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>13.30 Федерация-2018 (16+)</p> <p>14.00 Сериал «Ангел и демон» (16+)</p> <p>14.50 Сериал «Тайны и ложь-2» (16+)</p> <p>15.40 «Станция «Восток». На пороге жизни» (12+) Док. фильм</p> <p>16.30 Жанна, поженитесь! (16+)</p> <p>17.15 Сериал «Мужчина во мне» (16+)</p> <p>18.05 Рублево-Бирюлево (16+)</p> <p>19.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>19.30 Гении и злодеи. Ефим и Мирон Черепановы (12+)</p> <p>20.00 Сериал «Морозов» (16+)</p> <p>21.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>21.30 Сериал «Искусственный интеллект» (16+)</p> <p>22.15 Жанна, поженитесь! (16+)</p> <p>23.05 Фильм «Капитан Немо» (12+)</p> <p>00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)</p>	<p>09.00 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>09.10 Интервью</p> <p>16.00 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>16.18 Вести. 10 лет</p> <p>19.00 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>19.10 Специальный репортаж</p> <p>06.00 Известия</p> <p>06.20 Сериал «Шелест» (16+)</p> <p>07.10 Сериал «Шелест» (16+)</p> <p>08.00 Сериал «Шелест» (16+)</p> <p>09.00 Сериал «Шелест» (16+)</p> <p>10.00 Известия</p> <p>10.25 Сериал «Опера. Хроники убойного отдела» (16+)</p> <p>11.20 Сериал «Опера. Хроники убойного отдела» (16+)</p> <p>12.05 Сериал «Опера. Хроники убойного отдела» (16+)</p> <p>13.05 Сериал «Опера. Хроники убойного отдела» (16+)</p> <p>14.00 Известия</p> <p>14.25 Сериал «Шелест» (16+)</p> <p>15.25 Сериал «Шелест» (16+)</p> <p>16.25 Сериал «Шелест» (16+)</p> <p>17.25 Сериал «Шелест» (16+)</p> <p>18.25 Сериал «Шелест» (16+)</p> <p>19.30 Известия</p> <p>20.00 Сериал «След» (16+)</p> <p>20.50 Сериал «След» (16+)</p> <p>21.40 Сериал «След» (16+)</p> <p>22.25 Сериал «След» (16+)</p> <p>23.20 Сериал «След» (16+)</p> <p>00.10 Сериал «След» (16+)</p> <p>01.00 Известия. Итоговый выпуск</p> <p>01.25 Сериал «След» (16+)</p> <p>02.10 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>02.50 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>03.20 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>03.55 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>04.15 Известия</p> <p>04.25 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>04.55 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>05.20 Сериал «Детективы» (16+)</p>

Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей.

0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей.

Перелачка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».

четверг, 3 октября

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН ТВ	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жизнь здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 На самом деле (16+) 19.40 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Знахарь» (16+) 23.30 Вечерний Ургант (16+) 00.05 Время покажет (16+) 03.35 На самом деле (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.45 Кто против? (12+) 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.50 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.00 Сериал «Сильная слабая женщина» (12+) 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 02.00 Сериал «Екатерина» (12+)	06.00 Сериал «ППС» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.05 Мальцева (12+) 10.05 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+) 11.00 Сегодня 11.20 Сериал «Инспектор Купер. Невидимый враг» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.30 Ты не поверишь (16+) 18.00 ДНК (16+) 19.00 Своя правда 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Тень за спиной» (16+) 23.55 Основано на реальных событиях (16+) 00.45 Сегодня 00.50 Сегодня. Спорт 00.55 Захар Прилепин. Уроки русского (12+) 01.25 Торжественная церемония вручения телевизионной премии «ТЭФИ-2019» (12+) 04.00 Место встречи (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 9.00 ТНТ. Gold (16+) 9.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Спаси свою любовь (16+) 14.30 Сериал «Саша-Таня» (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сериал «Саша-Таня» (16+) 16.00 Сериал «Универ» (16+) 16.30 Сериал «Универ» (16+) 17.00 Сериал «Универ» (16+) 17.30 Сериал «Универ» (16+) 18.00 Сериал «Интерны» (16+) 18.30 Сериал «Интерны» (16+) 19.00 Сериал «Интерны» (16+) 19.30 Сериал «Интерны» (16+) 20.00 Полицейский с Рублевки (16+) 21.00 Триада (16+) 21.30 Триада (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Шоу «Студия «Союз» (16+) 23.30 Импровизация (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+)	08.40, 9.10, 13.10, 17.55, 20.55, 22.45 Прогноз погоды 07.00 Док. проект (16+) 08.00 Новости 24. Сахалин (16+) 08.30 Новости (16+) 08.35 С бодрым утром! (16+) 08.40 112 (16+) 08.45 Новости (16+) 08.50 С бодрым утром! (16+) 08.55 112 (16+) 09.00 Новости (16+) 09.05 С бодрым утром! (16+) 09.10 112 (16+) 09.15 Новости (16+) 09.20 С бодрым утром! (16+) 09.25 112 (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Док. проект (16+) 11.00 Док. проект (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости 24. Сахалин (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Засекреченные списки (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 Новости 24. Сахалин (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Фильм «Великолепная семёрка» (16+) 23.40 Смотреть всем! (16+) 0.00 Новости (16+) 0.25 Новости. Спорт (16+) 0.30 Загадки человечества (16+)	14.00 Сегодня утром (12+) 16.00 Новости дня 16.20 Не факт! (6+) 16.55 «Стрелковое оружие Второй мировой». Док. фильм (12+) 18.00 Сериал «Логово змея» (16+) 21.00 Новости дня 21.20 Фильм «Логово змея» (16+) 22.15 Фильм «Я объявляю вам войну» (16+) 00.20 Открытый эфир (12+) 02.05 «ВМФ СССР. Хроника Победы». Док. сериал (12+) 02.30 Специальный репортаж (12+) 02.50 «Без права на ошибку. История и вооружение инженерных войск». Док. сериал (12+) 03.40 Легенды кино. Олег Табаков (6+) 04.25 Код доступа (12+) 05.15 Новости дня 05.25 Открытый эфир (12+) 07.05 Между тем (12+) 07.40 Фильм «Сицилианская защита» (6+) 09.35 Фильм «Удар! Еще удар!» (0+) 11.05 Фильм «Шестой» (12+) 12.25 Фильм «Посейдон» спешит на помощь» (0+) 13.25 «Живые строки войны». Док. фильм (12+)	07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.30 Удачная покупка (16+) 07.40 По делам несовершеннолетних (16+) 08.40 Давай разведемся! (16+) 09.45 Тест на отцовство (16+) 10.45 Реальная мистика (16+) 12.50 Понять. Простить (16+) 14.40 Порча (16+) 15.10 Детский доктор (16+) 15.25 Фильм «Развод и девичья фамилия» (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 На здоровой волне (6+) 20.00 Фильм «Яблоневый сад» (16+) 00.05 Сериал «Забудь и вспомни» (16+) 01.00 Центр внимания. Сахалин (16+) «ОТВ-Сахалин» 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 07.30 Утро на ОТВ 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Легенды мирового кино. Олег Даль (12+) 09.00 Рублево-Бирюлево (16+) 09.50 Сериал «Мужчина во мне» (16+) 10.40 Дверь в мечту (12+) 11.15 Фильм «Капитан Немо» (12+) 12.30 «Железный остров» (16+). Док. фильм 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Мультфильмы 13.45 Федерация-2018 (16+) 14.15 Сериал «Морозов» (16+) 15.00 Сериал «Искусственный интеллект» (16+) 15.45 «Железный остров» (16+). Док. фильм 16.30 Жанна, жени! (16+) 17.15 Сериал «Мужчина во мне» (16+) 18.05 Рублево-Бирюлево (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 На здоровой волне (6+) 20.00 Сериал «Морозов» (16+) 21.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 21.30 Сериал «Искусственный интеллект» (16+) 22.15 Жанна, жени! (16+) 23.00 Фильм «Капитан Немо» (12+) 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Специальный репортаж 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.18 Я б в рабочие пошёл 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Интервью 19.20 Большая перемена 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Известия 06.40 Сериал «Шелест» (16+) 07.30 Сериал «Шелест» (16+) 08.30 Сериал «Шелест» (16+) 09.35 День ангела 10.00 Известия 10.25 Сериал «Опера. Хроники убойного отдела» (16+) 11.20 Сериал «Опера. Хроники убойного отдела» (16+) 12.10 Сериал «Опера. Хроники убойного отдела» (16+) 13.05 Сериал «Шелест» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Шелест» (16+) 14.30 Сериал «Шелест» (16+) 15.25 Сериал «Шелест» (16+) 16.25 Сериал «Шелест» (16+) 17.25 Сериал «Шелест» (16+) 18.25 Сериал «Шелест» (16+) 19.30 Известия 20.00 Сериал «След» (16+) 20.50 Сериал «След» (16+) 21.40 Сериал «След» (16+) 22.25 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «След» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.25 Сериал «След» (16+) 02.10 Сериал «Детективы» (16+) 02.50 Сериал «Детективы» (16+) 03.20 Сериал «Детективы» (16+) 03.45 Сериал «Детективы» (16+) 04.10 Известия 04.20 Сериал «Детективы» (16+) 04.50 Сериал «Детективы» (16+) 05.20 Сериал «Детективы» (16+)

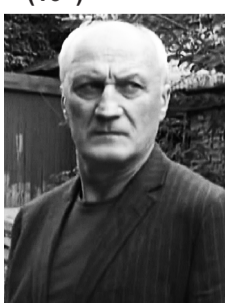
Выставочный зал-магазин
"РЕКОРД-СЕРВИС" Тел.: 72-27-36, 50-10-64

