

№12
(1029)
28 марта
2018
среда

Телемир

TM

16+

Твоя любимая газета

ОТДЫХ В ТАИЛАНДЕ
(о. Пхукет с «Пегасом» - вылеты по 18.04.2018 г. включительно; курорт Паттайя с «Анекс туром» - вылеты по 21.04.2018 г. включительно)

ЛЕТО ВО ВЬЕТНАМЕ
(с мая по октябрь)

ПРЯМОЙ ЧАРТЕРНЫЙ РЕЙС из Южно-Сахалинска

АКЦИИ! Раннее БРОНИРОВАНИЕ СКИДКИ от отелей!

СТОИМОСТЬ от 38 000 руб.

Коммунистический пр., 86
Тел./факс: (4242) 72-34-10, 72-17-87, 500-130
*Подробности акций - по телефонам.

КОМИССИОННЫЙ МАГАЗИН
«Универсал»

БЫТОВАЯ, ЦИФРОВАЯ ТЕХНИКА, ИНСТРУМЕНТ И ОБОРУДОВАНИЕ

ул. ЛЕНИНА, 215, ТЦ «ГЕРМЕС» (цокольный этаж)
Тел.: 25-41-25, 8-914-755-41-25



Благородных кровей 7

Клэр Фой знакома зрителям по роли Анны Болейн в сериале «Волчий зал», но наибольший успех ей принесла работа над образом Елизаветы II в двух сезонах сериала «Корона». В мире большого кино Клэр - еще новичок. Впрочем, это скоро изменится. В этом году стартуют три полнометражных проекта с ее участием - драмы «Первый человек» и «Девушка, которая застряла в паутине», а также триллер «Не в себе». И в каждом из них у актрисы ведущая роль.

Как на Сахалине готовятся к играм «Дети Азии»?

Подробности на стр. 6

ПРАЧЕЧНАЯ «ПОСТИР@ЙКА» Сделаем все быстро идеально чисто!

СТИРКА ОДЕЖД, ПОДУШЕК, ЧЕХЛОВ, ПЛЕДОВ
47-03-47

СТИРКА КОВРОВ от 2-х дней!
ХИМЧИСТКА МЕБЕЛИ

ПРИЕДЕМ, ЗАБЕРЕМ, ПОСТИРАЕМ, ПРИВЕЗЕМ!

КОМИССИОННЫЙ МАГАЗИН
ПРИНИМАЕМ И ПРОДАЕМ

ОДЕЖДУ, ОБУВЬ; фарфор, хрусталь времен СССР

Т. 600-427
ул. Ленина, 215, ТЦ «Гермес», цокольный этаж, место №2

КАССА взаимопомощи

ЗАЙМЫ 0,4% в День*

г. Южно-Сахалинск, ул. Пуркаева, 53А, пом. 2А, ТЦ «Плаза» тел. 8-914-762-82-71.
г. Южно-Сахалинск, ул. Ленина, 215, оф. 010, ТЦ «Гермес» тел. 8-914-083-83-74
г. Корсаков, ул. Советская, 23, 2-й этаж, ТД «Лидер» тел. 8-914-751-78-97
г. Долинск, ул. Хабаровская, д. 4 тел. 8-914-095-67-47
г. Поронайск, ул. Октябрьская, д. 65/1, оф. 2, ТД «Солнечный» тел. 8-914-642-33-63
г. Холмск, ул. Советская, д. 79 тел. 8-984-182-63-43

* Займы на условиях «День рождения», «Новый заемщик» предоставляются наличными денежными средствами на срок 32 дня. Гражданам РФ в возрасте от 18 до 85 лет. Размер займа составляет от 1 тыс. руб. до 30 тыс. руб., при первом обращении от 1 тыс. руб. до 10 тыс. руб. При обращении в месяц дня рождения заемщика или при первом обращении в организацию процентная ставка с 1-го по 10-й день пользования займом составляет 0,4% в день (146% годовых), с 11-го дня пользования займом процентная ставка составляет 1% в день (365% годовых); для пенсионеров по старости и выслуге лет - 0,7% в день (255,5% годовых). Досрочный возврат займа осуществляется в соответствии с п. 4 ст. 809 ГК РФ. Займы предоставляются ООО МКК «КВ Пятый Элемент Деньги» (зарегистрировано в реестре МФО 651503029006503 от 25 мая 2015 г., сайт: www.5element-mfo.ru).

«Сахалинская оконная компания»

ОКНА И БАЛКОНЫ из ПВХ

БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ОТ КОМПАНИИ

- Изготовление, установка окон и дверей
- Ремонт окон
- Замена фурнитуры, стеклопакетов, уплотнителей
- БАЛКОНЫ «под ключ»

ДЕЙСТВУЮТ СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Тел. 26-09-59 Пер. Дорожный, 19

ООО «Ломбард «АСК» ОГРН 1146501005430

ул. Ленина 168, (ТЦ «Современник») **ЛОМБАРД «АСК»** Ул. Ленина, 171 (рядом с «Мельницей»)

ЗАЙМЫ, СКУПКА - ПРОДАЖА ЗОЛОТА ПРИЕМ НА КОМИССИЮ

Тел.: 60-62-62, 8-914-754-08-07, 60-32-32

БОЛЬШОЙ ТЕННИС
ГРУППОВЫЕ И ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ

Для детей 3-17 лет, для взрослых от 18 лет и старше

АРЕНДА ТЕННИСНОГО КОРТА

тел.: 8 (4242) 47-99-33, 8 (4242) 605-999
WHATSAPP: +7-963-289-99-33
www.tenniskid.ru @tennissakhalin

УГОЛЬ 48-57-77
СОРТИРОВАННЫЙ ПРОСЕЯННЫЙ 41-43-33

ООО «Ломбард Изумруд» ОГРН 1146501010331 ИНН 1146501010331

ЛОМБАРД

ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ

ПОКУПКА И ПРОДАЖА ИМУЩЕСТВА

ЗОЛОТО 1 500 руб./г **600-888**

Заходите, господа, деньги есть у нас всегда!

Пр. Мира, 239 г (напротив ТЦ «Рай»); ул. Ленина, 213 (Дом Быта), т. 399-400

КОСМЕТОЛОГИЯ на Есенина

- Мезотерапия
- Контурная пластика лица, шеи, декольте
- Криопроцедуры
- Чистка лица
- Лечение акне
- Фотоэпиляция, фотоомоложение
- Пирсинг
- Солярий

Ул. Есенина, 44. Т.: 22-96-44, 8-962-152-00-50
http://baly19.wix.com/kosmo E-mail: baly1@list.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Выставочный зал-магазин **«РЕКОРД-СЕРВИС»** Тел.: 72-27-36, 50-10-64

www.record-service.ru

- Оборудование для приема цифрового и спутникового телевидения
- Эфирные и спутниковые антенны
- Ресиверы для приема цифрового и спутникового телевидения
- ТВ-антенны для катеров и лодок

ТЕПЛО ПЛЮС

КОТЕЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

ПОСТАВКА, ПРОДАЖА МОНТАЖ, ГАРАНТИЯ, СЕРВИС

- Насосное оборудование
- Дымоходные трубы
- Источники бесперебойного питания
- Запасные части для котлов

Хочешь скидку? Скажи продавцу код ТМ17 и получи 5%

Ул. Северная, 56/1. Т. 5-000-55

Стоматологическая клиника **ООО «Стоматолог»**

- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАТАХ
- МЕТАЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ
- ВКЛАДКИ КЕРАМИЧЕСКИЕ
- ЦЕЛЬНЫЕ ДИОКСИД-ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ (БЕЗ СКОЛА КЕРАМИКИ)
- ВРЕМЕННЫЕ ДОЛГОСРОЧНЫЕ КОРОНКИ (КОМПОЗИТНЫЕ)
- БЮГЕЛЬНЫЕ ПРОТЕЗЫ
- МЯГКИЕ ПРОТЕЗЫ
- ЦЕЛЬНОЛИТЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ ПРОТЕЗЫ

БУЛЬВАР ИМ. АНКУДИНОВА, 11
ТЕЛ.: 76-22-98, 60-45-45

МЫ РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 18.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ЛИЦЕНЗИЯ ЛО-65-01-000624 ОТ 21.02.2014 ВЫДАНА МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

БОЛЬШОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ!

ХОРОШИЙ ВЫБОР ПРИНАДЛЕЖНОСТЕЙ ДЛЯ СНА:

КОВРИКИ различные размеров и расцветок (для ванной, для туалета, комплекты для санузлов, «вологодские», для прихожих, прикроватные) (пр-во Турция, Россия, Китай, Беларусь, Индия, Египет)

ТЮЛЕВЫЕ ЗАНАВЕСКИ комплекты штор для комнаты, кухни, балконных окон и много-много приятных мелочей для дома

НАШИ ЦЕНЫ РАДУЮТ!

Микрорынок «Ганеша», ул. Крюкова, 83 (за бывшим «Лунным светом»), павильон 21. Микрорынок «Восток», павильон 38. Тел. 26-81-68

ОТПРАВКА ДОМАШНИХ ВЕЩЕЙ И ПЕРЕВОЗКА МЕЛКОПАРТИОННЫХ ГРУЗОВ по России

АО «ТЭК «Дальтранссервис»

Тел.: 8-984-139-03-19, 39-03-19
e-mail: kosolapov@dalttrans.ru

Одной строкой

ИЗМЕНИЛСЯ адрес расположения отдела газификации и энергоэффективности Департамента городского хозяйства. Теперь он находится по адресу: г. Южно-Сахалинск, пр. Мира, 64б, 1-й этаж. Здесь южносахалинцы могут оформить документы на компенсацию затрат, понесенных на газификацию своего жилья. Телефон для справок: 30-05-84 (доб. 3).

ДЕТСКИЙ сад на 150 мест открыли в Южно-Курильске. Название дошкольному учреждению - «Солнышко» - выбрали жители Кунашира в ходе голосования. В новом детском саду откроют 6 групп для дошколят. Кроме того, будет действовать и группа раннего развития, куда родители смогут отдавать своих детей в возрасте от полутора лет. В «Солнышке» есть бассейн, большие актовый и спортивный залы, оснащенные передовым оборудованием медицинский кабинет и пищеблок, оранжерея, развивающие игровые площадки.

ДЕСЯТАЯ научно-практическая конференция школьников Сахалинской области по этиологии «Войдите в волшебные двери» пройдет в Южно-Сахалинске в областной универсальной научной библиотеке с 29 по 31 марта. Участие в ней примут около 40 школьников из 11 районов островного региона. Юные исследователи представят на суд жюри свои научные труды в следующих номинациях: «Кинология», «Фелинология», «Этология», «Экология», «Ботаника», «Энтомология», «Мир вокруг нас» и «Гидробиология». Автор лучшего научно-проекта отправится в Москву на конкурс юных натуралистов имени Мантейфеля.

Экоцентр «Родник»
ПРОДОЛЖАЕМ НАБОР ДЕТЕЙ 10-15 лет.



Приглашаем тех, кто любит природу и жизнь в лесу, на три смены эколагеря. **ТОРОПИТЕСЬ!**

Вас ожидает незабываемое лето на берегу озера Буссе. ☎ 76-27-13, 41-87-13
Rodniknew@mail.ru

ТОРГОВЫЙ ДОМ «ДОМИНИК»

КАНЦТОВАРЫ

Широкий ассортимент для школы и офиса
БУМАГА офисная
Игрушки, открытки
Товары для свадьбы, праздника и отдыха
Оптово-розничная торговля
Доставка по городу

Ул. Украинская, 68 (склад №2, центр, здание, 2-й эт.)
Ул. Украинская, 72 (склад №1)
Пр. Мира, 19, оф. 2
Т. 71-31-06



Bitomo туристическая компания

outbound@bitomo.ru
Адрес: ул. Сахалинская, 1, тел.: 72-68-89, 46-48-30
bitomo.ru

Сакура в Японии

Парад цветов в Токио
Пакетные туры в Японию и Корею

ГРУППОВОЙ ТУР:
Токио - Одайба - Камакура - Йогозама - Хаконэ

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ТУРЫ в Японию, Корею, Китай, на острова Гуам, Сайпан, Бали и в Таиланд



ООО МКК «ДЕНЬГИ ДЛЯ ВСЕХ»

Займ «ДО ЗАРПЛАТЫ»
от 5 000 до 20 000 руб.

Без залога и поручителей На выгодных условиях
Без справок Под 1% в день на срок 30 дней
в течение 3 мин.*

*Штрафные санкции 0,1% от суммы просроченного платежа в сутки.

www.vsem-dengi.ru

г. Южно-Сахалинск: ТЦ «Луч», 1-й этаж, т. 8 (4242) 24-20-49;
пл. р-н Новоалександровск, маг. «Легенда», 2-й эт., т. 8 (4242) 30-62-85;
ТЦ «Новость-2», т. 8 (4242) 30-29-65



Против закона

Закапывать нефтеотходы снова начали у села Вал.

Жители села Вал Ногликского района стали свидетелями преступления против экологии островного региона. ООО «ИГЛ», несмотря на решение суда, продолжает закапывать отходы на производственной площадке недалеко от населенного пункта.

