

№26  
(1092)  
10 июля  
2019  
среда

# Телемир

TM

16+

Твоя любимая газета



**ЗОЛОТАЯ  
МОЗАИКА**  
национальная ювелирная сеть

Сфотографируй этот купон  
и получи подвеску бесплатно  
\*подробности у продавцов-консультантов  
салона Золотая Мозаика

gold\_mosaic

ООО «Мегаресурс  
благополучия  
человека»

**МЕДИЦИНСКИЕ  
РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ,  
ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ  
СРЕДСТВА,  
ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ  
ЛЕЧЕНИЯ РАН**

Подлежит обязательной сертификации

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3  
Т.: 22-08-79, 46-82-50  
E-mail: mbch\_sakh@mail.ru

**СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ  
СТОРОЖА НА АВТОСТО-  
ЯНКУ В Г. ЮЖНО-САХА-  
ЛИНСКЕ. Т. 8-914-768-45-  
33, 31-21-55.**



## Еда и дети 7

Сегодня на любой детской площадке можно услышать слова заботливой мамы: «Пойдем уже в магазин, вкусняшку купим!» И под «вкусняшкой» подразумевается не фрукт и не йогурт. Малышам в качестве угощения всюду предлагается море вредностей, а родители либо не пытаются вовсе, либо просто не знают, как этому противостоять. О правильном детском питании «ТМ» рассказала диетолог Южно-Сахалинской детской городской поликлиники Мария Лучшеева. - Ежегодные статистические исследования, проводимые на базе нашей поликлиники, показывают рост заболеваний эндокринного профиля: ожирение, дефицит массы тела, нарушения в работе щитовидной железы, - рассказывает медик.

**Чем заняться  
летом  
в городском  
парке?**

Подробнее на стр. 6

**«Сахалинская оконная компания»**

**ОКНА и БАЛКОНЫ из ПВХ**

БЕСПРОЦЕНТНАЯ  
РАССРОЧКА  
от КОМПАНИИ

Изготовление,  
установка окон  
и дверей

Балконы  
«под ключ»

Ремонт окон

Замена  
фурнитуры,  
стеклопакетов,  
уплотнителей

Действуют скидки  
для пенсионеров

Пер. Дорожный, 19

26-09-59

ООО «Эон», ОГРН 1028500551384, г. Южно-Сахалинск, ул. Комарова, 1

**ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫПОЛНИТ  
БУРЕНИЕ СКВАЖИН  
ПОД ВОДУ**

на дачах и приусадебных  
участках

Телефоны:  
25-12-25,  
40-80-40

Лиц. №10-05-01-000867, выд. 13.11.2015 г. мин. здравоохран. Сах. обл.

**КОСМЕТОЛОГИЯ**  
на Есенина

- Мезотерапия
- Контурная пластика лица, шеи, декольте
- Криопроцедуры
- Чистка лица
- Лечение акне
- Фотоэпиляция, фотоомоложение
- Пирсинг
- Солярий

Ул. Есенина, 44. Т.: 22-96-44, 8-962-152-00-50  
http://baly19.wix.com/kosmo E-mail: baly1@list.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

**ТУРИСТИЧЕСКАЯ ФИРМА  
«ОМЕГА-ПЛЮС»**

**ХУНЬЧУНЬ** ежедневно (с руководителем)!  
**БЕЙДАЙХЭ:** из Хабаровска прямой чартерный рейс  
25.07.2019 - 08.08.2019 08.08.2019 - 22.08.2019  
22.08.2019 - 05.09.2019  
Хуньчунь/Бейдаихэ (автобус + электричка) ежедневно  
Из Владивостока через Краскино.

**САНАТОРИЙ «УДАЛЯНЬЧИ»**  
Традиционная китайская медицина, лечебно-оздоровительные туры (стоматология, ортопедия и т.д.)!

Коммунистический пр., 86. Тел./факс: (4242) 72-34-10, 72-17-87, 500-130  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

ООО «Ломбард Изумруд+»  
ОГРН 1146501010391  
ИНН 1146501010391

**ЛОМБАРД**

**ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ**

покупка и продажа  
ИМУЩЕСТВА

ЗОЛОТО  
1 500 руб./г

**600-888**

Заходите, господа,  
деньги есть у нас всегда!

Пр. Мира, 239 г (напротив ТЦ «Рай»);  
ул. Ленина, 213 (Дом Быта), т. 399-400

**«Мега Транс Сервис»**  
Транспортно-экспедиционная компания  
г. Южно-Сахалинск

**ОТПРАВКА  
ДОМАШНИХ ВЕЩЕЙ**  
во все города России - от 1 кг

**БЫСТРО • КАЧЕСТВЕННО • НАДЕЖНО**

ул. Пуркаева, 65  
Т.: 8 (4242) 39-00-94, 39-00-98, 39-00-91

**СТОМАТОЛОГИЯ  
«ФУДЖИ»**

Полный комплекс услуг по доступным ценам

**АКЦИЯ!**  
Установка имплантов по южно-корейской системе Dentium-Implantium-AnyOne. Оригинальная и надежная система, проверенная временем. **20 000 руб.**

- Терапия от 2 500 руб.
- Металлокерамическая коронка - 8 000 руб. (все включено)
- Хирургия
- Удаление от 2 500 руб.
- Ортопедия
- Компьютерная диагностика
- Профессиональная гигиена полости рта - 5 000 руб.

УЛ. ВОКЗАЛЬНАЯ, 9 А. ТЕЛ.: 770-660, 400-010  
О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

ООО «Ломбард «АСК»» ОГРН 1146501005430

ул. Ленина 168, (ТЦ «Современник») **ЛОМБАРД «АСК»** Ул. Ленина, 171 (рядом с «Мельницей»)

**ЗАЙМЫ, СКУПКА - ПРОДАЖА  
РАСПРОДАЖА ЗОЛОТА ПРИЕМ НА КОМИССИЮ**

Тел.: 60-62-62, 8-914-754-08-07, 60-32-32

ИП Дзевисов Рамази Мерабович ИНН 121107373604  
ОГРН 314650923400030

**РЕАЛИЗУЕМ  
УГОЛЬ**

СОРТИРОВОЧНЫЙ **БУРЫЙ** ШЕБЕНЬ  
ГРУНТ  
ПЕСОК

**Доставка по городу  
БЕСПЛАТНО**

Т.: 8-914-757-08-48,  
27-08-48

**БУРЕНИЕ  
СКВАЖИН  
ПОД ВОДУ  
С ОБСАДКОЙ**

Гарантия

Требуется  
специалист-бурильщик  
28-79-37,  
8-914-758-79-37

**АЛКОГОЛЬНЫЕ  
ПРОБЛЕМЫ**

Врач-нарколог высшей категории  
**Дю Виктор Дмитриевич**  
ПОМОЩЬ НА ДОМУ  
ЕЖЕДНЕВНО до 21.00

**25-81-55 733-222**

**АНОНИМНО**

Лицензия ЛО-65-01-000562 от 09.09.2013 г.  
Выд. мин. здравоохран. Сах. обл.  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ  
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Стоматологическая клиника  
**ООО «Стоматолог»**

- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАТАХ
- МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ
- ВКЛАДКИ КЕРАМИЧЕСКИЕ
- ЦЕЛЬНЫЕ ДИОКСИД-ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ (БЕЗ СКОЛА КЕРАМИКИ)
- ВРЕМЕННЫЕ ДОЛГОСРОЧНЫЕ КОРОНКИ (КОМПОЗИТНЫЕ)
- БЮГЕЛЬНЫЕ ПРОТЕЗЫ
- МЯГКИЕ ПРОТЕЗЫ
- ЦЕЛЬНОЛИТНЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ ПРОТЕЗЫ

БУЛЬВАР ИМ. АНКУДИНОВА, 11  
ТЕЛ.: 76-22-98, 60-45-45

МЫ РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 18.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ  
ЛИЦЕНЗИЯ ЛО-65-01-000624 ОТ 21.02.2014 ВЫДАНА МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

Открылся новый ТЦ  
**«ЦЕНТРАЛЬНАЯ  
ЯРМАРКА»**

central\_fair\_sakhalin

Подписывайтесь  
и не пропустите  
новости

Большая  
парковка,  
удобные  
зезды

Много  
рыбы,  
мяса, овощей,  
фруктов и  
продуктов

Приходите за покупками  
г. Южно-Сахалинск, ул. Вокзальная, 71  
От вокзала в сторону юга по левой стороне

| одной строкой

**ШКОЛУ** на 550 мест и два детских сада на 330 и 240 мест построят в ближайшие годы в планировочном районе Дальнем. Об этом заявил глава региона Валерий Лимаренко на встрече с жителями. Помимо этого, идет подготовка к строительству дополнительного корпуса школы № 19 на 220 мест. Еще через два года здесь планируется построить Дом культуры.

**ВЫЕЗДНАЯ** приемная комиссия Тихоокеанского государственного медицинского университета начала работу в Южно-Сахалинске. Представители вуза ведут прием документов в областном медицинском колледже. Только в первый день сюда обратились 44 абитуриента. Прием документов продлится до 11 июля. Для тех, кто не сдал ЕГЭ, организованы экзамены по русскому языку, биологии, химии, математике.

**СЕМЬИ** Сахалина, прожившие в браке 50 и 60 лет, поздравляли в Южно-Сахалинске в День семьи, любви и верности. Поздравление в этот день получили девять семей, всем были вручены памятные медали. От имени губернатора региона и правительства Сахалинской области юбиляров поздравил заместитель председателя правительства Сергей Наумов.

**СТО** тысяч рублей с этого года будут получать выпускники сахалинских и курильских школ, окончившие образовательные учреждения с золотой медалью. В этом году региональных знамен «За особые успехи в учении» и премий удостоились 25 выпускников Сахалина и Курилы. Все ребята на «отлично» окончили десятый и одиннадцатый классы и набрали не менее 75 баллов на ЕГЭ, включая экзамены по выбору.

**ТЕННИСНЫЕ** корты торжественно открыли в городском парке им. Гагарина Южно-Сахалинска. Для удобства на корте были обустроены две разделительные сетки, теперь спортсмены не мешают друг другу во время одновременной игры на всех площадках. Установлены экраны – чтобы прохожие не отвлекали теннисистов от игры.

**ПЯТЬ** мест отдыха у воды откроется на Сахалине в этом году. Это озеро Верхнее в городском парке имени Гагарина (г. Южно-Сахалинск), пляжи в селе Охотском и «Солнечный» на озере Тунайча (Корсаковский район), а также в районе села Садовники (Холмский район). Впервые в этом году планируют открыть зоны для купания и отдыха детей на базе ОГАУ «Центр медико-социальной реабилитации «Чайка».

# Газификацию ускорят

**В Южно-Сахалинске** состоялось совещание, в котором приняли участие глава Сахалинской области Валерий Лимаренко и заместитель председателя правления ПАО «Газпром» Виталий Маркелов. Мероприятие было посвящено вопросам газоснабжения и газификации, строительства газопроводной инфраструктуры и социальных объектов в регионе.

[ МАРИНА САВИНА ]

## Стратегический характер

Сотрудничество правительства области и газовой компании носит стратегический характер. Недавно Валерий Лимаренко и председатель правления ПАО «Газпром» Алексей Миллер договорились, что к 2020 году будет актуализирована генеральная схема газоснабжения и газификации региона. Реализация этого соглашения будет посвящен визит Виталия Маркелова.

По просьбе главы региона «Газпром» ускорит работы по газификации Холмского, Смирныховского и Томаринского районов.

Проектирование начнется уже в следующем году, – сказал Валерий Лимаренко. –



А в 2021-м наступит время строительства. В результате жители трех районов прежде, чем планировалось, получат доступ к экологически чистому топливу.

Валерий Лимаренко также предложил перевести все виды транспорта островного региона, кроме воздушного, на использование экологически чистого топлива. Заместитель председателя правления газовой компании его поддержал.

Мы обсуждали вопросы развития использования газомоторного топлива, которые охватывали весь спектр, включая автомобильный, железнодорожный и морской транспорт, а также тему газификации коммунальных котельных и в целом использования природного газа для нужд Сахалинской области,

– сказал Виталий Маркелов по итогам совещания.

## Повысить качество жизни

Еще одна договоренность достигнута в ходе визита заместителя председателя правления «Газпрома». В текущем году газовой компании будет передан участок земли в областном центре для строительства многофункционального спортивно-оздоровительного комплекса международного уровня с ледовым дворцом, спортивным залом, бассейном, тиром, которыми смогут пользоваться в первую очередь жители области. Также на переданной территории появятся административный офис «Газпрома» и жилые дома для сотрудников компании.

Сегодня уровень газификации Сахалинской области составляет всего 30 процентов. Это примерно вдвое ниже среднероссийского показателя. Стопроцентный уровень газификации, которого добиваются островные власти, позволит улучшить экологическую обстановку в городах и селах, повысить качество жизни населения и открыть новые возможности для местных компаний.

Совместные планы правительства области и «Газпрома» включают также создание инфраструктуры для обеспечения компримированным и сжиженным природным газом коммунального хозяйства отдаленных районов на севере Сахалина и на Курильских островах. Комплекс по производству СПГ планируется возвести в Поронайске. Завод будет включать в себя две очереди, каждая мощностью пять тонн СПГ в час. Первую очередь построят в 2021-2022 годах.

Это большая стратегическая работа в интересах жителей Сахалинской области, – подчеркнул Валерий Лимаренко. – Можно сказать, «Газпром» планирует вместе с правительством региона создать на островах целую новую отрасль, а значит, и большое количество современных рабочих мест с достойной оплатой труда для сахалинцев и курильчан.

### СПРАВОЧНАЯ РУБРИКА «МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ»

<b>Акушер-гинеколог</b>	<b>Гуржий Андрей Александрович</b> Гинекологический прием, учет и наблюдение беременных. Заведующий отделением. Опыт работы 18 лет. Гинекологическая клиника «ГинЕС», запись по тел. с 10.00 до 16.00	<b>25-81-02</b> <small>Лин. 6501000054 от 12.01.08 выд. ФС по надзору в сфере здравоохранения.</small>
<b>Гирудотерапия</b>	Оздоровление медицинскими пиявками. Медицинский центр «Формула здоровья», ул. Саперная, 10 (перекресток пр. Мира - ул. Хабаровской)	<b>44-00-57, 505-407</b> <small>Лин. 40-65-01-000792 от 25 мая 2015 г. выд. Мин. здравоохранения Сах. обл.</small>
<b>Детский мануальный терапевт-остеопат</b>	<b>Соколова Елена Анатольевна</b> Лечение последствий родовых травм, различных нарушений осанки (сколиоз, сутулость и т. д.).	<b>72-00-30, 735-999</b> <small>Лин. 6501000008 от 15.03.08 выд. Мин. здравоохранения Сах. обл.</small>
<b>Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»</b>	Мануальные терапевты, остеопаты	<b>72-00-30, 735-999</b> <small>Лин. 6501000008 от 15.03.08 выд. Мин. здравоохранения Сах. обл.</small>
<b>Лечение различных болей в позвоночнике, мышцах и суставах, в том числе при грыжах и протрузиях дисков, головных болей, головокружений, невритов и др.</b>	<b>Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»</b>	<b>72-00-30, 735-999</b> <small>Лин. 6501000008 от 15.03.08 выд. Мин. здравоохранения Сах. обл.</small>
<b>Массаж</b>	Специалисты по различным видам массажа (классический, лечебный, спортивный, посттравматический, реабилитационный, расслабляющий, антицеллюлитный и др.).	<b>72-00-30, 735-999</b> <small>Лин. 6501000008 от 15.03.08 выд. Мин. здравоохранения Сах. обл.</small>
<b>Программа АНТИТАБАК</b>	Помощь в избавлении от никотиновой зависимости методом иглтерапии. Гарантийная поддержка один месяц.	<b>72-00-30, 735-999</b> <small>Лин. 6501000008 от 15.03.08 выд. Мин. здравоохранения Сах. обл.</small>

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ**

Лин. NO 8502 № 000156 от 25.11.2011 г., выд. Мин. здравоохранения Сах. обл.

### ООО «ВИРГО» ЛЮБЫЕ ВАКЦИНЫ

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3  
Т.: 22-08-79, 46-82-50  
E-mail: virgo\_sakh@mail.ru

### ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ. ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ

Перед употреблением проконсультироваться с врачом. Имеются противопоказания.

Лин. №74-01-001188 от 10.08.2008 г. выд. Деп. здравоохранения г. Москвы, продлено на основании лицензионного соглашения от 28.04.2021 г. №6857.

### ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ АЛКОЗАВИСИМЫМ

анонимно, ежедневно с 10.00 до 20.00

**ГРЕБЕНЬКОВ Дмитрий Сергеевич**  
Т.: 41-86-86, 8-984-184-45-25  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

На базе онкологического диспансера выполняются следующие виды услуг:

### Видеоэндоскопические ИССЛЕДОВАНИЯ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА

с помощью медицинского сна

Удаление папиллом, кондилом, родинок

**Тел. 48-03-77.**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

**фото Plus**

### ФОТО НА ДОКУМЕНТЫ С ОБРАБОТКОЙ ЗА 5 МИНУТ

**250-207** E-mail: sakh.foto@mail.ru ул. Сахалинская, 100

- Копирование, распечатка документов 20x30/30x40
- Ламинирование
- Брошюрование
- Реставрация фотографий

**НАНЕСЕНИЕ ФОТО НА СУВЕНИРЫ**

+7 914 755 02 07 Sakh.foto

# Раскрась свое лето!



Нынешнее лето не сильно радует сахалинцев теплом и солнцем. Но у природы нет плохой погоды, а сделать свою жизнь ярче мы можем и сами. Радио АСТВ настоятельно рекомендует островитянам самостоятельно поднимать настроение себе и окружающим: раскрашивайте лето яркими красками, дарите свои улыбки окружающим – от этого всем станет теплее.

Но главное – настроиться на волну радио АСТВ и вместе с нами готовиться к самому яркому событию этого лета – фестивалю красок Холи. Состоится он 3 августа, на Анивском пляже. Мы встретимся с вами ровно в 12 часов, чтобы получить настоящее удовольствие от яркого и веселого праздника.



Гостей ждет насыщенная программа: танцы и веселье под жаркие композиции этого лета в исполнении Diez show project, проекта Alex Chader, артиста Жени Индиго и группы «Скай Флай». Гостей фестиваля

ждет потрясающее и горячее выступление от студии танцев на пилоне «Атмосфера», а все желающие смогут научиться совершать головокружительные прыжки на батутах вместе с батутным парком «Портал» и поиграть в футбол в надувных шарах от компании «Бамперболл Сах». А с восьми часов вечера начнутся танцы под горячие треки от DJ MAKZEE и электронных диджей дуэтов Brazza и No Matters. Закончится праздник в полночь.

Кроме этого, каждый будний день в эфире радио АСТВ мы разыгрываем купоны на краску Холи! Слушайте прямой эфир и звоните по номеру 49-15-05, сразу после того, как услышите условный сигнал игры «Дай пять!»

**Проведите это лето ярко с радио АСТВ!**

Генеральный партнер фестиваля – клиника лазерной косметологии и медицины «Академия эстетики» - широкий спектр услуг для вашей красоты и здоровья.

“Битомо” bitomo.travel@gmail.com  
Адрес: ул. Сахалинская, 1, тел.: 72-68-89, 46-48-30 bitomo.ru

### Витомо

туристическая компания

**Групповой тур: Токио - Камакура - Йокогама - Хаконэ**

**Групповой тур: летние детские каникулы**

Экскурсионные туры в Южную Корею

**Спецпредложение: авиаперелет в Токио + трансфер за 21 220 рублей!**

Экономтуры в Саппоро и в Южную Корею

**Медицинское обследование в Японии и Южной Корею**

**Оформление виз в Японию и Китай**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

**АСТВ РАДИО**

РУССКОЕ РАДИО ЮЖНО-САХАЛИНСК 89.9 FM

ЮМОР FM В ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ 102.9

АВТО РАДИО САХАЛИН 53.1

САХАЛИН ДОРОЖНОЕ РАДИО 106.5 FM

RECORD DANCE RADIO САХАЛИН

**Номер единой рекламной службы 49-15-38**



## АДМИНИСТРАЦИЯ ЮЖНО-САХАЛИНСКА ИНФОРМИРУЕТ

Аккаунты в социальных сетях: [vk.com/yuzhnosakhalinsk\\_official](https://vk.com/yuzhnosakhalinsk_official), [facebook.com/yuzhnosakhalinsk](https://facebook.com/yuzhnosakhalinsk), [instagram.com/yuzhnosakhalinsk\\_official](https://instagram.com/yuzhnosakhalinsk_official)



# Дожди внесли коррективы

**В Южно-Сахалинске продолжают ремонтные работы на муниципальных объектах. Помимо улично-дорожной сети, в порядок приводятся дворовые территории, скверы, общественные пространства, спортивные и игровые площадки. Однако неблагоприятные погодные условия вносят серьезные коррективы в работу подрядных организаций.**

По данным Сахгидромета, в июне на территории Южно-Сахалинска выпала двухмесячная норма осадков: 200 мм. Ливни пришли в областной центр с активными фронтальными разделами. В течение месяца фиксировались дожди от умеренных до сильных.

По данным специалистов МКУ «Управление дорожного хозяйства и благоустройства», сдерживание сроков из-за интенсивных осадков действительно произошло. При благоприятных погодных условиях все ремонтные работы проведут в соответствии с утвержденным графиком.

Существуют нормативные требования, которые регламентируют производство строительно-монтажных работ при определенных условиях. К примеру, в период выпадения осадков, за исключением дождей с высокой интенсивностью, возможно проводить устройство щебеночного основания. Укладка асфальтобетонного покрытия при непогоде, естественно, не допускается. Подрядные организации планируют работы с учетом метеорологических прогнозов: строители определяют для себя последовательность их выполнения.

В летне-осенний период 2019 года на территории Южно-Сахалинска запланировано благоустроить и капитально отремонтировать 21 участок дорог.

Строительно-монтажные работы сегодня проводятся на 10 из них: на Коммунистическом пр., ул. Пограничной, ул. Украинской, ул. Вокзальной и др.

Из-за непогоды серьезно сдвинуты сроки окончания работ на Коммунистическом пр.: капитально отремонтировать первый участок - от пр. Мира до ул. Музейной - и перейти на следующий подрядчик планировал к 1 июля.