РЕСИВЕРЫ DVB-T/T2 для приема цифрового ТВ от 1300 рублей

Получить обязательную сертификацию

пятница, 4 октября

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН ТВ	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жизнь здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.35 Человек и закон (16+) 19.45 Поле чудес (16+) 21.00 Время 21.30 Сегодня вечером (16+) 23.25 Вечерний Ургант (16+) 00.20 Джон и Йоко. Выше нас только небо (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25 Местное время. Дальний Восток. 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 14.45 Кто против? (12+) 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.50 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.00 Юморина (16+) 23.20 Фильм «Выйти замуж за генерала» (12+)	06.00 Сериал «ППС» (16+) 07.05 Утро. Самое лучшее (16+) 09.05 Доктор свет (16+) 10.05 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+) 11.00 Сегодня 11.20 Сериал «Инспектор Купер. Невидимый враг» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.30 Ты не поверишь (16+) 18.00 ДНК (16+) 19.00 Жди меня (12+) 20.00 Сегодня 20.40 Фильм «Черный пес» (12+) 00.20 ЧП. Расследование (16+) 00.50 Фильм «Учитель в законе» (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 9.00 ТНТ. Gold (16+) 9.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Спаси свою любовь (16+) 14.30 Большой завтрак (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сериал «Саша-Таня» (16+) 16.00 Сериал «Универ» (16+) 16.30 Сериал «Универ» (16+) 17.00 Сериал «Универ» (16+) 17.30 Сериал «Универ» (16+) 18.00 Сериал «Интерны» (16+) 18.30 Сериал «Интерны» (16+) 19.00 Сериал «Интерны» (16+) 19.30 Сериал «Интерны» (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Сериал «Интерны» (16+) 21.00 Comedy Woman (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Комеди Клаб (16+) 23.30 Открытый микрофон (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+)	08.40, 9.10, 13.10, 17.55, 20.55, 22.45 Прогноз погоды 07.00 Док. проект (16+) 08.00 Новости 24. Сахалин (16+) 08.30 Новости (16+) 08.35 С бодрым утром! (16+) 08.40 112 (16+) 08.45 Новости (16+) 08.50 С бодрым утром! (16+) 08.55 112 (16+) 09.00 Новости (16+) 09.05 С бодрым утром! (16+) 09.10 112 (16+) 09.15 Новости (16+) 09.20 С бодрым утром! (16+) 09.25 112 (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Док. проект (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости 24. Сахалин (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Док. проект (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 Новости 24. Сахалин (16+) 20.55 «Понаехали! Понаоставались!» Док. спецпроект (16+) 22.00 «Битва за наследство» Док. спецпроект (16+) 00.05 Фильм «Санктум» (16+)	14.05 Фильм «Шел четвертый год войны...» (12+) 16.00 Новости дня 16.20 Фильм «Даурия» (6+) 20.20 Сериал «Убить Сталина» (16+) 21.00 Новости дня 21.20 Сериал «Убить Сталина» (16+) 05.15 Новости дня 05.25 Сериал «Убить Сталина» (16+) 06.25 «Легенды госбезопасности. Ибрагим Аганин. Война за линией фронта». Док. фильм (16+) 07.10 Десять фотографий. Максим Дунаевский (6+) 08.00 Фильм «Пять минут страха» (12+) 09.50 Фильм «Соучастники» (12+) 11.25 Фильм «Степень риска» (0+)	07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.30 Удачная покупка (16+) 08.15 По делам несовершеннолетних (16+) 09.15 Давай разведемся! (16+) 10.20 Тест на отцовство (16+) 11.20 Фильм «Идеальный брак» (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Краеведы (12+) 20.00 Фильм «Цветы от Лизы» (16+) 00.20 Про здоровье (16+) 00.35 Фильм «Девочка» (16+) 01.00 Центр внимания. Сахалин (16+) «ОТВ-Сахалин» 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 07.30 Утро на ОТВ 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Пряничный домик. Семья сего (12+) 09.00 Рублево-Бирюлево (16+) 09.50 Сериал «Мужчина во мне» (16+) 10.45 Дверь в мечту (12+) 11.05 Фильм «Остров везения» (12+) 12.35 «Твердыни мира» (16+) Док. фильм 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Мультфильмы 13.45 Федерация-2018 (16+) 14.10 Сериал «Морозов» (16+) 15.00 Сериал «Искусственный интеллект» (16+) 15.45 «Твердыни мира» (16+) Док. фильм 16.30 Жанна, жени! (16+) 17.15 Сериал «Мужчина во мне» (16+) 18.05 Рублево-Бирюлево (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Краеведы (12+) 20.00 Сериал «Морозов» (16+) 21.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 21.30 Сериал «Искусственный интеллект» (16+) 22.15 Жанна, жени! (16+) 23.05 Фильм «Остров везения» (12+) 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Интервью 09.20 Я б в рабочие пошел 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.12 Специальный репортаж 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Уримал Бансон 19.20 Большая перемена 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Известия 06.25 Сериал «Шелест» (16+) 07.15 Сериал «Шелест» (16+) 08.05 Сериал «Одержимый» (16+) 09.00 Сериал «Одержимый» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Одержимый» (16+) 11.15 Сериал «Одержимый» (16+) 12.10 Сериал «Одержимый» (16+) 13.05 Сериал «Одержимый» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Одержимый» (16+) 15.20 Сериал «Одержимый» (16+) 16.20 Сериал «Одержимый» (16+) 17.15 Сериал «Одержимый» (16+) 18.10 Сериал «Одержимый» (16+) 19.05 Сериал «Одержимый» (16+) 20.00 Сериал «След» (16+) 20.50 Сериал «След» (16+) 21.35 Сериал «След» (16+) 22.20 Сериал «След» (16+) 23.05 Сериал «След» (16+) 00.45 Светская хроника (16+) 01.45 Сериал «След» (16+) 02.30 Сериал «Детективы» (16+) 03.10 Сериал «Детективы» (16+) 03.30 Сериал «Детективы» (16+) 04.05 Сериал «Детективы» (16+) 04.30 Сериал «Детективы» (16+) 05.00 Сериал «Детективы» (16+) 05.30 Сериал «Детективы» (16+) 05.55 Сериал «Детективы» (16+)



суббота, 5 октября

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН ТВ	ЗВЕЗДА	ОРТВ	РОССИЯ 24
<p>04.00 Сериал «Безопасность» (16+) 05.30 Голос 60+. Финал (12+) 07.30 Сериал «Безопасность» (16+) 08.55 Умницы и умники (12+) 09.45 Слово пастыря (0+) 10.00 Новости 10.10 Голос 60+. На самой высокой ноте (12+) 11.15 Теория заговора (16+) 12.00 Новости 12.10 Кино, любовь и голуби (12+) 13.20 Фильм «Одиноким предоставляется общежитие» (12+) 15.00 Наедине со всеми (16+) 16.00 Фильм «Мужики!..» (12+) 18.00 Кто хочет стать миллионером? (12+) 19.30 Сегодня вечером (16+) 21.00 Время 21.30 Голос 60+. Финал (12+) 23.15 Что? Где? Когда? Осенняя серия игр (16+) 00.25 Фильм «Убийство в «Восточном экспрессе» (16+) 02.35 Фильм «Джентльмены предпочитают блондинок» (16+)</p>	<p>05.00 Утро России. Суббота 08.15 По секрету всему свету 08.40 Местное время. Суббота. (12+) 09.20 Грозный. Дорога к миру (12+) 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.20 Вести. Сахалин-Курилы 11.40 Юмор! Юмор! Юмор!!! (16+) 13.50 Фильм «Надломленные души» (12+) 18.00 Привет, Андрей! (12+) 20.00 Вести в субботу 21.00 Фильм «Снежная королева» (12+) 01.00 Фильм «Братские узы» (12+)</p>	<p>06.00 ЧП. Расследование (16+) 06.35 Фильм «Из жизни начальника уголовного розыска» (12+) 08.20 Смотр (0+) 09.00 Сегодня 09.20 Готовим с Алексеем Зиминным (0+) 09.45 Кто в доме хозяин? (12+) 10.25 Едим дома (0+) 11.00 Сегодня 11.20 Главная дорога (16+) 12.00 Еда живая и мертвая (12+) 13.00 Квартирный вопрос (0+) 14.00 Поедем поедим (0+) 15.00 Своя игра (0+) 17.00 Сегодня 17.20 Следствие вели... (16+) 18.15 Последние 24 часа (16+) 20.00 Центральное телевидение 22.00 Россия рулит (12+) 00.20 Международная пирамида (18+) 01.15 Квартирник НТВ у Маргулиса. Грузинский вечер (16+) 02.35 Фоменко фейк (16+) 03.00 Дачный ответ (0+) 04.00 Фильм «Свои» (16+)</p>	<p>07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.25, 14.15, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 9.00 ТНТ Music (16+) 9.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.00 Дом-2. Остров любви (16+) 12.00 Большой завтрак (16+) 12.30 Где логика? (16+) 13.30 Где логика? (16+) 14.30 Где логика? (16+) 15.30 Комеди Клуб (16+) 16.30 Комеди Клуб (16+) 17.30 Комеди Клуб (16+) 18.30 Триада (16+) 19.00 Триада (16+) 19.30 Триада (16+) 20.00 Триада (16+) 20.30 Битва экстрасенсов (16+) 22.00 Танцы (16+) 0.00 Дом-2. Город любви (16+) 01.05 Дом-2. После заката (16+)</p>	<p>09.10, 13.10, 16.10, 17.10, 21.10, 22.30 Прогноз погоды 07.00 Территория заблуждений (16+) 08.35 Фильм «Монстры на каникулах» (6+) 10.15 Минтранс (16+) 11.15 Самая полезная программа (16+) 12.15 Военная тайна (16+) 14.15 Военная тайна (16+) 16.20 Территория заблуждений (16+) 18.20 Неизвестная история (16+) 19.20 «Засекреченные списки. Люди, вы - звери!» Док. спецпроект (16+) 21.25 Фильм «Тор» (12+) 23.40 Фильм «13-й воин» (16+)</p> <p><small>Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей. 0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей. Перепечатка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».</small></p>	<p>14.10 Фильм «Старик Хоттабыч» (0+) 16.00 Морской бой (6+) 17.00 Новости дня 17.15 Легенды цирка (6+) 17.40 Последний день (12+) 18.30 Не факт! (6+) 19.00 Улика из прошлого (16+) 19.55 Загадки века (12+) 20.45 Специальный репортаж (12+) 21.00 Новости дня 21.15 Специальный репортаж (12+) 21.35 Сериал «Кремень» (16+) 02.00 Новости дня 02.10 Задело! 02.25 Фильм «Кремень. Освобождение» (16+) 07.00 Фильм «Я объявляю вам войну» (16+) 08.55 Фильм «Я служу на границе» (6+) 10.35 Фильм «Даурия» (6+) 13.30 «Хроника Победы». Док. сериал (12+)</p>	<p>07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.30 Удачная покупка (16+) 07.40 6 кадров (16+) 08.15 Фильм «Три тополя на Плющихе» (16+) 09.50 Фильм «Девочка» (16+) 12.35 Фильм «Мой любимый папа» (16+) 19.00 Центр внимания. Итоги недели (16+) 19.30 Вперемешку (6+) 20.00 Фильм «Буду верной женой» (16+) 00.20 Детский доктор (16+) 00.35 Фильм «Эгоист» (16+) 01.00 Центр внимания. Итоги недели (16+) «ОРТ-Сахалин» 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильм 07.30 Федерация-2018 (16+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 «Твердыни мира» (16+). Док. фильм 09.10 Сериал «Леди-детектив мисс Фрайни Фишер» (16+) 10.15 Сериал «Дело следователя Никитина» (16+) 11.55 Пряничный домик. Семья сето (12+) 12.20 Хэлоу, Раша! (16+) 13.15 Вокруг смеха (12+) 14.40 Гени и злодеи. Герберт Уэллс (12+) 15.05 «Твердыни мира» (16+). Док. фильм 15.50 Хэлоу, Раша! (16+) 16.45 Сериал «Леди-детектив мисс Фрайни Фишер» (16+) 17.50 Фильм «Что скрывает ложь» (16+) 19.30 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+) 20.00 Фильм «Мгла» (16+) 22.10 Сериал «Дело следователя Никитина» (16+) 23.45 Вокруг смеха (12+)</p>	<p>Круглосуточный информационный канал</p> <p>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</p> <p>06.00 Сериал «Детективы» (16+) 06.20 Сериал «Детективы» (16+) 06.50 Сериал «Детективы» (16+) 07.15 Сериал «Детективы» (16+) 07.50 Сериал «Детективы» (16+) 08.15 Сериал «Детективы» (16+) 08.45 Сериал «Детективы» (16+) 09.15 Сериал «Детективы» (16+) 09.55 Сериал «Детективы» (16+) 10.30 Сериал «Детективы» (16+) 11.10 Сериал «След» (16+) 12.00 Сериал «След» (16+) 12.40 Сериал «След» (16+) 13.25 Сериал «След» (16+) 14.15 Сериал «След» (16+) 14.55 Сериал «След» (16+) 15.40 Сериал «След» (16+) 16.30 Сериал «След» (16+) 17.20 Сериал «След» (16+) 18.00 Сериал «След» (16+) 18.50 Сериал «След» (16+) 19.25 Сериал «След» (16+) 20.10 Сериал «След» (16+) 21.00 Сериал «След» (16+) 21.55 Сериал «След» (16+) 22.35 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «След» (16+) 01.00 Известия. Главное 01.55 Сериал «Свои» (16+) 02.45 Сериал «Свои» (16+) 03.25 Сериал «Свои» (16+) 04.05 Сериал «Свои» (16+) 04.45 Сериал «Свои» (16+) 05.25 Сериал «Свои» (16+)</p>

