

№6
(1072)
13 февраля
2019
среда

Телемир

TM
16+

Твоя любимая газета

Тропический Рай!
ТАИЛАНД (о. Пхукет, Паттайя)!
ПРЯМЫЕ ЧАРТЕРНЫЕ РЕЙСЫ
из Южно-Сахалинска

ВЬЕТНАМ (о. Фукуок) - из Хабаровска;
Ньячанг, Фантхьет - из Южно-Сахалинска,
Хабаровска, Владивостока

КИТАЙ (о. Хайнань) - из Хабаровска и Владивостока

**РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ ТУРОВ ВЕСНА, ЛЕТО,
ОСЕНЬ 2019 г. СКИДКИ!**

*Скидки до 28.02.2019. Организатор - ООО «Омега-плюс» Подробности по телефону: 72-34-10
Коммунистический пр., 86
Тел./факс: (4242) 72-34-10, 72-17-87, 500-130

**КОМИССИОННЫЙ
МАГАЗИН**
«Универсал»

**БЫТОВАЯ,
ЦИФРОВАЯ ТЕХНИКА,
ИНСТРУМЕНТ И
ОБОРУДОВАНИЕ**

ул. ЛЕНИНА, 215, ТЦ «ГЕРМЕС»
(цокольный этаж)
Тел.: 25-41-25, 8-914-755-41-25



Золото нации 7

Два года назад Махершала Али получил первый «Оскар» за роль в фильме «Лунный свет». А в начале января 2019 года стал обладателем «Золотого глобуса» за роль второго плана в фильме «Зеленая книга». У актера есть все шансы во второй раз стать обладателем «Оскара». - Не буду лукавить и скажу: номинация на престижную премию - это очень приятно, - признается актер. - Награды - это, конечно, не то, ради чего мы работаем, но они так классно шекочут эго. И это приятно...

**Вывоз мусора.
Куда жаловаться?**

Подробности на стр. 3

«Сахалинская оконная компания»
ОКНА И БАЛКОНЫ из ПВХ
БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ОТ КОМПАНИИ

- Изготовление, установка окон и дверей
- Ремонт окон
- Замена фурнитуры, стеклопакетов, уплотнителей
- БАЛКОНЫ «под ключ»

ДЕЙСТВУЮТ СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

26-09-59 Пер. Дорожный, 19

ООО «Ломбард «АСК» ОГРН 1146501005430

ул. Ленина 168, (ТЦ «Современник») **ЛОМБАРД «АСК»** Ул. Ленина, 171 (рядом с «Мельницей»)

ЗАЙМЫ, СКУПКА - ПРОДАЖА РАСПРОДАЖА ЗОЛОТА ПРИЕМ НА КОМИССИЮ

Тел.: 60-62-62, 8-914-754-08-07, 60-32-32

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

ООО «Ломбард Интурист» ОГРН 1146501010391 ИНН 1146501010391

ЛОМБАРД
ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ
ПОКУПКА И ПРОДАЖА ИМУЩЕСТВА

600-888

Заходите, господа, деньги есть у нас всегда!

Пр. Мира, 239 г (напротив ТЦ «Рай»); ул. Ленина, 213 (Дом Быта), т. 600-800

СЫР • МАСЛО
О П Т О М

ПРОИЗВОДСТВО АЛТАЙ.
СКЛАД В ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ.
ул. Украинская, 72, склад №23а

8-984-131-73-76

КОСМЕТОЛОГИЯ
на Эсенина

- Мезотерапия
- Контурная пластика лица, шеи, декольте
- Криопроцедуры
- Чистка лица

Лечение акне
Фотоэпиляция, фотоомоложение
Пирсинг
Солярий

Ул. Есенина, 44. Т.: 22-96-44, 8-962-152-00-50
http://baly19.wix.com/kosmo E-mail: baly1@list.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

ООО «Чистяковъ», ОГРН 1166501052761, г. Южно-Сахалинск, пр. Мира, 1 Б/6, корпус 5

5 ЛЕТ мы работаем для вас! Благодарим за выбор нашей компании!

ПРАЧЕЧНАЯ «ПОСТИР@ЙКА»
СТИРКА ОДЕЖДЫ, ПОДУШЕК, ЧЕХЛОВ, ПЛЕДОВ

СТИРКА КОВРОВ
ХИМЧИСТКА МЕБЕЛИ

ПРИЕДЕМ, ЗАБЕРЕМ, ПОСТИРАЕМ, ПРИВЕЗЕМ!

47-03-47 30-30-43

Стоматологическая клиника
ООО «Стоматолог»

- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАТАХ
- МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ
- ВКЛАДКИ КЕРАМИЧЕСКИЕ
- ЦЕЛЬНЫЕ ДИОКСИД-ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ (БЕЗ СКОЛА КЕРАМИКИ)
- ВРЕМЕННЫЕ ДОЛГОСРОЧНЫЕ КОРОНКИ (КОМПОЗИТНЫЕ)
- БЮДЖЕТНЫЕ ПРОТЕЗЫ
- ЛЯГКИЕ ПРОТЕЗЫ
- ЦЕЛЬНОЛИТЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ ПРОТЕЗЫ

БУЛЬВАР ИМ. АНКУДИНОВА, 11
ТЕЛ.: 76-22-98, 60-45-45

МЫ РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 18.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ЛИЦЕНЗИЯ ЛО-65-01-000624 ОТ 21.02.2014 ВЫДАНА МИНИСТЕРСТВОМ ЗАРОВОХРАНЕНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

ООО «ВИРГО»
ЛЮБЫЕ ВАКЦИНЫ

ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ. ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ

Перед употреблением проконсультироваться с врачом. Имеются противопоказания.

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: virgo_sakh@mail.ru

ООО «Мегаресурс благополучия человека»

МЕДИЦИНСКИЕ РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ СРЕДСТВА, ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РАН

Подлежит обязательной сертификации

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: mbch_sakh@mail.ru

АВТОШКОЛА «За рулем»

подготовка водителей категорий А, В, ВЕ, С, СЕ, D

27-24-64, 40-66-03

В такси «ЛАЙНЕР»
требуются водители на базовые автомобили и операторы

Т. 29-16-16

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ АЛКОЗАВИСИМЫМ

анонимно, ежедневно с 10.00 до 20.00

ГРЕБЕНЬКОВ Дмитрий Сергеевич

Т.: 41-86-86, 8-984-184-45-25

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Новейшие лазерные технологии

ЧИСТАЯ КОЖА!

Врач-онколог высшей категории

Клиника «Целитель», тел.: 72-00-30, 735-999

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

«Битомо» outbound@bitomo.ru
Адрес: ул. Сахалинская, 1, тел.: 72-68-89, 46-48-30 bitomo.ru

туристическая компания

Всё включено в Clubmed: Япония, Турция, Таиланд!

Групповые и индивидуальные туры на цветение сакуры в Японии: Саппоро и Токио

Экскурсионные туры в Южную Корею

Оформление виз в Японию! Медицинское обследование в Японии и Южной Корее

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ТУРЫ в Японию, Корею, Китай, на острова Гуам, Сайпан, Бали и в Таиланд

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

СТОМАТОЛОГИЯ «ФУДЖИ»

Полный комплекс услуг по самым доступным ценам

НОВОГОДНЯЯ АКЦИЯ! Установка имплантов по южно-корейской системе Dentium-Implantium-AnyOne. Оригинальная и надежная система, проверенная временем. **20 000 руб.**

- Терапия от 2 500 руб.
- Металлокерамическая коронка - 8 000 руб. (всё включено)
- Хирургия
- Удаление от 2 500 руб.
- Ортопедия
- Компьютерная диагностика
- Профессиональная гигиена полости рта - 5 000 руб.

УЛ. ВОКЗАЛЬНАЯ, 9 А. ТЕЛ.: 770-660, 400-010

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

ИП Шторч Н.П., ОГРН ИП 318650100007233

Выставочный зал-магазин «РЕКОРД-СЕРВИС» Тел.: 72-27-36, 50-10-64

РЕСИВЕРЫ DVB-T/T2 для приема цифрового ТВ от 1300 рублей

Подлежит обязательной сертификации

Отдел информации «Телемира»
49-16-06

| одной строкой

ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ магнитудой 4,9 балла зарегистрировали сейсмостанции Единой геофизической службы РАН 12 февраля в 04.28 по сахалинскому времени. Эпицентр располагался на расстоянии 104 км северо-восточнее Северо-Курильска. По оперативной информации, землетрясение силой 3-4 балла ощущалось в Северо-Курильске. Жертв и разрушений нет.

ФАКТЫ МОШЕННИЧЕСТВА зафиксированы в областном центре. Под видом сотрудников правоохранительных органов или представителей муниципалитета неизвестные собеседники звонят по телефону и просят перевести деньги за какие-либо услуги. Администрация областного центра просит южносахалинцев быть бдительными и проверять информацию в компетентных службах.

ОГРАНИЧЕНИЯ движения транспорта введены в Южно-Сахалинске на время проведения Игр. 14 февраля с 16.00 до 20.00 ограничат движение по пер. Алтайскому от ул. Венской до ул. Горького. 15 февраля с 19.00 до 22.30 будут действовать знаки ограничения для движения транспорта на Коммунистическом проспекте от пр. Мира до ул. Дзержинского. 16 февраля с 18.00 до 22.00 будет запрещен проезд по Коммунистическому проспекту от пр. Мира до ул. Дзержинского.

В САХАЛИНСКОЙ области в рамках краткосрочного плана региональной программы по капремонту в 2018 году отремонтировали 242 дома. Привели в порядок 198 внутридомовых инженерных систем (водоотведение, водоснабжение, теплоснабжение, электроснабжение), 137 крыш, 64 фасада и три подвальных помещения. Ознакомиться с региональной программой и её краткосрочным планом можно на сайте некоммерческой организации «Фонд капитального ремонта многоквартирных домов Сахалинской области»: fkt65.ru.

ГЛАВОЙ СМЫРНОВСКОГО района стал Егор Белобаба. Кандидатуру главы городского округа утвердили депутаты местного собрания путем открытого голосования - с 2019 года в районе отменены прямые выборы. Всего на пост мэра претендовали три человека.

СЕМЬ САХАЛИНСКИХ борцов завоевали призовые места на Первенстве ДФО по вольной борьбе среди юношей и девушек до 16 лет и заслужили право выступить на Первенстве России. Виктория Морозова из Невельска (в кат. до 33 кг), Анастасия Син из Поронайска (в кат. до 62 кг) и Софья Салтымакова из Корсакова (в кат. до 66 кг) стали золотыми призерами, а Вероника Криворучко из Поронайска - серебряным (в кат. до 36 кг). Илья Мураткин из Южно-Сахалинска занял второе место (в кат. до 85 кг). Данил Фёдоров из Шахтерска (в кат. до 41 кг) и Никита Коваленко из Поронайска (в кат. до 68 кг) завоевали третьи места.

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЯМ, открывающим социальные торговые точки, будут выделяться субсидии. Они помогут возместить часть затрат на аренду помещений и коммунальные услуги, что отразится на стоимости товаров. Всего в этом году из областного бюджета выделят 57 миллионов рублей на поддержку предпринимателей, занятых в торговле.

ЧЕТВЕРО ЮЖНОСАХАЛИНЦЕВ обратились в травматологическую поликлинику областного центра с обморожениями. Все они - рыбаки. Медики напоминают: одеваться следует по погоде и не стоит находиться на холоде длительное время.

Странная очередь

Жители областного центра, которые пытаются получить арендное жилье, обнаружили, что его выделяют довольно странно. Пока одни ждут квартиры по два с лишним года, другие получают ключи через 6-12 месяцев. Работники сферы образования уже начали объединяться в инициативные группы. Но кто и как расставляет приоритеты при распределении, оказалось нелегко выяснить даже журналистам.

Программа, запущенная в Сахалинской области без малого три года назад, стала очень популярной. Напомним, арендное жилье предназначено, в первую очередь, для молодых специалистов, привлекаемых на работу в бюджетную сферу, специалистов «узких» профессий, муниципальных и государственных служащих, не имеющих собственного жилья на территории Южно-Сахалинска. Программа строительства арендного жилья охватила даже отдаленные районы Сахалина и Курилы.

За время существования программы построено немало домов. Жилье пользуется спросом, ведь арендованные «квадраты» можно впоследствии выкупить и стать собственником. Бюджетники, сотрудники правоохранительных органов, молодые специалисты, чиновники повсеместно отмечают новоселье.

Но без «подводных камней», по мнению людей, не обходится. Так, воспитатель южносахалинского детского сада «Незабудка»



Екатерина Серебрякова подала заявление на предоставление арендной квартиры еще в 2016 году:

- С энтузиазмом, конечно, собирались все документы. В большой надежде ходили год. Первый дом по улице Льва Толстого был сдан очень быстро. Мы думали, что идет какая-то очередность. Думали, что вот-вот и нам вручат заветные ключи. Это уже позже выяснилось, что очередности, как таковой, нет. Её просто не существует. То есть все заявления просто лежат в одной общей массе. На сегодняшний день их уже две тысячи.

У претендентов на заветные квадратные метры возникли вопросы, ответы на которые они пытались получить в управлении жилищной политики администрации Южно-Сахалинска, куда по-

давали документы. В кабинетах мэрии впервые и прозвучала фраза о том, что очередности, как таковой, нет. Насколько поняли люди, всё решает областное министерство образования.

- Читали, искали, вместе объединились в инициативную группу, писали все эти коллективные жалобы и обращения. И в министерство, и в управление жилищной политики, - рассказывает Надежда Надольская, воспитатель детского сада «Мальвина».

- Пытались выйти на президента, но до него письмо так и не дошло, отправили обратно в наше министерство. Если невозможно всех обеспечить этим арендным жильем, для чего тогда столько претендентов? Зачем собирать с них документы? - недоумевает Галина Татаринцева, музыкальный руководитель детского сада «Ласточка».

- Некоторые, кто подавали позже нас заявления, уже получили квартиры. Моя коллега всего лишь полгода простояла в очереди и получила это жилье, - делится Анна Николаева, преподаватель школы №14.

Ситуацию прокомментировал Геннадий Осипов, руководитель Сахалинского ипотечного агентства:

- Когда мы только начинали

Претенденты на арендное жилье в Южно-Сахалинске не понимают, каким образом его распределяют.