Напомним, шламонакопитель, предназначенный для размещения и сжигания нефтезагрязненного грунта, был построен компанией «ИГЛ» в 2014 году в 1,8 км от села Вал. Местные жители неоднократно заявляли

о сильном задымлении воздуха при сжигании вредных отходов и выступали с резкими протестами против такого соседства. В августе 2017 года Региональная общественная организация «Экологическая вахта Сахалина» добилась через суд закрытия производственной площадки.

Накануне ночью привезли отходы, разгрузили. Сейчас готовят площадки для захоронения. Будут закапывать, - рассказывает автор видеороликов, присланных в минувшую пятницу в адрес сайта АСТВ.РУ. - Летом шламонакопитель должны были закрыть, очистить от отходов и техники.



Однако мы видим, что компания пошла на хитрость - отдала часть участка в аренду другой организации. И, таким образом, прикрываясь ею, продолжает уничтожать нашу экологию.

Местные жители жалуются, что следы нефтепродуктов уже давно видны в лесу вокруг этого места, в распадках и в нерестовой реке Аскасой. Ловить рыбу и собирать ягоды здесь теперь тоже нельзя, говорят люди.

В «Экологической вахте Сахалина» АСТВ.РУ сообщили, что

уже готовят обращение в областную службу судебных приставов, чтобы те приняли меры к ООО «ИГЛ» для принудительного исполнения решения суда.

- Сейчас даже не важно, отдала ли компания участок в аренду кому-то еще, потому что эта земля закреплена именно за ООО «ИГЛ», - отмечают в «Эковахе Сахалина». - Видеозаписи наглядно показывают, что компания нарушает решение суда. Мы сделаем всё, чтобы привлечь их к ответственности.

Новый участок

Улицу Горького в Южно-Сахалинске продлят до Больничной. Срок окончания работ - декабрь этого года.

Строительно-монтажные работы по продлению улицы Горького на участке от улицы Есенина до улицы Больничной в Южно-Сахалинске с начала весны вошли в активную фазу. Они ведутся в рамках муниципального контракта.

Сейчас на объекте продолжается возведение подпорной стены (уже готово порядка 30%), со стороны улицы Есенина ведется выемка грунта, а также прокладка инженерных сетей, входящих в границы объекта: водопрово-

да и ливневой канализации. По окончании отопительного сезона обустраивают сети теплоснабжения.

- На данном участке будет оборудована магистральная улица общегородского значения с регулируемым движением в 4 полосы, ширина каждой - 3,5 метра. Проезжую часть заасфальтируют, - рассказал Валерий Ким, прораб подрядной организации.

- Общая протяженность трассы составит 765 метров. Также обустраивают полосы шириной 1 метр для складирования снега; по обеим сторонам дороги оборудуют тротуары шириной от 3 до 5 метров, сделают велосипедные дорожки. Предусмотрена и разделительная полоса шириной 2 метра. В рамках благоустрой-



ства на данном участке нанесут дорожную разметку, установят дорожные знаки, светофорные объекты, автобусные павильоны и наружное освещение, а также проведут озеленение.

Все работы проводятся согласно действующим нормам и техническим условиям.

По словам Василия Денисова, инженера по строительному надзору МКУ «Управление дорожного хозяйства и благоустройства», контроль на данном строительном объекте осуществляется на постоянной основе:

- Во время еженедельных посещений наши специалисты следят за действиями подрядчиков, которые обязаны проводить работы в соответствии с проектно-сметной документацией. Строительство ведется по графику...

Стоит отметить, что строительство данного участка является первым этапом выполнения работ по объекту: «Строительство улицы Горького от улицы Есенина до улицы Фархутдинова». В планах администрации - заасфальтировать участок от улицы Больничной до улицы Фархутдинова.

Кредитно-потребительский кооператив граждан «КВАРТОС ПЛЮС»

ДЕНЬГИ
под залог

АВТОТРАНСПОРТА, НЕДВИЖИМОСТИ, ЮВЕЛИРНЫХ ИЗДЕЛИЙ (с 10.00 до 17.00, вых. - суб., воск.)
Ул. Пограничная, 3, офис 109
Тел.: 8 (4242) 75-27-03, 75-27-04

КОННЫЙ КЛУБ
"ЗОЛОТОЙ МУСТАНГ"

- ПРОКАТ ЛОШАДЕЙ
- ОБУЧЕНИЕ, ТУРИЗМ (ВОЗРАСТ ОТ 5 ЛЕТ)
- СПЕКТР УСЛУГ САМЫЙ БОЛЬШОЙ
- ЖДЕМ "ЧАЙНИКОВ" И ОПЫТНЫХ ВСАДНИКОВ

ХОТИТЕ устроить настоящий праздник вашему ребенку? **Закажите ПОНИ!**

Троицкое, совхоз «Южно-Сахалинский», **тел. 26-16-15**
www.mustang.sakrest.ru



ООО МКК «Деньги для всех» (микрокредитная компания), рег. номер записи в гос.реестре МФО 2120865001515 от 29 мая 2012 года выдано ЦЕНТРАЛЬНЫМ БАНКОМ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ООО МКК «ДЕНЬГИ ДЛЯ ВСЕХ»

Зарабатывайте больше!

Сберегательная программа «ПРЕСТИЖ +»

Срок действия договора (до 500 000 руб)	Начисление % *(ставка % годовых)
3 мес.	13,6%
6 мес.	13,75%
12 мес.	14,2%

Срок действия договора (от 500 000 руб до 1 000 000 руб)	Начисление % (ставка % годовых)
3 мес.	13,7%
6 мес.	13,9%
12 мес.	15,3%

*Начисление % по окончании срока договора; капитализация % и пополнение договора - предусмотрены; возможно досрочное частичное снятие до 40% от основной суммы без потери начисленных процентов. Договор пролонгируемый. Договор займа для юридических лиц; с начисленных процентов удерживаются налоги в соответствии с действующим законодательством РФ.

www.vsem-dengi.ru

г. Южно-Сахалинск, ул. Ленина, 248, оф. 1, тел. 8 (4242) 72-54-86;
г. Корсаков, ул. Советская, 5, тел. 8 (42435) 4-42-80;
г. Долинск, ул. Пионерская, 12, тел. 8 (42442) 2-65-18;
г. Холмск, ул. Советская, 113, тел. 8 (42433) 6-02-17, 89248805165;
г. Невельск, ул. Советская, д.5, тел. 8-924-288-51-93;
г. Поронайск, ул. Комсомольская, д. 3 Б, тел. 8-924-880-14-51;
ПГТ Смирных, ул. Горького, д. 17, ТЦ «Чаткина», 2 этаж, тел. 8-924-181-31-15



АДМИНИСТРАЦИЯ ЮЖНО-САХАЛИНСКА ИНФОРМИРУЕТ

Электронные услуги без отрыва от производства

Коллективам предприятий островной столицы предлагают получить консультации по электронным услугам.

Специалисты аналитической службы администрации Южно-Сахалинска в доступной форме готовы рассказать о преимуществах и нюансах получения электронных услуг, а также оказать практическую помощь в оформлении документов и регистрации на портале госуслуг коллективам предприятий и учреждений различных форм собственности.

Для этого необходимо оставить заявку в рабочее время по телефонам: 300-810, 300-806 (доб. 3). Все информационные услуги и помощь - бесплатные.

В настоящее время выездными консультациями специалистов воспользовались шесть коллективов. В целом же, как рассказала начальник управления документационного обеспечения администрации Южно-Сахалинска Татьяна Федюкина, с начала этого года муниципалитетом получено более 3 тысяч заявок от южносахалинцев на



предоставление государственных и муниципальных услуг в электронном виде (через портал госуслуг), а это 45% от общего объема заявок.

Напомним, что на сегодняшний день администрация Южно-Сахалинска предоставляет 29 государственных и муниципальных услуг (<http://yuzhno-sakh.ru/dirs/2934>) в электронном виде, которые можно получить, имея подтвержденную учетную запись на едином портале www.gosuslugi.ru.

На выездной консультации по государственным и муниципаль-

ным услугам в МУП ГИАЦ работа строилась главным образом по вопросам заявителей. Практически все сотрудники этого предприятия имеют учетные записи на портале госуслуг и активно пользуются преимуществами получения услуг в электронном виде.

Однако вопросы нашлись и у них. В частности, пользователей интересовала технология решения вопроса с дублирующимися учетными записями.

Очередное мероприятие пройдет на одном из муниципальных предприятий в начале апреля.

Консультации для бизнеса

Департамент экономического развития администрации города Южно-Сахалинска совместно с Сахалинской региональной общественной организацией «Палата Налоговых Консультантов», Деловой Клуб «Налоговый консультант» в рамках реализации муниципальной программы «Поддержка и развитие малого и среднего предпринимательства городского округа «Город Южно-Сахалинск» на 2015-2020 годы» в период с 30 марта по 5 апреля 2018 года проведет бесплатные индивидуальные консультации для малого и среднего предпринимательства города Южно-Сахалинска по вопросам бухгалтерского учета и налогообложения.

Консультирование осуществляют квалифицированные налоговые консультанты на безвозмездной основе по определенному графику:

30 марта

Тема «НДФЛ (налоги, справки по 2, 3-НДФЛ, расчеты по 6-НДФЛ); страховые взносы (заполнение расчетов за I квартал 2018 г.)».

Время: 11.00-13.00.

Место проведения: Коммунистический проспект, 70 (здание региональной общественной приемной Д. А. Медведева).

2 апреля

Тема «Упрощенная система налогообложения (доходы, доходы-расходы и другие специальные налоговые режимы)».

Время: 11.00-13.00.

Тема «Консультации по УСН и страховым взносам».

Время: 15.00-17.00.

Место проведения: ул. Ленина, 173 (здание администрации города Южно-Сахалинска, актовый зал).

3 апреля

Тема «УСН: бухгалтерский и налоговый учет, в т.ч. патент, ЕНВД».

Время: 11.00-13.00.

Место проведения: ул. Ленина, 173.

Тема «УСН: бухгалтерский и налоговый учет, в т.ч. патент, ЕНВД; заполнение расчета по травматизму за I квартал 2018 года».

Время: 15.00-17.00.

Место проведения: Коммунистический проспект, 70.

4 апреля

Тема «Консультации по НДФЛ (заполнение справок, расчетов); расходам, формирующим налог на прибыль».

Время: 11.00-13.00.

Место проведения: Коммунистический проспект, 70.

Тема «Консультации по ЕГАИС и алкогольной декларации. Применение онлайн-кассы. Консультации по расчету страховых взносов за I квартал 2018 года».

Время: 15.00-17.00.

Место проведения: ул. Ленина, 173.

5 апреля

Тема «Консультации по НДС, НДФЛ».

Время: 11.00-13.00.

Место проведения: ул. Ленина, 173.

Тема «Консультации по транспортному налогу, налогу на имущество».

Время: 15.00-17.00.

Место проведения: Коммунистический проспект, 70.

В связи с пропускным режимом работы администрации города Южно-Сахалинска участнику консультирования необходимо иметь документ, удостоверяющий личность!

Заявки на участие в консультировании принимаются в электронной форме на официальном сайте администрации Южно-Сахалинска: <http://yuzhno-sakh.ru/dirs/1628>, а также по указанным телефонам: 300-594 (доб. 1-4), 42-54-74.

yuzhno-sakh.ru

Городское пространство

Новая зона отдыха может появиться в областном центре.

Обустроить в черте города небольшую современную парковую зону со всей необходимой для отдыха инфраструктурой - с таким предложением в администрацию областного центра обратился житель Южно-Сахалинска предприниматель Сергей Климов. Свою концепцию он представил мэру и специалистам профильных структур муниципалитета.

Он предлагает преобразить лесную зону восточнее улицы Горького в районе ее пересечения с улицей Есенина. Концепцией проекта, в который инвестор готов вкладывать собственные деньги, предполагается создать здесь место семейного отдыха -

с беседками, кафе, дорожками для прогулок. Они будут размещены на уже существующих полянах. Вырубать деревья, строить капитальные объекты и проводить земляные работы автор проекта не планирует. Тем более, что этого не позволит сделать вид разрешенного использования данного земельного участка. Он принадлежит городу и предназначен для размещения парков и скверов.

Проект планируется реализовать на условиях, предусмотренных Федеральным законом «О концессионных соглашениях», с привлечением частных средств инвестора. Департамент экономического развития администрации города Южно-Сахалинска приступил к разработке механизма взаимодействия между инвестором и мэрией.



Такой природный парк при грамотном подходе к реализации проекта может стать украшением города. Учитывая неординарность инициативы, мэр города дал ряд поручений профильным структурам муниципалитета. Так, департамент архитектуры и градостроительства при участии МКП «Горархитектура» должен разработать визуализацию проекта на основе предложенной концепции.

Механизмы оказания возможной поддержки при реализации проекта, а также участия муниципалитета в вопросах финансирования в рамках правового

поля рассмотрит департамент экономического развития.

- Такие парковые зоны под открытым небом широко распространены в Японии, а также в ряде европейских стран. Концепция интересная, она имеет все шансы на воплощение в жизнь, однако я попрошу подойти к этой работе предельно серьезно. Готовую визуализацию этого проекта мы в обязательном порядке обсудим с горожанами, выслушаем их мнение. В итоге мы должны получить современное и красивое место отдыха, - так считает мэр областного центра.