Крестьянское хозяйство реализует

НАВОЗ, ТОРФ

8-914-648-38-34

Реклама

воскресенье, 6 октября

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН ТВ	ЗВЕЗДА	ОРТВ	РОССИЯ 24
<p>04.40 Сериал «Безопасность» (16+)</p>  <p>06.00 Новости 06.10 Сериал «Безопасность» (16+) 07.40 Часовой (12+) 08.10 Здоровье (16+) 09.20 Непутевые заметки (12+) 10.00 Новости 10.10 Жизнь других (12+) 11.15 Видели видео? (6+) 12.00 Новости 12.10 Видели видео? (6+) 13.55 Страна Советов. Забытые вожди (16+) 16.00 Праздничный концерт к Дню учителя (12+) 18.10 Шас спю! (12+) 19.25 Лучшее всех! Новый сезон (0+) 21.00 Время 22.00 Большая игра (16+) 23.45 Фильм «Воды слонам!» (16+) 02.00 На самом деле (16+) 03.00 Про любовь (16+) 03.55 Наедине со всеми (16+)</p> 	<p>04.40 Сам себе режиссёр 05.20 Фильм «Служанка трёх господ» (12+) 07.20 Семейные каникулы 07.30 Смехопанорама 08.00 Утренняя почта 08.40 Местное время. Воскресенье. Вести. События недели 09.20 Когда все дома 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.20 Смеяться разрешается 13.40 Фильм «Доктор Улитка» (12+) 17.50 Удивительные люди-4 (12+) 20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 00.50 Дежурный по стране. Михаил Жванецкий 01.50 Фильм «Служанка трёх господ» (12+)</p>	<p>06.00 Таинственная Россия (16+) 07.00 Центральное телевидение (16+) 09.00 Сегодня 09.20 У нас выигрывают (12+) 11.00 Сегодня 11.20 Первая передача (16+) 12.00 Чудо техники (12+) 12.50 Дачный ответ (0+) 14.00 Наш Потребнадзор (16+) 15.00 Секрет на миллион (16+) 17.00 Сегодня 17.20 Следствие вели... (16+) 19.00 Новые русские сенсации (16+) 20.00 Итоги недели 21.10 Звезды сошлись (16+) 22.45 Ты не поверишь (16+) 23.55 Основано на реальных событиях (16+) 03.30 Сериал «ППС» (16+)</p>	<p>10.25, 14.15, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 07.00 ТНТ. Best (16+) 07.30 ТНТ. Best (16+) 08.00 ТНТ. Gold (16+) 08.30 ТНТ. Gold (16+) 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.00 Дом-2. Остров любви (16+) 12.00 Перегрузка (16+) 13.00 Битва экстрасенсов (16+) 14.30 Фильм «Бабушка лёгкого поведения» (16+) 16.15 Фильм «Бабушка лёгкого поведения-2» (16+) 18.00 Однажды в России (16+) 19.00 Однажды в России (16+) 20.00 Открытый город (16+) 20.15 Однажды в России (16+) 21.00 Комеди Клуб (16+) 22.00 Комеди Клуб (16+) 23.00 Stand up (16+) 0.00 Дом-2. Город любви (16+) 01.05 Дом-2. После заката (16+)</p>	<p>09.10, 13.10, 16.10, 17.10, 21.10, 22.30 Прогноз погоды 07.00 Территория заблуждений (16+) 08.00 Фильм «Последние рыцари» (16+) 10.00 Фильм «Быстрый и мертвый» (16+) 12.00 Фильм «Ярость» (16+) 14.50 Фильм «Великолепная семёрка» (16+) 17.25 Фильм «13-й воин» (16+)</p>  <p>19.30 Фильм «Тор» (12+) 21.40 Фильм «Первый мститель» (12+) 00.00 «Добров в эфире» (16+)</p>	<p>14.00 Фильм «Поединок в тайге» (12+) 15.15 Фильм «Приказано взять живым» (6+) 17.00 Новости недели 17.25 Служу России! (12+) 17.55 Военная приемка (6+) 18.45 Код доступа (12+) 19.30 Скрытые угрозы (12+) 20.20 Специальный репортаж (12+) 20.55 «Военная контрразведка. Новая эпоха». Док. фильм (12+) 21.50 Сериал «СМЕРШ. Дорога огня» (16+) 02.00 Главное 03.25 «Незримый бой». Док. сериал (16+) 07.00 Фетисов (12+) 07.45 Фильм «Кадки-на всякий знает» (0+) 09.20 Фильм «Полет с космонавтом» (6+) 10.45 Фильм «Вертикаль» (0+)</p>  <p>11.55 Фильм «Соучастники» (12+) 13.30 «Хроника Победы». Док. сериал (12+)</p>	<p>07.00 Центр внимания. Итоги недели (16+) 07.30 Удачная покупка (16+) 07.40 6 кадров (16+) 07.55 Фильм «Я подарю себе чудо» (16+) 09.45 Пять ужинов 10.00 Фильм «Эгоист» (16+) 11.55 Фильм «Если ты не со мной» (16+) 12.55 Полезно и вкусно (16+) 13.00 Фильм «Если ты не со мной» (16+) 15.55 Фильм «Цветы от Лизы» (16+) 19.00 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+) 19.30 Краеведы (12+) 20.00 Фильм «Проездной билет» (16+) 00.05 Про здоровье (16+) 00.20 Фильм «Эгоисты в одну реку» (16+) 01.00 Центр внимания. Итоги недели (16+) «ОРТ-Сахалин» 07.00 Мультфильмы (6+) 07.30 Федерация-2018 (16+) 08.00 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+) 08.30 Легенды мирового кино. Олег Даль (12+) 08.55 Сериал «Леди-детектив мисс Фрайни Фишер» (16+) 10.05 Eurotax. Окно в Европу (16+) 10.35 Сериал «Дело следователя Никитина» (16+) 12.10 Хэлоу, Раша! (16+) 13.00 Центр внимания. Итоги недели (16+) 13.25 Сериал «Мертвое лето» (16+) 14.50 Мультфильм 15.05 Хэлоу, Раша! (16+) 15.55 Сериал «Леди-детектив мисс Фрайни Фишер» (16+) 17.00 Фильм «Мгла» (16+) 19.10 Вперемешку (6+) 19.30 Центр внимания. Итоги недели (16+) 20.00 Фильм «Слава» (16+) 21.50 Сериал «Дело следователя Никитина» (16+) 23.25 Сериал «Мертвое лето» (16+)</p>	<p>16.00 Вести. Сахалин-Курилы. События недели 16.30 Специальный репортаж 16.40 Вести. Спорт</p> <p>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</p> <p>06.00 Моя правда. Лариса Долина (12+) 06.45 Моя правда. Любовь Полищук (12+) 07.25 Моя правда. Михаил Боярский (12+) 08.10 Моя правда. Надежда Бабкина (12+) 09.00 Светская хроника (16+) 10.00 Моя правда. Игорь Тальков (16+) 11.00 Сериал «Карпов-3» (16+) 11.55 Сериал «Карпов-3» (16+) 12.55 Сериал «Карпов-3» (16+) 13.50 Сериал «Карпов-3» (16+) 14.45 Сериал «Карпов-3» (16+) 15.45 Сериал «Карпов-3» (16+) 16.40 Сериал «Карпов-3» (16+) 17.40 Сериал «Карпов-3» (16+) 18.35 Сериал «Карпов-3» (16+) 19.35 Сериал «Карпов-3» (16+) 20.35 Сериал «Карпов-3» (16+) 21.30 Сериал «Карпов-3» (16+) 22.30 Сериал «Карпов-3» (16+) 23.30 Сериал «Карпов-3» (16+) 00.25 Сериал «Карпов-3» (16+) 01.20 Сериал «Карпов-3» (16+) 02.15 Сериал «Карпов-3» (16+) 03.10 Сериал «Карпов-3» (16+) 03.55 Сериал «Опера. Хроники убойного отдела» (16+) 04.35 Сериал «Опера. Хроники убойного отдела» (16+) 05.20 Сериал «Опера. Хроники убойного отдела» (16+)</p>