Длительные осадки мешают проведению строительно-монтажных работ, - рассказал прораб ООО «Восток-МГК» Александр Сергеев. - Мы были готовы начать асфальтирование дорожного полотна еще на прошлой неделе, но вмешалась непогода. Чтобы грунт не перенасытился влагой, пришлось сделать несколько перерывов. В эти дни занимались работами, которые не связаны с дорожной одеждой: прокладывали коммуникации, устанавливали бордюры. Теперь ждем, пока полотно просохнет, и мы сможем положить асфальт и перейти на второй участок - от ул. Музейной до ул. Комсомольской.

В нынешнем году на территории городского округа будут капитально отремонтированы порядка 40 дворовых территорий, объединяющих около 100 домов, как в областном центре, так и в Синегорске, Новоалександровске и Луговом. Сегодня работы идут на девяти из них.

В рамках муниципального контракта до 1 августа преобразится дворовая территория на ул. Комсомольской, 165, 167, 167а. ООО «Арминз» заменит дорожное полотно, обустроит бордюрный камень, тротуары и отмостку. Также будут проведены мероприятия по озеленению придомовой территории. Проектом предусмотрено и обустройство специальной площадки для выгула собак. Для юных жителей на месте старого корта появится новый спортивный комплекс с футбольным полем, тренажерами и

детскими игровыми площадками.

Несмотря на дожди, работы на объекте продолжаются, - сказал инженер компании Константин Рязанов. - Отставание есть. В хорошую погоду его мы планируем нагнать с помощью увеличения штата сотрудников и числа спецтехники.

На днях в администрацию областного центра поступило обращение от жителя дома № 291 по ул. Комсомольской, где также активно ведутся работы по капитальному ремонту дворовой территории. Людей обеспокоил факт вырубки деревьев. Как пояснил заказчик работ - МКУ «Управление дорожного хозяйства и благоустройства», - во время проведения капитальных ремонтов дворовых территорий вырубку деревьев производится в соответствии с разрешением на снос зеленых насаждений, которое получают на основании проекта. Проекты разрабатываются на основании предложений, высказанных жителями во время общих собраний. Соответствующие документы находятся в администрации областного центра.

В ближайшие дни подрядчики приступят к капитальному ремонту дворов по следующим адресам: ул. Комсомольская, 111, Горная, 9, 11, ул. Саранская, 8, ул. Детская, 12, ул. Чехова, 3, ул. Сахалинская, 19, 21, ул. Саранская, 13, 15.

Стоит отметить, что каждый объект, ремонтируемый за счет муниципальной казны, закреплен за сотрудником строительного контроля. Специалисты регулярно проводят мониторинг, решают возникающие вопросы, реагируют на поступающие обращения граждан. Все предложения отрабатываются в максимально короткие сроки.

Напомним, основной комплекс строительно-монтажных работ на территории городского округа завершается в конце октября.

## Рыбный день на ярмарке

**В субботу, 13 июля, в областном центре пройдет тематическая ярмарка выходного дня, посвященная Дню рыбака. Жителей Южно-Сахалинска приглашают принять в ней участие.**

Мероприятие развернется на площадке у Дома торговли, свою продукцию представят множество предприятий рыбной отрасли. Все гости смогут оценить богатый ассортимент охлажденной, мороженой, вяленой, слабосоленой и копченой рыбы, морепродуктов, пресервов, консервов, полуфабрикатов, а также кулинарных изделий.

Также южносахалинцы смогут поучаствовать и в развлекательной программе, приуроченной ко Дню рыбака. Торжественная церемония открытия намечена на 11 часов. Организаторы планируют устроить настоящее театрализованное представление.

Напомним: ярмарка функционирует с понедельника по пятницу с 10.00 до 18.00, в субботу и воскресенье - с 9.00 до 16.00.

## Чьи дворы благоустроят

**Администрация Южно-Сахалинска уведомляет жителей, что на 2020 год запланировано благоустроить 47 дворовых территорий. Адресный перечень размещен на официальном сайте администрации Южно-Сахалинска (<http://yuzhno-sakh.ru/dirs/3470>).**

От южносахалинцев, чьи дворы будут ремонтировать в 2020 году, ждут предложений по благоустройству территорий. Собственникам помещений многоквартирных домов либо их представителю, выбранному на общем собрании собственников помещений, необходимо подтвердить участие своей дворовой территории в муниципальной программе «Формирование современной городской среды на 2018-2025 годы на территории городского округа «Город Южно-Сахалинск».

Предложения необходимо направлять в электронной форме на почту [dgh@yuzhno-sakh.ru](mailto:dgh@yuzhno-sakh.ru) до 19 июля включительно. Предложения по благоустройству, поступившие после указанного в уведомлении срока, а также не соответствующие прилагаемой форме, будут отклонены.

Нужно отметить, что адресные перечни подвергаются ежегодной корректировке на основании выделенных бюджетных ассигнований.

# Закончат к октябрю

**Глава региона Валерий Лимаренко и мэр Южно-Сахалинска Сергей Надсадин совершили очередную субботнюю поездку по Южно-Сахалинску. Основной акцент в ней был сделан на посещение спортивных объектов города.**

{ КИРИЛЛ МАТВЕЕВ }

Одним из пунктов визита стал строящийся неподалеку от дворца спорта «Кристалл» универсальный спортивный комплекс. В большом здании разместятся ледовая арена, универсальный спортзал, боксерский и тренажерный залы, сауна и ряд других вспомогательных помещений. Одной из особенностей ледовой арены являются ее размеры, которые соответствуют канадскому формату площадки - 56 на 26 метров, который используется для проведения международных соревнований по хоккею.

Изначально возведение планировалось завершить в январе 2019 года, но, как оказалось, проектная документация сделана с ошибками и сейчас требуется время на исправление. Например, возникла необходимость в замене стеновых панелей на более качественные. Также для ледовой арены изначально планировалось использовать песчаное основание, но затем выбор сделали в пользу бетонной плиты. Еще одна причина отставания от



графика - замена подрядной организации.

На встрече со строителями спорткомплекса и представителями заказчика глава региона Валерий Лимаренко потребовал исправить ситуацию, чтобы как можно скорее сдать объект.

Вне зависимости от проблем с проектной документацией, которые, безусловно, надо решать, вы должны оперативно завершить благоустройство прилегающей территории и отделку боксерского зала, которые уже одобрены экспертами, - отметил Валерий Лимаренко. - Спорткомплекс уже давно ждут жители Южно-Сахалинска. Сейчас в ледовом дворце

хоккеем, тяжелой атлетикой, боксом и гимнастикой занимаются около 860 человек. Новый объект не только двукратно увеличит это число, но и позволит не останавливать тренировки детей во время проведения в «Кристалле» культурно-массовых мероприятий.

Врио губернатора заверили, что работы по благоустройству прилегающей территории и отделку боксерского зала завершат к концу июля, а окончание строительства запланировано в конце сентября. После проведения пусконаладочных работ в октябре текущего года объект должны ввести в эксплуатацию.

## «Родительская слава» Алатыревых

**В Смирных в торжественной обстановке заместитель председателя правительства Сахалинской области Сергей Наумов вручил многодетной семье Алатыревых знак «Родительская слава».**

{ ОЛЕГ ПЕТРОВ }

Андрей и Лариса счастливо женаты уже 26 лет, вместе они воспитывают десятерых детей.

- 8 июля в нашей стране будут отмечать День семьи, любви и верности, - обратился к Алатыревым Сергей Наумов. - В преддверии этого прекрасного праздника поздравляю вас и желаю долгих лет семейного счастья, за-

боты и поддержки близких. А областное руководство со своей стороны сделает все необходимое, чтобы многодетных семей на Сахалине и Курилах становилось все больше.

Алатыревы стали первой семьей, получившей почетный знак Сахалинской области «Родительская слава». Награду учредили в 2016 году. Она вручается папам и мамам, которые воспитывают семерых и более детей - как родных, так и усыновленных.

На награждение почетным знаком Алатыревы прибыли в полном составе - родители и все десять детей. В этом году в семье появились уже и внуки. Обладатели «Родительской

славы» живут в Смирных. Андрей Николаевич работает машинистом котельной на муниципальном предприятии «Смирныховское ЖКХ». За высокие показатели в работе его неоднократно поощряло руководство.

Лариса Равшановна сейчас все свое время посвящает воспитанию детей. Старшие уже работают, младшие показывают хорошие достижения в учебе и вне уроков. Ребята посещают школу искусств, занимаются музыкой, рисованием и спортом, участвуют в творческих конкурсах и школьных олимпиадах. Старшей дочери - Анастасии - исполнилось 25 лет, а самому младшему - Вадиму - идет шестой год.

## Диспансеризация идет к вам

**Проект «Диспансеризация на колесах» стартовал на Сахалине. Начался он с работы мобильного медицинского кабинета в одном из дворов Южно-Сахалинска. Все желающие могли пройти профилактический осмотр, предэтантный этап диспансеризации.**

{ ОЛЬГА ТКАЧЕВА }

Только за первые два часа обследоваться захотели более 100 южносахалинцев. Работу выездного медицинского кабинета проверил глава региона Валерий Лимаренко. Пользу-

ясь случаем, врио губернатора тоже прошел медосмотр, измерил пульс, артериальное и глазное давление.

На первый выезд отправились два мобильных комплекса. Один - это передвижной рентген-кабинет, где можно пройти флюорографию и маммографию. Во втором комплексе вел прием терапевт, работала мини-лаборатория, где исследовали анализы крови на сахар и холестерин и проводили еще один вид диагностики - ЭКГ.

Перед приемом врача сахалинцы проходили анкетирование. Ответы на тематические

вопросы тоже помогают терапевту определить факторы риска развития различных заболеваний.

Прием вели сотрудники поликлиники консультативно-диагностического центра, вскоре к проекту подключатся и другие медучреждения. Специалисты поликлиник теперь регулярно будут организовывать такие выезды.

Пока комплексы будут работать в пределах Южно-Сахалинска и будут осуществлять выезды два-три раза в неделю. В дальнейшем планируется использовать их в других районах области.



# Углегорск: движение к лучшему

Глава Сахалинской области Валерий Лимаренко встретился с жителями Углегорского района. Три часа врио губернатора отвечал на вопросы людей в районном Доме культуры «Октябрь».

[ МАТВЕЙ КОРОВОВ ]

## Работы еще много

Самыми злободневными проблемами для своего района углегорцы назвали аварийный жилфонд и благоустройство. Чтобы решить первую проблему, уже в этом году сдадут 40-квартирный дом на улице Войтинского, начнут возводить еще два дома на Приморской по 35 квартир в каждом. А в 2020 году развернется строительство на улицах Победы, Инженерной и Гужева в Углегорске и на Окружной в Шахтерске. За два года в новые квартиры въедут более 130 семей.

Жителей, чьи дома уже признаны аварийными, нужно переселить в новые квартиры за два года, - подчеркнул Валерий Лимаренко. - Полностью же проблему необходимо

закрыть за пять лет. Я сегодня прошелся по городу и, с одной стороны, порадовался, когда увидел ухоженные скверы, отремонтированные дворы. С другой стороны, понимаю, что объем работ предстоит еще большой.

Во многих дворах асфальт разбит, бордюры отсутствуют - в муниципалитете необходимо привести в порядок 100 придомовых территорий. В 2019 году район получил дополнительное финансирование на благоустройство. Если в прошлом году отремонтировали три двора, то в этом запланировано более 10. Преобразования затронут улицы Пионерскую, Красноармейскую и Заводскую.

Нарекания со стороны углегорцев вызвала также мусорная тема. Жители пожаловались, что ветер постоянно разносит мусор по улицам. Решить этот вопрос позволят современные евроконтейнеры с крышками. Муниципалитету уже выде-

лены средства из областного бюджета - три миллиона рублей на приобретение более 120 контейнеров и ремонт площадок накопления. А в следующем году Углегорский район получит еще и мусоровоз.

## Эх, дороги

Во время общения с главой Сахалинской области углегор-

рожный фонд на 60 процентов, - заявил Валерий Лимаренко. - Это самый высокий показатель на Дальнем Востоке. Строительство дорог развернулось во всех районах, Углегорск, конечно же, не останется в стороне.

До конца года начнется асфальтирование первого участка трассы Арсентьевка - Ильинское длиной семь километров.

**В январе врио губернатора уже посещал муниципалитет с рабочей поездкой. Тогда был дан ряд поручений - сегодня по ним уже есть решения. Так, с апреля возобновилось авиасообщение между Южно-Сахалинском и Шахтерском. Это два рейса в неделю по субсидированному тарифу - две тысячи рублей. Кроме того, в начале года было принято решение о строительстве нового здания поликлиники. Объект должен войти в адресную инвестиционную программу на 2020-2022 годы. В 2023 году планируется возвести в Углегорске современную школу на 800 учеников.**

цы подняли дорожный вопрос. Сейчас значительную часть пути до областной столицы жителям приходится прыгать по грунтовке.

- В этом году областное правительство увеличило до-

Окончание работ - в 2021 году. А в 2020-м параллельно развернется строительство второго отрезка протяженностью 14 километров. Здесь асфальт планируют уложить к 2022 году. Дорога пойдет по новому пути,

появятся четыре моста и один путепровод.

Для участка Парусное - Красногорск в этом году подготовят проект, в 2020-м - начнется строительство. Также на проектировании находится дорога Красногорск - Медвежье.

## Частные вопросы

На встрече решилось немало частных вопросов. К примеру, пенсионерка Клавдия Плешакова пожаловалась на то, что от ее дома на окраине города невозможно на общественном транспорте добраться до поликлиники. Было принято решение - в июле по этому маршруту пустят автобус. Также Клавдия Прокофьевна узнала, что в Углегорске можно бесплатно воспользоваться услугами социального такси. Специализированная «газель» приобретена для удобства пенсионеров и людей с ограниченными возможностями здоровья.

Как и на всех встречах, в Углегорске жители задали множество медицинских во-

просов. Основная проблема - невозможность получить талон из-за дефицита кадров. Глава региона рассказал, что до осени в Углегорской ЦРБ начнут работать пять специалистов - два педиатра, невролог, офтальмолог, врач клинично-диагностической лаборатории.

Кроме того, чтобы сахалинцам было легче попасть на прием, сейчас в области отработывается новая система записи «врач - к врачу». То есть если терапевт считает, что пациенту нужна помощь профильного специалиста, то он сам предоставляет талон.

- Радует, что областное правительство развернулось в сторону Углегорского района, - рассказал депутат областной Думы Александр БОЛОТНИКОВ. - Основные проблемы, которые всегда высказывают жители, - это ремонт дорог, дворов, аварийное жилье. Мы видим, что решение этих вопросов сдвинулось. В районе успешно работает угольная промышленность, и мы хотим, чтобы это ощущалось на развитии социальной сферы.

# У хозяина моря попросили лосося

Древний обряд кормления духа - хозяина моря - каждый год проводится на Сахалине в преддверии лососевой путины. В традиционном празднике коренных малочисленных народов Севера принял участие глава региона Валерий Лимаренко.

[ ОЛЬГА ТКАЧЕВА ]

Побережье залива Терпения в этот день стало центром притяжения не только для жителей Поронайска, но и для гостей из Охинского, Ногликского, Тымовского, Смирныховского районов, Южно-Сахалинска и даже из Якутии. Здесь звучали родные языки северных народов - нивхов, уилта, звенков, нанайцев. Развернулась ярмарка с угощениями и декоративно-прикладным искусством.

- Россия всегда была многонациональным государством, в котором мирно живут разные народы с непохожей ни на какую другую культурой, - сказал Валерий Лимаренко. - И в этом разнообразии - наша сила и повод для гордости. Сегодня острова

являются домом для более чем четырех тысяч представителей коренных малочисленных народов Севера. Сегодняшний праздник - это праздник труда отважных и трудолюбивых рыбаков, кто не боится выходить в море, чтобы накормить свои семьи. Этот обряд уже много веков ассоциируется с теплом костра и запахом дыма, всевозможными угощениями и, конечно, прекрасным настроением.

Издравле северные народы верили: если не задобрить хозяина моря перед главной путиной года, он рассердится и не даст рыбы. Чтобы большая рыбалка оказалась удачной, старейшины преподносят духу специально приготовленную еду. В деревянной чаше должно быть лакомство от каждого родового хозяйства и общины - лучшие блюда из ягод, грибов, мяса. Главное - не положить по ошибке рыбу. Дух моря, приняв такой гостинец, подумает, что рыба человеку не нужна, и путина будет неудачной.

На празднике команды из разных уголков Сахалина продемонстриро-

вали свое мастерство в стрельбе из лука и прыжках через нарты, национальной борьбе и метании маута на импровизированного оленя.

Гости могли не только поболеть за спортсменов, но и полюбоваться изделиями декоративно-прикладного творчества - меховыми одеждами, картинами из рыбьей кожи, посудой из бересты, украшениями из бисера в этническом стиле. Всем желающим предлагали продегустировать блюда национальных кухонь северных народов.

Фаворитом гостей праздника стал традиционный нивхский десерт, напоминающий желе с ягодами. Все удивились, когда хозяйки раскрыли секрет: желе готовится из очищенной, высушенной и измельченной рыбьей кожи.

На морском побережье в праздничный день выступали национальные творческие коллективы - ансамбль «Пила-кен», что в переводе означает «Большое солнце», из села Некрасовка Охинского района и ансамбль «Серебряные узоры» из Поронайска.



# Отдых без головной боли

Отпуск с детьми – своего рода испытание. Как организовать отдых так, чтобы он принес и взрослым и детям только положительные эмоции - читайте в этом материале.

[ ОЛЬГА ЦЫБЧЕНКО ]

Способов отдохнуть с детьми за пределами Сахалина несколько. В основном это либо покупка турпутевки или отпуск дикарями. Поэтому мы взяли за основу советы от настоящих экспертов в этом вопросе: представителя туроператора и многодетной мамы.

## ЯНА О, МЕНЕДЖЕР ООО «КЛАССВОЯЖ»

- Планируя отпуск с детьми, главное – определиться с направлением и расставить для себя приоритеты, что является для вас самым важным. Зачастую взрослые, выбирая отели в той или иной стране, обращают внимание на наличие аквапарка, мини-клубов и детской анимации. Но, как правило, они далеко не всегда нужны детям, чаще всего этого больше хотят сами родители. С маленькими детьми удобен отдых по системе «всё включено», это обычно Турция, Тунис, Болгария. Такие туры операторы предлагают и в странах Юго-Восточной Азии: Вьетнам, Таиланд... Многие семьи с детьми хотят купить путевку, приехать, отдохнуть и не думать, где и чем накормить детей, как их развеселить и т. п.

При выборе отеля многое зависит от бюджета. Нужно обращать внимание на территорию, расположение относительно моря и ближайшего населенного пункта, торгового центра и др. Желательно выбирать отель на берегу моря (так называемая первая линия), ну или хотя бы через дорогу. В таком случае наличие подземного перехода для безопасного передвижения будет приятным бонусом.

## Перекус в дорогу

Детское меню есть далеко не во всех отелях, однако если вы отдыхаете по системе «всё включено» - это, как правило, шведский стол - всегда можно подобрать еду, чтобы накормить ребенка. Взрослым следует учесть, что детское питание на чартерных рейсах не предусмотрено. Также с недавнего времени многие чартерные компании не предоставляют на борту питание, если продолжительность полета составляет менее пяти часов. Поэтому рекомендуем туристам взять с собой на борт перекус. Правила перевозки у каждой авиакомпании свои. Обычно ручная кладь - до 5 кг, жидкость - до 100 мл. Норма провоза основного багажа - 1 место 20 кг. С недавнего времени некоторые

авиакомпании сократили норму провоза багажа с 20 до 15 кг. При бронировании тура мы предупреждаем туристов об этом. Если же семья приобретает тур самостоятельно или планирует отдыхать дикарями - такие нюансы лучше всегда уточнять на сайте именно той авиакомпании, которая является перевозчиком.

## Документы и страховка

Для выезда за границу несовершеннолетних детей необходимо наличие действующего загранпаспорта, оригинал свидетельства о рождении (при выезде обоих родителей или одного). Если требуется оформление визы, то необходимы дополнительные документы в зависимости от требований консульства. Об этом вам должны подробно сказать в агентстве, где приобретается тур. Если несовершеннолетний путешествует с третьим лицом, то необходимо также нотариально оформленное согласие на выезд ребенка.

Страховка обычно входит в стоимость туристического пакета. Она, чаще всего, стандартная. Все правила страхования прописаны в полисе. Можно рекомендовать туристам сделать дополнительную страховку в другой страховой компании по желанию, но от страховки туроператора отказаться нельзя.

## Лучше море

Также, путешествуя с детьми, помимо страховки, рекомендую взять с собой аптечку со всеми необходимыми медикаментами. Соблюдение личной гигиены - обязательное условие пребывания на отдыхе. В течение дня обязательно несколько раз мыть руки и поменьше находиться с детьми в бассейне - больше времени проводить в море. Бассейном, как правило, пользуется большое количество людей. Его очищают только по вечерам, хлорки добавляют много, чтобы как-то обеззаразить. А чаще всего хлорка в комбинации с сильным солнцем вызывает аллергические реакции как у детей, так и у взрослых.

Ну и самое главное! Нужно узнать информацию у туроператора. Любой турист по юридическому названию компании может ознакомиться с информацией о финансовых гарантиях, сроке их действия и их размере на сайте Ростуризма ([russiatourism.ru](http://russiatourism.ru)).

## СВЕТЛАНА КУШНАРЁВА, МНОГОДЕТНАЯ МАМА

- Как пережить девять часов в самолете с тремя маленькими детьми? Многие уповают на гаджеты. Нам пока удается обойтись без них. Старшим (сын и дочь) по 6 лет, младшей 2 года - летаем в отпуск постоянно, с тех пор как



1 Светлана Кушнарева с семьей на отдыхе

старшим исполнилось по 1,5 года, и ни разу не включали ни планшет, ни телефон в самолете. Что я беру: книжки с наклейками, раскраски, карандаши (фломастеры, ручки), блокноты, игры-ходилки и даже пластилин. Плюс к этому мы играем в словесные игры: угадай животное, «что у меня во рту», сказочные герои и т.д. Выручают маленькие игрушки - новые и любимые, взятые из дома, ну и, конечно, маленькие конфетки, шоколадки. В объеме получается не так много, потому что стараюсь купить все в мини-формате: книжки - тонкие, карандаши - короткие, игрушки - небольшие. А когда дети подросли, все эти вещи стало возможным распределять по их рюкзакам. В самолет берем еще сменную одежду для каждого ребенка, потому что обязательно кто-нибудь прольет чай на себя или уронит курицу. Из бытовых предметов - корейские салфетки. Можете смеяться, но обязательно беру пару больших пачек и несколько маленьких. Сколько не пробовала покупать на материке и за границей другие - всё не то.