Временные неудобства

Пассажирская компания «Сахалин» сообщает об изменениях в расписании некоторых пригородных поездов в связи с высокой лавинной опасностью. Отменяется движение следующих пригородных поездов:

28 марта

№6101 сообщением Холмск - Чехов, отправление - Холмск-

Движение некоторых пригородных поездов на Сахалине отменяется.

Южный в 21.05;

№6102 сообщением Чехов - Холмск, отправление со станции Чехов в 22.50;

№ 6103 сообщением Холмск - Чехов, отправление - Холмск-Южный в 05.15;

№6104 сообщением Чехов - Холмск, отправление со станции Чехов в 22.50;

№6105 сообщением Холмск - Чехов, отправление - Холмск-Южный в 09.51,

№6106 сообщением Чехов - Холмск, отправление со стан-

ции Чехов в 11.37.

29 марта

№ 6103 сообщением Холмск - Чехов, отправление - Холмск-Южный в 05.15;

№6104 сообщением Чехов - Холмск, отправление со станции Чехов в 07.04;

№6105 сообщением Холмск - Чехов, отправление - Холмск-Южный в 09.51;

№6106 сообщением Чехов - Холмск, отправление со станции Чехов в 11.37.

Наша биография

Выставка с биографией Сахалина открылась в островном музее. Экспонаты к ней сделали участники творческих мастерских, которые устраивали в рамках проведения кинофестиваля «Край света».



Мультимедийная экспозиция «Сахалин. Автобиография» открылась в музее книги А. П. Чехова «Остров Сахалин» в областном центре. Среди экспонатов - работы анимационной мастерской для детей «Острова» и кинолаборатории для подростков. Создан уникальный «Музей самого себя» - это личные вещи, фотографии, письма, семейные реликвии, которые помогают рассказать историю островного региона через истории его жителей. Представлены и проекты популярной в Южно-Сахалинске мастерской урбанистики.

- Выставка очень честная и по способу производства, и по способу подготовки, и по способу репрезентации, - считает Кирилл Преображенский, куратор выставки. - Это действительно непридуманные вещи, это действительно результат каких-то исследований, это действительно достаточно рискованная попытка упаковать эти исследования в доступную и имеющую потенциал к диалогу форму. Я предложил бы рассматривать ее не только с эстетических позиций: красиво - некрасиво, интересно - неинтересно. Это еще и определенная этическая позиция, что мы не являемся людьми, которые приехали, что-то увидели, сколлажировали, скомбинировали и таким образом представили. Это действительно произошло на энтузиазме, на исследовании местных людей, слушателе мастерских и всех, кто нам помог реализовать выставку на языке форм.

Выставка будет работать в музее книги А. П. Чехова «Остров Сахалин» до 13 апреля. В дальнейшем ее планируют представить и за пределами региона.

неделя на дорогах

Пострадала пенсионерка

В минувшую пятницу примерно в 10 часов 40 минут автомобиль «Тойота-Хи-Айс» сбил пенсионерку. Он двигался на юг по улице Морской в Холмске.

Как сообщили АСТВ.РУ в УГИБДД УМВД России по Сахалинской области, женщина переходила проезжую часть вне пешеходного перехода, а также вне зоны видимости водителя - в районе дома №8. В результате ДТП 84-летняя пенсионерка получила травмы.

Не справился



ДТП произошло в Холмске на улице Железнодорожной в районе СЭС вечером 25 марта. Водитель автомобиля «Сузуки-Джимини» ехал из областного центра в портовый город.

- Въехав в город, автомобилист не справился с управлением на участке, где прогнулся асфальт. В результате машина заехала одним колесом на сугроб и опрокинулась. Вернуть автомобиль на четыре колеса помогли неравнодушные местные жители. У автомобиля разбиты стекло и боковое зеркало, поврежден шноркель. Водитель был трезв и пристегнут. Он не пострадал, - рассказывают очевидцы.

Пожар во дворе



Ночью 24 марта в Дальнем на улице Крымской возле дома №7 сгорели два автомобиля - «Ниссан-Винград» и микроавтобус. По предварительной информации, один из машин подожгли, после чего пламя перекинулось на вторую.

Чтобы не загорелся третий стоящий рядом автомобиль, находившиеся поблизости люди вручную откатали его подальше от места пожара.

На место происшествия приехали пожарные. Вызов диспетчеру пожарной службы о возгорании автомобилей на улице Крымской, 7 поступил в 23.33. Через шесть минут к месту прибыли автоцистерна 5-й пожарной части и шесть человек состава. На момент приезда два автомобиля горели открытым пламенем. Пожарные потушили огонь, однако спасти автомобили им не удалось.

Правоохранительными органами чуть позже поджигатель был задержан.

Перекресток



Авария с участием междугороднего автобуса и микроавтобуса произошла 23 марта примерно в 10 часов 10 минут в Южно-Сахалинске на перекрестке улиц Ленина и Хабаровской.

По словам пассажиров автобуса, двигавшегося по маршруту №502 Южно-Сахалинск - Поронайск, они ехали по главной дороге на север.

- Неожиданно с левой стороны с улицы Хабаровской прямо перед нашим автобусом вылетел «Фиат-Дукато». Судя по наклейкам на корпусе, он, скорее всего, маршрутный, но в тот момент пассажиров не перевозил - в салоне находились только водитель и его знакомый. В нашем же автобусе было очень много людей - как взрослых, так и детей. К счастью, никто не пострадал. У автобуса №502 повреждена фара, у микроавтобуса вылетели стекла и помята задняя часть, - рассказали АСТВ.РУ пассажиры.

На место выезжали сотрудники ГИБДД. После оформления аварии транспортные средства покинули место дорожно-транспортного происшествия.

Если вы стали очевидцем или участником ДТП, сообщайте информацию на WhatsApp 8-962-125-15-15. Наиболее интересные сообщения появятся на сайте АСТВ.РУ и в газете «Телемир». Кроме того, если вы устали от автолюбителей, которые неправильно паркуются и неуважительно ведут себя на дороге по отношению к другим участникам движения, загружайте фото и видеозаписи с «автохамами» на сайт АСТВ.РУ в раздел «Ездим правильно!».

Минимальные затраты

Компенсацию за перевод автомобилей на газ увеличили на Сахалине.

Всем автовладельцам в Сахалинской области со второго квартала текущего года начнут компенсировать до 70 процентов затрат на оснащение автомобилей газовым оборудованием (ранее компенсировали 50 процентов). Для некоторых категорий граждан процедура станет бесплатной - потраченные средства им в полном объеме вернут из бюджета. Данная мера поддержки, считают региональные власти, будет стимулировать развитие газомоторного транспорта.

Автовладелец из Южно-Сахалинска Сергей Харитонов перевел личный автомобиль на газ около полугода назад. Говорит, что еще ни разу не пожалел. Главное преимущество использования такого топлива перед традиционным - его дешевизна. Один кубометр метана эквивалентен литру бензина. Правда, первый стоит всего 12,5 рубля, а второй - в три-четыре раза дороже.

- Выгоды очевидны. Если раньше я на АЗС заливал в бак топлива на 1000 рублей, то сейчас, по расчетам, трачу менее 300 рублей, - отмечает водитель.

На заправке ПАО «Газпром» используют метан с сахалинских месторождений. В сравнении с традиционным автомобильным



топливом при его сжигании в окружающую среду выбрасывается в 10 раз меньше токсичных веществ, что позволяет улучшить экологическую обстановку.

Учитывая этот фактор, власти региона в 2016 году запустили программу газификации автопарка. Тогда в двухтопливный формат переоборудовали 18 легковых автомобилей. А уже в следующем, 2017 году количество желающих выросло в разы - на газ перевели 120 легковушек.

Сегодня в Сахалинской области на голубом топливе, помимо личного транспорта, работают и общественный, а также коммунальная техника, службы такси и ряд автошкол.

- Процедура переоборудования несложная. На нее уходит один или максимум два дня. Автомобиль получает дополнительную топливную систему, которая

рядом со штатной позволяет использовать в качестве горючего для двигателя природный газ. В зависимости от пожеланий клиента, технических особенностей и габаритов машины устанавливаются газовые баллоны емкостью от 40 до 150 литров. По своему усмотрению автовладелец может ездить как на бензине, так и на газе, - рассказал Иван Москвитин, руководитель организации, которая занимается переоборудованием автомобилей в Южно-Сахалинске.

Сегодня, по расчетам специалистов, перевод легкового автомобиля на экологичное топливо в регионе в среднем стоит 105 тысяч рублей. Чтобы сделать эту процедуру доступной для автовладельцев, по поручению губернатора области в региональную программу газификации внесены изменения.

- Всем желающим переобо-

родовать автомобиль будет компенсироваться большая часть затрат - до 70 процентов. Льготным категориям - ветеранам, пенсионерам, инвалидам, семьям, имеющим детей-инвалидов и детей, потерявших кормильца, малоимущим гражданам - решено возмещать расходы в полном объеме, но не более 105 тысяч рублей - это предельный размер компенсационных выплат, - рассказал Данила Вертопрахов, начальник управления газификации Сахалинской области. - В программу попадают автомобили не старше пятнадцати лет, которые зарегистрированы в Сахалинской области. Еще один немаловажный нюанс - переоборудование должна проводить специализированная организация.

На первоначальном этапе, пояснил Данила Вертопрахов, расходы по переводу автомобилей на газ будут компенсировать жителям областного центра. Впоследствии такую практику решено распространить и на другие районы области.

В частности, в настоящее время в Анивском, Корсаковском, Невельском, Долинском и Холмском городских округах изучаются потребности по переоборудованию на газомоторное топливо автотранспорта, который регулярно посещает Южно-Сахалинск и имеет возможность заправляться на АГНКС областного центра.

Свои заявки автовладельцы могут оставлять в местных администрациях, которые будут обобщаться и передаваться в агентство по развитию электроэнергетики и газификации Сахалинской области.

Бегут ручьи...

Жители дома в Южно-Сахалинске задыхаются от зловоний.

[АННА ЧЕ]

Двухэтажка на проспекте Мира, 196 в Южно-Сахалинске выдержала многое - долгие годы жизни (построена в конце 50-х годов XX века), смену поколений и череду коммунальных катастроф. Зданию придали благопристойный внешний вид - обшили панелями, а в подъездах сделали косметический ремонт. Однако беды буквально преследуют жильцов дома - за всю зиму здесь ни разу не прочищали дорогу, контейнеры завалены мусором. Недавний сход глыбы снега и льда оборвал электрокабель и разрушил печную трубу. Но самое страшное - это прохудившаяся канализация. Люди вынуждены задерживать



дыхание, чтобы пробежать через подъезд.

Чтобы не «утонуть» в луже с фекалиями, жильцы строят мостки и держат открытыми двери подъезда. Андрей, проживающий в этом доме, рассказывает, что такое положение у них - с зимы. Пока стояли морозы, было не так страшно. С потеплением лужи оттаяли, и запах стал невыносимым.

Двухэтажку на проспекте Мира, 196 обслуживает ЖЭУ-10. Время от времени бригада рабочих прочищает узкие трубы. По словам руководителя технического отдела Натальи Аксёновой, иногда это приходится делать через день. Можно сделать работу более эффективной - добраться до основного узла инженерных систем, однако он находится под

тоннами снега и льда (в доме нет подвала). Жители переживают, что жить в таких условиях им придется до лета - пока не растает весь снег.

Руководство ЖЭУ-10 в создавшейся проблеме винит самих жильцов. Мол, они засоряют канализацию. И сетует на нехватку средств: чтобы провести полную замену труб (время от времени они проводят частичную там, где это необходимо), нужен капитальный ремонт, на который у компании не хватает денег. Планируют просить о помощи власти города.

Люди считают, что здание, которому более 60 лет, пора давно сносить. Однако жилищная комиссия, недавно обследовавшая этот дом, признала его пригодным для проживания. Жителям двадцати квартир, видимо, нужно запастись терпением и наблюдать, как зловонные ручьи из подъездов заливают не только тротуары, но и дорожное полотно.

Уникальное судно

Четвертый ледокол в серии новых для проекта «Сахалин-2» встретили в Холмске.



Судно под именем известного российского политика «Евгений Примаков» будет работать на Сахалинском шельфе. Его называют уникальным в своем классе. Борт обогнул половину земного шара, чтобы добраться до острова.

За последний год к работе на Сахалинском шельфе уже приступили три новых ледокола - «Геннадий Невельской», «Степан Макаров» и «Фёдор Ушаков». «Евгения Примакова» на именовали в Финляндии, а именем нарекли в Санкт-Петербурге. Экипаж у судна - российский. Два

капитана будут работать на ледоколе посменно для обеспечения безопасности и эффективности.

Борт рассчитан на круглогодичную навигацию. В обычном режиме работы он способен принять до 70 пассажиров, а при необходимости - до 300.

В минувший понедельник экипаж на ледоколе выдвинулся в сторону Анивского залива для проведения испытаний. А после уйдет на северо-восточное побережье Сахалина для выполнения основной функции - обслуживания буровых платформ.

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ!

Сахалинцев просят помочь в сборе средств на лечение отца двоих детей.

Дмитрию Зубовскому 37 лет. У него дружная и до недавнего времени счастливая семья. Анастасия с 13-летней дочерью всеми силами поддерживают отца и мужа. Не понимает происходящего только самый маленький член семьи - 3-месячный малыш.