работу по строительству арендного жилья, то направили рекомендации главам всех муниципальных образований о подборе кандидатов, которые будут в нем проживать. Соответственно, расставили приоритеты, кто, зачем и почему должен участвовать в этой программе. Вообще порядок таков: мы построили дом; далее направляем письмо на имя руководителя муниципального образования о том, что агентство возвело жилье, и просим предоставить списки для заселения квартир. Столько-то - однокомнатных, столько-то - двухкомнатных, столько-то - трехкомнатных. Глава или руководитель муниципального образования прописывает нам: Иванов, Петров, Сидоров - однокомнатные квартиры, и так далее по списку. Нам дают данные с номерами телефонов. Затем мы с этими людьми готовим договоры коммерческого найма, вызываем их для проверки квартир. Они смотрят, подписывают акты приема-передачи, подписывают договоры коммерческого найма и заселяются. Таким образом, у нас происходит механизм самореализации предоставления. То есть как таковые списки агентство не формирует, мы работаем уже по готовым заявкам.

К слову: ипотечное агентство в ближайшие два года намерено закрыть потребность в жилье по Южно-Сахалинску. Будут строить дома на бывших землях МЧС. Еще есть участки в Луговом и Новоалександровске.

В администрации областного центра на запрос о том, кто формирует очередность, также ответили, что они этим не занимаются, потому что в городе не строятся арендные дома силами муниципалитета. Выходит замкнутый круг, и когда нуждающиеся получают заветные «квадраты», и получают ли вообще, - не ясно.

Наука и жизнь

Секция подводной робототехники открылась для школьников в областном центре.

День науки отметили в России 8 февраля. В Сахалинском специальном конструкторском бюро средств автоматизации морских исследований при Дальневосточном отделении Российской Академии наук встречали старшеклассников. Ученые рассказали ребятам о своей работе, такой непростой, но довольно интересной и зачастую скрытой от любопытных глаз.

Работа ученого - это многолетнее изучение какого-нибудь вопроса, уверены школьники. Например, что такое Мировой океан? Мир, полный тайн, который даже при самом «наворочен-

ном» снаряжении современной эпохи не всегда готов раскрыть человеку свои секреты. Во время встречи ребята первым делом интересуются: когда же мы узнаем всё? Ответ очевиден: никогда. Потому что за одной открытой дверью всегда будет другая - закрытая. Однако изучать Мировой океан всё равно нужно, особенно в условиях глобального изменения климата.

На встрече ученые рассказали школьникам о цунами и лавинах.

- К счастью, на тех, которые происходили с жертвами, мне работать не приходилось, - рассказывает старший научный сотрудник Екатерина Казакова. - А вообще на сход лавин выезжаем ежегодно. Обследуем и производим время от времени искусственный спуск для того, чтобы

обезопасить дороги. Чаще всего работаем на дорогах в районе Томари и Горнозаводска.

День открытых дверей, на который и пришли ребята, - это не только лекция. В зале представлены агрегаты прошлого и настоящего. Интерес у старшеклассников вызвал беззвучный корабль. С его помощью можно проводить комплексный мониторинг морской среды, а также исследовать экологическую обстановку.

- Во-первых, это безопасно для человека. А самое главное - то, что он только кнопки нажимает, - удивляется ученик 11-го класса лицея №2 Южно-Сахалинска Дмитрий Костев.

- И очень удобно: он небольших размеров и везде может побывать. Уже были проведены

первые тесты. И вроде он себя показывает очень хорошо, - продолжает Валерий Захаров, ученик из этого же лицея.

Ни Валерий, ни Дмитрий не планируют связывать свою жизнь с наукой напрямую. Парней интересует инженерное направление, однако такие встречи расширяют кругозор.

Выбор профессии - вопрос во многом философский, и не каждый находит на него ответ даже в старших классах. И все же в лидерах сейчас, считают многие, технические специальности. Этому способствует стремительное развитие технологий. В День науки в областном Дворце детского (юношеского) творчества открылась секция подводной робототехники - пока в экспериментальном формате.



В полную силу секция начнет работу уже в ближайшее время. Курс рассчитан на год и на небольшую группу - до 12 человек. Направлений будет два - техническое и естественно-научное. Для занятий уже есть робот, который способен распознавать объекты в воде.

В этом «подростковом» агрегате заинтересованы и ученые.

Установив на него звуковизор, они смогут проводить исследования даже в очень мутной воде. А коллеги из Новосибирска готовы предоставить сахалинцам модель манипулятора. Выглядит умная конструкция как перчатка и позволяет погружаемым аппаратам оперативно выполнять достаточно сложные задачи под водой.



АДМИНИСТРАЦИЯ ЮЖНО-САХАЛИНСКА ИНФОРМИРУЕТ

Аккаунты в социальных сетях: vk.com/yuzhnosakhalinsk_official, facebook.com/yuzhnosakhalinsk, instagram.com/yuzhnosakhalinsk_official



В рамках благоустройства

Напомним, работа по сносу и вывозу рекламных объектов проводится в рамках исполнения мероприятий по благоустройству городского округа и в целях осуществления контроля за сохранением внешнего архитектурно-художественного облика областного центра.

Администрация города в очередной раз обращается к владельцам рекламных конструкций, установленных и эксплуатируемых без предусмотренного законодательством РФ разрешения, с просьбой самостоятельно произвести работы по демонтажу незаконных объектов.

В случае, если владельцы рекламных конструкций добровольно не устранят нарушение тре-

бований закона, администрация города Южно-Сахалинска проведет демонтаж за счет средств местного бюджета с последующим взысканием с собственников понесенных расходов на демонтаж, транспортировку и хранение конструкций.

Уточнить необходимую информацию и получить консультации о типах и видах рекламных конструкций, допустимых к установке и эксплуатации, узнать требования к конструкциям можно в департаменте землепользования, расположенном по адресу: г. Южно-Сахалинск, ул. Карла Маркса, 32, каб. 49, контактный телефон 31-26-03 (доб. 4, 5).

Незаконно установленные рекламные конструкции продолжают демонтировать в Южно-Сахалинске. На минувшей неделе убрали еще три.



Муниципальный грант

Презентация проектов на соискание муниципального гранта «Мы и наш город» состоялась в двадцатый раз в Южно-Сахалинске.

Организаторы отметили разнообразие тематики представленных работ. Так, например, об организации интеллектуального досуга летом задумались в областной библиотеке. Авторы проекта мечтают обустроить открытую летнюю площадку в сквере, которая станет местом встреч с историками, краеведами, писателями. Здесь же планируется проводить мастер-классы для детей и игры на логику и мышление для подростков.

Педагог ДДЮТ Валентина Шурыгина вместе с ребятами презентовали интерактивный арт-проект «Прививка счастья». Он создан в продолжение дела педагога и режиссера Лилии Юрьевны Шурыгиной, ушедшей из жизни два месяца назад. Многие годы Лилия Юрьевна вдохновляла ребят и приобщала их к искусству театра.

В детском саду «Малыш» подняли вопросы развития у дошколят эмоционального интеллекта. Подготовленный проект направлен на повышение информированности взрослых по этому вопросу, а также на обогащение эмоций у ребят.

«Мир без границ» хотят создать авторы одноименного проекта. По их задумке, молодым людям с ограниченными возможностями здоровья помочь в общении сможет интернет. Освоив навыки видеосъемки и монтажа, они будут выкладывать в сеть ролики собственного производства, обсуждать поднимаемую в них тему.

В случае победы клуб «Десантник» направит полученные средства на организацию похода по местам партизанских отрядов периода Русско-японской войны.

НКО «Сахалинский танцевальный мир» вовлекает островитян от 50 до 80 лет в танцевальный калейдоскоп. Авторы проекта отмечают, что этот вид искусства положительно влияет на физическое и душевное здоровье старшего поколения.

Как рассказала член конкурсной комиссии Татьяна Первухина, в этом году на конкурс подано 28 заявок (в 2018 г. - 26). Есть соискатели, которые уже имели опыт реализации проекта. Много и тех, кто участвует впервые. Максимальная сумма гранта - 250 тысяч рублей.

Итоги конкурса будут озвучены в конце февраля. Реализовать свои проекты южносахалинцы должны с апреля по октябрь.

Семейные ценности

Прием заявок на награждение семей почетным знаком «За заслуги в воспитании детей» продолжается в Южно-Сахалинске.

Представить свои кандидатуры могут коллективы предприятий, учреждений, организаций, органы государственной власти,

органы местного самоуправления и общественные объединения Южно-Сахалинска. Для этого необходимо до 15 февраля подать ходатайства и пакет необходимых документов в организационный комитет по рассмотрению кандидатов департамента образования администрации

Южно-Сахалинска по адресу: ул. Ленина, 172, каб. 14, в рабочие дни с 09.00 до 17.00 (перерыв с 13.00 до 14.00). Справки по телефону: 312-687 (доб. 5), Таскаева Елена Владимировна.

Почетным знаком будут отмечены родители (семьи), которые уделяют особое внимание

воспитанию и развитию детей, укреплению семейных традиций и ценностей, а также формированию таких важных качеств, как патриотизм и нравственность.

Положение о почетном знаке, требования к кандидатам, а также порядок их выдвижения размещены на сайте департамента образования Южно-Сахалинска. Обращаем внимание, что наряду с копиями документов представляются их оригиналы.

Беспокойное ХОЗЯЙСТВО

Напомним, с 1 января функции по вывозу мусора во всей области от управляющих организаций перешли к АО «Управление по обращению с отходами».

Впервые плату за услугу вынесли в отдельную строку. Сумма напечатана на счете за электроэнергию. Так как проект реализуется впервые, часть квитанций дошла до потребителей с погрешностями в расчетах. В основном неверно указано количество квадратных метров жилья, сообщают в департаменте информационной политики правительства Сахалинской области.

Как рассказал Владимир Сидоренко, заместитель председателя правительства, ошибки возникают в квитанциях, предназначенных для жителей частного сектора.

- Достоверность и качество информации, которую предоставили нам партнеры, не всегда соответствовала действительности. Мы понимали, что в каком-то объеме новых квитанций возможны ошибки, - сказал зампред. И объяснил, что в таких случаях следует обращаться с подтверждающими документами в отделения филиала ПАО «ДЭК» «Сахалинэнергосбыт» или позвонить на единую линию по телефону 8-800-775-37-77. Кроме того, можно оставить обращение и на сайте регионального оператора aotko65.ru, используя форму обратной связи. Перерасчет будет произведен после личного обращения.



Сигналы от сахалинцев уже принимаются и обрабатываются, вносятся изменения в данные о собственниках помещений. С вопросами можно обратиться по адресам:

- Южно-Сахалинск, ул. им. Космонавта Павла Поповича, 112, каб. 108;
- Холмск, ул. Ленина, 6;
- Углегорск, ул. Красноармейская, 5;
- Тымовское, ул. Пионерская, 5;
- Поронайск, ул. Гагарина, 47.
Время приема с 08.30 до 18.30. Телефоны диспетчерской службы Регионального оператора по обращению с ТКО на территории Сахалинской области:

- 8 (4242) 55-61-66 и 8-914-740-49-08;

- телефон инспекторской группы: 8 (4242) 42-50-33;

- номер начальника абонентского отдела: 8 (4242) 42-50-60;

- электронная почта: для направления заявок - aotko65@mail.ru.

Жителям частного сектора напоминают, что они могут платить за вывоз ТКО не только по установленному тарифу из расчета квадратных метров жилья, но и производить оплату за фактический объем мусора. Для этого собственнику необходимо заключить отдельный договор с «Управлением по обращению с отходами».

Вопрос по обращению с ТКО

рассматривался в конце минувшей недели и в администрации областного центра. Мэр Южно-Сахалинска Сергей Надсадин встретился с министром ЖКХ области и представителями регионального оператора. Стороны обсудили ситуацию, которая сейчас складывается в связи переходом на новую систему.

У южносахалинцев много вопросов к соблюдению графиков вывоза мусора, особенно в частном секторе. Есть замечания и к выставленным счетам.

Министр ЖКХ Сахалинской области Дмитрий Зайцев сообщил, что сейчас идет отработка механизма периодичности вывоза

Новые квитанции по оплате за вывоз твердых коммунальных отходов с начала февраля стали получать сахалинцы. В некоторых есть погрешности в расчетах.

или uobik@yuzhno-sakh.ru. Жалобы, замечания, а также предложения можно озвучить по телефону 300-809 (доб. 4, 8).

Департамент общественной безопасности и контроля ведет ежедневный мониторинг состояния контейнерных площадок многоквартирных домов и частного сектора. Как уточнили в пресс-службе мэрии, согласно правилам благоустройства, действующим на территории Южно-Сахалинска, за нерегулярный вывоз твердых коммунальных отходов предусмотрена административная ответственность. Штраф для юридических лиц составляет до 50 тысяч рублей за первичное правонарушение и до 300 тысяч - за повторное.

По итогам встречи АО «Управление по обращению с отходами» рекомендовано мобилизовать все силы и средства, чтобы наладить бесперебойную работу по вывозу твердых коммунальных отходов и не допускать срывов, а также оперативно реагировать буквально на все обращения жителей.



Рыба или ЖИЗНЬ

«Открытая студия» прошла в прямом эфире Радио АСТВ в минувший четверг. Ее гостями стали Георгий Иорданов, начальник Дальневосточного регионального поисково-спасательного отряда МЧС России, и Валентин Желонкин, начальник Сахалинского поисково-спасательного отряда МЧС России имени Полякова.



Слева направо: Валентин Желонкин и Георгий Иорданов

Темой для обсуждения стало введение штрафов за выход на лед при неблагоприятных прогнозах. Этот вопрос в Сахалинской области обсуждают с конца 2018 года. Предполагалось, что административную ответственность введут уже в нынешнем сезоне, но законопроект до сих пор обсуждается в областной Думе.

- Ежегодно наша страна наблюдает за массовым психозом, когда сахалинские рыбаки устремляются на лед, несмотря на опасность, для того чтобы поймать два-три килограмма корюшки, - сказал Георгий Иорданов. - Возникает вопрос: а стоит ли это последствий, которые могут произойти? Ситуация удивительна тем, что на сегодняшний день,

в век информации, люди обладают полным перечнем всех возможных рисков: предупреждения идут по линии гидрометцентра, МЧС. Местные жители знают, что западный ветер может привести к отрыву льда, и, вместе с тем, всё равно выходят и подвергаются себе серьезной опасности. При этом были случаи, когда на рыбалку брали инвалидов. Когда происходил отрыв льда, они оставались сами по себе и никому не были нужны.