## Всего по минимуму

Что касается самого отдыха, тут главное для меня - взять минимум необходимых лекарств и минимум одежды. Лекарства я беру, даже если мы отправляемся в путешествие по России. Никогда не знаешь, где, что и у кого заболит, а искать аптеку в незнакомом городе - сложно. У нас в аптечке всего лишь активированный уголь, пластырь, бинт, нурофен, супрастин, називин - то, что можно использовать в срочном случае, а потом поискать аптеку и врача. С лекарствами я долго «экспериментировала». Первый раз я не взяла с собой НИЧЕГО. Месяц мы отдыхали в деревнях, с козами, коровами и курами, и ни одной болячки. А потом прилетели в Болгарию, и началось - кашель, сопли, рвота, понос, температура. Тамашные врачи понавыписывали каких-то гомеопатических средств, а толку от них не было. Пришлось искать аналоги российских лекарств на болгарском фармацевтическом рынке в интернете. Поэтому в следующий отпуск я взяла с собой аптечку весом в пару килограммов. Но с каждым годом она уменьшалась.

С одеждой, как и с лекарствами, - с каждым годом ее в чемодане всё меньше. Я сначала откладываю за пару дней до отпуска то, что хочу взять, потом отсекаю лишнее, потом еще раз - перед укладкой в чемодан, и еще раз - непосредственно, когда укладываю вещи. Беру

каждому по 3-4 футболки, двое шорт (юбок), по паре платьев и паре лосин (сыну одни легкие брюки). Купальники, плавки, тапки, нарукавники для плавания, крем от загара мы возим из дома, чтобы не бегать в отпуске лишней раз по магазину. Купаться-то хочется сразу. К тому же отпуск - это еще и шопинг, для меня по крайней мере. Нужно свободное место в чемодане на обратном пути.

Что касается питания - я не идеальная мать и ни разу не тащила с собой ничего специального или особенного. Только в первый заграничный отпуск брала детские пюрешки для перекуса в дороге и на первый день, т.к. прилетали мы в Болгарию вечером и понятно было, что искать детскую еду будет нелегко. Всегда останавливаемся или в апартаментах, или снимаем квартиру, чтобы была возможность приготовить еду самим. А когда питаемся в кафе и ресторанах, то выбираем нейтральные блюда детям - везде есть рис, паста, картофель, курица, овощи, хлебобулочные изделия.

## Посвятите время друг другу

Мне кажется, что основное в отпуске - это питаться впечатлениями и солнцем, поэтому я не сильно заморачиваюсь вопросами одежды и еды. Мы любим гулять, купаться, играть в песке на пляже, ходить в зоопарки, музеи (пока еще в специфические, чтобы там были динозавры и древности), цирк. Конечно же, нам пока еще нужны аттракционы в парках и магазины игрушек. Но можно и прогуляться всем вместе по набережной, по красивой площади. Главное в отдыхе - что ты постоянно рядом с детьми, и это время разговоров с ними, вопросов, философствования. В процессе тесного общения ребенок становится ближе к тебе. А еще, когда родители принимают участие в детском отдыхе, они сами расслабляются - превращаются в детей. Своих чад всегда есть чем занять, если родители готовы оторвать попы от дивана, чтобы познать мир, даже если это всего лишь деревня под Рязанью. Кстати, сколько развлечений в деревне - сходить в гости к соседским козам и покормить их; встретить вечером коров, идущих с пастбища; убежать от гусей, половить рыбу, залезть в курятник и изловить там по уши в помете, помогать маме собирать вишню для вареников, найти на дереве сотню красных клопов, сходить за парным молоком и яйцами на другой конец села, самому пойти в ближайший магазинчик за мороженым... Одним словом, отпуск - это маленькая жизнь.



1 Яна О знает, как организовать отпуск

Городской парк культуры и отдыха имени Ю. Гагарина, невзирая на погоду, ежедневно принимает на своей неустанно преобразуемой территории сотни посетителей. И при этом не ограничивается масштабными работами над ландшафтом и инфраструктурой. Каждый день специалисты культурно-массового отдела придумывают для нас и проводят новые интересные мероприятия. Подробнее об этом нам рассказала специалист парка по связям с общественностью Валерия Тальникова.

[ АННА АНОХИНА ]

### Для самых маленьких

- Парк не дает скучать посетителям?

- Действительно, каждый день на протяжении всего летнего сезона в парке проходят разнообразные социальные мероприятия. Принять участие в них могут все желающие. Многие программы рассчитаны на деток как ясельного и детсадовского возраста, так и на школьников, готовых занять себя чем-то интересным в летние каникулы. Со вторника по субботу парк ждет своих посетителей для участия в тех «тусовках», которые им по душе.

Большой популярностью среди детей и, разумеется, их родителей пользуются познавательные мероприятия. Со вторника по субботу дважды в день (в 12 и 15 часов) в детском городке проводятся «Уроки тетушки Совы». Берут уроки у тетушки даже самые маленькие, так как программа рассчитана на малышей от двух лет. Темой для изучения может быть животный и растительный мир, профессии, природные явления и т. п. Обучение проводится в игровой форме, информация излагается в очень доступном виде. Сама тетушка Сова – очень колоритная особа, которая полюбилась многим детям еще с прошлого сезона. Уже повзрослевшие ребята, можно сказать «второклассники», и в этом году с удовольствием навещают мудрую Сову. Таких ребят Сова знает по именам и всегда счастлива видеть на своих уроках.

По вторникам с 11 до 12 часов на картодроме проходит развлекательная программа «А у нас во дворе». Она включает в себя интерактивы,



# Лето зовет в парк

конкурсы и предназначена для школьников, которые посещают нас как организованно (площадки, летние лагеря, заблаговременно оставившие заявку), так и в индивидуальном порядке (абсолютно все желающие).

Игровые программы со спортивными модулями (дартс, шары, эстафеты) по четвергам также рассчитаны как на организованные посещения, так и на всех гуляющих в парке. Из желающих поучаствовать формируются команды, и, после разъяснения несложных условий, начинаются соревнования и эстафеты. Все это – совершенно бесплатно, в том числе и призы победителям!

По средам на картодроме проходит развлекательная программа «Карандаш-шоу»: интерактивы, конкурсы. Сотрудники культмассового отдела стараются максимально разнообразить программу, каждую неделю пишут новый сценарий, изобретают новые



задания и развлечения.

В июле у нас запускается проект «Киномалышок». Каждую субботу для маленьких южносахалинцев в стеклянном шатре мы будем показывать наши любимые мультфильмы. Показ будут предварять рассказ о создании, сюжете, героях мультика и несколько минут конкурсов со сладкими призами.

### Кино под небом

Для деток повзрослее, а также для взрослых посетителей продолжает работу площадка «Летний кинозал» на картодроме. Каждую пятницу с 18.30 у нас демонстрируются художественные фильмы советского периода. Открытый кинозал вмещает в себя более сотни зрителей. Особо предусмотрительные могут позаботиться о своём комфорте и захватить плед, термос с горячим чаем или кофе. Всеми любимые «Свадьба в Малиновке», «Полосатый рейс», «Королева бензоколонки», «Вам и не снилось» будут представлены зрителям в июле. В случае

Таже по субботам, уже привычная для постоянных посетителей, в парке работает программа выходного дня. На территории картодрома с 14 до 16 часов мы представляем публике концертную программу с конкурсами и развлечениями. Постоянные, любимые зрителем исполнители и коллективы поднимают настроение даже в хмурую, дождливую сахалинскую погоду. Городские учреждения культуры активно, охотно сотрудничают с парком в этом отношении, репертуар еженедельных концертов довольно разнообразный.

В нашем теремке также проводятся бесплатные мероприятия (наряду с мастер-классами на коммерческой основе). Это тоже конкурсы, эстафеты, мастер-классы (к примеру, мастер-класс игры на этнических музыкальных инструментах). Для участия в бесплатных мероприятиях требуется лишь предварительная запись по телефону 25-33-82. Надо заметить, что стоимость платных мастер-классов, на которые вы можете попасть каждую субботу с 11 до 15 часов (шерстяная живопись, жи-

вопись по сырому, различные поделки, рисование углём и др.), вполне приемлемая для сахалинцев – 150-200 рублей.

### Рады всем

Помимо площадок, которые организуются и обслуживаются нашими сотрудниками, в парке по средам проходят танцевальные мастер-классы от клуба «Серок, zuk». На танцевальную площадку может прийти любой желающий потанцевать, к примеру, бачату, зук, представить на суд публики любые другие танцевальные направления.

Активные граждане могут всегда попробовать выступить на мероприятиях парка и привлечь последователей к какой-либо, на их взгляд, интересной или полезной деятельности. Допустим, поэт может почистить со сцены свои стихи, художник – продемонстрировать свои картины и т.д. Мы призваны создать комфортную среду для всех посетителей, в том числе одаренных, творческих, увлеченных. Мы – за любую положительную активность!

Кстати, легенда нашего парка – группа здоровья «Тюльпан», члены которой уже более 30 лет приходят к нам по средам и субботам и с 9 часов проводят оздоровительные упражнения. Занятия циклические: в мае – укрепление опорно-двигательного аппарата, в июне – дыхательная гимнастика и т.п. Это, как правило, люди старшего поколения. Создатель и руководитель группы – Нива Васильева. Любой желающий может присоединиться к этому мероприятию, перенять ценный многолетний опыт, поправить своё здоровье.

- Сколько человек заняты написанием сценариев, созданием новых проектов и их реализацией?

- Наш культурно-массовый отдел насчитывает около двадцати человек: культурорганизаторы и менеджеры, звукооператоры, светооператор, художник, костюмер. В их головах рождаются идеи, которые потом ими же самими воплощаются в жизнь.



Как можно больше овощей и фруктов и как можно меньше сладостей!



ФОТО: S. I. ZOOMTU

# Как правильно кормить ребенка

Сегодня на любой детской площадке можно услышать слова заботливой мамы: «Пойдем уже в магазин, вкусняшку купим!» И под «вкусняшкой» подразумевается не фрукт и не йогурт. Малышам в качестве угощения всюду предлагается море вредностей, а родители либо не пытаются вовсе, либо просто не знают, как этому противостоять. О правильном детском питании мы побеседовали с диетологом Южно-Сахалинской детской городской поликлиники Марией ЛУЧШЕВОЙ.

[ Юлия Глухова ]

## Гастриты молодеют

**- Какие проблемы с питанием современных деток вам, как специалисту, кажутся наиболее острыми? С чем они связаны?**

- Проблемы однозначно существуют. И первыми, кто стоит на страже основ правильного питания, а в дальнейшем сталкивается с последствиями нарушений в системе питания, являются врачи-педиатры. По проведенным ежегодным статистическим исследованиям на базе нашей поликлиники выявлен рост заболеваний эндокринного профиля: ожирение, дефицит массы тела, нарушения в работе щитовидной железы. Возросла патология желудочно-кишечного тракта в виде синдрома хронических запоров, дисбактериоза, помолодели гастриты. Развитие практически любого заболевания можно расценивать в том числе и со стороны нарушения питания. Ведь не случайно лечение начинается с выбора режима и диеты. А для того, чтобы родители могли стать главными помощниками в лечении и профилактике заболеваний своих детей, они должны обладать базовым уровнем знаний.

**- Что такое культура питания?**

- Культура питания – это знание основ правильного питания; знание свойств продуктов, которые можно по максимуму использовать, выбирая из них все полезные вещества; способность верно судить о необходимом качестве и количестве пищи; знание правил подачи блюд и приёма пищи (культура потребления готовой пищи). Все вышеперечисленное можно расценить как рациональное питание.

Каждый взрослый человек хочет, чтобы его ребенок рос здоровым, умным и счастливым. И одно из обязательных условий этого – правильное питание. От того, как и что ест ребенок сегодня, зависит его здоровье и самочувствие завтра, когда он станет взрослым и самостоятельным. Для того чтобы организовать правильное питание детей, нужно соблюдать основные правила или принципы рационального питания.

Энергетическая ценность рациона. Она должна покрывать энергетические затраты организма, которые складываются из

нескольких компонентов: основного обмена (энергия, которая расходуется на работу наших внутренних органов и поддержание температуры тела – 1400-1700 ккал и 70% общих энергозатрат); специфически-динамического действия пищи (энергия, которая расходуется на процессы пищеварения и превращение пищевых веществ, – 10% от основного обмена); энергетических затрат на выполнение работы (не менее 20% от основного обмена). Естественно, энергетические затраты варьируются в зависимости от того, каким видом деятельности занимается человек.

Пример: у детей одного и того же возраста, с одинаковой массой тела, но занимающихся разными видами спорта (баскетбол и шахматы), калораж должен отличаться. Все избыточные калории – это причина появления лишнего веса, а в дальнейшем – развития ожирения. Из этого следует, что детей необходимо привлекать к занятиям спортом, к прогулкам и делать это регулярно!

Разнообразие питания. Питание должно содержать в себе необходимое количество белков, жиров, углеводов, микроэлементов, клетчатки, воды. В комплексе все те продукты питания, которые мы будем получать в течение дня, составят наш суточный рацион. И в зависимости от того, каков будет этот суточный рацион на протяжении достаточно длительного времени, мы сможем судить о том, придерживаемся ли мы рационального питания или нет.

Итак, какими принципами должны руководствоваться родители? Во-первых, потребление нужного количества килокалорий; во-вторых, разнообразное питание; в-третьих, регулярное питание.

## Следить с рождения

**- Какие рекомендации можно дать мамам самых маленьких, грудных деток?**

- Сейчас большой упор делается на грудное вскармливание. Считается, что вопросы правильного кормления становятся актуальными с момента рождения ребенка. Но не все знают, что различать вкусы дети начинают уже в утробе матери. И в зависимости от того, насколько разнообразно будет питаться мать, ребенок, еще до рождения, будет получать весь набор необходимых микроэлементов, а также формировать свои вкусовые привычки.

Женщины, которые во время беременности употребляют незначительное количество заведомо определенных аллергенов (клубника, цитрусовые, морепродукты), тем самым защищают своего ребенка от предрасположенности к аллергическим проявлениям после его рождения. Конечно, если кто-то из родителей или других близких родственников страдает аллергией, дети унаследуют такую генетическую предрасположенность. Но во всех других случаях, повторюсь, беременной женщине показано

употреблять эти аллергены в небольших количествах.

Еще один актуальный вопрос: до какого возраста кормить ребенка грудью? Оптимальный срок назвать трудно, все очень индивидуально. Но если мать кормила грудью своего малыша до шести месяцев, то она уже смогла передать ему с молоком все необходимые иммуноглобулины. Продолжать кормить грудью можно и дальше, вплоть до двух лет, хотя это может причинять маме некий дискомфорт (например, связанный с появлением у малыша зубов и т. д.). Но с шести месяцев в питании ребенка должны появиться прикормы, и конкретные рекомендации о первых прикормах (каши, овощи или фрукты) мама получит у своего педиатра. Почему важно не откладывать введение прикормов (блюд, отличных от молока или молочных смесей)? Потому что они совсем другие по консистенции и будут способствовать созреванию таких механизмов, как проглатывание полужидкой, а затем и твердой пищи. Введение новых компонентов в прикормах дает возможность для созревания ферментативных процессов для переваривания пищи. Поэтому все должно соответствовать возрасту. Ежемесячно (до года) врач-педиатр оценивает динамику роста весовых показателей малыша, что, хоть и косвенно, свидетельствует об общем состоянии здоровья ребенка.

## Фрукты и овощи в приоритете

**- Правда ли то, что первые пять лет – определяющие в формировании культуры питания человека?**

- Действительно, культура питания у нас формируется примерно к пяти-шестилетнему возрасту. Условно можно выделить три этапа, которые при этом проходит ребенок. Первый – до полутора лет, когда малыш переходит с семиразового питания на пятиразовое, пробует первые прикормы, готовит свой желудочно-кишечный тракт к перевариванию более сложных компонентов (растительной клетчатки, жиров, белков, отличных от грудного молока и его заменителей). Уже в этот период родители должны уяснить себе, что кормление не должно сопровождаться развлечениями: музыкой, мультиками, играми. Иначе в дальнейшем, для того чтобы накормить ребенка, им придется прикладывать все больше и больше усилий. Также важно понимать, что первые прикормы формируют вкусовые пристрастия ребенка. Если вы начали с фруктовых пюре и соков, малыш не отнесется благосклонно к безвкусному, но такому необходимому пюре из брокколи, кабачка или цветной капусты. Есть аккуратно, сидеть за общим столом, пользоваться ложкой, пить из поильника – все эти навыки тоже приобретаются в первом периоде.

Второй период – с полутора лет до трех – переход с протертого стола на общий стол. Малыш уже пережевывает мелкие кусочки, пробует нарезанные свежие овощи и фрукты. Здесь важно на своем примере показывать детям, что каждый прием пищи – это ритуал. Чтобы ребенок завтракал в последующем, он должен начать завтракать в этом периоде, желательнее кашей. Если родители сами не завтракают или не едят на завтрак каши, то не смогут привить эту важную привычку и ребенку.

С трех до пяти лет дети усваивают для себя правильный четырех-пятиразовый режим питания, приучаются питаться в строго определенное время (даже в выходные дни). Здоровыми перекусками могут быть фрукты, овощи, творожки, запеканки, кисели (не конфеты!). Как только ребенку исполнится шесть и он пойдет в школу, он во многом будет предоставлен сам себе. И в зависимости от того, как научен принимать пищу, будет складываться его ежедневное питание.

Каждый день в меню ребенка должны быть фрукты, овощи, мясо, рыба, молоко, молочные продукты, зерновые продукты (хлеб, каши, хлопья), достаточное количество жидкости (особенно в жаркие дни). Питание должно быть регулярным – от четырех до пяти приемов пищи в день: завтрак, обед, полдник, ужин, стакан молока или кефира перед сном.

## Веганство – не для детей

**- Как вы относитесь к разнообразным диетам?**

- В последние годы среди населения распространились модные диеты и нетрадиционные методы питания. Возможно ли их применение в детском питании? Возьмем для примера редуцированное питание, предполагающее потребление всего 25-30 граммов белка и всего 1000 ккал даже для взрослого. Энергозатраты такого рациона находятся ниже уровня основного обмена, такое питание не подходит ни для взрослого, ни тем более для ребенка! Или вегетарианство – питание продуктами растительного происхождения с включением молочных продуктов и яиц. Веганы-сыроеды употребляют только продукты растительного происхождения в сыром виде, без термической обработки. Для пищевых рационов вегетарианцев характерен дефицит витаминов B2, B12 и D, а также недостаток полноценных белков и незаменимых аминокислот. Вегетарианство нельзя считать рациональным для растущего организма детей и подростков. Ребенок в обязательном порядке нуждается в животных белках.

Получили распространение «голодные» или разгрузочные дни, устраиваемые якобы для оздоровления здоровых людей. Однодневное голодание не может принести вреда здоровому человеку, но и польза от него научно не подтверждена. Между тем лечение голодом детей крайне опасно. У детей, которые пропускают несколько приёмов пищи, может развиваться гипогликемическое состояние, сопровождаемое резким снижением сахара и угрозой кратковременной потери сознания.

Ребенок должен находиться на рациональном питании. Все отклонения от основной диеты подбираются в индивидуальном порядке.

**«ГОРОСКОП» ПРЕДСТАВЛЯЕТ**  
**СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА**  
**«ДЕНКО»**

пр. Мира, 239в (остановка «9-й мрн.»),  
 тел. 235-409



**ДАЖЕ ЗВЁЗДЫ**  
**БУДУТ ЗАВИДОВАТЬ**  
**ВАШЕЙ УЛЫБКЕ!**  
**ЦЕНЫ ПРИЕМЛЕМЫЕ!**  
 ЧАСЫ РАБОТЫ: ПН, СР, ПТ - с 9.00 до 16.00,  
 ВТ, ЧТ - с 9.00 до 15.00, СБ, ВС - ВЫХОДНОЙ.  
**О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ**  
**ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ**

# Гороскоп на неделю

с 15 по 21 июля



**Овен.** На этой неделе вам придется заниматься скучными делами. Однако это не значит, что можно бросить всё и сидеть сложа руки. Лучше усердно работать - успехи будут прямо пропорциональны приложенным усилиям.



**Весы.** У Весов будет возможность подняться по карьерной лестнице. Помогут люди, от которых вы этого не ожидали. Не стесняйтесь привлекать к себе внимание: умная и умелая самореклама сейчас будет очень кстати.



**Телец.** В денежных вопросах на этой неделе действуйте, не посвящая других в свои планы. В выходные общение выбирайте либо для выгоды, либо для интереса. В любви много разочарований, но всё временно.



**Скорпион.** Окажется, что вы не очень хорошо знаете тех, с кем давно знакомы. Возможно, вы решите, что с кем-то вам не по пути, и сожаления не будут долгими. На смену им придут новые, более приятные и полезные.



**Близнецы.** Конфликты будут вспыхивать чаще обычного, причем как на работе, так и дома. Порой вы даже не стараетесь избежать их. К счастью, уладить и восстановить мир получится быстро, но не все ссоры легко забываются.



**Стрелец.** Выдастся насыщенная и яркая неделя. Хочется перемен, приключений, и вы сделаете всё возможное, чтобы их получить. Скушать не придется, особенно тем, кто планирует заняться чем-то новым.



**Рак.** Если у вас сейчас не всё стабильно на работе, не торопитесь принимать скоропалительные решения. Посоветуйтесь с людьми, которые являются для вас авторитетом, - они помогут принять вам мудрое решение.



**Козерог.** У представителей этого знака Зодиака на первый план выходят личные интересы. Такое поведение не всем придется по вкусу. Не шокируйте близких своими поступками. А выходные заведите новые знакомства.



**Лев.** Многие Львы на этой неделе никак не могут расставить приоритеты: что для них сейчас главное - любовь или достаток? Стоит поразмыслить и быстрее определиться, благодаря этому все дела пойдут в гору.