У Дмитрия злокачественная недифференцированная паравертебральная опухоль после неадекватного удаления с выраженным мягкотканым компонентом, с метастазами в легкие, с нарушением функции тазовых органов. Нижний парапарез. Ему готовы помочь в корейской клинике «Северанс». На недельное пребывание там для прохождения обследования, консультации врача, лечение нужно около 3 миллионов рублей. Таких средств у семьи, как и у большинства сахалинцев, нет. Но если каждый перечислит хоть немного на лечение Дмитрия, то у него появится шанс на возвращение к нормальной жизни.

Вот что рассказывает о муже и семье Анастасия Зубовская:

- В апреле 2017 года мы с Димой узнали о моей долгожданной беременности и были безумно

рады, что в нашей семье будет второй ребенок. Муж очень мечтал о сыне. У нас есть доченька, которой уже 13 лет. А УЗИ показало, что у нас будет сынок, муж был на седьмом небе от счастья. Летом 2017 года он стал чувствовать мышечную боль под левой лопаткой, но не относился к ней серьезно. Уже к сентябрю Диме стало хуже. Особенно по ночам. Муж обратился к врачу, долгое время лечение не помогало. По результатам МРТ обнаружили опухоль, сказали, что она доброкачественная. Назначили госпитализацию после праздников в январе 2018 года. За время праздников боль стала просто невыносимой, муж стал падать, долго не мог подняться. Мы первый раз

в жизни были не рады Новому году и праздничным каникулам. Нас радовал только малыш, который родился 19 декабря 2017 года. Назвали Матвеем. А 9 января мужа госпитализировали в областную больницу, 13-го - экстренно прооперировали: опухоль удалили частично. Во время операции взяли биоматериал на гистологию. Так мы узнали, что опухоль злокачественная.

Дальше начался ужас. После проведенной операции муж оказался лежачим, его перевели в онкологию, откуда выписали домой 14 марта 2018 года. Мы не хотим опускать руки, хотим использовать все возможные шансы и варианты. Списываемся, созваниваемся с клиниками в России, Израиле, Корее. На сегодняшний день корейская клиника «Северанс» готова принять Диму и дать ему шанс на продление жизни. Собственными силами и с помощью друзей, коллег, соседей удалось собрать часть средств, за что им огромное спасибо от нашей семьи. Этих денег хватит только на перевозку лежачего до клиники (Россия не принимает лежачих пациентов). А для продолжения лечения требуется гораздо большая сумма.

Мы надеемся на возможность

лечиться и жить с помощью добрых людей, очень хочется верить, что таких много. Поэтому наша семья обращается к вам за помощью! Прошу - помогите сыну познакомиться с прекрасным отцом, а отцу насладиться общением с сыном. Дочери папа нужен не меньше, чем сыну, они очень близки. Нам очень нужен наш папа, муж. Мы без него пропадем. Пожалуйста, помогите!

РЕКВИЗИТЫ

для помощи Дмитрию

Супруга:

Анастасия Николаевна З.

Номер счета:

40817810350343206519.

Наименование банка

получателя: Отделение №8567

Сбербанка России

г. Южно-Сахалинск.

БИК 040813608.

Корреспондентский счет:

30101810600000000608.

ИНН 7707083893.

КПП 272143001.

Номер карты:

4276 5000 1720 8123.

Все подтверждающие документы есть в распоряжении редакции сайта АСТВ.РУ.

Путь исправления

Первый на Сахалине государственный реабилитационный центр для наркозависимых откроется в апреле в поселке Вахрушев.



Для приема пациентов уже почти всё готово. На первом этапе восстановительный курс в центре смогут одновременно проходить двадцать человек.

Поселок Вахрушев не случайно выбран местом реабилитации наркозависимых. Здесь, вдали от больших населенных пунктов, пациенты смогут поправить здоровье и избавиться от пагубных пристрастий. Новое учреждение разместили в окруженном лесом здании бывшей участковой больницы. Там провели капитальный ремонт, заменили инженерные сети, выполнили внутреннюю отделку и установили новое оборудование в пищеблоке.

- Процесс медико-социальной реабилитации длительный, до полугода, - отмечает Антон Манохин, заведующий отделением реабилитации. - Поэтому для пациентов созданы комфортные условия: палаты двухместные, в каждой есть туалет и душ.

- В нашем центре люди будут заново учиться нормально жить в обществе, с помощью специалистов восстанавливать психическое, физическое и социальное состояние, - поясняет Татьяна Грибанова, медицинский психолог областного наркологического диспансера. - Подходы будут использоваться разные, в том числе индивидуальная работа с психологом. Будут и групповые программы. Важно совместное обсуждение чувств и эмоций, когда пациенты, которые уже давно находятся в состоянии ремиссии, рассказывают о своих ощущениях людям, только вступающим на путь реабилитации.

В реабилитационной программе серьезная роль отведена тру-

дотерапии и занятиям спортом. Поэтому около здания с наступлением тепла появится приусадебный участок, на котором будут работать пациенты. Возможности для трудотерапии будут созданы и в здании, где выделены помещения под мастерские. Есть и тренажерный зал, укомплектованный необходимым оборудованием.

- При наборе сотрудников мы отдаем приоритет жителям близлежащих населенных пунктов, - рассказывает Анатолий Байдраков, главврач областного наркологического диспансера. - Нам звонят наркологи из разных уголков области. Коллеги интересуются, когда откроется центр. Они готовы направлять в новое учреждение пациентов.



Новый график

Сахалинский зооботанический парк перешел на весенний режим работы.

Теперь посмотреть на животных можно с 10.00 до 19.00 ежедневно. Касса работает с 10.00 до 18.30. Контактный зоопарк можно посетить по субботам и воскресеньям с 11.00 до 15.00. Перерыв с 13.00 до 14.00. «Аквариумы» работают со вторника по воскресенье с 11.00 до 19.00, технологический перерыв с 15.30 до 16.00. В понедельник - санитарный день.

В связи с переходом на весенний график по выходным с 12.00 до 15.00 снова работает прокат пони, сообщает пресс-служба зоопарка.

Справочная рубрика «Мой доктор»

Обязательное Медицинское Страхование	МУЗ «Дорожная больница» Лиц. №ЛО-65-01-001043 от 10.05.2017 выд. мин. здравоох. Сах. обл.	55-00-75
Акушер-гинеколог	Гуржий Андрей Александрович Гинекологический прием, учет и наблюдение беременных. Заведующий отделением. Опыт работы 18 лет.	25-81-02
Врач- акушер-гинеколог	Веднев Александр Николаевич Гинекологический прием, все виды гинекологических операций, пластические операции.	23-11-00, 40-60-83
Врач ультразвуковой диагностики	Шевченко Галина Викторовна Все виды УЗИ (щитовидной железы, брюшной полости, сердца, сосудов и др.)	23-11-00, 40-60-83
Гинеколог-эндокринолог	Сасина Ирина Викторовна Гинекологический прием, ведение беременности.	23-11-00, 40-60-83
Кардиолог	Селецкая Светлана Валерьевна Прием (осмотр, консультация) первичный, повторный.	23-11-00, 40-60-83
Ортопед-травматолог	Ким Константин Викторович Осмотр, консультация. Плановое оперативное лечение травматологических пациентов. Плановое оперативное и консервативное лечение ортопедических пациентов. Артроскопия коленных суставов.	55-00-00
Офтальмолог	Шин Эльвира Александровна Квалифицированный прием врача высшей категории, полная диагностика заболеваний глаз, амбулаторное лечение.	55-00-00
Пластический хирург	Воловик Дмитрий Анатольевич На базе Железнодорожной больницы проводит операции: коррекция формы молочных желез (увеличение, уменьшение, подтяжка), коррекция формы ушных раковин (при врожденной полопухости и приобретенных деформациях), коррекция формы голени эндопротезами, коррекция формы передней брюшной стенки (удаление жирового фартука), устранение возрастных изменений лица, век, круговая подтяжка лица, блефаропластика, липосакция, удаление доброкачественных новообразований кожи (атером, фибром, липом и т.д.).	240-250, 55-00-00
Стоматологическое отделение	Прием ведут высококвалифицированные специалисты. Быстро, качественно, по умеренным ценам, а также с внимательным и вежливым обслуживанием. Лечение кариеса от 2500 руб. Лечение осложненного кариеса от 5000 руб. Профессиональная гигиена полости рта от 3000 руб.	71-93-63
Эндоскопист	Кудрявцева Анна Валерьевна Видеогастролонскопия на оборудовании последнего поколения, ларингоскопия. Определение наличия хеликобактера при ФГДС. Взятие материала на исключение онкопатологии. Удаление доброкачественных новообразований ЖКТ. Возможность проведения всех исследований под медикаментозным сном.	44-50-21

На базе онкологического диспансера выполняются следующие виды услуг:

Видеоэндоскопические ИССЛЕДОВАНИЯ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА с помощью медицинского сна

Удаление папиллом, кондилом, родинок

Тел. 48-03-77.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ООО «Мегарурс благополучия человека»

МЕДИЦИНСКИЕ РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ СРЕДСТВА, ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РАН

Подлежит обязательной сертификации

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: mbch_sakh@mail.ru

ТЕПЕРЬ **87.9 FM**

АВТО РАДИО

САХАЛИН

0+

СТОМАТОЛОГИЯ «ФУДЖИ»

Полный комплекс услуг по самым доступным ценам

- Терапия от 2 500 руб.
- Индивидуальные капы
- Металлокерамическая коронка - 8000 руб. (всё включено)
- Хирургия. Удаление от 2000 руб.
- Имплантология от 25000 руб.
- Ортопедия
- Компьютерная диагностика

Amazing White Инновация в отбеливании зубов

УЛ. ВОКЗАЛЬНАЯ, 9 А. ТЕЛ. 770-660

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

ООО «ВИРГО» ЛЮБЫЕ ВАКЦИНЫ

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: virgo_sakh@mail.ru

ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ. ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ

Перед употреблением проконсультироваться с врачом. Имеются противопоказания.

АЛКОГОЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

Врач-нарколог высшей категории **Дю Виктор Дмитриевич** ПОМОЩЬ НА ДОМУ **ЕЖЕДНЕВНО до 21.00**

25-81-55, 733-222

Лицензия ЛО-65-01-000562 от 09.09.2013 г. выд. мин. здравоохр. Сах. обл.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

ЧЕРЕПАНОВ Виталий Васильевич **КОРРЕКЦИЯ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ, ИЗБЫТОЧНОГО ВЕСА (ГИПНОТЕРАПИЯ)**

Часы приема: ежедневно с 8.30 до 15.00. Выходной - воскресенье.

Южно-Сахалинск, ул. Ленина, 218, кв. 24 (домофон 24в).
Тел: 77-13-02, 29-85-16

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Как две капли Близкое знакомство

Городской фестиваль-конкурс близнецов, двойняшек и тройняшек «Двойняшки - это здорово» пройдет в Южно-Сахалинске в третий раз.



Принять участие в конкурсе «Двойняшки - это здорово» могут дети от 5 до 14 лет. Мероприятие пройдет в три этапа. Первый - подача анкет и конкурсных работ (фотографий) - уже начался и закончится 4 апреля 2018 года. С 5 по 12 апреля пройдет подготовка к гала-концерту. Третий этап - гала-концерт и награждение победителей 13 апреля. Мероприятие пройдет в Сахалинском областном театре кукол.

- В этом году формат конкурса был немного изменен, - рассказывает Ольга Викулова, замести-

тель председателя Южно-Сахалинского отделения «Союз женщин России». - Наши участники примут участие в гала-концерте и покажут свои творческие способности перед родителями, детьми и жюри. Во втором конкурсе участвовало более 50 семей. Мы думаем, что в этом году участников будет не меньше.

Конкурсные работы должны быть выдержаны в одной из четырех тем: чтение стихов, пение, хореография/танец, выставка-презентация (работы, сделанные своими руками: рисунок на листе формата А3), скульптуры из пластилина или других материалов).

Прием работ будет осуществляться 5 и 6 апреля по адресу: г. Южно-Сахалинск, ул. Дзержинского, 40, 4-й этаж.

Заявки на участие в конкурсе и фотографии принимаются по 4 апреля на e-mail: twins_28.04@mail.ru

Вопросы по проекту можно уточнить у координатора по телефону: 8-962-123-40-49 (Анна).

Главы национальных олимпийских комитетов (НОК) стран-участниц международных игр «Дети Азии», прибывшие на остров, знакомятся со спортивными объектами, которые будут задействованы во время проведения мероприятия в следующем году. На прошлой неделе делегация посетила учебно-тренировочный центр «Восток».

Планируется, что именно здесь участники будут жить, тренироваться и проводить свободное время. УТЦ «Восток» готов на 90%. Основные силы сейчас направлены на возведение многофункционального спортивного комплекса.

Здесь трудится около 60 человек. Раньше, в некоторые дни, на объекте находилось более 100 рабочих разных специальностей. Уже провели реконструкцию всех жилых корпусов, столовой, достраивается банный комплекс. Плоскостные спортивные сооружения (уличные) готовы на 100%. Весной, как только позволит погода, начнутся ландшафтные работы и работы по благоустройству всего комплекса.