TM

ИП Распопин

ПРОИЗВОДИТЕЛЬНО-СТРОИТЕЛЬНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«ДОМСТРОЙКОМПЛЕКТ»
 ТЦ «КАРАВАН», 3-й ЭТАЖ
 (перекресток ул. Сахалинской и Железнодорожной)

ДОМА ИЗ СИП-ПАНЕЛЕЙ
 КОТТЕДЖИ, ДАЧНЫЕ ДОМИКИ, БАНИ и др.

Мы рады видеть вас в пн. и ср. с 10 до 17 ч.,
 в сб. с 10 до 14 ч.
 В другие дни консультации по телефону.

ХИТ ПРОДАЖ! Утепленный летний домик 3х4 м **180 000 руб.**

Т.: 60-00-58, 60-00-48 Наш сайт: **www.dsk65.ru**

БАЛКОНЫ
ИЗ ДЕРЕВА
 ОСТЕКЛЕНИЕ
 ОТДЕЛКА
 РАСШИРЕНИЕ
 ЦЕНЫ НИЗКИЕ
 от **9 000** рублей
КАЧЕСТВЕННО
 Тел. **27-86-32**

УСТАНОВКА
ВИНТОВЫХ
СВАЙ **60-00-58**

СТРОИТЕЛЬСТВО
И РЕМОНТ

СБТ65

Тел. 390-111,
 сайт: Сбт65.рф
 E-mail:
 278266@mail.ru

ВСЕ ВИДЫ
СТРОИТЕЛЬНЫХ
РАБОТ

БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ
 СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ
 АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
 ЗАБОРЫ

КАРКАСНОЕ
СТРОИТЕЛЬСТВО

- Короткие сроки строительства
- Не требует усадки – отделка сразу после возведения
- Экономично в эксплуатации

Срубы из бруса, круглого леса

Строительство бань, беседок | Работы по дереву –
 Устройство кровель, фасадов | отделка готовых зданий

Сайт: russskiy-style.ru E-mail: parusnoe5-2@mail.ru
ООО «Русский стиль», Южно-Сахалинск,
 пл. р. Новоалександровск, ул. 2-я Хабаровская, 59
 Тел.: 28-48-55, 25-26-92, факс: 79-17-82

- Заборы
- Лестницы
- Художественная ковка
- Сварочные работы

Тел. **63-18-31**

Отдел рекламы
«Телемира»
49-16-31

ООО «Новосибирское строительно-монтажное управление»
СТРОИТЕЛЬСТВО
ДОМОВ, ОФИСНЫХ И ТОРГОВЫХ ОБЪЕКТОВ, БАНЬ, ПРИСТРОЕК,
ЗАБОРОВ, ДАЧНЫХ ДОМИКОВ, БЕСЕДОК, ВОРОТ,
НАВЕСОВ, ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК

Внутренняя и наружная отделка, ремонт квартир, перепланировка, водоснабжение, водоотведение, проведение электропроводки, проектирование объектов

Пр. Мира, 57, оф. 213. E-mail: novsmu@mail.ru
 Тел.: 444-777, 47-45-47, 8-962-118-43-20, 8-962-417-14-64

СКИДКИ Индивидуальный подход

Заменит ли керамика металл?

Керамические ножи создали в Японии в 1985 году. Главным материалом для производства таких ножей стал цирконий, из которого вырабатывают порошок – диоксид циркония. Его прессуют в формы, а затем обжигают при температуре, составляющей 1500°C. Обжиг производится как минимум двое суток.

Плюсы и минусы

Когда мы покупаем керамические ножи, то сначала интересуемся, чем же они все-таки отличаются от обычных стальных ножей, в чем заключаются их достоинства и недостатки.

Плюсы:

- керамика этих ножей безвредна для человека;
- лезвия не окисляются, потому продукты не получают металлического привкуса;
- сами ножи гораздо легче простых стальных ножей, а это важный фактор, учитываемый при профессиональной готовке;
- не впитывают запах, не окрашиваются;
- материал лезвия со временем не становится тусклым, а остается

таким, каким был при покупке;

- становится возможной аккуратная и тонкая нарезка фруктов, овощей, мяса, рыбы;

- заточка необходима крайне редко.

Минусы:

- цена довольно высока (от 50 до 150\$), так как процесс их изготовления достаточно сложный;
- ножи из циркония ни в коем случае нельзя использовать для того, чтобы нарезать замороженные, а также некоторые твердые продукты;
- мыть керамические ножи можно только вручную, контакт с изделиями из стекла крайне нежелателен;
- очень хрупкие, могут разбиться при падении;
- нежелателен перепад температур для ножей из циркониевой керамики, потому что возможно появление трещин на лезвии.

Точим нож

Керамические ножи не нуждаются в частой заточке. Но спустя какое-то время она требуется и им. Поэтому на вопрос «Можно ли точить керамические ножи?» ответ один – нужно. Заточку можно произвести в домашних условиях, если нет возможности от-

дать его в специальную мастерскую, которые, впрочем, есть не в каждом городе.

Но для керамических ножей не подойдут обычные средства заточки стальных ножей. Потому применяются особые точилки, созданные из материала, который по своим характеристикам тверже самого клинка.

Существуют электрические и механические точилки

Электрическая точилка – это устройство из дисков с алмазным напылением, между которыми надо поместить лезвие ножа для его заточки. Эта точилка имеет довольно высокую стоимость, но с ее помощью можно и выровнять режущую часть клинка, и убрать с нее сколы.

Механическая точилка больше подходит для небольшой коррекции поверхности лезвия. Тем не менее профессионалы говорят о том, что заточка вручную дает больше контроля и свободы действий, а это значит, что появляется больше возможностей заточить лезвие по-своему. Если же вы никогда этим не занимались, то будет лучше выбрать электрическую точилку.

Ну и если вас все-таки мучает во-

прос: «Можно ли наточить керамический нож в домашних условиях без приобретения специальной точилки?», ответ будет такой: теоретически да, возможно. Например, с помощью алмазных абразивных лент, поскольку только они тверже керамики. Конечно, для этого нужно иметь точилку и эти ремни, но у некоторых умельцев все это есть. Так что заточка керамических ножей в домашних условиях это все равно работа специалиста и обладающего определенным инструментарием.

Делаем выбор

Выбор керамических ножей достаточно широк. И первый критерий, на который надо обращать внимание, – размер ножа и его форма. Вы должны понимать, что такие ножи создаются так, что каждый хорош для какого-то определенного продукта. Потому выбрать один на все задачи вы не сможете.

Длина ножа находится в промежутке от 75 до 150 мм. Если вам нужен нож, который подойдет для нарезки различных фруктов и овощей, то подойдет инструмент с лезвием, длина которого составит 125 мм.



Если говорить о цвете лезвий, то они бывают черного и белого цвета, и разница тут есть. Ножи с лезвием черного цвета относятся к профессиональным инструментам и имеют более высокую стоимость. В них добавляется краситель, также лезвие подвергается более продолжительной обработке, что делает его более стойким и твердым. Черные клинки гораздо дороже белых и, конечно же, более износоустойчивы. Если вы не профессиональный повар, а керамический нож нужен вам только для готовки на дому, то вам подойдет и нож с белым лезвием, который обладает высокими характеристиками прочности.

5 лайфхаков для кухни

ВСЁ ДЛЯ ДОМА

Отдел информации
«Телемира»

49-16-06

1. Место для крышек

Если в вашем посудном ящике есть вешалки для полотенец, можно поместить туда крышки, и они никогда больше не упадут вам на голову из верхнего ящика. Если таких вешалок нет, можно попробовать другой вариант. Обычные крючки для полотенец, которые клеятся к поверхности и стоят копейки. Так даже лучше – крючки можно подогнать по размеру крышек.

2. Замороженный кофе

Если хочется холодного кофе, лучше заморозить его в кубиках, а затем в стакане добавить молоко, сливки или другие компоненты. Так не придется ждать, пока кофе остынет, и получится ледяной напиток, а не прохладная водянистая гадость.

3. Картошка спасает блюдо

Пересоленное рагу можно спасти, добавив в него нарезанной картошки.

4. Пеките блины без капель по всей плите

Чтобы не разбрызгивать блинное тесто по плите и удобнее выливать его на сковородку, после смешивания ингредиентов просто залейте его в пустую бутылку из-под кетчупа.

5. Пакет со льдом не расплывется

Если напитать обычную губку водой, положить ее в герметичный пакет и убрать в морозилку, получится прочный пакет со льдом. При использовании вода не будет растекаться.

Режим работы:
 пн. - пт. - с 10.30 до 17.30,
 обед с 14.00 до 15.00,
 сб. - с 11.00 до 15.00,
 выходной - воскресенье

КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ
ШКАФЫ-КУПЕ
 САЛОН
 КУХНИ

Стиль **Купе**

от дизайн-проекта до монтажа

СКИДКИ
 от 5 до 10%*

Рассрочка
платежа

* До 30.09.2019 г. Подробности по тел. 5-000-88. Организатор - магазин «Стиль-Купе» (ИП Телью Д.).