**Водолей.** В начале недели оппоненты могут раскрыть некоторые ваши секреты. Чтобы не произошло ничего плохого, вам придется привлечь на свою сторону своих единомышленников и даже старых противников.




**Дева.** В начале недели не спешите делиться планами. Лучше сперва сделайте, а уже потом хвастайтесь результатом. Все траты и расходы планируйте на выходные. На неделе лучше обойтись самым необходимым.



**Рыбы.** В начале недели некоторым Рыбам подвернется шанс подзаработать, не упустите его! В среду или четверг кто-то из близких захочет с вами пооткровеничать. Вы всё успеете, главное - правильно распределить время.

**понедельник, 15 июля**

7	РОССИЯ 1	НТВ	СТВ	ЗЕН	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
До 12.00 - профилактика	05.00 Утро России	<b>06.15</b> Сериал «Адвокат» (16+)	10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды	08.40, 9.10, 13.10, 17.55, 20.55, 22.45 Прогноз погоды	14.25 Легенды кино (6+)	07.00 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы
12.00 Новости	09.00 Вести	07.00 Утро. Самое лучшее (16+)	07.00 ТНТ. Best (16+)	07.00 Док. проект (16+)	16.00 Новости дня	07.30 6 кадров (16+)	09.10 Центробанк
12.10 Время покажет (16+)	09.20 Утро России	<b>09.05</b> Сериал «Мухтар. Новый след» (16+)	07.30 ТНТ. Best (16+)	08.00 Новости 24. Сахалин (16+)	16.20 Легенды кино (6+)	07.35 Удачная покупка (16+)	09.20 Большая перемена
15.00 Новости	09.55 О самом главном (12+)		08.00 ТНТ. Gold (16+)	08.30 Док. проект (16+)	<b>17.25</b> Сериал «Назад в СССР» (16+)	07.45 Из России с любовью (16+)	16.00 Вести. Сахалин-Курилы
15.10 Давай поженимся! (16+)	11.00 Вести	11.00 Сегодня	08.30 ТНТ. Gold (16+)	08.30 Новости (16+)	21.00 Новости дня	08.45 По делам несовершеннолетних (16+)	16.18 Уримал Бансон
16.00 Мужское/Женское (16+)	11.25 Вести. Местное время	<b>11.20</b> Сериал «Лесник» (16+)	09.00 ТНТ. Gold (16+)	08.35 С бодрым утром! (16+)	<b>21.20</b> Сериал «Назад в СССР» (16+)	09.20 Давай разведемся! (16+)	19.00 Вести. Сахалин-Курилы
17.00 Время покажет (16+)	11.45 Судьба человека (12+)	<b>14.00</b> Сегодня	09.30 ТНТ. Gold (16+)	08.40 112 (16+)	<b>22.05</b> Фильм «Горячая точка» (12+)	10.20 Тест на отцовство (16+)	19.10 Уримал Бансон
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	12.50 60 минут (12+)	14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие	10.00 Дом-2. Lite (16+)	08.45 Новости (16+)	<b>23.40</b> Фильм «Классик» (12+)	11.20 Реальная мистика (16+)	19.20 Я б в рабочие пошел
18.20 Время покажет (16+)	14.00 Вести	<b>15.00</b> Сериал «Ментовские войны» (16+)	11.15 Дом-2. Остров любви (16+)	08.50 С бодрым утром! (16+)	01.00 Военные новости	13.15 Понять. Простить (16+)	
18.50 На самом деле (16+)	14.25 Вести. Местное время	17.00 Сегодня	12.30 Бородина против Бузовой (16+)	08.55 112 (16+)	<b>01.05</b> Фильм «Классик» (12+)	15.35 Фильм «Личное пространство» (16+)	<b>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</b>
19.50 Пусть говорят (16+)	14.45 Кто против? (12+)	<b>17.25</b> Сериал «Ментовские войны» (16+)	13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+)	09.00 Новости (16+)	02.15 «Потомки». Док. Сериал (12+)	19.00 Центр внимания. Сахалин (16+)	06.00 «Известия»
21.00 Время	17.00 Вести. Местное время	20.00 Сегодня	14.30 Сериал «СашаТаня» (16+)	09.05 С бодрым утром! (16+)	02.35 «Ленд-лиз». «Сила движения» (6+)	<b>«ОТВ-Сахалин»</b>	06.30 «Страх в твоём доме. Квартирный вопрос» (16+) Док. фильм
21.30 Сериал «Крылья империи» (16+)	17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)	<b>20.40</b> Сериал «Ментовские войны» (16+)	<b>15.00</b> Наш день (16+)	09.10 112 (16+)	03.15 Загадки века (12+)	07.00 Мультфильмы (6+)	07.10 «Страх в твоём доме. Бракный контракт» (16+) Док. фильм
	18.50 60 минут (12+)	23.50 Сериал «Свидетели» (16+)	<b>16.00</b> Сериал «Универ. Новая общага» (16+)	09.25 112 (16+)	04.05 Загадки века (12+)	07.15 Гении и злодеи. Осип Бове (12+)	07.10 «Страх в твоём доме. Бракный контракт» (16+) Док. фильм
01.15 Время покажет (16+)	20.00 Вести	<b>01.35</b> Сериал «Паутина» (16+)	<b>17.00</b> Сериал «Универ. Новая общага» (16+)	09.30 Новости (16+)	05.00 Загадки века (12+)	08.30 «Добыча. Лес» (16+) Док. фильм	<b>08.00</b> Сериал «Гаишники» (16+)
	20.45 Вести. Местное время	<b>04.45</b> Сериал «Адвокат» (16+)	<b>17.30</b> Сериал «Универ. Новая общага» (16+)	10.00 Военная тайна (16+)	06.00 Загадки века (12+)	09.15 Сериал «Женская консультация» (12+)	<b>13.20</b> Сериал «Глухарь. Искушение» (16+)
	21.00 Сериал «Гражданин Никто» (12+)		<b>18.00</b> Сериал «Интерны» (16+)	13.00 112 (16+)	06.50 Загадки века (12+)	10.05 Сериал «Спальный район» (12+)	14.00 Известия
			<b>18.30</b> Сериал «Интерны» (16+)	13.30 Новости 24. Сахалин (16+)	07.40 Фильм «Криминальный отдел» (12+)	11.05 Фильм «Короли и капуста» (12+)	<b>14.25</b> Сериал «Глухарь» (16+)
	01.15 Сериал «Вокзал» (16+)		<b>19.00</b> Сериал «Интерны» (16+)	14.00 Загадки человечества (16+)	09.05 Фильм «Черные береты» (12+)	12.30 «Зверская работа» (16+) Док. фильм	19.30 Известия
			<b>19.30</b> Сериал «Интерны» (16+)	15.00 Невероятно интересные истории (16+)	10.20 Фильм «Мой друг Иван Лапшин» (12+)	13.15 Центр внимания. Сахалин (16+)	<b>20.00</b> Сериал «След» (16+)
			<b>20.00</b> Наш день (16+)	16.00 Док. проект (16+)	11.55 Фильм «Тройная проверка» (12+)	13.30 Мультфильмы (6+)	<b>00.10</b> Сериал «Великолепная пятерка. Осень - время разводов» (16+)
			<b>20.30</b> Сериал «Интерны» (16+)	17.00 112 (16+)	13.25 «Западная Сахара. Несуществующая страна». Док. фильм (12+)	14.00 Сериал «Защита свидетелей» (16+)	01.00 Известия. Итоговый выпуск
			<b>21.00</b> Сериал «Ольга» (16+)	17.30 Новости (16+)		15.00 Сериал «Изна» (16+)	<b>01.25</b> Сериал «След» (16+)
			<b>21.30</b> Сериал «Ольга» (16+)	18.00 Тайны Чапман (16+)		15.40 «Зверская работа» (16+) Док. фильм	<b>02.10</b> Сериал «Детективы» (16+)
			<b>22.00</b> Наш день (16+)	19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)		16.25 «Три святых. Тайны монахов» (16+) Док. фильм	<b>02.40</b> Сериал «Детективы» (16+)
			<b>22.30</b> Где логика? (16+)	20.00 Новости 24. Сахалин (16+)		17.10 Сериал «Женская консультация» (16+)	04.25 Известия
			<b>23.30</b> Однажды в России (16+)	20.25 Точка зрения ЛДПР (16+)		18.05 Сериал «Спальный район» (12+)	<b>04.30</b> Сериал «Всегда говори «всегда»-5» (16+)
			<b>00.30</b> Дом-2. Город любви (16+)	20.30 Новости (16+)		19.00 Центр внимания. Сахалин (16+)	
			<b>01.35</b> Дом-2. После заката (16+)	21.00 Фильм «Робокоп» (16+)		19.30 Философия защиты (16+)	
				23.00 Водить по-русски (16+)		19.40 Семейные ценности (16+)	
				23.35 Водить по-русски (16+)		19.50 Сахалин - наш дом (12+)	
				00.00 Новости (16+)		20.00 Сериал «Защита свидетелей» (16+)	
				00.25 Загадки человечества (16+)		21.00 Центр внимания. Сахалин (16+)	
						21.30 Сериал «Изна» (16+)	
						22.15 «Три святых. Тайны монахов» (16+) Док. фильм	
						23.00 Фильм «Короли и капуста» (12+)	
						00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	

## Незаметное решение заметных проблем со слухом

Специалисты по слуху «Аудионика» с пониманием относятся к желанию слабослышащих людей скрыть свой недостаток. Каждому из нас хочется быть полноценным, каждому неприятны косые взгляды, именно поэтому в своей работе мы ставим в приоритет **конфиденциальность и незаметность.**

Наши эксперты помогут вам подобрать такое средство реабилитации слуха, которое не только вернет вам возможность

снова слышать и уверенно общаться, но и останется незаметным для окружающих. Речь идет не только о специфичных дорогостоящих слуховых аппаратах, но и о бюджетных решениях.

**Как это возможно?**

Специалисты по слуху «Аудионика» при подборе способны модифицировать устройства таким образом, чтобы они не были заметны. Если вы уже являетесь пользователем цифрового слухового аппарата

WIDEX, то мы также готовы внести изменения в его конструкцию для большей «невидимости».

**Подробности у специалистов по слуху «Аудионика»**



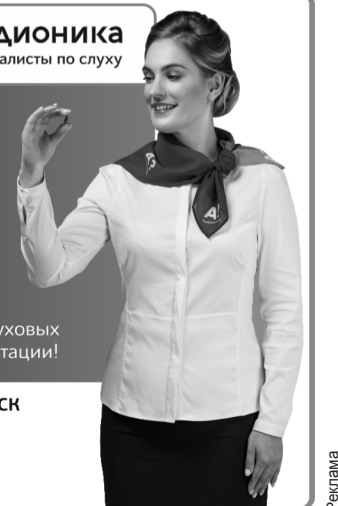
AUDIONIKA.RU

**A?**

**ВАШ СЛУХ - НАША ЗАБОТА!**

Специалисты по слуху «Аудионика» готовы поделиться подробностями о незаметных слуховых аппаратах на бесплатной консультации!

**Аудионика**  
 Специалисты по слуху



30-35-53

ЮЖНО-САХАЛИНСК  
 УЛ. ЛЕНИНА, 242

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



**вторник, 16 июля**

<b>1</b>	<b>РОССИЯ 1</b>	<b>НТВ</b>	<b>АСТВ</b>	<b>РЕН ТВ</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ОТВ</b>	<b>РОССИЯ 24</b>
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.25 Время покажет (16+) 18.50 На самом деле (16+) 19.50 Пусть говорят (16+) 21.00 Время <b>21.30</b> <b>Сериал «Крылья империи» (16+)</b> 23.35 Камера. Мотор. Страна (16+) 01.10 Время покажет (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.20 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.45 Кто против? (12+) 17.00 Вести. Местное время 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.50 60 минут (12+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время <b>21.00</b> <b>Сериал «Гражданин Никто» (12+)</b> <b>01.15</b> <b>Сериал «Вокзал» (16+)</b>	<b>06.15</b> <b>Сериал «Адвокат» (16+)</b> 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) <b>09.05</b> <b>Сериал «Мухтар. Новый след» (16+)</b> 11.00 Сегодня <b>11.20</b> <b>Сериал «Лесник» (16+)</b> 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие <b>15.00</b> <b>Сериал «Ментовские войны» (16+)</b> 17.00 Сегодня <b>17.25</b> <b>Сериал «Ментовские войны» (16+)</b> 20.00 Сегодня <b>20.40</b> <b>Сериал «Ментовские войны» (16+)</b> <b>23.50</b> <b>Сериал «Свидетели» (16+)</b> <b>01.45</b> <b>Сериал «Паутина» (16+)</b> <b>04.45</b> <b>Сериал «Адвокат» (16+)</b>	07.00 Наш день (16+) 07.30 Специальный репортаж АСТВ (16+) 07.40 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Боролина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) <b>14.30</b> <b>Сериал «Саша-Таня» (16+)</b> <b>15.00</b> <b>Наш день (16+)</b> <b>15.30</b> <b>Сериал «Саша-Таня» (16+)</b> <b>16.00</b> <b>Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b> <b>16.30</b> <b>Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b> <b>17.00</b> <b>Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b> <b>17.30</b> <b>Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b> <b>18.00</b> <b>Сериал «Интерны» (16+)</b> <b>18.30</b> <b>Сериал «Интерны» (16+)</b> <b>19.00</b> <b>Сериал «Интерны» (16+)</b> <b>19.30</b> <b>Сериал «Интерны» (16+)</b> 20.00 Наш день (16+) <b>20.30</b> <b>Сериал «Интерны» (16+)</b> <b>21.00</b> <b>Сериал «Ольга» (16+)</b> <b>21.30</b> <b>Сериал «Ольга» (16+)</b> 22.00 Наш день (16+) 22.30 Импровизация (16+) 23.30 Шоу «Студия Союз» (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.30 Дом-2. После заката (16+)	08.40, 9.10, 13.10, 17.55, 20.55, 22.45 Прогноз погоды 07.00 Док. проект (16+) 08.00 Новости 24. Сахалин (16+) 08.30 Новости (16+) 08.35 С бодрым утром! (16+) 08.40 112 (16+) 08.45 Новости (16+) 08.50 С бодрым утром! (16+) 08.55 112 (16+) 09.00 Новости (16+) 09.05 С бодрым утром! (16+) 09.10 112 (16+) 09.15 Новости (16+) 09.20 С бодрым утром! (16+) 09.25 112 (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Военная тайна (16+) 12.00 Док. проект (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости 24. Сахалин (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Док. проект (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 Новости 24. Сахалин (16+) 20.30 Новости (16+) <b>21.00</b> <b>Фильм «Робок-2» (США) (16+)</b> 23.15 Водить по-русски (16+) 23.50 Водить по-русски (16+) 00.00 Новости (16+) 00.25 Загадки человечества (16+)	14.00 Легенды музыки (6+) 16.00 Новости дня 16.20 Легенды музыки (6+) <b>17.45</b> <b>Сериал «Оперативный псевдоним» (16+)</b> 21.00 Новости дня <b>21.20</b> <b>Сериал «Оперативный псевдоним» (16+)</b> 01.00 Военные новости <b>01.05</b> <b>Сериал «Оперативный псевдоним» (16+)</b> 02.15 «Потомки». Док. сериал (12+) 02.35 «Ленд-лиз». «Воюют не только оружием» (6+) <b>03.15</b> <b>Сериал «Улика из прошлого» (16+)</b> <b>04.05</b> <b>Сериал «Улика из прошлого» (16+)</b> <b>05.00</b> <b>Сериал «Улика из прошлого» (16+)</b> 05.50 Новости дня <b>06.00</b> <b>Сериал «Улика из прошлого» (16+)</b> <b>06.50</b> <b>Сериал «Улика из прошлого» (16+)</b> <b>07.40</b> <b>Фильм «Горячая точка» (12+)</b> <b>09.05</b> <b>Фильм «Юнга со шхуны «Колумб» (0+)</b> <b>10.25</b> <b>Фильм «Посейдон» спешит на помощь» (0+)</b> <b>11.25</b> <b>Фильм «Укротители велосипедов» (0+)</b> <b>12.35</b> <b>Фильм «Криминальный отдел» (12+)</b>	07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.30 Удачная покупка (16+) 07.40 6 кадров (16+) 08.05 Из России с любовью (16+) 09.05 По делам несовершеннолетних (16+) 10.05 Давай разведемся! (16+) 11.05 Тест на отцовство (16+) 12.05 Реальная мистика (16+) 13.55 Понять. Простить (16+) <b>16.15</b> <b>Фильм «Украденная свадьба» (16+)</b> 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Медосмотр (16+) <b>20.00</b> <b>Фильм «Когда на юг улетят журавли...» (16+)</b> <b>00.00</b> <b>Фильм «Подземный переход» (16+)</b> 01.00 Центр внимания. Сахалин (16+) <b>«ОТВ-Сахалин»</b> 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 07.30 Утро на ОТВ 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Федерация-2018 (16+) 09.00 Легенды мирового кино. Марина Влади (12+) <b>09.25</b> <b>Сериал «Женская консультация» (16+)</b> <b>10.20</b> <b>Сериал «Спальный район» (12+)</b> <b>11.20</b> <b>Фильм «Короли и капуста» (12+)</b> 12.30 «Зверская работа» (16+) Док. фильм 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Мультфильмы (6+) <b>14.00</b> <b>Сериал «Защита свидетелей» (16+)</b> <b>14.55</b> <b>Сериал «Измена» (16+)</b> <b>15.40</b> <b>Сериал «Зверская работа» (16+)</b> Док. фильм 16.25 «Страшная сила смеха» (16+) Док. фильм 17.10 Сериал «Женская консультация» (16+) <b>18.05</b> <b>Сериал «Спальный район» (12+)</b> 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Медосмотр (16+) <b>20.00</b> <b>Сериал «Следователь Протасов» (16+)</b> 21.00 Центр внимания. Сахалин (16+) <b>21.30</b> <b>Сериал «Спецотряд «Шторм» (16+)</b> 22.20 «Страшная сила смеха» (16+) Док. фильм <b>23.10</b> <b>Фильм «Короли и капуста» (12+)</b> 00.15 «Гении и злодеи. Осип Бовен» (12+) 00.45 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Вести. Специальный репортаж 09.20 Большая перемена 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.18 Уримал Бансон 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Интервью <b>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</b> 06.00 Известия 06.35 «Страх в твоём доме. Волчья стая» (16+) Док. фильм 07.15 «Страх в твоём доме. Рефлекс подражания» (16+) Док. фильм <b>08.00</b> <b>Сериал «Гаишники» (16+)</b> <b>12.20</b> <b>Сериал «Гаишники-2» (16+)</b> <b>13.20</b> <b>Сериал «Глухарь» (16+)</b> 14.00 Известия 19.30 Известия <b>20.00</b> <b>Сериал «След» (16+)</b> <b>00.10</b> <b>Сериал «Великолепная пятёрка» (16+)</b> 01.00 Известия. Итоговый выпуск <b>01.25</b> <b>Сериал «След» (16+)</b> <b>02.10</b> <b>Сериал «Детективы» (16+)</b> 04.20 Известия <b>04.30</b> <b>Сериал «Всегда говори «всегда»-5» (16+)</b>

ООО «Чистяков», ОГРН 1166501052761, г. Южно-Сахалинск, ул. Тихая, 104

**СДЕЛАЕМ ВСЁ БЫСТРО ИДЕАЛЬНО ЧИСТО!**

**ПРАЧЕЧНАЯ «ПОСТИР@ЙКА»**

СТИРКА ОДЕЖДЫ, ДИВАННЫХ ЧЕХЛОВ, ПЛЕДОВ

\* КЛИНИНГ КОМПАНИ

**СТИРКА КОВРОВ** от 2-х дней!

ХИМЧИСТКА МЕБЕЛИ

ПРИЕДЕМ, ЗАБЕРЕМ, ПОСТИРАЕМ, ПРИВЕЗЕМ!