- Планируется, что этим летом объект будет введен в эксплуатацию, и даже откроем детский оздоровительный лагерь, - рассказал Павел Пашов, управляющий



директор УТЦ «Восток». - Поэтому перед международными соревнованиями мы проведем несколько тестовых мероприятий. Для нас очень почетно, что мероприятие такого масштаба пройдет на нашем учебно-тренировочном комплексе.

Команды из некоторых стран, где нет снега и необходимой инфраструктуры, готовы приехать на Сахалин для тренировок.

- Для спортсменов важно, чтобы были места для тренировок, питания, проживания. Всем этим требованиям соответствует УТЦ «Восток», - поделился Владимир Максимов, генеральный директор дирекции

первых зимних международных игр «Дети Азии». - Уже сегодня ведутся переговоры о том, чтобы команды приезжали готовиться именно на Сахалин. Есть предложения, их будем обсуждать с руководством региона. И если всё получится, то островной регион может стать центром подготовки по зимним видам спорта стран Азии.

А 23 марта на площади перед зданием правительства области состоялся запуск счетчика, который показывает обратный отсчет до начала первых зимних международных спортивных игр «Дети Азии» на Сахалине.

Свободным стилем

Заявки на участие в соревнованиях «Сахалинская лыжня-2018» принимаются от всех желающих по 31 марта.

Традиционные соревнования по лыжным гонкам состоятся в Южно-Сахалинске 31 марта на базе спортивной школы зимних видов спорта (улица Горького, 7/1, лыжная база «Спартак»). Начало в 10.30.

Старт будет общий, стиль передвижения - свободный. Соревнования проводятся по шести возрастным группам у мужчин и по пяти - у женщин, сообщили АСТВ.РУ в управлении по физической культуре и спорту администрации областного центра.

Мужчины:
1-я группа - 7-13 лет - 3 км;
2-я группа - 14-15 лет - 5 км;
3-я группа - 16-17 лет - 10 км;
4-я группа - 18-35 лет - 20 км;
5-я группа - 36-50 лет - 15 км;
6-я группа - от 51 года и старше - 5 км.

Женщины:
1-я группа - 7-13 лет - 1 км;
2-я группа - 14-15 лет - 3 км;



3-я группа - 16-17 лет - 5 км;
4-я группа - 18-35 лет - 10 км;
5-я группа - от 36 лет и старше - 3 км.

Заявку на участие в состязании можно подать с 09.00 до 17.00 в кабинете №35 школы зимних видов спорта. Выдача номеров и регистрация участников пройдут в день забега с 09.00 до 10.30 в помещении школы.

Каждый участник должен иметь при себе удостоверение личности, допуск врача (справка о состоянии здоровья) и об от-

сутствии противопоказаний для участия в соревнованиях). Общеобразовательным школам необходимо подать именные заявки до 29 марта на электронный адрес sdyusshor_zvs@mail.ru, с последующей подачей оригиналов в день выдачи номеров до 10.30.

Победителей ждут грамоты, медали и ценные призы. С Положением соревнований можно ознакомиться на сайте управления по физической культуре и спорту администрации города Южно-Сахалинска.

Экспертизу памятников регионального значения проведут в Сахалинской области.

Государственная инспекция по охране объектов культурного наследия Сахалинской области проводит тендер среди научно-исследовательских институтов на выполнение этой работы.

Стоимость контракта оценивается в 13 миллионов рублей, которые выделяются из областного бюджета. Заявки на тендер принимаются до 11 апреля 2018 года, а 13 апреля будет назван победитель, сообщает RosTender.info.

В перечне инспекции - 76 объектов, среди которых Мемориал памяти жертв Нефтегорского землетрясения 1995 года в бывшем поселке Нефтегорск Охинского района, маяк на мысе Жонкьер, построенный в конце XIX века, и его колокол, отлитый в XVII веке, здания областного краеведческого и художественного музеев в областном центре.

Экспертизе подлежат также мемориал в честь советских воинов, погибших в боях за освобождение Южного Сахалина и Курильских островов в Южно-Сахалинске, здание казначей-

Ценные объекты



ства в Александровске-Сахалинском, памятники Ленину в Александровске-Сахалинском, Южно-Сахалинске и Холмске, несколько могил героев и неизвестных солдат, павших при освобождении Курильских островов от японских милитаристов и в годы Великой Отечественной войны.

Специалистам предстоит соб-

рать историко-архивные и библиографические материалы, в которых обосновывается ценность объектов из указанного перечня, подготовить проекты предмета охраны и их зон и организовать государственную историко-культурную экспертизу проектов.

Работа должна быть завершена до 10 ноября 2018 года.

Для спорта и туризма

Для работ по финальному планированию склонов на горе Красная в Южно-Сахалинске прилетел Гир Олсон. Один из ведущих мировых специалистов занимался подготовкой олимпийских горнолыжных трасс в Лиллехаммере (Норвегия), Солт-Лейк-Сити (США), а также в Сочи (Россия).

- Меня пригласили на Сахалин в 2015 году и поставили цель: сделать из спортивного объекта - туристический, - поделился нор-

вежец. - Сейчас примерно половина катающихся на «Горном воздухе» достаточно подготовлены. Но если мы хотим, чтобы это место стало привлекательным для семей с детьми, начинающих, то должны развиваться в другом направлении.

Заместитель генерального директора СТК по строительству Игорь Федорищев рассказал, что опыт в проектировании трасс, канатных дорог и объектов Гира Олсона базируется на современной теории и практике фор-

Более десяти склонов на горе Красная откроются к следующему сезону на спортивно-туристическом комплексе «Горный воздух».

мирования спортивно-туристического комплекса. Изначально все прелести курортов рассчитаны на опытных лыжников, в то время как те, кто делает первые шаги, довольствовались трассами в нижней части курорта с не всегда интересными видами.

- Необходимо создавать больше синих и зеленых трасс, с которых бы открывались замечательные виды, - уверен специалист. - У «Горного воздуха» есть четыре важных преимущества: близость аэропорта и большого города, уже развитая система трасс на горе Большевик, очень



хороший для лыж рельеф, раскиданный на множество горных долин, и огромное количество снега, выпадающего зимой. Всё в сумме с нашей работой выведет курорт на новый уровень.

Исходя из генерального плана, развитие СТК идет в южном направлении - сейчас происходит финальная доводка горы Красная, ее четырех северных

склонов общей протяженностью около 10 километров, которые должны ввести в эксплуатацию в следующем сезоне. Дальше - южные склоны Красной: шесть трасс на 20 километров, разведкой которых сейчас и занимается Гир Олсон. В дальнейших планах, возможно, трассы появятся на горе Острая.

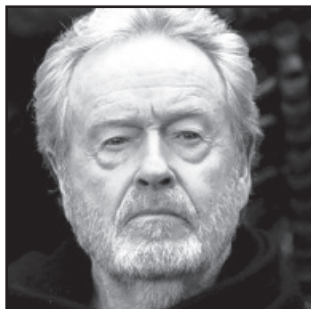
- Создаются уникальные ус-

ловия, когда лыжник может проехать от горы А к горе В, С, D и вернуться назад другими склонами. Каждый раз открывая для себя новые локации и виды, - рассказал Гир Олсон. - Проведены большие работы на северном склоне Красной. В основном требуется лишь финальная доводка, которая завершится летом. Подъемник уже готов к работе. Сейчас я занимаюсь финальной разметкой южных склонов горы Красная, технической дороги и подъемника с опорами. Стараясь использовать рельеф в полной мере.

Планирование происходит с прицелом на всепогодную загрузку «Горного воздуха». Чтобы летом каждый мог попасть на живописный Сусунайский хребет, и появились площадки для других видов спорта.



Анджелина Джоли рассказала, что привлекает ее в людях. «Люди, которых я считаю красивыми, - это те, которые не прогибаются под чужие представления о красоте. Меня всегда привлекали уникальные люди, те, кто остается самим собой», - пояснила она.



Ридли Скотт экранизирует графическую новеллу Грегга Раки под названием *Queen and Country*. В центре сюжета - агент секретной службы Великобритании Тара Чейс, которая получает задание выследить террористов, организовавших атаку в Лондоне.



Модель **Эмили Ратаковски** не обращает внимания на злопыхателей и не боится критики. «Думаю, если у вас нет ненавистников, если вы не являетесь в чем-то странным товарищем, - рассуждает она, - это означает, что вы не готовы ничего отстаивать».



Певица **Мэри Джей Блайдж** успешно делает карьеру в мире кино. Последняя её работа - драма «Ферма "Мадбаунд"» о двух ветеранах Второй мировой, которые вернулись с войны и столкнулись с другими напастями: от посттравматического стресса до расизма.



Палома Фейт является увлеченной модницей. Она готова скупать одежду тоннами. В ее доме уже нет места для вещей. «Я зависима от шмоток, - признается певица. - В моем новом доме специально построена просторная гардеробная комната для них».



Джаред Лето и группа *30 Seconds to Mars* в апреле представят публике «Новый альбом». Получившийся материал не будет соответствовать ничьим ожиданиям. «Эта пластинка необычна, мы там нарушаем много правил...», - признается артист.

Благородных кровей

В юности британка Клар Фой на протяжении года боролась с доброкачественной опухолью глаза. Тот опыт научил Клар ценить жизнь и придал смелости для осуществления мечты - она записалась в драматическую школу. «Это заставило меня понять, что мне нужно жить полной жизнью и радоваться каждому дню!»

[АЛИНА ЖИГАЛОВА]

Прежде чем податься в актрисы, Клар Фой перепробовала ряд интересных занятий: от пришивания бирок на бейсболки до работы в службе охраны на Уимблдоне, но в кино ее тянуло всегда: «Гордость и предубеждение», по ее признанию, она посмотрела «около 4000 раз», а Леонардо ДиКаприо была «одержима».

- Мне кажется, что, принимая какое угодно решение, актер должен делать наименее очевидный выбор, - говорит она.

Рожденная в Манчестере, освоившая азы актерского мастерства в Ливерпуле и отточившая их в Оксфорде, Фой дебютировала на сцене Лондонского Королевского национального театра в возрасте 23 лет, а всего через полгода возглавляла актерский ансамбль награжденного семью «Эмми» британского мини-сериала «Крошка Доррит».

«Прописавшись» на телевидении, Клар запомнилась зрителям в роли Анны Болейн в сериале «Волчий зал», однако наибольший успех ей принесла работа над образом Елизаветы II в двух сезонах сериала «Корона». Последняя роль актрисы завоевала «Золотой глобус» и Премию актерской гильдии.

- После выхода первого сезона «Короны» я получила много интересных предложений, в том числе от режиссеров, с которыми давно мечтала поработать, - Стивена Содерберга,

Дэммона Шазелла и других. Однако пока меня почти не узнают на улицах, - говорит актриса с улыбкой.

А ведь и правда, в мире большого кино она еще новичок. Впрочем, это скоро изменится. В этом году стартуют три полнометражных проекта с участием Фой - драмы «Первый человек» и «Девушка, которая застряла в паутине», а также триллер «Не в себе». И в каждом из них у актрисы ведущая роль.

- Я знаю, насколько непостоянна эта индустрия. Все знают! Мне повезло сыграть в жизни хоть одну роль, которую увидят и зрители, и люди, которыми я восхищаюсь. Теперь я могу только полностью всё испортить, - смеется актриса. Но кто ж ей позволит-то?

Первой на суд публики предстанет лента Стивена Содерберга «Не в себе». В российском прокате она стартует уже 29 марта. По сюжету героиня Фой покидает родной город, чтобы сбежать от проблемного прошлого и найти новую работу. Но когда она не по своей воле оказывается в психиатрическом учреждении, ей приходится столкнуться со своим самым большим страхом. Реален ли он, или это просто плод ее воображения? Девушке кажется, что никто не верит ей, а власти не могут или не хотят помочь, поэтому она должна в одиночку противостоять своим страхам.

- Мы 10 дней работали в замкнутом пространстве, периодически возникала клаустрофобия. Но работа, на удивление, шла очень быстро, - рассказывает она. - Так у меня состоялось знакомство с «методом Содерберга».

Маленькая, да удаленькая

Этой голливудской звездочке всего пятнадцать лет. Несмотря на юный возраст, Мэдисон Вульф имеет весьма солидный послужной список в киноиндустрии. В ее активе уже восемнадцать работ. Одна из последних - фэнтези «Я сражаюсь с великанами» - на широкий экран выходит 29 марта.



Лента Андерса Вальтера Хансена «Я сражаюсь с великанами» - это трогательная история о замкнутой в себе школьнице Барбаре Торсон, которая постоянно носит на голове игрушечные заячьи уши и считает, что защищает мир от монстров. Дома у неё проблемы, в школе девочку недолюбливают, и школьный психолог уверена, что подросток придумывает себе приключения, дабы справиться с суровой реальностью. Барбаре и ее подруге Софии предстоит разобраться, реальны ли чудовищные великаны, или это всё - лишь плод фантазии.

- Это не просто рассказ о мужестве и храбрости, но и о дружбе, семье, взрослении и о том, как научиться справляться с любой ситуацией, - рассказывает исполнительница главной роли Мэдисон Вульф.