г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27
 (ТЦ «Караван»), 3-й этаж, тел. 5-000-88

ОБЪЯВЛЕНИЯ

НЕДВИЖИМОСТЬ

Покупка

■ 1-к. кв. (в 9, 11, 12, 13-м, 13 А, 14-м мрн., 97 и 138-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.
 ■ 1-к. кв. («хрущев-

ка», «брежневка», в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 1-к. кв. (новострой, 138, 97 и 102-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 2-к. кв. («хрущевка», «брежневка», в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 2-к. кв. (новострой, 138, 97 и 102-й серии, в Южно-Сахалинске).

Т. 44-77-30.

■ 2-к. кв. («брежневка», в 9-м мрн., в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. («хрущевка», «брежневка», в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. (новострой, 138, 97 и 102-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. (в 11-м мрн., в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ Ч/дом в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

УСЛУГИ

Ремонт стиральных и посудомоечных машин, духовых шкафов, варочных панелей и водонагревателей. Т. 8-984-136-84-89.

КОМПАНИЯ ДОМИНАНТА НЕДВИЖИМОСТЬ
ЭФФЕКТИВНАЯ ПРОДАЖА ВАШЕЙ КВАРТИРЫ
 ПРОДАНО
DOMINANTA65.RU
39-88-11

Отдел рекламы «Телемира»

49-16-31

«МКП «ЗСМ им. М.А. Федотова»
ТРЕБУЮТСЯ:
 ♦ рабочие по благоустройству населенных пунктов,
 ♦ уборщики территорий,
 ♦ дозировщик,
 ♦ машинист автогрейдера,
 ♦ водитель автомобиля
 ♦ тракторист
 Справки по тел.
75-38-25

РАБОТА И ОБРАЗОВАНИЕ
 СУПЕРМАРКЕТ
«ОСТРОВНОЙ»
ТРЕБУЮТСЯ:
 • ПОВАР
 • ПЕКАРЬ
 • КУХОННЫЙ РАБОЧИЙ
 • ПРОДАВЕЦ-КАССИР
 • ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ
 Подробности при собеседовании
 Тел. 23-39-78

Компания ООО ТФ "Сахалинский бекон-2" приглашает на работу ПРОДАВЦОВ-КАССИРОВ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫХ ТОВАРОВ
 Работа на торговых точках города. Сменный график работы. Зарботная плата от 32000 руб. Соцпакет. Оплата проезда в отпуск. Опыт работы желателен. Нет опыта - научим.
705-830, 705-937

Государственному казенному учреждению «Сахалинские лесничества» в районные филиалы
ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ИНСПЕКТОРА ПО ОХРАНЕ ЛЕСА
 КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ: высшее или среднее профессиональное образование по направлениям подготовки (специальностям) профессионального образования: Лесное дело, Лесное хозяйство, Лесное и лесопарковое хозяйство, Природопользование, Охотоведение.
 г. Долинск, ул. Лермонтова, 15 А
 Тел./ф.: 8 (424-42) 28-020, sakhles3@mail.ru

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

ТРЕБУЮТСЯ
 * автомойщики
 * сторож
 * водители категории С и Е
790-242 28-65-54

ПРИГЛАШАЕМ ВСЕДОПУСКИ.РФ ИНЖЕНЕРОВ-ПЕНСИОНЕРОВ и не только
 ТРЕБОВАНИЯ: высшее строительное образование, опыт от 10 лет
ТРУДОУСТРОЙСТВ НА СЕГОДНЯ: 86
 К. Маркса, 20, каб. 320, тел. 8-924-484-29-84

Отдел информации «Телемира»
49-16-06

Когда можно ОТПУСК взять деньгами

Каждый официально трудоустроенный гражданин имеет ряд прав и свобод, которые защищаются трудовым законодательством. В частности, это касается права на заслуженный отдых или его компенсацию в денежном эквиваленте.

Право на компенсирование

Согласно трудовому законодательству, замена отпуска денежной компенсацией возможна в том случае, если работник добровольно дал на это согласие. Например, в 2019 году сотрудник не отгулял положенный ему отпуск или его часть, тем самым перенес его на 2020 год. Не каждый работодатель может предоставить работнику отдых более 28 календарных дней в году, поэтому оставшуюся часть обычно компенсируют в денежном эквиваленте. Фактически не потраченная часть отдыха заменяется дополнительными выплатами.

Статья 126 Трудового кодекса подразумевает, что денежная компенсация положена только за ту часть отпуска, которая превышает установленные законодательством 28 календарных дней. Например, работникам Крайнего Севера дополнительно положены 24 календарных дня отдыха. Именно их работодатель может заменить денежной выплатой из расчета средней заработной платы.

Компенсация при увольнении

Трудовое законодательство в статье 127 четко указывает на то, что денежная компенсация за неиспользованный отпуск должна быть выплачена работодателем в пользу сотрудника при увольнении. Окончательный расчет включает в себя выплаты за отработанное время, причитающиеся премии и дополнительные средства, выплаты за отдых, который не был использован. Правом работника остается отпуск с последующим увольнением. Например, перед тем как покинуть рабочее место, гражданин имеет право получить все причитающиеся дни отдыха, а не материальную компенсацию. Трудовой стаж в период отпуска не прерывается, а рабочее место сохраняется за сотрудником. Уволить его в этот промежуток времени нельзя. Работник имеет право передумать увольняться по собственному желанию, написав соответствующее заявление не менее чем за 14 календарных дней до окончания трудового договора.

У кого отпуск больше 28 дней

Помимо работников Крайнего Севера, существуют категории работников, которым положен отдых более 28 календарных дней. Эти категории имеют право на замену отпуска денежной компенсацией в 2019 году по собственному желанию. Такими специалистами являются:



1. работники педагогической сферы;
2. работники медицинской сферы;
3. работники с инвалидностью;
4. научные работники высших учебных заведений;
5. государственные служащие государственной гражданской службы;
6. работники, выполняющие научно-исследовательские работы.

Каждый из сотрудников этой сферы имеет право отдохнуть 28 календарных дней в году за счет работодателя, а за остальные дни получить компенсацию в денежном эквиваленте. Работодатель в свою очередь вправе отказать в выплате, настаивая на полноценном отдыхе работника.

Как получить компенсацию

Поскольку работодатель вправе отказать в замене ежегодного оплачиваемого отпуска денежной компенсацией, сотрудник обязан знать, как именно ему получить причитающиеся средства. Прежде всего необходимо написать заявление на имя руководителя, в котором указывается период дополнительного оплачиваемого отпуска, который должен быть заменен материальной выплатой. Работодатель обязан рассмотреть заявление в течение трех рабочих дней, после чего издать соответствующий приказ.

Кому не положено

Работники, занятые на сложных, вредных и опасных производствах и имеющие отпуск более 28 календарных дней, не имеют права заменить дополнительные дни материальной выплатой. Прежде всего это связано с условиями труда, которые являются трудными и вредными для здоровья. Именно поэтому работодатель вправе отказать в предоставлении

выплат на законном основании. Как показывает практика, частично компенсации выплачиваются сотрудникам, занятым на вредном производстве, однако суммарно не превышают семи календарных дней отпуска.

Работники, которым не исполнилось 18 лет на момент отдыха, не могут требовать замены отпуска деньгами. Статья 126 Трудового кодекса запрещает несовершеннолетним получать компенсацию вместо ежегодного оплачиваемого отдыха. Это же правило касается беременных женщин, уходящих в декретный и оплачиваемый работодателем отпуск.

Оформление компенсации

После получения, рассмотрения и подписания заявления сотрудника работодатель обязан издать приказ на компенсацию за неиспользованный отпуск по установленному образцу. Приказ включает в себя описание периода, который должен быть заменен материальной выплатой, точные даты прописываются в тексте приказа. Кроме того, указывается срок, до которого выплаты должны быть начислены в полном объеме.

Как рассчитывается сумма

За неиспользованный отпуск компенсация рассчитывается исходя из средней заработной платы сотрудника. Суммарная годовая заработная плата разделяется на 12 календарных месяцев, после чего разделяется на среднее число дней в одном месяце. Полученная сумма является средней дневной заработной платой, которая является основой для расчета компенсации за неиспользованный отпуск. Количество неотгулянных дней умножается на среднюю дневную заработную плату, где результатом и будет сумма выплаты.

Ритуал +
ВЫВОЗ ТЕЛА КРУГЛОСУТОЧНО:
48-02-42

- Весь комплекс ритуальных услуг
- Огромный выбор венков
- Изготовление памятников и оградок
- Благоустройство захоронений

Ул. Ленина, 213 (Дом быта, 4-й этаж), оф. 416а
 Тел. 22-48-33

«САХГРАНИТ»
ПАМЯТНИКИ
ГРАНИТ

- Установка
- Художественное оформление
- Благоустройство
- и реставрация участков
- Долгосрочное обслуживание мест захоронения
- Изготовление оградок

СКИДКИ до 20%
 ул. Достоевского, 9
 Т.: 25-25-60, 41-03-31, 8-962-122-75-88

АРТ-ГРАНИТ
 ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК

БОЛЕЕ 100 ВИДОВ ПАМЯТНИКОВ
 В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ, СКУЛЬПТУРЫ
 Гранит - мрамор - от 8 000 руб.
 Мраморная крошка - от 6 000 руб.

- Рассрочка платежа
- Гарантия
- Бесплатное хранение

Полный комплекс услуг: столики - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.

Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 28-16-49, 28-15-84,
 Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.

Тел. 500-639

- Бетонирование
- Отсыпка
- Плитка гранит и керамогранит
- Ограды гранитные
- Комплексы любой сложности

www.ARTGRANIT.RF

МОНОЛИТ 62-05-49

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЭКСКЛЮЗИВНЫХ

Художественные работы любой сложности
 Ограды, вазы, столы, лавки (дерево, камень, металл, ковка)
 Отсыпка, бетонирование, плитка

-15%

бесплатное ХРАНЕНИЕ
 РАССРОЧКА платежа

ул. Сахалинская, 93, оф. 102
 Пн-пт 10.00 - 18.00, сб 10.00 - 16.00

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ
 MONOLIT.TONSAKH.RU
 MONOLIT65.RU

ПАМЯТНИКИ И РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

«САХМИНЕРАЛ» Нам 22 года

ПАМЯТНИКИ ПЛИТКА ♦ ОГРАДКИ

ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ от 10 000 руб.