**47-03-47**  
30-30-43

**среда, 17 июля**

<b>1</b>	<b>РОССИЯ 1</b>	<b>НТВ</b>	<b>АСТВ</b>	<b>РЕН ТВ</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ОТВ</b>	<b>РОССИЯ 24</b>
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 Время покажет (16+) 18.50 На самом деле (16+) 19.50 Пусть говорят (16+) 21.00 Время <b>21.30</b> <b>Сериал «Крылья империи» (16+)</b> 23.35 Звезды под гипнозом (16+) 01.20 Время покажет (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.20 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.45 Кто против? (12+) 17.00 Вести. Местное время 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.50 60 минут (12+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время <b>21.00</b> <b>Сериал «Гражданин Никто» (12+)</b> 01.15 XXV Международный фестиваль «Славянский базар в Витебске»	<b>06.15</b> <b>Сериал «Адвокат» (16+)</b> 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) <b>09.05</b> <b>Сериал «Мухтар. Новый след» (16+)</b> 11.00 Сегодня <b>11.20</b> <b>Сериал «Лесник» (16+)</b> 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие <b>15.00</b> <b>Сериал «Ментовские войны» (16+)</b> 17.00 Сегодня <b>17.25</b> <b>Сериал «Ментовские войны» (16+)</b> 20.00 Сегодня <b>20.40</b> <b>Сериал «Ментовские войны» (16+)</b> <b>23.50</b> <b>Сериал «Свидетели» (16+)</b> <b>01.45</b> <b>Сериал «Паутина» (16+)</b> <b>04.40</b> <b>Сериал «Адвокат» (16+)</b>	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) Профилактические работы с 10.00 до 18.00 <b>18.00</b> <b>Сериал «Интерны» (16+)</b> <b>18.30</b> <b>Сериал «Интерны» (16+)</b> <b>19.00</b> <b>Сериал «Интерны» (16+)</b> <b>19.30</b> <b>Сериал «Интерны» (16+)</b> <b>20.00</b> <b>Наш день (16+)</b> <b>20.30</b> <b>Сериал «Интерны» (16+)</b> <b>21.00</b> <b>Сериал «Ольга» (16+)</b> <b>21.30</b> <b>Сериал «Ольга» (16+)</b> 22.00 Наш день (16+) 22.30 Однажды в России (16+) 23.30 Где логика? (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+)	08.40, 9.10, 13.10, 17.55, 20.55, 22.45 Прогноз погоды 07.00 Невероятно интересные истории (16+) 08.00 Новости 24. Сахалин (16+) 08.30 Новости (16+) 08.35 С бодрым утром! (16+) 08.40 112 (16+) 08.45 Новости (16+) 08.50 С бодрым утром! (16+) 08.55 112 (16+) 09.00 Новости (16+) 09.05 С бодрым утром! (16+) 09.10 112 (16+) 09.15 Новости (16+) 09.20 С бодрым утром! (16+) 09.25 112 (16+) 09.30 Новости (16+) Профилактические работы с 10.00 до 18.00 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 Новости 24. Сахалин (16+) 20.25 Точка зрения ЛДПР (16+) 20.30 Новости (16+) <b>21.00</b> <b>Фильм «Робок-3» (США) (16+)</b> 23.00 Смотреть всем! (16+) 23.35 Смотреть всем! (16+) 00.00 Новости (16+) 00.25 Загадки человечества (16+)	14.20 Легенды армии (12+) 16.00 Новости дня 16.20 Легенды армии (12+) <b>17.45</b> <b>Сериал «Оперативный псевдоним». Телесериал (16+)</b> 21.00 Новости дня <b>21.20</b> <b>Сериал «Оперативный псевдоним» (16+)</b> <b>22.05</b> <b>Сериал «Оперативный псевдоним-2: Код возвращения» (16+)</b> 01.00 Военные новости <b>01.05</b> <b>Сериал «Оперативный псевдоним-2: Код возвращения» (16+)</b> 02.15 «Потомки». Док. сериал (12+) 02.35 «Ленд-лиз». «Морские маршруты» (6+) 03.15 Скрытые угрозы (12+) 04.05 Скрытые угрозы (12+) 05.00 Скрытые угрозы (12+) 05.50 Новости дня 06.00 Скрытые угрозы (12+) 06.50 Скрытые угрозы (12+) <b>07.40</b> <b>Сериал «Узник замка Иф» (12+)</b> <b>11.45</b> <b>Фильм «Week-end» (18+)</b> 12.35 «Выдающиеся авиаконструкторы». Док. сериал (12+)	07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) Профилактические работы с 7.30 до 18.00 <b>18.00</b> <b>Фильм «Память сердца» (16+)</b> 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Квадратные метры (12+) 19.40 Форпост (12+) <b>20.00</b> <b>Фильм «Катина счастье» (16+)</b> <b>23.50</b> <b>Фильм «Подземный переход» (16+)</b> 01.00 Центр внимания. Сахалин (16+) <b>«ОТВ-Сахалин»</b> 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 07.30 Утро на ОТВ 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Федерация-2018 (16+) 09.00 Гении и злодеи. Макс Планк (12+) <b>09.25</b> <b>Сериал «Женская консультация» (16+)</b> <b>10.20</b> <b>Сериал «Спальный район» (12+)</b> <b>11.15</b> <b>Фильм «Парашюты на деревьях» (16+)</b> 12.30 «Зверская работа» (16+) Док. фильм 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Мультфильмы (6+) <b>14.00</b> <b>Сериал «Следователь Протасов» (16+)</b> <b>14.50</b> <b>Сериал «Спецотряд «Шторм» (16+)</b> 15.45 «Зверская работа» (16+) Док. фильм 16.30 «Донатас Банионис. Я остался совсем один» (16+) Док. фильм 17.10 Сериал «Женская консультация» (16+) <b>18.05</b> <b>Сериал «Спальный район» (12+)</b> 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Форпост (12+) 19.40 Квадратные метры (12+) <b>20.00</b> <b>Сериал «Следователь Протасов» (16+)</b> 21.00 Центр внимания. Сахалин (16+) <b>21.30</b> <b>Сериал «Спецотряд «Шторм» (16+)</b> 22.20 «Донатас Банионис. Я остался совсем один» (16+) Док. фильм 23.05 Фильм «Парашюты на деревьях» (16+) 00.15 «Гении и злодеи. Станислав Лем» (12+) 00.40 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Интервью 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.18 Культура 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Возможно всё 19.20 Я б в рабочие пошел <b>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</b> 06.00 Известия 06.20 «Страх в твоём доме. Преданная» (16+) Док. фильм <b>07.00</b> <b>Сериал «Гаишники-2» (16+)</b> <b>13.20</b> <b>Сериал «Глухарь» (16+)</b> 14.00 Известия 19.30 Известия <b>20.00</b> <b>Сериал «След» (16+)</b> <b>00.10</b> <b>Сериал «Великолепная пятёрка» (16+)</b> 01.00 Известия. Итоговый выпуск <b>01.25</b> <b>Сериал «След» (16+)</b> <b>02.10</b> <b>Сериал «Детективы» (16+)</b> 04.25 Известия <b>04.35</b> <b>Сериал «Всегда говори «всегда»-5» (16+)</b>

Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей.  
0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей.  
Перепечатка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».

четверг, 18 июля

1	РОССИЯ 1	НТВ	СТВ	РЕН ТВ	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.25 Время покажет (16+) 18.50 На самом деле (16+) 19.50 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Крылья империи» (16+) 23.35 Вечерний Ургант (16+) 00.30 На ночь глядя (16+) 01.25 Время покажет (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.20 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.45 Кто против? (12+) 17.00 Вести. Местное время 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.50 60 минут (12+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 Сериал «Гражданин Никто» (12+) 01.15 Торжественная церемония закрытия XXV Международного фестиваля «Славянский базар в Витебске»	06.15 Сериал «Адвокат» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.05 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+) 11.00 Сегодня 11.20 Сериал «Лесник» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Сериал «Ментовские войны» (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Сериал «Ментовские войны» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Ментовские войны» (16+) 23.50 Сериал «Свидетели» (16+) 01.50 Сериал «Паутина» (16+) 04.45 Сериал «Адвокат» (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 14.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 16.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 16.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 17.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 17.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 18.00 Сериал «Интерны» (16+) 18.30 Сериал «Интерны» (16+) 19.00 Сериал «Интерны» (16+) 19.30 Сериал «Интерны» (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Сериал «Интерны» (16+) 21.00 Сериал «Ольга» (16+) 21.30 Сериал «Ольга» (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Шоу «Студия Союз» (16+) 23.30 Импровизация (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+)	08.40, 9.10, 13.10, 17.55, 20.55, 22.45 Прогноз погоды 07.00 Док. проект (16+) 08.00 Новости 24. Сахалин (16+) 08.30 Новости (16+) 08.35 С бодрым утром! (16+) 08.40 112 (16+) 08.45 Новости (16+) 08.50 С бодрым утром! (16+) 08.55 112 (16+) 09.00 Новости (16+) 09.05 С бодрым утром! (16+) 09.10 112 (16+) 09.15 Новости (16+) 09.20 С бодрым утром! (16+) 09.25 112 (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Док. проект (16+) 11.00 Док. проект (16+) 12.00 Док. проект (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости 24. Сахалин (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Док. проект (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 Новости 24. Сахалин (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Фильм «Альфа» (16+) 22.50 Смотреть всем! (16+) 23.25 Смотреть всем! (16+) 23.55 Смотреть всем! (16+) 00.00 Новости (16+) 00.25 Загадки человечества (16+)	14.25 Легенды космоса (6+) 16.00 Новости дня 16.20 Легенды космоса (6+) 17.45 Сериал «Оперативный псевдоним-2» (16+) 21.00 Новости дня 21.20 Сериал «Оперативный псевдоним-2» (16+) 22.20 «Центр специального назначения». Док. сериал (12+) 01.00 Военные новости 01.05 «Центр специального назначения». Док. сериал (12+) 02.15 «Потомки». Док. сериал 02.35 «Ленд-лиз». «Альтернативные маршруты» (6+) 03.15 Код доступа (12+) 04.05 Код доступа (12+) 05.00 Код доступа (12+) 05.50 Новости дня 06.00 Код доступа (12+) 06.50 Код доступа (12+) 07.40 Фильм «Убийство свидетеля» (16+) 09.10 Фильм «Один шанс из тысячи» (12+) 10.30 Фильм «В добрый час!» (0+) 12.05 Фильм «Пятеро с неба» (12+) 13.35 «Москва фронту». Док. сериал (12+)	07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.30 Удачная покупка (16+) 07.40 6 кадров (16+) 08.05 Из России с любовью (16+) 09.05 По делам несовершеннолетних (16+) 10.05 Давай разведемся! (16+) 11.05 Тест на отцовство (16+) 12.05 Реальная мистика (16+) 13.55 Понять. Простить. Док. сериал 16.15 Фильм «Катина счастье» (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Федерация-2018 (16+) 20.00 Фильм «Валькины не счастья» (16+) 00.00 Фильм «Подземный переход» (16+) 01.00 Центр внимания. Сахалин (16+) <b>«ОТВ-Сахалин»</b> 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 07.30 Утро на ОТВ 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Федерация-2018 (16+) 08.55 Легенды мирового кино. Георгий Юматов (12+) 09.25 Сериал «Женская консультация» (16+) 10.15 Сериал «Спальный район» (12+) 11.15 Фильм «Параюты на деревьях» (16+) 12.30 «Зверская работа» (16+) Док. фильм 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Мультфильмы (6+) 13.50 Сериал «Следователь Протасов» (16+) 14.45 Сериал «Спецотряд «Штурм»» (16+) 15.35 «Зверская работа» (16+) Док. фильм 16.20 Битва ресторанов (16+) 17.10 Сериал «Женская консультация» (16+) 18.05 Сериал «Спальный район» (12+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 «Дети Азии. Эстафета огня» (12+) 20.00 Сериал «Следователь Протасов» (16+) 21.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 21.30 Сериал «Спецотряд «Штурм»» (16+) 22.20 «Битва ресторанов» (16+) 23.10 Фильм «Параюты на деревьях» (16+) 00.35 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Сельсовет 09.15 Большая перемена 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.18 Возможно всё 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Интервью 19.20 Я б в рабочие пошел <b>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</b> 06.00 Известия 06.25 «Страх в твоём доме. Возврату не подлежит» (16+) Док. фильм 07.10 Сериал «Гаишники-2» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Гаишники-2» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Береговая охрана. Боевое крещение». (16+) 15.10 Сериал «Береговая охрана» (16+) 19.30 Известия 20.00 Сериал «След» (16+) 23.15 Сериал «Великолепная пятерка» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.25 Сериал «След» (16+) 02.10 Сериал «Детективы» (16+) 04.35 Сериал «Всегда говори «всегда»-5» (16+)

ИП Широк Н.П., ОГРНИП 318859100007233

**Выставочный зал-магазин "РЕКОРД-СЕРВИС"** Тел.: 72-27-36, 50-10-64

**РЕСИВЕРЫ DVB-T/T2 для приема цифрового ТВ от 1300 рублей**

Получает обязательной сертификации

пятница, 19 июля

1	РОССИЯ 1	НТВ	СТВ	РЕН ТВ	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.15 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.25 Время покажет (16+) 18.50 На самом деле (16+) 19.50 Поле чудес (16+) 21.00 Время 21.30 Три аккорда (16+) 23.20 Вечерний Ургант (16+) 00.15 Дина Рубина. На солнечной стороне (12+) 01.20 Фильм «Белые рыцари» (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.20 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.45 Кто против? (12+) 17.00 Вести. Местное время 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.50 60 минут (12+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 «В борьбе за Украину». Док. фильм (16+) 22.55 Фильм «Мой папа лётчик» (12+) 00.55 Вечер с Владимиром Соловьёвым. Специальный выпуск (12+) 04.00 Сериал «Сваты» (12+)	06.15 Сериал «Адвокат» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.05 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+) 11.00 Сегодня 11.20 Сериал «Лесник» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Сериал «Ментовские войны» (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Сериал «Ментовские войны» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Ментовские войны» (16+) 00.00 Фильм «Один день лета» (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 14.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 16.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 16.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 17.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 17.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 18.00 Сериал «Интерны» (16+) 18.30 Сериал «Интерны» (16+) 19.00 Сериал «Интерны» (16+) 19.30 Сериал «Интерны» (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Сериал «Интерны» (16+) 21.00 Comedy Woman (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Комеди Клуб (16+) 23.30 Комик в городе - Воронеж (16+) 00.00 Комик в городе - Казань (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+)	08.40, 9.10, 13.10, 17.55, 20.55, 22.45 Прогноз погоды 07.00 Док. проект (16+) 08.00 Новости 24. Сахалин (16+) 08.30 Новости (16+) 08.35 С бодрым утром! (16+) 08.40 112 (16+) 08.45 Новости (16+) 08.50 С бодрым утром! (16+) 08.55 112 (16+) 09.00 Новости (16+) 09.05 С бодрым утром! (16+) 09.10 112 (16+) 09.15 Новости (16+) 09.20 С бодрым утром! (16+) 09.25 112 (16+) 09.30 Новости (16+) 00.00 Док. проект (16+) 11.00 Док. проект (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости 24. Сахалин (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Засекреченные списки (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 Новости 24. Сахалин (16+) 20.30 Новости (16+) 20.55 «Пипл хавает! Что не так с нашей эстрадой?» Док. спецпроект (16+) 22.00 «Предвестники беды. откуда у зверей тайное знание?» Док. спецпроект (16+) 00.05 Фильм «Блэйд-2» (США)	14.35 Фильм «Смертельная ошибка» (12+) 16.00 Новости дня 16.20 Фильм «Смертельная ошибка» (12+) 16.55 Фильм «Золото Апачей» (12+) 19.00 Фильм «Виннету - сын Инчу-Чуна» (12+) 21.00 Новости дня 21.20 Фильм «След Сокола» (12+) 22.05 Фильм «След Сокола» (12+) 23.40 Фильм «Белые волки» (12+) 01.00 Военные новости 01.05 Фильм «Белые волки» (12+) 02.05 Фильм «Чингачгук - Большой Змей» (12+) 03.50 Фильм «Апачи» (12+) 05.50 Новости дня 06.00 Фильм «Ульзана» (12+) 07.55 Фильм «Наградить (посмертно)» (12+) 09.40 Фильм «Бессонная ночь» (6+) 11.05 Фильм «Все то, о чем мы так долго мечтали» (12+) 13.10 «Боевые награды Российской Федерации». Док. фильм (12+)	07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.30 6 кадров (16+) 07.45 Удачная покупка (16+) 07.55 Из России с любовью (16+) 08.55 По делам несовершеннолетних (16+) 09.55 Давай разведемся! (16+) 10.55 Фильм «Брак по завещанию. Танцы на углях» (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Семейные ценности (16+) 20.00 Фильм «Вторая жизнь» (16+) 23.45 Фильм «Девдас» (16+) 01.00 Центр внимания. Сахалин (16+) <b>«ОТВ-Сахалин»</b> 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 07.30 Утро на ОТВ 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Приличный домик. Сказочная машинерия (12+) 08.55 Сериал «Женская консультация» (16+) 09.45 Сериал «Спальный район» (12+) 10.45 Фильм «Лес призраков» (16+) 12.30 «Повелители» (16+) Док. фильм 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Мультфильмы (6+) 13.50 Сериал «Следователь Протасов» (16+) 14.40 Сериал «Спецотряд «Штурм»» (16+) 15.30 Битва ресторанов (16+) 16.25 Сериал «Женская консультация» (16+) 17.15 Сериал «Спальный район» (12+) 18.15 Время говорить (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Гении и злодеи. Макс Планк (12+) 20.00 Сериал «Следователь Протасов» (16+) 21.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 21.30 Сериал «Спецотряд «Штурм»» (16+) 22.10 Битва ресторанов (16+) 23.10 Фильм «Лес призраков» (16+) 00.45 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Интервью 09.20 Я б в рабочие пошел 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.18 Возможно всё 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Уримал Бансон <b>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</b> 06.00 Известия 06.35 «Страх в твоём доме. Страшная сказка» (16+). Док. фильм 07.15 Сериал «Гаишники-2» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Ветеран» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Береговая охрана» (16+) 19.55 Сериал «След» (16+) 02.20 Сериал «Детективы» (16+)



Реклама

суббота, 20 июля

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН ТВ	ЗВЕЗДА	ОРТВ	РОССИЯ 24
<p>05.30 Россия от края до края (12+)</p> <p>06.00 Новости</p> <p>06.10 Россия от края до края (12+)</p> <p><b>06.30 Фильм «Небесные ласточки» (0+)</b></p> <p>09.00 Играй, гармонь любимая! (12+)</p> <p>09.45 Слово пастыря (0+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.10 Александр Ширвиндт. «Ирония спасает от всего» (12+)</p> <p>11.10 Честное слово (12+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.15 Идеальный ремонт (6+)</p> <p><b>13.10 Фильм «Трое в лодке, не считая собаки» (0+)</b></p> <p>15.40 К юбилею Александра Ширвиндта (16+)</p> <p>18.40 Кто хочет стать миллионером? (12+)</p> <p>19.40 Сегодня вечером (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>21.20 Сегодня вечером (16+)</p> <p>23.00 Александр Ширвиндт. «Ирония спасает от всего» (12+)</p> <p><b>23.50 Фильм «Дитя во времени» (16+)</b></p> <p><b>01.40 Фильм «Прекращение огня» (16+)</b></p> <p>03.35 Про любовь (16+)</p> <p>04.30 Наедине со всеми (16+)</p>	<p>05.00 Утро России. Суббота</p> <p>08.15 По секрету всему свету</p> <p>08.40 Местное время. Суббота. (12+)</p> <p>09.20 Пятеро на одного</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.25 Вести. Местное время</p> <p>11.45 «Один в один. Народный сезон». Гала-концерт (12+)</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.25 Выход в люди (12+)</p> <p><b>15.30 Сериал «Плакучая ива» (12+)</b></p> <p>20.00 Вести</p> <p><b>20.30 Сериал «Плакучая ива» (12+)</b></p> <p>00.20 «Савва Ямщиков. Моя Россия». Док. фильм (12+)</p> <p><b>01.15 Фильм «Самая счастливая» (12+)</b></p>	<p><b>05.30 Фильм «Богини правосудия» (16+)</b></p> <p>09.00 Сегодня</p> <p>09.20 Готовим с Алексеем Зиминим (0+)</p> <p>09.55 Кто в доме хозяин? (12+)</p> <p>10.30 Едим дома (0+)</p> <p>11.00 Сегодня</p> <p>11.20 Главная дорога (16+)</p> <p>12.00 Еда живая и мертвая (12+)</p> <p>13.00 Квартирный вопрос (0+)</p> <p>14.10 Поедем, поедим! (0+)</p> <p>15.00 Своя игра (0+)</p> <p>17.00 Сегодня</p> <p>17.20 Следствие вели... (16+)</p> <p>20.00 Сегодня</p> <p><b>20.25 Детектив «Пес» (16+)</b></p> <p>00.30 Ты не поверишь! (16+)</p> <p>01.30 Квартирник НТВ у Маргулиса. Группа LOUNA (16+)</p> <p>02.20 Фоменко фейк (16+)</p> <p><b>02.40 Сериал «Паутина» (16+)</b></p>	<p>07.00 Наш день (16+)</p> <p>07.30 Развлекательная программа (16+)</p> <p>08.00 Наш день (16+)</p> <p>08.30 Развлекательная программа (16+)</p> <p>10.25, 14.15, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды</p> <p>09.00 TNT Music (16+)</p> <p>09.30 TNT. Gold (16+)</p> <p>10.00 Дом-2. Lite (16+)</p> <p>11.00 Дом-2. Остров любви (16+)</p> <p>12.00 Где логика? (16+)</p> <p>13.00 Где логика? (16+)</p> <p>14.00 Где логика? (16+)</p> <p>15.00 Комеди Клуб (16+)</p> <p>16.10 Комеди Клуб (16+)</p> <p>17.15 Комеди Клуб (16+)</p> <p>18.15 Комеди Клуб (16+)</p> <p><b>19.20 Фильм «Сумерки. Сага. Затмение» (16+)</b></p>  <p><b>21.45 Фильм «Сумерки. Сага. Рассвет. Часть 1» (12+)</b></p> <p>00.00 Дом-2. Город любви (16+)</p> <p>01.05 Дом-2. После заката (16+)</p>	<p>09.10, 13.10, 16.10, 17.10, 18.10, 22.30 Прогноз погоды</p> <p>07.00 Территория заблуждений (16+)</p> <p><b>08.20 Фильм «Ангелы Чарли-2. Только вперед» (12+)</b></p>  <p>10.20 Минтранс (16+)</p> <p>11.15 Самая полезная программа (16+)</p> <p>12.15 Военная тайна (16+)</p> <p>15.15 Военная тайна (16+)</p> <p>17.15 Территория заблуждений (16+)</p> <p>19.20 «Засекреченные списки. Секс как оружие. Как не стать жертвой?» Док. спецпроект (16+)</p> <p>21.25 «Только у нас...» Концерт Михаила Задорнова (16+)</p>  <p>23.25 «Вся правда о российской дури». Концерт Михаила Задорнова (16+)</p>	<p><b>14.00 Фильм «Два долгих гудка в тумане» (6+)</b></p> <p><b>15.35 Фильм «Семь солдатиков» (0+)</b></p> <p>17.00 Новости дня</p> <p>17.15 Легенды цирка (6+)</p> <p>17.40 Не факт! (6+)</p> <p><b>18.15 Сериал «Улика из прошлого» (16+)</b></p> <p>19.00 Загадки века (12+)</p> <p>19.55 «Секретная папка». Док. фильм (12+)</p> <p>20.45 Последний день (12+)</p> <p>21.00 Новости дня</p> <p>21.15 Последний день (12+)</p> <p>02.00 Новости дня</p> <p><b>02.25 Фильм «Укол зонтиком» (12+)</b></p>  <p><b>04.25 Фильм «Высокий блондин в черном ботинке» (6+)</b></p> <p><b>06.20 Фильм «Ас из асов» (12+)</b></p> <p><b>08.30 Фильм «Железная маска» (0+)</b></p> <p><b>11.00 Фильм «Воздушный лев Амет-Хан» (12+)</b></p> <p><b>11.40 Фильм «Укол зонтиком» (12+)</b></p>	<p>07.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>07.30 Удачная покупка (16+)</p> <p>07.40 6 кадров (16+)</p> <p><b>08.20 Фильм «Родня» (16+)</b></p> <p><b>10.15 Фильм «Синьор Робинзон» (16+)</b></p> <p><b>12.25 Фильм «Самый лучший муж» (16+)</b></p> <p>19.00 Время говорить (16+)</p> <p>19.40 Философия защиты (16+)</p> <p>19.55 Сахалин - наш дом (12+)</p> <p><b>20.00 Фильм «Стрекоза» (16+)</b></p> <p><b>00.50 Фильм «Любовный недуг» (16+)</b></p> <p>01.00 Центр внимания. Итоги недели (16+)</p> <p><b>«ОРТВ-Сахалин»</b></p> <p>07.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>07.25 Мультфильмы (6+)</p> <p>07.35 Японская кухня и гостеприимство (12+)</p> <p>08.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>08.30 Сергей Маковецкий. Непланированные встречи (12+)</p> <p>09.15 Фильм «Просто Саша» (16+)</p> <p>10.30 Мультфильмы (6+)</p> <p><b>10.50 Сериал «Гюльчатай-1» (16+)</b></p> <p>12.30 «Добыча. Алмазы» (16+)</p> <p>13.10 Сериал «Ветреная женщина» (16+)</p> <p>14.50 Сергей Маковецкий. Непланированные встречи (12+)</p> <p>15.35 Фильм «Просто Саша» (16+)</p> <p>16.50 Легенды мирового кино. Марина Влади (12+)</p> <p>17.20 Фильм «Прошлой ночью в Нью-Йорке» (16+)</p> <p>19.00 Сахалин - наш дом (12+)</p> <p>19.05 Форпост (12+)</p> <p>19.15 Медосмотр (16+)</p> <p>19.30 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+)</p> <p>20.00 Фильм «Черное золото» (16+)</p> <p>22.15 Сериал «Гюльчатай-1» (16+)</p> <p>23.50 Сериал «Ветреная женщина» (16+)</p>	<p><i>Круглосуточный информационный канал</i></p> <p><b>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</b></p> <p>06.00 Сериал «Детективы. Всё и сразу» (16+)</p> <p>06.30 Сериал «Детективы. Тупелька Золушки» (16+)</p> <p>06.55 Сериал «Детективы. Никтофанка» (16+)</p> <p>07.25 Сериал «Детективы. Успешный адвокат» (16+)</p> <p>07.55 Сериал «Детективы. Старик» (16+)</p> <p>08.30 Сериал «Детективы. Жертва алчности» (16+)</p> <p>09.00 Сериал «Детективы. Привет, сестра» (16+)</p> <p>09.40 Сериал «Детективы. Высшая точка» (16+)</p> <p>10.15 Сериал «Детективы. Беда от нежного сердца» (16+)</p> <p>10.45 Сериал «Детективы. Банан и счастье» (16+)</p> <p>11.15 Сериал «Детективы. Кольца и браслеты» (16+)</p> <p>11.45 Сериал «След. Частное правосудие» (16+)</p> <p>12.35 Сериал «След. Снежная королева» (16+)</p> <p>13.20 Сериал «След. Любовница» (16+)</p> <p>14.05 Сериал «След. Археолог» (16+)</p> <p>14.50 Сериал «След. В Греции все есть» (16+)</p> <p>15.30 Сериал «След. Охотник за головами» (16+)</p> <p>16.15 Сериал «След. Ловушка для дракона» (16+)</p> <p>17.05 Сериал «След. Кроль» (16+)</p> <p>17.55 Сериал «След. Дедушки» (16+)</p> <p>18.35 Сериал «След. Место встречи» (16+)</p> <p>19.20 Сериал «След. Только свои» (16+)</p> <p>20.05 Сериал «След. Лебединое озеро» (16+)</p> <p>23.15 Сериал «След. Красота» (16+)</p> <p>01.30 Сериал «Великолепная пятёрка. Красный король» (16+)</p> <p>02.20 Сериал «Великолепная пятёрка. Ночная бабочка» (16+)</p> <p>03.00 Сериал «Великолепная пятёрка. Музыкант» (16+)</p> <p>03.40 Сериал «Великолепная пятёрка. Игрок» (16+)</p> <p>05.45 Сериал «Великолепная пятёрка. Китайская кухня» (16+)</p>