Эта милостивая блондинка выступать перед публикой начала с раннего детства - любила ставить небольшие сценки и просила бабушку играть в них. Чтобы развить природный талант девочки, родители отдали ее в актерскую школу. Интересно, что уже после нескольких занятий, по рекомендации преподавателей, Вульф подписала контракт с компанией CTG South. Вскоре после этого Мэдисон пригласили сыграть небольшую роль в фильме режиссера Уолтера Саллеса «На дороге». Позднее юная актриса снялась в фильмах «Грязная кампания за честные выборы», «Грейс акустическая» и в первом сезоне сериала «Настоящий детектив». Кроме того, она - звезда фильмов «Заклятие-2», «Трамбо» и «Джой».

На данный момент Мэдисон живет в Новом Орлеане, где оканчивает среднюю школу. В свободное время она занимается плаванием, черлидингом, верховой ездой, а также увлекается фотографией.

Вся жизнь - игра!

[ЕЛЕНА ПОЛЕТОВА]

Тай Шеридан продолжает покорять сердца киноманов. Уже 29 марта в российском прокате стартует фантастическая лента «Первому игроку приготовиться».

- Это фильм, в котором виртуальная реальность и жизнь переплетаются, - рассказывает молодой актер.

В основе картины лежит од-

Он очень молод. И очень талантлив. О том, что Тай Шеридан в кинематографе ждет большой успех, критики предрекли уже после его первой работы в кино. И с каждой новой ролью парень подтверждает, что они не ошиблись.

ноименный научно-фантастический роман Эрнеста Клайна. В книге описано будущее, где экономический кризис привел к разрушению мира. От суровой реальности жители планеты спасаются в виртуальном мире видеоигр. Автор онлайн-игры «ОАЗИС» Джеймс Холлидей перед смертью оставил внутри своего детища ключи, которые откроют доступ к его огромному богатству.

Тай Шеридан исполнил в фильме роль сироты Уэйда Уоттса, который также стремится отыскать спрятанные Джеймсом Холлидеем подсказки.

Артистический талант Шеридана-младшего стал проявляться в раннем детстве - над его пародиями хохотала вся семья. А в кино дебютировал у самого Теренса Малика в философской прит-



че «Древо жизни», которая в 2011 году получила «Золотую пальмовую ветвь» Каннского кинофестиваля. На роль Стива, самого младшего из братьев, режиссер лично отобрал Тай Шеридана из двух тысяч кандидатов.

- Я бесконечно благодарен Терренсу Малику за возможность прикоснуться к миру кино, стать его частью, - говорит Тай.

А затем молодой человек снялся в драме Джеффа Николса «Мад», а также в драме «Джо», за которую был отмечен призом Марчелло Мastroяни как лучший молодой актер на 70-м Венецианском кинофестивале.

- Я сам вырос на юге, в Техасе, в маленьком городке, поэтому заме-

чал, что фильмы, снятые в моих солнечных краях, всегда ужасно мрачные, - рассуждает Шеридан. - Черт его знает, почему так получается. Но жить мне там нравится.

Карьера юного актера не останавливалась ни на одну минуту - после успешных дебютных картин последовали его работы в фильмах «Последние дни в пустыне», «Пятна от травы», «Фальсификатор», «Бойскауты против зомби», а также «Темные тайны».

А вот огромную узнаваемость в широких массах актеру Таю Шеридану принесла работа во франшизе «Люди Икс», где парень сыграл роль молодого Скотта Саммерса по прозвищу Циклоп. В общем, карьера юнши всего набирает обороты. И самое интересное, надо думать, еще впереди!

вторник, 3 апреля

Table with 8 columns: Channel logos (1, Россия 1, НТВ, АСТВ, ЗС, СТС, ОТВ, Россия 24) and a grid of TV programs with titles, times, and ratings.

среда, 4 апреля

Table with 8 columns: Channel logos (1, Россия 1, НТВ, АСТВ, ЗС, СТС, ОТВ, Россия 24) and a grid of TV programs with titles, times, and ratings.

суббота, 7 апреля

Table with 8 columns for TV channels: 1, РОССИЯ 1, НТВ, АСТВ, ЗС, СТС, ОТВ, РОССИЯ 24. Each column contains a list of programs with titles and times.

Согласно ФЗ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию»...

воскресенье, 8 апреля

Table with 8 columns for TV channels: 1, РОССИЯ 1, НТВ, АСТВ, ЗС, СТС, ОТВ, РОССИЯ 24. Each column contains a list of programs with titles and times.

Круглосуточный информационный канал. Согласно ФЗ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию»...

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ВЫПОЛНИМ СТРОИТЕЛЬНЫЕ И ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ.
Тел.: 44-59-38, 8-914-641-08-48

ИНФРАКРАСНЫЕ ОБОГРЕВАТЕЛИ ОБОГРЕВАТЕЛИ-КАРИНЫ

- ОГНЕБИОЗАЩИТА
- ПАКЛЯ, ВОЙЛОК
- ЭМАЛЬ БЕЗ ЗАПАХА
- ЛАЗУРЬ (ПРОПИТКА)
- ШОВНЫЙ ГЕРМЕТИК



Телефоны дилера: 25-20-19, 47-77-45

www.252019.ru

Лесопильный завод «САХЛЕС» предлагает:

- ▶ ПИЛОМАТЕРИАЛ В АССОРТИМЕНТЕ
- ▶ БЛОК-ХАУС
- ▶ ИМИТАЦИЮ БРУСА
- ▶ ДОСКУ ПОЛОВУЮ
- ▶ ЕВРОВАГОНКУ
- ▶ ОТХОДЫ ЛЕСОПИЛЕНИЯ
- ▶ «НЕСТАНДАРТ» ЛЮБОЙ ДЛИНЫ И ШИРИНЫ
- ▶ ПИЛОМАТЕРИАЛ КАМЕРНОЙ СУШКИ

г. Южно-Сахалинск, Холмское шоссе, 16
Тел./факс (4242) 51-54-16, тел.: 27-78-98, 8-914-643-96-24

СБТ65

Тел. 390-111
Сайт: Сбт65.рф
E-mail: 278266@mail.ru

- БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ
- СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ
- АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
- ЗАБОРЫ



РАБОТАЕМ КРУГЛЫЙ ГОД!

ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ

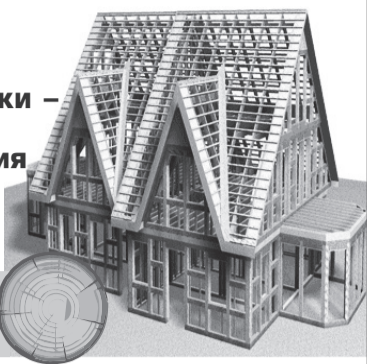


Отдел рекламы «Телемира»

49-16-00

КАРКАСНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО

- Короткие сроки строительства
- Не требует усадки – отделка сразу после возведения
- Экономично в эксплуатации



Срубы из бруса, круглого леса

Строительство бань, беседок | Работы по дереву – Устройство кровель, фасадов | отделка готовых зданий

Сайт: russskiy-style.ru E-mail: parusnoe5-2@mail.ru
ООО «Русский стиль», Южно-Сахалинск, пл. р. Новоалександровск, ул. 2-я Хабаровская, 59
Тел.: 28-48-55, 25-26-92, факс: 79-17-82

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ЭКСКАВАТОР-ПОГРУЗЧИК:

- ЯМБУР - диам. 350 мм, глубина до 5 м
- ГИДРОМОЛОТ ■ УПЛОТНИТЕЛЬ
- ЭКСКАВАТОРНЫЙ КОВШ - 0,24 куб.
- КОВШ ФРОНТАЛЬНЫЙ - 1,2 куб.

39-09-69



265626@65mail.ru

Отдел информации «Телемира»

49-16-06

САХГЕМС камнерезное предприятие

СТОЛЕШНИЦЫ ПОДОКОННИКИ

○ ИЗ НАТУРАЛЬНОГО ГРАНИТА ○ ВСЕХ ЦВЕТОВ РАДУГИ

ОБЛИЦОВКА ГРАНИТОМ ФАСАДОВ, ЦОКОЛЕЙ, КРЫЛЕЦ

Пр. Мира, 1 Д. Тел.: 77-94-20, 39-60-46

салон-магазин "ТИС" Южно-Сахалинск, пр. Мира, 56а, тел.: 72-77-82, 600-151 www.sakhtis.ru E-mail: tis-2004@yandex.ru

Подлежит обязательной сертификации

ВСЁ ИЗ ДЕРЕВА
для наружной и внутренней отделки

Евровагонка (сосна, липа, осина); блок-хаус (96, 120, 145, 180 мм); имитация бруса; доска пола; щиты мебельные; погонаж (наличники, плинтус, уголки, балясины, стойки, перила, ступени, штапики); двери (липа, сосна, осина); брусок сухой строганный (20, 40, 50 мм); пиломатериал в ассортименте; аксессуары для бани

Огнебиозащитный состав, ТЕКСТУРНЫЕ ПОКРЫТИЯ ПО ДЕРЕВУ (Tikkurila*, «Акватекс», «Евротекс», Parade**), краски, лаки, строительные материалы, расходный материал, РУЧНОЙ ИНСТРУМЕНТ, МЕТИЗЫ и другие материалы.

Лич. ТС-7-65-62-27-0-6501154436-001351-1, ТС-7-65-62-26-0-6501154436-001352-1, Вид. Фед. агентства по стр. и ЖКХ

ИП Располин ПРОИЗВОДСТВЕННО-СТРОИТЕЛЬНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ «ДОМСТРОЙКОМПЛЕКТ» ТЦ «КАРАВАН», 3-й ЭТАЖ (перекресток ул. Сахалинской и Железнодорожной)

Т.: 60-00-58, 60-00-48
Мы рады видеть вас: в пн. и ср. с 10 до 17 ч., в сб. с 10 до 14 ч. dsk-sakhalin@yandex.ru

ДОМА ИЗ СИП-ПАНЕЛЕЙ
КОТТЕДЖИ, ДАЧНЫЕ ДОМИКИ, БАНИ и др.

ВСЕ МАРТ ДЕЙСТВУЕТ СКИДКА 8% ОТ СТОИМОСТИ ДОМОВ

ДОМ за 1 месяц*
ТЕПЛЫЙ. СВОЙ! уютный.

Спецпредложение! Утепленный летний домик 3х4 м - 180 000 руб. (на данную модель скидки не распространяются)

*Срок строительства - от 1 месяца с момента начала возведения

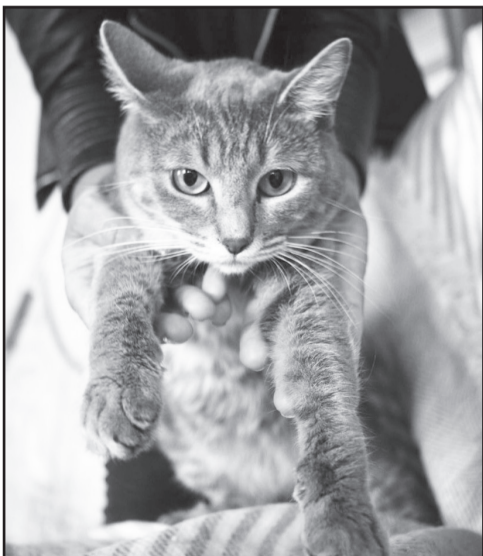
Энергия Солнца
Компания TEGOLA представила второе поколение кровельного покрытия, преобразующего солнечную энергию в электричество.

В лаборатории компании TEGOLA, одного из мировых лидеров в области производства кровельных, гидроизоляционных и геосинтетических систем для промышленного и гражданского строительства, был создан уникальный кровельный материал - гибкая черепица TEGOSOLAR. Это инновационное покрытие, образованное из закрепленных на битумном основании гибких полимерных фотогальванических элементов, позволяет превратить кровлю дома в источник бесплатной электроэнергии. Фактически это первая кровля, которая, помимо защиты от осадков, еще и окутает сама себя. Недавно компания представила ее второе поколение. Солнечные ячейки гибкой черепицы TEGOSOLAR выполнены из трехслойного кремния, поэтому они вырабатывают больше энергии по сравнению с традиционными солнечными панелями из моно- и поликристаллического кремния. При облачности их производительность составляет 60-65%. Кроме того, такой материал устойчив к ультрафиолетовым лучам и атмосферным воздействиям. При этом фотогальваническая кровля не отражает свет и не создает бликов, а еще в отличие от традиционных панелей не требует установки специальных систем для проветривания.



Центр помощи животным «Доброе сердце»

Мы хотим, чтобы каждый наш подопечный нашел свой дом. Наша «команда» состоит из беспечных котят и щенков, из уже повзрослевших и совсем взрослых животных. Абсолютно все подопечные прошли необходимые медицинские процедуры, стерилизованы, причислены к «премудростям» жизни (лоток, выгул). У этих животных есть огромное желание быть любимыми и нужными, и в этом можете помочь вы! Тел.: 8-924-192-64-76, 8-914-757-36-86.



Марго степенна и грациозна, как обычная домашняя кошка. Вот только дом у нее пока временный. Это очаровательная кошка. С ее появлением у вас дома станет спокойно и уютно. Марго молодая, ненавязчивая и в меру ласковая. Стерилизована. Ходит в лоток с наполнителем. Т. 8-924-192-64-76.