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:
 Художественные работы
 Установка ♦ БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ

КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ: ограды, лестницы, ворота, козырьки и многое другое

Выезд и консультация специалиста - БЕСПЛАТНО

Холмское шоссе, 30 Б
77-00-09
 26-49-60, 26-05-25

ПАМЯТЬ В КАМНЕ
ПАМЯТНИКИ
 ИЗ ГРАНИТА

Изготовление и установка
 ХУДОЖЕСТВЕННЫЕ РАБОТЫ по природному камню
 ХРАНЕНИЕ БЕСПЛАТНО
 РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

Ветеранам Великой Отечественной войны и приравненным к ним постоянные СКИДКИ 40% от компании.

Тел. 42-57-35
 ул. Пограничная, 82б (41-й км)

Памятники
 из природного камня
от 12 000 руб.

- Изготовление, установка
- Художественные работы любой сложности
- Благоустройство мест захоронений

Вазы, столы, лавочки из гранита
 Обработка портретов средством «Антидождь»
 Скидки участникам ВОВ
 Рассрочка платежа до 18 месяцев

Наш адрес:
 ул. Колодезная, 8,
 тел.: 77-08-16, 8-914-090-21-58

Задержан корсаковец, обокравший пенсионера

В отдел МВД России по Корсаковскому городскому округу поступило заявление от 70-летнего местного жителя. Он сообщил полицейским, что кто-то похитил у него банковскую карту, с которой впоследствии были сняты денежные средства в размере более 380 тысяч рублей. В ходе разбирательства и выяснения обстоятельств кражи сотрудники уголовного розыска установили подозреваемого. Им оказался знакомый потерпевшего – житель портового города 1989 года рождения, ранее уже попадавший в поле зрения сотрудников полиции.

Полицейские выяснили, что подозреваемый узнал от общих знакомых, что заявитель получил крупное денежное вознаграждение. Наприсовшись к нему в гости,

он дождался, когда хозяин жилища уснет, и похитил его кредитку. Пин-код от карты подозреваемый знал, так как некоторое время назад ходил потерпевшему за продуктами. Добравшись до ближайшего банкомата, злоумышленник обналичил вышеуказанную сумму и потратил ее по своему усмотрению.

Возбуждено уголовное дело, в отношении подозреваемого избрана мера пресечения в виде ареста, сообщает пресс-служба УМВД РФ по Сахалинской области.

Найденный кошелек доведет до суда

В ОМВД России по городскому округу «Смирныховский» поступило сообщение от 65-летней местной жительницы. Она рассказала, что забыла в магазине

свой кошелек, а когда вернулась, его уже не оказалось. Ущерб гражданка оценила в 51 тысячу рублей.

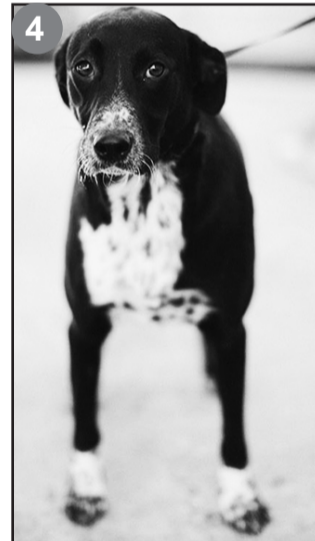
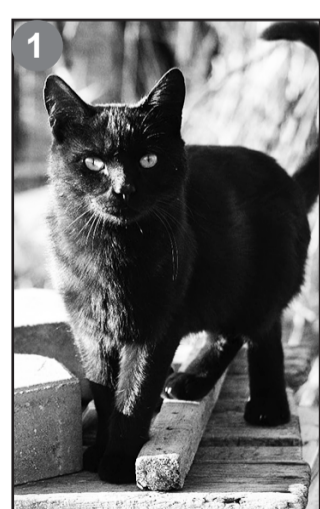
На место происшествия была вызвана следственно-оперативная группа. Прибывшие стражи порядка опросили работников торговой точки и изъяли записи с камер видеонаблюдения. Вскоре личность злоумышленника была установлена. Ей оказалась жительница райцентра 1960 года рождения.

Как оказалось, потерпевшая при оплате товара забыла на столе свой кошелек с наличностью, чем и воспользовалась подозреваемая. Она присвоила себе чужое имущество и скрылась. Частью денежных средств гражданка успела распорядиться по своему усмотрению, остальное изъяли оперативники при задержании.

Возбуждено уголовное дело, ведется следствие, сообщает пресс-служба УМВД РФ по Сахалинской области.

ЖИВОТНЫЕ
ТЕРРИТОРИЯ СПАСЕНИЯ

Найдите ДРУГА у нас!



1. У вас дома нет наглого черного кота? Тогда Бумер точно для вас. И хотя живет он на передержке, но замашки настоящего домашнего кота у него налицо. Бумер молод, красив, нахален. Ласки и прочие телячьи нежности по обоюдному согласию, но, если одна из сторон (и это явно не Бумер) позволяет себе фамильярности, кот сразу дает понять, что недоволен. Поэтому ищет семью без маленьких детей. Кастрирован (никаких загулов, меток не будет), к лотку приучен.

2. Славная, добрая, домашняя - это всё про Зайку! Только с виду она собака. В душе это милый и доверчивый зайчонок. Она станет идеальным членом семьи и лучшим другом вашим детям! У Зайки небольшая деформация таза при рождении, но это незаметно. Она скачет, резвится и радуется жизни - зара-

Если вы готовы любить красавца Бумера и принять его в семью, звоните. Т. 8-984-181-55-36 (Любовь).

2. Славная, добрая, домашняя - это всё про Зайку! Только с виду она собака. В душе это милый и доверчивый зайчонок. Она станет идеальным членом семьи и лучшим другом вашим детям! У Зайки небольшая деформация таза при рождении, но это незаметно. Она скачет, резвится и радуется жизни - зара-

жает всех вокруг своей энергией! Если хотите внести в свою жизнь ещё больше радостных моментов – звоните. Т. 8-924-280-55-80.

3. Чудесный белый, пушистый «котомалыш» ищет свою семью! Возраст 1,5 месяца. Хорошо кушает. Знаком с лотком. Т. 8-924-280-55-80 (Ольга).

4. Замечательная девочка Люси ищет дом! Помесь с далматинцем. Стерилизована. Очень любит людей и

общение. В данный момент проходит реабилитацию после операции на лапке (перелом пятки). Т. 8-924-280-55-80 (Ольга).

5. Рада, девочка, 1 год, нуждается в своем доме и любящих хозяевах. Малышка привита и стерилизована. Ласкуша, любящая обнимашки и почесушки. Хорошо уживается с сородичами и кошачьими. Людей всех любит и норовит обнять. Не на охрану. Отдается с ненавязчивым отсле-

живанием судьбы. Т. 8-924-283-93-90 (Елена).

6. Малышка Пуговка ищет дом. Её история похожа на истории многих других таких животных. Пуговка - бывший подкидыш. В приюте кошечка показала себя компанейской, контактной девочкой. Любит ласку. Обладает отменным аппетитом. Пуговке примерно семь месяцев, и она мечтает о семье и доме, где ее будут любить. Т. 8-924-281-12-20.



Просто вкусно!

Рецепты на каждый день

Что обычно вам заказывают приготовить близкие? Наверняка мужчины не откажутся от котлет или мяса, детям подавай сладкое, а дамы предпочтут что-нибудь полегче в виде овощей... Меня дочь попросила приготовить... печень! Что тут скажешь - каждому свое.

Ведущая рубрики Елена Потапова

Куриная печень, тушенная в сметане

Ингредиенты: 800 г куриной печени, 200 г репчатого лука, 150-200 г моркови, 250 г сметаны, соль, черный молотый перец, растительное масло.

Приготовление: подготовить печень. С куриной работать гораздо проще, чем с говяжьей. Не нужно снимать пленку, долго вымачивать, чтобы избавиться от лишней крови. Залить печень холодной водой, слить, залить еще раз и снова слить. Таким образом тщательно промыть. Обсушить бумажными полотенцами. Удалить «жгтики», соединяющие две части печенки. Разрезать на две части каждую. Лук и морковь очистить. Лук нарезать тонкими полукольцами. Морковь нарезать полукружками толщиной около 2 мм. Разогреть в глубокой сковороде немного растительного масла и обжарить до прозрачности лук. Добавить морковь, перемешать и обжаривать еще 1-2 минуты. Выложить к



овощам печень. Обжаривать, периодически помешивая, 2-3 минуты. Когда она станет наполовину готова - добавить в сковороду сметану, соль и перец по вкусу. Перемешать, довести до кипения, убавить огонь и готовить под крышкой при слабом кипении около 5-7 минут. За это время печень приготовится, а лук с морковью станут мягче. В качестве гарнира к печени можно приготовить рис, макаронные изделия. Но, по моему мнению, самый лучший в этом случае гарнир - это картофельное пюре.

Партнер  рубрики

БАЛОВЕНЬ СУПЕРМАРКЕТ

• Пр. Мира, 47а • Холмское шоссе, 5/6
• ул. Анивская, 69
• Наш новый мини-маркет:
ул. Хабаровская, 58

ЦЕНА ВОПРОСА

294.20 руб.

Куриная печень (800 г) - 173,60 руб.
Репчатый лук (200 г) - 15,40 руб.
Морковь (200 г) - 15,20 руб.
Сметана (250 г) - 90 руб.
Соль, черный молотый перец, растительное
масло - из домашних запасов.

Продукты куплены в супермаркете «Баловень».

Подарок обладательнице сертификата

Суп с рыбными фрикадельками

Ингредиенты: 700 г горбуши или кеты, 2 ст. л. манки (без горки), 200 г картофеля, 2 л овощного бульона (воды), по 100 г моркови и репчатого лука, петрушка, зеленый лук, соль, черный молотый перец, лавровый лист, растительное масло.