**МЫ СТИРАЕМ, ВЫ ОТДЫХАЕТЕ!**






**ПРАЧЕЧНАЯ ООО «Айна»**

Оказываем услуги по стирке населению и организациям: белья, спецодежды, диванных чехлов, одеял и прочего текстильного инвентаря.

**Наши цены Вас приятно удивят.**

**727-609** г. Южно-Сахалинск, ул. Крайняя, д. 57

воскресенье, 21 июля

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН ТВ	ЗВЕЗДА	ОРТВ	РОССИЯ 24
<p>06.00 Здоровье (16+)</p> <p>07.00 Бокс. Бой за титул чемпиона мира. Магомед Курбанов - Мишель Соро. Прямая трансляция из Франции (12+)</p> <p><b>08.00 Фильм «Перекресток» (16+)</b></p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.10 Жизнь других (12+)</p> <p>11.10 Видели видео? (6+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.10 Видели видео? (6+)</p> <p>12.55 Живая жизнь (12+)</p> <p>14.10 К юбилею Татьяны Лиозновой. «Мгновения» (12+)</p> <p><b>15.10 Фильм «Три тополя на Плющихе» (12+)</b></p>  <p>16.35 КВН. Премьер-лига (16+)</p> <p>18.00 Точь-в-точь (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p><b>21.50 Сериал «Лучше, чем люди» (16+)</b></p> <p>23.50 Международный музыкальный фестиваль «Белые ночи Санкт-Петербурга» (12+)</p> <p><b>01.50 Фильм «Любови больше нет» (18+)</b></p> <p>03.40 Наедине со всеми (16+)</p>	<p><b>04.55 Сериал «Сваты» (12+)</b></p> <p>07.20 Семейные каникулы</p> <p>07.30 Смехопанорама</p> <p>08.00 Утренняя почта</p> <p>08.40 Местное время. Воскресенье</p> <p>09.20 Когда все дома</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.20 Смеяться разрешается</p> <p><b>14.00 Фильм «Жена моего мужа» (12+)</b></p> <p><b>16.10 Фильм «Невозможная женщина» (12+)</b></p>  <p>20.00 Вести</p> <p>21.00 Москва. Кремль. Путин</p> <p>21.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)</p> <p><b>01.00 Фильм «Я пришёл дать вам волю» (12+)</b></p> <p><b>02.05 Фильм «Обратный билет» (16+)</b></p> 	<p><b>05.40 Фильм «Вторая любовь» (16+)</b></p> <p><b>07.15 Фильм «Премия» (12+)</b></p> <p>09.00 Сегодня</p> <p>09.20 У нас выигрывают! (12+)</p> <p>11.00 Сегодня</p> <p>11.20 Первая передача (16+)</p> <p>12.00 Чудо техники (12+)</p> <p>12.50 Дачный ответ (0+)</p> <p>14.00 Наш ПотребНадзор (16+)</p> <p>15.00 Секрет на миллион. Николай Цискаридзе (16+)</p> <p>17.00 Сегодня</p> <p>17.20 Следствие вели... (16+)</p> <p>20.00 Сегодня</p> <p><b>20.35 Детектив «Пес» (16+)</b></p> <p><b>00.35 Фильм «Из жизни начальника уголовного розыска» (12+)</b></p>  <p><b>02.30 Сериал «Паутина» (16+)</b></p>	<p>10.25, 14.15, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды</p> <p>07.00 TNT. Best (16+)</p> <p>07.30 TNT. Best (16+)</p> <p>08.00 TNT. Gold (16+)</p> <p>08.30 TNT. Gold (16+)</p> <p>09.00 TNT. Gold (16+)</p> <p>09.30 TNT. Gold (16+)</p> <p>10.00 Дом-2. Lite (16+)</p> <p>11.00 Дом-2. Остров любви (16+)</p> <p>12.00 Перегрузка (16+)</p> <p><b>13.00 Фильм «Сумерки. Сага. Затмение» (16+)</b></p> <p><b>15.30 Фильм «Сумерки. Сага. Рассвет. Часть 1» (12+)</b></p>  <p>17.50 Комеди Клуб (16+)</p> <p>18.55 Комеди Клуб (16+)</p> <p>20.00 Открытый город (16+)</p> <p>20.15 Специальный репортаж АСТВ (16+)</p> <p>20.30 Комеди Клуб (16+)</p> <p>21.00 Комеди Клуб (16+)</p> <p>22.00 Комеди Клуб (16+)</p> <p>23.00 Stand up (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. Город любви (16+)</p> <p>01.05 Дом-2. После заката (16+)</p>	<p>09.10, 13.10, 16.10, 17.10, 18.10, 22.30 Прогноз погоды</p> <p>07.00 Территория заблуждений (16+)</p> <p>07.40 Территория заблуждений (16+)</p> <p><b>09.35 Фильм «Кибер» (16+)</b></p> <p><b>12.05 Фильм «Шерлок Холмс. Игра теней» (16+)</b></p> <p><b>14.35 Сериал «Игра престолов». 4-й сезон. (16+)</b></p> <p><b>15.40 Сериал «Игра престолов». 4-й сезон. (16+)</b></p> <p><b>16.45 Сериал «Игра престолов». 4-й сезон. (16+)</b></p> <p><b>17.45 Сериал «Игра престолов». 4-й сезон. (16+)</b></p> <p><b>18.50 Сериал «Игра престолов». 4-й сезон. (16+)</b></p>  <p><b>19.50 Сериал «Игра престолов». 4-й сезон. (16+)</b></p> <p><b>20.45 Сериал «Игра престолов». 4-й сезон. (16+)</b></p> <p><b>21.45 Сериал «Игра престолов». 4-й сезон. (16+)</b></p> <p><b>22.45 Сериал «Игра престолов». 4-й сезон. (16+)</b></p> <p><b>23.45 Сериал «Игра престолов». 4-й сезон. (16+)</b></p>	<p>13.10 Фильм «Высокий блондин в черном ботинке» (6+)</p> <p><b>14.55 Фильм «Ас из асов» (12+)</b></p> <p>17.00 Новости дня</p> <p>17.15 Военная приемка (6+)</p> <p>18.50 Код доступа (12+)</p> <p>19.40 «Легенды безопасности» Док. фильм (16+)</p> <p><b>20.30 Фильм «Экипаж машины боевой» (6+)</b></p> <p>21.00 Новости дня</p> <p><b>21.15 Фильм «Экипаж машины боевой» (6+)</b></p> <p><b>22.05 Сериал «На рубеже. Ответный удар» (16+)</b></p> <p>02.00 Новости дня</p> <p>02.25 «Легенды советского сыска». Док. сериал (16+)</p> <p><b>07.20 Фильм «Альпинисты» (16+)</b></p> <p><b>09.10 Фильм «Два долгих гудка в тумане» (6+)</b></p> <p><b>10.35 Фильм «Убийство свидетеля» (16+)</b></p> <p><b>11.45 Фильм «Наградить (посмертно)» (12+)</b></p>  <p>13.10 «Боевые награды Российской Федерации». Док. фильм (12+)</p>	<p>07.00 Центр внимания. Итоги недели (16+)</p> <p>07.30 Удачная покупка (16+)</p> <p><b>07.40 Фильм «Женская территория» (16+)</b></p> <p><b>08.40 Фильм «Приезжая» (16+)</b></p> <p><b>10.40 Фильм «Оазис любви» (16+)</b></p> <p><b>12.40 Фильм «Тушины блины» (16+)</b></p> <p><b>16.20 Фильм «Вторая жизнь» (16+)</b></p> <p>19.00 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+)</p> <p>19.30 Медосмотр (16+)</p> <p>19.40 Форпост (12+)</p> <p><b>20.00 Фильм «Ящик Пандоры» (16+)</b></p> <p><b>00.00 Фильм «Жажда мести» (16+)</b></p> <p>01.00 Центр внимания. Итоги недели (16+)</p> <p><b>«ОРТВ-Сахалин»</b></p> <p>07.00 Мультфильмы (6+)</p> <p>07.30 Кулинарное путешествие (12+)</p> <p>08.00 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+)</p> <p><b>08.30 Фильм «День семейного торжества» (12+)</b></p> <p>09.55 Мультфильмы (6+)</p> <p>10.00 EUROMAXX. Окно в Европу (16+)</p> <p>10.30 Гости по воскресеньям (16+)</p> <p><b>11.20 Сериал «Гюльчатай-1» (16+)</b></p> <p>13.00 Центр внимания. Итоги недели (16+)</p> <p><b>13.25 Сериал «Ветреная женщина» (16+)</b></p> <p><b>15.00 Фильм «День семейного торжества» (12+)</b></p> <p>16.25 «Повелители» (16+)</p> <p>17.15 Фильм «Черное золото» (16+)</p> <p>19.30 Центр внимания. Итоги недели (16+)</p> <p><b>20.00 Фильм «Ограбление по-американски» (18+)</b></p> <p><b>21.35 Сериал «Гюльчатай-1» (16+)</b></p> <p><b>23.15 Сериал «Ветреная женщина» (16+)</b></p>	<p>16.00 Вести. Сахалин-Курилы. События недели</p> <p>16.30 Культура</p> <p>16.45 Большая перемена</p> <p>16.50 Я б в рабочие пошел</p> <p><b>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</b></p> <p><b>06.00 Сериал «Великолепная пятёрка. Китайская кухня» (16+)</b></p> <p>07.40 Сваха (16+)</p> <p>08.05 Неспроста. Здоровье (12+)</p> <p>09.05 Загадки подсознания. Интуиция (12+)</p> <p>10.00 Моя правда. Виктор Рыбин и Наталья Сенчукова (16+)</p> <p><b>11.00 Сериал «Глухарь. Продолжение» (16+)</b></p> <p><b>20.45 Сериал «Глухарь. Продолжение» (16+)</b></p> <p><b>21.45 Сериал «Глухарь. Продолжение» (16+)</b></p> <p><b>22.45 Сериал «Глухарь. Продолжение» (16+)</b></p> <p><b>23.40 Сериал «Глухарь. Продолжение» (16+)</b></p> <p><b>00.35 Сериал «Глухарь. Продолжение» (16+)</b></p> <p><b>01.35 Сериал «Глухарь. Продолжение» (16+)</b></p> <p><b>02.30 Сериал «Глухарь. Продолжение» (16+)</b></p> <p><b>03.25 Сериал «Глухарь. Продолжение» (16+)</b></p> <p>04.10 Большая разница (16+)</p> <p>Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей.</p> <p>0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей.</p> <p>Перепечатка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».</p>

ИП Распопин

ПРОИЗВОДСТВЕННО-СТРОИТЕЛЬНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**«ДОМСТРОЙКОМПЛЕКТ»**  
 ТЦ «КАРАВАН», 3-Й ЭТАЖ  
 (перекресток ул. Сахалинской и Железнодорожной)

**ДОМА ИЗ СИП-ПАНЕЛЕЙ**  
 КОТТЕДЖИ, ДАЧНЫЕ ДОМИКИ, БАНИ и др.

Мы рады видеть вас в пн. и ср. с 10 до 17 ч.,  
 в сб. с 10 до 14 ч.  
 Лиц. 2766 от 27.11.2014 г. выд. ЦБ РФ В другие дни консультации по телефону.

**ХИТ ПРОДАЖ!** Утепленный летний домик 3х4 м **180 000 руб.**

**Т.: 60-00-58, 60-00-48** Наш сайт: [www.dsk65.ru](http://www.dsk65.ru)

**СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ**

ВЫПОЛНИМ СТРОИТЕЛЬНЫЕ И ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ.

Тел.: 44-59-38, 8-914-641-08-48

**Выбираем кисть для дерева**

При нанесении отделочных составов (краска, лак) на поверхность древесины правильный выбор инструмента имеет принципиальное значение – он должен быть качественным и соответствовать особенностям изготавливаемого проекта. Экономия на кистях приводит к неравномерному нанесению лака, краски или морилки, появлению пятен и подтеков, застыванию щетинок и пузырьков воздуха, что в итоге сказывается на общей неаккуратности работы.

Инструмент с качественной щетиной способен закачивать в себя оптимальное количество отделочного состава и равномерно наносить его на поверхность изделия, это ощутимо сказывается на рациональном использовании отделочного материала.

Для нанесения отделочных составов на деревянные поверхности используют неширокие плоские кисти остроконечной формы. Рабочая часть инструмента изготавливается из натуральной или синтетической щетины. В отличие от круглых щеток, кисти макловица и других аналогов такие кисти лучше вбирают в себя краску или лак и отдают ее практически без остатка, равномерно распределяя по поверхности. Сбалансированность инструмента в сочетании с гибкостью и упругостью щетины обеспечивают удобные и качественные проводки.

**СБТ65**

Тел. 390-111, сайт: [Сбт65.рф](http://Сбт65.рф)  
 E-mail: 278266@mail.ru

**ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ**

- БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ
- СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ
- АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
- ЗАБОРЫ

ООО «Ос-тат» производит

**ПЕНОБЛОК**

с добавками фиброволокна:

**ДОСТАВКА КРАН-БАЛКОЙ**

**СТЕНОВОЙ 500x300x200 мм, МЕЖСТЕНОВОЙ 500x300x100 мм - 5 600 руб./м³**

Ул. Песочная, 1, тел.: 47-97-67, 624-624 тел./факс 79-99-46

**При заказе 6 м³ и более доставка по городу – БЕСПЛАТНО** Клей для газо- и пеноблока (мешок 25 кг) – 330 руб.

салон-магазин **«ТИС»**

Южно-Сахалинск, пр. Мира, 56а, тел.: 72-77-82, 600-151 [www.sakhtis.ru](http://www.sakhtis.ru) E-mail: [tis-2004@yandex.ru](mailto:tis-2004@yandex.ru)

Подлежит обязательной сертификации

**ВСЁ ИЗ ДЕРЕВА**

- евровагонка, вагонка
- имитация бруса 145, 175
- блок-хаус 96, 120, 145, 175
- доска половая 28, 36
- щиты мебельные 18, 28, 40
- комплектующие для лестниц
- погонажные изделия
- мебель для дома и дачи
- двери, форточки, оконные блоки

**ДЛЯ НАРУЖНОЙ И ВНУТРЕННЕЙ ОТДЕЛКИ**

Сосна, лиственница, липа, осина, бук, ясень

Защитно-текстурные покрытия древесины «Акватекс», «Parade», «Текстурол»

Масло «Живица»

**ВСЁ ДЛЯ ДОМА**

Отдел рекламы «Телемира» **49-16-31**

ИП Щербань Сергей Александрович

**ЛЮБАЯ МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ**

Тел. 63-11-22  
 Ватсап 8-914-756-54-35

**ПЕРЕТЯЖКА, ИЗГОТОВЛЕНИЕ, ДИЗАЙН**  
 МЕБЕЛЬНЫЕ ТКАНИ + ВСЕ КОМПЛЕКТУЮЩИЕ  
 Продажа мебельных тканей со склада в Южно-Сахалинске

Услуги дизайнера Услуги краснодеревщика

Пл. район Луговое, ул. Красная Речка, 35 Б

ООО «Новосибирское строительно-монтажное управление»

**СТРОИТЕЛЬСТВО**

**ДОМОВ, ОФИСНЫХ И ТОРГОВЫХ ОБЪЕКТОВ, БАНЬ, ПРИСТРОЕК, ЗАБОРОВ, ДАЧНЫХ ДОМИКОВ, БЕСЕДОК, ВОРОТ, НАВЕСОВ, ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК**

Внутренняя и наружная отделка, ремонт квартир, перепланировка, водоснабжение, водоотведение, проведение электропроводки, проектирование объектов

**СКИДКИ**

Пр. Мира, 57, оф. 213. E-mail: [novsmu@mail.ru](mailto:novsmu@mail.ru)  
 Тел.: 444-777, 47-45-47, 8-962-118-43-20, 8-962-417-14-64

Индивидуальный подход

**БАЛКОНЫ ИЗ ДЕРЕВА**

ОСТЕКЛЕНИЕ  
 ОТДЕЛКА  
 РАСШИРЕНИЕ  
 ЦЕНЫ НИЗКИЕ  
 от 9 000 рублей  
 КАЧЕСТВЕННО  
 Тел. 27-86-32

Отдел информации «Телемира»

**49-16-06**

**КАРКАСНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО**

- Короткие сроки строительства
- Не требует усадки – отделка сразу после возведения
- Экономично в эксплуатации

**Срубы из бруса, круглого леса**

Строительство бань, беседок | Работы по дереву – Устройство кровель, фасадов | отделка готовых зданий

Сайт: [russkiy-style.ru](http://russkiy-style.ru) E-mail: [parusnoe5-2@mail.ru](mailto:parusnoe5-2@mail.ru)  
 ООО «Русский стиль», Южно-Сахалинск, пл. р. Новоалександровск, ул. 2-я Хабаровская, 59  
 Тел.: 28-48-55, 25-26-92, факс: 79-17-82

**Такие разные кирпичи**



Люди, строящие дом впервые, делят весь кирпич на два вида: красный и белый. Но на самом деле между разными видами кирпича существуют важные отличия.

**Керамический (красный) кирпич.** Делают из глины, бывает полнотелый и пустотелый. Чем больше отверстий внутри кирпича, тем теплее дом. Пустоты в кирпиче бывают как сквозные, так и закрытые с одной стороны, форма отверстий – самая разная.

Полнотелый кирпич обычно используют для возведения несущих стен, сооружений колонн, сводов и столбов, для устройства цоколей, фундаментов и подвальных

помещений. Пустотелый кирпич задействуют в строительстве наружных стен с увеличенной теплоизолирующей способностью – это позволяет уменьшить толщину возводимых стен.

**Клинкерный кирпич.** Тот же облицовочный кирпич, но с усиленными характеристиками прочности, водопоглощения и морозостойкости. Клинкер однороден, поэтому является крепким строительным материалом с высокой устойчивостью к износу. Его используют не только для облицовки, но и для мощения.

**Шамотный кирпич.** Шамотный кирпич делают с добавлением шамота – обожженной огнеупорной глины. Он имеет высокие плотность и массу, способен выдерживать перепады температуры порядка

1000 °С, поэтому его применяют для внутренней и внешней отделки каминов и печей. Бывает одинарным, полуторным и двойным. Двойной кирпич и кирпич больших размеров иначе называют строительным камнем. Он сокращает расход раствора при кладке, но одинарный удобнее в работе.

**Силикатный кирпич.** Состоит из песка, извести и небольшого количества добавок. Бывает пустотелым и полнотелым, лицевым и рядовым. Силикатный кирпич хорошо использовать для несущих стен и различных перегородок. В универсальности силикатный кирпич уступает керамическому, но у него есть и свои преимущества, например повышенные звукоизоляционные характеристики.