прекрасно гуляет на поводке. Активная и молодая. Была найдена в декабре 2017 года на улице. По внешнему виду и порогу ошейнику ясно, что у собаки были хозяева, но поиски ничего не дали. Поэтому Эльза ищет новый дом и семью. Собаке около года. Она очень жизнерадостная и доброжелательная. Стерилизована. Т. 8-924-199-27-92.

Отдел информации «Телемира»
ВСЁ ДЛЯ ДОМА
49-16-06

Режим работы: пн. - пт. - с 10.30 до 17.30, обед с 14.00 до 15.00, сб. - с 11.00 до 15.00, выходной - воскресенье

КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ ШКАФЫ-КУПЕ КУХНИ

САЛОН

Стиль Купе

от дизайн-проекта до монтажа

СКИДКИ от 5 до 10% Беспроцентная рассрочка!

г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27 (ТЦ «Караван»), 3-й этаж, тел. 5-000-88

ОБЪЯВЛЕНИЯ

НЕДВИЖИМОСТЬ

Покупка

■ 2-к. кв. в Южно-Сахалинске в пределах 4000000 руб. Ипотека одобрена. Не агентство. Т. 8-924-286-25-74.

■ 1-к. кв. (в 9, 11, 12, 13-м, 13 А, 14-м мрн., 97 и 138-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 1-к. кв. («хрущевка», «брежневка», в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 1-к. кв. (новострой, 138,

97 и 102-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 2-к. кв. («хрущевка», «брежневка», в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 2-к. кв. (новострой, 138, 97 и 102-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 2-к. кв. («брежневка», в 9-м мрн., в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. («хрущевка», «брежневка», в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. (новострой, 138, 97 и 102-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. (в 11-м мрн., в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ Ч/дом в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

УСЛУГИ

■ «Сахалин Экспресс Сервис» - срочная доставка ваших документов и грузов по области, стране и миру. Услуги фуры. Т. 8 (4242) 25-66-28, 21-60-60. E-mail: sakhalin-express@yandex.ru.

РАЗНЫЕ

Продажа

■ Кайт Air Evolution 12 м, 2006 г. (комплект), защита (спина, грудь, плечи, локти, предплечья, размер XL), трапеции (Jet, Ozone AccessXC);

маунтинборд KitePunk. Всё находится в хорошем состоянии. Т. 8-914-761-99-39, kiting1@list.ru.

СООБЩЕНИЯ

■ 10 марта 2018 года призывительно в районе площади Победы был утерян айфон Apple 7 (черный, 128 Гб). Нашедшим просьба вернуть за вознаграждение. Т. 25-87-52.

ЖИВОТНЫЕ

Продажа

■ Щенки малого немецкого шпица (документы РКФ, клеймо, прививки, возраст 3 месяца). Т. 30-47-24.

КОМПАНИЯ ДОМИНАНТА НЕДВИЖИМОСТЬ

ЭФФЕКТИВНАЯ ПРОДАЖА ВАШЕЙ КВАРТИРЫ

ПРОДАНО

DOMINANTA65.RU
39-88-11

ЮРИДИЧЕСКИЕ, БУХГАЛТЕРСКИЕ УСЛУГИ

ОБЪЯВЛЕНИЯ «БЕГУЩЕЙ СТРОКОЙ»

на каналах ТНТ-АСТВ, Рен-«Эхо Сахалина»

49-16-16

АСТВ 3С

«Юридические и бухгалтерские услуги»

АДВОКАТ Каплунов Николай Фёдорович 40-49-66

Ул. Ленина, 298, офис 7

Консультация; юридическая помощь по любым вопросам; защита интересов физических и юридических лиц, пострадавших от преступлений и ДТП; защита по уголовным, гражданским, административным и иным делам в правоохранительных, судебных и административных органах.

БУХГАЛТЕРСКИЕ УСЛУГИ 28-05-38

Ул. Карла Маркса, 20, оф. 215

Услуги бухгалтерского учета, составление и сдача отчетности, консультации, восстановление бухгалтерского и налогового учета, кадровое делопроизводство.

ООО «Ваш юрист» 530-010, 8-900-430-59-00

Лагойда А. А.

Ул. Чехова, 68, оф. 61

Арбитраж, споры: семейные, жилищные, гражданские, наследственные, земельные. Защита прав потребителей. Регистрация ООО и ИП, 3-НДФЛ, юридическое сопровождение компаний.

РАБОТА И ОБРАЗОВАНИЕ

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-00

СУПЕРМАРКЕТ

„ОСТРОВНОЙ“

ТРЕБУЕТСЯ

ПОВАР-УНИВЕРСАЛ

Подробности при собеседовании Тел. 23-39-78

Требуется

АВТОСПЕСАРЬ ПО РАЗБОРУ АВТОМОБИЛЕЙ

Звонить с 09.00 до 18.00

Т. 30-69-58

Отдел информации «Телемира»

49-16-06

В крупную торговую компанию ТРЕБУЮТСЯ:

СИСТЕМНЫЙ АДМИНИСТРАТОР, ТОВАРОВЕД С ОПЫТОМ РАБОТЫ

Тел.: 29-08-96, 46-38-95
E-mail: kadry_mira153@sakhalin.auss.ru

В связи с расширением в крупную торговую сеть ТРЕБУЮТСЯ:

КОНТРОЛЕР СКЛАДА, МАРКЕТОЛОГ

График работы 5/2 с 10.00 до 20.00 (город)

Тел.: 29-08-96, 46-38-95

В такси «ЛАЙНЕР»

требуются водители на базовые автомобили и операторы

Т. 29-16-16

В крупную торговую компанию ТРЕБУЮТСЯ:

ТРЕНЕР ПО ОБУЧЕНИЮ И РАЗВИТИЮ ПЕРСОНАЛА, ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР

Соцпакет, достойная оплата труда
Тел.: 29-08-96, 46-38-95
E-mail: kadry_mira153@sakhalin.auss.ru

В крупную торговую компанию ТРЕБУЮТСЯ:

ПРОДАВЦЫ-КАССИРЫ, ЛОГИСТ-ОПЕРАТОР

Соцпакет, достойная оплата труда
Тел.: 29-08-96, 46-38-95
E-mail: kadry_mira153@sakhalin.auss.ru

Отдел рекламы «Телемира»

49-16-00

Проверка на прочность

Практически всем, кто устраивается на работу, приходится проходить испытательный срок. Как правило, от месяца до трех. Но даже вроде бы ценный и профессиональный сотрудник рискует не пройти эту проверку. И дело тут часто не во вредном руководстве, а в самих соискателях. Вот несколько советов, как остаться в компании после прохождения испытательного срока.

Соблюдайте дисциплину

Старайтесь приходиться на работу вовремя, не опаздывайте. Если предусмотрен обеденный перерыв, то старайтесь не выходить за его границы. Также не стоит каждые пару часов выходить на перекур и собирать вещи за пять минут до конца рабочего дня. Кстати, уходить из офиса раньше босса считается дурным тоном. Даже если так поступают остальные ваши коллеги, вы не должны следовать их примеру. Возможно, они работают в компании давно и уже заслужили некоторые «вольности». А вот вам нужно себя сначала зарекомендовать. За вами постоянно наблюдают, и, если обнаружат, что вы при малейшей возмож-

ности отлыниваете от работы, это поставят вам в минус.

Будьте вежливы

Поскольку вы в компании пока новенькая, не забывайте первой здороваться с коллегами, входя на работу. Если вы на машине, то возьмите за привычку уступать место на парковке тем, кто работает дольше вас. Говорите «спасибо», «пожалуйста» и другие вежливые слова. Это практически ничего не стоит, но зато вы произведете положительное впечатление.

Выполняйте задачи максимально эффективно

Если перед вами поставили рабочую задачу, то вы должны

выложиться по максимуму. Понимаете, что вам не обойтись без помощи, - обращайтесь за ней. Не бойтесь задавать вопросы, если чего-то не понимаете. Это обязательно будет оценено.

Не отказывайтесь от работы

Если вас просят что-то сделать и вы считаете, что это выходит за рамки ваших профессиональных обязанностей и компетенции, не спешите отказываться от задания. Может быть, вы и правы, говоря: «Это не моя работа» или «Мне за это не платят». Напротив, репутация «безотказного» сотрудника, всегда готового помочь, пойдет вам только на пользу. Вот если вас оформят в штат, тогда сможете покапризничать.

Проявляйте активность

Не стоит ждать от начальства заданий. Если с этим не торопятся, сами проявляйте инициативу и спрашивайте, какие задачи



перед вами стоят на сегодня. Если вы считаете, что требуется сделать что-то еще, кроме намеченного, предложите это сделать. Не бойтесь также выдвигать новые идеи. Не отказывайтесь от ответственности. Если вы считаете, что сможете «потянуть» тот или иной проект, заявите об этом.

Не проявляйте излишней инициативности

Ведите себя активно, но не будьте выскочкой. Например, не пытайтесь решать какие-то проблемы через голову вашего непосредственного начальника. Будьте сдержанны, на планерках и совещаниях не перебивайте других, особенно если это кто-то из начальства. Но и постоянно отмалчиваться не стоит. Говорите, если считаете, что настал подходящий момент высказаться. Попробуйте оценить расста-

новку сил в компании, кто есть кто среди руководства. Это поможет вам выработать верную стратегию поведения.

Не участвуйте в сплетнях и интригах

Если вас пытаются втянуть в обсуждение других людей, стараются заручиться вашей поддержкой в сомнительной ситуации, не ведитесь на это. Вас могут специально проверять «на вшивость». Либо, пойдя на поводу у таких людей, вы заработаете репутацию сплетницы и интриганки. Оптимальная линия поведения - держаться подальше от любителей перемывать косточки. При повышенной настойчивости собеседника скажите, что вам надо идти выполнять свои обязанности. Если уйти нельзя, лучше всего помалкивать или не говорить ничего определенного. Помните, что, если вы о ком-то

скажете плохое слово, его тут же могут передать «объекту», и еще в приукрашенном виде.

Не лгите

Некоторые работники имеют дурную привычку давать обещания что-то сделать, а потом «забывать» об этом. Особенно это касается различных мелких заданий и поручений. Расчет на то, что со временем «старшие» коллеги или начальство забудут о порученном. Однако они могут все-таки призвать вас к ответу или только сделать вид, что забыли.

Если вы не выполните задание, даже пустячное, и его будут вынуждены поручить кому-то другому, то ваши дни в компании могут быть сочтены.

Если по какой-то причине вы не можете выполнить задание - у вас недостаточно для этого времени или квалификации, лучше сразу откровенно об этом сказать, а не обещать того, чего вы заведомо не собираетесь делать.

В процессе испытательного срока очень важно проявить себя с лучшей стороны, даже если это дается вам нелегко. Возможно, потом вы сможете дать себе некоторые послабления. Но помните, что, если вы будете работать спустя рукава, игнорировать трудовую дисциплину и негласные правила поведения в компании, вас могут уволить в любой момент.

ПАМЯТНИКИ И РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-00

Ритуал +

ВЫВОЗ ТЕЛА КРУГЛОСУТОЧНО: 48-02-42

- Весь комплекс ритуальных услуг
- Огромный выбор венков
- Изготовление памятников и оградок
- Благоустройство захоронений

Ул. Ленина, 213 (Дом быта, 4-й этаж), оф. 416а
Тел. 22-48-33

АРТ-ГРАНИТ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК

БОЛЕЕ 100 ВИДОВ ПАМЯТНИКОВ В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ, СКУЛЬПТУРЫ

- Гранит - мрамор - от 8 000 руб.
- Мраморная крошка - от 6 000 руб.

- Рассрочка платежа
- Гарантия
- Бесплатное хранение

Полный комплекс услуг: столики - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.

Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 28-16-49, 28-15-84, пр. Победы, 90, тел.: 25-00-68, 28-03-30.
Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.

Тел. 500-639

- Бетонирование
- Отсыпка
- Плитка гранит и керамогранит
- Ограды гранитные
- Комплексы любой сложности

Зимние скидки до 30%

Ветеранам ВОВ и льготникам - скидки

www.ARTGRANIT.RU

ПАМЯТЬ В КАМНЕ

Изготовление и установка
● ХУДОЖЕСТВЕННЫЕ РАБОТЫ
● ХРАНЕНИЕ БЕСПЛАТНО
РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

Ветеранам Великой Отечественной войны и приравненным к ним постоянные СКИДКИ 40% от компании.

ЗИМНЕЕ СНИЖЕНИЕ ЦЕН
от 3 000 до 13 000 руб.
Тел. 42-57-35

ул. Пограничная, 826 (41-й км)

Памятники
из природного камня
от 12 000 руб.

- Изготовление, установка
- Художественные работы любой сложности
- Благоустройство мест захоронений

Вазы, столы, лавочки из гранита

Обработка портретов средством «Антидождь»

Скидки участникам ВОВ

Рассрочка платежа до 18 месяцев

Наш адрес: ул. Колодезная, 8
Тел.: 77-08-16, 8-914-090-21-58

«САХГРАНИТ»

ПАМЯТНИКИ ГРАНИТ

- Установка
- Художественное оформление
- Благоустройство и реставрация участков
- Долгосрочное обслуживание мест захоронения
- Изготовление оградок

СКИДКИ до 20%

ул. Достоевского, 9
Т.: 25-25-60, 41-03-31, 8-962-122-75-88

ООО «ГРАД-ЭКС»

ГРАНИТ - это сочетание надежности, качества и цены!