Приготовление: рыбу разделить на филе. Перекрутить через мясорубку. Добавить по вкусу соль, перец (при желании - специи для рыбного супа) и манку. Тщательно вымесить и дать постоять 15 минут, чтобы манка разбухла. Морковь, картофель и репчатый лук очистить. Морковь и лук нарезать небольшими кубиками (0,5 см). Картофель кубиками побольше (1-1,5 см). Петрушку и зеленый лук помыть, обсушить и мелко нарезать. Разогреть в сковороде небольшое количество растительного масла. Обжарить в нем лук до прозрачности. Добавить морковь. Перемешать и обжаривать еще 2-3 минуты. Закипятить в кастрюле бульон (воду). Мокрыми руками сформировать небольшие фрикадельки. Выложить в бульон картофель. Довести до кипения и варить около 5 минут. Добавить в суп за-



жарку. Довести до кипения. Аккуратно выложить в кастрюлю рыбные фрикадельки. Еще раз довести до кипения. Убавить огонь. Варить 3 минуты. После добавить в суп соль, перец по вкусу, лавровый лист. Готовить 2 минуты. Отключить плиту и оставить кастрюлю на ней на 5-10 минут. Перед подачей добавить в суп зелень.

Ингредиенты: 1 кг картофеля, 500 г творога, 100 г сливочного масла, 2 яйца, 250 мл натурального йогурта, 100 г сыра, соль, черный молотый перец.

Приготовление: творог протереть через сито или помять вилкой (брать не сильно сухой творог). Масло размягчить при комнатной температуре (30 г оставить для смазывания формы) и хорошо смешать с протертым творогом в однородную массу. Посолить и поперчить по вкусу. Картофель вымыть, очистить и нарезать очень тонкими кружочками. Немного посолить и поперчить. Сыр натереть на крупной терке. Смазать форму для запекания сливочным маслом. Выложить слой картофеля (около 1 см высотой). Сверху распределить часть творожной массы. Далее опять выложить слой картофеля и слой из творожной массы. Выкладывать так слои до тех пор, пока не закончатся ингредиенты. Последним должен быть слой из творога. Закрыть форму фольгой и запекать в разогретой до 200 градусов духовке около 1 часа. Яйца хорошо взбить с йогуртом, солью и



перцем. Достать картофель из духовки, убрать фольгу. Залить смесь из яиц и йогурта, посыпать сыром и запекать при температуре 180 градусов еще 20 минут. Перед подачей блюдо можно посыпать любой зеленью.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ. Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими (на заданную тему) для публикации в газете: telemir@astv.ru

Тема следующего номера - рецепты на каждый день

Хотите, чтобы ваш рецепт опубликовали в газете, присылайте: ул. Комсомольская, 2136, «Телемир» или на электронную почту telemir@astv.ru.

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

АСТВ РАДИО
ВСЕ ЕСТЬ ТОРОПО
РУССКОЕ РАДИО 89.9
АВТО РАДИО САХАЛИН 87.9
ROCK FM 102.9
ДОРОЖНОЕ РАДИО 106.5 FM
RECORD DANCE RADIO САХАЛИН
Номер единой рекламной службы
49-15-38

Объявление в аэропорту:
«Уважаемые пассажиры рейса, вылетающего в Ниццу, прекратите курить рожки пассажирам, вылетающим в Саранск».

- Знаешь, Тамара, если твой муж четыре раза пойдёт налево, то по законам геометрии он вернётся к тебе...
- Хм-м-м, а если налево четыре раза схожу я?
- Тогда ты вернёшься к маме.

Мужская уборка - это однократное вынужденное действие, направленное на уменьшение количества беспорядка и грязи до уровня, приемлемого для данного мужчины.

Охотник в полном снаряжении встречает приятеля.
- Куда это ты собрался, ведь охотничий сезон уже закончился?
- Да, но моя жена пока об этом не знает...

- Главное - это сила воли! Я твёрдо решила не есть после 18.00, точно не есть после 21.00 и уж совсем ни крошки после 23.00.

- В Японии существует поверье, что ваше лицо - это лицо человека, которого вы любили в прошлой жизни.
- Судя по моей хлебрезке, я был влюблён в пещерного тролля.

Поехал в санаторий сердечником, вернулся - картёжником.

И о погоде: в городе сейчас шесть градусов, если идти растёгнутым, и семь - если застегнуться.

- У нас чудесная собака! Никто не может приблизиться к нашему дому - она моментально сигнализирует!
- Лаёт?
- Нет, прячется под диван...

Сейчас делаю ремонт в квартире. И неожиданно оказалось, что там все стены несущие. Несущие боль, страдания и финансовые потери.

- Как дела?
- Хорошо.
- Что делаешь?
- Вру.

- Какое вино предпочитаешь: красное или белое?
- Я вообще-то дальтоник. Поэтому пью водку.

- Что ты больше любишь, меня или суп?
- Первое...

- У вас есть невидимые чернила?
- Конечно. Вам какого цвета?

Игоря не приняли на должность библиотекаря, потому что во время собеседования он разговаривал.

Если в доме есть собака или кот, то в твоём телефоне никогда нет свободной памяти, если надо сфотографировать что-то по-настоящему важное.

Зритель уходит со спектакля после первого действия.
- Вы так рано уходите? - спрашивает его гардеробщица.
- Насколько я понимаю, второе действие написано тем же автором.

Вчера встала на весы, а они показали чей-то номер телефона.

Из непроверенных новостей: «В Китае найден заброшенный город-миллионник».

Сельская дискотека. Парень подходит к девушке:
- Танцуешь?
- Нет!
- Отлично, пошли, трактор поможем подтолкнуть!

Городские мероприятия с 26.09 по 2.10

КОМСОМОЛЕЦ

26 сентября
«Улетные букашки» (6+) - 09.00, 13.05.
«Тайна печати дракона» (3D) (6+) - 10.45, 17.15.
«К звездам» (16+) - 14.50, 21.50.
«После свадьбы» (16+) - 19.35.

27 сентября
«Улетные букашки» (6+) - 09.00, 13.05.
«Тайна печати дракона» (3D) (6+) - 10.45, 19.30.
«К звездам» (16+) - 14.50, 21.50.
«После свадьбы» (16+) - 17.15.

28 сентября, 1-2 октября
«Улетные букашки» (6+) - 09.00, 13.05.
«Тайна печати дракона» (3D) (6+) - 10.45, 17.15.
«К звездам» (16+) - 14.50, 19.35.

«После свадьбы» (16+) - 22.00.
29 сентября
«Улетные букашки» (6+) - 09.00, 13.05.
«Тайна печати дракона» (3D) (6+) - 10.45, 17.15.

«К звездам» (16+) - 14.50, 19.35.
«После свадьбы» (16+) - 22.00.
30 сентября
«Тайна печати дракона» (3D) (6+) - 09.40, 17.35.
«К звездам» (16+) - 15.10, 19.55.

«После свадьбы» (16+) - 22.00.
Телефон для справок: 72-27-77.

ОКТАБРЬ

МАЛЫЙ ЗАЛ
26-30 сентября, 1-2 октября
«Тайна печати дракона» (6+) - 09.00, 16.05.
«К звездам» (16+) - 11.20, 18.25.
Yesterday (12+) - 13.45.
«Оно-2» (18+) - 20.50.
Телефон для справок:

22-46-12.

ОКТАБРЬ

КИНОКОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ
26-30 сентября, 1-2 октября
«К звездам» (АТМОС) (16+) - 09.00, 16.35, 21.40.
Yesterday (12+) - 11.35.
«Тайна печати дракона» (АТМОС) (6+) - 14.05, 19.10.
Телефон для справок: 22-46-12.

ТЕАТР

[СМТЦ им. А. П. ЧЕХОВА]
27 сентября, 1 октября
«Вторник короткий день» (14+) - 19.00.
Телефоны для справок: 72-72-80, 42-52-62, 30-62-42.

КОНЦЕРТЫ

[САХАЛИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИСКУССТВ]
27 сентября
Концерт Олега Сальникова (баян) (7+) - 18.00 (концертный зал колледжа)
Телефон для справок: 43-42-88.

[СИТИ ХОЛЛ]
30 сентября
Юбилейный концерт Леонида Агутина (6+) - 19.00.
Телефоны для справок: 396-296, 25-03-55.

[КОНГРЕСС-ХОЛЛ «СТОЛИЦА»]
1 октября
Шоу Ольги Бузовой «Принимай меня» (12+) - 19.00.
Телефон для справок: 25-45-67.

[ТРОМБОН КЛАБ]
1 октября
Zero People «Чертов тур» (16+) - 20.00.
Телефон для справок: 41-78-89.

[ККЗ «ОКТАБРЬ», большой зал]
1 октября
Концерт коллектива

Cool&Jazzy (6+) - 19.00.
Телефон для справок: 304-104.

ОТДЫХАЮТ ВСЕ

[ГПКиО ИМ. Ю. А. ГАГАРИНА]
26 сентября
Познавательная программа для детей «Огонь – друг или враг?» - 13.00-14.00 (стеклянный павильон).
27 сентября
Осенний кинозал «Мир кино» - 18.30-20.00 (концертная площадка, бывший картодром).
Тематическое мероприятие для старшего поколения «Бабье лето» - 16.00-18.00 (стеклянный павильон).
28 сентября
Программа выходного дня «Золото природы» (концертная площадка, бывший картодром) - 14.00-17.00.

Тематическая программа «Танцевальный вечер в парке» - 18.00-20.00. (танцплощадка).
Бесплатные занятия по хатха-йоге - 18.00 (набережная о. Верхнего).
29 сентября
Гонка с препятствиями - 10.00-16.00 (тропа развлечений).
Бесплатные занятия по хатха-йоге - 18.00 (набережная о. Верхнего).
Телефон для справок: 50-05-33.

[ЦЕНТР ДОСУГА «ТЕРЕМОК»]
26 сентября
Мастер-класс «Картина маслом за 3 часа «Ягодный дует» (14+) - 18.00.
28 сентября
Тематическая программа «Тайными тропами» и мастер-класс «Роспись экосумок» (9+) - 12.0-14.00.
29 сентября
Мастер-класс «Поделки в технике торцевания «Мухомор» (5+) - 11.00.