**О кухне**

Вплоть до 1717 года кухню на Руси именовали поварней. А само слово «кухня» имеет латинское происхождение. Непосредственно в славянские языки это слово пришло из немецкого. И переводится оно как помещение для приготовления пищи.

Поварням очень часто отводилась не просто комната в доме, а иногда даже целое здание. Если в поварне занимались приготовлением пива, то она называлась пивоварня. А если в ней делали хлеб, то стряпущая изба или хлебня.

Режим работы:  
 пн. - пт. - с 10.30 до 17.30,  
 обед с 14.00 до 15.00,  
 сб. - с 11.00 до 15.00,  
 выходной - воскресенье

**КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ ШКАФЫ-КУПЕ САЛОН КУХНИ**

Стиль Купе

от дизайн-проекта до монтажа

**СКИДКИ от 5 до 10%\*** **Рассрочка платежа**

\* До 31.07.2019 г. Подробности по тел. 5-000-88.  
 Организатор - магазин «Стиль-купе» (ИП Ты Ю. Д.)

г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27 (ТЦ «Караван»), 3-й этаж, тел. 5-000-88

**ОБЪЯВЛЕНИЯ**

**НЕДВИЖИМОСТЬ**  
Покупка

- 1-к. кв. (в 9, 11, 12, 13-м, 13 А, 14-м мрн., 97 и 138-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.
- 1-к. кв. («хрущевка», «брежневка», в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.
- 1-к. кв. (новострой, 138, 97 и 102-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.
- 2-к. кв. («хрущевка», «брежневка», в Южно-Сахалинске).

- Сахалинске). Т. 44-77-30.
- 2-к. кв. (новострой, 138, 97 и 102-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.
- 2-к. кв. («брежневка», в 9-м мрн., в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.
- 3-к. кв. («хрущевка», «брежневка», в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.
- 3-к. кв. (новострой, 138, 97 и 102-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.
- 3-к. кв. (в 11-м мрн., в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.
- Ч/дом в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

**ЖИВОТНЫЕ**

**Продажа**

■ Продаются щенки породы цвергшнауцер, документы РКФ. Тел. 40-06-67, 40-06-67.

**УСЛУГИ**

■ Ремонт стиральных и посудомоечных машин, духовых шкафов, варочных панелей и водонагревателей. Т. 8-984-136-84-89.



**Отдел рекламы «Телемира»**

**49-16-00**

ASTV, РУССКОЕ РАДИО, АВТО РАДИО САХАЛИН, RECORД, Номер единой рекламной службы 49-15-38

**В ТЦ «Океан» СДАЮТСЯ В АРЕНДУ ПОМЕЩЕНИЯ**  
Ул. Ленина, 131  
**Т. 72-19-88**

**В ТОРГОВОМ ЦЕНТРЕ «ПАНОРАМА» СДАЮТСЯ В АРЕНДУ ТОРГОВЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ ОТ 10 кв. м**  
Тел. 488-424

КОМПАНИЯ **ДОМИНАНТА** НЕДВИЖИМОСТЬ  
**ЭФФЕКТИВНАЯ ПРОДАЖА ВАШЕЙ КВАРТИРЫ**  
ПРОДАНО  
**DOMINANTA65.RU**  
39-88-11

**РАБОТА И ОБРАЗОВАНИЕ**

**ТРЕБУЮТСЯ**

- \* автослесарь
- \* автомойщики

**790-242 28-65-54**

**В АВТОСЕРВИС требуются:**

- ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ (с опытом работы)
- АВТОСЛЕСАРЬ ПО РАЗБОРУ АВТОМОБИЛЕЙ (с опытом работы)
- АВТОСЛЕСАРЬ ПО ЗАМЕНЕ ДВС (с опытом работы)
- КЛАДОВЩИК (с опытом работы)

**Тел. 8-924-283-44-44**  
Звонить пн.-сб. с 10.00. до 18.00.

Государственному казенному учреждению «Сахалинские лесничества» в районные филиалы **ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ИНСПЕКТОРА ПО ОХРАНЕ ЛЕСА**  
КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ: высшее или среднее профессиональное образование по направлениям подготовки (специальностям) профессионального образования: Лесное дело, Лесное хозяйство, Лесное и лесопарковое хозяйство, Природопользование, Охотоведение.  
г. Долинск, ул. Лермонтова, 15 А  
Тел./ф.: 8 (424-42) 28-020, sakhles3@mail.ru



**Отдел рекламы «Телемира»**

**49-16-31**

**РАБОТА ИНЖЕНЕРАМ-ПЕНСИОНЕРАМ (И НЕ ТОЛЬКО)** ВСЕДОПУСКИ.РФ  
В/о более 400 направлений. Опыт работы от 10 лет.  
Ул. К. Маркса, 20, каб. 320, тел. 8-924-484-29-84  
ПРИНИМАЕМ ПОЧТИ ВСЕХ. НА СЕГОДНЯ ТРУДОУСТРОЕНЫ 74 ЧЕЛОВЕКА.

# Как устраиваться на работу ЛИЧНО

Для увеличения своих шансов в получении работы вам необходимо приложить усилия, направленные на то, чтобы быть более конкурентоспособным в условиях стратегических поисков. Если вы настроены устраиваться на работу лично, вам необходимо знать, как подготовиться, чего ожидать на собеседовании и как произвести хорошее впечатление.

**Метод первый: самоподготовка**

1. Исследуйте, какие компании и предприятия ищут сотрудников. Просмотрите объявления в газетах, интернете и других источниках. Если есть сайт торговой палаты, который регулярно публикует объявления о работе, активно посещайте его. Также вы можете прогуляться и поискать, кто ищет сотрудников, или любые соответствующие объявления, которые могут висеть, к примеру, на окнах или дверях зданий. Вы можете также получить информацию о найме на рецепции предприятий.

2. Скачайте образец заявки на работу и заполните ее. Так вы будете более подготовленным к личному визиту. Электронная заявка даст вам понимание того, что, вероятнее всего, у вас будут спрашивать и каким требованиям нужно соответствовать. Также можете получить представления, какие документы захочет получить от вас предприятие.

3. Потенциально работодатели почти всегда составляют первое мнение о вас на основе внешнего вида. Первое мнение играет важную роль, поэтому одевайтесь так, чтобы произвести благоприятное впечатление. Хорошей идеей будет надеть повседневный деловой костюм. Например, рубашку и брюки; консервативное платье или юбку.

4. Убедитесь, что любые документы, которые могут понадобиться, у вас с собой. Как правило, это сопроводительное письмо и резюме; список рекомендаций; образцы ваших работ; сертификаты или формы, показывающие, что вы заработали определенную степень или навыки.

5. Не приводите никого с собой. Показавшись с кем-то, будь то мама или друг, ваши работодатели придут к заключению, что вы не уверены в себе и не способны справляться с делами самостоятельно.

**Метод второй: знания, чего ожидать**

1. Будьте готовы представить себя и рассказать, в поисках чего

вы находитесь. Представьте первому человеку, которого вы встретите, и протяните руку для твердого рукопожатия. Спросите, свободен ли менеджер по найму персонала, обычно именно они занимаются людьми, спрашивающими о вакансиях.

2. Будьте готовы заполнить заявку и провести адекватное количество времени для ее внимательного заполнения. Все детали, которые вы предоставите, должны быть точными и грамматически правильными.

3. Многие компании попросят вас предоставить все необходимые документы. Будьте готовы передать их вместе с заявлением, которое они попросят заполнить. Однако не давайте свой список рекомендаций, если только вас не попросят.

4. Вас могут попросить пройти собеседование на месте. Если это произошло, имейте в виду, что это, возможно, будет беглое интервью, а не длинное. Потенциальный работодатель, скорее всего, ознакомится с вашим резюме и задаст пару вопросов



по нему, чтобы лучше почувствовать вас и подробнее узнать о вашем опыте.

5. Перед завершением встречи спросите, сколько приблизительно времени вам следует ожидать ответа. Так как вы подавали на работу лично, будет лучше отслеживать новости от компании. Перед тем как покинуть офис, спросите, как лучше всего контактировать для получения информации о движении вашего дела.

# ЛИЧНО

6. Поблагодарите человека за его/ее время и выразите благодарность за то, что смогли встретиться с представителем компании лично.

**Метод третий: создание впечатления**

1. Постарайтесь выдержать уверенность в себе на протяжении всей встречи, даже если вам не дали достаточного времени на представление себя или человек, с которым вы общались, выглядел слишком занятым.

2. Во время разговора со своим потенциальным работодателем постарайтесь выразить свой энтузиазм относительно компании или должности, на которую вы подаете. Важно, чтобы ваши восторженные комментарии были правдивы.

3. После встречи со своим работодателем напишите ему благодарственное письмо. Это может быть написанная от руки благодарность или электронное сообщение. Это благодарственное письмо должно просто выражать вашу признательность за предоставленную возможность встретиться с человеком.

**Полезные советы**

- обращайтесь внимание на то, в какое время вы появляетесь на подачу заявления. Старайтесь избегать прихода в самое пиковое время. Если вы все-таки приходите в компанию в загруженное время, терпеливо ждите;

- если вам дали заявку для заполнения, не просто берите ее и оставляйте. Этим вы можете заставить думать человека, что вы просто коллекционируете формы из множества различных мест; не просите ручку у потенциального работодателя; возьмите ручку с собой на встречу.

- не используйте имя человека, дающего рекомендацию, если он не доступен, чтобы поговорить о вас. Свяжитесь с людьми заранее и дайте знать, что им могут позвонить;

- если в вашей трудовой истории есть определенные пробелы, подготовьтесь к ответам на возможные вопросы заранее. Будьте профессиональны, когда описываете ситуацию.

**ПАМЯТНИКИ И РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ**

Отдел рекламы «Телемира»  
49-16-31

**«САХМИНЕРАЛ» Нам 22 года**

**ПАМЯТНИКИ ПЛИТКА ♦ ОГРАДКИ**

ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ от 10 000 руб.

**ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:**

- Художественные работы
- Установка ♦ БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ

**КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ:** ограды, лестницы, ворота, козырьки и многое другое

Выезд и консультация специалиста - **БЕСПЛАТНО**

Холмское шоссе, 30 Б  
Тел. **77-00-09**  
26-49-60, 26-05-25

**Ритуал +**

**ВЫВОЗ ТЕЛА КРУГЛОСУТОЧНО: 48-02-42**

- Весь комплекс ритуальных услуг
- Огромный выбор венков
- Изготовление памятников и оградок
- Благоустройство захоронений

Ул. Ленина, 213 (Дом быта, 4-й этаж), оф. 416а  
Тел. 22-48-33

**СТИКС**

- ПАМЯТНИКИ
- ОГРАДЫ
- БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА

ул. Крюкова, 64; тел.: 48-88-01, 61-30-76, 48-95-42

**СКИДКИ**

Отдел информации «Телемира»

**49-16-06**

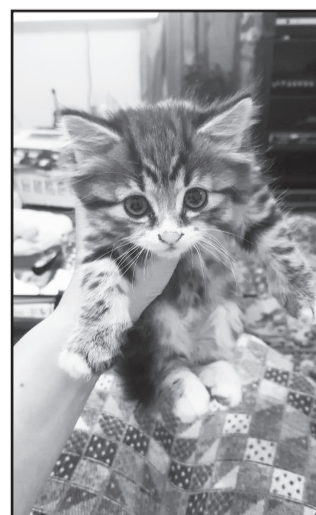
**ЖИВОТНЫЕ ТЕРРИТОРИЯ СПАСЕНИЯ**

Найдите ДРУГА у нас!



Майе около 1,5-2 лет, стерилизована. Собачка была когда-то домашней. Ласковая. Любит детей. Очень деликатная девочка. Приучена к выгулу на поводке, спокойно идет на нем рядом с человеком. Знает некоторые команды, хорошо улавливает интонацию в голосе и

понимает всё, что ей говорят. Сейчас находится на временной передержке. У Майи рисунок в виде сердечка на лбу и на боку. Эта собака обязательно принесет счастье и любовь в семью, которая её примет. Т. 8-914-759-37-37.



Замечательная девочка ищет дом. Около 2-х ме-

**Памятники** из природного камня от 12 000 руб.

- Изготовление, установка
- Художественные работы любой сложности
- Благоустройство мест захоронений

Вазы, столы, лавочки из гранита

Обработка портретов средством «АНТИДОЖДЬ»

Скидки участникам ВОВ

Рассрочка платежа до 18 месяцев

Наш адрес: ул. Колодезная, 8  
тел.: 77-08-16, 8-914-090-21-58

**ПАМЯТЬ В КАМНЕ ПАМЯТНИКИ**

ИЗ ГРАНИТА

Изготовление и установка

- ХУДОЖЕСТВЕННЫЕ РАБОТЫ по природному камню
- ХРАНЕНИЕ БЕСПЛАТНО
- РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

Ветеранам Великой Отечественной войны и приравненным к ним постоянные СКИДКИ 40% от компании.

Тел. 42-57-35

ул. Пограничная, 82б (41-й км)

**САХГЕМС**

изготовление и установка

**ПАМЯТНИКОВ**

из природного камня

- граниты (черные, цветные) от 10 000 руб.
- мрамор (серый) от 10 000 руб.
- вазы - оградки - столы - лавки
- весь комплекс услуг по благоустройству места захоронения
- разнообразный дизайн
- возможность индивидуального заказа

Пр. Мира, 1 Д, тел. 77-94-20  
Пр. Мира, 195, тел. 394-888

Рассрочка платежа, бесплатное хранение

**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 10%**

сцев. Ходит в лоток! Т. 8-914-758-30-84 (Галина).



После домашней передержки Гектор приуныл. А в глазах появилась грусть. Ему очень тяжело сидеть на цепи, без прогулок. Когда он жил на передержке, он был очень активным, бегал, прыгал. Но в один момент все прекратилось. Проживание в домашней обстановке закончилось. Мы были вынуждены посадить его в такие условия. Гектор идеален - приучен к выгулу, привит. С другими животными ведет себя хорошо. Обо- жает детей. В размере

очень компактный, что еще нужно для счастливо- го проживания с собакой? Ну никак не место такому песику на цепи! Спасите Гектора от тоски и одино- чества! Т. 8-984-181-55-36 (Любовь).



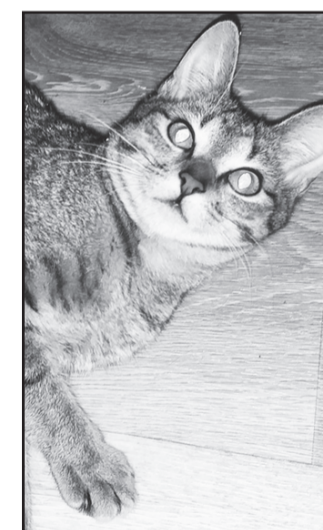
Замечательная собачка ищет дом. Характер очень спокойный, в чем-то даже флегматичный. Ей не нужны долгие пробежки, вполне хватает неторо- пливой прогулки. Собака очень доброжелательна с людьми и животными. Стерилизована и при- вита. В данный момент

проживает на улице. Т. 8-914-769-20-67 (Наталья Петровна).



Рита нуждается в своем доме и любящих хозяевах. Собаке один год. Привита и стерилизована. У Риты в роду были лайки, что отразилось на характере и повадках. Очень лю- бит подвижные прогулки, прыгать и бегать или на кого-нибудь поохотиться в меру умения: погонять птичек или мелких лес- ных жителей. Отлично уживается с сородичами и кошками. К незнакомым людям относится с не-

доверием. Не на охрану. Отдается с ненавязчивым отслеживанием судьбы. Т. 8-924-283-93-90 (Елена).



Малышка Пуговка ищет дом. Её история похожа на истории многих других таких животных. Пуговка - бывший подкидыш. В приюте кошечка показа- ла себя компанейской, контактной девочкой. Любит ласку. Обладает отменным аппетитом. Пуговке примерно семь месяцев, и она мечтает о семье и доме, где ее будут любить. Т. 8-924- 281-12-20.

**АРТ-ГРАНИТ**

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК

БОЛЕЕ 100 ВИДОВ ПАМЯТНИКОВ В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ, СКУЛЬПТУРЫ

- Гранит - мрамор - от 8 000 руб.
- Мраморная крошка - от 6 000 руб.

- Рассрочка платежа
- Гарантия
- Бесплатное хранение

Полный комплекс услуг: столы - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.

Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 28-16-49, 28-15-84, Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.

Тел. 500-639

- Бетонирование
- Отсыпка
- Плитка гранит и керамогранит
- Ограды гранитные
- Комплексы любой сложности

www.ARTGRANIT.RU

**МОНОЛИТ** 62-05-49

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ

ОТ ПРОСТЫХ ДО ЭКСКЛЮЗИВНЫХ

бесплатное ХРАНЕНИЕ РАССРОЧКА платежа

Ул. Сахалинская, 93, оф. 102  
Пн-Пт 10.00 - 18.00, сб 10.00 - 16.00

Художественные работы любой сложности

Ограды, вазы, столы, лавки (дерево, камень, металл, ковка)

Отсыпка, бетонирование, плитка

**ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ**

MONOLIT.TONSANKH.RU  
MONOLIT65.RU

Из какого дерева делают гробы?

При изготовлении гробов в 95% случаев используют цельную древесину. Наиболее популярными матери- алами являются сосна, лиственница и липа. Изде- лия категории «премиум» изготавливаются из дуба, липы, осины.



Сосна - самый доступ- ный тип древесины в на- шей стране. Отличается легкостью, прочностью и выраженной полосатой текстурой. Средний вес: 460-620 кг/м<sup>3</sup>.

Лиственница - дороже, чем сосна, но лучше поддается обра- ботке, имеет высокую прочность и красивую структуру. Средний вес: 650-800 кг/м<sup>3</sup>.

Дуб - дорогой, но прочный и красивый. Относится к премиум -классу, легко обрабатывается, поэтому используется для созда- ния изделий с различными формами. Средний вес: 700-900 кг/м<sup>3</sup>.

Липа - ее мягкая структура позволяет создавать необычные формы. Со временем не трескается и не коробится. Средний вес: 380 кг/м<sup>3</sup>.



# Просто вкусно!

## Блюда на каждый день

Июнь был холодным. Я так мерзла и на работе и дома, что до сих пор хочется одеваться потеплее и есть что-то согревающее. Именно поэтому решила приготовить томатный суп с фрикадельками. А для вас на выбор – котлеты из минтая или курица с овощами.

Ведущая рубрики **Елена Потапова**

### Томатный суп

**Ингредиенты:** 300 г говяжьего фарша, 200 г картофеля, по 150 г моркови и репчатого лука, 400 г томатов в собственном соку (можно заменить помидорами), 100 г сельдерея, 2 стакана бульона (овощного, мясного или воды), укроп, петрушка, 1 ст. л. томатной пасты, сушеный тимьян, базилик, итальянские травы, 2 зубчика чеснока, соль, сахар, черный молотый перец, растительное масло.

**Приготовление:** фарш немного посолить и поперчить. Зелень помыть, обсушить, мелко нарезать и часть добавить в фарш. Морковь натереть на терке. Лук тонко нарезать. Сельдерея нарезать небольшими кубиками. Разогреть в сковороде растительное масло. Слегка обжарить до прозрачности лук. Потом добавить морковь. Обжаривать еще 1-2 минуты. Выложить в сковороду сельдерея. Перемешать и готовить минуту. Добавить к овощам томаты, которые предварительно нарезать или промять вилкой, вместе с соком. Довести до



кипения, накрыть крышкой и тушить на малом огне 5 минут. Добавить томатную пасту, сухие травы, немного соли, молотого перца и 0,5 ч. л. сахара. Готовить еще 1 минуту. Переложить овощи в кастрюлю. Долить 2 стакана бульона или воды. Довести до кипения. Картофель нарезать небольшими кубиками. Из фарша скатать фрикадельки. Выложить картофель и фрикадельки в кастрюлю. Довести до кипения, варить до готовности. В конце варки выдавить чеснок через пресс – и в суп. Подавать, посыпав оставшейся нарезанной зеленью.

Партнер  рубрики

**БАЛОВЕНЬ**  
СУПЕРМАРКЕТ  
•Пр. Мира, 47а •Холмское шоссе, 5/6  
•ул. Анивская, 69

### ЦЕНА ВОПРОСА

**333.90 руб.**

Фарш (300 г) - 159 руб.  
Картофель (200 г) - 5,40 руб.  
Томаты в с/с (450 г) - 77 руб.  
Сельдерея (100 г) - 22,50 руб./кг  
Укроп (пучок) - 35 руб.  
Петрушка (пучок) - 35 руб.  
Морковь, лук, томатная паста, чеснок, приправы, растительное масло - из домашних запасов.

Продукты куплены в супермаркете "Баловень".

Получен сбалансированной сбалансированной

### Котлеты из филе минтая

**Ингредиенты:** 70 г филе минтая, 150-200 г репчатого лука, 30 г сливочного масла, 1 яйцо, 1-2 зубчика чеснока (можно заменить 1 ч. л. чесночного порошка), по 2 ст. л. манной крупы, панировочных сухарей и воды, по 1 ст. л. сметаны и соевого соуса, соль, черный молотый перец, растительное масло.

**Приготовление:** соединить в отдельной чашке сметану и соевый соус. Перемешать. Добавить панировочные сухари. Еще раз перемешать и оставить на несколько минут, чтобы сухари набухли. Филе нарезать кусочками. Лук и чеснок очистить. Пропустить филе минтая с луком и чесноком через мясорубку. Добавить в рыбный фарш яйцо, манную крупу, немного соли и перца, размягченное сливочное масло. Хорошо перемешать. Соединить полученный фарш со смесью из соевого соуса, сметаны и сухарей. Перемешать, слегка «отбить» фарш. Плотно закрыть миску с фаршем и убрать в холодильник на 20-30 минут. После достать и мокрыми руками сформировать котлеты. В сковороде разогреть растительное масло, обжарить в нем котлеты с двух сторон (перевернув на



вторую сторону необходимо накрыть сковороду крышкой), выложить на бумажное полотенце, чтобы избавиться от лишнего жира. Второй способ приготовления – запечь котлеты в духовке. Для этого следует застелить противень пергаментом, выложить на него котлеты и запекать в разогретой до 180-190 градусов духовке около 20 минут.