ПАМЯТНИКИ
от 7 500 руб. из гранита

СКИДКИ!!! ГРАВИРОВКА ПОРТРЕТА - РУЧНАЯ РАБОТА

- ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ
- ДОСТАВКА В ЛЮБОЙ НАСЕЛЕННЫЙ ПУНКТ ПО САХАЛИНУ И КУРИЛАМ

БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА ОТ КОМПАНИИ

VISA MasterCard

БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ

г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 44а, т. 618-718,
г. Корсаков, ул. Крутая, 34, т. 8-962-102-85-59,
г. Долинск, ул. Ленина, 3, т. 8-962-105-76-46,
г. Хоймск, ул. Советская, 41а, т. 8-962-121-59-06
8-800-250-66-59 (звонок бесплатный)

МБУ «БЮРО РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ»

Благоустройство захоронений

ВЫВОЗ ТЕЛА КРУГЛОСУТОЧНО Тел. 27-90-27

Встреча и отправка «ГРУЗА 200»

Весь комплекс ритуальных услуг
Высокий уровень обслуживания

г. Южно-Сахалинск, ул. Невельская, 27, тел. 43-22-33
ПРАЙС-ЛИСТ: www.sakhalin.biz/bru

Подробности - по телефону

МОНОЛИТ 62-05-49 39-30-41

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ

ОТ ПРОСТЫХ ДО ЭКСКЛЮЗИВНЫХ

Художественные работы любой сложности
Ограды, вазы, столы, лавки (дерево, камень, металл, ковка)

Отсыпка, бетонирование, плитка

Зимние скидки 15%

Полный комплекс услуг

бесплатное ХРАНЕНИЕ РАССРОЧКА платежа

Ул. Сахалинская, 93, оф. 102
Пн-пт 10.00 - 18.00, Сб-Вс 10.00 - 16.00

MONOLIT.TONSAKH.RU
MONOLIT65.RU

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-00

«ПАМЯТЬ СЕРДЦА»

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ

- ОРГАНИЗАЦИЯ ПОХОРОН
- ОБСЛУЖИВАНИЕ «ГРУЗА 200»
- Установка
- Благоустройство захоронения
- Оградки
- Бесплатное хранение
- Рассрочка платежа
- Гарантия
- Выезд агента на место
- Вывоз тела

КРУГЛОСУТОЧНО: 27-76-57

Большой ассортимент венков

ПАМЯТНИКИ - доставка по Сахалину и Курилам

ул. Сахалинская, 51, тел. 77-10-79

Два в одном
Найден эффективный способ борьбы со старением тела.

Ученые из Университета Нового Южного Уэльса (Австралия) и Гарвардской школы медицины (США) разработали новый способ борьбы со старением мышц с помощью комбинированного препарата из двух химических соединений. Метод имитирует эффект от физических упражнений. Об этом сообщается в пресс-релизе на EurekAlert!

С возрастом приток крови к тканям и органам снижается, что ухудшает их функционирование. Показано, что при этом уменьшается уровень окисленной формы никотинамидадениндинуклеотида (NAD), в результате чего замедляется метаболизм клеток. Однако внесение в организм мышей никотинамида мононуклеотида (NMN), а также сероводорода позволило увеличить физическую выносливость на 60 процентов как у молодых, так и у старых грызунов.

Результаты исследования продемонстрировали, что 32-месячные животные, которые получали комбинированную терапию в течение четырех недель, были в два раза выносливее животных в контрольной группе. Показатели тех мышей, в организме которых повышали уровень только NMN, улучшились в 1,6 раза. По мнению исследователей, это связано с тем, что оба соединения стимулируют активность белка SIRT1, участвующего в образовании кровеносных сосудов.

ЖИВОТНЫЕ
ТЕРРИТОРИЯ СПАСЕНИЯ

Найдите ДРУГА у нас!

Пуша ищет дом. У нее компактные размеры и густая шерсть огненного цвета. Эта собачка станет отличным «звоночком» в частном доме, другом семьи и даже нянькой детям. К последним Пуша питает особую слабость, хотя и сама еще совсем маленькая - собаке около девяти месяцев. Т. 47-18-90 (Юлия).

Лайка Дина срочно ищет передержку или дом! Любый другой уже давно потерял бы надежду. Но только не Дина. Сидя в своей дырявой, продуваемой всеми ветрами будке, она всё еще надеется, что найдется человек, который заберет ее, будет любить, с которым она будет жить всегда. Дина молодая (11 месяцев), очень ласковая, добрая и умная собака. Т. 8-984-181-55-36 (Любовь).

Весельчак, но не задира, маленький песик Жук сможет сделать вашу жизнь интереснее, ярче и активнее. Малыш с удовольствием регулярно будет сопровождать вас на прогулке. Проводить на работу и встретить вечером? Легко! Поднять настроение? Жуки это сможет сделать. Собаке около года, и больше он не вырастет. Вам не будет тесно с ним даже в небольшой квартире. Приучен к выгулу. Кастрирован. Т. 8-924-280-55-80 (Ольга).

Брутальный черный кот по имени Жорик - в поиске своего кошачьего счастья. Семикилограммовый Жорик невозмутим и доброжелателен как с людьми, так и с другими кошачьими. Здоров. Кастрирован. С лотком проблем нет. В одной из уличных драк он потерял заднюю лапку. Но этот факт не мешает вести Жорику полноценную жизнь. Т. 8-914-752-88-20 (Анастасия).

Ищет дом и самых любящих хозяев собака по кличке Граф. За свою недолгую жизнь Граф был предан дважды. Сначала его с братьями и сестрами выкинули на улицу на верную гибель. Во второй раз он оказался на улице, потому что стал не нужен хозяйке, которая приютила его щенком. Графу 11 месяцев. Ростом до колена. Очень ласковый малыш. Приучен к выгулу. Он станет самым верным и преданным другом для всей вашей семьи! Т. 8-914-752-88-20 (Анастасия).



Просто вкусно!

Рецепты на каждый день

Не бойтесь экспериментировать на кухне. Только методом проб и ошибок можно добиться хорошего результата. Готовьте с удовольствием, и близкие обязательно оценят ваши старания!

Ведущая рубрики Елена Потапова

Пирог из лаваша

Ингредиенты: 2 листа лаваша, 400 г куриного филе, 400 г шампиньонов, 200 г лука, 300 мл сливок, 2 ст. л. риса, 250 г сыра, 200 г помидоров, 2 ст. л. муки, 2 яйца, 2 зубчика чеснока, 150 г моркови, соль, базилик сушеный, растительное масло.

Приготовление. Рис отварить до готовности. Куриное филе промыть, обсушить, мелко нарезать. Морковь и сыр натереть на крупной терке. Лук и грибы мелко нарезать. Обжарить лук и морковь на растительном масле до золотистого цвета. Добавить куриное филе, обжаривать 5 минут. Прибавить грибы и обжаривать, помешивая, еще минут 7. Влить 100 мл сливок, посолить по вкусу, добавить базилик, довести до кипения и готовить 2 минуты. Положить отварной рис. Перемешать. Разрезать лаваш на несколько частей, чтобы каждая была по размеру формы, в которой всё будет готовиться (у меня получилось 4).



Смазать форму растительным маслом. Разделить начинку на три, а сыр на четыре части (если у вас 4 листа лаваша). Выложить лист лаваша. На него - слой начинки из овощей, курицы, риса и грибов. Присыпать сыром. И так выложить все слои. Последний - лаваш. Помидор нарезать кружками и положить сверху. Смешать оставшиеся сливки, яйца, муку и немного соли. Сюда же выдавить через пресс чеснок. Перемешать и залить пирог. Посыпать сыром и запекать в разогретой до 180 градусов духовке около 30 минут.

Салат «Влажский»



Валерия, администратор

Ингредиенты: 3 картофелины среднего размера, 300 г ветчины, 200 г свежего и 150 г маринованного огурца, 5 ст. л. консервированного горошка, салат, укроп, майонез, соль.

Приготовление. Картофель помыть и отварить в подсоленной воде до готовности. Остудить,

очистить и нарезать крупной соломкой. Огурцы и ветчину нарезать соломкой такого же размера, как и картофель. Листья салата вымыть, обсушить, нарвать руками и сделать из них «подушку» на дне салатницы. Укроп помыть, обсушить и мелко нарезать. Оставить пару веточек для украшения. С горошка слить сок.

Смешать в отдельной удобной чашке все ингредиенты: картофель, огурцы, ветчину, горошек и укроп. Салат слегка посолить, заправить майонезом. Перемешать и аккуратно выложить на листья салата. Украсить сверху салат веточками укропа - и можно подавать.

Кефтези по-измирски



Ирина, юрист

Ингредиенты: 1 кг картофеля, 700 г говяжьего фарша, 200 г лука, 500 г помидоров, 600 г сладкого перца, 4 ст. л. хлебных крошек, 1 ч. л. паприки, 1 яйцо, петрушка, 2 ст. л. томатной пасты, 2-3 зубчика чеснока, соль, перец, растительное масло.

Приготовление. Лук мелко нарезать и обжарить на растительном масле. Смешать фарш, яйцо, лук, сухари, мелко нарезанную петрушку. Добавить соль, перец и паприку. Сделать биточки и обжарить до корочки в масле. Картофель очистить, разрезать на 4-6 частей, смешать с томатной пастой и обжарить до корочки. Помидоры мелко нарезать. Перец нарезать полосками. В сотейник выложить картофель, биточки, помидоры и перец. Залить примерно стаканом кипятка и тушить на слабом огне около часа.

За 20 минут до конца добавить нарезанный чеснок и приправы по вкусу.

Треска в льезоне



Светлана, флорист

Ингредиенты: 500 г филе трески (минтая), 200 г натурального йогурта, 2 яйца, 1 лимон, укроп, зеленый лук, кукурузный крахмал, соль.

Приготовление. Зелень помыть, обсушить, мелко нарезать и смешать с йогуртом и лимонной цедрой. Соус немного посолить,

помешать и убрать в холодильник. Рыбу промыть в холодной воде, обсушить бумажными полотенцами и нарезать на порционные куски. Яйца смешать до однородности при помощи вилки. Крахмал насыпать в плоскую тарелку. Рыбу обвалить в крахмале, потом окунуть в яйцо (при желании кляр повторить) и жарить в хорошо разогретой сковороде на растительном масле до образования золотистой корочки. (Если куски толстые - довести до готовности в духовке, разогретой до 180 градусов, в течение 10 минут.)

Подавать с йогуртовым соусом.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ. Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими (на заданную тему) для публикации в газете: telemir@astv.ru

Тема следующего номера - рецепты на каждый день.

Хотите, чтобы ваш рецепт опубликовали в газете, - присылайте: ул. Комсомольская, 2136, «Телемир» или на электронную почту: telemir@astv.ru.

загс статистика

С 19 по 24 марта в г. Южно-Сахалинске

Зарегистрировано ...31 брак.

...60 новорожденных, в том числе: 36 мальчиков и 24 девочки.

Самые популярные имена среди сахалинцев

Женские: Карина, Аксинья, Маргарита, Екатерина. Мужские: Артём, Роман, Богдан.

Редкие имена

Женские: Ульяна, София, Полина. Мужские: Юрий, Тимур, Степан.

Данные предоставлены Отделом ЗАГС г. Южно-Сахалинска

Объявление в фойе театра: «Администрация за оставленные вещи переживает, но ответственность всё равно не несет».

В ВВС - ночные тренировочные полеты. Руководитель полетов запрашивает командира бомбардировщика:

- «Восьмой», доложите полетную видимость.
- 330 тысяч километров.
- Как определили?!
- Луну вижу.

Ночью предметы теряют привычные очертания. Берешь, к примеру, стакан водички попить, а в руке уже почему-то бутерброд с колбасой.

- О чем нужно говорить с девушкой?
- О ее красоте, конечно.
- А если она... ну... не красавица?
- Тогда о недостатках другой девушки.

Решила похудеть, попросила родителей меня морально

поддержать. Прихожу домой, а на холодильнике записка: «Жирная дочь - позор для семьи!»

Подхожу к своему автомобилю. От остановки отделяется мужчина и направляется ко мне:

- Подкиньте до центра. Я смотрю на его уголовную физиономию и честно говорю:
- Незнакомых не подвожу. Он протягивает мне руку и говорит:
- Толя.

- Ну, как дела?
- Да вот, пытаюсь слугой устроиться...
- Ты че, с дуба рухнул? Ты же ничего делать не умеешь.
- Так я это, слугой народа хочу...

- Папа, а кто сильнее - наш кот Васька или бык?
- Сынок, рассуждай логи-

чески. Ты видел кошачий корм с добавлением говядины?

- Видел.
- А коровий корм с добавлением котов?
- Нет.
- Делай выводы...

Акция - древнегреческая богиня-покровительница нищелюбов.

- Ты не представляешь, как много людей умирают от алкоголя!
- А сколько рождаются?

Противоречивость женской природы выражается хотя бы в том факте, что женщины терпеть не могут ложь, и в то же время обожают комплименты.

- Есть в воздухе что-то невидимое и неосознаемое, что делает нашу жизнь лучше!
- Любовь?
- WI-FI!