Как говорят специалисты, любая нештатная ситуация, помимо непосредственной опасности, чревата обострением хронических заболеваний. В экстремальных ситуациях человеческий организм начинает вырабатывать адреналин. Люди в страхе

пытаются добежать до берега, а это приводит к сердечным приступам и другим последствиям.

За примерами далеко ходить не надо. 3 февраля на Сахалине у мыса Свободного оторвало лед. Рыбаки побежали к берегу. 61-летний мужчина во время движения попал в воду, выбрался из нее, но на расстоянии примерно 5 метров от берега упал бездыханным. Очевидцы сообщили о случившемся в МЧС, а спасатели передали информацию в экстренные службы. На место прибыла «скорая помощь». Рыбака пытались реанимировать, но безуспешно.

В процессе обсуждения темы принятия штрафных санкций специалисты привели пример Магаданской области: три-четыре

года назад там тоже были серьезные проблемы с выходом людей на лед. Потом ввели штрафы. И ситуация улучшилась. При этом, уточнили спасатели, сахалинский законопроект, который еще не приняли, касается не только зимнего периода: летом люди тоже попадают в чрезвычайные ситуации, выходя на маломерных судах в шторм или в его «преддверии».

Каждый выезд спасателей для вызволения нерадивых рыбаков обходится в 3-5 тысяч рублей. С привлечением авиатехники стоимость меняется на порядок: 150-200 тысяч в час, плюс стоимость услуг аэропорта.

Основные ситуации, связанные с пренебрежением правилами безопасности, возникают в начале декабря, когда лед еще

не сформировался, в конце февраля и в марте. В этом сезоне, отметили участники беседы, во всех регионах Дальнего Востока было много ЧП, в том числе с гибелью людей.

- Самое печальное, что среди погибших есть и дети. Взрослые выезжали на автомобилях на лед, а в салонах находились несовершеннолетние, - констатировали спасатели.

Если проект закона в Сахалинской области будет принят, то за выход на лед в период его неустойчивости рыбаков ждут штрафы в размере от 1 до 3 тысяч рублей.

Перед эфиром в своей группе «ВКонтакте» радиыщики провели опрос. Участников группы попросили высказаться «за» или «против» идеи со штрафами.

Как оказалось, почти две трети поддерживают введение денежной ответственности для нарушителей. Остальные были либо против, либо считают, что она ничего не изменит, - люди как рисковали своими жизнями, так и будут рисковать.

Слушатели радио во время эфира поинтересовались у спасателей, почему они на берегу не выставляют посты, которые не дали бы рыбакам выходить на лед.

По словам Валентина Желонкина, так можно было бы сделать в случае узкого прохода к месту лова:

- Но береговая линия достаточно длинная, физически это сделать невозможно. Рыбаки должны сами понимать и измерять степень опасности.

Временная схема

Автобусный маршрут связал села Анивского района с Южно-Сахалинском.

Инициативная группа жителей Новотроицкого обратилась к главе области с просьбой улучшить транспортное сообщение между их селом, Троицким и областным центром.

По поручению Валерия Лимаренко с 8 февраля муниципальный маршрут №256А продлен. Теперь автобус следует по юго-западной объездной дороге областного центра и совершает остановки на улицах Ленина, Сахалинской, Лермонтова и в селах.

Транспорт будет курсировать между населенными пунктами с получасовым интервалом.

- В Новотроицком идет активная застройка, возводится новый жилой комплекс «Зеленая планета». Жители села и новоселы, большинство из которых работают и учатся в Южно-Сахалинске, не должны испытывать трудности с регулярным транспортным сообщением, - подчеркнул врио губернатора.



Ранее село с областным центром связывал только межмуниципальный маршрут №111НТ, который совершает шесть рейсов в будние дни и три - на выходных. Также между Новотроицким и Троицким курсирует муниципальный автобус №106. За день он выполняет шесть рейсов, последний идет в 18.30.

- Все желающие уже не вмещались. Утром многие едут на работу или в школу. Настоящей проблемой стало добраться из нашего села до амбулатории в Троицком, - поделилась во время встречи жительница Новотроицкого Мария Тутикова. - Поэтому радует, что наши пожелания были услышаны. И мы теперь

можем пользоваться кольцевым маршрутом.

Схема движения маршрута №256А - временная. Как рассказал Эдуард Ри, исполняющий обязанности министра транспорта и дорожного хозяйства Сахалинской области, сейчас разрабатывается новый межмуниципальный маршрут, который свяжет Троицкое, Новотроицкое и Южно-Сахалинск. А 28 февраля пройдут общественные слушания, чтобы определить расписание и частоту рейсов, а также остановки, которые устроят жителей обоих сел Анивского городского округа. Далее на конкурсной основе определят перевозчика. Эти процедуры займут несколько месяцев.

поддержать данный проект на федеральном уровне.

- Игры «Дети Азии» выделили Сахалинскую область на мировой спортивной карте, и у них обязательно должно быть продолжение. Открытие в регионе спортивного лагеря позволило бы сохранить наследие международных соревнований. Сейчас необходимо продумать программу занятий для ребят в части спорта, культурной и развлекательной составляющих. Валерий Лимаренко предложил амбициозные проекты. Мы поддержим эти идеи на федеральном уровне, чтобы в ближайшее время они получили

Готовая инфраструктура

Сахалинские спортивные объекты «Детей Азии» будут активно использоваться после проведения соревнований.

Идею создания всероссийского спортивного лагеря на Сахалине, предложенную главой островного региона, поддержала заместитель председателя правительства Российской Федерации Ольга Голодец.

Базой для лагеря станут спор-

тивные и другие инфраструктурные объекты, подготовленные к играм «Дети Азии». Первую смену планируется провести уже в июне этого года.

На совещании по итогам своей поездки на Сахалин Ольга Голодец выразила готовность

Программа выходного дня

Ярмарки нового формата организуют в области в этом году.

Концепцию таких мероприятий обсудили на минувшей неделе во время рабочего совещания, которое провел глава области.

На ярмарках нового типа будут представлены культурные и образовательные программы. Кроме того, на площадках развернут зоны питания и приготовления еды, развлечений, торговли продуктами и сувенирами по сниженным ценам и изделиями, произведенными местными мастерами. Каждый муниципалитет разработает собственную программу праздника.

Первую ярмарку решено провести в Южно-Сахалинске, а затем опыт распространят еще на пять районов. Начиная с мая такие мероприятия будут проходить уже по всему региону.

- Для жителей Сахалинской области эти ярмарки должны стать новыми местами притя-



жения, где можно интересно и весело провести выходной день вместе с семьей, поучаствовать в мастер-классах или спортивных конкурсах, приобрести продукцию по ценам производителей, в том числе из других районов нашего региона, - отметил Валерий Лимаренко.

По словам замминистра культуры Сахалинской области Нонны Лаврик, такие мероприятия

- Важно, чтобы весь этот комплекс сооружений и оборудования активно использовался и по окончании международных Игр. Спортивные объекты должны быть максимально доступны для жителей области, всех любителей активного образа жизни. Поэтому и родилась инициатива о создании всероссийского лагеря на базе уже созданной инфраструктуры, - сказал врио губернатора. - Здесь смогут дополнительно заниматься около пяти тысяч спортсменов. Уверен, что при поддержке со стороны федерального центра нам удастся реализовать эту идею.

будут способствовать развитию местных талантов, дадут возможность для реализации молодежи и знакомства жителей области с областными и районными коллективами. Даты проведения ярмарок приурочены к праздникам и памятным датам: это Первые зимние международные спортивные игры «Дети Азии», Масленица, Пасха, Красная горка, весенняя ярмарка и другие.

Кроме того, министр спорта Российской Федерации Павел Колобков одобрил еще один проект областных властей - по строительству в Южно-Сахалинске легкоатлетического манежа. С появлением такого объекта спортсмены смогут круглый год тренироваться в благоприятных условиях.

На совещании федеральные и областные власти также обсудили проекты в сферах культуры и туризма. По мнению Валерия Лимаренко, развитие этих отраслей в области должно ориентироваться на лучшие мировые стандарты.

Специализированные группы

Дополнительно готовы принять детей в возрасте от трех лет с нарушениями опорно-двигательного аппарата (ОДА) в группы компенсирующей направленности детсады Южно-Сахалинска.

Группы открыты на базе детского сада №28 «Матрешка» и работают полный день. Как отметила заведующая дошкольным учреждением Ольга Лукьянова, ребята проводят время вместе со сверстниками, а у родителей есть возможность не прерывать трудовую деятельность из-за особенностей развития ребенка. Сегодня этот детский сад посещают 10 воспитанников с нарушениями ОДА.

Круг общения перестал ограничиваться только семьей, а для наших детей это самое важное, - подчеркнул огромную роль образовательного учреждения в социализации детей папа одного из воспитанников.

Ольга Лукьянова рассказала, что для прогулок детей с ограниченными возможностями здоровья предусмотрены неотапливаемая веранда, расположенная рядом с группой, и уличная игровая площадка. Для мобильности воспитанников входные группы здания оборудованы пандусами и поручнями. Воспитатели используют детские инвалидные коляски, ходунки и другие приспособления.

Серьезно в учреждении подошли к построению предметно-пространственной среды и подбору специалистов. Ребятам помогают развиваться воспитатели, дефектологи, логопеды, тьюторы и педагог-психолог. В рамках медицинского сопровождения и реабилитации детей-инвалидов работают медсестры по медицинскому массажу и физиотерапии. Сейчас детсад готовится к процедуре лицензирования на осуществление деятельности по лечебной физкультуре (ЛФК) на новом оборудовании, полу-



ченном и установленном на средства гранта.

Образовательный процесс осуществляется по адаптированной образовательной программе дошкольного образования, которая разрабатывается с учетом специфики нарушения каждого воспитанника. Динамика развития отражается в индивидуальных дневниках наблюдений.

В Южно-Сахалинске дети с ограниченными возможностями здоровья с сохранным интеллектом посещают развивающие занятия вместе с обычными ребятами из общеразвивающих групп. Для всех без исключения проводятся массовые праздники, совместные прогулки и игры на свежем воздухе. Все это способствует формированию у воспитанников с нормой в развитии навыков правильного отношения, поведения и активного участия в жизни «особенных» людей.

По словам Светланы Захаровой, заместителя директора городского департамента образования, сегодня в областном центре работают три сада компенсирующего вида (№6 и 32 - логопедические и №37 - для слабовидящих и слепых детей), а также сады комбинированного

вида. В детских садах №2, 3, 4, 9, 10, 11, 18, 19, 20, 27, 28, 31, 38, 55 функционируют логопедические группы. В саду №10 логопедическая группа создана для детей с задержкой психического развития. ДОУ №3 наряду со стандартными реализует образовательные программы для воспитанников с интеллектуальными нарушениями, задержкой психического развития (ЗПР) и расстройствами аутистического спектра. Детсад является региональной инновационной площадкой по работе с такими детьми. В саду №19 предусмотрены условия для слабослышащих и глухих дошкольников. В детском саду №20 действуют инклюзивные группы для воспитанников с синдромом Дауна, в 28-м - две группы для детей с нарушением опорно-двигательного аппарата и комплексными нарушениями развития, в том числе ЗПР.

По статистике этого года данные учреждения посещают почти 500 человек. Сейчас началась работа по комплектации групп на следующий учебный год.

В соответствии с рекомендациями специалистов мы стараемся направить детей в существующие специализированные

группы или создать условия на базе садов общеразвивающего вида. Каждая ситуация рассматривается индивидуально, - сказала она.

Кроме того, ведется работа по созданию комфортной среды для особенных учащихся в школе.

Хорошая новость и для сахалинских родителей, чьи дети страдают нарушениями зрения и проходят обучение за пределами области. Седьмого февраля на заседании V сессии Сахалинской областной Думы седьмого созыва был рассмотрен проект закона «О внесении изменения в статью 6 закона Сахалинской области "О социальной поддержке семей, имеющих детей, в Сахалинской области"».

В своем выступлении министр социальной защиты региона Елена Касьянова сообщила депутатам областной Думы, что в настоящее время детям-инвалидам с нарушениями зрения, проживающим на территории островного региона, и их сопровождающим оплачивают проезд к месту учебы в специализированном коррекционном образовательном учреждении и обратно четыре раза в год. Обучаются дети в коррекционной школе города Хабаровска (это специализированное учреждение много лет проходит все необходимые конкурсные процедуры). Получается, что родители забирают детей на Сахалин только на зимние и летние каникулы.

Проектом закона предполагается увеличить число компенсаций до восьми, чтобы семьи могли забирать детей домой весной и осенью.

Депутаты областной Думы проголосовали за проект закона единогласно.

Спорт и искусство

Знатки экстрима обучают сахалинских актеров. В новой постановке артистам придется кататься на BMX и скейтборде.

Работа над мюзиклом «Чиполлино» идет в Чехов-центре. По задумке режиссера-постановщика Андрея Сидельникова, главный герой и его команда - молодежная компания, у которых есть своя музыкальная группа, они занимаются паркуром, граффити,

катаются на велосипедах, роликах, самокатах и скейтбордах.

Участники команды Extreme Sakhalin, тренеры проекта «Школа уличного спорта» по направлениям BMX, «Скейтбординг» и «Трюковый самокат» помогают артистам осваивать «казы» улич-



ных видов спорта. Это Максим Чусовитин, Виктор Козлов и Владимир Беляков. Также с актерами занимается руководитель танцевального коллектива School Family, участник танцевального коллектива DefRush Сергей Шестаков. Он учит выступающих основам брейк-данса.

Для многих актеров знакомство со скейтбордом, трюковым самокатом или велосипедом BMX состоялось впервые на репетиции. Например, исполнитель роли Чиполлино артист Роман Болтаев признался, что никогда не стоял на «доске»:

- Я пока научился немного ездить. Про трюки говорить еще рано. Конечно, страшно, но я ста-

раюсь. В свободное время хожу на батуты, тренируюсь делать сальто. Посмотрим, что из этого получится.