Телефоны для записи: 25-33-82, 498-077.

[САХАЛИНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ]
26 сентября
Экскурсия по выставке «Дар бесценный» - 18.30.
Телефоны для справок: 72-36-43, 72-13-40.

[ШКОЛА «ФАКТУРА»]
26 сентября
Курс по конструированию и шитью «Дизайнер одежды. Занятие 1» - 10.30.
Телефон для справок: 8-984-180-30-07.

[АРТ-СТУДИЯ «МАРТ»]
27 сентября
Мастер-класс по живописи маслом - 18.00.
Телефон для справок: 8-914-760-91-08.

[САХАЛИНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ]
28, 29 сентября
Экскурсия выходного дня «Коллекция музея» - 10.00, 12.00.
Познавательное занятие «Царство грибов Сахалина» (7-12 лет).
Телефон для справок: 50-50-51.

[САХАЛИНСКИЙ ЗООБОТАНИЧЕСКИЙ ПАРК]
28 сентября
Тематический день «Кролики» - 14.00.
Показательное кормление кроликов - 14.45.
Телефоны для справок: 505-626, 72-45-09.

[АРТ-ГАЛЕРЕЯ «САХАЛИН»]
28 сентября
Мастер-класс «Рисуем маяк» - 14.00.
29 сентября
Мастер-класс «Рисуем домик в саду» - 14.00.

Телефон для справок:

[САХАЛИНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ]
28 сентября
Мастер-класс «Рисуем домик в саду» - 14.00.
Телефон для справок:

8-962-101-83-68.

[СТК «ГОРНЫЙ ВОЗДУХ»]
28 сентября
Закрытие мотосезона-2019. Развлекательная программа - 15.00 (средняя станция СТК).

[САХАЛИНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР НАРОДНОГО ТВОРЧЕСТВА]
28 сентября
Культурно-досуговое мероприятие «А у нас во дворе» - 12.00 (площадка перед Центром).
Телефон для справок: 8-914-755-31-42.

[МАСТЕРСКАЯ AnnyKat]
29 сентября
Мастер-класс по 3D-моделированию «Веселый стаканчик-миньон» - 11.00.
Телефон для справок: 8-962-118-06-48.

[ТВОРЧЕСКАЯ СТУДИЯ «СКУКИ.НЕТ»]
29 сентября
Курс «Основы амигуруми для детей» - 14.00.
Телефон для справок: 8-914-646-32-44.

[МУЗЕЙ МЕДВЕДЯ]
До 30 сентября
Мастер-классы: «Мама, порисуй со мной на футболке», «Построй свой плот», «Кулон своими руками», «Роспись камней», «Духи своими руками».
Телефоны для справок: 260-597, 22-72-83.

НОЧНАЯ ЖИЗНЬ

[БОМБЕЙ НАЙТ]
27 сентября
Дискотека 90-х - 21.00.
Телефоны для справок: 26-47-28, 23-88-55.

Возможны изменения времени сеансов и перенос мероприятий. Расписание сеансов можно уточнить в кассах кинотеатров: ККЗ «Октябрь» - тел. 22-46-12, ККЗ «Комсомолец» - тел. 72-27-77.

АСТВ РАДИО

07.00-11.00 – «Обла-бла-стное шоу» (будни).
07.03, 07.40, 08.03, 08.40, 09.03, 09.40, 10.03, 10.40, 11.03, 11.40, 12.03, 12.40, 13.03, 13.40, 14.03, 14.40, 15.03, 15.40, 16.03, 16.40, 17.03, 17.40, 18.03, 18.40, 19.03, 19.40, 20.00, 20.40, 21.00, 21.40, 22.00, 22.40, 23.00, 23.30, 00.00 – Прогноз погоды (будни).
07.15, 08.15, 09.15, 10.15 – Гороскоп (будни).
07.30 – «Пока ты спал» - новости интернета (будни).
07.50 – «Дай пять», игра (будни).
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 – Новости (будни).
08.35, 14.35 – «На старте» (будни).
08.45, 14.45 – Информвыпуск

о транспортной обстановке (будни).
09.00, 09.40, 10.00, 10.40, 11.00, 11.40, 12.00, 12.40, 13.00, 13.40, 14.00, 14.40, 15.00, 15.40, 16.00, 16.40, 17.00, 17.40, 18.00, 18.40, 19.00, 19.40, 20.00, 20.40, 21.00, 21.40, 22.00, 22.40, 23.00, 23.40, 00.00 – Прогноз погоды (сб, вс)
09.30 – «Афиша» (будни).
09.50 – «Музотрон», игра (будни).
10.10, 11.10 – Гороскоп (сб, вс).
10.25 – «Театральные выходные», игра (сб, вс).
10.50 – «Мортал комбат», игра (будни).
11.20 – «Раскадровка», игра (сб, вс).
10.30 «Сплетница» (будни).
11.30, 12.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30 – «Другие новости»

(будни).
11.45 – «Актуальный разговор» (вт, чт).
12.21, 14.41, 15.21, 16.21, 17.21, 18.21, 19.21, 21.21, 22.21 – «Шоу шепелявых» (ежедневно).
13.00 – 14.00 – «Открытая студия» (будни).
14.00 – 15.00 – «Вместе ярче», акция (будни).
13.00 – 14.00 (сб, вс), 20.00 – 21.00 – «Приём», шоу (ежедневно).
15.00 – 16.00 (сб), 09.00 – 10.00 (вс) – «Хитовый топ» от Радио АСТВ.
15.50 – «Афиша» (пт).
16.40 – «На гребне волны», музыкальная программа (пн, вт, ср, чт).
16.40 – «МЭТР» (пт).
17.10 – «Под прессом», обзор прессы (будни).
17.20 – «Раскадровка», игра (сб, вс).
18.45 – Информвыпуск о транспортной обстановке (будни).
22.00 – 00.00 – «Ловец снов», музыкальная программа (вс - чт).

«ТЕЛЕМИР», №37 (1103), 25.09.2019
УЧРЕДИТЕЛЬ - ООО ТК АСТВ
ИЗДАТЕЛЬ - ООО «ТЕЛЕМИР+»
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР СОЛОВЬЁВА С. М.
ТИРАЖ - 20 000 ЭКЗ. ЗАКАЗ № 277.
Адрес редакции и издателя: г. Южно-Сахалинск, ул. Комсомольская, 213 Б

Распространяется бесплатно в торговых точках и организациях г. Южно-Сахалинска.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №15-0103

от 06.12.2000 г. Выдано ДВ окружным межрегиональным территориальным управлением МПТР.
Печать - ООО «Другая типография», г. Южно-Сахалинск, ул. Бумажная, 24/10.
Подписано в печать: по графику - в 13.00, фактически - в 13.00.

КОНТАКТЫ:
Отдел рекламы: 49-16-31
Отдел информации: 49-16-06

ИП Гребенев Е. А. ОГРН 307650103800033

МОРЕПРОДУКТЫ В РОЗНИЦУ

● Магазин №1 УЛ. УКРАИНСКАЯ, 68 Тел. 40-40-80		● Магазин №2 ПР. МИРА, 19 Тел. 61-50-61		● Магазин №3 УЛ. УКРАИНСКАЯ, 72 Тел.: 44-19-88	
Часы работы: с 8.00 до 16.00 Воскресенье: с 9.00 до 14.00		Часы работы: с 9.00 до 17.00 Воскресенье: с 9.00 до 14.00		Часы работы: с 9.00 до 17.00 Воскресенье: с 9.00 до 14.00	
Верхотяг	150 р./кг	Палтус головы белокорого	250 р./кг	Икра лососевая вес	2600 р./кг
Головы лососевые	30 р./кг	Палтус головы синекорого	350 р./кг	Икра лососевая ж/б 120 гр	600 р./шт.
Горбуша с/м		Палтус синекорый крупный	720 р./кг	Икра лососевая ж/б 140 гр	420р./шт.
Жерех	120 р./кг	Палтус синекорый нарезка	690 р./кг	Икра минтая ж/б	72 р./шт.
Кальмар командорский	150 р./кг	Палтус синекорый средний	680 (640) р./кг	Икра минтая с/м	280 р./кг
Кальмар т/о каракатица	250 р./кг	Сайра	30 р./кг	Краб (мясо салатное)	1200 р./кг
Кальмар (филе)	300 р./кг	Сельдь минорская с/м	150 р./кг	Краб ж/банка	450 р./шт.
Кальмар (щупальца)	250 р./кг	Сельдь олиторская с/м	120 р./кг	Креветка весовая	660 р./кг
Кальмар (котлеты)	105 р./пачка	Сельдь т/о	60 р./кг	Креветка в пачках в/м	660 р./кг
Кальмар (пельмени)	75 р./пачка	Семга	820 р./кг	Креветка гребенчатая (ботан)	1000 р./кг
Камбала желтобрюхая	140 р./кг	Семга брюшки	950 р./кг	Креветка коктейльная	750 р./кг
Камбала желтопер. крупная	120 (100) р./кг	Семга филе	1200р./кг	Креветка тигр. б/г, 13-15	900 р./кг
Камбала сушеная	660 р./кг	Скат	150 р./кг	Креветка тигр. б/г, 16-20	800 р./кг
Кета с/м	150 р./кг	Скумбрия	120 р./кг	Креветка углохвостая	350 р./кг
Коктейль из морепродуктов	260 р./кг	Сом	100 р./кг	Креветка филе с хвостиком	850 р./кг
Красноперка	40 р./кг	Осьминог с/м	500 р./кг	Тобико (все цвета)	750 р./шт.
		Окунь красный	280 р./кг		

НЕРОЗНИЧНЫЕ ЦЕНЫ УЗНАВАЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ 8-962-100-64-46; САЙТ: САХРЫБА.РФ

В продаже также имеются соусы, темпура (кляр), кунжут, имбирь, сухари панировочные.

40-40-80 Широкий ассортимент солёно-ночной и сушено-вяленой продукции. А также консервы, пресервы и рыбная кулинария.

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПРОДУКЦИИ ПО ГОРОДУ - ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАЯВКЕ.

*Подробности - по телефону.