### Курица в овощном соусе

**Ингредиенты:** 600 г куриных бедер без кости, 300 г томатов черри, 150 г репчатого лука, 500 г баклажанов, 1 лимон, 1,5 стакана овощного или куриного бульона (можно заменить водой), небольшой пучок петрушки, 3 зубчика чеснока, соль, сахар, оливковое масло.

**Приготовление:** бедра промыть, обсушить, нарезать средними кусочками. Лук очистить, мелко нарезать. Петрушку промыть, обсушить, мелко нарезать. Лимон помыть и подготовить 1 ч. л. цедры. Чеснок очистить, мелко нарезать. Черри помыть, обсушить, разрезать на две части (если плоды крупные - можно разрезать на 4 части). Баклажан помыть, нарезать на кубики (1,5 см). Разогреть в глубокой сковороде или сотейнике оливковое масло на сильном огне и обжарить в несколько заходов кусочки курицы до золотистой корочки (не до готовности!). Выложить мясо на тарелку. В этой же сковороде на среднем огне обжарить 2 минуты лук. Добавить баклажаны, готовить еще 2-3 минуты, помешивая. Выложить к луку и баклажанам нарезанные черри и чеснок, перемешать и гото-



вить 1-2 минуты. Влить в сковороду (сотейник) бульон или воду. Довести до кипения. Добавить соль и сахар по вкусу и выложить в овощи обжаренную курицу. Довести до кипения. Уменьшить огонь. Тушить около 15 минут. Перед подачей посыпать петрушкой и лимонной цедрой.

## УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ. Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими (на заданную тему) для публикации в газете: [telemir@astv.ru](mailto:telemir@astv.ru)

## Тема следующего номера - блюда на каждый день.

Хотите, чтобы ваш рецепт опубликовали в газете, присылайте: ул. Комсомольская, 2136, «Телемир» или на электронную почту [telemir@astv.ru](mailto:telemir@astv.ru).

Продуктовый магазин ул. Ленина, 246  
«НАРОДНЫЙ» 63-47-73

**АКЦИЯ!** \* С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ПЯТНИЦУ  
При покупке на СУММУ от 1 000 руб.

**ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО**

\*Акция до 31.12.2019 г. Организатор - ООО «ПродуктФФ-1». Подробности акции по тел. 63-47-73.  
**ЗАКАЗЫ принимаем по будням с 10.00 до 14.00**

Никогда не пейте за рулём. Потому что, когда в вас врежется тот, кто пишет смс за рулём - виноватыми окажетесь вы.

\*\*\*

Однажды Киркоров заметил, что на его пиджаке не хватает одной блёстки. «Басков», - догадался он.

\*\*\*

Валера был сторонником семейных ценностей. Но забрать их из ломбарда шансов уже не было.

\*\*\*

Расстояние ничего не портит. Разница в возрасте ничего не портит. Мнение родителей ничего не портит. Всё портят люди. Сами.

\*\*\*

Британские ученые установили, что матерное слово, написанное на скатерти, превращает ее в скатерть-самобранку.

\*\*\*

- Почему есть Доктор Зло, а Доктора Добро нет?

- Блин, вот и выросло новое поколение! Айболит же есть!

- А ничего, что он, вообще-то, ветеринар?

\*\*\*

Жена купила мужу таблетки, чтобы разбудить мужскую силу. Тот выпил, взял тяпку и пошел полоть картошку.

\*\*\*  
Единственное, что могло сломаться у советской мясорубки - это стол, к которому она крепилась.

\*\*\*

Старый пират спросил: - Что такое мозговой штурм? Ему ответили: - Это такой умственный abordaj.

\*\*\*

Вовочка влюбился в Машу, Катю, Дашу, Ксюшу. Маша, Катя, Даша, Ксюша влюбилась в Васю. И вот потом верь в любовь!

\*\*\*

Счастье - это когда ты не доказываешь всем, что тебе хорошо, а стараешься промолчать об этом, чтобы не сглазили.

\*\*\*

- Встречаемся в 9 часов.  
- Как я тебя узнаю?  
- Я приду в 11.

\*\*\*

Однажды Казимир Малевич решил закрасить черной краской свою картину, потому что ему было стыдно за нее. А потом понял, что люди готовы ему платить солидные деньги, чтобы он только больше ничего не рисовал.

\*\*\*

- Стой! Кто идет?!  
- Свой с бутылкой.  
- Бутылка ко мне, остальные - на месте.

\*\*\*

- Какая она, женщина твоей мечты?  
- Лет за сорок, слегка полная, в очках и строгом костюме, не очень красивая, но ухоженная...

- Что-то странно, все мечтают о молодых, стройных, красивых.

- Я продолжу? Работает нотариусом. И вот однажды она мне звонит и говорит: «Умер миллиардер, и вы его единственный наследник».

**БОЛЬШОЙ ВЫБОР**

**СТРАННИК**

**РЕАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ!**

п/р. Луговое, ул. Дружбы, 56, тел. 799-308;  
п/р. Новоалександровск, пер. Железнодорожный, 20 Б, тел. 797-289;  
г. Южно-Сахалинск: ул. Ленина, 316, тел. 24-50-90, ул. Украинская, 107

АСТВ РАДИО

РУССКОЕ РАДИО

Номер единой рекламной службы 49-15-38

ДОРОЖНОЕ РАДИО

RECORD РАДИО

# Городские мероприятия с 11 по 18 июля

## КОМСОМОЛЕЦ

11 июля

«Красавчик со стажем» (16+) - 09.00; 12.50  
«Тайная жизнь домашних животных-2» (летние площадки) (6+) - 11.00  
«Анна» (18+) - 14.45; 19.40  
«Человек-Паук: Вдали от дома» (12+) - 17.10  
«Голем: Начало» (18+) - 22.05

12 июля

«Красавчик со стажем» (16+) - 09.00; 17.45  
«За мечтой» (летние площадки) (13+) - 11.00  
«Анна» (18+) - 12.50; 22.10  
«Человек-Паук: Вдали от дома» (12+) - 15.15; 19.40

13 июля

«Красавчик со стажем» (16+) - 09.00; 18.15  
«Анна» (18+) - 10.55; 15.50  
«Человек-Паук: Вдали от дома» (12+) - 13.20; 20.10  
«Голем: Начало» (18+) - 22.40

14 июля

«Красавчик со стажем» (16+) - 09.00; 15.50  
«Анна» (18+) - 10.55; 20.15  
«Человек-Паук: Вдали от дома» (12+) - 13.20; 17.45  
«Голем: Начало» (18+) - 22.40

15 июля

«Красавчик со стажем» (16+) - 09.00  
«Тайная жизнь домашних животных-2» (летние площадки) (6+) - 10.55  
«Анна» (18+) - 12.45; 17.40  
«Человек-Паук: Вдали от дома» (12+) - 15.10  
«Боль и слава» (фестивальный формат) (18+) - 20.05  
«Голем: Начало» (18+) - 22.45

16 июля

«Красавчик со стажем» (16+) -

## КОМИССИОННЫЙ МАГАЗИН «Универсал»

БЫТОВАЯ, ЦИФРОВАЯ ТЕХНИКА, ИНСТРУМЕНТ И ОБОРУДОВАНИЕ

ул. ЛЕНИНА, 215, ТЦ «ГЕРМЕС» (цокольный этаж)  
Тел.: 25-41-25, 8-914-755-41-25

09.00  
«Тайная жизнь домашних животных-2» (летние площадки) (6+) - 11.00  
«Анна» (18+) - 12.50; 17.45  
«Человек-Паук: Вдали от дома» (12+) - 15.15; 20.10  
«Голем: Начало» (18+) - 22.40

17 июля

«Красавчик со стажем» (16+) - 09.00  
«Тайная жизнь домашних животных-2» (летние площадки) (6+) - 11.00  
«Анна» (18+) - 12.50; 17.45  
«Человек-Паук: Вдали от дома» (12+) - 15.15; 20.10  
«Голем: Начало» (18+) - 22.40  
Телефон для справок: 72-27-77.

## ВЫСТАВКИ

### [ ОБЛАСТНОЙ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ ]

11 июля  
Экскурсия по выставке «Филигранное мастерство Японии». Начало в 18.30.  
Телефон для справок: 72-36-43.

### [ САХАЛИНСКАЯ ОБЛАСТНАЯ УНИВЕРСАЛЬНАЯ НАУЧНАЯ БИБЛИОТЕКА ]

11 июля  
Круглый стол «Клуб-2020».

12 июля

Пешеходная экскурсия «Скверы г. Южно-Сахалинска». Начало в 11.00.

15 июля

Литературная акция «Святая простота» ко Дню памяти А. П. Чехова. Начало в 11.00.

17 июля

- Выставка «Терновый венец России».  
- Литературный квест «Властелин колец: Приключение». К 65-летию трилогии Дж. Р. Р. Толкина «Властелин колец». Начало в 11.00.  
Телефоны для справок: 45-25-21, 45-25-28.

### [ САХАЛИНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ ]

До 14 июля  
Выставка «Мангазея. 400 лет легенды» из коллекции ГБУК «Ямало-Ненецкий окружной музейно-выставочный комплекс

им. И. С. Шемановского».

До 4 августа

Фотовыставка «Энергия Сахалина». На выставке представлено более 20 работ участников фотоклуба компании «Сахалинская Энергия».

11 июля

Образовательная программа «Мой край — мой дом». Начало в 11.30.

Проект «Краевед расскажет». Проект «День рождения в музее!»

12 июля

Проект «Краевед расскажет». Проект «День рождения в музее!»

13 июля

Экскурсия выходного дня «Коллекция музея». Начало в 10.00, 12.00, 14.00

14 июля

Экскурсия выходного дня «Коллекция музея». Начало в 10.00, 12.00, 14.00  
Мастер-класс «Рыба моей мечты». Начало в 12.00, 14.00

16 июля

Проект «Краевед расскажет».

17 июля

Проект «Краевед расскажет». Телефоны для справок: 72-75-55, 50-50-51.

[ АРТ-ГАЛЕРЕЯ «САХАЛИН» ]

До 15 августа

Выставка живописных работ сахалинских художников «Мелодия города». С 11.00 до 19.00.

13 июля

Обучение рисованию. Рисуем ромашки с Еленой. Начало в 13.00

Телефон для справок: 8-914-640-42-68

14 июля

Обучение рисованию. Рисуем зонтики под дождем с Натальей Бянкиной. Начало в 14.00.

Телефон для справок: 8-962-101-83-68

Обучение рисованию.

Рисуем морской пейзаж с Константином Колупаевым. Начало в 14.00.

Телефон для справок: 8-914-640-42-68

## МЕРОПРИЯТИЯ

[ ДЕТСКАЯ ПОЗНАВАТЕЛЬНАЯ СТУДИЯ «ЧЕБУРАШКИ» ]

13, 14 июля

Познавательное мероприятие «Удивительный мир органов чувств» - 11.00.

Телефоны для справок: 29-23-15, 28-38-77.

### [ САХАЛИНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР НАРОДНОГО ТВОРЧЕСТВА ]

13 июля

Казачий обряд «Посаждение на коня» (посвящения в казаки). Праздник пройдет рядом с базой организатора — Хуторское казачье общество, неподалеку от села Огоньки. Начало в 12.00.

До 6 августа

Выставка кукол «Дочки-матери». С 9.00 до 17.00. Выходные дни: суббота, воскресенье.

Телефон для справок: 55-62-69.

### [ МУЗЕЙ КНИГИ А. П. ЧЕХОВА «ОСТРОВ САХАЛИН» ]

13 июля

Интерактивная выездная экскурсия «Путешествие с книгой А.П. Чехова «Остров Сахалин»: Владимирова — Найбучи». Музей приглашает проехать по маршруту русского писателя по югу Сахалина. Начало в 9.00.

13 июля

«Семейный досуг». Изготовление рамки для фотографии (ко Дню фотографа).

Рассказ о фотографии XIX века. Демонстрация фотоаппарата, рамки, фотографий из фондов музея. Изготовление рамки для фото своими руками. Гостям подарят фото, сделанное на полароид. Начало в 12.00.

Телефон для справок: 43-65-09.

[ ГПКНО ИМ. Ю. А. ГАГАРИНА ]

11 июля

Спортивно-развлекательная программа для детей «Я-Ты-Он-Она — вместе целая страна». Территория картодрома. Начало в 11.00.

Познавательная программа для детей «Идем в библиотеку». Детский городок. Начало в 12.00, 13.00.

11 июля

Ретродискотека. Танцплощадка. Начало в 18.00.

12 июля

Познавательная программа для детей «Путешествие по парку». Детский городок. Начало в 12:00, 15:00.

12 июля

День дачника. Территория картодрома. Начало в 17.00.

12 июля

Летний кинозал «Мир кино». Территория картодрома. Начало в 19.00.

13 июля

Киномалышок «В некотором царстве...». Территория картодрома. Начало в 12.00.

13 июля

Познавательная программа для детей «Гуляем в зоопарке». Детский городок. Начало в 12.00, 15.00.

13 июля

Программа выходного дня «Сияние России». Территория картодрома. Начало в 14.00.

13 июля

Тематическая программа «Танцевальный вечер в парке». Танцплощадка. Начало в 18.00.

14 июля

Праздник «День Рыбака». Полна за теннисными кортами. Начало в 12.00.

14 июля

Тематическое мероприятие «Ловись, рыбка». ЦД «Термоук». Начало в 13.00.

16 июля

Развлекательная игровая программа для детей «А у нас во дворе...». Территория картодрома. Начало в 11.00.

16 июля

Познавательная программа для детей «Поход в театр». Детский городок, начало в 12.00, 15.00.

17 июля

Развлекательная программа «Карандаш-шоу». Территория картодрома. Начало в 11.00.

Познавательная программа для детей «Посещение музея». Детский городок. Начало в 12.00, 15.00.

Телефон для справок: 50-05-33.

### [ САХАЛИНСКИЙ ЗООБОТАНИЧЕСКИЙ ПАРК ]

13 июля  
Экскурсия «Это вам не кошки-мышки», а из Африки мартишки». Начало в 11.30.

«Праздник шоколада и африканских мартишек». Начало в 14.00.

Показательное кормление обезьян. Экзотариум, 2 этаж. Начало в 14.45.

Телефоны для справок: 505-626, 72-45-09.

### [ SMARTY KIDS ]

С 8 июля  
Набор детей от 6 до 12 лет на летние интенсивы по расписанию:

09.00 - Скорочтение  
10.00 - Ментальная арифметика  
10.00 - Каллиграфия

12.00 - Таблица умножения  
13.00 - Творчество  
1 час 500 руб., пятый час в подарок.

Телефон для справок: 25-12-23.

### [ ПЛОЩАДЬ ЛЕНИНА ]

11 июля  
Общегородской творческий проект «Культурная столица». Конкурс «Караоке-онлайн» в сквере у фонтана на привокзальной площади. Начало в 18.00.

Телефон для справок: 304-104.

### [ СЕЛО ТРОИЦКОЕ ]

11 июля  
Занятия по фитнесу и йоге для участников клуба «Старшее поколение». Село Троицкое, ул. Советская, 15. Начало в 11.00.

### [ РЕСТОРАН «БАВАРИЯ» ]

11 июля  
МозгоБойня - интерактивно-интеллектуальная игра.

Телефон для справок: 8-900-434-74-99

### [ КЛУБ ПОЛЕЗНОГО ВРЕМЯПРЕПРОВОЖДЕНИЯ «КУБ» ]

11 июля  
Стратегическая финансовая игра Margingame (16+). Демо-версия.

Телефон для справок: 8-914-757-93-52.

## АСТВ РАДИО

07.00-11.00 — «Обла-бла-стное шоу» (будни).  
07.03, 07.40, 08.03, 08.40, 09.03, 09.40, 10.03, 10.40, 11.03, 11.40, 12.03, 12.40, 13.03, 13.40, 14.03, 14.40, 15.03, 15.40, 16.03, 16.40, 17.03, 17.40, 18.03, 18.40, 19.03, 19.40, 20.00, 20.40, 21.00, 21.40, 22.00, 22.40, 23.00, 23.30, 00.00 - Прогноз погоды (будни).  
07.15, 08.15, 09.15, 10.15 - Гороскоп (будни).  
07.30 - «Пока ты спал» - новости интернета (будни).  
07.50 - «Завтрак на троих», игра (будни).  
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 - Новости (будни).  
08.25 - «Попкорн» (будни).  
08.35, 14.35 - «На старте» (будни).  
08.45, 14.45 - Информвыпуск

о транспортной обстановке (будни).  
08.50 - «Музотрон», игра (будни).  
09.00, 09.40, 10.00, 10.40, 11.00, 11.40, 12.00, 12.40, 13.00, 13.40, 14.00, 14.40, 15.00, 15.40, 16.00, 16.40, 17.00, 17.40, 18.00, 18.40, 19.00, 19.40, 20.00, 20.40, 21.00, 21.40, 22.00, 22.40, 23.00, 23.40, 00.00 - Прогноз погоды (сб, вс) 09.30 «Про железо» (будни).  
10.10, 11.10 - Гороскоп (сб, вс).  
10.50 - «Мортал комбат», игра (будни).  
11.20 - «Раскадровка», игра (сб, вс).  
10.30 «По хайпу» (будни).  
11.30, 12.30, 13.30, 16.30, 17.30, 18.30 - «Другие новости» (будни).  
11.45 - «Актуальный разговор» (вт, чт).

12.21, 14.41, 15.21, 16.21, 17.21, 18.21, 19.21, 21.21, 22.21 - «Шоу шепелявых» (ежедневно).  
13.00 - 14.00 - «Открытая студия» (будни).  
13.00 - 14.00 (сб, вс), 20.00 - 21.00 - «Приём», шоу (ежедневно).  
15.00 - 16.00 (сб), 09.00 - 10.00 (вс) - «Хитовый топ» от Радио АСТВ.  
15.50 - «Афиша» (пт).  
16.40 - «На гребне волны», музыкальная программа (пн, вт, ср, чт).  
16.40 - «МЭТР» (пт).  
17.10 - «Под прессом», обзор прессы (будни).  
17.20 - «Раскадровка», игра (сб, вс).  
18.45 - Информвыпуск о транспортной обстановке (будни).  
21.00 - 00.00 - «Сахалин танцует», программа (пт, сб).  
22.00 - 00.00 - «Ловец снов», музыкальная программа (вс - чт).  
3 раза в день - игра «Дай пять» (будни).  
2 раза в день - игра «Дай пять» (сб, вс).

## МОРЕПРОДУКТЫ В РОЗНИЦУ

● Магазин №1 УЛ. УКРАИНСКАЯ, 68 Тел. 40-40-80		● Магазин №2 ПР. МИРА, 19 Тел. 61-50-61		● Магазин №3 УЛ. УКРАИНСКАЯ, 72 Тел.: 44-19-88	
Часы работы: с 8.00 до 16.00 Воскресенье: с 9.00 до 14.00		Часы работы: с 9.00 до 17.00 Воскресенье: с 9.00 до 14.00		Часы работы: с 9.00 до 17.00 Воскресенье: с 9.00 до 14.00	
Верхогляд	150 р./кг	Кета с/м	250 р./кг	Гребешок (КНР)	580 р./кг
Головы лососевые	30 р./кг	Кета с нерест./изм.	130 р./кг	Гребешок	1600-1800 р./кг
Жерех	120 р./кг	Палтус белокожий с/м	350 р./кг	Икра лососевая вес.	2000 р./кг
Кальмар (кольца)	440 р./кг	Палтус головы	350 р./кг	Икра лососевая ж/б	420 р./шт.
Кальмар командорский	150 р./кг	Палтус синекорый крупный	750 р./кг	Икра минтая ж/б	72 р./шт.
Кальмар т/о (каракатица)	220 (200) р./кг	Палтус синекорый нарезка	690 р./кг	Икра минтая с/м	280 р./шт.
Кальмар (филе)	380 р./кг	Палтус синекорый средний	660 (600) р./кг	Краб (мясо салатное)	1200 р./кг
Кальмар (шупальца)	220 р./кг	Рыбная мелочь	30 р./кг	Креветка весовая	660 р./кг
Камбала желтопер. крупная	120 р./кг	Сайра с/м	250 р./кг	Креветка в пачках в/м	660 р./шт.
Камбала белобрюхая	120 р./кг	Сельдь омуторская с/м	120 р./кг	Креветка гребенчатая (ботан)	1000 р./кг
Камбала звездчатая	40 р./кг	Сельдь т/о	60 р./кг	Креветка коктейльная	550 р./кг
Камбала сушеная	600 р./кг	Семга	820 р./кг	Креветка тигр. б/г, 13-15	800 р./шт.
Коктейль из морепродуктов	260 р./кг	Семга брюшки	950 р./кг	Креветка тигр., б/г, 16-20	700 р./шт.
Красноперка	40 р./кг	Скумбрия	150 р./кг	Креветка углохвостая	350 р./шт.
Лапша-рыба (саланкс)	380 р./кг	Сом	100 р./кг	Креветка филе с хвостиком	550 р./шт.
		Осьминог с/м	500-600 р./кг	Тобико (все цвета)	650-750 р./шт.
				Трубан с/м	1100 р./шт.

НЕРОЗНИЧНЫЕ ЦЕНЫ УЗНАВАЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ 8-962-100-64-46; САЙТ: САХРЫБА.РФ

Лакедра	230 р./кг	Окунь изумрудный б/г	280 р./кг	Мидии на створке	750 р./кг
Ленок	300 р./кг	Окунь красный	280 р./кг	Мидии в раковине	350 р./кг
Лещ	100 р./кг	Тилапия (филе)	300 р./кг	Мидия (филе)	370 р./кг
Навага	65 р./кг	Терпуг	250 р./кг	Кальмар (котлеты)	105 р./пачка
Нерка б/г	540-620 р./кг	Толстолобик	100 р./кг	Кальмар (пельмени)	75 р./пачка
Макрурус	150 р./кг	Треска б/г	180 (160) р./кг	Крабовые палочки	в ассортименте
Минтай б/г	105 р./кг	Тунец (филе)	1400 р./кг	Салат чука	120 р./0,5 кг
Минтай филе блочное	260 р./кг	Угольная рыба	580 р./кг	Салат чука 2 кг	480 р./шт.
Минтай филе (штучное)	290 р./кг	Угорь жарен. в соусе	1450 (1300) р./кг	Сельдь в ведрах олят. 10 кг	2040 р./шт.
Мойва	65 р./кг	Фарш из форели			