Руководитель проекта «Школа уличного спорта» и команды Extreme Sakhalin Иван Бутаков считает, что новая постановка Чехов-центра - отличная возможность популяризировать экстремальные виды спорта:

- Самое главное для нас, что наши парни выходят из андеграунда и сейчас воспринимаются окружающими совершенно иначе. Еще несколько лет назад, когда не было специализированных площадок и скейт-парков, молодежи приходилось кататься в том числе и на крыльце Чехов-центра. Тогда, конечно, были нарекания в их сторону, что из-за их тренировок портятся ступеньки зданий, бордюры и прочее. А сегодня эти ребята тренируют артистов театра, и они вместе готовятся к премьере. Это очень значимо. Мы движемся в нужном направлении.

Премьера спектакля «Чиполлино» состоится 23 и 24 марта на большой сцене театра. По многочисленным просьбам зрителей 24 марта поставлен дополнительный показ мюзикла, который начнется в 12.00.



СПРАВОЧНАЯ РУБРИКА «МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ»

РЖД МЕДИЦИНА	Обязательное Медицинское Страхование	МУЗ «Дорожная больница»	55-00-75
Многопрофильное медучреждение. Стационар (гинекологическое, неврологическое, терапевтическое, хирургическое, стоматологическое отделения). Поликлиника и стационар работают по полисам обязательного медицинского страхования для всех групп взрослого населения Сахалинской области. Ул. Украинская, 10. Проезд автобусами №63, 34, 4 А, конечная остановка «Дорожная больница». www.sakhmedrzd.ru			
Акушер-гинеколог	Ивлева Елена Александровна	44-00-57, 505-407	
Диагностика и лечение ЗППП, гинекологических заболеваний, подбор средств контрацепции, консультирование женщин в период менопаузы, планирование беременности. Медицинский центр «Формула здоровья», ул. Саперная, 10 (перекресток пр. Мира - ул. Хабаровской) Запись по телефонам: 44-00-57, 505-407 (вторник - пятница с 11 до 18 час.)			
Акушер-гинеколог	Гуржий Андрей Александрович	25-81-02	
Гинекологический прием, учет и наблюдение беременных. Заведующий отделением. Опыт работы 18 лет. Гинекологическая клиника «ГинЕС», запись по тел. с 10.00 до 16.00			
Врач-акушер-гинеколог	Веднев Александр Николаевич	23-11-00, 40-60-83	
Медицинские услуги по специализации «Акушерство и гинекология»: профилактический прием (осмотр, консультация) врача-акушера-гинеколога; прием (осмотр, консультация) врача-акушера-гинеколога повторный и т. д. Клиника «ДАИС», пр. Мира, д. 420. www.клиника-даис.рф *Подробная информация о видах медицинских услуг представлена на сайте и по телефону.			
Гинеколог-эндокринолог	Сасина Ирина Викторовна	23-11-00, 40-60-83	
Медицинские услуги по специализации «Акушерство и гинекология»: профилактический прием (осмотр, консультация) врача-акушера-гинеколога; прием (осмотр, консультация) врача-акушера-гинеколога беременной первичный и т. д. Клиника «ДАИС», пр. Мира, д. 420. www.клиника-даис.рф *Подробная информация о видах медицинских услуг представлена на сайте и по телефону.			
Гирудотерапия		44-00-57, 505-407	
Оздоровление медицинскими пиявками. Медицинский центр «Формула здоровья», ул. Саперная, 10 (перекресток пр. Мира - ул. Хабаровской) Запись по телефонам: 44-00-57, 505-407 (вторник - пятница с 11 до 18 час.)			
Детский невролог-остеопат	Бобровникова Тамара Валентиновна	72-00-30, 735-999	
Лечение последствий родовых травм, различных неврологических нарушений (тонусные нарушения, гиперактивность и т. д.). Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»			
РЖД МЕДИЦИНА	Кабинет ультразвуковой диагностики	55-00-69	
Ультразвуковое исследование щитовидной железы и паратиреоидных желез. Эхокардиография. Ультразвуковое исследование органов брюшной полости (комплексное). Ультразвуковое исследование матки и придатков трансвагинальное и т. д. Ул. Украинская, 10, Дорожная больница, каб. 104. Проезд автобусами №63, 34, 4 А, конечная остановка «Дорожная больница». Запись и информация по телефону в рабочие дни с 13.00 до 15.00. www.sakhmedrzd.ru *Подробная информация о видах медицинских услуг представлена на сайте и по телефону.			
	Мануальные терапевты, остеопаты	72-00-30, 735-999	
Лечение различных болей в позвоночнике, мышцах и суставах, в том числе при грижах и протрузиях дисков, головных болей, головокружений, невритов и др. Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»			
Невролог	Поливахина Алла Григорьевна	23-11-00, 40-60-83	
Медицинские услуги по специализации «Неврология»: прием (осмотр, консультация) врача-невролога первичный; прием (осмотр, консультация) врача-невролога повторный и т. д. Клиника «ДАИС», пр. Мира, д. 420. www.клиника-даис.рф *Подробная информация о видах медицинских услуг представлена на сайте и по телефону.			
Остеопат	Фролова Елена Юрьевна	44-00-57, 505-407	
Лечение остеохондроза, нарушений осанки, хронических болей, мигреней, головокружений, травм позвоночника, ограничений подвижности суставов. Взрослые и дети с 3 лет (в том числе инвалиды). Медицинский центр «Формула здоровья», ул. Саперная, 10 (перекресток пр. Мира - ул. Хабаровской) Запись по телефонам: 44-00-57, 505-407 (вторник - пятница с 11 до 18 час.)			
РЖД МЕДИЦИНА	Пластический хирург	Воловик Дмитрий	240-250, 55-00-00
На базе Железнодорожной больницы оказывает медицинские услуги: маммопластика; пластика выступающих (оттопыренных) ушных раковин. Увеличивающая пластика мягких тканей голени с применением имплантата. Иссечение кожи и подкожно-жировой клетчатки передней брюшной стенки (абдоминопластика). Внутрикожная контурная пластика. Пластика века (блефаропластика) без и с пересадкой тканей. Удаление подкожно-жировой клетчатки (липосакция). Удаление доброкачественных новообразований кожи методом электрокоагуляции и т. д. Ул. Украинская, 10, Дорожная больница, каб. 104. Проезд автобусами №63, 34, 4 А, конечная остановка «Дорожная больница». Запись и информация по телефону в рабочие дни с 13.00 до 15.00. www.sakhmedrzd.ru *Подробная информация о видах медицинских услуг представлена на сайте и по телефону.			
РЖД МЕДИЦИНА	Эндоскопист	Кудрявцева Анна Валерьевна	44-50-21
Работа с оборудованием последнего поколения: колоноскопия, эзофагогастродуоденоскопия. Ларингоскопия. Микробиологическое (культуральное) исследование биопатов слизистой желудка хеликобактер пилори (Helicobacter pylori); лапароскопическое удаление новообразований брюшной полости и забрюшинного пространства. Возможность использования медикаментозного сна - анестезиологическое пособие (включая раннее послеоперационное ведение) и т. д. Ул. Украинская, 10, Дорожная больница, каб. 104. Проезд автобусами №63, 34, 4 А, конечная остановка «Дорожная больница». Запись и информация по телефону в рабочие дни с 13.00 до 15.00. www.sakhmedrzd.ru *Подробная информация о видах медицинских услуг представлена на сайте и по телефону.			

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

На базе онкологического диспансера выполняются следующие виды услуг:

Видеоэндоскопические ИССЛЕДОВАНИЯ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА с помощью медицинского сна

Удаление папиллом, кондилом, родинок

Тел. 48-03-77.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

АЛКОГОЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

Врач-нарколог высшей категории
Дю Виктор Дмитриевич
Помощь на дому
ЕЖЕДНЕВНО до 21.00

25-81-55, 733-222

Лицензия ЛО-65-01-000562 от 09.09.2013 г. выд. мин. здравоохран. Сах. обл.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Международный масштаб

Официальные мероприятия международных состязаний начались 9 февраля. С утра на площади Ленина выступали местные коллективы - победители молодежного арт-фестиваля «Заяви о себе». Несколько часов они показывали свои лучшие номера, а затем настал черед главного события - зажжения факела финального этапа эстафеты «Детей Азии». Прежде чем добраться в Южно-Сахалинск, огонь спортивного мероприятия пронесли в каждом районе Сахалинской области.

В церемонии зажжения принял участие Павел Колобков, министр спорта Российской Федерации. Он отметил высокий уровень подготовки островного региона к международным состязаниям.

После приветственных речей мэр областного центра Сергей Надсадин торжественно зажег факел эстафеты. Первым факелосцем стал Павел Колобков, затем огонь передали лучшим сахалинским спортсменам, которые понесли его к площади Победы. Там, на стадионе «Спартак», вечером состоялась официальная церемония открытия Первых зимних международных спортивных игр «Дети Азии».

В торжественном шествии приняли участие 28 команд из 20 стран. В их числе - Казахстан, Монголия, Узбекистан, Туркменистан, Непал, Республика Корея, Таиланд, Гонконг, Иордания, Таджикистан, Филиппины, Япония, Афганистан, Кыргызстан, ОАЭ, Индия, Кувейт, Сирия, Армения. Россию представляют команды из Москвы, Республик Татарстан,



Башкортостан, Саха (Якутия), Сахалинской области, ряда регионов Сибирского, Уральского и Дальневосточного федеральных округов. Напомним, что Игры проходят под эгидой ЮНЕСКО и патронатом Международного олимпийского комитета.

Приветственное слово участникам и гостям соревнований от имени президента Российской Федерации Владимира Путина на открытии зачитала Ольга Голодец, заместитель председателя правительства страны. Глава государства отметил, что Первые зимние международные спортивные игры «Дети Азии» вы-

полняют важную миссию развития детско-юношеского спорта, укрепления взаимопонимания между людьми. «Уверен, что «Дети Азии» станут настоящим праздником, позволят продемонстрировать способности, волевой характер и победный настрой, подарят всем присутствующим незабываемые впечатления», - зачитала Ольга Голодец.

Обращение главы государства. Спортсменов и болельщиков с открытием соревнований поздравил и глава Сахалинской области Валерий Лимаренко:

- В этом году Игры особенные. Они - первые зимние и на Сахалине! Мы делаем всё, чтобы соревнования прошли на высоком уровне и вы захотели к нам вернуться.

Действие продолжило грандиозное шоу. На стадионе «Спартак» выступили местные коллективы и звезды российской эстрады из Москвы и Санкт-Петербурга. В завершение мероприятия хранители огня Игр зажгли стилизованный маяк, а небо над городом озарилось праздничным фейерверком...

Первые комплекты наград уже разыграны. Дизайн медалей основан на берегах и украшениях айнов. Главный элемент выполнен в виде Солнца. Дизайн футляра основан на утвари, которая предположительно использовалась айнами для хранения мелких вещей, драгоценностей, игл. Прототипы взяты из фондов Сахалинского краеведческого му-

зея. Награды имеют прозрачные вставки, на которых изображены все восемь видов спорта Первых зимних международных спортивных игр «Дети Азии».

Состязания проходят на спортивно-туристическом комплексе «Горный воздух», на лыжно-биатлонном и на трамплинном комплексах, во Дворце спорта «Кристалл», в СК «Арена Сити», на горе «Парковая». Посетить данные мероприятия могут все желающие.

После завершения каждого состязания проходит цветочная церемония, а вечером на площади перед зданием Дома правительства в 20.00 - медальная церемония.

В дни проведения Игр для зрителей и спортсменов подготовлена разнообразная развлекательная программа. У Дома правительства работает культурный парк. Он открыт каждый день с 14.00. На сцене выступают певцы, танцоры, островные спортсмены. Работают интерактивные площадки с различными мастер-классами и спортивными развлечениями для детей и их родителей. В отдельном шатре расположена зона отдыха с развлекательными настольными играми и игровыми приставками. Также здесь можно посмотреть прямую трансляцию Игр.

Кроме того, за состязаниями можно следить на официальном сайте Игр: sakhalin2019.org/.

А также на официальных страницах в социальных сетях: Instagram ([instagram.com/sakhalin2019/](https://www.instagram.com/sakhalin2019/)), Facebook ([facebook.com/sakhalin2019/](https://www.facebook.com/sakhalin2019/)), «ВКонтакте» (vk.com/ssakhalin2019), Youtube ([youtube.com/channel/UC5g9x4lwtyT_G2o6QOWrO9g?view_as=subscriber](https://www.youtube.com/channel/UC5g9x4lwtyT_G2o6QOWrO9g?view_as=subscriber)).

Церемония закрытия игр «Дети Азии» состоится 16 февраля в 19.00 на стадионе «Спартак».





СМОТРИ

НОВОСТИ ТВОЕГО РЕГИОНА

«НАШ ДЕНЬ»

65 РЕГИОНУ – 65 КАНАЛ!

ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ 49-15-69






Солнце Телеком



Лиам Нисон признался, что один раз он намеревался отомстить за обиду, нанесенную женщине, и это могло закончиться убийством. Поводом для агрессии стало «сексуальное насилие в отношении его знакомой, совершенное чернокожим».



Мэгги Уилер, известная по роли Дженис из «Друзей», рассказала о знаменитом смехе своей героини. На его создание актрису вдохновили дельфин Флиппер, дятел Вуди и герой Арнольда Хоршака в сериале «Добро пожаловать назад, Коттер».



Зак Снайдер решил вернуться к некогда прославившему его жанру - фильмам, посвященным зомби. Он снимет для потокового сервиса Netflix фильм «Армия мертвых». Продюсером картины режиссер назначил супругу Дебору Снайдер.



Актер **Мэттью Макконахи** очень верит в типичную американскую мечту. Люди с улицы не могут стать звездой - исключения бывают редко. В кинобизнесе многие позиции заняты представителями семейных династий по протекции.



Актер **Руперт Гринт** считает, что опыт, полученный на съемках фильмов о Гарри Поттере, можно приравнять к высшему образованию. У него было такое ощущение, что он окончил институт, когда была отснята последняя сцена.



Актриса **Марго Робби** достигла определенного статуса и больше не соглашается на роли любовниц и жен центральных персонажей. «Не хочу быть простым катализатором мужской сюжетной линии, - говорит она. - Это неинтересно».

Актрисой Екатерина Олькина стала неожиданно-негаданно. По велению судьбы. А теперь девушка и сама предсказывает будущее и читает судьбы. В новой многосерийной ленте Первого канала «Гадалка» она сыграла роль наделенной сверхъестественными способностями девушки, которая на пару со столичным опером занимается расследованием сложных преступлений.

[АННА КАЛУГИНА]

Героиня Екатерины Олькиной в сериале «Гадалка» - девушка необычная: видит людей, места и детали преступлений. Для полиции она - незаменимый сотрудник. Даже ее начальник, привыкший опираться только на неопровержимые факты, а не на видения и предчувствия, вынужден признать ее способности.

- Главная проблема моей героини Люси - в том, что многие в нее не верят, - рассказывает Олькина. - Она сталкивается с абсолютно материальным миром, попадает в полицейский участок, где люди каждый день делают свою работу. Всё это подчинено жестким правилам, а тут вдруг их пространство буквально разрывает своей правдой девушка Люси и становится неким камертоном для различных ситуаций, которые она видит совершенно в ином свете. Для меня было очень важно создать образ не какого-то экстрасенса или гадалки,

Способная девушка

которая предсказывает судьбу по кофейной гуще, а натуру, очень тонко воспринимающую реальность, которая чувствует людей, стоит ей только посмотреть на человека.

В свои 30 «с хвостиком» Екатерина Олькина заявила о себе как о яркой и разноплановой актрисе. Ее фильмография уверенно преодолевает цифру 30 - в стольких художественных картинах и сериалах она снялась.

- Я верю, что у каждого есть свой путь, - говорит она. - Можно, конечно, расшибить о стену лоб и нос сломать, но не поддастся она тебе всё равно! Судьба ведет нас по избранному пути; ничего не бывает просто так.

Уж она-то это прочувствовала на собственном опыте. Олькина родилась в семье, далекой от мира искусства. Однако родители всесторонне развивали дочь. С трех лет она танцевала, с четырех - ходила в бассейн и про-

бовала свои силы в рисовании. В школьные годы - пела в хоре и занималась классическим и эстрадным вокалом, выступала на конкурсах и завоевывала призовые места. Кстати, азы наук она постигала в гимназии с уклоном на иностранные языки - углубленно изучала английский, французский и латынь.

- Актрисой я стала неожиданно для самой себя, - рассказывает Екатерина. - Я хотела быть певицей. С пеленок занималась вокалом. Мечтала поступить в московское музыкально-джазовое училище. Но когда мы приехали в столицу с мамой, чтобы подать туда документы, перепу-

тали станции метро и оказались в районе ГИТИСа. Недолго думая зашли и отдали документы в это учебное заведение. Вот так распорядилась судьба.

Сниматься в кино Катя начала еще в студенческие годы. Она дебютировала в картине «Сталин.Live» в 2006 году. Затем снялась в сериалах «Слуга государев», «Морозов», «Мент в законе», «Течет река Волга», «Столица греха», «Зверобой-2», «Пока станция спит» и во многих других.

- Когда я пришла в первое в своей жизни актерское агентство, мне предложили поменять фамилию, - вспоминает она. - Я

тогда была совсем маленькой, как-то растерялась. Но кто-то из кастинг-директоров сказал: «Путь даже не думает, такая фамилия запоминающаяся!» Ну и моей семье приятно, что я работаю под своей девичьей фамилией.

Что касается ее личной жизни, то стоит отметить, что Екатерина замужем за актером, певцом и музыкантом Иваном Замотаевым. Пара воспитывает сына.

- Раньше меня привлекал совершенно другой тип мужчин - какие-то протестные, рок-н-рольные личности, - признавалась Екатерина, - но Ваня покорило мое сердце.

Золото нации

Два года назад Махершала Али получил первый «Оскар» за роль в фильме «Лунный свет». Кажется бы, вот она - вершина карьеры! Однако сбавлять обороты актер не стал и в этом году снова оказался в числе претендентов на главную премию в мире кино.

[ЕЛЕНА ПОЛЕТОВА]

2019 год для Махершалы Али начался более чем удачно. Уже в начале января он стал обладателем «Золотого глобуса» за роль второго плана в фильме «Зеленая книга». И благодаря

этой ленте у актера есть все шансы в этом году во второй раз стать обладателем «Оскара» в номинации «Лучший актер второго плана». А еще 14 февраля в российском прокате стартует фантастический боевик «Алита:



Боевой ангел» - экранизация знаменитой манги Юкито Кисиро, где Али воплотил образ злодея Вектора.

- Меня ничто никогда не сближало с моими персонажами. Я не похож ни на одного из тех, - признается актер. - Никто из нас не похож друг на друга. Хотя мы, конечно, найдем общий язык, если будем обсуждать, каким видим мир. Но это ведь хорошо, что мы все разные. Сейчас, когда у меня есть возможность выбирать, я буду хвататься за роль, которая на меня максимально не похожа.

Но не всегда в жизни Али всё складывалось так гладко и успешно, как в последние несколько лет.

В детстве он и не собирался становиться актером. Видимо, пример отца - не самого удачли-

Игрушки в кино

Киностудия Warner Bros. намерена снять фильм на основе еще одной популярной линии игрушек - Hot Wheels, которые производит компания Mattel.

Как сообщает издание Variety, между сторонами был подписан контракт о совместном производстве художественного фильма.

- Мы рады в партнерстве с Warner Bros. Pictures намерены воспроизвести на большом экране острые ощущения от игрового процесса в фильме Hot Wheels, - говорится в заявлении генерального директора Mattel Илона Крейца. - Mattel Films весьма заинтересована в таком партнерстве, поскольку оно помогает выполнять наши обязательства по предоставлению глобальной аудитории новых способов испытать бренды, которые любят



во всем мире. Мы превращаем Mattel в ориентированную на каждого конкретного клиента высокопроизводительную игрушечную компанию.

Отметим, что Mattel пыталась экранизировать Hot Wheels в течение многих лет. В 2013 году сообщалось о соглашении по этому поводу со студией Legendary Pictures. Серия игрушек Hot Wheels выпускается Mattel с 1968 года.

Судьбоносное решение

Ведущей нового шоу ТВ-3 «Последний герой. Актеры против экстрасенсов» станет Яна Троянова. По словам актрисы, ей регулярно предлагают вести разные передачи, а она отказывается. Почему же в этот раз она решила сказать «да»?

Дело в том, что еще в начале двухтысячных Яна пыталась стать участницей «Последнего героя» и даже записалась на кастинг. Однако на тот же день ей назначили первую репетицию у драматурга и режиссера Василия Сигарева. Тогда они еще не были знакомы, и Яна не знала, что судьба готовит ей встречу с будущим мужем.

- Это был невероятно сложный выбор, - вспоминает Троянова. - С одной стороны, возможность попасть в любимое шоу и испытать себя, а с другой - шанс начать



играть серьезные роли и стать известной актрисой. Я всю ночь не спала и в итоге выбрала репетицию. Конечно, я не ошиблась! С Сигаревым мы до сих пор вместе, а «Последний герой» через 16 лет пришел ко мне сам. Бог - джентльмен, он никогда ничего не навязывает, свою судьбу мы выбираем сами. Когда меня пригласили в проект ведущей, это была как будто подсказка от Вселенной: «Ты была хорошей девочкой, ты сделала правильный выбор».

на в «Карточном домике». - Моя популярность стремительно поползла вверх, - говорит актер. - На улице меня начали называть просто Реми.

Не менее громкими стали и следующие работы актера - обе части фильма «Голодные игры: Сойка-пересмешница», картины «Скрытые фигуры», «Люк Кейдж», «Лунный свет» и, конечно, «Зеленая книга».

- Раню загадывать, получу ли я вторую статуэтку «Оскара» в своей жизни, - рассуждает Махершала, - но я не буду лукавить и скажу: номинация на престижную премию, да, это очень приятно. Награды - это, конечно, не то, ради чего мы работаем, но они так классно щекочут это. И это приятно, особенно после стольких лет безуспешных попыток взлететь.

«ГОРОСКОП» ПРЕДСТАВЛЯЕТ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА
«ДЕНКО»

пр. Мира, 239в (остановка «9-й мрн.»),
 тел. 235-409

ДАЖЕ ЗВЁЗДЫ
БУДУТ ЗАВИДОВАТЬ
ВАШЕЙ УЛЫБКЕ!
ЦЕНЫ ПРИЕМЛЕМЫЕ!
 ЧАСЫ РАБОТЫ: ПН, СР, ПТ - с 9.00 до 16.00,
 ВТ, ЧТ - с 9.00 до 15.00, СБ, ВС - ВЫХОДНОЙ.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Гороскоп на неделю

с 18 по 24 февраля



Овен. Может усилиться интеллектуальная и физическая активность. Вы будете способны на установление личных спортивных рекордов. Также это удачное время для любых творческих инициатив и начинаний.



Весы. Может произойти оживление романтических отношений. Те, кто давно встречается с любимым человеком, могут дозреть до потребности оформить отношения законным браком.



Телец. На этой неделе удастся многого добиться в плане карьеры и личных достижений. Возможно, вы познакомитесь с человеком, который будет оказывать вам покровительство.



Скорпион. Вы будете сосредоточены на сугубо практических вопросах. Именно в решении деловых вопросов более всего преуспеете. Вы сможете делать любые покупки, и они будут удачными.



Близнецы. Вам удастся обрести стабильность в отношениях. Если были непростые отношения с партнером по браку, то теперь получится внести ясность и договориться по наиболее спорным вопросам.



Стрелец. Вы можете стать более общительными и лозбознательными. Это удачные дни для творческой реализации личности, коллекционирования, живописи, хобби и спорта.



Рак. Вы будете действовать целеустремленно и практично. Если перед вами стоит сложная задача, то разбейте свой путь на несколько маленьких этапов и решайте их, последовательно переходя от одного к другому.



Козерог. Вы можете превратиться в типичных домоседов. По крайней мере, вам вряд ли захочется куда-либо уезжать из дома. Семейная обстановка будет притягивать своим уютом и комфортом.



Лев. Состоящим в браке удастся улучшить свои отношения. Ваш партнер будет готов к некоторым изменениям в поведении по отношению к вам. И необходимо встречное движение с вашей стороны.



Водолей. Вы будете настроены на активное общение с окружающими людьми. У вас может усилиться потребность узнать последние новости о тех персонах, которые входят в круг вашего общения.



Дева. Звезды советуют больше внимания уделять здоровью. Необходимо усилить профилактические мероприятия, регулярно делать гимнастику, заниматься закаливанием. Особенно важно соблюдать режим дня.



Рыбы. Может значительно улучшиться финансовое положение. Поэтому звезды советуют направить максимум энергии на решение материальных вопросов. Постарайтесь переключиться на практические дела.

понедельник, 18 февраля

ТВ-программа

1	РОССИЯ 1	НТВ	СТБ	ЗЕН	СТС	ОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро. 09.00 Новости. 09.20 Сегодня 18 февраля. День начинается (6+). 09.55 Модный приговор (6+). 10.55 Жизнь здорово! (16+). 12.00 Новости. 12.15 Время покажет (16+). 14.00 Наши люди (16+). 15.00 Новости. 15.15 Давай поженимся! (16+). 16.00 Мужское/женское (16+). 17.00 Время покажет (16+). 18.00 Вечерние новости. 18.25 Время покажет (16+). 18.50 На самом деле (16+). 19.50 Пусть говорят (16+). 21.00 Время. 21.30 Сериал «Гадалка» (16+). 22.30 Большая игра (12+). 23.30 Вечерний Ургант (16+). 00.00 Познер (16+). 01.00 Сериал «Убойная сила» (16+). 03.10 Мужское/женское (16+). 04.00 Контрольная закупка (6+).	05.00 Утро России. 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин - Курилы. 09.00 Вести. 09.25 Утро России. 09.55 О самом главном (12+). 11.00 Вести. 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин - Курилы. 11.40 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+). 12.50 60 минут (12+). 14.00 Вести. 14.40 Кто против? (12+). 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+). 18.50 60 минут (12+). 20.00 Вести. 21.00 Сериал «Склифосовский» (12+). Сериал рассказывает о харизматичном хирурге Олеге Брагине. На протяжении шести сезонов жизнь не раз испытывала доктора на прочность, но все вызовы он принимал с неизменной «фирменной» улыбкой. Брагин боролся за каждого пациента, отстаивал репутацию, покорял сердце любимой и воевал с собой... 23.20 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+). 00.50 Сериал «Каменская» (16+).	06.00 Сериал «Лесник» (16+). 07.00 Сегодня. 07.05 Сериал «Лесник» (16+). 08.00 Сегодня. 08.05 Сериал «Лесник» (16+). 09.00 Сегодня. 09.05 Сериал «Лесник» (16+). 10.00 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+). 11.00 Сегодня. 11.20 Сериал «Морские дьяволы» (16+). 14.00 Сегодня. 14.25 Чрезвычайное происшествие. 15.00 Место встречи (16+). 17.00 Сегодня. 17.30 Место встречи (16+). 18.15 ДНК (16+). 19.10 Сериал «Пять минут тишины. Возвращение» (16+). 20.00 Сегодня. 20.40 Сериал «Пять минут тишины. Возвращение» (16+). 22.00 Сериал «Невский. Чужой среди чужих» (16+). 00.00 Вежливые люди (16+). 01.00 Сегодня. 01.10 Поздняков (16+). 01.20 Сериал «Шелест» (16+). 02.20 Место встречи (16+). 04.00 Поедем, поедим! (0+). 04.45 Сериал «2,5 человека» (16+).	07.00 Импровизация (16+). 08.00 Сериал «Остров» (16+). 08.30 Сериал «Остров» (16+). 09.00 Сериал «Остров» (16+). 09.30 Сериал «Остров» (16+). 10.00 Дом-2. Lite (16+). 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды. 11.15 Дом-2. Остров любви (16+). 12.30 Бородина против Бузовой (16+). 13.30 Спаси свою любовь (16+). 14.30 Песни (16+). 16.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+). 17.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+). 17.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+). 18.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+). 18.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+). 19.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+). 19.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+). 20.00 Наш день (16+). 20.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+). 21.00 Сериал «Год культуры» (16+). 21.30 Сериал «Год культуры» (16+). 22.00 Наш день (16+). 22.30 Где логика? (16+). 23.30 «Однажды в России» (16+). 00.30 Дом-2. Город любви (16+). 01.30 Дом-2. После заката (16+).	07.00 Док. проект (16+). 08.00 Новости 24. Сахалин (16+). 08.30 Новости (16+). 08.35 С бодрым утром! (16+). 08.39, 09.10, 13.10, 17.55, 20.55, 22.45 Прогноз погоды. 08.40 112 (16+). 08.45 Новости (16+). 08.50 С бодрым утром! (16+). 08.55 112 (16+). 09.00 Новости (16+). 09.05 С бодрым утром! (16+). 09.10 112 (16+). 09.15 Новости (16+). 09.20 С бодрым утром! (16+). 09.25 112 (16+). 09.30 Новости (16+). 10.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+). 13.00 112 (16+). 13.30 Новости 24. Сахалин (16+). 14.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+). 15.00 «Невероятно интересные истории» (16+). 16.00 Док. проект (16+). 17.00 112 (16+). 17.30 Новости (16+). 18.00 «Тайны Чапман» (16+). 19.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+). 20.00 Новости 24. Сахалин (16+). 21.00 Фильм «Дом странных детей мисс Перегрин» (16+). 23.30 Водить по-русски (16+). 00.00 Новости (16+). 00.25 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+).	06.00 6 кадров (16+). 07.00 «Ералаш». 07.50 «Лови волну!» (0+). 09.30 «Том и Джерри» (0+). 10.00 Детали (12+). 10.30 Фильм «Бегущий в лабиринте. Лекарство от смерти» (16+). 13.25 Сериал «Воронины» (16+). 15.00 Детали (12+). 15.30 Сериал «Воронины» (16+). 16.00 Сериал «Воронины» (16+). 19.30 Новости 65 (12+). 19.50 Детали (12+). 20.00 Сериал «Воронины» (16+). 21.00 Сериал «Пекарь и красавица» (16+). 22.00 Фильм «Бриджит Джонс-3» (16+). 00.30 Кино в деталях. 01.30 Фильм «Неверная» (18+). 03.50 Фильм «Охранник» (16+). 05.30 «Руссо туристо» (16+).	07.00 Домашняя кухня (16+). 07.30 6 кадров (16+). 07.50 Удачная покупка (16+). 08.00 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+). 08.30 По делам несовершеннолетних (16+). 10.30 Давай разведемся! (16+). 11.35 Тест на отцовство (16+). 12.35 «Реальная мистика» (16+). 13.30 «Понять. Простить» (16+). 15.15 Фильм «Провинциалка» (16+). 19.00, 01.00 Центр внимания. Сахалин (16+). 19.30 «Дети Азии-2019». Дневники Игр (6+). 20.00 Фильм «А снег кружит...» (16+). 00.00 Сериал «Женский доктор-2» (16+). «ОТВ-Сахалин» 07.00 Мультфильмы (6+). 07.20 Вокруг смеха_08 (12+). 08.40, 18.20 Док. фильм «Мое родное» (16+). 09.30, 16.45 Сериал «Поцелуй!» (16+). 10.15, 17.35 Сериал «Таящая работа» (16+). 11.00, 23.15 Фильм «Оперативная разработка» (16+). 12.35 Федерация-2017 (16+). 13.15, 19.00, 21.00, 00.50 Центр внимания. Сахалин (16+). 13.30 «Тайны разведки» (16+). 14.10, 20.00 Сериал «Принц Сибири» (16+). 14.55, 21.30 Сериал «Выстрел» (16+). 15.55, 22.25 «Американский жених» (16+). 19.30 «Дети Азии-2019». Дневники Игр (6+).	Круглосуточный информационный канал 09.00, 16.00, 19.00 Вести. Сахалин - Курилы. 09.10, 19.10 «Уримал Бансон». 09.20, 16.18, 19.20 Вести. Интервью. 06.00 Мультфильмы (0+). 07.50 Дорожные войны (16+). 08.30 Удачная покупка (16+). 08.50 Детали (12+). 09.00 Дорожные войны (16+). 12.00 Детали (12+). 12.30 Дорожные войны (16+). 13.00 Решала (16+). 14.00 Идеальный ужин (16+). 16.00 Утилизатор (12+). 16.30 Сериал «Дикий» (16+). 19.30 Новости 65 (12+). 19.50 Детали (12+). 20.00 Новости 65 (12+). 20.20 Детали (12+). 20.30 КВН. Высший балл (16+). 21.30 Дорожные войны (16+). 23.00 Решала (16+). 00.00 +100500 (18+). 01.05 «Дорожные войны». Лучшее (16+). 01.35 Сериал «Дикий» (16+). 05.00 Сериал «Белый воротничок» (12+).

МЕБЕЛЬ·ГРАД
г. Южно-Сахалинск
ул. Сахалинская, 113

УМНЫЙ ВЫБОР БЕЗ ПЕРЕПЛАТ!

ВЫГОДА 10.000₽
29.990₽
~~39.990₽~~
 Спальня "Adele"

*АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ С 15.02.19 ПО 14.03.19. ЦЕНА УКАЗАНА ЗА ШКАФ ДЛЯ ОДЕЖДЫ И БЕЛЬЯ АДЕЛЕ 9(90000024302), КАРНИЗ К ШКАФУ 9 АДЕЛЕ 51 (90000024330), КРОВАТЬ АДЕЛЕ 3 (90000029293) И ТУМБУ ПРИКРОВАТНУЮ АДЕЛЕ 6 (90000022127). ИШТ. АКСССУАРЫ В СТОИМОСТЬ НЕ ВХОДЯТ. ОРГАНИЗАТОР ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ ООО «АТАТ». ПОДРОБНОСТИ УТОЧНИТЕ У ПРОДАВЦОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ.

четверг, 21 февраля

Table with 8 columns (channels) and multiple rows of program listings. Columns include logos for 1, РОССИЯ 1, НТВ, АСТВ, ПЕН ЭС, СТС, ОТВ, and РОССИЯ 24. Each row lists time slots and program titles with ratings.

пятница, 22 февраля

Table with 8 columns (channels) and multiple rows of program listings. Columns include logos for 1, РОССИЯ 1, НТВ, АСТВ, ПЕН ЭС, СТС, ОТВ, and РОССИЯ 24. Each row lists time slots and program titles with ratings.

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ВЫПОЛНИМ СТРОИТЕЛЬНЫЕ И ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ.

Тел.: 44-59-38, 8-914-641-08-48

СБТ65

Тел. 390-111, сайт: СБТ65.рф E-mail: 278266@mail.ru

ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ

БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ
СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ
АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
ЗАБОРЫ

САХГЕМС
каменное предприятие

СТОЛЕШНИЦЫ ПОДОКОННИКИ
О ИЗ НАТУРАЛЬНОГО ГРАНИТА О ВСЕХ ЦВЕТОВ РАДУГИ

ОБЛИЦОВКА ГРАНИТОМ ФАСАДОВ, ЦОКОЛЕЙ, КРЫЛЕЦ

Пр. Мира, 1 Д. Тел.: 77-94-20, 39-60-46

АСТВ РАДИО **РУССКОЕ РАДИО 90.0** **АВТО РАДИО САХАЛИН**

Номер единой рекламной службы 49-15-38

ВСЁ ДЛЯ ДОМА

Отдел рекламы «Телемира» 49-16-31

Режим работы: пн. - пт. - с 10.30 до 17.30, обед с 14.00 до 15.00, сб. - с 11.00 до 15.00, выходной - воскресенье

КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ ШКАФЫ-КУПЕ КУХНИ

Салон Купе

от дизайн-проекта до монтажа

СКИДКИ от 5 до 15%* **Рассрочка платежа**

* До 28.02.2019 г. Подробности по тел. 5-000-88. Организатор - магазин «Стиль-купе» (ИП Пие Ю. Д.).

г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27 (ТЦ «Караван»), 3-й этаж, тел. 5-000-88

салон-магазин **"ТИС"**

Южно-Сахалинск, пр. Мира, 56а, тел.: 72-77-82, 600-151 www.sakhtis.ru E-mail: tis-2004@yandex.ru

ВСЁ ДЛЯ БАНИ И САУНЫ

Ведра, купели, ушаты, ковши, веники, светильники, аксессуары для обустройства, комплекты банные и др.

ВСЁ ИЗ ДЕРЕВА
для наружной и внутренней отделки пиломатериал в ассортименте

ИНСТРУМЕНТЫ, ЛАКИ, КРАСКИ, ПРОПИТКИ, ПОКРЫТИЯ ДЛЯ БАНЬ И САУН

КАРКАСНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО

• Короткие сроки строительства
• Не требует усадки - отделка сразу после возведения
• Экономично в эксплуатации

Срубы из бруса, круглого леса

Строительство бань, беседок | Работы по дереву - Устройство кровель, фасадов | отделка готовых зданий

Сайт: russkiy-style.ru E-mail: parusnoe5-2@mail.ru

ООО «Русский стиль», Южно-Сахалинск, пл. р. Новоалександровск, ул. 2-я Хабаровская, 59 Тел.: 28-48-55, 25-26-92, факс: 79-17-82

КОМПАНИЯ **Реклама Онлайн** агентство полного цикла

(812) 401-64-64 (495) 737-54-64 (383) 227-64-64 www.reklama-online.ru

Все виды рекламы. Все регионы РФ и СНГ.

Пресса Радио ТВ Транспорт

Метро ВТЛ/Промо Интернет Наружка

ООО «Группа Компаний «Реклама Онлайн», г. Новосибирск, ул. Немировича-Данченко, 104, ОГРН 1105476018361

Дорогого стоит

Может ли без чрезмерных затрат кухня выглядеть более стильно и статусно? Безусловно! Даем подсказки, которые придется ко двору абсолютно в любом интерьере.

Стильная фурнитура

Фурнитура кухонного гарнитура - из тех мелочей, которые задают настроение обстановке и всегда бросаются в глаза. Даже если вам кажется, что эти детали слишком незначительны. Попробуйте заменить стандартные ручки шкафчиков на более изысканные и стильные - и моментально почувствуете разницу восприятия.

Качественная плитка для фартука

Другая деталь, серьезно влияющая на статусность всего интерьера кухни, - плитка, которой выложен фартук. Выбирая ее, старайтесь не экономить на качестве и дизайне, ведь материала вам понадобится совсем немного. И итоговая стоимость не слишком ударит по бюджету.

Необычная раскладка плитки

Если все-таки у вас нет возможности потратиться на дорогую плитку для фартука, обратитесь к необычным способам раскладки бюджетной плитки. К примеру, из недорогой мозаики разных

цветов можно создавать не очень сложные, но эффектные узоры. А из близкой по цвету и стилю плитки - «собрать» фартук в стиле пэчворк.

Продуманное освещение

Ничто так не «дешевит» кухню, как одна-единственная люстра по центру потолка. Освещение должно быть продуманным и разноплановым. Помимо общего, обязательно предусмотрите хороший технический свет над рабочей поверхностью и локальный свет - в обеденной зоне.

В зависимости от размеров и функциональной нагрузки помещения можете добавить и другие источники света, расширив воз-

можные сценарии для освещения кухни.

Дорогой смеситель

Смеситель для кухонной раковины - то, на чем нельзя экономить. Во-первых, это небезопасно: дешевый китайский смеситель может стать причиной затопления и нанести непоправимый ущерб и вашему ремонту, и ремонту соседей. Во-вторых, это то, что делает вашу кухню более удобной и функциональной.

Дорогой качественный смеситель бросается в глаза и визуально повышает статус всего гарнитура.

Следование выбранному стилю
Даже самый продуманный дизайн интерьера кухни можно испортить неподходящими аксессуарами и бытовыми мелочами.

Подбирайте каждый элемент обстановки, ориентируясь на выб-

ранный цветовую гамму и стилистику.

Сочетание дорогих и бюджетных материалов

Прием, который мы вскользь упомянули в пунктах про фурнитуру, плитку для фартука и смеситель, - сочетание в оформлении дорогих и бюджетных материалов, актуален для всего интерьера кухни в целом.

Качественная скатерть преобразит даже простенький стол. Дорогая стильная техника придаст шарма обычному гарнитуру, а един-единственный дизайнерский предмет мебели визуально повысит статус всей обстановки.

Доработка масс-маркета

Если о дорогой мебели и дизайнерских аксессуарах приходится лишь мечтать, обратитесь к проверенному приему - доработке масс-маркета. Что-то можно окрасить

в нужный цвет, а где-то - сменить обивку или фурнитуру. Такая «доработка» поможет сэкономить средства и обзавестись неповторимым элементом обстановки.

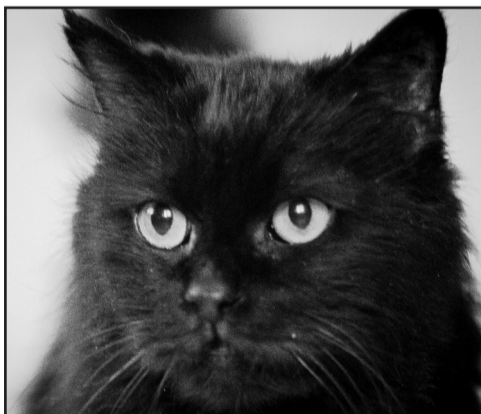
Отдельная покупка каркасов и фасадов
Секрет, который поможет серьезно сэкономить на кухонном гарнитуре, - сочетание простых, обычных каркасов и стильных, красивых фасадов. Ведь вы вовсе не обязаны заказывать кухню «от» и «до» у одного производителя.

Внимание к трендам
Внимательное отношение к дизайнерским трендам поможет кухне выглядеть более актуально и повысит ее статус. Не стоит при этом наполнять обстановку модными решениями, а будет достаточно буквально пары приемов, чтобы интерьер стал современным и стильным.



Центр помощи животным «Доброе сердце»

Мы хотим, чтобы каждый наш подопечный нашел свой дом. Наша «команда» состоит из беспечных котят и щенков, из уже повзрослевших и совсем взрослых животных. Абсолютно все подопечные прошли необходимые медицинские процедуры, стерилизованы, приучены к «примудростям» жизни (лоток, выгул). У этих животных есть огромное желание быть любимыми и нужными, и в этом можете помочь вы! Тел.: 8-924-192-64-76, 8-914-757-36-86.



Лёва - шикарный кот, со своими особенностями. Ему около восьми лет. Очень размеренный, спокойный и не конфликтный. Ласковый, любитель помурчать. Особенность его в том, что он может есть только в меру мягкую пищу. Идеальный кот для спокойной и уютной жизни. Кастрирован. Приучен к лотку с наполнителем. Т. 8-962-123-58-53.



Малыш Бумер - в поисках любящих и заботливых хозяев. Очень ласковый, ручной пёс. Вырастет небольшим, ноги короткие (телосложение как у собак породы корги). Станет лучшим другом для ваших детей, а для вас - надежным компаньоном. Активный, всегда готов к игре. Ласковый. Возраст шесть месяцев. Привит. Приходите знакомиться. Т. 8-914-759-37-37.

Отдел рекламы «Телемира» 49-16-31

ОБЪЯВЛЕНИЯ

НЕДВИЖИМОСТЬ
Покупка

- 1-к. кв. (в 9, 11, 12, 13-м, 13 А, 14-м мрн., 97 и 138-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.
- 1-к. кв. («хрущевка», «брежневка», в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.
- 1-к. кв. (новострой, 138, 97 и 102-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.
- 2-к. кв. («хрущевка», «брежневка», в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

- 2-к. кв. (новострой, 138, 97 и 102-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.
- 2-к. кв. («брежневка», в 9-м мрн., в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.
- 3-к. кв. («хрущевка», «брежневка», в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.
- 3-к. кв. (новострой, 138, 97 и 102-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.
- 3-к. кв. (в 11-м мрн., в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.
- Ч/дом в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

РАЗНЫЕ
Продажа

■Кайт Air Evolution 12 м, 2006 год (комплект), защита (спина, грудь, плечи, локти, предплечья), размер XL, трапеции (Jet, Ozone AccessXC). Кайт в хорошем состоянии. Т. 8-914-761-99-39, kiting1@list.ru.

ЖИВОТНЫЕ
Продажа

■Щенки породы бульмастиф (от чемпионов РКФ, возраст 2 мес., привиты, есть документы, клеймо). Т. 40-69-49.

СООБЩЕНИЯ

■В маршрутном автобусе №19 (при движении по ул. Ленина) утеряны документы (паспорт, удостоверение

ВБД) на имя Шорникова Сергея Николаевича. Просьба вернуть за вознаграждение. Т. 8-962-415-66-71.

■Есть свободные места в частном детском саду «Росток» (Октябрьское). Принимаются дети от 1,5 до 3-х лет. График работы: в будни с 08.00 до 19.00. 5-разовое питание, ежедневные прогулки на собственной территории, обеденный сон, развивающие занятия и игры; профессиональные педагоги и повар. Оплата - 22000 руб. в месяц, перерасчет по больничным. Первый месяц - 18000 руб. Т. 47-26-37.

В ТОРГОВОМ ЦЕНТРЕ «ПАНОРАМА»
СДАЮТСЯ В АРЕНДУ
ТОРГОВЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ
от 10 кв. м
Тел. 488-424

В ТЦ «Океан»
СДАЮТСЯ В АРЕНДУ
ПОМЕЩЕНИЯ
Ул. Ленина, 131
Т. 72-19-88

КОМПАНИЯ ДОМИНАНТА
НЕДВИЖИМОСТЬ
ЭФФЕКТИВНАЯ ПРОДАЖА ВАШЕЙ КВАРТИРЫ
ПРОДАНО
DOMINANTA65.RU
39-88-11

РАБОТА И ОБРАЗОВАНИЕ

В АВТОСЕРВИС
требуются:

- АВТОСЛЕСАРЬ ПО РАЗБОРУ АВТОМОБИЛЕЙ
 - АВТОСЛЕСАРЬ ПО ЗАМЕНЕ ДВС
 - ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ (с опытом работы)
- Тел. 8-914-093-00-46**
Звонить с 10.00 до 18.00

ТРЕБУЮТСЯ:
СТОРОЖА
ВОДИТЕЛИ
КАТЕГОРИЙ С И Е
АВТОМОЙЩИКИ
790-242
28-65-54

ВСЕДОПУСКИ.РФ Ул. К. Маркса, 20, каб. 320
Звоните: 8-924-484-29-84

- ▶ **Повышение квалификации** (строительство, проектирование, изыскания, экология, энергоаудит, реставрация, бухучет)
- ▶ **Охрана труда и техника безопасности**
- ▶ **Повышение разряда специальности**
- ▶ **Профессиональная переподготовка**
- ▶ **Сертификация ISO**
- ▶ **Вступление в СРО «под ключ».** Полное сопровождение

ЮРИДИЧЕСКИЕ, БУХГАЛТЕРСКИЕ УСЛУГИ

ОБЪЯВЛЕНИЯ «БЕГУЩЕЙ СТРОКОЙ»
на канале ТНТ-АСТВ, Рен-«Эхо Сахалина»
49-16-16

«Юридические и бухгалтерские услуги»
АДВОКАТ Каплунов Николай Фёдорович 40-49-66
Ул. Адмирала Макарова, 27, оф. 8
Консультация; юридическая помощь по любым вопросам; защита интересов физических и юридических лиц, пострадавших от преступлений и ДТП; защита по уголовным, гражданским, административным и иным делам в правоохранительных, судебных и административных органах.

Государственному казенному учреждению «Сахалинские лесничества» в районные филиалы
ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ
ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ИНСПЕКТОРА ПО ОХРАНЕ ЛЕСА
КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ: высшее или среднее профессиональное образование по направлениям подготовки (специальностям) профессионального образования: Лесное дело, Лесное хозяйство, Лесное и лесопарковое хозяйство, Природопользование, Охотоведение.
г. Долинск, ул. Лермонтова, 15 А
Тел./ф.: 8 (424-42) 28-020, sakhles3@mail.ru

В ООО «ЖКК»
ТРЕБУЮТСЯ:
КОНТРОЛЕР 45-00-55
ТЕХНИК
ВОДОЧИСТИТЕЛЬНЫХ СООРУЖЕНИЙ 28-56-13
УБОРЩИЦА 29-20-39

В такси «ЛАЙНЕР» Т. 29-16-16
требуются водители на базовые автомобилии операторы

Всё в семью: как брать работу на дом без ущерба для родных

Мы были бы рады, если бы этот текст состоял всего из одного предложения: «Не брать работу домой вообще». Но иногда обстоятельства сильнее, поэтому такой вариант ответа невозможен. Рассказываем, что делать, если дома муж, дети, кот и огромный аналитический отчет, который нужно закончить за субботу и воскресенье.



Составьте расписание

Не только рабочих дел, но и обычных бытовых занятий. Например, с 19 до 20 час. вы работаете над отчетом, а с 20 до 21 час. - смотрите с дочкой сериал. Четко очерченные временные границы, во-первых, помогут не отвлекаться во время работы (например, на соцсети), во-вторых, не обнаруживать себя в полночь сидящей перед ноутбуком с красными глазами, а в-третьих, домашние не будут чувствовать, что вы о них забыли.

Обустройте рабочее место

Даже если вы не так часто работаете из дома, уголок, где вы не будете мешать своим домашним, а они не будут мешать вам, обязательно нужен. Купите удобное кресло, не экономьте на нем: раздражение от затекшей спины вы вряд ли будете срывать на новом дизайн-проекте - скорее всего, достанется сидящей перед ноутбуком с красными глазами, а они этого точно не заслужили. Рабочий стол по возможности поставьте так, чтобы на него попадал естественный

свет. Понятно, что сейчас это не актуально, особенно если вы работаете вечером, но, поверьте, какой-нибудь весенней субботой вы обязательно оцените близость рабочего места к окну.

Купите настольную лампу с возможностью переключения цветов спектра: холодное или белое освещение способствует производству кортизола, или гормона стресса, поэтому лучше подходит для сосредоточенной работы, чем теплый свет. При желтом освещении вырабатывается мелатонин, или гормон сна, который помогает расслабиться, - такой свет подойдет, например, для чтения.

Создайте рабочее настроение

Если вы знаете, что в выходной вам предстоит работать, то смените домашнюю одежду на повседневную: ту, в которой вы могли бы появиться в офисе. Конечно, вам не нужно надевать юбку-карандаш и белую рубашку, чтобы проследовать из спальни в гостиную - к компьютеру, но джинсы и свитер вполне подойдут. В отличие от, например, пижамы, которая никак рабочему настрою не способствует.

Уберите с рабочего стола (или того места, которое его в данный момент заменяет) все лишнее, попросите домашних сделать то же самое. На столе не должно быть ничего, что не относится

к работе - компьютер, папки с документами, телефон. Никакой еды, книжек или детских игрушек - не отвлекайтесь, быстрее закончите.

Посвятите семью в детали

К работе на дому нередко относятся с предубеждением - особенно те, кто привык работать только в офисе. Им кажется, что невозможно заниматься серьезными делами, сидя дома на диване. Расскажите мужу и взрослым детям о том, сколько стоит один час вашего рабочего времени: информацию о том, что за вот этот час вы заработали, например, 3 тысячи рублей, обработать гораздо проще, чем ту, что можно писать у себя на кухне, - и это будет не менее серьезно, чем в оупенспейсе.

Обозначьте лимит

Иногда подработка очень нужна и полезна. Иногда, но не всегда - это важно. Не стоит тратить на «домашнюю работу» все вечера или оба выходных - всех денег не заработаешь. Ради них точно не стоит забывать о походе с мужем в кино, об общении с друзьями, уроках с детьми (даже если они в состоянии сделать их сами!). Определите свой минимум - скажем, два вечера в неделю, и придерживайтесь его неукоснительно.

На расстоянии

Названы отрасли, где больше всего сотрудников, работающих дистанционно.



Маркетинг, реклама и связи с общественностью (PR) - эти профессиональные сферы лидируют по количеству сотрудников, работающих дистанционно. Об этом говорится в исследовании агентства Headhunter.

Доля работников, не появляющихся в офисе для выполнения служебных обязанностей, в маркетинге, рекламе и PR сейчас самая высокая - 56 процентов. На втором месте - искусство, развлечения и масс-медиа (55%). На третьем - юриспруденция (51%).

В маркетинге, рекламе и PR также больше всего специалистов (24%), которые, работая удаленно, находятся в штате компании. Эта особенность характерна и для сектора информационных технологий и телекома (22%). Отвечая на вопрос, как они дошли до жизни такой, больше половины заявили, что изначально искали работу с подобными условиями. Примерно четверть признала, что перевод на удаленную работу из офиса был решением работодателя.

Возможность самостоятельно распределять свое рабочее время - главный плюс удаленной работы. Его отметили 79 процентов участников исследования. В числе других положительных моментов они назвали экономию времени и денег на дороге до офиса, возможность работать из другого региона или страны и совмещать занятость с учебной или отпуском по уходу за ребенком.

Почти 70 процентов респондентов рассказали, что, являясь удаленными сотрудниками, работают обычно из дома. Популярность кафе и коворкингов оказалась минимальной - эти варианты выбрали менее одного процента опрошенных.

Тренд удаленной занятости растет. Учитывая этот факт, большинство офисных работников (85%) рассматривают в будущем возможность трудиться дистанционно: 23 процента говорят про удаленную работу на фрилансе, еще 62 процента - про удаленную работу в штате компании.

**ПАМЯТНИКИ
И РИТУАЛЬНЫЕ
УСЛУГИ**



«САХМИНЕРАЛ» Нам 22 года

ПАМЯТНИКИ ПЛИТКА ◊ ОГРАДКИ

ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ от 10 000 руб.

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:

- Художественные работы
- Установка ◊ **БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ**

КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ: ограды, лестницы, ворота, козырьки и многое другое

Выезд и консультация специалиста - **БЕСПЛАТНО**

Холмское шоссе, 30 Б
77-00-09
26-49-60, 26-05-25

ПАМЯТЬ В КАМНЕ

Изготовление и установка
◊ **ХУДОЖЕСТВЕННЫЕ РАБОТЫ**
◊ **ХРАНЕНИЕ БЕСПЛАТНО**
РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

Ветеранам Великой Отечественной войны и приравненным к ним постоянные **СКИДКИ 40%** от компании.

СЕЗОННОЕ СНИЖЕНИЕ ЦЕН
от 3 000 до 13 000 руб.
Тел. 42-57-35

ул. Пограничная, 826 (41-й км)

Памятники
из природного камня
от 12 000 руб.

- Изготовление, установка
- Художественные работы любой сложности
- Благоустройство мест захоронений

Вазы, столы, лавочки из гранита

Обработка портретов средством «АНТИДОЖДЬ»

Скидки участникам ВОВ

Рассрочка платежа до 18 месяцев

Наш адрес: ул. Коллдезная, 8
тел.: 77-08-16, 8-914-090-21-58

АРТ-ГРАНИТ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК

БОЛЕЕ 100 ВИДОВ ПАМЯТНИКОВ
В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ, СКУЛЬПТУРЫ

- Гранит - мрамор - от 8 000 руб.
- Мраморная крошка - от 6 000 руб.

- Рассрочка платежа
- Гарантия
- Бесплатное хранение

Полный комплекс услуг: столики - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.

Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 28-16-49, 28-15-84,
Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.

Тел. 500-639

- Бетонирование
- Отсыпка
- Плитка гранит и керамогранит
- Ограды гранитные
- Комплексы любой сложности

Ритуал +

ВЫВОЗ ТЕЛА КРУГЛОСУТОЧНО: 48-02-42

- Весь комплекс ритуальных услуг
- Огромный выбор венков
- Изготовление памятников и оградок
- Благоустройство захоронений

Ул. Ленина, 213 (Дом быта, 4-й этаж), оф. 416а
Тел. 22-48-33

СТИКС

- ПАМЯТНИКИ
- ОГРАДЫ
- БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА

ул. Крюкова, 64; тел.: 48-95-42, 48-88-01, 61-30-76

ЗИМНИЕ СКИДКИ

«ПАМЯТЬ СЕРДЦА»

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ

- ОРГАНИЗАЦИЯ ПОХОРОН
- ОБСЛУЖИВАНИЕ «ГРУЗА 200»
- Установка
- Благоустройство захоронения
- Ограды
- Бесплатное хранение
- Рассрочка платежа
- Гарантия
- Выезд агента на место
- Вывоз тела

КРУГЛОСУТОЧНО: 27-76-57

Большой ассортимент венков

ПАМЯТНИКИ - доставка по Сахалину и Курилам
ул. Сахалинская, 51, тел. 77-10-79

Отдел информации «Телемира»
49-16-06

Кровавая работа

Кто-то делает деньги из воздуха, а кто-то - из грязи. Британский уборщик Бен Джайлс организовал фирму, которая предоставляет клининговые услуги только там, где произошли убийства или несчастные случаи. Бизнес на крови оказался весьма прибыльным. Уже сейчас Джайлс зарабатывает в год почти 1,5 миллиона фунтов (около 128 миллионов), пишет The Daily Mail.

Компании Ultima Cleaning приходится работать и в тюремных камерах, и в полицейских участках, и в домах простых британцев. Одним словом, уборщики

своими стальными нервами и крепкой психикой готовы брать за любое помещение, где есть кровь и трупы.

Кровяные матрасы

Всё началось 20 лет назад, когда к 43-летнему Бену Джайлсу обратилась одна знакомая, которая попросила помочь провести уборку у нее в доме после самоубийства мужа. После того случая Бен задумался о создании

собственного бизнеса - проводить уборку на местах преступления. Тем более, никто подобных услуг в Британии не предлагал.

- Сейчас у нас большая клиентская база. Все те, с кем мы работаем, нуждаются в наших услугах каждый день, - говорит Джайлс. - Иногда семьи просто не справляются самостоятельно с уборкой домов, где кого-то убили или ранили. Обычно мы просто делаем свою работу и не концентрируем внимание на обстановке. Но иногда увиденное нас шокирует.

Идея приводить в порядок места, где произошли преступления, настолько приглянулась Бену Джайлсу, что он тут же предложил свои услуги полицейским, похоронным бюро, моргам и даже юристам.

Один из первых заказов поступил Бену от адвоката, который попросил сделать уборку в доме, где умер его клиент.

- У покойного была собачка. После смерти хозяина она на протяжении нескольких дней обглаживала его труп. Когда мы прибыли на место, у него уже не было половины лица и ноги...

Меньше знаешь...

Сейчас в компании Ultima Cleaning работают семьдесят человек. Все работники прошли особую специальную подготовку - как проводить уборку в том месте,

где произошло то или иное преступление. Фирма получила признание на самом высоком уровне. К Джайлсу советуют обращаться даже британские полицейские.

- Мы всегда следим за тем, чтобы после нашей работы место преступления сверкало, - отмечает глава компании. - Я видел сайты наших конкурирующих фирм, но их работа желает оставлять лучшего. Нас сложно чем-то напугать, особенно после того, как мы убрали дом с окровавленными душевыми кабинами, ваннами и пропитавшимися кровью матрасами. Мы стараемся жить по правилу: меньше знаешь - крепче спишь. Чем меньше мы знаем подробностей о том, что произошло в конкретном помещении, тем спокойней нам работается в будущем.

Два часа до новой уборки

Компания Ultima Cleaning с каждым годом продолжает разрастаться. Уборщики готовы предлагать свои услуги не только в Британии, но и во всей Европе. А для этого нужны надежные кадры, поэтому Джайлс создал специальную академию, где проходят обучение его будущие сотрудники и все желающие.

- Мы просто учим их хорошо выполнять свою работу. Помогаем освоить нужную в этом деле профессию. За это время мы обучили уже девятьсот человек, - говорит глава фирмы Ultima Cleaning. - В настоящее время нам требуется всего два часа, чтобы добраться до места происшествия и приступить к работе после того, как мы получили заказ на уборку.

ЖИВОТНЫЕ
ТЕРРИТОРИЯ СПАСЕНИЯ

Найдите ДРУГА у нас!



Один раз Мышке «повезло» - её забрали с улицы, а когда произошло несчастье (она свалилась с балкона 3-го этажа), «хозяйева» оставили ее умирать. Сутки она лежала в подъезде, будучи не в состоянии подняться.

На передержку она попала в ужасном состоянии. К счастью, падение обошлось без перелома, только сильные ушибы конечностей. Теперь с Мышкой всё в порядке. Это молодая, спокойная, воспитанная и аккуратная девочка. Т. 8-914-752-88-20 (Анастасия).

Очень умные, добрые и жизнерадостные щенки ищут дом! Были найдены в картонной коробке за чертой города. Есть девочки и мальчики. У каждого из них - свой характер. Всего



восемь щенков: кто-то - смелый, кто-то - робкий, а кто-то - очень любопытный, и каждый из них достоин своей любящей семьи! Щенки будут средними или крупнее среднего размера. Отдаются в ответственные руки. Т. 8-924-184-85-74 (Ирина).



Шикарный кот Серый - в поисках дома. Он очень контактный, ручной и ласковый, спокойно уживается с другими котами. Абсолютно не агрессивный. Отзывчивый. Здоровый. Аппетит отменный. Кастрирован. Неизвестно, ловит он мышей или нет, но на игрушечную - часто «охотится». Серому будет лучше в частном доме со свободным выходом на улицу, т. к. с лотком подружиться не смог. Т. 8-914-752-88-20 (Анастасия).



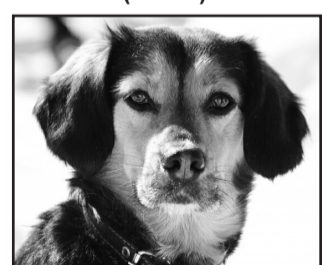
Замечательная собачка ищет дом. Характер очень спокойный, где-то даже флегматичный. Ей не нуж-

ны долгие пробежки, вполне хватит и неторопливой прогулки. Собака очень доброжелательна с людьми и животными. Стерилизована и привита. В данный момент проживает на улице. Т. 8-914-769-20-67 (Наталья Петровна).



Ищет дом красotka-наиденьш Ритка. Наполовину лайка. Возраст 9 месяцев. Стерилизована. Активная и жизнерадостная, проявляет охотничьи инстинкты. Хорошо уживается с сородичами и кошками. Добродушна с детьми, а к незнакомым и взрослым

проявляет осторожность. Подойдет в квартиру или в дом. Не на цепь! Т. 8-924-283-93-90 (Елена).



Мальшка Лада за год так никому и не приглянулась. Она смотрит на всех большими глазами и чуть повиливает хвостиком, словно успокаивает. Ладушка очень нежная, ласковая и благодарная. У нее лапки короткие, похожа на метиса таксы и спаниеля. Собачке примерно пять лет. Стерилизована. Приучена к выгулу. Звоните и пишите. Т. 8-914-749-11-06, 8-984-181-55-36 (Любовь).



Просто вкусно!

Котлеты

Сегодня готовим котлеты. Мясные, рыбные, из птицы или кальмаров. А к ним можно подать ваш любимый гарнир.

Ведущая рубрики Елена Потапова

Котлеты «Кремлевские»

Ингредиенты: 250 г свинины, 250 г говядины, 150-200 г репчатого лука, 2-3 зубчика чеснока, 2 ломтика белого хлеба, 50 мл сливок (молока), 50 г сливочного масла, 1-2 ст. л. растительного масла, соль, черный молотый перец.

Приготовление: мясо промыть, обсушить, срезать жилы, пленку и пропустить через мясорубку. Добавить соль и молотый перец. С хлеба срезать корочку и залить сливками. Оставить на 5 минут. Лук и чеснок очистить, натереть на терке. Хлебный мякиш размять вилкой и добавить в фарш к остальным ингредиентам. Тщательно перемешать. Чтобы котлеты получились сочными и не разваливались при готовке, фарш нужно тщательно отбить. Для



этого необходимо брать в руку часть фарша и с силой бросать его в миску. Такие манипуляции производить минимум 5 минут. Убрать фарш в холодильник на 20-30 минут.

Противень застелить пергаментом. Сформировать мокрыми руками котлеты. Выложить их на противень. Сделать на каждой чайной ложкой несколько бороздок-углублений поперек. Слегка смазать котлеты растительным маслом. Сверху на каждую положить маленькие кусочки сливочного масла (из морозилки). Запекать котлеты в разогретой до 200 градусов духовке около 30-40 минут. Подавать с любым гарниром или свежими овощами.

Партнер рубрики



БАЛОВЕНЬ
СУПЕРМАРКЕТ
•Пр. Мира, 47а •Холмское шоссе, 5/6
•ул. Анивская, 69

ЦЕНА ВОПРОСА

301.60 руб.

Свинина (250 г) - 98 руб.	Чеснок, сливочное и растительное масла, соль, перец черный молотый - из домашних запа-сов.
Говядина (250 г) - 127,80 руб.	
Хлеб белый (100 г) - 6 руб.	
Лук репчатый (200 г) - 9,80 руб.	
Сливки (250 г) - 60 руб.	

Продукты куплены в супермаркете "Баловень".

Получено с обязательной сертификацией

Рыбные в рисе



Елена, бухгалтер

Ингредиенты: 500 г филе белой рыбы (минтай, треска), 150 г репчатого лука, 150 г риса (чуть меньше 0,5 стакана), 3 яйца, 50 г лимона, мука, 1 ст. л. манной крупы, соль, растительное масло.

Приготовление: филе рыбы пропустить через мясорубку. Лук

очистить и мелко нарезать (можно пропустить через мясорубку вместе с филе или натереть на терке). Добавить в массу одно яйцо, манку и соль. Тщательно перемешать. Два яйца взбить с соком половины лимона. Рис отварить до готовности (нужен рассыпчатый). Сформировать котлеты нужной величины. Обвалять каждую сначала в муке, потом в смеси яйца и лимона. В последнюю очередь - в рисе.

Разогреть сковороду с маслом и слегка обжарить котлеты с двух сторон. Переложить в неглубокую кастрюлю, налить немного воды и поставить на огонь. Пропарить 5-7 минут.

Куриные с капустой



Полина, менеджер

Ингредиенты: 450 г куриного фарша, 400 г цветной капусты, по 100 г шампиньонов, болгарского перца и лука, 2 яйца, 2 ч. л. сушеного укропа, 3 ст. л. панировочных сухарей, 0,5 ч. л. паприки (не обязательно), растительное масло, соль, перец по вкусу.

Приготовление: капусту промыть, разобрать на соцветия и отварить в подсоленной воде 2-3 минуты после закипания. Воду слить. Шампиньоны, перец и лук пропустить через мясорубку вместе с цветной капустой. Фарш смешать с овощами. Посолить и поперчить по вкусу, добавить паприку, яйца и сушеный укроп. Тщательно перемешать. Сформировать котлеты, обвалять в панировочных сухарях и убрать на 20 минут в холодильник.

Разогреть сковороду с маслом. Обжарить котлеты с обеих сторон до готовности. При желании можно пропарить с небольшим количеством воды.

Котлеты из кальмара



Ирина Сергеевна, учитель

Ингредиенты: 500 г кальмаров, 150 г лука, 2 яйца, 2 ломтика белого хлеба, растительное масло, панировочные сухари, соль, черный молотый перец.

Приготовление: хлеб замочить в 1/3 стакана воды. Тушки кальмара очистить от внутрен-

ностей, удалить хитиновую пластину и снять кожу. Пропустить через мясорубку вместе с отжатым хлебом и луком. Добавить одно яйцо (предварительно слегка взбить), соль и перец по вкусу. Вымесить. Если фарш жидкий - добавить 1-2 столовые ложки панировочных сухарей. Накрыть пищевой пленкой и убрать в холодильник на 15-20 минут. Оставшееся яйцо взбить со щепоткой соли и столовой ложкой воды.

Мокрыми руками сформировать котлеты, окунуть каждую в яйцо, потом обвалять в сухарях и обжарить с двух сторон на умеренном огне в сковороде с растительным маслом.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ. Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими (на заданную тему) для публикации в газете: telemir@astv.ru

Тема следующего номера - блюда на каждый день.

Хотите, чтобы ваш рецепт опубликовали в газете, - присылайте: ул. Комсомольская, 2136, «Телемир» или на электронную почту: telemir@astv.ru.

БОЛЬШОЙ ВЫБОР
СТРАННИК
РЕАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ!

п/р. Луговое, ул. Дружбы, 56, тел. 799-308;
п/р. Новоалександровск, пер. Железнодорожный, 20 Б, тел. 797-289;
г. Южно-Сахалинск: ул. Ленина, 316, тел. 24-50-90,
ул. Украинская, 107

Не хочешь ни с кем делить мужчину - не пили его!

На нашу зарплату жить можно. Трудно только последние 28 дней.

Достоинство человека определяется его поступками, особенно теми, которые совершаются без свидетелей.

Пока человек чувствует боль - он жив. Пока человек чувствует чужую боль - он человек.

В жизни столько потрясений, что когда-нибудь все само собой утрясется!

Женская слабость с мужской слабостью абсолютно несовместимы.

Если утром вы просыпаетесь, смотрите, как потягивается и мурлычет ваша кошка, собираетесь на работу и кошке

не завидуете, значит, работа у вас хорошая.

- Доктор, как мои дела?
- На миллион.
- Так хорошо?
- Нет, столько стоит лечение.

В кенийских деревушках, если черная кошка перебегает дорогу, - это не к добру. Потому как, кроме пантер, других черных кошек там не водится.

Одноклассники - это те люди, которые помнят тебя не накрашенной, в цветных колготках и с двумя косичками.

- Простите, вам не кажется, что теперь уже не модно носить такие висячие усы?
- А я их и не ношу, я их донашиваю.

Стоит надеть брюки на три размера больше, как шансы

продать средство для похудения ближнему своему существенно повышаются.

- А Клаву можно?
- Она переехала!
- Кого?!

Цели на 2019 год:
1. Снова стать худым и атлетичным, каким я был до несчастного случая.
2. Перестать называть «несчастным случаем» то, как я разжирел и потерял форму.

Никогда человек не бывает так близок к совершенству, как при заполнении анкеты для устройства на работу.

Эх, где то золотое время, когда тебя хвалили за то, что ты поел.

Я думаю, что людям при простуде помогает молоко потому, что в нем сейчас полно антибиотиков.

ТЕПЕРЬ
87.9 FM
АВТОРАДИО
САХАЛИН

